

# My GPF

วารสาร กบข.  
Dec 2022

## ประสบการณ์ใหม่บน แอป กบข. My GPF & My GPF Twins

“รู้ ลอง เลือก เพื่อเกษียณที่ดีกว่า”  
*I Choose , My Choices*



เข้าใจเงินลงทุน กบข.

5 ข้อคิดจากหนังสือ “จิตวิทยาว่าด้วยเงิน”  
The Psychology of Money

กบข. เปิดตัว 2 แผนลงทุนใหม่  
กระจายความเสี่ยง เพิ่มทางเลือกการลงทุน





๕ ธันวาคม วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ  
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ  
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน  
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

## GPF EXPERIENCE

เข้าใจเงินลงทุน กบข.

### Deal 4 You

แอปปีส่งท้ายปี  
กับดีลช้อป-กิน-เที่ยว สุดคุ้ม!

### เรื่องจากปก

ประสบการณ์ใหม่บน แอป กบข.  
My GPF & My GPF Twins  
“รู้ ลอง เลือก เพื่อเกษียณที่ดีกว่า”  
I Choose , My Choices

### Money Buddy

5 ข้อคิดจากหนังสือ  
“จิตวิทยาว่าด้วยเงิน” The Psychology of Money

### ลงทุนลงทุน

กบข. เปิดตัว 2 แผนการลงทุนใหม่  
กระจายความเสี่ยง เพิ่มทางเลือกการลงทุน

### Wow

บูฟออนข้ามปี กับหนัง-ซีรีส์  
ดีต่อใจ ได้พลึงบวก



Dec 2022

วารสาร กบข. ฉบับเดือนธันวาคม 2565 ขอส่งท้ายปีด้วยของขวัญชิ้นสำคัญเพื่อสมาชิกที่รวบรวมนำมาฝากกัน ในฉบับนี้ เรียกได้ว่าสิ้นสุดการรอคอยสำหรับสมาชิกหลายท่านที่ให้ความสนใจและติดตามแผนยุทธศาสตร์ กบข. ในช่วง 2 ปีที่ผ่านมาอย่างต่อเนื่อง....เริ่มต้นด้วยของขวัญชิ้นแรก โปรแกรมแบบจำลองการบริหารเงินที่เสมือนจริง หรือที่หลายท่านรู้จักกันในชื่อ “คู่แฝดดิจิทัล” ซึ่งพร้อมแล้วที่จะเปิดประสบการณ์ใหม่ให้คุณได้เห็นคู่แฝดของตัวเองในวิถีการออมที่แตกต่างกันไป รวมถึงคู่แฝดของคุณในเวอร์ชันที่ กบข. แนะนำ ซึ่งทั้งหมดนี้อยู่ในเมนูใหม่ “My GPF & My GPF Twins” ที่มาพร้อมคอนเซ็ปต์ “รู้ ลอง เลือก เพื่อเกษียณที่ดีกว่า” ของของขวัญชิ้นที่สอง 2 แผนลงทุนน้องใหม่ “แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ” และ “แผนทองคำ” เพื่อเพิ่มทางเลือกการลงทุน ช่วยกระจายความเสี่ยง และยังช่วยเพิ่มโอกาสในการแสวงหาผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวได้อีกด้วย ปิดท้ายด้วย ข้อคิดดีต่อใจจากหนังสือการเงินเรื่องดังที่นำมาฝากกันในคอลัมน์ Money Buddy ข้อคิดที่จะพาคุณก้าวข้ามปีนี้ไปด้วยความสุขในหัวใจ

แล้วพบกันปีหน้า...สวัสดิ์ปีใหม่ 2566

กองบรรณาธิการ



เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

### กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ  
นันทกมล จันทเสรินทร์  
พรกัญญา ชัยอนันต์  
วิธยา พิสุทธิพิบูลวงศ์  
ประภาวรรณ ทอไช  
กัญญา ศิริวรารัตน  
ชนัชชนก อยู่ชมวงษ์

# เข้าใจเงินลงทุน กบข.



1 **ยัง** มีสมาชิกอีกเป็นจำนวนไม่น้อยเลย ที่ยังไม่รู้ว่าเงินในบัญชีของตนเองที่มีอยู่ใน กบข. นั้นประกอบไปด้วยเงินส่วนใดบ้าง และเงินเหล่านั้น กบข. นำไปบริหารจัดการอย่างไร คอลัมน์ IGPF Experience ฉบับนี้จึงไม่รอช้าที่จะมาบอกเล่าให้สมาชิกได้มีความรู้ความเข้าใจ เพื่อคลายความสงสัยในใจว่า เอ๊ะ! เงินที่เรานำส่งให้ กบข. ทุกเดือนนั้นไปไหน และกลับมาเป็นเงินคืนเมื่อวันเกษียณของคุณได้อย่างไร แต่ก่อนที่จะเข้าใจเงินลงทุน กบข. สิ่งแรกที่สมาชิกควรรู้จักเป็นความรู้พื้นฐานเสียก่อน คือ เงินในบัญชีของสมาชิกนั้นมีเงินส่วนใดบ้าง

เงินในบัญชีสมาชิกประกอบไปด้วยเงินในส่วนต่างๆ ดังนี้

## ส่วนที่สมาชิกนำส่งเอง



**เงินสะสม** คือ เงินที่สมาชิกสะสมเข้ากองทุนเป็นประจำทุกเดือน ซึ่งอยู่ในอัตรา 3% ของเงินเดือนสมาชิก

**เงินออมเพิ่ม** คือ เงินที่สมาชิกสมัครใจสะสมเพิ่มจากอัตราที่กำหนดไว้ ซึ่งสามารถออมเพิ่มได้อีกร้อยละ 1-12 ของเงินเดือนสมาชิก โดยไม่รวมเงินเพิ่มพิเศษรายเดือนหรือเงินเพิ่มอื่นๆ

## ส่วนที่รัฐนำส่งให้



รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิกทุกเดือน เดือนละ 3% ของเงินเดือน



รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิกทุกเดือน เดือนละ 2% ของเงินเดือน



รัฐส่งเข้าบัญชีให้ครั้งเดียว เฉพาะผู้ที่เลือกเป็นสมาชิก กบข. (บรรดาข้าราชการก่อนวันที่ 27 มี.ค. 40)

**เงินสมทบ** คือ เงินที่ภาครัฐสมทบเข้ากองทุนให้สมาชิก กบข. เป็นประจำทุกเดือน ซึ่งอยู่ในอัตราร้อยละ 3 ของเงินเดือนสมาชิก

**เงินชดเชย** คือ เงินที่ภาครัฐนำส่งเข้ากองทุนเป็นประจำทุกเดือน โดยจ่ายเพิ่มให้แก่สมาชิก กบข. เพื่อชดเชยสูตรบำนาญที่เปลี่ยนแปลงไป และเป็นหลักประกันการจ่ายเงินผลประโยชน์ให้กับข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. ซึ่งอยู่ในอัตรา 2% ของเงินเดือนสมาชิก ทั้งนี้ สมาชิก กบข. จะมีสิทธิได้รับเงินชดเชยต่อเมื่อสิ้นสุดสมาชิกภาพและเลือกรับบำนาญเท่านั้น

**เงินประเดิม** คือ เงินที่ภาครัฐนำส่งเข้าบัญชีสมาชิก กบข. ที่มีสถานะเป็นข้าราชการอยู่ก่อนวันที่ 27 มีนาคม 2540 เพื่อชดเชยเงินบำนาญที่ลดลง ดังนั้น ผู้ที่มีเงินประเดิมจะต้องเป็นข้าราชการก่อนวันที่ 27 มีนาคม 2540 และเลือกสมัครเป็นสมาชิก กบข. เท่านั้น และจะมีสิทธิรับเงินประเดิมได้ต่อเมื่อสิ้นสุดสมาชิกภาพและเลือกรับบำนาญเท่านั้น



## ทำไมต้องนำเงินไปลงทุน

เพราะปัจจุบันข้าวของมีราคาแพงขึ้นจากอดีต หรือที่เรียกว่าเงินเฟ้อ ซึ่งทำให้แต่ละคนมีค่าใช้จ่ายที่เพิ่มสูงขึ้น ถ้าเราพึ่งการออมเงินแต่เพียงในบัญชีออมทรัพย์ บัญชีฝากประจำ หรือแม้แต่การออมเงินในบัญชีพิเศษที่ให้ดอกเบี้ยมากกว่าบัญชีออมทรัพย์ทั่วไป ผลตอบแทนที่ได้รับนั้นก็ไม่สามารถเอาชนะเงินเฟ้อได้ รวมถึงในปัจจุบันคนเรามีอายุยืนยาวมากขึ้นจากวิวัฒนาการทางการแพทย์ ดังนั้นเพื่อให้สมาชิกที่มีการนำส่งเงินเข้า กบข. ได้รับผลตอบแทนที่ดีและเพียงพอต่อการใช้จ่ายหลังเกษียณจึงต้องมีการลงทุนในสินทรัพย์ที่หลากหลายเพื่อเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนที่มากขึ้น แต่ผลตอบแทนที่สูงขึ้นก็มาพร้อมความเสี่ยงจากการลงทุนที่เพิ่มขึ้นด้วยเช่นกัน

## กบข. ลงทุนอย่างไร?

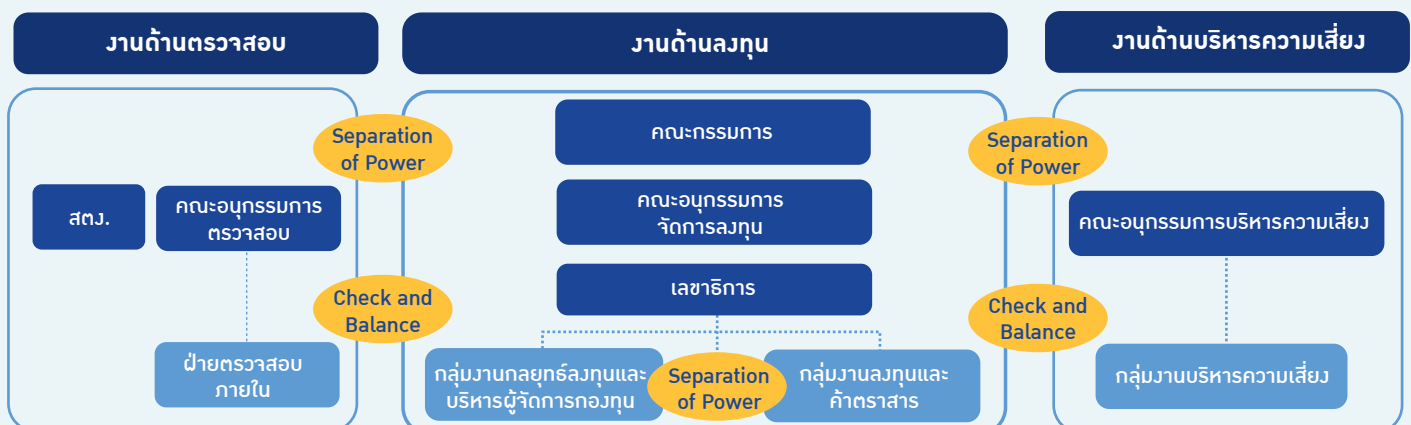
นโยบายการลงทุนของ กบข. จะบริหารเงินของกองทุนโดยเน้นการให้ความสำคัญกับความสมดุลระหว่างความปลอดภัยของเงินต้นกับผลตอบแทนของการลงทุนภายใต้ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ เพื่อให้สมาชิกมีมาตรฐานการดำรงชีพ และคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมภายหลังเกษียณ โดยการลงทุนของ กบข. จะเป็นไปตามกฎหมายและกฎกระทรวงที่เกี่ยวข้อง ซึ่งได้กำหนดให้ กบข. นำเงินของสมาชิกไปลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความมั่นคงสูง 60 เปอร์เซ็นต์ ส่วนที่เหลือให้ลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงเพื่อให้ได้ผลตอบแทนที่สูงกว่าการลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความมั่นคงสูง ซึ่งได้แก่สินทรัพย์ต่อไปนี้

