

# My GPF

วารสาร กบข.  
Dec 2024

## สิ้นสุดการรอคอย “แผนทองคำ”

ขยายเพดานสัดส่วนลงทุนเป็น 25%



**เสี่ยงสูง** เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน

พาส่องเมนู “My Account”  
ในแอป กบข. ทำอะไรได้บ้าง

Checklist เรื่องการเงิน  
ให้ชีวิตแอปปีต้อนรับปีใหม่

รวมวิธีลงทุนทองคำ  
แบบไหนคือสไตส์คุณ



๕ ธันวาคม วันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ  
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร  
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร  
วันชาติและวันพ่อแห่งชาติ

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้  
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน  
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

## GPF EXPERIENCE

พาส่องเมนู “My Account”  
ในแอป กบข. ทำอะไรได้บ้าง

## Deal 4 You

ไอเดียของขวัญส่งมอบความสุข  
ต้อนรับปี

## เรื่องจากปก

สิ้นสุดการรอคอย “แผนทองคำ”  
ขยายเพดานสัดส่วนลงทุนเป็น 25%  
เสี่ยงสูง เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน

## Money Buddy

Checklist เรื่องการเงิน  
ให้ชีวิตแฮปปี้ต้อนรับปีใหม่

## ลงทุนลงทุน

รวมวิธีลงทุนทองคำ  
แบบไหนคือสไตล์คุณ

## WOW

6 วิธี พิชิต Safe Zone  
ก่อน Countdown



## Dec 2024

สิ้นสุดการรอคอย...สำหรับสมาชิกที่กำลังรอการขยายเพดานสัดส่วนการลงทุนของ “แผนทองคำ” ซึ่งเปิดให้บริการผสมสัดส่วนได้ใหม่ถึง 25% จากเดิมที่ผสมสัดส่วนได้ไม่เกิน 10% ซึ่งมีผลตั้งแต่วันที่ 12 ธันวาคม 2567 เป็นต้นไป โดยแผนทองคำ เป็นแผนการลงทุนที่มีระดับความเสี่ยงสูง มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างผลตอบแทนในระยะยาว และช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุน และเพื่อเป็นแผนการลงทุนทางเลือกที่สร้างผลตอบแทนให้สมาชิกที่สามารถยอมรับความเสี่ยงได้สูง ซึ่ง กบข. ได้มองเห็นโอกาสในการสร้างผลตอบแทนให้กับสมาชิก ภายใต้กลยุทธ์การกระจายความเสี่ยงของสินทรัพย์ลงทุน ซึ่งการขยายเพดานสัดส่วนลงทุนที่ 25% จะช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นให้กับสมาชิก โดยเฉพาะกรณีที่เกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด หรือต้องเผชิญกับความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ สินทรัพย์ทองคำจะสามารถช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุนได้ สำหรับอนาคตอันใกล้นี้ กบข. จะมีแผนการลงทุนทางเลือกใดเพิ่มเติมสำหรับสมาชิกอีก...โปรดอย่าพลาดที่จะติดตามอย่างใกล้ชิดได้ผ่านทุกช่องทางการสื่อสารของ กบข.

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ลงทุนลงทุนที่พาไปสำรวจ “วิธีลงทุนในทองคำ แบบไหนคือสไตล์คุณ” คอลัมน์ Money Buddy ชวนคุณ “Checklist เรื่องการเงินให้ชีวิตแฮปปี้ต้อนรับปีใหม่” และปิดท้ายด้วยคอลัมน์ WOW กับการหาวิธีออกจากพื้นที่เซฟไฟด้วย “6 วิธี พิชิต SAFE ZONE ก่อน Countdown” และกลับมาพบกันใหม่ในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

**My GPF**

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

## กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ  
บันกัณท์ส รันนเสรินทร์  
พีรภัศน์ ชัยอภิบัณฑิตมา  
วีรญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์  
ประภาวรรณ ทอไช  
กัญญา ศิริวรารณ  
สตีรพส เกตุอินทร์



**ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 เป็นต้นไป**

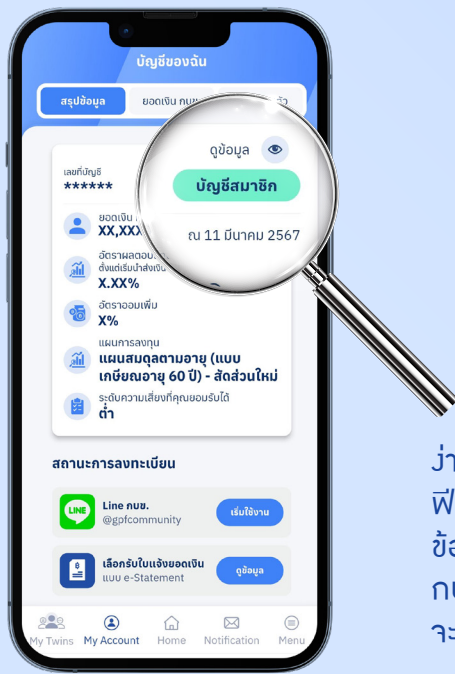
**กบข. จะยกเลิกการจัดส่ง  
ใบแจ้งยอดเงินรูปแบบกระดาษทั้งหมด  
และจะจัดส่งใบแจ้งยอดเงินรูปแบบ  
e-Statement ให้กับสมาชิกทุกท่าน**



**เพื่อให้สมาชิกได้รับ e-Statement  
แจ้งยอดเงิน กบข. ณ สิ้นปีทันที  
รวดเร็วยิ่งขึ้น! สะดวกกว่าเดิม!**

**บอกลากระดาษ บอกรักซีโลก เริ่มได้ที่คุณ!**

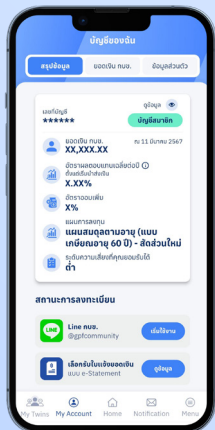




# พาส่องเมนู “My Account” ในแอป กบข. ทำอะไรได้บ้าง

หลังจากที่ กบข. ได้ปรับปรุง My GPF Application ให้ใช้งานง่ายและสะดวกขึ้น เพื่อมุ่งตอบโจทย์ความต้องการของสมาชิก และเพิ่มฟีเจอร์ My Account ในไตรมาสแรกของปี 2567 เพื่อเป็นเมนูหลักที่รวมข้อมูลสำคัญของสมาชิกไว้ในที่เดียว ซึ่งนอกจากสมาชิกจะได้เห็นยอดเงิน กบข. แล้ว เมนูนี้สามารถทำอะไรได้อีกบ้าง คอลัมน์ GPF Experience จะพาไปติดตามกัน...

เมนูบัญชีของฉัน หรือ My Account ที่เห็นชัดเจนด้วยไอคอนรูปคนแสดงอยู่บนแถบเมนูด้านล่างสุดของหน้าแอป กบข. คือ เมนูหลักที่ใครๆ ก็เข้าใช้งานเพื่อดูยอดเงิน กบข. เป็นประจำ ซึ่งนอกจากจะเป็นเมนูที่รวมข้อมูลสำคัญของสมาชิกมาไว้ที่เดียวกัน ในเมนูนี้สมาชิกยังสามารถแก้ไขข้อมูลส่วนบุคคล พร้อมทั้งเปลี่ยนรูปโปรไฟล์ได้ง่ายๆ ด้วยตนเอง โดยเมื่อสมาชิกกดเข้าที่ My Account จะปรากฏ 3 แถบเมนู คือ



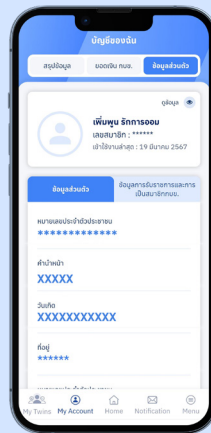
## แถบเมนูที่ 1 “สรุปลงทะเบียน”

หน้าสรุปข้อมูลเพื่อดูภาพรวมข้อมูลของคุณเอง โดยแสดงข้อมูลเงินในบัญชีสมาชิกในปัจจุบัน อัตราผลตอบแทนเฉลี่ยต่อปี อัตราออมเพิ่ม และแผนการลงทุนพร้อมระดับความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้ นอกจากนี้ ยังสามารถเชื่อมต่อช่องทางการติดต่อสำคัญของ กบข. ได้ ผ่านเมนูลงทะเบียน LINE กบข. ที่สะดวกรวดเร็ว ด้วยขั้นตอนที่ไม่ยุ่งยาก หรือยืนยันอีเมลเพื่อให้คุณไม่พลาดการรับใบแจ้งยอดในรูปแบบ e-Statement ได้อย่างรวดเร็วยิ่งขึ้น



## แถบเมนูที่ 2 “ยอดเงิน กบข.”

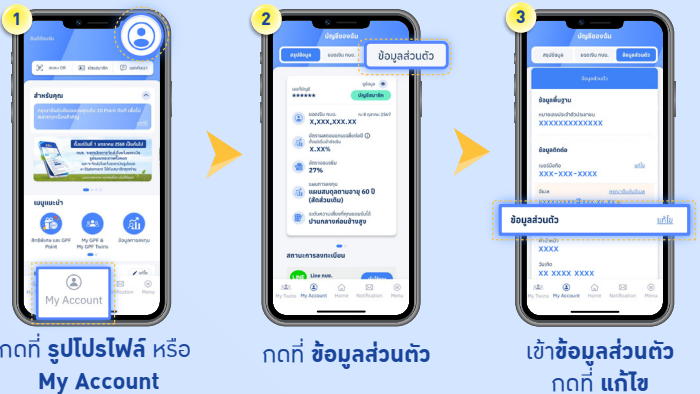
แสดงยอดเงิน กบข. ที่คุณมีในปัจจุบัน โดยแสดงสัดส่วนของเงินต้น และผลประโยชน์ของเงินต้นของคุณเอง กับ เงินต้น และผลประโยชน์ของเงินต้นจากภาครัฐ ดูอัตราผลตอบแทนเฉลี่ยต่อปีในรูปแบบ 5 ปีย้อนหลัง และตั้งแต่เริ่มนำส่ง นอกจากนี้ คุณยังสามารถดูข้อมูลจำนวนหน่วยและมูลค่าต่อหน่วยลงทุนที่คุณมี รายการเคลื่อนไหวในบัญชี และสามารถตั้งเปลี่ยนแปลงอัตราการออมเพิ่ม และเลือกแผนการลงทุนได้ในหน้านี้อีกด้วย



