

My GPF

วารสาร กบว.
Aug 2026

อนาคต เงินเกษียณ เปลี่ยนได้...

เพราะ **3 เรื่อง**
ที่คุณวางแผน
ตั้งแต่วันนี้





๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๙

วันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

วันแม่แห่งชาติ

น้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



เรื่องจากปก

อนาคตเงินเกษียณเปลี่ยนได้...
เพราะ 3 เรื่องที่คุณวางแผนได้ตั้งแต่วันนี้



Money Buddy

ยังเล่นยิ่งรู้ เล่นทุกวัน...เก่งขึ้นทุกวัน
กับ GPF Daily Challenge



ลงทุนลงทุน

หยุดทำงาน
แต่อย่าหยุดวางแผนการเงินหลังเกษียณ

คุยกับกองบรรณาธิการ

Aug 2026

เรื่องเกษียณอาจดูเหมือนยังอีกไกล แต่ทุกการตัดสินใจในวันนี้ล้วนส่งผลถึงเงินและชีวิตในวันข้างหน้า วารสาร กบข. ฉบับนี้จึงอยากชวนสมาชิกขยับเข้าใกล้คำว่า “เกษียณ” ขึ้นอีกหนึ่งขั้นผ่านคอลัมน์เรื่องจากปกที่จะพาไปไขคำตอบว่า ทำไมสมาชิก กบข. ที่เริ่มทำงานพร้อมกัน เงินเดือนใกล้เคียงกัน และเกษียณปีเดียวกัน เมื่อเกษียณแล้วจึงมีเงิน กบข. ไม่เท่ากัน

นอกจากนี้ คอลัมน์ Money Buddy ยังชวนมาสนุกกับ GPF Daily Challenge เกมตอบคำถามที่ช่วยให้สมาชิกได้เช็คและเติมความรู้ เพื่อเตรียมความพร้อมสู่วันเกษียณผ่านภารกิจง่าย ๆ ในแต่ละวัน ยิ่งเล่น ยิ่งรู้ พร้อมสะสม GPF Point แบบจุใจ และอย่าพลาดคอลัมน์ ลงทุนลงทุน ที่จะพาไปรู้จัก 5 หลุมพรางทางการเงินหลังเกษียณ เพราะเมื่อถึงวันที่ชีวิตการทำงานสิ้นสุดลง การวางแผนและบริหารเงินยังคงเป็นเรื่องสำคัญ เพื่อให้เงินที่สะสมมาตลอดชีวิตเพียงพอสำหรับการใช้ชีวิตในวันข้างหน้า

มาเปิดอ่านและเตรียมความพร้อม เพื่อก้าวสู่วัยเกษียณอย่างมั่นใจไปด้วยกัน แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า กับสาระดี ๆ ที่ กบข. ตั้งใจส่งถึงคุณทุกคนเสมอ...

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ่มได้ก็

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : Ins. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

นันทน์ภัส จันทเสรินทร์

ชุตติภา ยัมสุข

พริทัศน์ ชัยอภิบัณฑิต

วิธญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์

ประภาวรรณ ทอไข

สธิรพร เกตุอินทร์

อนาคต เงินเกษียณ เปลี่ยนได้...

เพราะ 3 เรื่อง ที่คุณวางแผนตั้งแต่วันนี้

“ทำงานพร้อมกัน เงินเดือนใกล้เคียงกัน เกษียณปีเดียวกัน...แล้วทำไมเงิน กบข. ถึงไม่เท่ากัน?” เชื่อว่าเป็นคำถามที่สมาชิกหลายคนสงสัย เพราะแม้จะมีจุดเริ่มต้นใกล้เคียงกัน แต่เมื่อถึงวันเกษียณ เงิน กบข. ของแต่ละคนอาจแตกต่างกันได้ แล้วอะไรคือปัจจัยที่ทำให้เงินปลายทางต่างกัน?