- 1 กลุ่มตราสารหนี้ เช่น เงินฝาก พันธบัตรรัฐบาล หุ้นกู้เอกชน
- 2 กลุ่มตราสารทุน เช่น หุ้นไทย หุ้นต่างประเทศ
- 3 กลุ่มอื่นๆ เช่น อสังหาริมทรัพย์ ทองคำ น้ำมัน เป็นต้น

โดย กบข. มีการบริหารจัดการลงทุนภายใต้กรอบการลงทุนที่เป็นไปตามกฎหมาย กฎกระทรวง และนโยบายที่คณะกรรมการ กบข. กำหนด มีคณะกรรมการดูแลในด้านต่างๆ ได้แก่ คณะอนุกรรมการจัดการลงทุน คณะอนุกรรมการธรรมาภิบาล และคณะอนุกรรมการบริหารความเสี่ยง คณะอนุกรรมการส่งเสริมการลงทุนอย่างรับผิดชอบและยั่งยืน



สำหรับกระบวนการลงทุนของ กบข. เป็นไปตามหลักการแบ่งแยกอำนาจหน้าที่ (Segregation of Duties & Separation of Power) และหลักการตรวจสอบและถ่วงดุลอำนาจ (Check and Balance) เพื่อไม่ให้ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีอำนาจเบ็ดเสร็จดังนี้



## กบข. ลงทุนอะไรบ้าง?

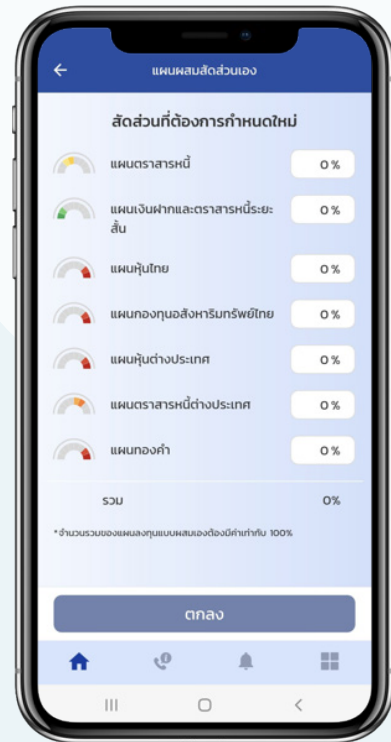
ในอดีตที่ผ่านมา เงินของสมาชิกทุกคน กบข. จะนำไปลงทุนในลักษณะกองทุนเดียวที่มีนโยบายการลงทุนเดียวกันตามที่กำหนดในพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 แต่เนื่องจากสมาชิกแต่ละคนมีความต้องการที่แตกต่างกัน ทั้งเรื่องของอายุ ความเข้าใจด้านการเงินและการลงทุน รวมทั้งการยอมรับความเสี่ยงจากการลงทุนได้แตกต่างกัน กบข. จึงแก้ไขกฎหมายให้สมาชิกมีทางเลือกในการลงทุนตามความต้องการของแต่ละบุคคล โดยจัดให้มีแผนการลงทุนสำหรับสมาชิกหลากหลายแผนการลงทุน เพื่อเพิ่มทางเลือกและตอบสนองความต้องการของสมาชิกที่ประสงค์จะลงทุนตามความต้องการของตน

ปัจจุบัน กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกเลือกมากถึง 12 แผน ได้แก่ แผนมุ่งคุ้มครองเงินต้น แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนสมดุลตามอายุ แผนหลัก แผนหุ้น 35 แผนหุ้น 65 แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นต่างประเทศ แผนหุ้นไทย และแผนการลงทุนใหม่ล่าสุดที่เพิ่งเปิดให้บริการสมาชิกในช่วงต้นเดือนธันวาคม 2565 คือ แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ และแผนทองคำ

แผนการลงทุนทั้ง 12 แผนนี้ สมาชิกสามารถเลือกลงทุนได้ 2 รูปแบบ คือเลือกแผนใดแผนหนึ่งจาก 12 แผนการลงทุนที่มีให้ หรือสามารถเลือกผสมสัดส่วนแผนการลงทุนได้เองมากกว่า 1 แผน โดยกำหนดสัดส่วนตามที่ต้องการจาก 7 แผนการลงทุนต่อไปนี้ แผนตราสารหนี้ แผนเงินฝาก และตราสารหนี้ระยะสั้น แผนหุ้นไทย แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นต่างประเทศ แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ และแผนทองคำ โดยเงินส่วนที่สามารถนำไปเปลี่ยนแผนการลงทุนได้คือ เงินสะสม เงินออมเพิ่ม เงินสมทบ และผลประโยชน์ของเงินดังกล่าว



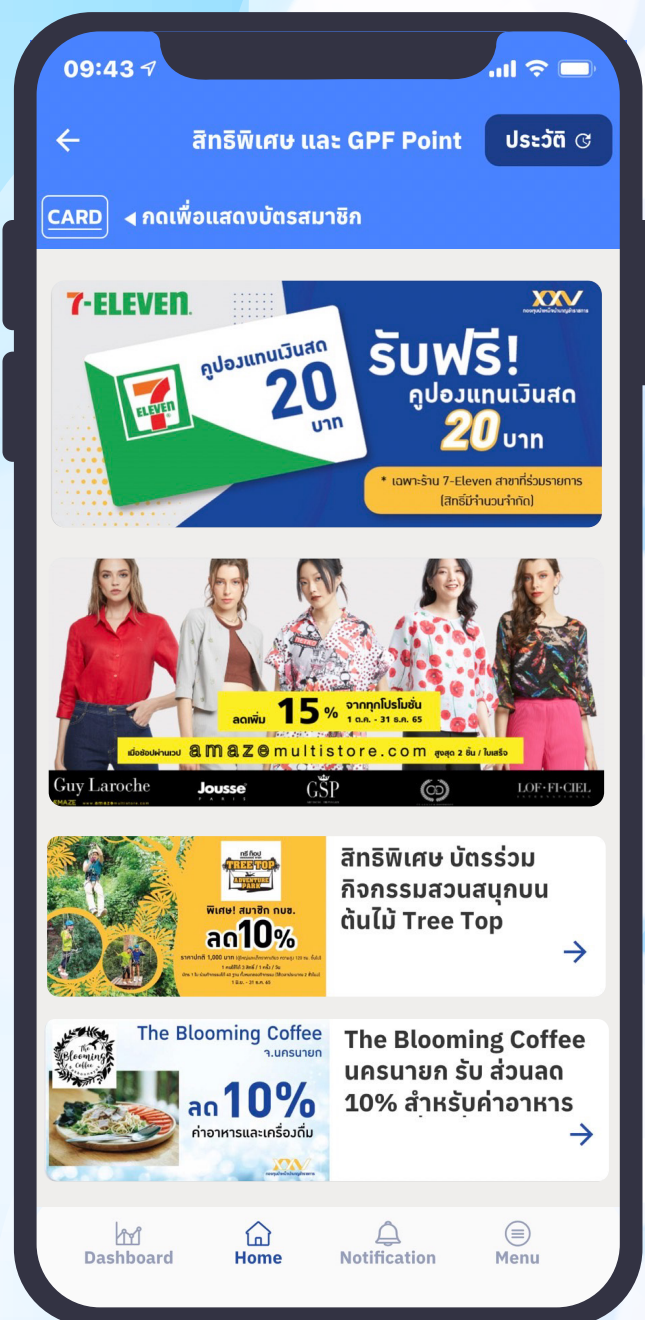
## 7 แผนลงทุนที่ผสมสัดส่วนได้



เมื่อสมาชิกทราบแล้วว่าในบัญชีเรามีเงินอะไรบ้าง ทำไม กบข. ถึงต้องนำเงินไปลงทุน และนำเงินไปลงทุนอะไร รวมถึง กบข. มีแผนการลงทุนใดให้สมาชิกเลือกบ้าง สมาชิกก็จะสามารถเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเองเพื่อสร้างโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวได้นอกจากนี้ กบข. ยังมีบริการที่ช่วยทวงค่าเงินออมในยามเกษียณได้อีก คือ บริการออมเพิ่ม และบริการออมต่อ สำหรับสมาชิกที่ต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมสามารถติดต่อกับเจ้าหน้าที่ กบข. ได้ผ่าน LINE กบข. @gpfcommunity หรือ Contact Center ที่หมายเลขโทรศัพท์ 1179 กด 6 ... 

# แฮปปี้ส่งท้ายปี

## กับดีลช้อป-กิน-เที่ยว สุดคุ้ม!



### ขอแนะนำ 2 ดีลช้อปที่สมาชิกต้องชอบ...ชอบ...

- ดีลที่แรก** สะดวกซื้อทั่วไทยไปกับคูปองแทนเงินสดมูลค่า 20 บาท ที่ 7-Eleven
- ดีลที่สอง** สวยหล่ออย่างมีสไตล์ พร้อมเดินทางทุกทริปในช่วงสิ้นปี กับส่วนลดแบรนด์เสื้อผ้าจากบูติกนิวซีตี้ GUY LAROCHE, GSP, LOF•FI•CIEL, C&D, JOUSSE



### กินอ้ม เที่ยวสนุก ในราคาประหยัด

ดีลส่วนลดทั่วไทย เพียงเข้าไปที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” หมวดหมู่โปรทั่วไทย จากนั้นกดเลือกจังหวัดก็สามารถค้นหา ส่วนลดร้านค้า ร้านอาหาร หรือที่พักใกล้คุณได้ทันที!