## แถบเมนูที่ 3 “ข้อมูลส่วนตัว”

สมาชิกสามารถแก้ไขข้อมูลส่วนบุคคลได้ที่เมนูนี้ ไม่ว่าจะเป็นข้อมูลติดต่อ ที่อยู่ เบอร์มือถือ อีเมลเพื่อรับข้อมูลสิทธิประโยชน์สำคัญ และ e-Statement ของคุณได้อย่างรวดเร็วยิ่งขึ้น โดยไม่ต้องจำเป็นต้องส่งเอกสาร หรือผ่านขั้นตอนการแสดงตัวตนที่ยุ่งยาก และยังสามารถเพิ่มความพิเศษเพื่อบอกความเป็นคุณด้วยการเปลี่ยนรูปโปรไฟล์ได้ด้วยขั้นตอนง่ายๆ เพียงไม่กี่คลิก

เปลี่ยนรูปโปรไฟล์ง่ายๆ บน My GPF Application



อย่าลืมมาอัปเดตข้อมูลของคุณ...เพื่อไม่พลาดข่าวสารและสิทธิประโยชน์สำคัญจาก กบข. ที่ My GPF Application เมนู “My Account” ...

DEAL4YOU

# ไอเดียของขวัญ ส่งมอบความสุข ต้อนรับปี

นับถอยหลังสู่เทศกาลแห่งความสุขส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ที่ทุกคนรอคอย สำหรับสมาชิก กบข. ที่กำลังมองหาของขวัญส่งมอบความสุขให้คนที่คุณรัก ไม่ว่าจะเป็นคนรู้ใจ เพื่อนรัก คนในครอบครัว หรือผู้ใหญ่ที่คุณนับถือ คอลัมน์ DEAL4YOU ฉบับนี้ จะมาชี้เป้าไอเดียของขวัญปีใหม่ที่น่าสนใจในราคาที่ช่วยคุณประหยัด เพียงใช้สิทธิ์ส่วนลดผ่านแอป กบข. My GPF Application จะมีอะไรบ้างมาดูกันได้เลย...

**\* ส่งความสุข แทนคำขอบคุณ**  
ด้วยของขวัญสุดพิเศษ จาก เซนแนค ซูร์อองแตร์ ราลาฟิเยเฉพาะสมาชิก กบข. เท่านั้น

**WS!** ส่วนลดพิเศษ (สำหรับสมาชิก กบข.)

3 สัปดาห์ มูลค่า 420 บาท (100 บาท)  
พิเศษ **708** บาท (มูลค่า 1,200)

5 สัปดาห์ มูลค่า 420 บาท (100 บาท)  
พิเศษ **1,159** บาท (มูลค่า 2,200)

สั่งซื้อคลิก

## ไอเดียของขวัญ เพื่อคนที่คุณรักและห่วงใย

ริงนก ถือเป็นของขวัญแทนใจในทุกเทศกาลสำคัญ อีกทั้งยังเป็นอาหารที่บำรุงสุขภาพที่ได้รับคามนิยมมาอย่างยาวนาน เหมาะจะเป็นของขวัญดูแลสุขภาพ อวยพรให้ผู้ใหญ่ที่เคารพ และคนที่คุณรัก และยังเป็นของขวัญสุดพิเศษที่สื่อความหมายถึงความห่วงใย ใส่ใจ ขอขอบคุณ และปรารถนาดีสำหรับทุกโอกาสสำคัญตลอดทั้งปีอีกด้วย

สิทธิพิเศษเฉพาะสมาชิก กบข.

**Let's Relax**  
THE ORIGINAL SINCE 1978

ส่วนลด **10%**

ทุกครั้งที่มาใช้บริการ  
สิ้นสุดที่ 15 พ.ย. 67 - 31 ธ.ค. 68

## ไอเดียของขวัญ เพื่อคนรู้ใจ หรือขอบคุณตัวคุณเอง

ใครว่าของขวัญจะต้องเป็นสิ่งของที่จับต้องได้เสมอไป เพราะเราสามารถให้ของขวัญเป็นช่วงเวลาพิเศษ เพื่อให้คนที่คุณรักหรือตัวเองได้มีโอกาสในการได้พักผ่อน การมองหาแพ็คเกจสปาที่รติเมนต์จึงเป็นไอเดียที่น่าสนใจอยู่ไม่น้อย อีกทั้งผู้รับยังสามารถเลือกวันเวลาที่สะดวก แบบนี้รับรองใครได้รับทั้งฟินทั้งประทับใจแน่นอน

**B2S** ลดทันที **10%**

สูงสุด 100 บาท (1 คน / 1 ใบเสร็จ / เดือน)  
เฉพาะสินค้าที่ร่วมรายการ  
เมื่อซื้อสินค้าครบ 100 บาทขึ้นไป

## ไอเดียของขวัญจับฉลาก ในบหลักร้อย ที่คุณและเพื่อนต้องชอบ

หากคุณกำลังมองหาของขวัญเพื่อไปมอบให้คนที่รู้จัก หรือเอาไปจับฉลากสนุกๆ ในบที่กำหนด B2S คือแหล่งรวมความสุขที่ครอบคลุมทุกหมวดสินค้าเพื่อการเรียนรู้และสร้างสรรค์ ไม่ว่าจะเป็น การสร้างความสุขในโลกของการอ่าน เขียน เรียน เล่น และที่นี่ยังเป็นร้านเครื่องเขียนที่ใหญ่ที่สุดในประเทศไทย ที่เป็นมากกว่าร้านหนังสือ เรียกได้ว่าตอบโจทย์ทุกไลฟ์สไตล์ของคนด้วยสินค้าคุณภาพหลากหลายกว่า 80,000 รายการ

## ไอเดียเปลี่ยนลุค พร้อมเริ่มต้นปีใหม่สดใสกว่าเดิม

กิจกรรมที่สาว ๆ นิยมทำในช่วงปีใหม่นอกจากการเปลี่ยนทรงผม ทำสัฟม์ ทำเล็บ หรือดูแลสุขภาพผิวหน้า ผิวกายแล้ว อีกหนึ่งไอเดียที่น่าสนใจไม่แพ้กัน คือการเปลี่ยนลุคให้กับตัวเองเพื่อต้อนรับปีใหม่ การมองหาเสื้อผ้าแฟชั่นที่ช่วยส่งเสริมบุคลิกภาพในราคาที่ช่วยให้คุณประหยัดกว่าก็เป็นอีกหนึ่งไอเดียที่ช่วยให้คุณดูสวยเด่นและสดใสมากขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา

ส่วนลด **20% off**

สำหรับสมาชิกพิเศษ Guy Laroche CAD GSP  
ใช้ได้กับสินค้าที่ร่วมรายการในแอป  
สิ้นสุดที่ 15 พ.ย. 67 - 31 ธ.ค. 68

1 ธ.ค. - 31 ธ.ค. 67  
(ใช้ได้ 4 วัน/ครั้ง)

Jousse Guy Laroche GSP LOP-FL-CIEL

สำหรับสิทธิพิเศษดังกล่าว หากสมาชิกสนใจ สมาชิกดูรายละเอียดและกดใช้สิทธิได้ที่ My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity เลือกหัวข้อสิทธิพิเศษ และ GPF และกดรับสิทธิได้เลย ...



# สิ้นสุดการรอคอย “แผนทองคำ”

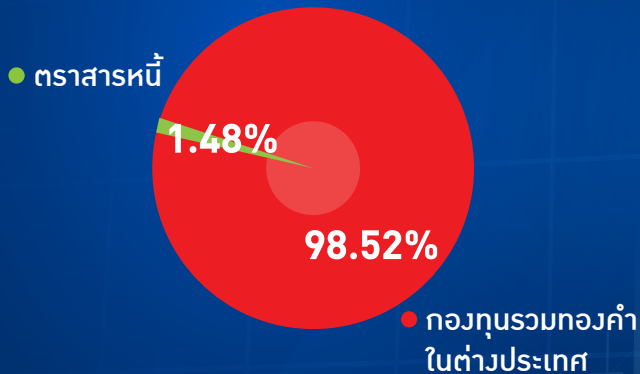
## ขยายเพดานสัดส่วนลงทุนเป็น 25%



### เสี่ยงสูง เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน

เริ่มแล้ว! สำหรับการขยายเพดานสัดส่วนการลงทุนของ “แผนทองคำ” ตามคำเรียกร้องส่วนหนึ่งจากสมาชิก และ กบข. ได้มองเห็นโอกาสในการสร้างผลตอบแทนให้กับสมาชิก ภายใต้กลยุทธ์การกระจายความเสี่ยงของสินทรัพย์ลงทุน ซึ่งได้ขยายเพดานสัดส่วนลงทุนเป็น 25% จากเดิมใช้ผสมสัดส่วนได้ไม่เกิน 10% โดยมีผลตั้งแต่วันที่ 12 ธันวาคม 2567 เป็นต้นไป เพื่อเป็นแผนการลงทุนทางเลือกที่สร้างผลตอบแทนให้สมาชิกที่สามารถยอมรับความเสี่ยงได้สูง

## สัดส่วนของประเภทสินทรัพย์ที่ลงทุน



หมายเหตุ : กบข. มีนโยบายป้องกันความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยนบางส่วน

