

My GPF

วารสาร กบข.
Jun 2024

GPF *InvestXpert*

แหล่งรวมความรู้เรื่องลงทุน
โดยผู้เชี่ยวชาญการลงทุน กบข.

ตัวเข้ม! ประเด็นฮอต!
ก่อนไปตอบ Quiz พิชิตรางวัล

เปิดสูตรไม่ลับ
จัดการเงินออสได้ส่วนบุคคล

ลงทุนอย่างไรให้มีความสุข
ฉบับ Happy Investor



เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี
๓ มิถุนายน ๒๕๖๗

ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

ตัวเข้ม! ประเด็นฮอต!
ก่อนไปตอบ Quiz พิชิตรางวัล

Deal 4 You

มาค้นหาสิ่งมหัศจรรย์
จากการวิ่งกันเถอะ

เรื่องจากปก

GPF InvestXPert
แหล่งรวมความรู้เรื่องลงทุน
โดยผู้เชี่ยวชาญการลงทุน กบข.

Money Buddy

เปิดสูตรไม่ลับ
จัดการเงินออมสไตล์มนุษย์เงินเดือน

ลงทุนลงทุน

ลงทุนอย่างไรให้มีความสุข
ฉบับ Happy Investor

WOW

สิ่งสำคัญในชีวิตที่ควรฟุ่มเฟือย

เรื่องท้ายเล่ม

มาซาร์ตแบบให้เต็มอัม
กับที่พิศพิศพิศพิศพิศพิศพิศพิศพิศพิศ



Jun 2024

อีกหนึ่งภารกิจสำคัญที่ กบข. มุ่งเน้นดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง คือการส่งเสริมความรู้ด้านการออมและการลงทุน เพื่อให้สมาชิกมีความมั่นคงทางการเงินตลอดทุกช่วงชีวิต และมีคุณภาพชีวิตที่ดีเมื่อเกษียณอายุราชการ โดยตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา กบข. ได้พัฒนาการให้บริการสมาชิกผ่านทุกช่องทางทางการสื่อสารด้วยการผลิตสื่อความรู้ในรูปแบบใหม่ๆ ด้วยเนื้อหาที่เข้าใจง่าย เพื่อเชื่อมโยงความรู้ให้กับสมาชิกในทุกช่วงวัยอย่างใกล้ชิด คุณจึงได้เห็นสื่อความรู้หลากหลายรูปแบบ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางสื่อสารของ กบข. โดยมี GPF Community เป็นแหล่งรวมความรู้บน 3 แพลตฟอร์มสำคัญ คือ Facebook LINE และ My GPF Application ซึ่งเป็นช่องทางที่สมาชิกให้ความสนใจมากที่สุดเวลานี้ โดยล่าสุด GPF InvestXPert คือสื่อเผยแพร่ที่จัดทำขึ้นเพื่อให้สมาชิกมีความเข้าใจในการบริหารงานของกองทุน และได้รับความรู้เกี่ยวกับการลงทุน ตลอดจนรู้สึกมั่นใจในการลงทุนของ กบข. ที่เหมือนมีผู้เชี่ยวชาญคอยให้ข้อมูลเกี่ยวกับการลงทุนมาอยู่ใกล้คุณ

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคย โดยคอลัมน์ลงทุนลงทุนจะมาบอกวิธีลงทุนอย่างไรให้มีความสุขในแบบฉบับ Happy Investor และ “เปิดสูตรไม่ลับจัดการเงินออมสไตล์มนุษย์เงินเดือน” ในคอลัมน์ Money Buddy พร้อมชวนคุณไปฟุ่มเฟือยกับ 3 สิ่งสำคัญในชีวิตกับคอลัมน์ WOW และกลับมาพบกันใหม่ในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุสชาติ
นันท์กษ รัตนเสริญ
พิรทัศน์ ชัยอภิรักษ์
วีรญา พิสุทธิพิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทอไช
กัญญา ศิริวรรณ
สทิสรส เกตุอินทร์

Lotus's



ตัวเข้ม! ก่อนไปตอบ QUIZ พิชิตรางวัล

?



วารสาร กบข. ฉบับนี้ ขอชวนสมาชิกมาสนุกสนานอีกครั้งกับกิจกรรม “ตอบ Quiz พิชิตรางวัล” ที่กลับมาตามคำเรียกร้อง หลังจากที่เราแอป กบข. ได้เปิดตัวเมนู Activity ไปเมื่อปี 2566 และเมนูนี้ได้ถูกจัดอันดับให้เป็นเมนูแห่งความสนุกที่มาพร้อมสาระความรู้จาก กบข. อย่างต่อเนื่อง เรียกได้ว่าการกลับมาครั้งนี้ มาพร้อมของรางวัลจุใจมากมายรวมสูงสุด 240,000 รางวัล มีทั้งโค้ดส่วนลด และ GPF Point แจกแบบจัดเต็มกว่า 3,630,000 คะแนน จนคอลัมน์ GPF Experience ต้องรับมาตัวเข้มกับ 10 ประเด็นสุดฮอต เพื่อไม่ให้คุณพลาดของรางวัลในการเข้าร่วมกิจกรรมครั้งนี้ไปอย่างน่าเสียดาย

รวม 10 ประเด็นสุดฮอต เกี่ยวกับกิจกรรม “ตอบ Quiz พิชิตรางวัล”

กิจกรรมตอบ Quiz พิชิตรางวัล ในเมนู Activity คืออะไร?

Quiz & Point เป็นกิจกรรมที่ให้สมาชิกตอบคำถามวันละ 1 ข้อ ระหว่างวันที่ 30 พฤษภาคม – 28 กรกฎาคม 2567 เมื่อสมาชิกตอบคำถามถูกต้องจะได้รับสิทธิ์เปิดป้ายรับรางวัลในวันที่ร่วมกิจกรรม

หากตอบ Quiz ผิด สามารถตอบใหม่ได้หรือไม่?

สมาชิกสามารถตอบ Quiz ได้อีกครั้งในวันถัดไป จนกว่าจะสิ้นสุดระยะเวลากิจกรรม (28 กรกฎาคม 2567) หรือ จนกว่าของรางวัลจะหมด

ใครที่ร่วมกิจกรรมตอบ Quiz พิชิตรางวัล ได้?

เฉพาะสมาชิก กบข. เท่านั้นที่สามารถร่วมกิจกรรมได้

เปิดป้ายรับรางวัลไม่ทันในวันตอบคำถามถูกต้อง สามารถเปิดป้ายใหม่อีกครั้งได้หรือไม่?

ไม่สามารถเปิดป้ายรับรางวัลหลังจากวันที่ตอบคำถามถูกต้องได้ และไม่สามารถทบทสิทธิ์การเปิดป้ายรับรางวัลไปใช้ในวันอื่นได้

ตอบ Quiz ได้กี่ครั้งต่อวัน?

ตอบ Quiz ได้วันละ 1 ครั้ง ครั้งละ 1 คำถาม ตอบ Quiz ได้ทุกวัน จนกว่าจะสิ้นสุดระยะเวลากิจกรรม (28 กรกฎาคม 2567) หรือ จนกว่าของรางวัลจะหมด

ของรางวัลที่ได้รับจากกิจกรรม มีกำหนดระยะเวลาใช้สิทธิ์หรือไม่?

ส่วนลด LAZADA 30 บาท ใช้สิทธิ์ได้ภายในวันที่ 27 พฤษภาคม 2568 , ส่วนลดเต่าบิน 10 บาท ใช้สิทธิ์ได้ภายในวันที่ 24 กันยายน 2567 และ GPF Point มีอายุ 3 ปีปฏิทินนับจากวันที่ได้รับ

ของรางวัลของกิจกรรมตอบ Quiz พิชิตรางวัล มีอะไรบ้าง?