คอลัมน์เรื่องจากปกฉบับนี้ จะชวนมาทำความรู้จัก 3 ตัวแปรสำคัญบนเส้นทางการออมและการลงทุน ที่สมาชิกสามารถวางแผนและกบฏกันได้ตั้งแต่วันนี้

ตัวแปรที่ 1 แผนทางเลือกการลงทุน

เปรียบเทียบเงิน กบข. ณ วันเกษียณ

ด้วย **แผนทางเลือกการลงทุน**

💡 การเลือกแผนที่เหมาะสมกับช่วงวัยและความเสี่ยง ช่วยเพิ่มโอกาสให้มีเงินเพียงพอใช้หลังเกษียณ



สมาชิก A อายุ 35 ปี

ไม่ออมเพิ่ม

แผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป

ส่วนต่าง **590,000 บาท**

฿ 2.72 ล้านบาท

สมาชิก B อายุ 35 ปี

ไม่ออมเพิ่ม

แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)

฿ 3.31 ล้านบาท



ตัวอย่าง ข้าราชการพลเรือน อายุ 35 ปี เงินเดือนใกล้เคียงกัน บรรจุเข้ารับราชการและเกษียณในปีเดียวกัน
สมมติฐานการคำนวณ : เงินเดือนขั้นปละ 2 ครั้ง (ครั้งละ 2.75%) เงินเดือนสูงสุด 58,390 บาท และขยายเงินเดือนสูงสุด 5% ทุก ๆ 5 ปี

เริ่มจากเรื่องใกล้ตัวที่สมาชิกสามารถกบฏกันได้ทันที นั่นคือ “แผนการลงทุน” เพราะแม้ยังไม่ได้เพิ่มเงินออม การเลือกแผนที่เหมาะกับตัวเองก็มีส่วนสร้างความแตกต่างให้กับเงินในวันเกษียณได้ โดยเงินออมที่สมาชิกมีกับ กบข. จะถูกนำไปลงทุนตามแผนที่เลือก ซึ่งแต่ละแผนมีนโยบายสัดส่วนสินทรัพย์ ระดับความเสี่ยง และโอกาสสร้างผลตอบแทนแตกต่างกัน

ตัวอย่างแรกเป็นการเปรียบเทียบสมาชิกสองคนที่ยังไม่ได้ออมเพิ่ม แต่เลือกแผนการลงทุนแตกต่างกัน โดย สมาชิก A อยู่ในแผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป ซึ่งเป็นแผนแรกเข้าตั้งแต่เป็นสมาชิก กบข. ขณะที่สมาชิก B เปลี่ยนไปเลือกแผนสมดุลตามอายุ ทั้งสองคนเป็นข้าราชการพลเรือน อายุ 35 ปีเท่ากัน มีเงินเดือนเริ่มต้นใกล้เคียงกัน บรรจุเข้ารับราชการและเกษียณในปีเดียวกัน และคำนวณภายใต้สมมติฐานเดียวกัน คือ เงินเดือนขึ้นปีละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2.75% เงินเดือนสูงสุด 58,390 บาท และขยายเงินเดือนสูงสุด 5% ทุก ๆ 5 ปี

สมาชิก A เลือก แผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป มีประมาณการเงิน ณ วันเกษียณ 2.72 ล้านบาท

สมาชิก B เลือก แผนสมดุลตามอายุ มีประมาณการเงิน ณ วันเกษียณ 3.31 ล้านบาท ภายใต้สมมติฐานนี้ เงิน ณ วันเกษียณของทั้งสองคนจึงแตกต่างกันเกือบ 6 แสนบาท

โดยจากการทดสอบภายใต้สถานการณ์ลงทุนที่หลากหลาย พบว่าเมื่อมีระยะเวลาการลงทุนที่นานเพียงพอ แผนสมดุลตามอายุมีโอกาสสร้างผลตอบแทนได้มากกว่าแผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป จากการปรับระดับความเสี่ยงที่เหมาะสมในแต่ละช่วงอายุ จึงช่วยเพิ่มโอกาสในการสะสมเงินให้เพียงพอสำหรับวัยเกษียณ