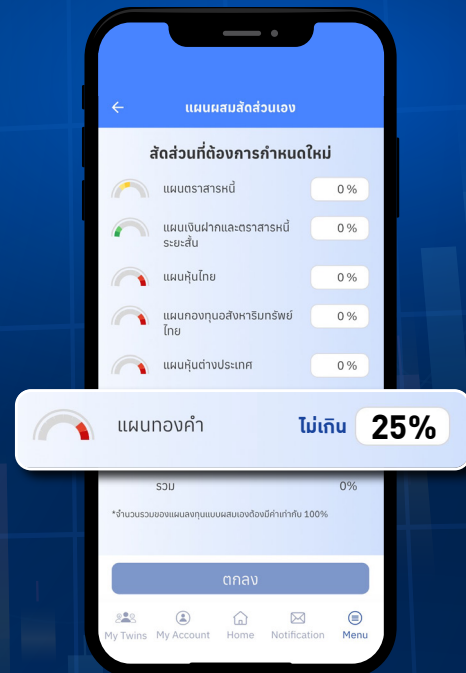
## แผนภาพแสดงระดับความผันผวนของอัตราผลตอบแทนแผนการลงทุน



- อัตราผลตอบแทนผันผวนสูง มีโอกาสติดลบมากได้ แต่สามารถกระจายความเสี่ยงโดยรวมของการลงทุนได้ในระยะยาว
- สามารถศึกษาระดับความเสี่ยงเปรียบเทียบของทุกแผนการลงทุนได้จากหน้าภาพรวมแผนการลงทุน

แผนทองคำ เป็นแผนการลงทุนที่มีระดับความเสี่ยงสูง มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างผลตอบแทนในระยะยาว และช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุน โดยมีนโยบายลงทุนในกองทุนรวมทองคำต่างประเทศไม่น้อยกว่า 80% ส่วนที่เหลือลงทุนในสินทรัพย์ที่มีสภาพคล่องสูง การเลือกแผนทองคำ สมาชิกสามารถเลือกลงทุนในแผนทองคำได้ไม่เกินร้อยละ 25 ของเงินส่วนที่เลือกแผนการลงทุนได้ เนื่องจากแผนนี้เป็นแผนการลงทุนประเภทสินทรัพย์ที่ใช้ผสมสัดส่วนลงทุนเพื่อช่วยกระจายความเสี่ยง จึงไม่สามารถเลือกแผนทองคำได้ในสัดส่วน 100% โดยต้องกำหนดสัดส่วนการลงทุนเองร่วมกับแผนการลงทุนอื่น เช่น แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นต่างประเทศ และแผนหุ้นไทย กรณีสมาชิกมีการลงทุนในแผนทองคำเต็มตามอัตราที่กำหนดแล้ว กองทุนจะนำเงินสะสม เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบ เงินชดเชยเงินประเดิม (ถ้ามี) และผลประโยชน์ของเงินดังกล่าวที่เหลือจากการลงทุนในแผนทองคำ ไปลงทุนในแผนการลงทุนอื่นตามสัดส่วนที่สมาชิกได้แสดงความประสงค์ไว้

## แผนสินทรัพย์ผสมสัดส่วนแผนการลงทุนเอง



## วิธีเลือกแผนทองคำ

- ไปที่ เมนู “เลือกแผนการลงทุน” ได้ผ่าน 3 ช่องทางต่อไปนี้



My GPF Application



LINE กบข. @gpfcommunity



My GPF Website

- เลือก “ผสมสัดส่วนแผนการลงทุน” โดยกำหนดสัดส่วนการลงทุนที่ต้องการได้ตั้งแต่ 1-25% โดยต้องผสมร่วมกับสินทรัพย์อื่นๆ ให้ครบ 100%

ดังนั้น แผนทองคำจึงเหมาะกับสมาชิกหรือผู้ออมต่อที่เข้าใจหลักการลงทุนและยอมรับความเสี่ยงการลงทุนได้ในระดับสูง ต้องการกำหนดสัดส่วนการลงทุนด้วยตนเอง โดยมุ่งหวังสร้างผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว และข้อควรรู้สำคัญ สำหรับสมาชิกที่ต้องการกำหนดสัดส่วนการลงทุนด้วยตนเอง ควรติดตามสถานการณ์การลงทุนและปรับสัดส่วนการลงทุนให้เหมาะสมกับความเสี่ยงที่ตนเองรับได้ และไม่ควรเปลี่ยนหรือปรับสัดส่วนการลงทุนบ่อยเกินไป หากสมาชิกไม่เคยเลือกแผนทองคำมาก่อนควรศึกษา นโยบายแผนการลงทุนให้เข้าใจ และทำแบบประเมินความเสี่ยงการลงทุน กบข. อีกครั้งก่อนตัดสินใจเลือกแผน



สำหรับการขยายเขตงานสัดส่วนลงทุนจากเดิมใช้ผสมสัดส่วนได้ไม่เกิน 10% เป็น 25% นับเป็นส่วนที่มีความเหมาะสมที่จะช่วยเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนให้กับสมาชิก กบข. ซึ่ง กบข. ได้ผ่านกระบวนการพิจารณาตามโครงสร้างการบริหารงานด้านการลงทุน โดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้เชี่ยวชาญในขณะทำงานต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น คณะจัดการกลยุทธ์การลงทุน (ISG) คณะอนุกรรมการจัดการลงทุน (IC) ไปจนถึงคณะกรรมการ กบข. นอกจากนี้ กบข. ยังได้มีการศึกษางานวิจัยที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับสัดส่วนการลงทุนทองคำที่เหมาะสมซึ่งพบว่าอยู่ที่ประมาณ 15-20% ซึ่งการที่เขตงานสัดส่วนลงทุนที่ 25% จะช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นให้กับสมาชิก โดยเฉพาะกรณีที่เกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิด หรือต้องเผชิญกับความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจ สินทรัพย์ทองคำจะสามารถช่วยกระจายความเสี่ยงในการลงทุนของสมาชิกได้

## โครงสร้างด้านการลงทุนของ กบข.



## เปรียบเทียบความเปลี่ยนแปลงการขยายเขตงานสัดส่วนการลงทุนของแผนทองคำ

เดิม (สัดส่วนการลงทุนไม่เกิน 10%)	ใหม่ (สัดส่วนการลงทุนไม่เกิน 25%)
สมาชิกกำหนดสัดส่วนการลงทุน ได้ตั้งแต่ <b>1-10%</b> โดยต้องสอดคล้องกับแผนสินทรัพย์อื่น ๆ	สมาชิกกำหนดสัดส่วนการลงทุน ได้ตั้งแต่ <b>1-25%</b> โดยต้องสอดคล้องกับแผนสินทรัพย์อื่น ๆ
นโยบายการลงทุน	
ลงทุนในกองทุนรวมต่างประเทศ	
<p>ระดับความเสี่ยง และปัจจัยความเสี่ยง</p> <p><b>ระดับความเสี่ยงสูง</b></p> <p>ซึ่งอาจมีปัจจัยความเสี่ยงจาก</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>การเปลี่ยนแปลงของราคากองค้ำในตลาดโลก <ul style="list-style-type: none"> <li>อัตราแลกเปลี่ยน</li> </ul> </li> <li>การเปลี่ยนแปลงการลงทุนที่กันหันที่ก่อให้เกิดผลกระทบต่อส่วนกลับเพียงชั่วคราว</li> </ul>	

สำหรับมุมมองการลงทุนของ กบข. ในระยะถัดไป มองว่า “ราคาทองคำ” น่าจะขยับตัวดีขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หลังจากที่โดนัลด์ ทรัมป์ ได้รับตำแหน่งประธานาธิบดีของสหรัฐอเมริกา พร้อมด้วยนโยบายต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นการเก็บภาษีนำเข้าที่เพิ่มขึ้น หรือนโยบายการคลังแบบขยายตัว มีผลให้ทำให้เกิดความเสี่ยงต่ออัตราเงินเฟ้อที่เพิ่มขึ้น ซึ่งทองคำถือว่าเป็นสินทรัพย์ที่ช่วยลดความเสี่ยงหรือป้องกันความเสี่ยงในการลงทุนได้ในระดับที่ดี นอกจากนี้ราคาทองคำจะได้รับปัจจัยบวก หรือปัจจัยสนับสนุนจากการที่ธนาคารกลางต่างๆ ต้องการที่จะลงทุนในทองคำเพิ่มขึ้น เพื่อกระจายความเสี่ยงจากการถือครองเงินดอลลาร์สหรัฐฯ ซึ่งอาจทำให้ราคาทองคำปรับตัวเพิ่มขึ้นในระยะต่อไปด้วย

สมาชิก กบข. ท่านใดที่สนใจลงทุนใน “แผนทองคำ” เพื่อใช้ผสมสัดส่วนการลงทุนเอง สามารถขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญของ “ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข.” หรือ “GPF FA Center” (GPF Financial Advisory Center) เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการเลือกแผนและเสริมความรู้ความเข้าใจ โดยนัดหมายปรึกษาด้วยตนเองได้ง่ายๆ ผ่าน My GPF Application เพียงกดเข้าไปที่หน้ารวมเมนู จากนั้นเลือก “เมนูนัดหมายปรึกษา” และหัวข้อ “เลือกแผนการลงทุน” พร้อมกำหนดวันและเวลาที่สะดวกเพื่อรับบริการได้เลย ...