สมาชิกที่ร่วมกิจกรรมและตอบคำถามถูกต้อง มีสิทธิ์ได้รับของรางวัลตามลำดับการมอบของรางวัลที่ระบุในเงื่อนไขและข้อกำหนดกิจกรรม โดยของรางวัลมี 2 รูปแบบ คือ

รูปแบบที่ 1 ของรางวัลรวมทั้งหมด 240,000 รางวัล

- GPF Point รวม 3,630,000 คะแนน ดังนี้

GPF Point 35 คะแนน (12,000 รางวัล)

GPF Point 30 คะแนน (12,000 รางวัล)

GPF Point 25 คะแนน (30,000 รางวัล)

GPF Point 20 คะแนน (30,000 รางวัล)

GPF Point 15 คะแนน (54,000 รางวัล)

GPF Point 10 คะแนน (54,000 รางวัล)

GPF Point 5 คะแนน (30,000 รางวัล)



- ส่วนลด LAZADA และ เต้าบิน ดังนี้

ส่วนลด LAZADA 30 บาท (6,000 รางวัล) และส่วนลด เต้าบิน 10 บาท (12,000 รางวัล)



รูปแบบที่ 2 ของรางวัลพิเศษที่มอบให้สมาชิกเพิ่มเติม

- Extra Bonus มอบให้สมาชิกที่ตอบถูกต้องทุกๆ 20 ข้อ รับ GPF Point 20 คะแนนทันที
- Extra E-Code มอบให้สมาชิกที่ตอบถูกต้องสูงสุดจำนวน 1,000 คนแรก รับส่วนลด Lotus's 100 บาท ประกาศผลทาง My GPF Application ในวันที่ 1 สิงหาคม 2567

เมื่อตอบ Quiz ถูกต้อง สมาชิกจะได้รับของรางวัลเมื่อไหร่?

สมาชิกจะได้รับโค้ดส่วนลด หรือ GPF Point ภายใน 1 วันทำการ หลังจากเปิดป้ายรับรางวัล

ตรวจสอบของรางวัลที่ได้รับได้ที่ไหน?

- โค้ดส่วนลด LAZADA และ เต้าบิน

ตรวจสอบได้ที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point”

👉 เลือก “GPF Point”

👉 เลือก “ของรางวัลของฉัน”

👉 เลือก “e-Coupon”

- โค้ดส่วนลด LAZADA และ เต้าบิน

ตรวจสอบได้ที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point”

👉 เลือก “GPF Point”

👉 เลือก “ของรางวัลของฉัน”

👉 เลือก “e-Coupon”

ร่วมกิจกรรมตอบ Quiz พิชิตรางวัล ผ่านช่องทางไหน?

สมาชิกร่วมกิจกรรมในเมนู Activity ได้ผ่าน My GPF Application

สรุปเงื่อนไขสำคัญที่ควรรู้

- ✓ สมาชิก 1 คน ร่วมกิจกรรมตอบ Quiz ได้ 1 ครั้งต่อวัน ถ้าตอบไม่ถูก สามารถลองใหม่อีกครั้งในวันถัดไป
- ✓ สงวนสิทธิ์กิจกรรมและของรางวัลสำหรับสมาชิก กบข. เท่านั้น
- ✓ ถ้าตอบถูก สมาชิกจะต้องเปิดป้ายรับรางวัลภายในวันที่ตอบ Quiz เท่านั้น มิฉะนั้นถือว่าสละสิทธิ์การรับรางวัล
- ✓ เงื่อนไขเป็นไปตามที่ กบข. กำหนด ดูรายละเอียดได้ที่ www.gpf.or.th
- ✓ คำตัดสินของ กบข. ถือเป็นที่สุด

สามารถร่วมสนุกได้ตั้งแต่วันที่ จนถึง 28 กรกฎาคม 2567 หรือจนกว่าของรางวัลจะหมด ที่ My GPF Application เข้าเมนู "Activity" แอบบอก...ถ้าใครไม่ยอมพลาดเปิดป้ายรับรางวัล แต่ตามไปดูคลิกที่ Facebook กบข. ก็รู้คำตอบ! รับกันหน่อยนะ ...



ตอบ Quiz พิชิตรางวัล
สแกนเลย!



มาค้นหาลู่ทางเปลี่ยนชีวิตจากการวิ่งกันเถอะ

หลายคนคงเคยได้ยินคำว่า “วิ่งเปลี่ยนชีวิต” กันมาบ้างไม่มากก็น้อย เนื่องจากการวิ่งถือเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยสำคัญในการออกกำลังกายที่จะช่วยเผาผลาญแคลอรีได้ดีไม่แพ้กิจกรรมแบบอื่นๆ นอกจากนี้การวิ่งยังช่วยให้คุณรู้สึกดีกับตัวเอง ไม่ว่าจะเป็นความรู้สึกภูมิใจที่ได้ดูแลตัวเอง ความสดชื่นแจ่มใสที่ได้หลังการวิ่ง แถมยังช่วยให้สมองปลอดโปร่ง เบาสบาย มีพลังในการสร้างสรรค์งาน และใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีประสิทธิภาพ ที่สำคัญคุณจะได้รู้ว่าการวิ่งจะทำให้คุณได้ใช้ชีวิตในแบบที่คุณชื่นชอบต่อไปได้อีกนานๆ ดังนั้นอย่าเพิ่งท้อถอยวันนี้คุณจะได้รู้ว่าการวิ่งเป็นเรื่องยาก เพราะ DEAL4YOU จะพาคุณไปค้นหาลู่ทางเปลี่ยนชีวิตจากการวิ่งซึ่งเป็นข้อมูลที่น่าสนใจจาก สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) พร้อมกิจกรรมดีๆ กับ กบข. ที่นำมาฝากกันในฉบับนี้ แล้วคุณจะรู้ว่าแค่การวิ่งจะเปลี่ยนชีวิตไปได้อย่างไร

- ลู่ทางชีวิตที่ 1** การวิ่งช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ เพราะการวิ่งช่วยให้ระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้น จึงเป็นการช่วยด้านโรคภัยไข้เจ็บต่างๆ
- ลู่ทางชีวิตที่ 2** การวิ่งช่วยเพิ่มสมรรถนะหัวใจให้แข็งแรงขึ้น จากผลวิจัยพบว่า ควรวิ่งอย่างน้อยครั้งละ 30 นาที 5 ครั้งต่อสัปดาห์ (150 นาที/สัปดาห์) ในความหนักระดับปานกลาง คือสามารถวิ่งไปร้องเพลงไปได้
- ลู่ทางชีวิตที่ 3** การวิ่งช่วยให้เบิร์นไขมันส่วนเกินและเพิ่มความฟิต เหมาะสำหรับผู้ที่เริ่มต้นควบคุมน้ำหนัก เพราะนอกจากการวิ่งจะช่วยเผาผลาญแคลอรีได้ดีแล้ว ยังดีต่ออวัยวะอื่นๆ ทั้งปอดและเส้นเลือดด้วย
- ลู่ทางชีวิตที่ 4** การวิ่งช่วยให้สุขภาพจิตดีขึ้น จากผลวิจัยพบว่า การเดินหรือวิ่งบนลู่วิ่งเพียง 30 นาที สามารถบรรเทาอารมณ์จากโรคซึมเศร้าได้ เนื่องจากสารแห่งความสุขอย่าง “เอนโดรฟิน” จะถูกหลั่งออกมามันเอง ยิ่งถ้าหากมีโอกาสได้ไปเดินหรือวิ่งในบริเวณที่อากาศปลอดโปร่ง หรือได้ไปวิ่งกับเพื่อนๆ ความสุขย่อมเพิ่มขึ้นทวีคูณ
- ลู่ทางชีวิตที่ 5** คุณจะได้รับ GPF Point 100 Point และร่วมทำความดีไปกับกิจกรรมเดิน-วิ่งการกุศลสะสมระยะทาง 72 KM | 72 Day: GPF Charity Virtual Run ซึ่งกิจกรรมนี้เป็นส่วนหนึ่งของ “โครงการ กบข. เทิดไท้องค์ราชัน รวมพลังจิตอาสาสร้างความดี เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567” โดยทุก 1 กิโลเมตร จะถูกแปลงเป็นเงินบริจาค 1 บาท เพื่อสมทบทุนบริจาคช่วยเหลือผู้ป่วยมะเร็งยากไร้ในโรงพยาบาลมหาวชิราลงกรณธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี และได้รับ GPF Point 100 Point เพื่อนำไปแลกของรางวัลจาก กบข. และพาร์ทเนอร์สวัสดิการได้