อย่างไรก็ตาม คำถามสำคัญอาจไม่ใช่เพียงว่า “แผนไหนมีโอกาสสร้างผลตอบแทนได้มากกว่า?” แต่ควรพิจารณาด้วยว่า “แผนไหนเหมาะกับเป้าหมาย ระยะเวลาการลงทุน และระดับความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้”

ตัวแปรที่ 2 เปรียบเทียบการออมเพิ่ม

เปรียบเทียบเงิน กบข. ณ วันเกษียณ

ด้วย ออมเพิ่ม

เพิ่ม 1% ที่ออมเพิ่ม
ตั้งแต่เริ่มรับราชการ
ช่วยเพิ่มเงินก่อนวันเกษียณได้
พร้อมโอกาสให้เงินเติบโต
จากพลังผลตอบแทนทบต้น



ตัวอย่างข้าราชการพลเรือน อายุ 35 ปี เงินเดือนใกล้เคียงกัน บรรจุเข้ารับราชการและเกษียณในปีเดียวกัน
สมมติฐานการคำนวณ : เงินเดือนขั้น پایه 2 ครั้ง (ครั้งละ 2.75%) เงินเดือนสูงสุด 58,390 บาท และขยายเงินเดือนสูงสุด 5% ทุก ๆ 5 ปี

ตัวอย่างต่อไป เป็นการเปรียบเทียบ อัตราการออมเพิ่มที่แตกต่างกัน โดย สมาชิก B และสมาชิก C เป็นข้าราชการพลเรือน อายุ 35 ปีเท่ากัน มีเงินเดือนเริ่มต้นใกล้เคียงกัน บรรจุเข้ารับราชการและเกษียณในปีเดียวกัน และอยู่ภายใต้สมมติฐานเดียวกัน คือ เงินเดือนขึ้นปีละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2.75% เงินเดือนสูงสุด 58,390 บาท และขยายเงินเดือนสูงสุด 5% ทุก ๆ 5 ปี

ลองมาดูกันว่า “ออมเพิ่มเพียง 1%” จะสร้างความแตกต่างให้กับเงินในวันเกษียณได้แค่ไหน เมื่อทั้งสองคนเลือกแผนสมดุลงตามอายุเหมือนกัน แต่ต่างกันตรงที่ สมาชิก B ไม่ออมเพิ่ม ขณะที่ สมาชิก C ออมเพิ่ม 1% ตั้งแต่เริ่มรับราชการ จนถึงวันเกษียณ

ภายใต้สมมติฐานดังกล่าว พบว่า สมาชิก B มีประมาณการเงิน ณ วันเกษียณ 3.31 ล้านบาท ขณะที่ สมาชิก C มีประมาณการเงิน ณ วันเกษียณ 3.63 ล้านบาท หรือแตกต่างกันประมาณ 320,000 บาท

จะเห็นว่า แม้ออมเพิ่มเพียง 1% แต่เมื่อออมอย่างต่อเนื่อง เงินออมที่เพิ่มขึ้นก็จะมีโอกาสเติบโตจากพลังของผลตอบแทนทบต้น จึงสร้างความแตกต่างให้กับเงินก่อนในวันเกษียณได้ และนี่เป็นเพียงผลลัพธ์จากการออมเพิ่ม 1% เท่านั้น ลองคิดว่า หากคุณขยับออมเพิ่มเป็น 2% 5% 10% หรือสูงสุดถึง 27% เงินก่อนในวันเกษียณจะมีโอกาสเพิ่มขึ้นได้อีกแค่ไหน?