## ✓ Checklist เรื่องการเงิน ให้ชีวิตแฮปปี้ต้อนรับปีใหม่

ปีเก่ากำลังจะสิ้นสุดลง เชื่อว่าหลายคนคงจะเริ่มนับถอยหลังให้ปีเก่าจบลงและกำลังวางแผนเริ่มต้นทำสิ่งใหม่อีกครั้งให้สำเร็จในปีหน้า แต่จะดีไหมถ้าเราถือโอกาสนี้ในการกลับมาทบทวนหรือทำ Checklist เรื่องการเงินกันว่าตลอดทั้งปีที่ผ่านมาเรามีสถานะการเงินเป็นอย่างไร มีเป้าหมายอะไรบ้างที่กำลังสำเร็จไปแล้ว ยังมีจุดไหนที่ทำได้ไม่สุด มีสะดุดหรือย้วยค้างคาตรงไหนกันอยู่บ้าง เพื่อเตรียมวางแผนนับหนึ่งใหม่อีกครั้งในปีถัดไป มีอะไรบ้างที่เราควรต้องทำ Checklist ไปดูกัน

### ✓ สถานะการเงินเป็นอย่างไร

การตรวจสอบสถานะการเงิน หรือเรียกกันว่าการเช็กสุขภาพทางการเงิน ด้วยการตรวจสอบรายรับ-รายจ่าย รวมถึงหนี้สินและทรัพย์สินทั้งหมด จากนั้นวิเคราะห์ว่าเมื่อนำรายรับเทียบกับรายจ่ายเรามีรายจ่ายที่เกินกว่ารายรับหรือไม่ หากมีรายจ่ายมากกว่ารายรับหรือมีรายรับไม่เพียงพอ จะได้วางแผนลดรายจ่ายหรือเพิ่มรายรับให้มากขึ้น นอกจากนี้เมื่อนำยอดหนี้สินคงเหลือทั้งหมดหารด้วยมูลค่าสินทรัพย์คิดเป็นสัดส่วนเท่าไร หากมีหนี้สินมากกว่าสินทรัพย์ควรรีบวางแผนจัดการหนี้โดยด่วน การทบทวนแบบนี้จะทำให้คุณรู้ว่าสถานะการเงินมีความมั่นคงหรือมีปัญหาอะไรที่ต้องแก้ไข การรู้จุดแข็งและจุดอ่อนของตัวเองจะช่วยให้การวางแผนสำหรับปีใหม่ง่ายขึ้น

### ✓ มีเงินออมขั้นต่ำ 10% ทุกเดือนสม่ำเสมอหรือไม่

การออมเป็นรากฐานของความมั่นคงทางการเงิน ดังนั้นควรมีวินัยในการออมอย่างสม่ำเสมออย่างน้อยออมให้ได้ขั้นต่ำ 10% ของรายรับในทุกๆ เดือน หากปีที่ผ่านมาออมเงินไม่ได้ หรือยังออมได้ไม่สม่ำเสมอ ปีต่อไปควรปรับแผนการออม โดยอาจใช้วิธีการออมเงินอัตโนมัติแยกเก็บไว้อีกบัญชีหนึ่งในวันที่เงินเดือนออก เพื่อให้เกิดการออมก่อนใช้โดยอัตโนมัติแบบนี้ก็จะช่วยให้เรามีเงินออมอย่างสม่ำเสมอได้

### ✓ มีเงินสำรองเผื่อฉุกเฉิน 3-6 เท่าของรายจ่ายต่อเดือนหรือไม่

เงินสำรองเผื่อฉุกเฉิน คือ เงินที่สามารถหยิบเงินนี้มาใช้ได้ทันทีเมื่อมีเหตุจำเป็นหรือมีเหตุการณ์ที่ไม่คาดฝันเกิดขึ้น เช่น เจ็บป่วย รถเสีย ต้องซ่อมที่อยู่อาศัย หรือ เหตุฉุกเฉินอื่นๆ ที่จำเป็นต้องใช้เงิน ดังนั้น ควรเริ่มเก็บเงินเผื่อฉุกเฉิน 3-6 เท่าของค่าใช้จ่ายแต่ละเดือน หรือควรเก็บให้พอใช้ไปอีก 3-6 เดือนเป็นอย่างน้อย หากเรายังมีไม่มากพอหรือยังไม่มีเงินสำรองเผื่อฉุกเฉิน เราควรวางแผนออมให้ได้เพื่อจะช่วยลดการเป็นหนี้หากจำเป็นต้องใช้เงินเร่งด่วนได้

### ✓ ภาระการผ่อนหนี้สินต่อเดือนเกินกว่า 35% ของรายรับต่อเดือนหรือไม่

ใครที่ยังมีภาระหนี้ที่ต้องผ่อนชำระในแต่ละเดือน ไม่ว่าจะผ่อนชำระหนี้บ้าน หนี้รถ หรือหนี้สหกรณ์ ควรทบทวนดูว่า ภาระผ่อนชำระหนี้ที่มีรวมทั้งหมดต่อเดือนหารด้วยรายรับต่อเดือน คิดเป็นสัดส่วนเท่าไร หากมีสัดส่วนภาระหนี้เกินกว่า 35-50% ของรายรับ ถือว่ากำลังมีภาระหนี้ที่มากเกินไป อาจจะทำให้เกิดปัญหาทางการเงินได้ในอนาคต และมีโอกาสที่หนี้จะพอกพูนขึ้นได้อีก เนื่องจากมีรายรับไม่เพียงพอ ดังนั้นควรรีบหาวิธีการจัดการหนี้พยายามวางแผนทยอยจ่ายหนี้เพิ่ม หรือเจรจากับเจ้าหนี้เพื่อลดภาระในการจ่ายต่อเดือน ซึ่งนอกจากจะทำให้มีภาระหนี้ลดลง มีโอกาสมีเงินออมมากขึ้นแล้ว ยังทำให้หนี้หมดเร็วขึ้นได้อีกด้วย



### ✓ มีการจัดสรรเงินออมสำหรับเป้าหมายระยะยาวเพื่อเกษียณหรือไม่


หลายคนอาจจะคิดว่าเกษียณแล้วมีเงินบำนาญเพียงอย่างเดียวจะเพียงพอต่อการใช้ชีวิตหลังเกษียณหรือไม่ แต่ด้วยภาวะเงินเฟ้อที่ทำให้ข้าวของมีราคาแพงขึ้นทุกปี อาจทำให้เงินที่ได้รับมาไม่เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในอนาคต หรืออาจมีเหตุที่ทำให้ต้องใช้เงินก้อนในยามเกษียณ ดังนั้นยิ่งคุณเริ่มวางแผนออมเงินเพื่อใช้ยามเกษียณมากขึ้น ด้วยการเริ่มออมให้เร็วตั้งแต่อายุน้อยก็จะมีโอกาสมีเงินออมวัยเกษียณมากขึ้น

### ✓ การลงทุนในปีที่ผ่านมาเป็นอย่างไร

หากคุณมีการลงทุนอยู่แล้ว ช่วงปลายปีถือเป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการทบทวนและปรับสมดุลพอร์ตการลงทุนของคุณใหม่ ตรวจสอบให้แน่ใจว่าการจัดสรรสินทรัพย์ของคุณสอดคล้องกับระดับความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้และเป้าหมายทางการเงินของคุณหรือไม่ ควรพิจารณาผลตอบแทนจากการลงทุนที่ผ่านมาว่ายังอยู่ในกรอบเป้าหมายหรือไม่ และหากไม่เป็นไปตามเป้าหมาย ควรจะเพิ่มหรือลดการลงทุนในส่วนใดบ้าง ให้เหมาะสมและสอดคล้องกับความสามารถในการรับความเสี่ยงของตัวเอง

### ✓ ภาษีที่ต้องจ่ายเป็นจำนวนเท่าไร

การวางแผนภาษีช่วยให้คุณได้รับสิทธิประโยชน์ในการใช้สิทธิค่าลดหย่อนภาษีได้อย่างถูกต้อง เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายหรือได้ภาษีที่จ่ายไปกลับคืนมา รวมถึงการรวบรวมเอกสารที่เกี่ยวข้อง เช่น ใบเสร็จค่าเบี้ยประกันชีวิต หนังสือรับรองการซื้อ RMF หรือ SSF

การทบทวนความสำเร็จของเป้าหมายการเงินในแต่ละปีเป็นเรื่องที่สำคัญมาก สิ่งนี้จะช่วยให้คุณเห็นสถานะการเงินของตนเองได้ชัดเจน มองเห็นปัญหาและอุปสรรคที่อาจทำให้ไปไม่ถึงเป้าหมาย หรือได้เห็นภาพความคืบหน้าของเป้าหมาย จุดไหนที่ยังไม่สำเร็จยังสามารถใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงแผนของคุณในปีถัดไปได้ และสำหรับใครที่ได้เริ่มหรือทำแล้วแต่ยังไม่สำเร็จก็อย่าเพิ่งท้อหรือกังวลใจไป หากคุณมีความตั้งใจการเริ่มต้นกันใหม่ก็ยังไม่สาย และดีกว่าการปล่อยให้ชีวิตผ่านไปโดยไม่มีแผน และไม่ว่าคุณจะมีเป้าหมายอะไรสำหรับปีหน้า จงเริ่มต้นทำทันทีตั้งแต่วันนี้เพื่อชีวิตที่แฮปปี้และมั่นคงในปีใหม่ที่กำลังจะมาถึง ... 