ขั้นตอนในการรับสมัครดังนี้

- ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรมและส่งผลที่ระบบของเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th
- ถ่ายภาพหน้าลู่วิ่ง หรือ บันทึกภาพหน้าจอมือถือจากแอปพลิเคชันที่แสดงระยะทางและเวลาในการวิ่งพร้อมส่งมาในระบบ
- ทุก ๆ 1 กิโลเมตร เท่ากับการสมทบทุนบริจาค 1 บาท
- เมื่อสมาชิกทำกิจกรรมสำเร็จจะได้รับ GPF Point 100 Point เพื่อนำไปแลกของรางวัลจาก กบข. และพาร์ทเนอร์สวัสดิการได้ และจะได้รับ e-Certificate หลังจากสิ้นสุดกิจกรรม



หากใครยังไม่ได้เริ่มออกกำลังกาย และเริ่มเห็นข้อดีของการวิ่งกันแล้ว รีบมาร่วมทำความดี ไปพร้อมกับการสร้างสุขภาพดีที่คุณทำได้ไปด้วยกัน ...





แหล่งรวมความรู้เรื่องลงทุน โดยผู้เชี่ยวชาญการลงทุน กบข.



หากคุณเป็นสมาชิกคนหนึ่งติดตามความเคลื่อนไหวของกองทุนมาโดยตลอด และมีความสนใจข้อมูลความรู้ด้านการลงทุนของ กบข. รวมถึงภาวะตลาดหุ้นทั่วโลกอย่างต่อเนื่อง เราไม่ยากให้คุณพลาดที่จะติดตาม GPF InvestXPert แหล่งรวมความรู้เพื่อเสริมสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับข้อมูลการลงทุนของ กบข. ในรูปแบบต่างๆ ที่จะมาเติมเต็มความรู้และต่อยอดเงินออมเพื่อสร้างผลลัพธ์ที่ดีในระยะยาวให้กับคุณ ซึ่งในคอลัมน์นี้เรานำเอาข้อมูลไปรู้จักสื่อเผยแพร่ภายใต้หมวดความรู้ของ GPF InvestXPert กับประโยชน์ของสื่อความรู้ด้านการลงทุนที่น่าสนใจในรูปแบบต่างๆ รับรองว่าคุณจะไม่พลาดทุกความเคลื่อนไหวสำคัญจาก กบข. อย่างแน่นอน

GPF InvestXpert



เริ่มที่ GPF Investment outlook สื่อความรู้ที่จะมาอัปเดตสถานการณ์การลงทุนทั่วโลก และสัญญาณทางเศรษฐกิจสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการลงทุน ผ่านมุมมองการลงทุนโดยทีมกลยุทธ์การลงทุน กบข. ให้กับคุณเป็นประจำทุกวัน นอกจากนี้ คุณยังจะได้ใกล้ชิดกับทีมผู้เชี่ยวชาญการลงทุน กบข. ผ่านสื่อวิดีโอที่สามารถติดตามผลการดำเนินงานและกลยุทธ์การลงทุนของ กบข. ที่จะเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางสื่อสารต่างๆ ของ กบข. ได้อย่างต่อเนื่อง



อีกหนึ่งความรู้ที่สำคัญควบคู่การลงทุน คือ การรู้จักสินทรัพย์ที่ลงทุนเพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจลงทุนได้ GPF Asset Management คือสื่อความรู้ที่จะชวนคุณมาทำความรู้จักกับการบริหารจัดการสินทรัพย์การลงทุนต่างๆ ของ กบข. อย่างเข้าใจ และรู้ว่ามีปัจจัยสำคัญอะไรบ้างที่ กบข. นำมาใช้พิจารณาลงทุนในสินทรัพย์ประเภทต่างๆ ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญที่จะทำให้คุณสามารถเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ ด้วยการเลือกนโยบายการลงทุนที่สอดคล้องกับเป้าหมายการลงทุนระยะยาวเพื่อการเกษียณ





GPF Wealth Vocab

สำหรับใครที่เป็นนักลงทุนมือใหม่ การลงทุนจะกลายเป็นเรื่องง่ายกว่าที่เคยเพราะ GPF Wealth Vocab คือสื่อความรู้ที่รวบรวมคำศัพท์น่ารู้ที่จะมาเติมเต็มความเข้าใจเกี่ยวกับการลงทุน ด้วยเนื้อหาที่ออกแบบให้เข้าใจง่าย เพื่อให้คุณสามารถเชื่อมต่อความรู้ในโลกของการลงทุนได้โดยไม่มีสะดุด

ด้วยเป้าหมายที่จะส่งเสริมให้เกิดการสื่อสารระหว่างกันอย่างใกล้ชิดของสมาชิกกับ กบข. ทั้งในเรื่องสิทธิประโยชน์สมาชิก ความรู้ทางการเงินและการวางแผนเพื่อการเกษียณตลอดจนกิจกรรมสัมพันธ์ต่างๆ ในรูปแบบออนไลน์ ตลอดจนข้อมูลและข่าวสารสำคัญ กบข. จึงได้พัฒนาการให้บริการสมาชิกผ่านทุกช่องทางสื่อสารด้วยการผลิตสื่อความรู้ที่มีรูปแบบและเนื้อหาที่เข้าใจง่าย เพื่อเชื่อมโยงความรู้ให้กับสมาชิกในทุกช่วงวัยอย่างใกล้ชิด คุณจึงได้เห็นสื่อเผยแพร่ความรู้หลากหลายรูปแบบไม่ว่าจะเป็น วิดีโอ อินโฟกราฟฟิก บทความวารสาร GPF Podcast หรือรายการรูปแบบเสียงที่สามารถเปิดฟังได้ทุกที่ทุกเวลา เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางสื่อสารของ กบข. โดยมี GPF Community เป็นแหล่งรวมความรู้บน 3 แพลตฟอร์มสำคัญ คือ Facebook LINE และ My GPF Application ซึ่งเป็นช่องทางที่สมาชิกให้ความสนใจมากที่สุดเวลานี้ เรียกได้ว่า กบข. ได้พัฒนาสื่อความรู้เพื่อสมาชิกอย่างต่อเนื่อง

เรียกได้ว่า GPF InvestXpert คือสื่อเผยแพร่ที่จัดทำขึ้นเพื่อให้สมาชิกมีความเข้าใจ ในการบริหารงานของกองทุนและได้รับความรู้เกี่ยวกับการลงทุน ตลอดจนรู้สึกมั่นใจในการลงทุนของ กบข. เพราะเหมือนมีผู้เชี่ยวชาญที่คอยให้ข้อมูลเกี่ยวกับการลงทุนมาอยู่ใกล้คุณ ทั้งนี้สมาชิก กบข. สามารถติดตาม GPF InvestXpert รอบรู้ ใกล้ชิด เรื่องลงทุน กับผู้เชี่ยวชาญการลงทุน กบข. ได้ผ่านทาง GPF Community และ YouTube กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ หรือพบกับที่ปรึกษาส่วนตัวที่พร้อมเป็นเพื่อนคู่คิดช่วยคุณวางแผนทางการเงินด้วยข้อมูลที่เหมาะกับสมาชิกตามเป้าหมายที่ต้องการ โดยสามารถนัดหมายปรึกษาแบบส่วนตัวได้ที่ ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. (GPF FA Center) ผ่าน My GPF Application เลือกเมนูนัดหมายปรึกษา เลือกวันและเวลาที่สะดวก เพื่อให้เจ้าหน้าที่โทรติดต่อท่านตามวันเวลาที่นัดหมายโดยไม่ต้องรอสายนาน

GPF Community



facebook กบข.