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมพร้อมกดรับสิทธิ์ได้ง่ายๆ ที่ **เมนูสิทธิพิเศษ** และ **GPF Point** บน **My GPF Application** หรือ **LINE** กบข. @gpfcommunity

หมายเหตุ : เงื่อนไขของทุกสิทธิพิเศษ เป็นไปตามที่กำหนด  
ส่วนสิทธิในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้อง  
แจ้งให้ทราบล่วงหน้า



# ประสบการณ์ใหม่บน แอป กบข. My GPF & My GPF Twins

“รู้ ลอง เลือก เพื่อเกษียณที่ดีกว่า”  
*I Choose , My Choices*

เรารู้สึกดีว่าสมการรอคอย...กับการเปิดประสบการณ์ใหม่ให้กับสมาชิก กบข. บน My GPF Application โดยยังคงไว้ด้วยเม็ดเงินออมและบริการที่สำคัญอย่างครบถ้วน แต่เพิ่มไฮไลท์ของแอปพลิเคชันด้วยการพัฒนาโปรแกรมประมาณการหรือแบบจำลองการบริหารเงินที่เสมือนจริงมาช่วยให้สมาชิกมีข้อมูลก่อนตัดสินใจลงทุนได้อย่างเหมาะสม ในชื่อเมนู “My GPF & My GPF Twins” กับคอนเซ็ปต์ I Choose , My Choices “รู้ ลอง เลือก เพื่อเกษียณที่ดีกว่า” ซึ่งนับเป็นเมนูที่มีความสำคัญลำดับต้นๆ ของแอป กบข. เลย์ที่เดียว เพราะเป็นเมนูที่จะช่วยให้สมาชิกบริหารเงิน กบข. อย่างเข้าใจเพื่อวันเกษียณที่ดีกว่าจากทางเลือกหลากหลายที่ กบข. ออกแบบให้สำหรับคุณ นอกจากนี้ยังมาพร้อมกับการพลิกโฉมดีไซน์ใหม่ให้รู้สึกสดใสสบายตา ให้สมาชิกสามารถใช้งานได้ง่ายๆ และสะดวกมากยิ่งขึ้น โดยเมื่อเปิดเข้ามาในแอปพลิเคชันแล้วจะเห็นยอดเงินในบัญชีปัจจุบัน และอัตราผลตอบแทนเฉลี่ยต่อปี โดยคำนวณตั้งแต่วันที่สมาชิกเข้ารับราชการได้ทันที และหากสมาชิกต้องการดูรายละเอียดยอดเงินเพิ่มเติม ก็ยังสามารถกดที่หน้าจอตรงข้อมูลส่วนนี้ เพื่อเข้าสู่ข้อมูลบัญชีของคุณได้อีกด้วย





## ประโยชน์ของ เมนู “My GPF & My GPF Twins”

หนึ่งในสาเหตุหลักที่ทำให้สมาชิก กบข. ยังไม่กล้าตัดสินใจเลือกแผนการลงทุนด้วยตัวเอง คือความกลัว วันนี้ กบข. ขอชวนคุณมาเปลี่ยนความ “กลัว” เป็นความ “กล้า” กับ “My GPF & My GPF Twins” โปรแกรมที่จะช่วยให้คุณได้เห็นขนาดวันเกษียณที่ดีกว่า มาดูกันว่าเมนูใหม่นี้มีประโยชน์กับสมาชิกอย่างไรบ้าง

### ได้รู้ ประมาณการเงิน กบข. ในวันเกษียณ

โดยสมาชิกจะได้ทราบอัตราการออม และแผนการลงทุนที่เลือกอยู่ในปัจจุบัน รวมถึงยอดเงิน กบข. ที่คาดว่าจะได้รับ เมื่อรวมกับเงินบำนาญรายเดือนที่คาดว่าจะได้รับจากกระทรวงการคลังแล้ว เพียงพอกับเป้าหมายที่ต้องการหรือไม่ หากไม่พอจะได้วางแผนการออมและการลงทุนได้ตั้งแต่นั้นๆ ด้วยวิธีง่ายๆ ที่ จะช่วยให้สมาชิกสามารถตั้งเป้าหมายยอดเงินที่ต้องการใช้จ่ายในแต่ละเดือน เพียงกำหนดยอดเงินที่คุณต้องการใช้เป็นมูลค่าในปัจจุบัน จากนั้นระบบจะช่วย คำนวณให้เป็นมูลค่าเงิน ณ วันเกษียณ โดยคำนวณจากอัตราเงินเฟ้อ 2.5% ต่อปี

### ได้ลอง ปรับอัตราออมเพิ่มและเลือกแผนการลงทุนตามใจคุณ

ช่วยให้สมาชิกได้ทดลองปรับอัตราการออมเพิ่มและแผนการลงทุนด้วยตนเอง โดยสมาชิกจะเห็นความเคลื่อนไหวของแต่ละทางเลือก เพื่อให้มีความมั่นใจก่อนตัดสินใจเพิ่มอัตราการออมหรือเลือกแผนการลงทุนจริง

### ได้เลือก ทางเลือกวันเกษียณสำหรับคุณตามเป้าหมาย

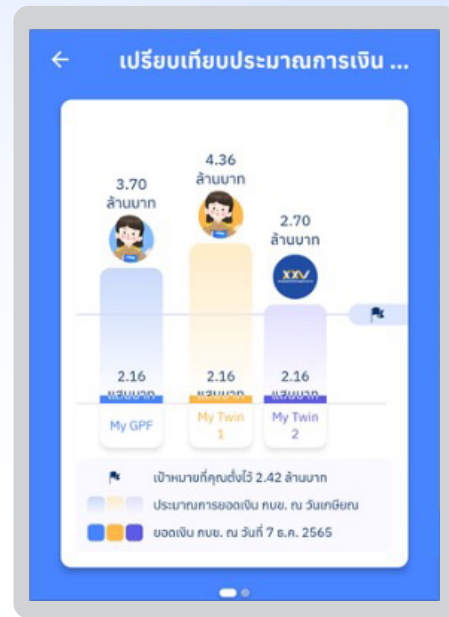
ช่วยให้สมาชิกได้เห็นทางเลือกวันเกษียณที่ดีกว่า ภายใต้สมมติฐานทางคณิตศาสตร์ที่ใกล้เคียงความเป็นจริง ด้วยโปรแกรมคำนวณที่มุ่งเป้าหมาย ความมั่งคั่ง ที่จะช่วยให้สมาชิกสามารถตัดสินใจใช้บริการ กบข. เพื่อทวีค่าเงินออมของสมาชิกได้ตรงกับเป้าหมายการออมเงินเพื่อการเกษียณได้อย่างแท้จริง

## รู้จักคู่แข่งของคุณ ใน My GPF & My GPF Twin



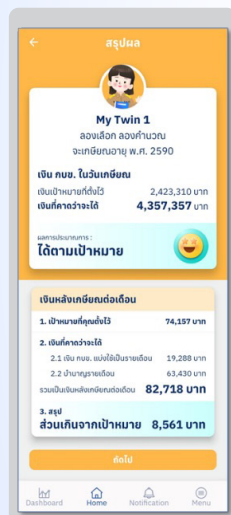
### My GPF “ประมาณการปัจจุบัน”

เป็นการประมาณการเงิน กบข. ณ วันเกษียณของสมาชิกจากอัตราการออมเพิ่มและแผนการลงทุนในปัจจุบัน คำนวณตามสมมติฐานต่างๆ เป็นเงิน กบข. ณ วันเกษียณ หลังจากนั้นระบบจะคำนวณการทยอยนำเงินก้อน กบข. เฉลี่ยออกมาใช้เป็นรายเดือน โดยคำนวณระยะเวลาจนถึงสิ้นอายุขัย (เพศชายประมาณ 75 ปี เพศหญิงประมาณ 78 ปี) และเมื่อรวมกับเงินบำนาญรายเดือนที่คาดว่าจะได้รับจากกระทรวงการคลังเป็นรายเดือน เทียบกับเป้าหมายการใช้เงินในแต่ละเดือนแล้ว สมาชิกจะมีเงินเพียงพอหรือไม่ ซึ่งจะช่วยให้สมาชิกได้ปรับแผนการออมและแผนการลงทุนได้ตั้งแต่นั้นๆ นั้นเอง



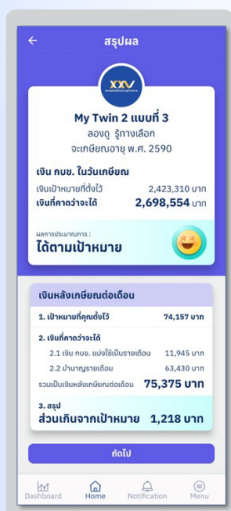
หลังจากที่สมาชิกได้สร้างแบบจำลอง My GPF & My GPF Twins ของตัวเองแล้ว ระบบจะแสดงหน้าจอเปรียบเทียบประมาณการเงิน กบข. ที่คาดว่าจะได้รับเมื่อเกษียณจากทั้ง 3 เมนูย่อย เพื่อให้สมาชิกได้เห็นภาพวันเกษียณในอนาคตได้ชัดเจนยิ่งขึ้น โดยในหน้าสรุปนี้สมาชิกสามารถเปรียบเทียบยอดเงินปัจจุบัน ยอดเงินที่คาดว่าจะได้รับเมื่อเกษียณ และยังสามารถติดตามความเคลื่อนไหวของยอดเงินจากแบบจำลองทั้ง 3 เมนู เพื่อประเมินดูว่าควรเลือกอัตราออมเพิ่มหรือเลือกแผนการลงทุนแบบไหนดีที่เหมาะสมกับตนเอง เพื่อจะมีโอกาสบรรลุเป้าหมายวันเกษียณที่ตั้งไว้ ซึ่งยังไม่มีผลต่ออัตราการออมเพิ่มและแผนการลงทุนจริงของสมาชิกแต่อย่างใด โดยยอดเงินที่แสดงจาก 3 เมนูย่อยนี้ เป็นยอดเงินประมาณการคำนวณตามสมมติฐานที่ตั้งไว้ ซึ่งสมาชิกสามารถดูรายละเอียดสมมติฐานในการคำนวณได้จากคำอธิบายวิธีการคำนวณจากหน้าประมาณการยอดเงิน กบข. ในเมนู My GPF & My GPF Twins ที่ได้สรุปสมมติฐานการประมาณการยอดเงิน กบข. ไว้ 6 ข้อ คือ

- 1 การคาดการณ์ผลตอบแทนที่จะเกิดขึ้นในอนาคตเป็นไปตามสัดส่วนของหลักทรัพย์ นโยบายและแผนการลงทุนดังนี้