# รวมวิธีลงทุนทองคำ แบบไหนคือสไตล์คุณ



ในช่วงนี้สินทรัพย์ที่หลายๆ คนให้ความสนใจมากเป็นพิเศษคงหนีไม่พ้น “ทองคำ” โดยเฉพาะในช่วงที่เศรษฐกิจโลกมีความไม่แน่นอน เช่น การเกิดวิกฤตการณ์เงิน สงคราม หรืออัตราเงินเฟ้อที่สูง “ทองคำ” มักถูกมองว่าเป็นที่หลบภัยของนักลงทุน (Safe Haven) เนื่องจากเป็นสินทรัพย์ที่มีมูลค่าในตัวเอง ได้รับการยอมรับในระดับสากลว่าเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนและช่วยรักษาความมั่งคั่งในระยะยาว โดยราคาทองคำมักจะเพิ่มขึ้นเมื่อสินทรัพย์เสี่ยงอื่นๆ มีความผันผวน เช่น หุ้น และพันธบัตร ซึ่งหมายความว่า “ทองคำ” สามารถกระจายความเสี่ยงได้อย่างมีประสิทธิภาพในช่วงเวลาที่เกิดความวุ่นวายทางเศรษฐกิจ ในขณะเดียวกันก็ได้รับประโยชน์จากความต้องการใช้เป็นที่เก็บออมที่เพิ่มขึ้นในช่วงที่เศรษฐกิจเติบโต จึงทำให้ “ทองคำ” เป็นสินทรัพย์ที่ได้รับความนิยมจากนักลงทุนอย่างแพร่หลาย ซึ่งปัจจัยหลักๆ ที่มีผลกับราคาทองคำมีด้วยกัน 4 ปัจจัย คือ

## 1. นโยบายการเงินของธนาคารกลางสหรัฐฯ

นโยบายการเงินของธนาคารกลางสหรัฐฯ (เฟด) มีผลกระทบต่อราคาทองคำ เมื่อเฟดปรับลดอัตราดอกเบี้ยลง ส่งผลให้ค่าเงินดอลลาร์สหรัฐฯอ่อนค่าลง ทำให้นักลงทุนสนใจลงทุนในทองคำมากกว่าเงินดอลลาร์ จึงมีผลทำให้ราคาทองคำปรับตัวสูงขึ้น

## 2. ความต้องการถือครองทองคำจากธนาคารกลางทั่วโลก

เมื่อค่าเงินดอลลาร์สหรัฐฯอ่อนค่าลง ธนาคารกลางประเทศต่างๆ ที่ถือครองเงินดอลลาร์สหรัฐฯ มักจะกระจายความเสี่ยง แบ่งเงินไปลงทุนในสินทรัพย์อื่นๆ ซึ่งทองคำเป็นหนึ่งในนั้น ดังนั้นการเพิ่มปริมาณการถือครองทองคำของธนาคารกลางทั่วโลกถือเป็นอีกปัจจัยสำคัญที่ส่งผลให้ความต้องการทองคำในตลาดโลกเพิ่มสูงขึ้น จึงเป็นแรงผลักดันสำคัญที่ทำให้ราคาทองคำปรับตัวสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง

## 3. ความขัดแย้งทางภูมิรัฐศาสตร์

ความขัดแย้งทางการเมืองระหว่างประเทศและความตึงเครียดทางภูมิรัฐศาสตร์ เช่น ความขัดแย้งระหว่างสหรัฐอเมริกาและจีน ความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลให้ราคาทองคำปรับตัวสูงขึ้น เนื่องจากในช่วงเวลาที่เกิดความไม่แน่นอนทางการเมือง หรือเกิดสงครามระหว่างประเทศ ทำให้นักลงทุนเกิดความกังวลและมองหาสินทรัพย์ที่มีความปลอดภัยสูง ซึ่งทองคำก็เป็นหนึ่งในสินทรัพย์ที่คนถือว่าเป็นสินทรัพย์ที่มีมูลค่าและเป็นสินทรัพย์ปลอดภัย (Save Haven) ส่งผลให้ความต้องการทองคำเพิ่มขึ้น และราคาทองคำปรับตัวตามไปด้วย

## 4. สถานการณ์เงินเฟ้อทั่วโลก

อัตราเงินเฟ้อที่ยังสูง เป็นอีกปัจจัยสำคัญที่ส่งผลให้ราคาทองคำปรับตัวสูงขึ้น เนื่องจากทองคำถือเป็นเครื่องมือป้องกันความเสี่ยงจากเงินเฟ้อที่มีประสิทธิภาพ เพราะในช่วงที่อัตราเงินเฟ้อสูง ทำให้นักลงทุนหันมาลงทุนในทองคำเพื่อรักษามูลค่าของเงินลงทุน และเมื่อทองคำเป็นที่ต้องการมากขึ้น ราคา ก็จะปรับตัวสูงขึ้น

ปัจจุบันการลงทุน “ทองคำ” สามารถเลือกวิธีการลงทุนได้หลายวิธี ส่วนใครจะเลือกลงทุนในทองคำแบบไหนที่จะเหมาะกับแต่ละคนนั้น ควรเริ่มจากการสำรวจสไตล์การลงทุนหรือเป้าหมายการลงทุนของตนเองก่อน เช่น

- **สโตน์นักลงทุนระยะสั้น** หรือ เน้นเก็งกำไรระยะสั้นและยอมรับความเสี่ยงสูงได้ สามารถพิจารณาเลือกลงทุนใน Gold ETFs และ Gold Futures

**ข้อดี** ของการลงทุนใน Gold ETFs คือ นักลงทุนสามารถซื้อขายได้ในตลาดหุ้น ซึ่งจะทราบราคาทองคำที่ซื้อขายได้ทันที และมีความสะดวกในการซื้อขาย ส่วน Gold Futures เป็นสัญญาซื้อขายทองคำล่วงหน้าในตลาดอนุพันธ์ ช่วยให้นักลงทุนสามารถทำกำไรได้ทั้งในช่วงที่ราคาทองคำเป็นขาขึ้นและขาลง

**ข้อควรระวัง** การลงทุนใน Gold Futures เป็นการลงทุนที่มีความเสี่ยงสูงที่สุดในการลงทุนทองคำ เนื่องจากหากนักลงทุนคาดการณ์ราคาทองคำผิดพลาด เช่น ซื้อสัญญาซื้อขายทองคำล่วงหน้า โดยคาดว่าราคาทองคำจะปรับขึ้น แต่ราคาทองคำกลับอ่อนตัวลง นักลงทุนมีโอกาสถูกเรียกเงินหลักประกันเพิ่ม (Margin Call) ซึ่งจะต้องเพิ่มเงินลงทุน แสดงว่าหากคุณเป็นนักลงทุนระยะสั้น หรือ เน้นเก็งกำไรระยะสั้นจะต้องติดตามราคาและข้อมูลเกี่ยวกับทองคำอย่างใกล้ชิด

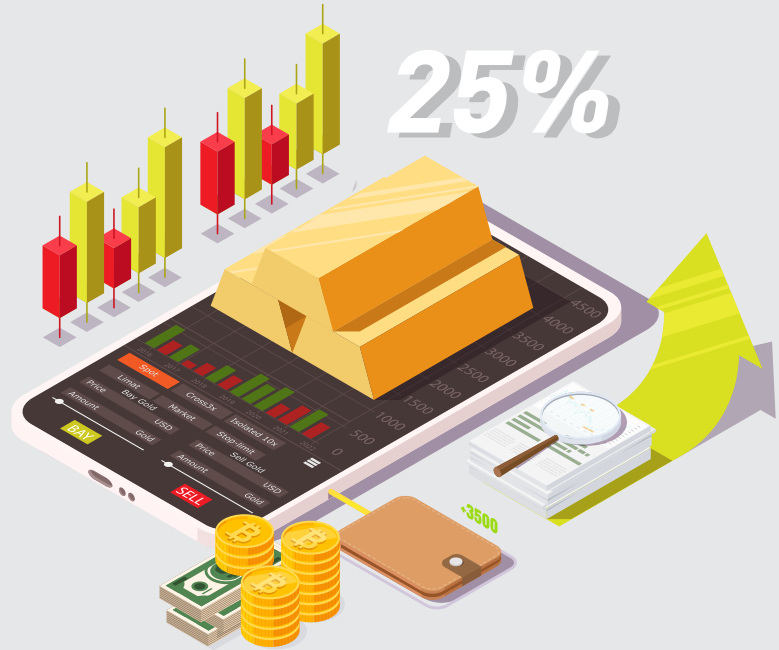
- สโตน์กลทอกระยะยาว หรือ เน้นการเก็บออมและรักษามูลค่าในระยะยาว สามารถลงทุนโดยการซื้อทองคำแท่ง หรือ ลงทุนในกองทุนรวมทองคำ

- การซื้อทองคำแท่ง หรือ การออมทองคำผ่านผู้ประกอบการร้านค้าทองที่คนส่วนใหญ่คุ้นเคย เหมาะกับผู้ที่ต้องการถือครองทองคำแท่งเก็บไว้ หรือหากต้องการเริ่มต้นการลงทุนแบบง่ายๆ ค่อยเป็นค่อยไป การออมทองคำผ่านร้านทองจะเป็นตัวเลือกที่ตอบโจทย์


**ข้อดี** คือได้ทองคำแท่งที่เป็นทรัพย์สินจับต้องได้ แต่ก็มีข้อควรระวังสำหรับผู้สะสมทองคำเป็นจำนวนมาก คือ ต้องหาที่จัดเก็บให้ปลอดภัย เช่น เก็บในตู้เซฟที่บ้าน ผ่ากัไว้กับร้านทองที่เชื่อถือได้ ผ่ากักับตู้เซฟของธนาคาร ซึ่งมีเงื่อนไขและค่าธรรมเนียมในการเก็บรักษา

