My GPF

วารสาร กบข.
Apr 2023

รวมข้อมูลสำคัญ ที่สมาชิกบรรจุใหม่ ควรรู้!

กบข. สำคัญไฉน | ได้อะไรจากการเป็นสมาชิก | ตัวช่วยทวีค่าเงินออม

ประสบการณ์ใหม่บน
My GPF Application

กฎเหล็กควบคุมรายจ่าย
ให้อยู่หมัด

รวมคำศัพท์น่ารู้สำหรับนักลงทุน
“กองทุนรวม”

CONTENTS

GPF EXPERIENCE
ประสบการณ์ใหม่บน
My GPF Application

Deal 4 You
ชี้เป้า! ของรางวัลน่าแลกกับ
GPF Point

เรื่องจากปก
รวมข้อมูลสำคัญ!
ที่สมาชิกบรรจุใหม่ควรรู้?

Money Buddy
กฎเหล็ก ควบคุมรายจ่าย
ให้อยู่หมัด

ลงทุนลงทุน
รวมคำศัพท์น่ารู้สำหรับนักลงทุน
“กองทุนรวม”

Wow
รวมวิธีชาร์จความสุข
หลังวันหยุดยาว

สู่สมาชิกบรรจุใหม่

Apr 2023

ภารกิจหลักของ กบข. คือ การสร้างผลตอบแทนที่มั่นคงสำหรับชีวิตวัยเกษียณของข้าราชการไทยซึ่งเป็นสมาชิกควบคู่ไปกับการรณรงค์ให้สมาชิกตระหนักถึงความจำเป็นของการออมเพื่อไว้ใช้จ่ายในยามสูงวัย โดยมุ่งเน้นให้เข้าใจถึงหลักการออมและการลงทุนตั้งแต่เริ่มต้นบรรจุเข้ารับราชการผ่านกองทุนการออมระยะยาวเพื่อการเกษียณ เพื่อให้สมาชิกสามารถวางแผนเกษียณได้ตอบโจทย์เป้าหมายทางการเงินของตนเองในอนาคต

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ไทยนี้ วารสาร กบข. จึงขอต้อนรับสมาชิกบรรจุใหม่ ด้วยการพาไปรู้จัก กบข. แบบสรุปมาให้แล้ว ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเงินออมที่มีใน กบข. สิทธิประโยชน์ของการเป็นสมาชิก และข้อควรรู้สำคัญที่สมาชิกไม่ควรพลาด เพื่อให้คุณได้ทราบเหตุผลสำคัญของการออมผ่านตัวช่วยการออมเงินที่เรียกว่า “กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ” กับภารกิจการสร้างหลักประกันทางการเงินเพื่อการเกษียณอายุสำหรับข้าราชการสมาชิกทุกคน ซึ่งหวังว่าเราจะสามารถเชื่อมต่อ กบข. ให้ใกล้คุณได้มากขึ้นกว่าที่เคย

ขอให้สมาชิก กบข. ทุกท่านมีแต่ความสุขสมปรารถนา และปลอดภัยจากภัยอันตรายทั้งปวง... สวัสดีปีใหม่ไทย 2566 แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาต
นันท์นภัส จันทเสรีนนท์
พีรทัศน์ ชัยอภินันทิมา
วีรญา พิสุทธิ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทองไข่
กัญญา ศิริวราดร
ชนษ์ชนก อยู่ชมวงษ์