### My Twin 1 “ลองเลือก ลองคำนวณ”

ในเมนูย่อยนี้ เปรียบเหมือนคู่แข่งของสมาชิกในวิถีที่ 1 โดยที่สมาชิกสามารถทดลองปรับอัตราการออมเพิ่ม และเลือกเปลี่ยนแผนการลงทุนได้เองตามใจ เมื่อทดลองแล้วจะเห็นว่ายอดเงิน กบข. ที่คาดว่าจะได้รับนั้นจะเปลี่ยนไป ดังนั้นในขั้นตอนนี้สมาชิกจึงสามารถพิจารณาเปรียบเทียบกับยอดประมาณการเงิน กบข. ในเมนู My GPF เพื่อใช้ประกอบการตัดสินใจได้



### My Twin 2 “ลองดู รู้ทางเลือก”

ในเมนูย่อยนี้ เปรียบเหมือนคู่แข่งของสมาชิกในวิถีที่ 2 ด้วยวิถีที่ กบข. ออกแบบให้สำหรับคุณ โดยการเลือกอัตราการออมเพิ่มและเลือกแผนการลงทุนตามเป้าหมายที่สมาชิกตั้งไว้ และปรับระดับความเสี่ยงตามที่สมาชิกประเมินได้จากแบบประเมินความเสี่ยงของ กบข. เพื่อเสนอแนวทางในการตัดสินใจให้อีกทางเลือกหนึ่ง โดยคำนึงถึงระดับความเสี่ยงที่สมาชิกยอมรับได้เป็นเกณฑ์สำคัญ ส่วนอัตราการออมเพิ่มเป็นการออกแบบอัตราการเพิ่มเงินลงทุนรายเดือน เพื่อให้ได้ตามเป้าหมายภายใต้ความเสี่ยงที่มีจำกัด

| แผนการลงทุน                     | อัตราผลตอบแทนคาดการณ์ | อัตราความผันผวน |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------|
| แผนหุ้นไทย                      | 7.05%                 | ±23.60%         |
| แผนหุ้นต่างประเทศ               | 6.72%                 | ±14.80%         |
| แผนหุ้น 65                      | 5.90%                 | ±10.06%         |
| แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย     | 4.93%                 | ± 9.00%         |
| แผนหุ้น 35                      | 4.62%                 | ± 5.65%         |
| แผนหลัก                         | 4.01%                 | ± 3.61%         |
| แผนหุ้น 20                      | 3.90%                 | ± 3.32%         |
| แผนตราสารหนี้                   | 2.11%                 | ± 2.25%         |
| แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น | 2.00%                 | ±0.50%          |



- 2 ประมวลการอัตราเงินเฟ้อ 2.5% ต่อปี
- 3 คำนวณตั้งต้นจากยอดเงินในบัญชีรายบุคคลของสมาชิก ณ ปัจจุบัน
- 4 คำนวณตั้งต้นจากเงินเดือนปัจจุบันตามข้อมูลที่ปรากฏจากฐานข้อมูล กบข. และมีสมมติฐานว่าสมาชิกมีการปรับขึ้นเงินเดือน 2 ครั้งต่อปี ครั้งละ 3% ในเดือนเมษายนและตุลาคมของทุกปี โดยมีอัตราเงินเดือนขั้นสูงสุดตามโครงสร้างเงินเดือนของกรมบัญชีกลาง
- 5 สมาชิกเกษียณอายุราชการในวันที่ 30 กันยายน เมื่อมีอายุครบตามที่กำหนดไว้ในระเบียบข้าราชการแต่ละประเภท
- 6 สมาชิกมีสิทธิ์เลือกรับบำนาญเมื่อเกษียณอายุราชการ

กรณีผลตอบแทนจริง กับอัตราเงินเฟ้อ หรือการปรับขึ้นเงินเดือนของสมาชิกไม่เป็นไปตามสมมติฐานที่ใช้ในการคำนวณ ยอดเงินที่ได้รับจริงกับยอดประมาณการที่ได้จากการคำนวณในโปรแกรมของเมนูนี้อาจไม่ตรงกัน ดังนั้นเมนู My GPF & My GPF Twins จึงเป็นเป็นตัวช่วยในการวางแผนทวีค่าเงินออม กบข. เพื่อให้มีเงินใช้ยามเกษียณได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ ผ่านการทดลองในทางเลือกที่แตกต่างกัน และยังสามารถติดตามดูความเคลื่อนไหวของยอดเงินในแต่ละทางเลือกให้มั่นใจก่อนตัดสินใจเลือกอัตราการออมเพิ่มหรือแผนการลงทุนนั้นจริง

สำหรับสมาชิกที่มี My GPF Application อยู่แล้ว สามารถอัพเดทให้เป็นเวอร์ชันปัจจุบันได้ที่ Google Play store (สำหรับระบบปฏิบัติการ Android) หรือ App Store (สำหรับระบบปฏิบัติการ iOS) แต่หากท่านใดยังไม่มี My GPF Application แนะนำให้สมาชิกดาวน์โหลดและลงทะเบียนตามขั้นตอน เพื่อให้สมาชิกติดตามยอดเงินในบัญชีรวมถึงใช้สิทธิประโยชน์ต่างๆ ของสมาชิกได้อย่างสะดวก ครบ ง่ายในมือคุณ หรือหากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมติดต่อ Call Center ได้ที่หมายเลข 1179 ...



อ่านวิธีการดาวน์โหลดติดตั้ง  
และลงทะเบียนเข้าใช้งานแอป

**สแกนที่นี่!**



อ่านวิธีการดาวน์โหลดติดตั้ง  
และลงทะเบียนเข้าใช้งานแอป

**สแกนที่นี่!**

**My GPF & My GPF Twins**

# กบข. ชวนสมาชิกร่วมกิจกรรมออมเพิ่ม “เงินเดือนเท่าไร ก็ ออมเพิ่ม ได้สบาย”

สมาชิกออมเพิ่มได้ตั้งแต่ 1-12% ของเงินเดือน  
ยิ่งออมเพิ่มเร็ว ยิ่งช่วยให้เงินเกษียณจอกว้าง ยิ่งช่วยประหยัดภาษีประจำปี

เพียงสมาชิกแจ้งออมเพิ่มกับ กบข. ผ่าน LINE กบข. หรือ My GPF Application  
ตั้งแต่วันที่ 29 ตุลาคม 2565 และหน่วยงานต้นสังกัดจะต้องนำส่งเงินออมเพิ่มมายัง กบข.  
ภายในวันที่ 30 ธันวาคม 2565 มีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัลพิเศษ!



รับทันที GPF Point  
50 คะแนน

(จำนวน 30,000 คนแรก)

พิเศษ!

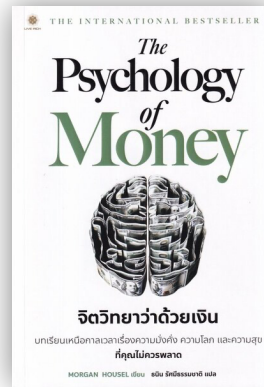
ยิ่งออมเพิ่มเร็ว ยิ่งมีสิทธิ์รับ  
เสื้อยืดจาก กบข.

(จำนวน 300 รางวัล) \*ขอสงวนสิทธิ์การเลือกใช้เสื้อ

ตรวจสอบรายชื่อผู้โชคดีได้ที่ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)  
ในวันที่ 20 มกราคม 2566

\*ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงกฎ กติกา เว้นไข  
รายละเอียดกิจกรรมทั้งหมด โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

# 5 ข้อคิดจากหนังสือ “จิตวิทยาว่าด้วยเงิน” The Psychology of Money



คอลัมน์ Money Buddy ฉบับนี้ ขอบอกเล่าเรื่องราวดีๆ จากหนังสือ “จิตวิทยาว่าด้วยเงิน” (The Psychology of Money) ซึ่งเขียนโดยนายมอร์แกน เฮาเซล (Mr. Morgan Housel) อดีตหุ้นส่วนขอ Collaborative Fund และอดีตนักเขียนบทความของหนังสือพิมพ์เดอะวอลล์สตรีทเจอร์นัล (Wall Street Journal) และเดอะ มอตลีย์ ฟูล (The Motley Fool) โดยสมมติฐานของหนังสือเล่มนี้เชื่อว่าการจัดการเงินได้ดีนั้นไม่จำเป็นว่าจะต้องมีความรู้ทางการเงินมากจึงจะประสบความสำเร็จ แต่จะเกี่ยวข้องอย่างมากกับพฤติกรรมทางการเงิน เพราะความสำเร็จทางการเงินไม่ได้เป็นวิทยาศาสตร์แบบตรงไปตรงมา หนังสือเล่มนี้ใช้การเล่าเรื่องราวสั้นๆ เพื่อทำให้เห็นว่าทักษะด้านอารมณ์และการบริหารจัดการความคิดนั้นมีความสำคัญมากกว่าความรู้เรื่องการเงิน โดยสรุปเป็น 5 ข้อคิดจากหนังสือมาฝากกัน

**ข้อคิด 1 อิสระทางการเงิน** หลายคนอาจเข้าใจว่า การมีอิสรภาพทางการเงินคือการมีเงินเยอะ แต่ผู้เขียนมีแนวคิดว่าการมีอิสรภาพทางการเงินคือการที่เราสามารถทำอะไรก็ได้ตามที่เราต้องการ สามารถใช้จ่ายได้โดยไม่ต้องพะวง

**ข้อคิด 2 การออม** การสร้างความมั่งคั่งไม่จำเป็นต้องมีรายได้สูงแต่สิ่งที่สำคัญกว่าคืออัตราการออมของเรา เพราะความมั่งคั่งเกิดจากการสะสมของเงินที่เหลือหลังจากใช้จ่าย แม้ผลตอบแทนจากการลงทุนสามารถเพิ่มความมั่งคั่งให้เราได้ แต่กลยุทธ์ในการลงทุนนั้นจะได้ผลนานแค่ไหน และตลาดจะให้ความร่วมมือด้วยหรือไม่เป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน สิ่งสำคัญที่สุดที่ทำให้เราออมเงินได้ คือ การลดช่องว่างระหว่างความอยากได้กับรายได้ของเรา เราจะใช้จ่ายน้อยลงถ้าเรามีความอยากได้ลดลง และความอยากได้ของเราจะลดลงถ้าเราสนใจสิ่งที่คุณอื่นคิดกับเราน้อยลง การปรับลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นจะทำให้เรามีเงินเหลือออมมากขึ้นได้