ตัวแปรที่ 3 ระยะเวลาในการออมและการลงทุน

เปรียบเทียบเงิน กบข. ณ วันเกษียณ

ระยะเวลา ออมเพิ่ม สร้างความแตกต่าง ให้เงินก่อนวันเกษียณได้

ออมทีละน้อย แต่มีเวลาออมนาน
มีโอกาสสร้างเงินก่อนวันเกษียณได้มากกว่า
“เร็วออมมาก ๆ เมื่อใกล้เกษียณแล้ว”



ตัวอย่าง ข้าราชการพลเรือน อายุ 58 ปี เงินเดือนใกล้เคียงกัน บรรจุเข้ารับราชการและเกษียณในปีเดียวกัน
สมมติฐานการคำนวณ : เงินเดือนขั้น پایه 2 ครั้ง (ครั้งละ 2.75%) เงินเดือนสูงสุด 69,040 บาท และขยายเงินเดือนสูงสุด 5% ทุก ๆ 5 ปี

อีกหนึ่งเรื่องที่สร้างความแตกต่างให้กับเงินในวันเกษียณได้ คือ “ระยะเวลาของการออม” เพราะไม่ใช่เพียงสัดส่วนที่ออมเท่านั้น แต่ระยะเวลาที่ออมอย่างต่อเนื่องก็มีส่วนสำคัญต่อเงินที่สะสมได้ในระยะยาว

ต่อไปเป็นการเปรียบเทียบ สัดส่วนและระยะเวลาการออมที่แตกต่างกัน ภายใต้แผนสมมูลตามอายุ โดย สมาชิก D และสมาชิก E ปัจจุบันอายุ 58 ปีเท่ากัน มีเงินเดือนเริ่มต้นใกล้เคียงกัน บรรจุเข้ารับราชการและเกษียณในปีเดียวกัน และอยู่ภายใต้สมมติฐานเดียวกัน คือ เงินเดือนขึ้นปีละ 2 ครั้ง ครั้งละ 2.75% เงินเดือนสูงสุด 69,040 บาท และขยายเงินเดือนสูงสุด 5% ทุก ๆ 5 ปี

สมาชิก D เริ่มออมเพิ่มเมื่ออายุ 58 ปี ในอัตราสูงสุด 27% แม้จะออมเพิ่มในสัดส่วนที่สูง แต่มีระยะเวลาออมเพิ่มเพียง 2 ปี จึงมีประมาณการเงิน ณ วันเกษียณ 2.32 ล้านบาท

ขณะที่ สมาชิก E เริ่มออมเพิ่มตั้งแต่อายุ 49 ปี ในอัตรา 6% และแม้จะปรับลดเหลือ 2% เมื่ออายุ 58 ปี แต่ด้วยระยะเวลาออมเพิ่มที่นานถึง 11 ปี จึงมีประมาณการเงิน ณ วันเกษียณ 2.69 ล้านบาท ภายใต้สมมติฐานนี้ เงิน ณ วันเกษียณของทั้งสองคนแตกต่างกันประมาณ 370,000 บาท

จุดที่น่าสนใจจากตัวอย่างนี้คือ “ออมทีละน้อย แต่ออมนาน” อาจสร้างเงินก้อนในวันเกษียณได้มากกว่า “เร่งออมมากในช่วงเวลาสั้น ๆ” เพราะเงินที่ออมเพิ่มมีระยะเวลาในการสะสมและมีโอกาสเติบโตจากผลตอบแทนได้นานกว่า

ดังนั้น การวางแผนออมเพิ่มจึงไม่ควรมองเพียงว่า “ออมเพิ่มกี่เปอร์เซ็นต์” แต่ควรคำนึงถึง “ระยะเวลาที่ออมเพิ่ม” ควบคู่กันไป เพราะการเริ่มออมและสะสมอย่างต่อเนื่อง สามารถสร้างความแตกต่างให้กับเงินในวันเกษียณได้เช่นกัน

นอกจากนี้ การมีระยะเวลาลงทุนที่ยาวนาน ยังช่วยให้เรามีเวลารับมือกับความผันผวนของตลาดระยะสั้น และไม่จำเป็นต้องตัดสินใจเปลี่ยนแผนจากความเคลื่อนไหวของตลาดในช่วงเวลาใดเวลาหนึ่ง เพราะฉะนั้น “เวลา” จึงเป็นอีกหนึ่งตัวแปรสำคัญของการออมเพื่อเกษียณ เพราะแม้เราจะสามารถออมเพิ่มได้ในภายหลัง แต่เวลาที่ผ่านไปแล้ว เราไม่สามารถย้อนกลับมาเริ่มต้นใหม่ได้

แล้ววันนี้...แผนเกษียณของคุณเป็นอย่างไร?