ประสบการณ์ใหม่บน My GPF Application

คุณเคยเป็นคนหนึ่งที่อยากออมเพิ่ม หรือเลือกแผนการลงทุน กบข. แต่ยังรู้สึกไม่กล้าบ้างหรือไม่ ซึ่งความไม่กล้าลองหรือกล้าเลือกบริหารเงินออมของคุณนี้อาจเพราะคุณยังไม่รู้ว่าถ้าออมเพิ่มด้วยเงินจำนวนเท่านี้ เมื่อเกษียณแล้วเงินของคุณจะเติบโตขึ้นเป็นเงินเท่าไหร่ และแผนการลงทุนไหนจะตอบโจทย์เป้าหมายการออมของคุณได้เหมาะสมที่สุด วันนี้ความไม่กล้าของคุณจะหมดไปด้วยโปรแกรมประมาณการหรือแบบจำลองการบริหารเงินเสมือนจริงที่ กบข. ได้พัฒนาขึ้นบนแอป กบข. My GPF Application เป็นเมนูใหม่ที่ชื่อว่า My GPF & My GPF Twins เพื่อให้สมาชิก "ได้รู้ ได้ลอง ได้เลือก" บริหารเงินออมของตัวเองที่มีใน กบข. อย่างเข้าใจด้วยการลองปรับ ลองเลือก จากทางเลือกหลากหลายที่ กบข. ออกแบบให้ โดยเมนูดังกล่าวจะทำให้ทราบประมาณการเงิน กบข. ในวันเกษียณ จากการทดลองกำหนดอัตราเงินที่ใช้จ่ายต่อเดือนหลังเกษียณ อัตราออมเพิ่ม และแผนการลงทุน และทำให้สมาชิกสามารถเลือกวิธีการให้ตรงกับเป้าหมายการเกษียณของตัวเอง สำหรับใครที่ยังไม่เคยทดลองใช้ คอลัมน์ GPF Experience ได้รวบรวมขั้นตอนการใช้งานแบบง่ายๆ มาฝากกันในฉบับนี้

สำหรับสมาชิกที่มีแอป กบข. My GPF Application อยู่ในมือถือแล้ว สามารถเริ่มต้นใช้งานได้ง่ายๆ เพียงแค่กดเข้าไปที่เมนู My GPF & My GPF Twins หรือกดไอคอนรูป 'ธง' ในหน้าหลักของแอป กบข. ก็เข้าสู่ขั้นตอนการทดลองประมาณการเงิน กบข. ได้ทันที ซึ่งเมนูนี้จะเป็นตัวช่วยให้สมาชิกวางแผนการเงินเพื่อวันเกษียณให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ได้ ด้วยข้อมูลการออมเพิ่มและแผนการลงทุนในปัจจุบัน โดยเปรียบเทียบกับอีก 2 คู่แฝดของคุณ นั่นคือคู่แฝดที่ 1 (Twin 1) ที่คุณสามารถปรับได้เองตามใจชอบ กับคู่แฝดที่ 2 (Twin 2) ที่ กบข. จะออกแบบทางเลือกที่เหมาะสมให้ตามเป้าหมายที่คุณตั้งไว้ โดยในแต่ละขั้นตอนมีวิธีการดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 ตั้งเป้าหมายวันเกษียณ

สมาชิกจะต้องกำหนดว่า วันที่คุณเกษียณ อยากจะมีเงินใช้จ่ายเดือนละเท่าไหร่? เมื่อกำหนดเงินที่ต้องการใช้จ่ายต่อเดือนได้แล้ว ระบบจะคำนวณเงินเป้าหมาย พร้อมอัตราเงินเฟ้อเพื่อให้เห็นว่า เงินรายเดือนที่คุณควรจะมีหลังเกษียณจะเป็นเท่าไหร่? ซึ่งคุณสามารถกด "เปลี่ยนเป้าหมาย" เพื่อเปลี่ยนตัวเลขเงินเป้าหมายวันเกษียณได้

ขั้นตอนที่ 2 "My GPF" ประมาณการปัจจุบัน

สมาชิกจะทราบประมาณการเงิน กบข. ในวันเกษียณในหน้าสรุปผล “My GPF” จากข้อมูลจริงในปัจจุบัน ซึ่งได้แก่อัตราการออมและแผนการลงทุนปัจจุบันของสมาชิกเอง โดยระบบจะทำการเปรียบเทียบให้เห็นเป้าหมายเงินใช้จ่ายที่ต้องการกับประมาณการเงิน กบข. ที่จะได้รับ เพื่อเป็นข้อมูลสำหรับนำไปวางแผนเงิน กบข. ให้ได้ตามเป้าหมายต่อไป

ขั้นตอนที่ 3 “My Twin 1” ลองเลือก ลองคำนวณ เพื่อสร้างคู่แฝดของคุณด้วยข้อมูลที่ปรับได้ตามใจ

ในขั้นตอนการสร้าง My Twin 1 สมาชิกจะได้ทดลองปรับอัตราการออมเพิ่ม และ เลือกแผนการลงทุน ขอย้ำว่าขั้นตอนนี้ถือว่าเป็นการทดลอง ไม่ได้ปรับเปลี่ยนจริง โดยระบบจะคำนวณประมาณการเงิน กบข. ตามที่สมาชิกลองเลือกด้วยตัวเอง

ขั้นตอนที่ 4 “My Twin 2” ลองดู รู้ทางเลือก ที่ออกแบบจาก กบข.