**ข้อคิด 3 การลงทุน** การลงทุนที่ดีนั้นไม่จำเป็นจะต้องได้รับผลตอบแทนสูงที่สุด เนื่องจากผลตอบแทนที่ดีที่สุดมาพร้อมกับโชคและความเสี่ยง การลงทุนที่ดีคือการลงทุนแล้วทำให้เรากินนอนหลับได้สนิทตลอดทั้งคืน บางคนไม่สามารถนอนหลับสนิทได้จนกว่าจะได้ผลตอบแทนสูงที่สุด บางคนจะหลับสนิทได้อย่างเต็มที่เมื่อลงทุนอย่างระมัดระวัง ต่างคนต่างความคิดจึงควรเลือกลงทุนที่เหมาะสมกับตนเอง หากต้องการเป็นนักลงทุนที่ประสบความสำเร็จ สิ่งเดียวที่คุณทำได้ก็คือการเพิ่มระยะเวลาการลงทุน ดังตัวอย่างของ วอร์เรน บัฟเฟตต์ ทักษะของเขาคือไหวพริบในการลงทุน แต่กุญแจสำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จของเขาคือเวลา เขาเป็นนักลงทุนที่ลงทุนมาเป็นเวลานาน ผ่านวิกฤตทางเศรษฐกิจมากมาย เขาไม่ตื่นตกใจและขายหุ้นในระหว่างที่เศรษฐกิจหดตัว เขาไม่ได้ยึดติดกับกลยุทธ์ใดกลยุทธ์หนึ่ง เขาไม่ได้ฟังพาเงินของคนอื่น เขาไม่ก้อหนี่ เขาไม่ได้หมดไฟและล้าเมื่อย เคล็ดลับความสำเร็จจากการลงทุนของเขา คือ เขาลงทุนอย่างต่อเนื่องมาเป็นเวลานานเพื่อมีเวลาให้เงินได้ทบต้นทบดอก

**ข้อคิด 4 การเก็บเป้าหมายการออม** เป็นเรื่องที่ตีไม่ว่าจะออมเงินเพื่อซื้อรถ วางเงินแต่งงานบ้าน แต่อย่าลืมการออมเงินโดยไม่จำเป็นต้องหาเหตุผลในการออมเงิน เพราะยังมีเหตุการณ์ที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตที่ไม่สามารถคาดเดาได้ ดังนั้นควรออมเงินเพื่อให้มีเงินสำรองไว้ใช้ยามฉุกเฉินด้วย และแม้ว่าคุณจะตั้งเป้าหมายออมเงินเพื่ออนาคต แต่อย่าลืมนึกว่าอนาคตเป็นเรื่องไม่แน่นอน ควรวางแผนเพื่อรองรับหากไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ เช่น การวางแผนเกษียณโดยการใช้อัตราผลตอบแทนเฉลี่ยในอดีตเพื่อประมาณการยอดเงินที่คาดว่าจะได้รับในอนาคตเป็นเรื่องที่สมเหตุสมผล แต่อย่าลืมนึกว่า หากผลตอบแทนในอนาคตไม่เป็นเหมือนในอดีตที่ผ่านมาจะอย่างไร ดังนั้นควรหลีกเลี่ยงการตั้งเป้าหมายการเงินโดยคาดหวังผลตอบแทนจากการลงทุนที่สูงโด่งเกินไป วิธีที่ดีที่สุดคือการตั้งเป้าหมายการเงินโดยคาดหวังผลตอบแทนให้ต่ำเอาไว้แล้ววางแผนเพิ่มอัตราการออมมากขึ้นเพื่อให้ได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ หากผลตอบแทนที่ได้รับจริงสูงกว่าที่คาดไว้ นั่นคือ โบนัส

**ข้อคิด 5 ความมั่งคั่งกับความสุข** หลายคนเข้าใจว่าการมีความมั่งคั่งจะทำให้เรามีความสุข แต่หนังสือ 30 Lessons for Living ของ คาร์ล พิลเลเมอร์ ผู้เชี่ยวชาญด้านผู้สูงอายุ เขาสัมภาษณ์ผู้สูงอายุชาวอเมริกันหนึ่งพันคน เพื่อค้นหาบทเรียนสำคัญจากประสบการณ์ชีวิตหลายสิบปี สรุปได้ว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่บอกว่า สิ่งที่ทำให้มีความสุขมากที่สุด คือ มิตรภาพที่มีคุณภาพและความสัมพันธ์ที่ดีกับคนรอบข้าง ซึ่งการมีมิตรภาพและความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นอยู่กับว่าเราใช้เวลาอย่างมีคุณภาพกับพวกเขาหรือไม่ ไม่มีใครเลยที่บอกว่าต้องทำงานให้หนักที่สุดเท่าที่จะทำได้ เพื่อจะได้เอาเงินไปซื้อสิ่งที่ต้องการ

ดังนั้นคุณค่าที่แท้จริงที่ยิ่งใหญ่ที่สุดของความมั่งคั่ง คือการที่เรามีเงินเพื่อซื้อเวลาได้ มีเงินใช้จ่ายได้โดยไม่ต้องกังวล มีเงินสำรองค่าใช้จ่ายฉุกเฉิน มีทางเลือกในการตัดสินใจมากขึ้นสามารถเลือกทำอะไรก็ได้ เลือกที่จะหยุดทำงานหรือเกษียณในเวลาที่ต้องการได้

จาก 5 ข้อคิดข้างต้นนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของหนังสือ “จิตวิทยาว่าด้วยเงิน” ที่คอลัมน์ Money Buddy หยิบยกมาฝากเป็นแค่เพียงแนวคิดสำคัญของหนังสือเล่มนี้ ซึ่งสรุปได้ว่า ความรู้ด้านการเงินนั้นเป็นเรื่องสำคัญ แต่ที่สำคัญกว่าคือการลงมือทำ พร้อมการควบคุมความอยากของตนเองจะช่วยให้เราสามารถควบคุมรายจ่ายและทำให้มีเงินออมเพิ่มขึ้นได้มากกว่าการพยายามหารายได้เพิ่มหรือเพิ่มผลตอบแทนจากการลงทุน นอกจากนี้การออมเงินเพื่อเป้าหมายต่างๆ ก็เป็นเรื่องที่สำคัญเช่นกัน แต่อย่าลืมออมเงินโดยไม่จำเป็นต้องมีเหตุผลด้วย เพราะเหตุการณ์ในอนาคตล้วนไม่แน่นอน รวมไปถึงการนำเงินออมไปลงทุนเพิ่มผลตอบแทนในแบบที่ทำให้เราไม่กังวลมากเกินไป เพราะการลงทุนมาพร้อมกับโชคและความเสี่ยง หากอยากประสบความสำเร็จด้านการลงทุนต้องมีระยะเวลาพอรอให้เงินได้มีเวลาทบต้นทบดอกได้ รอได้โดยไม่ตระหนกตกใจในยามที่เกิดวิกฤต แล้วความมั่งคั่งที่แท้จริงจะมาพร้อมกับความสุข หากสมาชิกสนใจรายละเอียดเพิ่มเติมในหนังสือเล่มนี้สามารถอ่านได้จาก “จิตวิทยาว่าด้วยเงิน” The Psychology of Money สามารถซื้อได้ที่ร้านหนังสือ SE-ED B2S หรือ นายอินทร์ แล้วยังได้ใช้สิทธิ์ส่วนลดสำหรับสมาชิก กบข. โดยกดรับส่วนลดผ่าน My GPF Application แสดงที่จุดชำระเงินได้อีกด้วย ... 



ลงทุนลงทุน

กบข. เปิดตัว

# 2 แผนการลงทุนใหม่

## กระจายความเสี่ยง เพิ่มทางเลือกการลงทุน

ในภาวะเศรษฐกิจยุคปัจจุบันที่สถานการณ์การลงทุนมีความผันผวนและเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา จะเห็นได้ว่าไม่มีสินทรัพย์ใดมีผลตอบแทนโดดเด่นหรือสูงกว่าตลาดอย่างต่อเนื่อง บางปีได้ผลตอบแทนสูงแต่บางปีอาจได้ผลตอบแทนต่ำจนถึงขั้นติดลบ ดังนั้นการกระจายความเสี่ยงโดยการกระจายการลงทุนไปยังสินทรัพย์ที่หลากหลายหรือกระจายการลงทุนไปยังต่างประเทศจะสามารถช่วยลดความผันผวนจากการลงทุนได้

ด้วยเหตุนี้ กบข. เล็งเห็นถึงความสำคัญในการเพิ่มแผนการลงทุนที่มีนโยบายการลงทุนหลากหลายมากขึ้น เพื่อเป็นทางเลือกให้กับสมาชิกกว่าล้านคนที่มีความหมายการลงทุนและความคาดหวังผลตอบแทนที่แตกต่างกัน กบข. จึงเปิดให้บริการแผนการลงทุนน้องใหม่ในกลุ่มแผนสินทรัพย์จำนวน 2 แผน ได้แก่ “แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ” และ “แผนทองคำ” เพื่อเป็นทางเลือกให้กับสมาชิกที่ต้องการกระจายการลงทุนไปลงทุนในตราสารหนี้ต่างประเทศ และทองคำ ซึ่งนอกจากช่วยกระจายความเสี่ยงได้แล้ว ยังช่วยเพิ่มโอกาสในการแสวงหาผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว โดยแผนตราสารหนี้ต่างประเทศสมาชิกสามารถเลือกเป็นแผนการลงทุนเดี่ยวหรือเลือกผสมสัดส่วนการลงทุนเองร่วมกับแผนสินทรัพย์อื่นๆ ได้ ส่วนแผนทองคำสมาชิกจะต้องเลือกผสมสัดส่วนการลงทุนร่วมกับแผนสินทรัพย์อื่น ซึ่งคอลัมน์ ลงทุนลงทุน ได้รวบรวมข้อมูลมาฝากกันในฉบับนี้

ใหม่!