@gpfcommunity



My GPF Application

กบข. ในฐานะนักลงทุนสถาบันที่ทำหน้าที่บริหารเงินออมสำหรับข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. และเงินสำรองภาครัฐ ด้วยวิสัยทัศน์ที่จะขับเคลื่อน กบข. ให้เป็นกองทุนที่มีความมั่นคง และสร้างผลตอบแทนการลงทุนที่ดีในระยะยาว อยากให้สมาชิกได้มั่นใจว่า กบข. มุ่งเน้นการดำเนินงานที่สร้างความมั่นคงให้กองทุนฯ ด้วยความโปร่งใส โดยมีบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญ และมีกระบวนการในการตัดสินใจลงทุนอย่างรอบคอบ ตามกรอบพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการและตามกฎหมายเกณฑ์ที่เกี่ยวข้อง มีการวิเคราะห์และกระจายความเสี่ยงการลงทุนควบคู่ไปกับการสร้างสมดุลระหว่างการรักษาความปลอดภัยของเงินต้นกับการสร้างผลตอบแทนจากการลงทุนภายใต้ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ เพื่อให้สมาชิกมุ่งสู่การมี Freedom for Living และเกษียณได้อย่างมีความสุข ...

เปิดสูตรไม่ลับ

จัดการเงินออมสโตร์มบัญชีเงินเดือน

การบริหารจัดการเงินให้พอใช้ถึงสิ้นเดือนและยังมีเงินเก็บ เป็นสิ่งที่หลายคนต้องการ แต่ไม่ใช่ทุกคนที่สามารถทำได้สำเร็จ เนื่องด้วยค่าใช้จ่ายที่มากมายเต็มไปหมด ทำให้แผนการเงินที่วางเอาไว้มักไม่ค่อยได้ผล แถมเผื่อๆ บางเดือนติดลบจนต้องเอาเงิน ออมออกมาใช้อีก จนสุดท้ายก็ยังไม่ได้เริ่มเก็บออมเงินสักที และ หากคุณเป็นหนึ่งในคนที่กำลังเผชิญสภาวะเช่นนี้ ลองมาใช้สูตรบริหาร จัดการเงินกันเถอะ

ทำความเข้าใจกับสูตรการบริหารเงิน

สูตรการบริหารเงิน คือ การแยกสัดส่วนเงินหรือรายได้ต่อเดือน ออกเป็นส่วนๆ ตั้งแต่ที่ได้รับเงินมา เพื่อควบคุมให้เหมาะสมทั้งการใช้เพื่อความจำเป็น สร้างความสุขในชีวิตประจำวัน และเก็บออมเพื่อความมั่นคง ในระยะยาว โดยสัดส่วนจะมากหรือน้อยแตกต่างกันไปตามความสำคัญและ ปัจจัยส่วนตัวของแต่ละคน สำหรับมนุษย์เงินเดือนที่มีรายได้ประจำ หาก ต้องการมีเงินใช้จ่ายได้ทั้งเดือนและมีเงินเหลือเก็บทุกเดือน บอกเลยว่าเป็น เรื่องง่ายกว่าที่คิด ไม่ว่าคุณจะมีเงินเดือนเท่าไรคุณก็สามารถทำได้ ด้วยการ เริ่มต้นจากสูตรการจัดการเงินง่ายๆ เหล่านี้

สูตรที่ 1 : 70/20/10 สูตรบริหารเงินสำหรับผู้เริ่มต้น

สูตรนี้จะเน้นแบ่งสัดส่วนเพื่อวางแผนค่าใช้จ่ายในสัดส่วนที่ค่อนข้างมาก เหมาะกับผู้เริ่มต้นทำงาน หรือเริ่มวางแผนการเงิน โดยแบ่งสัดส่วน เงินได้ดังนี้

- 70% เป็นเงินสำหรับครอบคลุมค่าใช้จ่ายหลักในการดำรงชีพ ค่าใช้จ่ายเหล่านี้จะเป็นประเภทที่ขาดไม่ได้ เช่น ค่าผ่อนบ้าน ค่าเช่า คอนโด ค่าผ่อนรถ ค่าสาธารณูปโภค ค่าอาหาร ค่าเดินทาง รวมไปถึงหนี้สินที่ต้องชำระเจ้าหนี้อีกด้วย
- 20% เป็นเงินสำหรับค่าใช้จ่ายอื่นๆ หรือ ค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือย เช่น ค่าเสื้อผ้า รองเท้า การสร้าง Lifestyle เก๋ๆ หรือแม้แต่ค่าคอร์สเรียน เพื่อพัฒนาตนเอง เป็นต้น ค่าใช้จ่ายส่วนนี้จะจ่ายหรือไม่จ่ายก็ไม่มีผล ต่อชีวิตเรามาก
- 10% เป็นเงินสำหรับการออมและการลงทุน เงินส่วนนี้จะเอาไว้ใช้กับเหตุจำเป็น เช่น ตกงาน เจ็บป่วย ซ่อมแซมที่อยู่อาศัย โดยออมไว้ในบัญชีฝากประจำหรือนำไปลงทุนเพื่ออนาคต

สูตรที่ 2 : 50/30/20 สูตรบริหารเงินสำหรับมนุษย์เงินเดือน

สูตรนี้เป็นหนึ่งในวิธีการจัดสรรเงินที่ได้รับความนิยม เนื่องจาก ความง่ายและความยืดหยุ่น เหมาะสำหรับมนุษย์เงินเดือนที่มีรายได้ประจำ โดยการแบ่งสัดส่วนการเงินแบ่งได้เป็นดังนี้

- 50% เป็นเงินสำหรับใช้จ่ายประจำในแต่ละเดือน เช่น ค่าเช่าบ้าน ค่าอาหาร ค่าน้ำค่าไฟ ค่าเดินทาง จ่ายหนี้บัตรเครดิต ค่าประกัน รวมถึงให้พ่อแม่ โดยเงินก้อนนี้จะใช้จ่ายเพื่อความจำเป็น ต่อการดำรงชีพ



- 30% เป็นเงินสำหรับใช้จ่ายส่วนตัว เพื่อสร้างความสุข เช่น การท่องเที่ยว การช้อปปิ้ง การรับประทานอาหารนอกบ้าน และบันเทิง
- 20% เป็นเงินสำหรับการออมและการลงทุน วิธีการ คือ แบ่งเงินออกเป็นก้อนๆ ตามเป้าหมายที่วางเอาไว้ เช่น เก็บ เพื่อเอาไว้ใช้ยามฉุกเฉิน, เพื่อเตรียมซื้อบ้าน หรือแบ่งลงทุนเพื่อเตรียมไว้ใช้หลังเกษียณ