เมื่อทราบประมาณการของ My Twin 1 จะเข้าสู่ขั้นตอนการสร้าง My Twin 2 โดยกดเข้าไปที่ My Twin 2 เพื่อดูประมาณการเงินที่ กบข. ออกแบบทางเลือกให้ตามเป้าหมายที่สมาชิกตั้งไว้ และตามระดับความเสี่ยงจากการลงทุนของสมาชิก

ขั้นตอนที่ 5 เปรียบเทียบ ประมาณการเงิน กบข.

หลังจากที่สมาชิกได้ทดลองสร้าง My GPF & My GPF Twins แล้ว ระบบจะเปรียบเทียบประมาณการเงิน กบข. ระหว่างประมาณการในปัจจุบัน “My GPF” กับ “My Twin 1” ที่ลองปรับตามใจ และ “My Twin 2” ที่ กบข. ออกแบบทางเลือกให้ ทำให้สมาชิกมองเห็นภาพประมาณการเงิน กบข. ที่จะได้รับในวันเกษียณได้ชัดเจนยิ่งขึ้น และข้อมูลที่สร้างไว้นี้ สมาชิกยังสามารถติดตามและประเมินดูว่าควรจะเลือกลงทุนแบบเดิม หรือจะเลือกอัตราออมเพิ่ม หรือเปลี่ยนแผนการลงทุนเป็นอย่างไร เพื่อให้บรรลุเป้าหมายในวันเกษียณที่ตั้งไว้ได้ นอกจากนี้ยังมีข้อมูลเปรียบเทียบกับเพื่อนสมาชิกที่บรรจุเข้ารับราชการในปีเดียวกัน และจะเกษียณในปีเดียวกัน รวมถึงอัตราเงินเดือนที่ใกล้เคียงกัน เพื่อดูว่าเพื่อนที่สามารถวางแผนการบริหารเงินได้ตามเป้าหมายมีข้อมูลการบริหารเงิน กบข. อย่างไร ซึ่งจะช่วยให้คุณมีข้อมูลเพิ่มเติมสำหรับประกอบการตัดสินใจ

เรียกได้ว่า My GPF & My GPF Twins เป็นตัวช่วยให้สมาชิกบริหารเงิน กบข. ได้อย่างเข้าใจ จากการลองปรับ ลองเลือก จากทางเลือกหลากหลายที่ กบข. ออกแบบให้ ภายใต้คอนเซ็ปต์ **“ได้รู้”** ประมาณการเงิน กบข. ในวันเกษียณ **“ได้ลอง”** ปรับอัตราออมเพิ่มและแผนการลงทุนตามใจ และ **“ได้เลือก”** ทางเลือกวันเกษียณสำหรับสมาชิกตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ อย่าลืมเข้าไปทดลองกันน๊า ...

ดาวน์โหลด/อัปเดต
My GPF Application
เวอร์ชันล่าสุด สแกนเลย!

สมมติฐานการคำนวณ
ประมาณการเงิน กบข.
สแกนเพื่ออ่าน!