### แผนตราสารหนี้ ต่างประเทศ

“เสี่ยงได้บ้าง เพิ่มโอกาส  
สร้างผลตอบแทนในต่างประเทศ”

#### ระดับความเสี่ยง

อยู่ที่ระดับ 5 (เสี่ยงปานกลางค่อนข้างสูง) มีโอกาสติดลบได้บ้างในบางปี และมีโอกาสได้อัตราผลตอบแทนสะสมมากกว่าแผนหลักในระยะยาว



มีระดับความเสี่ยงปานกลางค่อนข้างสูง

ลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐโลก 70%  
ตราสารหนี้ภาคเอกชนโลก 30%

#### ลักษณะการลงทุน

เป็นแผนที่ลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐโลกและตราสารหนี้ภาคเอกชนโลกที่มีอันดับความน่าเชื่อถืออยู่ในระดับน่าลงทุน (Investment Grade) โดยลงทุนทั้งตราสารหนี้รายหลักทรัพย์ ลงทุนในหน่วยลงทุนของกองทุนรวม และจัดจ้างผู้จัดการกองทุนต่างประเทศบริหารจัดการให้ แผนตราสารหนี้ต่างประเทศจะมีความผันผวนมากกว่าแผนตราสารหนี้ซึ่งเป็นแผนที่ลงทุนเฉพาะตราสารหนี้ไทยเท่านั้น และเนื่องจากแผนตราสารหนี้ต่างประเทศมีการลงทุนในตราสารหนี้ต่างประเทศที่มีอายุเฉลี่ยของพอร์ตมากกว่าตราสารหนี้ไทย แต่แผนนี้จะช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุนได้ ทั้งลดการกระจุกตัวของการลงทุนภายในประเทศและกระจายความเสี่ยงโดยรวมของพอร์ตรวม และยังช่วยเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาว นอกจากนี้การลงทุนในตราสารหนี้ต่างประเทศมีความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยน ดังนั้น กบข. จึงมีการบริหารจัดการความเสี่ยงนี้โดยมีนโยบายป้องกันความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยนเกือบทั้งหมด

#### แผนตราสารหนี้ต่างประเทศเหมาะกับใคร

- สมาชิกที่เข้าใจหลักการลงทุน ต้องการกำหนดสัดส่วนการลงทุนด้วยตนเอง
- สามารถยอมรับความเสี่ยงจากความผันผวนของราคาสินทรัพย์ได้ปานกลาง และไม่ต้องการลงทุนในตราสารหนี้
- สามารถยอมรับความเสี่ยงจากความผันผวนของราคาสินทรัพย์ได้ปานกลาง และไม่ต้องการลงทุนในหุ้น
- ต้องการกระจายการลงทุนในตราสารหนี้ต่างประเทศที่มีสภาพคล่องสูง เพื่อเป็นทางเลือกในการลงทุนที่หลากหลายกว่าตราสารหนี้ไทย
- ต้องการเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงขึ้น และสามารถยอมรับความเสี่ยงจากความผันผวนของราคาตราสารหนี้ต่างประเทศซึ่งมีความผันผวนสูงกว่าตราสารหนี้ไทย

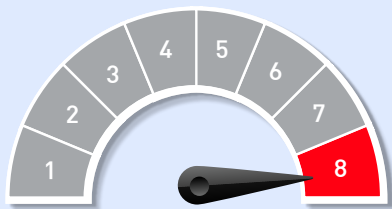
ใหม่!

## แผนทองคำ

### “เสี่ยงสูง ใช้ผสมสัดส่วนลงทุน ช่วยกระจายความเสี่ยง”

#### ระดับความเสี่ยง

อยู่ที่ระดับ 8 (เสี่ยงสูง) อัตราผลตอบแทนผันผวนสูง มีโอกาสติดลบได้มากได้ แต่สามารถกระจายความเสี่ยงโดยรวมของการลงทุนได้ในระยะยาว



มีระดับความเสี่ยงสูงมาก

ลงทุนในกองทุนรวมทองคำ  
ต่างประเทศ 100%

#### ลักษณะการลงทุน

เป็นแผนที่ลงทุนในหน่วยลงทุนของกองทุนรวมทองคำในต่างประเทศ โดยสมาชิกสามารถเลือกลงทุนในแผนทองคำได้ไม่เกิน 10% ของเงินสะสม เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบ และผลประโยชน์ของเงินดังกล่าวเท่านั้น โดยต้องกำหนดสัดส่วนการลงทุนเองร่วมกับแผนสินทรัพย์อื่น เช่น แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนกองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ แผนหุ้นต่างประเทศ หรือ แผนหุ้นไทย โดยแผนทองคำมีวัตถุประสงค์สร้างผลตอบแทนในระยะยาวให้ใกล้เคียงกับผลตอบแทนของราคาทองคำ (Passive Management) และช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุน เนื่องจากราคาทองคำมักจะเคลื่อนไหวไปในทิศทางเดียวกันกับหุ้นและตราสารหนี้ นอกจากนี้การลงทุนในกองทุนรวมทองคำในต่างประเทศมีความผันผวนจากอัตราแลกเปลี่ยน ดังนั้น กบข. จึงมีนโยบายในการป้องกันความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยนบางส่วน

#### แผนตราสารหนี้ต่างประเทศเหมาะกับใคร

- สมาชิกที่เข้าใจหลักการลงทุน ต้องการกำหนดสัดส่วนการลงทุนด้วยตนเอง
- ต้องการกระจายการลงทุนไปในสินทรัพย์ทางเลือกต่างประเทศนอกเหนือจากหุ้นและตราสารหนี้ เพื่อสร้างผลตอบแทนที่ช่วยป้องกันความเสี่ยงจากอัตราเงินเฟ้อ
- ยอมรับความเสี่ยงจากความผันผวนของราคาทองคำในตลาดโลก
- ต้องการเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนการลงทุนสูงและสามารถรับความเสี่ยงสูงได้

ทั้งนี้ แผนการลงทุนแต่ละแผนมีจุดเด่นและตอบโจทย์ความต้องการของสมาชิกที่ต่างกัน สำหรับสมาชิกที่กำลังมองหาแผนการลงทุนที่ช่วยกระจายความเสี่ยงและเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ กับ แผนทองคำ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่สมาชิกสามารถพิจารณาเลือกร่วมกับแผนสินทรัพย์อื่นๆ ได้ แต่ก่อนเลือกลงทุนควรศึกษาข้อมูลการลงทุนและทำความเข้าใจปัจจัยเสี่ยงของแผนการลงทุนนั้นๆ อย่างถี่ถ้วนก่อนตัดสินใจเลือก เพื่อให้มั่นใจได้ว่าแผนการลงทุนที่สมาชิกเลือกนั้นเป็นไปตามวัตถุประสงค์และความเสี่ยงที่สามารถยอมรับได้หรือไม่สามารถรับความเสี่ยงสูงได้ ... 







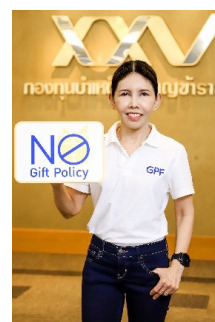
## กบข. ถวายแจกันดอกไม้และลงนามถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภาฯ

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยผู้บริหารและพนักงาน เข้าร่วมถวายแจกันดอกไม้และลงนามถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวงราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา ขอให้พระองค์ทรงมีพระพลานามัยแข็งแรง และหายจากพระอาการประชวร โดยเร็ววัน ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม 2565



## กบข. ประกาศเจตจำนงร่วมต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ประจำปี 2565 พร้อมแสดงจุดยืนเป็นองค์กรธรรมาภิบาลต่อต้านคอร์รัปชัน

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและพนักงาน ร่วมกันประกาศเจตจำนงต่อต้านการทุจริตและประพฤติมิชอบ ประจำปี 2565 เพื่อแสดงจุดยืนการเป็นองค์กรที่ตระหนักถึงธรรมาภิบาล พร้อมทั้งบูรณาการแนวทางป้องกันและต่อต้านการทุจริตให้เกิดเป็นรูปธรรมในทุกกระบวนการปฏิบัติหน้าที่ตลอดจนบริหารองค์กร ให้เป็นไปอย่างซื่อสัตย์ สุจริต โปร่งใส และตรวจสอบ ซึ่งจัดขึ้น ณ สำนักงาน กบข.





**2 แผนการลงทุนใหม่**

ทางเลือกกระจายความเสี่ยงการลงทุน และเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาว  
เปิดให้สมาชิกเลือกได้ตั้งแต่วันนี้เป็นต้นไป

**ใหม่! แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ**

"เสี่ยงได้บ้าง เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนในต่างประเทศ"

ความเสี่ยงปานกลางค่อนข้างสูง

ลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐโลก 70%  
ตราสารหนี้ภาคเอกชนโลก 30%

**ใหม่! แผนทองคำ**

"เสี่ยงสูง ใช้นิสัยสัดส่วนลงทุนช่วยกระจายความเสี่ยง"

ความเสี่ยงสูงมาก

ลงทุนในทองคำรวมทองคำต่างประเทศ 100%

สมาชิกควรทำความเข้าใจแผนการลงทุน กบข. และทำแบบประเมินความเสี่ยงก่อนตัดสินใจเปลี่ยนแผนการลงทุน

ติดต่อสอบถาม : โทร. 1179 @gpfcommunity | เสนอแนะ / ร้องเรียน : เมนู "ติดต่อเรา" www.gpf.or.th

## กบข. เพิ่มทางเลือกให้สมาชิก เปิดตัวแผนลงทุนใหม่ “แผนทองคำ และตราสารหนี้ต่างประเทศ”

กบข. หาโอกาสลงทุนช่วงลงทุนผันผวน เพิ่ม 2 แผนการลงทุนใหม่ เน้นลงทุนกองทุนทองคำและตราสารหนี้ต่างประเทศ หวังให้สมาชิกมีทางเลือกมากขึ้น

ดร.ศรีกัญญา ยาธิพทย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า จากสถานการณ์การลงทุนทั่วโลกที่มีความผันผวน และส่งผลกระทบต่อสินทรัพย์ในการลงทุน ซึ่ง กบข. ได้มองหาโอกาสในการลงทุนอยู่เสมอ จึงได้เพิ่มทางเลือกการลงทุนให้กับสมาชิก โดยเน้นการลงทุนในสินทรัพย์ที่คาดว่าจะมีแนวโน้มสร้างผลตอบแทนได้ดี ในสถานการณ์ลงทุนเช่นนี้ กบข. จึงได้ออกแผนการลงทุนใหม่ 2 แผน คือ แผนตราสารหนี้ต่างประเทศและแผนทองคำ เพื่อให้ตรงกับความต้องการรับผลตอบแทนและความเสี่ยงที่ยอมรับได้ของสมาชิกด้วย

โดย “แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ” เป็นการลงทุนในตราสารหนี้ต่างประเทศ ประกอบด้วย ตราสารหนี้ภาครัฐโลกซึ่งเป็นการลงทุนแบบรายหลักทรัพย์ และตราสารหนี้ภาคเอกชนโลกลงทุนผ่านกองทุนรวมและจัดจ้างผู้จัดการกองทุน เน้นการลงทุนในตราสารหนี้ที่มีอันดับความน่าเชื่อถือในระดับกลุ่มลงทุน (Investment Grade) ส่วน “แผนทองคำ” จะลงทุนผ่านกองทุนรวมทองคำ (Gold Fund) ในต่างประเทศ เพื่อสร้างผลตอบแทนให้ใกล้เคียงกับผลตอบแทนของราคาทองคำโลก (Passive Management) โดยแผนตราสารหนี้ต่างประเทศจะมีการป้องกันความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยนเกือบทั้งจำนวน ขณะที่แผนทองคำมีการป้องกันความเสี่ยงเพียงบางส่วนเท่านั้น