- การลงทุนในกองทุนรวมทองคำ เป็นการลงทุนโดยมีผู้จัดการกองทุนนำเงินของนักลงทุนไปลงทุนในทองคำแท่งโดยตรงหรือบางกองทุนลงทุนตามความเคลื่อนไหวของราคาทองคำโลก ซึ่งกองทุนประเภทนี้ส่วนใหญ่เป็นกองทุนรวมที่จดทะเบียนในต่างประเทศ ตัวอย่างของกองทุนประเภทนี้ที่รู้จักกันทั่วโลก คือ กองทุน SPDR Gold Share มีนโยบายนำเงินไปลงทุนในทองคำแท่ง 99.99% หรือ 99.50% และมีห้องคลังสำหรับเก็บทองคำแท่งไว้จริง ดังนั้นมูลค่าต่อหน่วยจะเคลื่อนไหวตามราคาทองคำโลก (Gold Spot) หากเป็นกองทุนทองคำที่จดทะเบียนในประเทศไทยส่วนใหญ่ มีนโยบายการลงทุนในกองทุนรวมทองคำในต่างประเทศอีกทอดหนึ่ง หรือเรียกว่า Fund of Fund มูลค่าต่อหน่วยของกองทุนรวมทองคำในประเทศไทย จึงไม่ได้ขึ้นลงตามราคาทองคำในประเทศไทยอย่างที่หลายคนมักเข้าใจผิด แต่จะเคลื่อนไหวตามราคาทองคำโลก (Gold Spot) นอกจากนี้กองทุนทองคำในต่างประเทศจะซื้อขายกันด้วยสกุลเงินดอลลาร์สหรัฐฯ เวลาแลกกลับมาเป็นเงินไทยจะต้องถูกคำนวณอัตราแลกเปลี่ยนด้วย ดังนั้นการลงทุนในกองทุนรวมทองคำ นอกจากจะมีความผันผวนตามราคาทองคำโลกแล้วยังผันผวนตามอัตราแลกเปลี่ยนอีกด้วย

**ข้อดี** คือ มีเงินน้อยก็สามารถเริ่มต้นลงทุนได้ ซื้อขายได้สะดวก ไม่ต้องกังวลเรื่องการเก็บรักษาทองคำหรือไม่ต้องกังวลเรื่องการสูญหาย นอกจากนี้ยังมีผู้จัดการกองทุนมืออาชีพคอยดูแลบริหารจัดการให้



สำหรับมุมมอง กบข. การลงทุนใน “ทองคำ” ถือเป็นหนึ่งในกลยุทธ์การลงทุน เพื่อกระจายความเสี่ยงและป้องกันความเสี่ยงจากการสูญเสียมูลค่าที่เกิดจากเงินเฟ้อในระยะยาว รวมถึงโอกาสในการสร้างผลตอบแทนที่ดีในช่วงที่สินทรัพย์อื่นๆ อาจเผชิญกับเศรษฐกิจที่มีความผันผวน โดยล่าสุดเมื่อวันที่ 12 ธันวาคม 2567 กบข. มีการประกาศขยายเพดานสัดส่วนการเลือกแผนทองคำ จากเดิมสามารถเลือกได้สูงสุดได้ 10% เป็น 25% ของเงินลงทุนทั้งหมด เพื่อเป็นแผนการลงทุนทางเลือกสร้างผลตอบแทนให้สมาชิกที่ยอมรับความเสี่ยงได้สูง โดยต้องกำหนดสัดส่วนลงทุนเอง ร่วมกับแผนการลงทุนอื่น ได้แก่ แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นไทย แผนหุ้นต่างประเทศ และแผนตราสารหนี้ต่างประเทศ

การลงทุนทองคำอาจไม่ใช่เรื่องยาก หากเรารู้จักเลือกรูปแบบและกลยุทธ์ที่เหมาะสมกับตัวเอง การติดตามข้อมูลอย่างสม่ำเสมอ และการจัดสรรเงินลงทุนตามหลัก “อย่าใส่ไข่ในตะกร้าใบเดียว” ช่วยกระจายความเสี่ยงและเพิ่มโอกาสในการประสบความสำเร็จในการลงทุน ดังนั้นไม่ว่าเราจะเป็นนักลงทุนระยะสั้นหรือระยะยาว การมีความเข้าใจในสินทรัพย์ลงทุน ความรอบคอบ และความยืดหยุ่นในการปรับกลยุทธ์ จะช่วยให้เราสามารถสร้างผลตอบแทนได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน ทั้งนี้หากสมาชิก กบข. ที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับ การเลือกแผนการลงทุน สามารถนัดหมายที่ปรึกษาทางการเงินได้ที่เมนูนัดหมายที่ปรึกษาผ่าน My GPF Application และศึกษาข้อมูลจากสื่อความรู้ GPF Asset Management ได้ทาง Facebook ของ กบข. ... 





## กบข. ร่วมวางพานพุ่มถวายราชสักการะ น้อมรำลึกเนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

นางสาวปรีชญา แพนสิงห์ ผู้ช่วยเลขาธิการกลุ่มงานยุทธศาสตร์องค์กรและการวิจัย นำพนักงาน กบข. เข้าร่วมพิธีวางพานพุ่มดอกไม้ถวายบังคม พระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เนื่องในวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพ วันชาติ และ วันพ่อแห่งชาติ ณ อุทยานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เมื่อวันที่ 5 ธันวาคม 2567



โดย กบข. ได้ร่วมแสดงสัญลักษณ์ต่อต้าน การทุจริตร่วมกับภาคีเครือข่าย และภายในงาน นายชูศักดิ์ ศิรินิล รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ได้มาร่วม กล่าวปาถกฐาพิเศษ ณ อาคารศูนย์การประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี

## กบข. แสดงพลังต้านการทุจริตคอร์รัปชันทุกรูปแบบ “สู้ให้สุด หยุดการโกง”

นายสุจินดา สุขุม ผู้ช่วยเลขาธิการ กลุ่มงานบริหาร กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยผู้บริหารและพนักงาน กบข. เข้าร่วมงานวันต่อต้านคอร์รัปชันสากล (ประเทศไทย) “FIGHT AGAINST CORRUPTION สู้ให้สุด หยุดการโกง” จัดโดย สำนักงาน คณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ

อย่างไรก็ตาม กบข. ให้ความสำคัญกับการต่อต้าน การทุจริตคอร์รัปชันมาโดยตลอด รวมถึงสร้างความ ตระหนักรู้และกำชับผู้บริหาร พนักงานทุกระดับชั้น ร่วมกันป้องกันและต่อต้านการทุจริตทุกรูปแบบ ใน ทุกระบวนการปฏิบัติหน้าที่ ตลอดจนการบริหารองค์กร ให้เป็นไปอย่างมีธรรมาภิบาล ซื่อสัตย์ สุจริต โปร่งใส และสามารถตรวจสอบได้

## กบข. เปิดโครงการ GPF Hackathon - Freedom For Living ค้นหาไอเดีย สร้างนวัตกรรมเพิ่มคุณภาพชีวิตให้แก่สมาชิก



กบข. เปิดรับสมัครบุคคลทั่วไป บริษัทสตาร์ทอัพ ร่วมโครงการ GPF Hackathon : Freedom For Living มาร่วมสร้างนวัตกรรมส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้แก่สมาชิก ชิงเงินรางวัลมูลค่ารวม 3.4 แสนบาท

นายทรงพล ชิวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. เปิดตัวโครงการ GPF Hackathon ภายใต้หัวข้อ “Freedom For Living – สร้างคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อมีชีวิตบั้นปลายที่มั่นคง” เพื่อค้นหา นวัตกรรม เทคโนโลยีใหม่ ๆ ที่มีความเหมาะสมมาช่วยแก้ไขปัญหาด้านการเงิน การวางแผนชีวิตหลังเกษียณ และสามารถช่วยส่งเสริมคุณภาพชีวิตของสมาชิก กบข. ได้

โดยโครงการ GPF Hackathon เป็นการเปิดโอกาสให้สมาชิก กบข. บุคคลทั่วไปที่มีไอเดียสร้างสรรค์ หรือบริษัทที่มีความสนใจพัฒนาโซลูชันทางเทคโนโลยี มาร่วมแข่งขันกันค้นหา นวัตกรรมและแนวทางที่สามารถต่อยอดเป็นผลิตภัณฑ์หรือบริการที่ใช้งานได้จริง เพื่อชิงรางวัลมูลค่ารวม 340,000 บาท แบ่งการแข่งขันเป็น 2 ประเภท ได้แก่ 1. Idea Track สำหรับนักเรียน/นักศึกษา สมาชิก กบข. หรือบุคคลทั่วไปที่มีไอเดียในการแก้ไขปัญหา แต่ยังไม่มียุทธศาสตร์หรือบริการที่พร้อมออกสู่ตลาด และ 2. Product Track สำหรับบริษัทเทคโนโลยีหรือสตาร์ทอัพที่มีผลิตภัณฑ์หรือบริการที่พร้อมออกสู่ตลาดแล้ว เปิดรับสมัครผู้ที่สนใจตั้งแต่วันที่ 27 ธันวาคม 2567 อ่านรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)

“กบข. มีความตั้งใจในการหาแนวคิดใหม่ๆ ที่จะสามารถช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตของสมาชิก กบข. ทั้งในด้านการมีเงินใช้ที่เพียงพอในวัยเกษียณ การลดรายจ่ายและเพิ่มรายได้ ในช่วงวัยทำงาน ที่ผ่านมา กบข. ได้กำหนดเป้าหมายการลงทุนให้มีผลตอบแทนระยะยาวขณะเงินเพื่อเฉลี่ย 10 ปีย้อนหลังบวก 2% จัดหาสวัสดิการตามความต้องการของสมาชิก แต่เนื่องจากปัจจุบันสมาชิก กบข. มีกลุ่มอายุที่หลากหลาย เพื่อให้ตอบโจทย์ทุกความต้องการของสมาชิกให้ได้มากที่สุด จึงได้เปิดแข่งขันโครงการ GPF Hackathon ขึ้นมา เพื่อจะนำไอเดียใหม่ๆ ที่ได้จากผู้เข้าแข่งขัน มาพัฒนาต่อยอด” นายทรงพล กล่าว

ทั้งนี้ ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกให้เข้าร่วมโครงการฯ จะได้รับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ เช่น การออกแบบผลิตภัณฑ์ทางการเงิน การพัฒนาซอฟต์แวร์ และเทคโนโลยีเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการให้บริการ พร้อมทั้งได้รับการสนับสนุนจาก กบข. ในการสร้างและพัฒนาผลิตภัณฑ์หรือบริการเพื่อให้เป็นที่รู้จักมากขึ้น รวมถึงการเชื่อมต่อกับพันธมิตรทางธุรกิจที่มีศักยภาพ