ชี้เป้า! ของรางวัลน่าแลกกับ GPF Point

สมาชิก กบข. ท่านใดที่รู้จักบริการ GPF Point คงจะทราบกันดีว่าคะแนนที่สะสมไว้สามารถนำมาแลกรับของพรีเมียมสุดพิเศษ หรือส่วนลดสุดคุ้มหลากหลายที่มีให้เลือกเพียบ! และวิธีสะสมคะแนนก็ง่ายสุดๆ เพียงร่วมตอบแบบสอบถาม หรือเรียนหลักสูตรออนไลน์ เรียกได้ว่า **ยิ่งสะสม ยิ่งได้ ยิ่งใกล้ชิด!** อย่างแท้จริง

โดยในเดือนเมษายนนี้ บริการ GPF Point ก็ได้เพิ่มของพรีเมียมสุด Cute และส่วนลดใหม่ล่าสุดให้สมาชิกได้แลกคะแนนกันรับหน้าร้อน ซึ่ง DEAL4YOU ก็ไม่พลาดที่จะชี้เป้าของรางวัลน่ารักใหม่แกะกล่องนี้ให้สมาชิกทุกท่านอย่างแน่นอน ไม่ว่าจะเป็น **กระเป๋าผ้าพับได้ กบข. กระเป๋าจัดระเบียบ กบข.** และ **โค้ดส่วนลด Big C มูลค่า 100 บาท**

สามารถแลกคะแนนได้ที่ **เมนูสิทธิพิเศษและ GPF Point** บน LINE กบข. @gpfcommunity และ My GPF Application โดยเลือกเมนูย่อย **แลกรางวัล**

หมายเหตุ:

- สำหรับของพรีเมียม กบข. จะจัดส่งของให้สมาชิกภายใน 15 วันทำการ โดยสมาชิกสามารถตรวจสอบสถานะการจัดส่งของรางวัลได้ที่เมนูย่อย รางวัลของฉัน เลือกหัวข้อ ของ Premium
- สำหรับส่วนลด สมาชิกสามารถกดแลกรางวัล โดยเลือกได้ว่าจะ "ใช้ตอนนี้" (โค้ดจะมีระยะเวลา 24 ชั่วโมงหลังจากกดยืนยัน) หรือเก็บไว้ "ใช้ภายหลัง" โดยมีระยะเวลาการใช้ตามที่ กบข. กำหนดก็ได้

รวมข้อมูลสำคัญ ที่สมาชิกบรรจุใหม่ ควรรู้!

ตามพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 วันที่เริ่มเป็นสมาชิก กบข. คือวันที่บรรจุรับราชการ สำหรับใครที่เพิ่งบรรจุเข้ารับราชการมาหมาดๆ และมีสถานะเป็นสมาชิกอาจยังสงสัยว่านอกจากการนำส่งเงินมายัง กบข. ในทุกๆ เดือนแล้ว สิทธิประโยชน์จากการเป็นสมาชิกนั้นมีอะไรบ้าง วารสาร กบข. ฉบับนี้ จึงขอต้อนรับสมาชิกบรรจุใหม่ด้วยการพาไปรู้จัก กบข. ให้มากขึ้น พร้อมข้อควรรู้สำคัญที่สมาชิกไม่ควรพลาด

รู้จัก กบข.

หลายคนอาจมีคำถามในใจว่า กบข. คืออะไร? และ กบข. นั้นสำคัญไฉน? และอาจยังมีสมาชิกอีกจำนวนไม่น้อยที่รู้สึกว่าการถูกหักเงินเดือนเพื่อนำส่งมายัง กบข. เป็นประจำทุกเดือนนั้นคือรายจ่ายที่เพิ่มมากขึ้น ทั้งที่จริงแล้ว กบข. คือ “ตัวช่วยสำคัญ” ในการสะสมเงินออมและสร้างผลตอบแทนให้งอกเงย เพื่อให้ข้าราชการสมาชิกทุกคนสามารถมีเงินใช้อย่างเพียงพอในยามเกษียณ เอาเป็นว่า...ลองมาเริ่มต้นทำความรู้จักกับ กบข. กันสักนิด เพื่อไม่ให้สมาชิกบรรจุใหม่เสียโอกาส หรือพลาดข้อมูลสำคัญที่เกี่ยวกับคุณไป