ดร.ศรีกัญญา กล่าวเพิ่มเติมว่า ในปี 2566 กบข. ได้ประเมินสถานการณ์เศรษฐกิจโลกมีแนวโน้มชะลอตัว ถึง حدตัว อาจทำให้นักการกลางประเทศต่างๆ รวมทั้งธนาคารกลางสหรัฐ มีโอกาสที่จะลดดอกเบี้ยในช่วงหลังของปี ซึ่งจะส่งผลดีต่ออัตราผลตอบแทนตราสารหนี้ทั่วโลก รวมถึงสนับสนุนการปรับขึ้นของราคาทองคำด้วย จึงเป็นจังหวะที่เหมาะสมในการเปิดโอกาสให้สมาชิกเลือกลงทุนในแผนตราสารหนี้ต่างประเทศและแผนทองคำ ซึ่งจะช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุนโดยรวมของพอร์ตได้ อีกทั้งยังลดการกระจุกตัวของการลงทุนภายในประเทศ รวมทั้งเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาว

ทั้งนี้ ปัจจุบัน กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกเลือกลงทุนทั้งหมด 12 แผน คือ แผนสมดุลตามอายุ แผนมุ่งคุ้มครองเงินต้น แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนหลัก แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ แผนหุ้น 35 แผนหุ้น 65 แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นต่างประเทศ แผนหุ้นไทย และแผนทองคำ สมาชิกสามารถเลือกแผนการลงทุนที่ กบข. จัดไว้ให้ หรือสามารถเลือกผสมแผนการลงทุนตามสัดส่วนได้ด้วยตนเองตามต้องการ

สมาชิก กบข. สามารถแจ้งความประสงค์เปลี่ยนแผนการลงทุนได้ 12 ครั้งต่อปี ผ่าน 5 ช่องทางคือ 1. My GPF Application 2. LINE กบข. 3. My GPF Website 4. เว็บไซต์ www.gpf.or.th 5. ส่งเอกสารมายัง กบข. โดยกรอกข้อมูลในแบบแสดงความประสงค์เลือกหรือเปลี่ยนแปลงแผนการลงทุน โดยสมาชิกสามารถทำแบบประเมินความเสี่ยงการลงทุน เพื่อประกอบการพิจารณาเลือกแผนการลงทุนให้เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงของตนเอง และเพิ่มโอกาสรับผลตอบแทนมากขึ้น สมาชิกที่สนใจสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ Contact Center โทร. 1179 Facebook กบข. หรือ LINE กบข. พิมพ์ค้นหาไอดี @gpfcommunity และสามารถนัดหมายศูนย์ข้อมูลการเงินผ่าน My GPF Application เลือกเมนู “นัดหมายบริการข้อมูลการเงิน” เพื่อขอรับคำปรึกษาในการเลือกแผนการลงทุนอย่างละเอียด



## กบข. คว่ำรางวัลรัฐบาลดิจิทัล 4 ปีซ้อน พร้อมพัฒนาองค์กรตามนโยบายรัฐบาล Thailand 4.0

กบข. ภาครัฐมีใจได้รับ 2 รางวัล รางวัลรัฐบาลดิจิทัล 4 ปีซ้อน และรางวัลหน่วยงานคุณภาพด้านการใช้ธรรมาภิบาลข้อมูลภาครัฐ พร้อมมุ่งพัฒนาระดับบริการดิจิทัล กบข. ให้ครอบคลุมทุกความต้องการของสมาชิก ตามนโยบายของรัฐบาล Thailand 4.0

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้รับรางวัลรัฐบาลดิจิทัล ประจำปี 2565 (Digital Government Awards 2022) หน่วยงานที่มีการปรับเปลี่ยนองค์กรสู่การเป็นรัฐบาลดิจิทัลในระดับสูง จากพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี จัดโดย สำนักงานพัฒนารัฐบาลดิจิทัล (องค์การมหาชน) ณ ทำเนียบรัฐบาล เมื่อวันที่ 30 พฤศจิกายน 2565 ซึ่ง กบข. ได้รับรางวัลต่อเนื่องเป็นปีที่ 4 โดยในปีนี้มีหน่วยงานยื่นเข้าร่วมการสำรวจระดับความพร้อมการพัฒนารัฐบาลดิจิทัลของหน่วยงานทั่วประเทศทั้งสิ้น 1,889 หน่วยงาน

นอกจากนี้ กบข. ยังได้รับรางวัลหน่วยงานคุณภาพด้านการใช้ธรรมาภิบาลข้อมูลภาครัฐ (Data Governance) ต่อเนื่องเป็นปีที่ 2 ซึ่ง กบข. ได้ดำเนินงานตามนโยบายการเปิดเผยข้อมูลภาครัฐในรูปแบบดิจิทัลผ่านศูนย์กลางข้อมูลเปิดภาครัฐ (Data.go.th) และได้เผยแพร่ข้อมูลมูลค่าหน่วยลงทุนของทุกแผนการลงทุน มูลค่าสินทรัพย์สุทธิ อัตราผลตอบแทน บนเว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) เพื่อเป็นแหล่งข้อมูลให้สมาชิกและประชาชนทั่วไปสามารถสืบค้นได้

กบข. มุ่งพัฒนาต่อยอดการให้บริการสมาชิกผ่านช่องทางดิจิทัล เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและยกระดับการให้บริการสมาชิกครอบคลุมทุกความต้องการตั้งแต่วันที่เข้ารับราชการ จนถึงวันที่เกษียณอายุราชการหรือพ้นสมาชิกภาพ ตลอดจนดูแลสมาชิกที่ใช้บริการต่อเนื่องกับ กบข. เมื่อออกจากราชการ ผ่านช่องทางแอปพลิเคชัน กบข. “My GPF Application” ซึ่งมีจำนวนสมาชิกใช้บริการแอปพลิเคชันกว่า 1.1 ล้านครั้งต่อปี

สำหรับในอนาคต กบข. เตรียมเปิดให้บริการแบบจำลองคู่แฝดการบริหารเงิน (Digital Twins) เพื่อเป็นเครื่องมือช่วยให้สมาชิกสามารถบริหารเงินได้อย่างเข้าใจ ผ่านการจำลองเลือกแผนการลงทุนและสัดส่วนเงินออม ตลอดจนประมาณการยอดเงินในอนาคต ให้สอดคล้องกับเป้าหมายหลังเกษียณของสมาชิก







## กบข. ทูลเกล้าฯ ถวายแจกันดอกไม้ และลงนามถวายพระพร สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยผู้บริหารและพนักงาน ทูลเกล้าทูลกระหม่อมถวายแจกันดอกไม้และลงนามถวายพระพรสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขอให้พระองค์ทรงมีพระพลานามัยแข็งแรง และหายจากพระอาการประชวรโดยเร็ววัน ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย เมื่อวันที่ 23 พฤศจิกายน 2565



## กบข. เข้าร่วมพิธีทอดผ้าป่า กระทรวงการคลัง

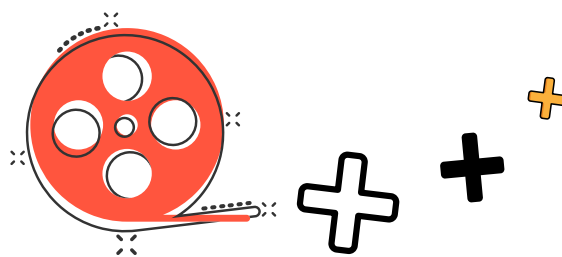
นางสาวปรีชญา แพนสิงห์ ผู้ช่วยเลขาธิการกลุ่มงานยุทธศาสตร์องค์กรและการวิจัย กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยพนักงานร่วมพิธีทอดผ้าป่า กระทรวงการคลัง เพื่อน้อมเกล้าน้อมกระหม่อมถวายพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคต และสมทบทุนโครงการทุนเล่าเรียนหลวงสำหรับพระสงฆ์ไทย โดยนายอาคม เติมพิทยาไพสิฐ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยคณะผู้บริหารของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลังเข้าร่วมในพิธี ณ วัดประยุรวงศาวาสวรวิหาร เมื่อวันที่ 14 พฤศจิกายน 2565



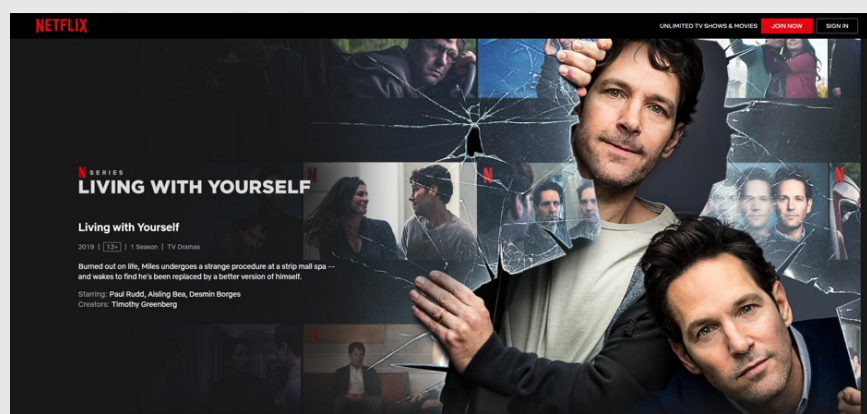


Wow

# มูฟออนข้ามปี กับหนัง-ซีรีส์ ดีต่อใจ ได้พลั้บวก



สำหรับใครที่ยังไม่มีแผนเดินทางท่องเที่ยว หรือทำกิจกรรมในช่วงวันหยุดยาวของเทศกาลปีใหม่ หรือคุณอาจมีไอเดียวางแผนพักผ่อนอยู่กับบ้านเพราะไม่อยากไปเจอผู้คนมากมายตามสถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ คอลัมน์ WOW อยากชวนคุณมามูฟออนข้ามปีกับหนัง-ซีรีส์ดีต่อใจแถมยังได้พลั้บวก เพราะดูแล้วเหมือนมีคนมาตบท้ายอยู่ใกล้ ๆ เรียกว่าใครที่อยากได้กำลังใจมาเสริมสร้างความหวังให้แข็งแรงเพื่อพร้อมต่อสู้กับชีวิตในปีหน้า เราไม่อยากให้คุณพลาดหนัง-ซีรีส์ 4 เรื่องต่อไปนี้....