เมื่อรู้แล้วว่า อัตราการออมเพิ่ม แผนการลงทุน และระยะเวลาในการออมและการลงทุน ล้วนมีส่วนต่อเงิน กบข. ณ วันเกษียณ แทนที่จะเปรียบเทียบว่า “ทำไมคนอื่นถึงมีเงินมากกว่า” ลองกลับมาสำรวจแผนเกษียณของตัวเองด้วย 3 คำถามง่าย ๆ

1. แผนการลงทุนที่เลือกยังเหมาะกับคุณไหม? ทั้งในแง่เป้าหมาย ระยะเวลาที่เหลือก่อนเกษียณ และระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้

2. วันนี้คุณออมเพิ่มกี่เปอร์เซ็นต์? อัตราที่ออมอยู่เพียงพอกับเป้าหมายเงินเกษียณหรือยัง?

3. เคยลองประมาณการเงิน กบข. ณ วันเกษียณของตัวเองหรือยัง? เพราะการเห็นภาพเงินปลายทางตั้งแต่วันนี้ จะช่วยให้คุณรู้ว่าการปรับการออมหรือการลงทุนตรงไหน

ท้ายที่สุดแล้ว เงิน กบข. ณ วันเกษียณไม่ได้ขึ้นอยู่กับเพียงว่า “วันนี้คุณมีรายได้เท่าไร” แต่ยังขึ้นอยู่กับว่า “คุณออมพอไหม เลือกลงทุนอย่างไร และให้เวลาเงินทำงานนานแค่ไหน” โดยที่คุณไม่จำเป็นต้องมีเงินเกษียณเท่ากับใคร แต่สิ่งสำคัญคือ เงินที่คุณกำลังสร้างขึ้น เพียงพอกับเป้าหมายชีวิตหลังเกษียณหรือไม่

อยากรู้ว่าอนาคตเงินเกษียณของคุณจะเปลี่ยนไปได้แค่ไหน? สามารถทดลองปรับแผนลงทุนและอัตราออมเพิ่มได้ในแอป กบข. ที่เมนู My Digital Twins เพื่อเปรียบเทียบผลลัพธ์ก่อนตัดสินใจ หากต้องการออมเพิ่มทันที สามารถแจ้งอัตราออมเพิ่มได้ที่เมนู “ออมเพิ่ม” แต่หากคุณยังไม่แน่ใจว่าจะวางแผนอย่างไร สามารถขอคำปรึกษากับ ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. ได้ที่เมนู “นัดหมายปรึกษา” พร้อมเลือกวันและเวลาที่สะดวกให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับได้เลย ... 

Tips จำง่าย ท้ายคอลัมน์

เงิน กบข. วันเกษียณ ต่างกันได้... เพราะ 3 เรื่องที่คุณวางแผนได้ตั้งแต่วันนี้



เลือกแผนให้เหมาะ

เลือกแผนที่เหมาะกับเป้าหมาย ระยะเวลา และระดับความเสี่ยง ที่ยอมรับได้



เริ่มออมให้เร็ว

ออมเพิ่มตั้งแต่วันนี้ ยิ่งเริ่มเร็ว ยิ่งมีเวลาให้เงินเติบโต



ออมให้นานพอ

ออมทีละน้อย แต่มีเวลาออมนาน มีโอกาสสร้างเงินก้อนวัยเกษียณ ได้มากกว่าเร่งออมในระยะสั้น



เป้าหมายเกษียณของเรา

“ไม่ต้องมีเงินเท่ากับใคร แค่มิให้เพียงพอ กับชีวิตหลังเกษียณที่คุยกะอยากมี”

เริ่มสำรวจแผนเกษียณของเราง่าย ๆ ด้วย 3 เช็คนี้



เช็คแผนลงทุน

แผนการลงทุนที่เลือก ยังเหมาะกับคุณไหม?