สูตรที่ 3 : 40/40/20 สูตรบริหารเงินเพื่อความมั่งคั่ง

สูตรนี้เป็นหนึ่งในวิธีการจัดสรรเงินที่ได้รับความนิยม เนื่องจาก ความง่ายและความยืดหยุ่น เหมาะสำหรับมนุษย์เงินเดือนที่มีรายได้ประจำ โดยการแบ่งสัดส่วนการเงินแบ่งได้เป็นดังนี้

- 40% เป็นเงินสำหรับเงินออมและเงินลงทุนตามเป้าหมาย
- 40% เป็นเงินสำหรับค่าใช้จ่ายจำเป็น ส่วนนี้รวมถึงค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน เช่น ค่าเช่าหรือค่าผ่อน บ้าน ค่าสาธารณูปโภค ค่าอาหาร ค่าเดินทาง และค่าใช้จ่ายที่จำเป็นอื่นๆ ที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้
- 20% เป็นเงินสำหรับค่าใช้จ่ายตามต้องการ หรือชำระหนี้ ส่วนนี้สามารถปรับใช้ตามสถานการณ์ของแต่ละคน เช่น การใช้จ่ายเพื่อความบันเทิง การท่องเที่ยว การซื้อของฟุ่มเฟือย หรือการชำระหนี้สิน ต่างๆ

ต้องบอกเลยว่า ทั้ง 3 สูตรจัดการเงินนี้ เป็นสูตรการจัดการเงิน ด้วยวิธีง่ายๆ ไม่ว่าใครก็สามารถเริ่มทำได้ทันที โดยแต่ละสูตรนั้นไม่ใช่ สัดส่วนที่ตายตัว เป็นเพียงแนวทางหรือตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพเบื้องต้น เท่านั้น ซึ่งสามารถปรับขึ้นหรือลดลงได้ตามความเหมาะสมเพื่อสอดคล้องกับ รายได้ของแต่ละบุคคลได้ และไม่ว่าจะเลือกจัดสัดส่วนแบบไหน หลักการ สำคัญของการจัดการเงินก็คือ การควบคุมรายจ่ายและหากทำบัญชีรายรับ รายจ่ายควบคู่กันไปด้วยจะได้เห็นภาพชัดเจนว่าแต่ละเดือนเราใช้จ่ายไปกับ อะไรมากที่สุด ยิ่งถ้าคุณลดเรื่องค่าใช้จ่ายฟุ่มเฟือยลงได้ คุณก็จะมีเงิน ใช้จ่ายในชีวิตประจำวันหรือไว้ตอบสนองความสุขส่วนตัว ไปพร้อมๆ กับการมีเงินเก็บออมมากขึ้น และทยอยไปสู่การลงทุนอื่นๆ เพื่อความมั่นคง ในระยะยาวได้ต่อไป ...

ลงทุนอย่างไรให้มีความสุขฉบับ Happy Investor



หากนึกถึงคำว่า “การลงทุน” แต่ละคนจะมีจุดมุ่งหมายในการลงทุนที่แตกต่างกัน บางคนมีจุดมุ่งหมายเพื่อเพิ่มมูลค่าทรัพย์สิน (อสังหาริมทรัพย์) บางคนอยากได้รายได้ประจำ บางคนออมเพื่ออนาคต และบางคนลงทุนเพื่อเอาใจเป็นมรดกให้กับลูกหลาน ซึ่งความแตกต่างของจุดมุ่งหมายการลงทุนและความคาดหวังอาจทำให้การลงทุนของเราซับซ้อนมากขึ้น จนบางครั้งทำให้เราไม่มีความสุขและไม่สนุกกับการลงทุน เพราะเราคาดหวังกับผลลัพธ์ของมันมากเกินไป แล้วเรา “จะลงทุนอย่างไรให้มีความสุข” โดยเฉพาะในช่วงที่ตลาดมีความผันผวน ลงทุนลงทุนฉบับนี้มีเทคนิคการลงทุนให้มีความสุข แม้ต้องอยู่ท่ามกลางความผันผวนของตลาดมาฝาก เพื่อพาคุณก้าวข้ามความกลัว และความวิตกกังวลต่างๆ หากต้องอยู่ในวันที่ตลาดไม่เป็นดั่งใจ

ก่อนการลงทุนเรามาลองสำรวจตัวเองกันก่อนว่า... เรามีความสุขหรือสโลว์ไลฟ์การลงทุนแบบไหน เพราะการรู้จักสไตล์การลงทุนของตนเองจะทำให้เราสามารถเลือกสินทรัพย์และกลยุทธ์การลงทุนได้อย่างเหมาะสม นอกจากจะช่วยให้เราสร้างผลตอบแทนแล้ว ยังทำให้เรามีความสุขและสนุกไปกับการลงทุนตามสไตล์ของเราอีกด้วย เบื้องต้นคอลัมน์ลงทุนขอแนะนำเทคนิคการลงทุน 3 แบบ 3 สไตล์ ที่จะช่วยให้คุณเข้าใจการลงทุนมากยิ่งขึ้น

แบบที่ 1 นักลงทุนสโลว์ไลฟ์ (DCA)

คือ สโลว์ไลฟ์การลงทุนรูปแบบหนึ่ง ซึ่งจะลงทุนอย่างสม่ำเสมอในสินทรัพย์ที่เราเลือกเอาไว้ ไม่ว่าจะเป็นหุ้น หรือกองทุนเป็นจำนวนเงินเท่าๆ กันทุกครั้ง โดยไม่สนใจว่าสินทรัพย์ลงทุนที่เลือกไว้จะราคาเท่าไร ด้วยเหตุนี้ราคาของสินทรัพย์ที่ได้ในภาพรวมมันก็จะเฉลี่ยๆ กันไป ซึ่งโดยปกติแล้วความถี่ของการ DCA ก็มักจะอยู่ที่รายเดือน เป็นอีกหนึ่งวิธียอดนิยมที่ใช้สร้างวินัยในการลงทุนอย่างสม่ำเสมอ ซึ่ง **จุดเด่น** ของการลงทุนสโลว์ไลฟ์นี้คือเหมาะกับนักลงทุนทุกระดับ ใช้จำนวนเงินไม่มาก ไม่มีเวลาจับจ้องหวะการลงทุน อยากลงทุนระยะยาว ลดความเสี่ยงจากความผันผวนของตลาดเพิ่มโอกาสในการทำกำไรในระยะยาว และที่สำคัญที่สุด ช่วยลดความเสี่ยงในการตัดสินใจทางอารมณ์ เช่น การขายในช่วงที่ตลาดตกต่ำ หรือการซื้อในช่วงที่ตลาดมีความผันผวนสูง ซึ่งจะเห็นได้ว่า การลงทุนแบบนี้ช่วยให้เราลดความเครียดและความกังวลได้เป็นอย่างดี แต่การลงทุนสโลว์ไลฟ์ก็มี **จุดด้อย หรือ ข้อจำกัด** คือ อาจทำให้คุณพลาดโอกาสในการเพิ่มผลตอบแทนเนื่องจากไม่ได้ลงทุนเต็มจำนวนตั้งแต่แรก หรือ หากนักลงทุนไม่สามารถรักษาวินัยและไม่ลงทุนตามแผนที่วางไว้ อาจส่งผลให้ได้ประโยชน์จากการลงทุนแบบ DCA อย่างเต็มที่





แบบที่ 2 นักลงทุนสายเทคนิค (Technical)

เป็นสไตล์การลงทุนของนักลงทุนที่สนใจพฤติกรรมราคาของหุ้น โดยเฉพาะกราฟราคาหุ้น (Chart) โดยจะอาศัยข้อมูลราคาหุ้นในอดีต ปริมาณการซื้อขาย พร้อมทั้งใช้เครื่องมือวิเคราะห์ทางเทคนิคและอินดิเคเตอร์ (Indicator) ต่างๆ ในการทำนายทิศทางราคาหุ้น ซึ่ง **นักลงทุนสายเทคนิค** จะมีความเชื่อในการลงทุนว่า