คุณเคยกังวลใจไหมว่า...เมื่อต้องเกษียณอายุ จะมีชีวิตที่สุขสบายได้มากน้อยแค่ไหน เงินทองที่เก็บสะสมไว้จะมีเพียงพอใช้ตลอดช่วงชีวิตในวัยเกษียณหรือเปล่า และคงจะดีกว่าไม่น้อยหากเราจะมีเงินสักก้อนหนึ่งไว้ใช้จ่ายในตอนเกษียณได้อย่างสุขสบาย ซึ่งรู้หรือไม่ว่า สมาชิก กบข. สร้างเงินก้อนนี้ไว้ให้ตัวเองใช้ในยามเกษียณได้ผ่านตัวช่วยสำคัญในการออมที่เรียกว่า “กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ” หรือ กบข. ซึ่งมีลักษณะใกล้เคียงกับกองทุนสำรองเลี้ยงชีพที่เป็นแหล่งเงินออมของพนักงานบริษัทเอกชน ที่ลูกจ้างส่งเงินออมไปพร้อมกับที่มีนายจ้างช่วยสมทบเงินออมให้ โดยมีหน่วยงานหรือผู้จัดการกองทุนนำเงินออมไปลงทุนหาผลประโยชน์สะสมไปเรื่อยๆ จนกว่าลูกจ้างจะออกจากงานหรือเมื่อเกษียณจากการทำงานนั่นเอง ซึ่งขอเสริมว่าเงินออม กบข. ก้อนนี้ไม่เกี่ยวข้องกับเงินบำเหน็จหรือบำนาญที่สมาชิกจะได้รับตามสิทธิ์จากรัฐ เพราะข้าราชการที่เป็นสมาชิก กบข. เมื่อเกษียณอายุราชการแล้ว ยังมีสิทธิ์ได้รับเงินบำเหน็จหรือบำนาญตามที่กฎหมายกำหนด เท่ากับว่าสมาชิก กบข. จะได้รับเงินเกษียณจากทั้งสองทาง

กล่าวได้ว่า กบข. คือกองทุนที่รัฐจัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นหลักประกันการจ่ายบำเหน็จบำนาญและให้ประโยชน์ตอบแทนการรับราชการแก่ข้าราชการสมาชิกให้มีเงินออมไว้ใช้จ่ายยามเกษียณ ออกจากราชการทุพพลภาพ หรือเป็นหลักประกันให้แก่ครอบครัวกรณีเสียชีวิต โดยเงินกองทุนจะมาจากเงินที่สมาชิกจ่ายเข้ากองทุนเพื่อตนเองส่วนหนึ่ง เรียกว่า “เงินสะสม” ซึ่งปัจจุบันกฎหมายกำหนดให้สะสมในอัตรา 3% ของเงินเดือน และเงินที่รัฐเติมให้สมาชิกทุกเดือน เรียกว่า “เงินสมทบ” ซึ่งกฎหมายกำหนดให้สมทบในอัตรา 3% ของเงินเดือน มีเงินชดเชยอีก 2% ที่รัฐจ่ายให้สมาชิกที่รับบำนาญ และเงินประเดิมสำหรับผู้ที่เป็นข้าราชการอยู่ก่อนวันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2540 และความที่ กบข. เป็นแหล่งเงินออมที่มีไว้สำหรับใช้ตอนเกษียณ สมาชิกจึงจะได้รับเงินคืนเมื่อเกษียณอายุ หรือ ออกจากราชการเท่านั้น ซึ่งเมื่อออกจากราชการจะถือว่าสิ้นสุดการเป็นสมาชิก กบข. ด้วย โดยภารกิจหลักของ กบข. แบ่งออกเป็น 2 ด้านที่สำคัญ คือ

ด้านลงทุน

นำเงินที่รับจากสมาชิกและส่วนราชการไปลงทุนเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดภายใต้ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ ตามวัตถุประสงค์ของกฎหมายและนโยบายที่คณะกรรมการ กบข. กำหนด

ด้านสมาชิก

ดำเนินการเกี่ยวกับการบริหารฐานข้อมูลสมาชิก การจัดสรรผลประโยชน์จากการลงทุน การประชาสัมพันธ์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง การจัดสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ให้แก่สมาชิก รวมถึงการจ่ายเงินและผลประโยชน์คืนให้แก่สมาชิกเมื่อพ้นสมาชิกภาพ