เช็คอัตราออม

วันนี้ออมเพิ่ม กี่เปอร์เซ็นต์?



เช็คประมาณการเงินเกษียณ

เคยลองประมาณการเงิน กบข. ณ วันเกษียณหรือยัง?

ยิ่งเล่นยิ่งรู้

เล่นทุกวัน...เก่งขึ้นทุกวัน กับ

GPF Daily Challenge

เกมสะสมความรู้วัดความพร้อมเกษียณ



การเตรียมความพร้อมเพื่อวันเกษียณ เป็นเรื่องที่เริ่มต้นได้ตั้งแต่วันนี้ การเรียนรู้เรื่องการเงิน อย่างต่อเนื่องจึงเป็นอีกหนึ่งก้าวสำคัญที่จะช่วยให้สมาชิกวางแผนอนาคตได้อย่างมั่นใจยิ่งขึ้น พบกับ GPF Daily Challenge เกมตอบคำถามรูปแบบใหม่ที่จะช่วยให้การเรียนรู้เรื่องการเงิน เป็นเรื่องสนุกและใกล้ตัว ผ่านการทักสั้น ๆ ที่สามารถเข้าร่วมสนุกได้ทุกวัน



ความสนุกเริ่มตั้งแต่คำถามแรก ?

GPF Daily Challenge นำข้อมูลพฤติกรรมการใช้บริการของสมาชิก มาผสานกับ Screening Question เพื่อประเมินความรู้เบื้องต้น และคัดเลือคำถามให้เหมาะกับสมาชิกแต่ละคน ใน 3 ระดับ ได้แก่ ง่าย ปานกลาง และยาก

“เข้าใจง่าย สนุก และค่อย ๆ พัฒนาความรู้ไปทีละขั้น”

สนุกต่อเนื่อง พร้อมเห็นความรู้ที่เพิ่มขึ้น ✨

ตลอด Daily Challenge 120 วัน สมาชิกสามารถสะสมคะแนน รับ GPF Point ปลดล็อก Badge และติดตามความก้าวหน้าผ่าน Spider Chart หรือ “แผนที่ความรู้” เพื่อดูว่าเก่งเรื่องไหนแล้ว และควรเติมความรู้ด้านใดอีกบ้าง

มาสนุกและเตรียมพร้อมเดินทางสู่ “เมืองเกษียณมีสุขในแบบคุณ” กับ GPF Daily Challenge ไปด้วยกัน ตลอด 120 วัน ตั้งแต่ 17 สิงหาคม-14 ธันวาคม 2569 ผ่านทาง My GPF Application และ LINE กบข. @gpfcommunity เล่นทุกวัน...เก่งขึ้นทุกวัน ...

สแกนเล่นเกม!