- หุ้นที่จะวิเคราะห์ทางเทคนิค ต้องมีแนวโน้ม (Trend) และปริมาณซื้อขาย (Volume) โดยหุ้นนั้นจะต้องมีแนวโน้มเป็นขาขึ้น และมีปริมาณการซื้อขายที่มากผิดปกติ แสดงว่าหุ้นนั้นเป็นที่น่าสนใจของตลาด
- เชื่อว่าประวัติศาสตร์จะย้อนรอยตัวเองเสมอ (History Tends to Repeat Itself)
- เชื่อว่าราคาที่ปรากฏได้สะท้อนปัจจัยทุกอย่างทั้งหมดแล้ว (Price Discount Everything)
- เชื่อว่าราคาหุ้นขึ้นลงเป็นรอบ

ซึ่งการลงทุนสไตล์นี้มี **จุดเด่น** คือ ไม่จำเป็นต้องศึกษาเกี่ยวกับปัจจัยพื้นฐานของบริษัท ซึ่งเหมาะสำหรับนักลงทุนที่ไม่มีเวลาหรือความชำนาญในเรื่องนี้ การวิเคราะห์มุ่งเน้นที่ราคาและปริมาณการซื้อขาย สามารถตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงของตลาดได้อย่างรวดเร็ว และสามารถทำกำไรจากความผันผวนของราคาหุ้นในระยะสั้นได้ดี แต่การลงทุนสไตล์นี้ก็มี **จุดด้อย หรือ ข้อจำกัด** คือ การวิเคราะห์ทางเทคนิคไม่คำนึงถึงปัจจัยพื้นฐานของบริษัท เช่น รายได้ กำไร หรือแนวโน้มการเติบโต ซึ่งอาจทำให้พลาดข้อมูลสำคัญในการตัดสินใจลงทุน และการวิเคราะห์ทางเทคนิคต้องอาศัยเทคโนโลยีและโปรแกรมต่างๆ ซึ่งอาจมีค่าใช้จ่ายในการจัดหาและการเรียนรู้วิธีการใช้งาน



แบบที่ 3 นักลงทุนสายผสมผสาน (Hybrid)

เป็นสไตล์การลงทุนที่ผสมผสานหลายๆ สไตล์การลงทุนเข้าด้วยกัน เช่น การลงทุนแนวปัจจัยพื้นฐาน (Fundamental) และปัจจัยทางเทคนิค (Technical) ควบคู่กัน โดยการลงทุนแนวปัจจัยพื้นฐานจะเป็นการประเมินฐานะของบริษัท เช่น ธุรกิจ, งบการเงิน, Common Size, อัตราส่วนทางการเงิน ทำการหามูลค่าที่แท้จริง (Fair Price) ออกมา และเมื่อหุ้นตัวนั้นผ่านเกณฑ์ต่างๆ ของปัจจัยพื้นฐาน หลังจากนั้นเราก็เอาหุ้นตัวนั้นมาดูปัจจัยทางเทคนิค (Technical) เช่น Chart Pattern และ Indicator ต่างๆ เพื่อหาจุดเข้าซื้ออีกที เป็นต้น ซึ่งการลงทุนสไตล์นี้มี **จุดเด่น** คือ เพื่อให้ได้ผลตอบแทนที่มั่นคง และสามารถปรับตัวได้ตามสถานการณ์ตลาดที่เปลี่ยนแปลงไป รวมถึงการเพิ่มโอกาสในการสร้างรายได้หลายทาง แต่การลงทุนสไตล์นี้ก็มี **จุดด้อย หรือ ข้อจำกัด** คือ ผู้ลงทุนต้องมีความรู้ ความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ อีกทั้งสายพื้นฐานและสายเทคนิคก็จะมีรูปแบบการเข้าและออกที่แตกต่างกัน ทำให้ผู้ที่ลงทุนแบบ Hybrid เกิดความสับสนได้ง่ายว่าจังหวะนี้ควรใช้วิธีใด เช่น เมื่อหุ้นตกลงมาอย่างหนักจนถึงจุดที่ควรเข้าซื้อแล้ว แต่ยังไม่มีความสัญญาณทางเทคนิคให้ซื้อแล้วจะอย่างไร หรือเมื่อรอจนเกิดสัญญาณแล้ว แต่ราคากลับขึ้นสูงจนเลยจุดซื้อที่ประเมินมูลค่าไว้แล้วจะอย่างไร นั่นทำให้การลงทุนแบบ Hybrid มีความยากและซับซ้อนขึ้นกว่าการลงทุนแบบแนวทางเดียวกัน

ดังนั้น จะเห็นได้ว่าการเลือกสไตล์การลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเองมีความสำคัญมาก เพราะแต่ละสไตล์มีความเสี่ยง ผลตอบแทน และระยะเวลาในการลงทุนที่แตกต่างกัน ซึ่งการลงทุนที่เหมาะสมจะช่วยให้เรารับมือกับความผันผวนของตลาดได้ดีขึ้น และข้อสำคัญที่ควรระวังในการลงทุน คือ อย่าตัดสินใจลงทุนตามกระแส ควรลงทุนตามความเสี่ยงที่รับได้ ควรตรวจสอบและปรับพอร์ตการลงทุนให้สอดคล้องกับสภาพตลาด โดยทบทวนเป้าหมายทางการเงินของคุณอย่างสม่ำเสมอ เพียงเท่านั้นก็ทำให้เรามีความสุขและสนุกกับการลงทุนมากขึ้นนั่นเอง

สมาชิกสามารถติดตามความรู้การลงทุน ได้ผ่านช่องทาง “GPF Community” Facebook LINE APP กบข. หรือหากสมาชิกต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถนัดหมาย ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. ได้ที่ My GPF Application เลือก เมนูนัดหมายปรึกษา เลือกวัน และเวลาที่ต้องการเพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับได้เลย ... 



กบข. จัดพิธีถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี 3 มิถุนายน 2567

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เป็นประธานในพิธีถวายเครื่องราชสักการะหน้าพระฉายาลักษณ์ สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี และลงนามถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2567 เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ โดยมีคณะผู้บริหารและพนักงานร่วมในพิธี ณ สำนักงาน กบข.



เลขาฯ กบข. แคร่มุมมองการลงทุนในงานสัมมนาหุ้นไทย 2024 With The Dragon Fire

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ได้ร่วมแชร์มุมมองการลงทุนในงานสัมมนา “หุ้นไทย 2024 With The Dragon Fire” จัดโดยหนังสือพิมพ์ฐานเศรษฐกิจ ที่ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.) โดยมีศาสตราจารย์พิเศษ กิตติพงศ์ อรุณพิพัฒน์พงศ์ ประธานกรรมการตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ร่วมแชร์การดำเนินงานของ ตลท. ในการดึงความเชื่อมั่นของตลาดทุน

โดย นายทรงพล กล่าวว่า การลงทุนในตลาดหุ้น นักลงทุนต้องกำหนดบทบาทของตนเองว่าเป็นนักลงทุนในลักษณะใด ซึ่ง กบข. เป็นนักลงทุนสถาบันเน้นการลงทุนในระยะยาว ไม่ได้ซื้อขายรายวันอย่างนักลงทุนระยะสั้น การที่ดัชนีหุ้นไทยมีความผันผวนและเคลื่อนไหวปรับตัวลดลง นับว่าเป็นโอกาสในการพิจารณาจะเข้าซื้อหุ้น เพราะผลประกอบการของบริษัทที่จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์ (บมจ.) หลายบริษัทมีผลประกอบการที่ดีและมีแนวโน้มเติบโต สวนทางกับราคาในตลาดหุ้น หากมีการคัดเลือกหลักทรัพย์ที่มีพื้นฐานธุรกิจดี ก็จะส่งผลต่อพอร์ต การลงทุนในระยะยาว