สมาชิกนำส่งเอง

เงินที่สมาชิกส่งสะสมตามกฎหมาย **3%** ของเงินเดือน

เงินที่สมาชิกออมเพิ่มภาคสมัครใจ ตั้งแต่ **1-27%** ของเงินเดือน

รัฐนำส่งให้

เงินที่รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิก **3%** ของเงินเดือน

เงินที่รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิก **2%** ของเงินเดือน

เงินที่รัฐส่งเข้าบัญชีให้สมาชิกครั้งเดียว เฉพาะผู้ที่เลือกเป็นสมาชิก กบข. (บรรจุเข้ารับราชการก่อนวันที่ 27 มี.ค. 2540)

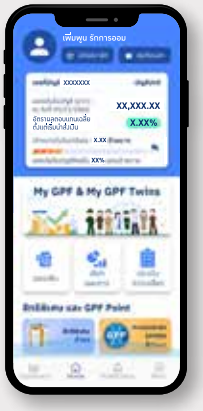
ข้าราชการได้อะไรจากการเป็นสมาชิก กบข. ?

กบข. ถือเป็นสวัสดิการรูปแบบหนึ่งที่รัฐให้แก่ข้าราชการ ซึ่งการเป็นสมาชิก กบข. นั้น นอกจากจะทำให้มีเงินก้อนไว้สำหรับใช้จ่ายยามเกษียณอายุแล้ว สมาชิกยังได้ประโยชน์อื่นๆ ดังนี้

- มีวินัยในการออมเพื่อเกษียณอย่างต่อเนื่อง
- สมาชิกได้รับเงินสองทาง ทั้งเงินบำเหน็จหรือเงินบำนาญตามสิทธิ์ที่ได้รับจากรัฐ และเงินก้อนจาก กบข. เมื่อเกษียณอายุ หรือออกจากราชการ
- มีมืออาชีพบริหารเงินออมให้
- ได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษี
- ได้รับสิทธิประโยชน์และสวัสดิการที่ กบข. จัดให้ตั้งแต่เริ่มเป็นสมาชิกจนถึงเกษียณ

บัตดี้คู่กายสมาชิก เชื่อมต่อ กบข. ให้ใกล้คุณ

เพื่อให้สมาชิกสามารถเข้าถึงข้อมูลและบริการต่างๆ จาก กบข. ได้ง่ายๆ ขอแนะนำบริการออนไลน์ 2 ช่องทาง ที่เสมือนย่อส่วนโลกทั้งใบของ กบข. มาไว้ในใกล้คุณ เพียงแค่มีแอป กบข. ที่ชื่อว่า My GPF Application หรือ ไลน์ กบข. @gpfcommunity ในมือถือก็เหมือนมีบัตดี้คู่กายที่พร้อมเป็นผู้ช่วยคนสำคัญเดินทางไปกับคุณทุกที่นับตั้งแต่วันแรกที่เป็นสมาชิกจนถึงวันที่เกษียณอายุราชการ