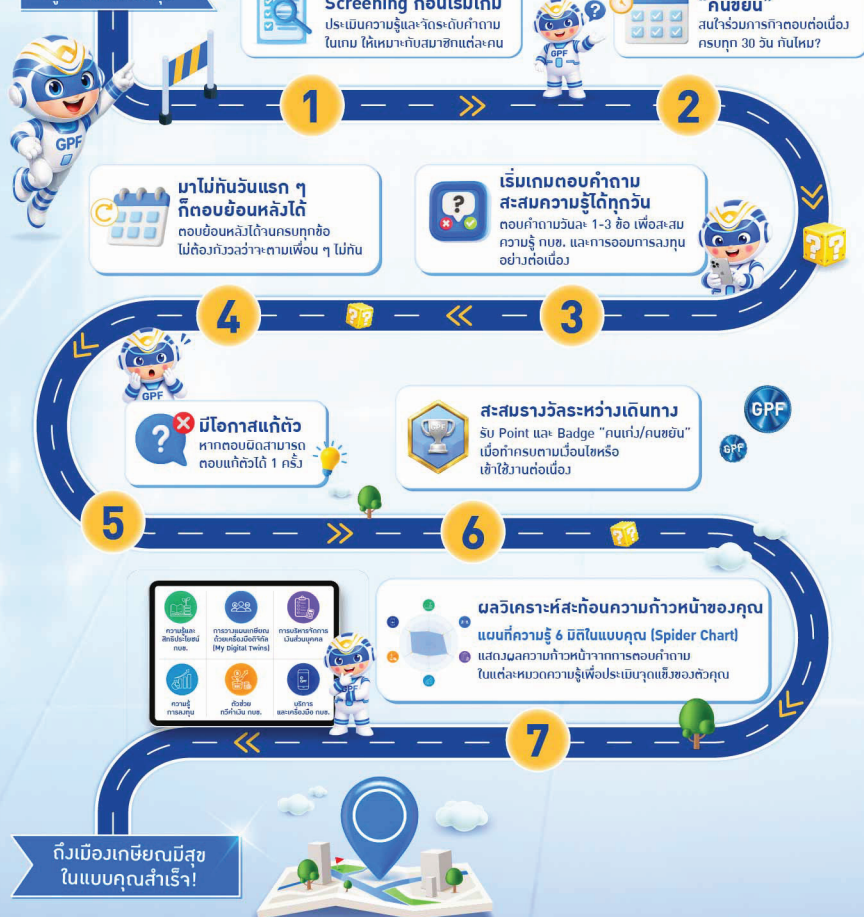
My GPF Application



LINE กบข.

START ▼

เริ่มต้นเดินทาง 120 วัน
สู่เมืองเกษียณมีสุข



หยุดทำงาน

แต่อย่าหยุดวางแผนการเงินหลังเกษียณ

หลายคนอาจคิดว่า เมื่อเกษียณแล้วก็ถึงเวลาบำนาญที่เก็บสะสมมาตลอดชีวิตการทำงานออกมาใช้ เพราะที่ผ่านมาเราก็ออมและลงทุนก็เพื่อให้เงินสำหรับชีวิตหลังเกษียณไม่ใช่ว่าง?

คำตอบคือ “ใช่” แต่การมีเงินก้อนในวันเกษียณยังไม่ใช่วางแผนทางการเงิน เพราะหลังจากนั้น เรามีโจทย์สำคัญอีกข้อ คือ จะบริหารเงินก้อนนี้อย่างไรให้เพียงพอกับการใช้ชีวิตในระยะยาว จากเดิมที่เป้าหมายของเราคือ “สะสมเงิน” เมื่อเข้าสู่วัยเกษียณ เป้าหมายจะเปลี่ยนเป็น “บริหารเงิน” ให้เหมาะกับค่าใช้จ่าย ระยะเวลาที่ต้องใช้เงิน และความเสี่ยงที่เรารับได้ ซึ่งก่อนจะไปดูแนวทางบริหารเงิน ลองมาทำความรู้จักกับ 5 หลุมพรางที่อาจทำให้เงินหลังเกษียณหมดเร็วกว่าที่วางแผนไว้

เส้นทางชีวิตหลังเกษียณ

5 หลุมพราง

ที่ทำให้เงินก้อนหลังเกษียณไม่พอใช้

รู้ไว้ก่อน เพื่อไม่ให้เงินหมดเร็วกว่าที่วางแผนไว้

1 อายุยืนกว่าที่คิด

ประเมินระยะเวลาการใช้เงินสั้นเกินไป
เงินอาจไม่พอกับชีวิตที่ยืนยาวขึ้น

2 เงินเฟ้อ

มองข้ามเงินเฟ้อ
อำนาจซื้อของเงินลดลง

3 ค่าใช้จ่ายสุขภาพ

ไม่เผื่อค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ
ค่าใช้จ่ายที่ไม่คาดคิด
อาจกระทบเงินก้อน

4 ใช้เร็วช่วงแรก

ใช้เงินมากเกินไปในช่วงแรก
ของการเกษียณ เงินต้นลดลง
ตั้งแต่ต้นทาง

5 ปลอดภัยมากเกินไป

ลงทุนในสินทรัพย์ความเสี่ยงต่ำมาก
เกินไป ผลตอบแทนอาจต่ำ
เงินอาจเติบโตไม่ทันค่าครองชีพ

แล้วจะบริหารเงินหลังเกษียณอย่างไร?