## เรื่องที่ 1

### LIVING WITH YOURSELF

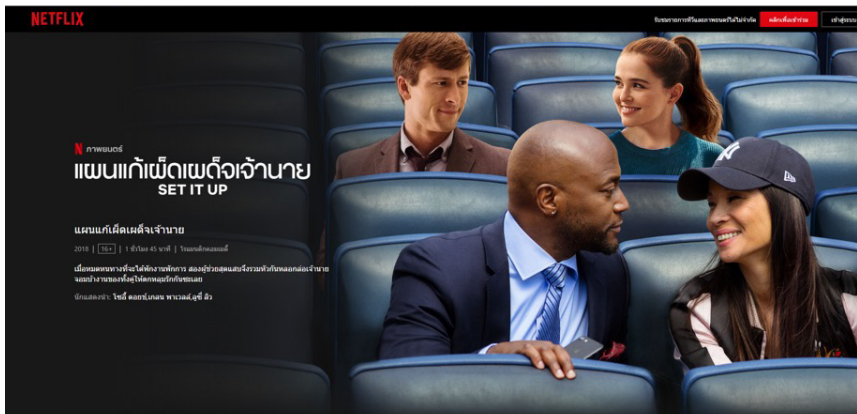
เริ่มที่เรื่องแรก Living with yourself ซีรีส์ดราม่าชวนค้นหาค้นหาตัวเอง ที่เล่าเรื่องของ “ไมล์” หนุ่มครีเอทีฟโฆษณาที่กำลังเผชิญหน้ากับทางตันในชีวิตแทบทุกด้าน ทุกอย่างแย่งจนชนิดที่ว่าเทพธิดาพยากรณ์ หรือไอเท็มมูเตลูอะไรก็เอาไม่อยู่ แต่วันดีคืนดีเพื่อนของเขาก็ชักชวนไปสปาแปลกประหลาดแห่งหนึ่ง ที่ได้รับการขนานนามว่าสามารถบำบัดชีวิตให้ใครก็ตามที่กำลังเผชิญกับวิกฤตให้กลายเป็นคนใหม่ที่แก้ปัญหาแบบสุดๆ จนได้กลายเป็นจุดเปลี่ยนในชีวิตของเขา เพราะวันต่อมาไมล์พบว่าเขาถูกแทนที่ด้วยตัวเองอีกคนหนึ่งเหมือนกันเป๊ะ แต่แตกต่างกันที่เจ้าของร่างนั้นเป็นเวอร์ชันตัวเขาเองที่ดีกว่ามาก ตัวเขาเองจึงใช้โอกาสนี้ เรียนรู้ข้อดีจากตัวเขาเองอีกร่างหนึ่งในแง่ของการพัฒนาตัวเอง หรือเสริมสร้างความภาคภูมิใจที่เขาเองก็ไม่เคยรู้มาก่อนว่าตัวเองจะทำได้ ซีรีส์เรื่องนี้จึงเหมาะสำหรับคนที่กำลังดิ้นรนอยู่กับความเพลี่ยงพล้ำของตัวเองแล้ว น่าจะช่วยปลุกใจให้กล้าเริ่มต้นที่หรือทดลองทำอะไรใหม่ๆ เจอสิ่งที่ใช่สำหรับตัวเองในที่สุด



## เรื่องที่ 2

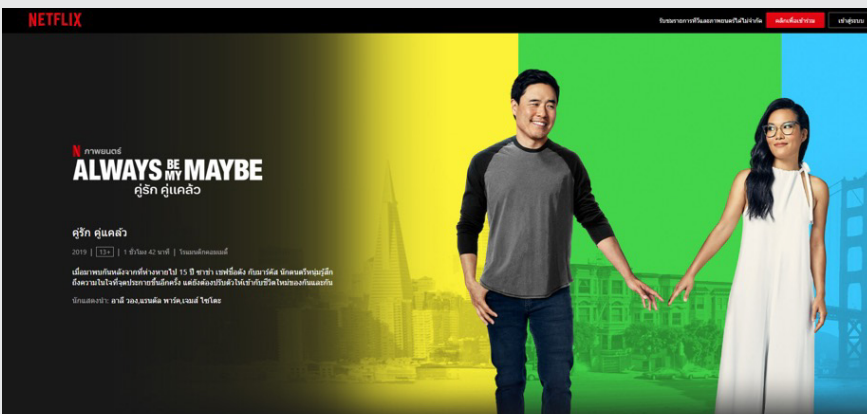
### POSE

แต่ถ้ายังติดอยู่กับกรอบและทัศนคติเก่าๆ ที่ยังไม่เปิดกว้างสักเท่าไร ลองมาเปิดมุมมองใหม่ออกไปจากโลกเดิมๆ กับ POSE ซีรีส์ที่จะพาคุณย้อนกลับไปในปี 1987 ช่วงที่กลุ่มคน LGBT (กลุ่มคนที่มีความหลากหลายทางเพศ) ยังต้องอยู่อย่างหลบๆ ซ่อนๆ เพราะยังไม่เป็นที่ยอมรับในสังคม เล่าถึง “บลังกา” ทรานส์เจนเดอร์ที่พบว่าตัวเองติดเชื้อ HIV ผู้เปลี่ยนแปลงชีวิตของผู้คนรอบข้างให้ดีขึ้นด้วยการรับอุปการะกลุ่มคนที่ขาดซึ่งโอกาสที่ดีในชีวิตให้เข้ามาอยู่ในชายคาคอมมูนิตี้เดียวกัน พร้อมดูแลทุกคนเสมือนเป็นลูกแท้ๆ ของตัวเอง ซึ่งนอกจากเธอจะให้อิสระในการดูแลลูกๆ อย่างเต็มที่ในการใช้ชีวิตแล้ว ก็ยังคอยให้คำปรึกษาในปัญหาต่างๆ อีกด้วย ซีรีส์เรื่องนี้ให้ข้อคิดในการเรียนรู้เพื่อก้าวข้ามอุปสรรคในเรื่องต่างๆ เช่นการรับมือการโรคร้าย หรือการเอาชนะความกลัวในสารพัดด้าน พร้อมแง่คิดสอนใจที่สามารถนำมาปรับใช้ได้จริงอีกด้วย เพราะแค่คิดบวก มองโลกในแง่ดี เท่านั้นชีวิตก็สามารถเปลี่ยนไปในทางที่ดีขึ้นได้แล้ว



### เรื่องที่ 3 SET IT UP

มาต่อกันที่ **Set it up** หนังสือช่วยให้คุณผ่อนคลายจากเรื่องงานซึ่งเป็นอีกเรื่องหนึ่งของคนทั่วโลกที่มักพบเจอความล้มเหลวได้อยู่เสมอ ถ่ายทอดผ่าน “ฮาร์เปอร์” และ “ชาร์ลี” เพื่อนซี้ที่ทำงานต่างที่กันและเป็นเจ้าของกิจการการทำงานในแต่ละวัน ประหนึ่งกับการลงสนาม ออกรบเพราะต้องจัดการกับความเอาแต่ใจของเจ้านายตัวเอง และเมื่อพวกเขาเกินจะทนจึงได้ตกลงว่าในเมื่อบอสของเราทำงานกันทั้งคู่ ถ้าจะจับให้ทั้งคู่มารักกันน่าจะทำให้พวกเขาได้ผูกพันไปทำอย่างอื่นบ้าง จึงนำไปสู่แผนการจับเจ้านายมาคลุ้มคลั่งจน โดยการสร้างสถานการณ์ จัดฉากให้เกิดการตกหลุมรัก Set it up จึงเป็นหนังรักโรแมนติกที่ท่ามกลางความพลัดพลินก็ยังมีส่วนที่ชวนให้รู้สึกมีคมในของการแก้ปัญหา เฉพาะหน้าในรูปแบบต่างๆ การได้ลองชำเลื่องมองโลกในแง่ดี ช่วยทำให้ทุกๆ ความยากลำบากในการทำงานผ่านไปอย่างละมุนละม่อม



### เรื่องที่ 4 ALWAYS BE MY MAYBE

สำหรับใครที่กำลังอยู่ในช่วงว้าวุ่น เพราะเหมือนจะเจอคนที่ใช่ แต่ยังไม่นั่นใจว่าจะไปต่อหรือพอแค่นี้ **Always be my maybe** คือ หนังสือจะช่วยคุณผ่อนคลาย...เรื่องความรัก ผ่านเรื่องราวของ “ซาซ่า” เซฟสาวที่ประสบความสำเร็จในเรื่องงานและเงินแต่ล้มเหลวอยู่เรื่องเดียว ก็คือ เรื่องความรักที่เรียกว่าหนักมากเพราะเธอเลิกกับแฟนหนุ่มในช่วงโค้งสุดท้ายก่อนแต่งงานไม่กี่วัน และ 15 ปีต่อมา โชคชะตาได้นำพาให้เธอกลับมาพบกับ “มาร์คัส” อดีตเพื่อนสนิทที่เคยมีความรู้สึกดีต่อกันในช่วงเวลาหนึ่ง เมื่อได้กลับมาเจออะไรที่คุ้นเคย ไพร่เก่าก็กลับลูกโซน โดยไม่ทันตั้งตัว การกลับมาเจอกันของทั้งคู่ได้นำมาซึ่งช่วงเวลาดีๆ ร่วมกันอีกครั้ง และต่างก็ได้เผยความในใจที่ทำให้รู้ว่าที่จริงแล้วทั้งคู่คิดถึงกันมากแค่ไหน ซึ่งได้นำไปสู่การตัดสินใจครั้งใหญ่ของพวกเขาทั้งสองว่าจะผูกพันกับมิตรภาพที่เกินเพื่อนนี้ไปได้อย่างไร เพราะไม่มีอะไรที่การันตีได้เลยว่าความรักครั้งนี้จะไม่พังเหมือนที่ผ่านมา หนังสือนี้เปรียบเหมือนตำราเล่มใหญ่ที่จะสอนให้เราผ่อนคลายในเรื่องความรัก บางทีการกลับมาเจออะไรเก่าๆ ที่คุ้นเคยก็อาจจะทำให้เจอสิ่งที่ใช่จริงๆ ก็ได้

หวังว่าคุณจะสนุกและอมยิ้มไปกับไอเดียผูกพันข้ามปีกับ 4 หนังสือดีๆ ที่คอรัลมัน WOW ไม่อยากให้คุณพลาด!  
แล้วเจอกันใหม่ปีหน้า...Happy New Year 2023 ... 

# ออกจากราชการทุกกรณี! สมาชิกมีสิทธิได้รับเงินคืนจาก กบข.

สมาชิก กบข. พ้นสภาพ | สมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ | ทายาท

**สามารถเช็คสถานะ สมาชิกมีสิทธิรับเงิน กบข. คงค้างอยู่หรือไม่ ?**

ได้ที่เว็บไซต์ กบข. เลือกเมนู “ตรวจสอบสิทธิการรับเงินคงค้างจาก กบข.”  
หรือ สแกนที่ QR Code



**หากมีสิทธิคงค้าง!** สมาชิก หรือ ทายาท(กรณีสมาชิกเสียชีวิต)  
สามารถดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงิน กบข. ได้ ผ่านเจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดสุดท้าย  
ที่ออกจากราชการ หรือกรณีสมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ โปรดติดต่อ  
เจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดที่บรรจุกลับเข้ารับราชการใหม่



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่  
Contact Center กบข. โทร. 1179 กด 6





กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



[www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)