## กบข. ลดใช้กระดาษ เปลี่ยนใบแจ้งยอดเงินเป็น e-Statement ทั้งหมด เดินทางลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์เต็มรูปแบบ



กบข. เปลี่ยนใบแจ้งยอดเงินเป็น e-Statement ทั้งหมด ลดการผลิตเล่มรายงานประจำปี สนับสนุนนโยบายของรัฐบาล Net Zero Emissions คาดช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ปีละ 6.3 หมื่น kgCO<sub>2</sub>e

นายทรงพล ชิวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า นับตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 เป็นต้นไป กบข. จะจัดส่งใบแจ้งยอดเงินประจำปีให้กับสมาชิกเป็นรูปแบบ e-Statement และจะยกเลิกการจัดส่งใบแจ้งยอดเงินแบบกระดาษทั้งหมด ซึ่งการจัดส่งใบแจ้งยอดเงินรูปแบบ e-Statement กบข. จะดำเนินการจัดส่งให้สมาชิกทุกรายผ่านช่องทางออนไลน์ ได้แก่ อีเมลของสมาชิก, แอป กบข. My GPF Application, LINE กบข. และ My GPF Website สมาชิกสามารถยืนยันอีเมลที่ถูกต้องได้ที่แอป กบข. My GPF Application

โดย e-Statement จะทำให้สมาชิกได้รับใบแจ้งยอดเงินที่รวดเร็วขึ้น ไม่ต้องรอรับเอกสารที่หน่วยงานต้นสังกัด เพิ่มความสะดวกให้แก่สมาชิกที่สามารถเปิดไฟล์ใบแจ้งยอดเงินได้ทั้งบนมือถือและคอมพิวเตอร์ โดยไม่ต้องกังวลเอกสารสูญหาย นอกจากนี้ กบข. ยังได้เพิ่มความปลอดภัยของข้อมูลสมาชิก ด้วยระบบการเข้ารหัสไฟล์ก่อนเปิดทุกครั้ง รวมถึงปี 2567 กบข. ได้มุ่งมั่นลดการใช้กระดาษอย่างจริงจัง เพื่อสนับสนุนการบรรลุเป้าหมายนโยบายการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero Emissions) ของประเทศไทย ด้วยการลดการผลิตเล่มรายงานประจำปีลง 80% ลดการพิมพ์รายงานการประชุมต่างๆ

ทั้งนี้ จากแนวทางการดำเนินงานดังกล่าว ทำให้ กบข. สามารถลดการใช้กระดาษลงจำนวนกว่า 6 ล้านแผ่นต่อปี หรือประมาณ 30 ตัน มีส่วนช่วยในการลดการตัดต้นไม้ และได้มีส่วนช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลงประมาณปีละ 63,000 กิโลกรัมคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่า (Carbon dioxide equivalent : CO<sub>2</sub>e)

“การสนับสนุนรัฐบาลในการบรรลุเป้าหมายการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ นับว่าเป็นหน้าที่ของทุกคน กบข. ในฐานะหน่วยงานของรัฐ จึงได้เริ่มต้นด้วยชิ้นงานที่มีปริมาณการใช้กระดาษสูง อย่างใบแจ้งยอดเงินสมาชิก ซึ่งในอนาคต กบข. จะเน้นใช้เทคโนโลยีในการดำเนินงาน ลดการใช้กระดาษเพิ่มขึ้น เพื่อให้มีส่วนช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลงอย่างมีนัยสำคัญ ภายในปี 2573” นายทรงพล กล่าว



## กบข. ประกาศผลตัดสินภาพวาด จากกิจกรรมประกวดภาพวาด “เก๋ขียนมีสุข”

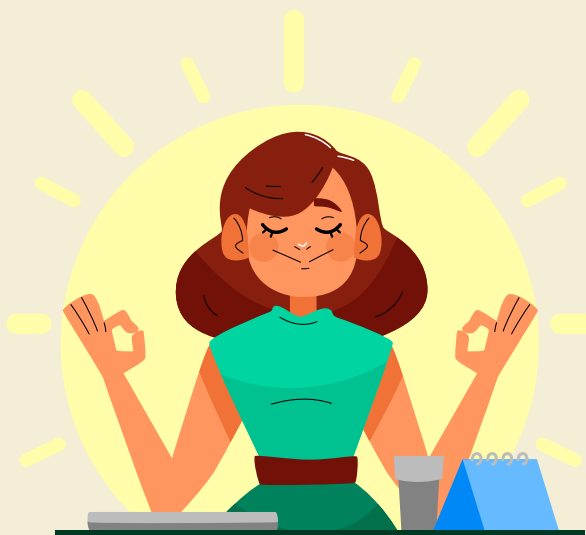
นายทรงพล ชิวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้ส่งเสริมการออมให้แก่สมาชิกและครอบครัว ผ่านกิจกรรมประกวดภาพวาด ในหัวข้อ “เก๋ขียนมีสุข” มีนักเรียน-นักศึกษาที่เป็นบุตรหลานสมาชิก ให้ความสนใจส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมกว่า 500 ผลงาน ซึ่งผลงานภาพวาดได้สะท้อนความคิด ความเข้าใจในเรื่องการวางแผนการออม เพื่อเป้าหมายในการเกษียณอย่างมีความสุข

โดย กบข. ได้ประกาศผลการคัดเลือกผลงานภาพวาด จำนวน 15 รางวัล และรางวัลพิเศษ Popular Vote จำนวน 1 รางวัล มูลค่าทุนการศึกษา รวมกว่า 1 แสนบาท ผ่านทาง Facebook Page กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) โดยคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิตัดสินภาพวาด ได้แก่ ผศ.ดร.อภิชาติ พลประเสริฐ หัวหน้าภาควิชาศิลปะดนตรีและนาฏศิลป์ศึกษา คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย พร้อมนายธัชชัย วินทวามร ผู้ช่วยเลขาธิการกลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ นางสาวดวงใจ เจริญชัย ผู้ช่วยเลขาธิการกลุ่มงานสมาชิกสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร และนายพีรทัศน์ ชัยอภิรักษ์นิทมา ผู้จัดการส่วนสร้างสรรค์และกำกับศิลป์ ฝ่ายสื่อสารและบริการสมาชิก



Wow

# 6 วิธี พิชิต SAFE ZONE ก่อน Countdown



“Safe Zone” เป็นคำที่หลายๆ คนใช้พูดถึงพื้นที่ทางจิตใจที่ทำให้คุณรู้สึกอบอุ่นปลอดภัย เป็นคำที่ไม่ได้หมายถึงสถานที่ แต่เป็นโซนปลอดภัยทางหัวใจหรืออาจเรียกให้เข้าใจง่ายๆ ว่า “จุดสบายใจ” ซึ่งความหมายของ safe zone ในทางจิตวิทยา ก็คือสภาวะจิตใจหรืออารมณ์ที่ทำให้คุณรู้สึกปลอดภัย สบายใจ นอกจากนี้ยังหมายถึงสภาพแวดล้อมทางกายภาพ หรือสถานการณ์เฉพาะที่ทำให้คุณเกิดความรู้สึกปลอดภัยด้วยนั่นเอง

ในความเป็นจริงแม้ความรู้สึกปลอดภัย จะเป็นรากฐานที่มีความสำคัญอย่างมากต่อความเป็นอยู่ที่ดีโดยรวมของชีวิต และเป็นสิ่งที่ทุกคนควรมี แต่อีกซั่วนึงก็น่าขบคิดว่า จริงๆ แล้ว Safe Zone คือกับดักความสบายใจ หรือเป็นกรงขังที่ตัวเราเองสร้างขึ้นไว้เพื่อไม่ให้เติบโต พัฒนา หรือเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ กันแน่ ? ว่าแล้วคอลัมน์ WOW ฉบับนี้ จึงอยากชวนคุณมาลองสลัดข้อจำกัด และก้าวออกจากมุมเซฟใจเพียงองศาเล็กๆ เพื่อลองค้นหาเหตุผลและข้อดีของการก้าวออกมาจาก Safe Zone ไปพร้อมวิธีเปลี่ยนตัวเองให้โตขึ้น! ด้วย 6 วิธี พิชิต Safe Zone ให้สำเร็จ ไม่แน่ว่าเพียงหนึ่งก้าวที่ออกจาก Safe Zone อาจทำให้คุณค้นพบศักยภาพที่แท้จริงของตัวเองก็เป็นได้...