ในการนี้ ดร.แมน ได้ร่วมบรรยายในหัวข้อ “Where does progress towards Agenda 2030 currently stand in the region? What have been the challenges or obstacles faced by each stakeholder group?” ว่าด้วยบทบาทของการเป็นนักลงทุนสถาบันที่ลงทุนอย่างรับผิดชอบนั้น กบข. จึงให้ความสำคัญกับการนำปัจจัย ESG มาผนวกในการลงทุน เพื่อสนับสนุนเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน โดยยึดหลักการลงทุนสร้างความสมดุลระหว่างการสร้างผลตอบแทนที่ดีให้กับสมาชิก (Financial Return) พร้อมทั้งสร้างผลกระทบเชิงบวกให้กับสังคม (Social return) สำหรับการบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน จำเป็นต้องอาศัยทุกภาคส่วนร่วมสร้างความตระหนักรู้ เพื่อขับเคลื่อนประเทศสู่ความยั่งยืนพร้อมกัน

กบข. ร่วมแบ่งปันประสบการณ์ด้าน ESG ในงาน 2024 Allies Assembly

เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2567 ดร.แมน ชูติชูเดช รองเลขาธิการกลุ่มงานกลยุทธ์ลงทุน และบริหารผู้จัดการกองทุน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ได้เข้าร่วมบรรยายในงาน 2024 Allies Assembly จัดโดย World Benchmarking Alliance เพื่อร่วมแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และประสบการณ์ในการขับเคลื่อนองค์กร เพื่อที่จะบรรลุเป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน (SDGs) ซึ่งมีตัวแทนจากองค์กรระดับนานาชาติกว่า 47 ประเทศทั่วโลก เข้าร่วมกิจกรรม ณ โรงแรม ดิ แอทธินี โฮเทล แบงค็อก



เลขาฯ กบข. เข้ารับพระราชทานเข็มที่ระลึก วันอานันทมหิดล ประจำปี 2567

เมื่อวันที่ 9 มิถุนายน 2567 นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เข้ารับพระราชทานเข็มที่ระลึกวันอานันทมหิดล ประจำปี 2567 ในฐานะที่ กบข. เป็นหน่วยงานที่มีอุปการคุณในการสนับสนุนสภากาชาดไทย และร่วมเข้าเฝ้าฯ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในการเสด็จพระราชดำเนินมาวางพวงมาลา ถวายราชสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรมหาอานันทมหิดล พระอัฐมรามาธิบดินทร และเป็นผู้พระราชทานมอบเข็มที่ระลึกฯ ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย





กบข. ร่วมลงนาม MOU กับ 13 หน่วยงาน เพื่อช่วยแก้ไขปัญหานี้ส่นคร

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เข้าร่วมลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ เรื่องการดำเนินการแก้ไขปัญหานี้ส่นครข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา ระหว่างกระทรวงศึกษาธิการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องและสถาบันการเงินต่างๆ รวม 13 แห่ง ซึ่งนายสุจินดา สุขุม ผู้ช่วยเลขาธิการกลุ่มงานบริหาร เป็นตัวแทน กบข. เข้าร่วมในครั้งนี้ โดยมีพลตำรวจเอกเพิ่มพูน ชิดชอบ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ นายสุรศักดิ์ พันธุ์เจริญวรกุล รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงศึกษาธิการ และนายสิริพงศ์ อังคสกุลเกียรติ ผู้ช่วยรัฐมนตรีประจำกระทรวงศึกษาธิการ เป็นประธานในพิธีลงนาม ณ กระทรวงศึกษาธิการ เมื่อวันที่ 6 มิถุนายน 2567

ในปี 2567 กบข. พร้อมให้การสนับสนุนกระทรวงศึกษาธิการ ร่วมกันดำเนินการแก้ไขปัญหานี้ส่นครข้าราชการครู ด้วยการช่วยเสริมสร้างความแข็งแกร่งทางการเงิน ให้ข้าราชการครูใส่ใจการออมและการวางแผนทางการเงิน เผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับแผนการส่งเสริมการออมและการลงทุน ให้คำปรึกษาแนะนำการบริหารจัดการทางการเงิน บูรณาการประสานความร่วมมือกับกระทรวงศึกษาธิการในการจัดกิจกรรมต่างๆ ในโครงการ เพื่อส่งเสริมให้ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษามีความเข้าใจและสามารถนำความรู้ไปวางแผนการเงินในชีวิตได้ จัดทำรายการ กบข.ใกล้ครู ที่มีเนื้อหาการเงินการลงทุน เหตุและสิทธิสมาชิก กบข. ที่ได้เผยแพร่ผ่านทางสถานีโทรทัศน์การศึกษาขั้นพื้นฐาน (OBEC Chanal) เป็นประจำทุกเดือนอย่างต่อเนื่อง

โดยที่ผ่านมา กบข. ได้จัดอบรมให้ความรู้แก่ข้าราชการครูโดยเฉพาะ รวมถึงเปิดหลักสูตรออนไลน์ โดยมีเป้าหมายให้ข้าราชการครูมีความรู้ความเข้าใจด้านการเงิน และสามารถนำไปวางแผนการเงินในชีวิตได้ จัดทำรายการ กบข.ใกล้ครู ที่มีเนื้อหาการเงินการลงทุน เหตุและสิทธิสมาชิก กบข. ที่ได้เผยแพร่ผ่านทางสถานีโทรทัศน์การศึกษาขั้นพื้นฐาน (OBEC Chanal) เป็นประจำทุกเดือนอย่างต่อเนื่อง



Wow



สิ่งสำคัญในชีวิตที่ควร พุ่มเพื่อย

เมื่อพูดถึงความพุ่มเพื่อย หลายคนอาจนึกถึงแต่การใช้เงินให้หมดไปกับสิ่งของที่ไม่จำเป็น แต่ในความเป็นจริงนั้นการพุ่มเพื่อยไม่ได้จำกัดอยู่เพียงแค่การใช้เงินให้หมดไปอย่างสูญเปล่า และสร้างผลกระทบทางลบเพียงอย่างเดียวเท่านั้น เพราะเราสามารถใช้เวลาอย่างพุ่มเพื่อยไปกับสิ่งที่สร้างคุณค่าให้กับชีวิตได้ รวมถึงการเลือกที่จะพุ่มเพื่อยในสิ่งที่คุ้มค่า ความพุ่มเพื่อยนั้นก็จะกลายเป็นประโยชน์มากมายให้กับคุณ มาดูกันว่าสิ่งสำคัญในชีวิตที่ควรพุ่มเพื่อยมีอะไรบ้าง...