4 แนวทางบริหารเงินหลังเกษียณให้พอใช้ในระยะยาว

1 แบ่งเงินตามเวลาที่จะใช้

แบ่งเป็น 3 ระยะ ตามช่วงเวลาที่ต้องการใช้เงิน



ระยะสั้น 1-3 ปี
ใช้จ่ายประจำวัน
สภาพคล่องสูง
เน้นความปลอดภัย



ระยะกลาง 4-7 ปี
ยังไม่ต้องใช้ทันที
ลงทุนความเสี่ยงปานกลาง
เพื่อโอกาสรับผลตอบแทน



ระยะยาว 7 ปีขึ้นไป
เงินเย็นเพื่อการเติบโต
ลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยง
ตามความเหมาะสม

2 วางแผนการถอนเงิน

ถอนเงินอย่างมีแผน ให้สอดคล้องกับค่าใช้จ่ายและสถานการณ์



ประเมินค่าใช้จ่ายต่อปี
และรายได้จากแหล่งอื่น



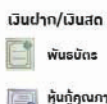
กำหนดแผนการถอนเงิน
ให้เหมาะกับชีวิตและพอร์ตการลงทุน



ทบทวนแผนเป็นระยะ
และปรับตามสภาวะตลาด

3 กระจายการลงทุนและทบทวนพอร์ต

กระจายความเสี่ยงในหลากหลายสินทรัพย์
และทบทวนพอร์ตอย่างสม่ำเสมอ



เงินฝาก/เงินสด
พันธบัตร
หุ้นกู้คุณภาพดี



อสังหาริมทรัพย์
หรือ REITs
สินทรัพย์ทางเลือก
เช่น ทองคำ



ทบทวนสัดส่วนพอร์ต
ให้สอดคล้องกับเป้าหมายและ
ระดับความเสี่ยงที่รับได้
หากสัดส่วนเปลี่ยนไปมาก
ให้พิจารณาปรับสมดุลพอร์ต
(Rebalance)

4 เตรียมแผนรับมือสุขภาพ

ตรวจสอบสิทธิและสวัสดิการที่มีอยู่
พร้อมเตรียมเงินสำรองสำหรับค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ



สิทธิการรักษา
สวัสดิการ



ประกันสังคม
ประกันสุขภาพ



เงินสำรอง
ฉุกเฉินด้านสุขภาพ



อุ่นใจ
ใช้ชีวิตได้เต็มที่

การเกษียณไม่ใช่จุดสิ้นสุดของการวางแผนทางการเงิน แต่เป็น “จุดเริ่มต้น” ของการบริหารเงินในรูปแบบหนึ่ง” เป้าหมายหลังเกษียณจึงไม่จำเป็นต้องเป็นการทำให้เงินเติบโตมากที่สุด แต่คือการหาสมดุลระหว่าง เงินที่ต้องใช้ในวันนี้ เงินสำรองสำหรับเหตุการณ์ไม่คาดคิด และเงินที่ต้องเก็บไว้สำหรับวันข้างหน้า เพราะแต่ละคนมีชีวิตหลังเกษียณไม่เหมือนกัน แผนการเงินที่เหมาะสมจึงไม่จำเป็นต้องเหมือนกันด้วย

หากสมาชิก กบข. ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการวางแผนการเงินและแผนการลงทุน สามารถนัดหมาย ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. ผ่าน My GPF Application ที่เมนู “นัดหมายปรึกษา” พร้อมเลือกวันเวลาที่สะดวกให้ติดต่อกลับได้เลย ...



บริหารเงินอย่างมีแผน

วันนี้สบายใจ

วันข้างหน้าอุ่นใจ

GPF



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)