**แล้วทำไม...เราจึงควรก้าวออกจากพื้นที่ปลอดภัยดูบ้าง ?**

เหตุผลดีๆ ข้อแรกที่ยอยากบอกคุณให้เริ่มเห็นภาพที่ละนิดนั่นก็ เป็นเพราะว่าโลกนั้นเปลี่ยนแปลงและหมุนเร็วเกินกว่าที่เราจะย่ออยู่กับที่ ซึ่งหากเรายังคงเก็บตัวอยู่ใน Safe Zone และใช้ชีวิตแบบเดิมๆ ไปเรื่อยๆ จากพื้นที่ปลอดภัย อาจไม่ปลอดภัยอีกต่อไป และคงไม่มีอะไรที่น่ากลัวไปกว่าการไม่เคยได้ลองก้าวข้ามข้อจำกัดของตัวเองเพื่อค้นพบความเปลี่ยนแปลงใหม่ที่ดีกว่าเลย เอาล่ะมาดูข้อดีเพิ่มเติมของการก้าวออกจาก Safe Zone ที่จะช่วยหนุนนำความกล้าของคุณว่ามีอะไรกันบ้าง

## ข้อดีของการก้าวออกจาก Safe Zone

- เพิ่มความมั่นใจและผลักดันการพัฒนาตัวเองสู่การเติบโต การลองทำสิ่งใหม่ๆ จะนำไปสู่การพัฒนาตนเอง ช่วยเพิ่มความมั่นใจในตนเอง รวมถึงเพิ่มความภูมิใจในตนเองอีกด้วย
- การพัฒนาทักษะ การออกไปสำรวจโอกาสใหม่ๆ จะทำให้คุณมีทักษะและประสบการณ์ต่างๆ มากขึ้น และช่วยอัปสกีการทำงานและการใช้ชีวิตในหลายๆ ด้าน
- มีมุมมองที่กว้างขึ้น การเปิดรับสิ่งใหม่ๆ จะช่วยทำให้คุณมองเห็นสิ่งต่างๆ จากมุมที่ต่างออกไป และจะช่วยส่งเสริมมุมมองที่กว้างขึ้น เป็นจุดเริ่มต้นในการเปิดรับความสำเร็จในชีวิต
- การสร้าง Connection การพาตัวเองไปอยู่ในสถานที่ใหม่ๆ พบเจอกับผู้คนหน้าใหม่ จะเป็นการสร้าง Connection ที่ทำให้คุณพบกับโอกาสใหม่ๆ ตามมา และอาจเป็นบันไดที่ต่อยอดไปสู่เป้าหมายต่างๆ ในชีวิตของคุณต่อไป

เป็นธรรมดาที่คนเรามักจะชอบและรู้สึกสบายใจเมื่ออยู่ใน Safe Zone หรือพื้นที่ปลอดภัยที่ทำให้คุณสามารถปล่อยใจจ้อยๆ ได้โดยไม่ต้องประดิษฐ์ความคิดอะไรมากมาย รู้สึกว่าทุกอย่างตอนนี้ลงตัวดีแล้วและไม่ต้องทำอะไรเพิ่มอีก แต่ในทางกลับกันการติดอยู่ในกับดักความสบายใจนี้ก็อาจเป็นกรงขังความคิดไม่ให้คุณก้าวต่อไปไหน และอาจสร้างความเฉื่อยชาในการใช้ชีวิต เป็นตัวก้ำกั้วแรงจูงใจใหม่ๆ ที่ช่วยพัฒนาความสามารถของคุณ และทำให้หมดไฟได้อย่างง่ายดาย นอกจากนี้ยังอาจทำให้คุณพลาดโอกาสดีๆ ในชีวิต หรือความก้าวหน้าในอาชีพไปอย่างน่าเสียดาย เอาล่ะ! ได้เวลา มาเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้นด้วย 6 วิธี พิเศษ Safe Zone ต่อไปนี้



## 1 ปรับเปลี่ยนรoutinesในชีวิตประจำวันให้แตกต่างออกไป

ตื่นนอน แต่งตัว ตีหมาแพ่ ไปทำงาน การกระทำเหล่านี้คงจะเป็น routine ของคนทำงานหลายๆ คน หากคุณลองท้าทายตัวเองโดยการตื่นให้เช้าขึ้นเพื่อมาออกกำลังกาย หรือตีหมาแพ่น้ำเปล่าแทนกาแฟ รวมถึงลองรับประทานอาหารโดยไม่ต้องเลื่อนหน้าพีคโซเชียลมีเดีย หรือเปิดทีวีดูรายการโทรทัศน์ต่างๆ การเปลี่ยนแปลงเล็กๆ น้อยๆ นี้จะเป็นก้าวแรกที่ช่วยให้คุณก้าวออกจาก Safe Zone ได้



## 2 พัฒนากทักษะใหม่ๆ ในการทำงาน

การพัฒนาทักษะในการทำงานต่างๆ สามารถส่งเสริมความคิดสร้างสรรค์ และเพิ่มความมั่นใจให้แก่ตนเองได้ เช่น ทักษะการพูดบรรยาย ทักษะการเจรจาต่อรอง หรือทักษะความเป็นผู้นำ เป็นต้น ซึ่งทักษะเหล่านี้บ่งบอกถึงความท้าทายใหม่ๆ ที่จะสร้างโอกาสในการทำงานให้แก่คุณ รวมถึงสร้างความภูมิใจในตนเองได้อีกด้วย



## 3 ลองกินอาหารใหม่ๆ

การที่กินอาหารใหม่ๆ เดิมๆ ซ้ำๆ จนติดเป็นนิสัยนั้น จะทำให้คุณติดอยู่ใน Safe Zone เพราะไม่ได้ลองอะไรที่แปลกใหม่ หากคุณลองหันมา กินอาหารใหม่ๆ แต่ดีต่อสุขภาพ และลองเปลี่ยนเมนูอาหารในแต่ละวันให้แตกต่างออกไป หรือลองกินอาหารที่ตอนเด็กๆ เราไม่ชอบนั้น คุณอาจจะพบว่าอาหารที่เราเคยเกลียดจริงๆ แล้วมันก็กินได้นี่นา!



## 4 ตั้งเป้าหมายให้สูงขึ้น

ลองตั้งเป้าหมายการใช้ชีวิตประจำวันให้สูงขึ้น เช่น หากคุณเคยวิ่งออกกำลังกายได้มากที่สุด 5 กิโลเมตร วันพรุ่งนี้ลองวิ่งให้ได้ 6 กิโลเมตร ดูไหม เช่นเดียวกับการทำงาน คุณอาจจะเคยทำงานตามรูทีนที่เจ้านายสั่งให้จับๆ ไปในแต่ละวัน แต่หากคุณลองเสนอไอเดียที่แปลกใหม่ที่ส่งผลดีต่อองค์กร นั่นจะช่วยให้คุณมีเป้าหมายในการทำงานและทำงานได้อย่างมีความสุขมากยิ่งขึ้น




## 5 เรียนรู้ที่จะเป็นคนที่จริงจัง และซื่อสัตย์

การเรียนรู้ที่จะเป็นคนที่จริงจังและซื่อสัตย์ส่งผลต่อการเติบโตและการก้าวออกจาก Safe Zone เป็นอย่างมาก แต่ความจริงใจและซื่อสัตย์ในที่นี้ หมายถึงการแสดงความรู้สึกและความคิดภายในของคุณออกมาอย่างจริงจัง ดังนั้น การเขียนไดอารี่ การบอกคนรอบข้างว่าคุณรู้สึกอย่างไร หรือการสื่อสารอย่างตรงไปตรงมาจะช่วยให้คุณเข้าใจตัวเอง และสามารถก้าวข้าม Safe Zone ได้



## 6 กล้าที่จะยอมรับความเสี่ยง

ผู้คนมักเลียนแบบพฤติกรรมและนิสัยของคนรอบข้าง รวมถึงได้รับแรงบันดาลใจจากผู้ที่ประสบความสำเร็จรอบตัวเรา ดังนั้น หากคุณลองพบปะผู้คนที่มีความคิดสร้างสรรค์ คนที่ชอบท้าทายความเสี่ยง คุณก็จะได้รับแนวคิดใหม่ๆ ตามมา และคุณก็จะพบว่าความเสี่ยงที่คุณนั้นไม่ใช่เรื่องยากเลย อีกทั้งการท้าทายความเสี่ยง อาจจะทำให้คุณได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมใหม่ๆ ที่คุณไม่เคยทำ สิ่งนี้จะช่วยให้คุณหลุดออกจาก Safe Zone ได้อย่างรวดเร็ว

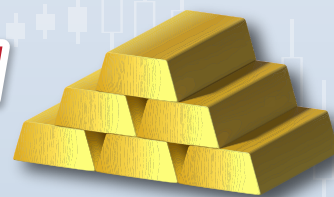
การก้าวออกจาก Safe Zone ไม่ได้หมายถึงการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่ในช่วงข้ามคืน แต่สิ่งนี้คือการเปลี่ยนแปลงที่เริ่มจากจุดเล็กๆ และค่อยๆ ขยายขอบเขตออกไปกว้างๆ ลองเริ่มจากการเปิดรับความท้าทายใหม่ๆ ที่สอดคล้องกับเป้าหมายของคุณ แม้ในช่วงแรกๆ คุณอาจจะเกิดความกลัว หรือมีความกังวลบ้าง แต่นี่คือเรื่องปกติ และเชื่อเถอะว่าถ้าหากที่คุณยังพยายามคุณจะสามารถก้าวข้ามผ่านไปได้อย่างแน่นอน ...และหากคุณสามารถก้าวข้ามข้อใดข้อหนึ่งไปแล้วในตอนนี้ นอกจากคุณจะได้เป็นผู้พิชิต Safe Zone ของตัวเองแล้ว ยังแสดงว่าคุณได้ก้าวออกจาก Safe Zone เพื่อไปสู่ Growth Zone หรือพื้นที่แห่งการเติบโตที่ดีกว่านั่นเอง! 








## กบข. รู้ทันภัย

ไม่เชื่อ - ไม่โอนไว - ไม่แน่ใจให้เช็ก

# ลงทุนทองอย่างไรให้ปลอดภัย ห่างไกล**มิจฉาชีพ**



-  ตรวจสอบและเลือกลงทุนกับสถาบันการเงิน หรือผู้ให้บริการที่เชื่อถือได้
-  **ระวัง** คำเชิญชวนที่จะให้ซื้อทองคำต่ำกว่าตลาด แต่ให้ผลตอบแทนสูง
-  **ระวัง** การกล่าวอ้างการันตีจ่ายปันผลหรือดอกเบี้ย
-  **ระวัง** การให้ชักชวนหาสมาชิกมาลงทุนเพิ่มขึ้นเข้าข่าย เป็น “แชร์ลูกโซ่”
-  ไม่โอนเงินเข้าบัญชีบุคคลโดยเด็ดขาด



หากมีข้อสงสัยหรือพบเห็นพฤติกรรมแอบอ้างเป็น กบข. สามารถติดต่อสอบถามได้ที่

-  Contact Center Ins. 1179
-  Facebook กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ✓
-  LINE กบข.  GPF Community





กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



[www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)