สิ่งแรกที่ควรพุ่มเพื่อย คือ **“สุขภาพ”** ดังภาษิตที่หลายคนคุ้นหูว่า “ความไม่มีโรคเป็นลาภอันประเสริฐ” เพราะการมีสุขภาพที่ดีคือจุดเริ่มต้นสำคัญที่ทำให้เราสามารถทำสิ่งต่างๆ ในชีวิตได้ตามต้องการ ดังนั้น การดูแลสุขภาพกายและใจ ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกาย เลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ และจัดการกับความเครียดได้ ก็จะช่วยให้คุณมีทั้งสุขภาพร่างกายที่ดีไปพร้อมกับสุขภาพใจ นอกจากนี้ การมีประกันสุขภาพ จะช่วยให้คุณมั่นใจในการใช้ชีวิตมากขึ้น ไม่ต้องกังวลเรื่องสุขภาพ และค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในการรักษาเมื่อเจ็บป่วย หรือไม่สบาย ซึ่งการซื้อประกันสุขภาพถือเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยในการบริหารความเสี่ยงด้านค่าใช้จ่ายที่มาพร้อมกับการรักษาโรคร้ายไข้เจ็บ โดยไม่ส่งผลกระทบต่อเงินเก็บของคุณเมื่อเกิดเหตุไม่คาดฝัน



สิ่งที่สองที่ควรพุ่มเพื่อย คือ **“ความรู้”** ดังคำกล่าวของนักลงทุนอันดับ 1 ของโลก Warren Buffett (วอร์เรน บัฟเฟตต์) ที่ว่า “Investing in yourself is the best thing you can do” หรือ “การลงทุนในตัวเองคือสิ่งที่ดีที่สุดที่คุณจะทำได้” เพราะมันเป็นสิ่งที่ไม่มีความเสี่ยงที่จะมาเก็บภาษี หรือพรางไปจากคุณได้ และผลตอบแทนกับมันมหาศาลยิ่งกว่าทรัพย์สินสมบัติใดๆ ที่สำคัญ คือมันสร้างเงินให้คุณได้ ดังนั้น การใฝ่รู้ที่จะเรียนรู้อยู่เสมอ ไม่ว่าจะเป็นการเพิ่มความรู้ด้วยการอ่าน การเข้าคอร์สเรียนต่างๆ เพื่อให้คุณได้ลองฝึกทักษะใหม่ๆ หรือการได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้อื่นอยู่เสมอ จึงเป็นการพุ่มเพื่อยที่ช่วยเพิ่มโอกาสในการหารายได้ให้กับคุณ

สิ่งที่สามที่คุณควรพุ่มเพื่อย คือ **“ทรัพย์สินที่สร้างรายได้”** หรือที่เรียกว่า Passive Income การสร้างรายได้ที่เกิดจากการเป็นเจ้าของทรัพย์สิน หรือเกิดจากการสร้างสินทรัพย์ที่สามารถสร้างผลตอบแทนได้ เช่น การลงทุนอสังหาริมทรัพย์เพื่อปล่อยเช่า การลงทุนหุ้น กองทุน พันธบัตร ค่าลิขสิทธิ์ ค่าสิทธิบัตร เหล่านี้คือการลงทุนในสินทรัพย์ที่สร้างผลตอบแทนระยะยาว เป็นการสร้างความมั่นคงทางการเงินในระยะยาวนั่นเอง



หาวันนี้...คุณยังไม่ได้พุ่มเพื่อยไปกับสามสิ่งสำคัญในชีวิตที่คอลัมน์ WOW ได้รวบรวมมาฝากเลย ลองมาเปลี่ยนความพุ่มเพื่อยแบบเดิมๆ ไปกับเรื่องของสุขภาพ ความรู้ และทรัพย์สินที่สร้างรายได้ รับรองว่าความพุ่มเพื่อยของคุณนั้นจะสร้างคุณค่าและประโยชน์มากมายในชีวิตคุณได้อย่างแน่นอน ... 

มาชาร์ตแบตให้เต็มอิม กับที่พักติดหาดวิวเกาะมันใน...ใกล้แค่เอื้อม



หากใครกำลังมองหาที่พักดีๆ ติดหาดสวยๆ พร้อมธรรมชาติอันร่มรื่น ต้องขอบอกว่าเกาะช้างในช่วงเช้าสู่กรีนซีซั่นแบบนี้ก็เป็นอีกหนึ่งตัวเลือกที่ยอดเยี่ยมที่จะเติมเต็มความสุขของคุณในวันหยุดพักผ่อนเพื่อชาร์ตแบตให้เต็มอิม และ ซิลวัลย์ เกาะช้าง ก็เป็นหนึ่งในที่พักที่ตอบโจทย์ช่วงเวลาดีๆ ของคุณ เพราะที่นี่มีทิวทะเล น้ำตก และทางเดินป่าธรรมชาติสามารถเดินชมพันธุ์ไม้ที่ขึ้นอยู่ตามธรรมชาติมากมาย บางครั้งก็จะมีนกเฝ้าบินมาเกาะตามกิ่งไม้ให้ได้ถ่ายรูปสวยๆ และได้ใกล้ชิดทะเลเพียงเดินออกจากที่พักไม่กี่ก้าว และยังสามารถออกไปเที่ยวชมเกาะต่างๆ ที่อยู่ด้านหน้าได้แบบใกล้แค่เอื้อม เรียกได้ว่าที่พักก่อนช้างเป็นส่วนตัวมากๆ ในบรรยากาศสีเขียวสลับกับสีฟ้าน้ำทะเลบนหาดโค้งแคบ และไฮไลต์ของที่นี่คือเกาะมันในซึ่งอยู่ใกล้มาก ใกล้แบบสามารถพายคายัคชิวๆ ไปปิกนิกได้เองจากหน้าโรงแรม แต่หากมาในช่วงเดือนกรกฎาคม ถึงเดือนกันยายนที่น้ำลดมากๆ ในช่วงเช้าก็สามารถเดินลุยทะเลแหวกไปที่เกาะมันในได้ฟีลแอ드เวนเจอร์สุดๆ แนะนำให้ตรวจเช็คตารางน้ำขึ้น-น้ำลงของแหลมวอวก่อนวางแผนเดินทางลุยทะเลแหวกเกาะช้างกัน มาสัมผัสเสน่ห์ของที่พักติดหาดบรรยากาศดีทะเลอันเงียบสงบเป็นส่วนตัวพร้อมสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน

นอกจากจะมีห้องพักหลากหลายสไตล์แล้วยังมีสระว่ายน้ำส่วนกลางขนาดใหญ่ถึง 2 สระให้ว่ายน้ำชมทิวทะเลเกาะช้างแบบใกล้ชิดอีกด้วย และขอแนะนำเรนฟอเรส สปา เกาะช้าง สปาสุดหรูระดับ 5 ดาวที่ดีที่สุดบนเกาะช้าง ตั้งอยู่ในโรงแรมฯเรียกได้ว่าเป็นสปาที่ครบและดีที่สุดบนเกาะช้างได้รับรางวัลระดับโลกจาก Haute Grandeur Global Spa Awards 2023 ที่ ซิลวัลย์ เกาะช้าง ยังมีกิจกรรมมากมาย อาทิ พายเรือคายัคข้ามเกาะ เวิร์คช็อปพืชชาเตาถ่านสโตร์อิตาเลียน หรือจะดินเนอร์หรูริมหาดแบบส่วนตัวก็จอล่วงหน้าได้เลยอย่างน้อย 1 วัน ที่ห้องอาหาร Sunset Beach Restaurant เรียกว่าเป็นการพักผ่อนที่สนุกและเพลิดเพลินกันทุกคนแบบ ออล-อิน-วัน ครบขนาดนี้ไม่มาไม่ได้แล้ว เป็นที่พักที่เหมาะแก่การพักผ่อนอย่างแท้จริง ที่ ซิลวัลย์ เกาะช้าง



สำหรับสมาชิก กบข. สามารถกดใช้สิทธิ์ส่วนลดการจองที่พักได้ที่แอป กบข. My GPF Application ที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” เลือกแถบเมนู ก่อตั้งเที่ยวและเดินทาง หรือโทรสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมหรือสำรองห้องพักและกิจกรรมได้ที่ฝ่ายสำรองห้องพัก 039-552-888, 086-325-7143, email: rsvn@sylvankohchang.com หรือ www.sylvankohchang.com



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)