ดาวน์โหลดและลงทะเบียน
My GPF Application

My GPF Application คือการยกระดับดิจิทัลแพลตฟอร์มด้วยการให้บริการออนไลน์ในคอนเซ็ปต์ “ครบ...ง่าย...ในมือคุณ” ซึ่งหมายความว่าทุกบริการที่ กบข. มีเพื่อสมาชิก ถูกรวบรวมไว้ที่นี่อย่างครบครัน เรียกได้ว่าสามารถให้บริการสมาชิกได้แบบครบวงจร ตั้งแต่เริ่มเข้าเป็นสมาชิก กบข. จนถึงวันที่ต้องขอรับเงินคืนเมื่อเกษียณอายุราชการ ซึ่งแพลตฟอร์มนี้ยังมีการพัฒนาปรับปรุงระบบและมีเมนูใหม่ๆ ออกมาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สมาชิกได้ใช้ประโยชน์อย่างเต็มที่ตลอดช่วงเวลาที่เป็นสมาชิก ไม่ว่าจะเป็นการเข้าสู่ข้อมูลเงินออมในบัญชีเพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของยอดเงิน การสั่งเปลี่ยนแปลงอัตราการออม และเลือกแผนการลงทุน การแก้ไขข้อมูลส่วนบุคคลด้วยตัวเอง บริการสิทธิพิเศษ ส่วนลด และโปรโมชันต่างๆ ไปจนถึงสะสมคะแนนเพื่อแลกรับของรางวัลสุดพิเศษผ่านระบบ GPF point โดยสมาชิกสามารถเลือกใช้ตามความต้องการเพียงกดรับผ่านแอปได้ทันที นอกจากนี้หากสมาชิกยังไม่กล้าที่จะบริหารเงินออมของตัวเอง ยังสามารถใช้โปรแกรมแบบจำลองการบริหารเงินเสมือนจริงด้วยเมนูใหม่ล่าสุดที่ชื่อว่า My GPF & My GPF Twins ซึ่งเป็นโปรแกรมที่ออกแบบขึ้นเพื่อให้สมาชิก “ได้รู้ ได้ลอง ได้เลือก” บริหารเงินออมของตัวเองที่มีใน กบข. อย่างเข้าใจ โดยเมนูดังกล่าวจะทำให้ทราบประมาณการเงิน กบข. ในวันเกษียณ จากการทดลองกำหนดอัตราเงินที่ใช้จ่ายต่อเดือนหลังเกษียณ อัตราออมเพิ่ม และแผนการลงทุน และทำให้สมาชิกสามารถเลือกวิธีการให้ตรงกับเป้าหมายการเกษียณของตัวเอง หรือหากต้องการเพิ่มเติมความรู้เกี่ยวกับการออมและการลงทุนก็สามารถศึกษาเรียนรู้ได้ด้วยตนเองได้ทุกที่ทุกเวลาผ่านเมนู **หลักสูตรออนไลน์** ไปจนถึงขอนัดหมายปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญทางการเงินเพื่อขอข้อมูลประกอบการตัดสินใจที่เมนู **นัดหมายปรึกษา** นอกจากนี้ กบข. ยังได้พัฒนาบัตรสมาชิกในรูปแบบ Digital Member Card ช่วยให้พกพาง่ายและไม่ต้องกังวลเรื่องบัตรหายอีกต่อไป เพราะแค่มีแอป กบข. ก็เท่ากับคุณมีบัตรสมาชิกติดตัวไปด้วยทุกที่

แอดไลน์
@gpfcommunity

หากคุณมีไลฟ์สไตล์ที่ชื่นชอบการใช้ LINE อยู่เป็นประจำ เพราะเข้าถึงง่ายใช้งานสะดวก **LINE กบข.** คืออีกหนึ่งช่องทางการให้บริการออนไลน์ที่จะทำให้คุณไม่พลาดการรับข้อความแจ้งเตือนหรือข่าวสารสำคัญอย่างต่อเนื่อง และยังสามารถเข้าถึงบริการ กบข. ได้ง่ายๆ เพียงแค่ลงทะเบียนเข้าใช้งาน ว่าแล้ว...ก็ลองหยิบมือถือขึ้นมาแล้วกดเข้าไปที่แอปพลิเคชัน LINE กันเลย...จากนั้นกดเพิ่มเพื่อนด้วยวิธีค้นหาไอดี พิมพ์ @gpfcommunity หรือสแกน QR CODE ข้างล่างนี้ และเมื่อกดลงทะเบียนไลน์พร้อมใส่ข้อมูลจนครบแล้วก็สามารถเชื่อมต่อเข้าสู่บริการ กบข. ได้ทันที และยังมีแอดมินคอยบริการให้ข้อมูลและตอบข้อสักถามตั้งแต่ 8 โมงเช้า ถึง 2 ทุ่มของทุกวันอีกด้วยนะ ขอบอกเลยว่าทุกเมนูยอดฮิตที่สมาชิกนิยมใช้บริการบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็น ดูยอดเงิน อัปเดตผลตอบแทน แจ้งออมเพิ่ม เลือกแผนการลงทุน เรียนหลักสูตรออนไลน์ไปจนถึงรับสิทธิพิเศษต่างๆ ก็สามารถใช้บริการง่ายๆ ได้ที่ช่องทางนี้

รู้จัก บริการ “ออมเพิ่ม” เงินเกษียณยิ่งเพิ่ม

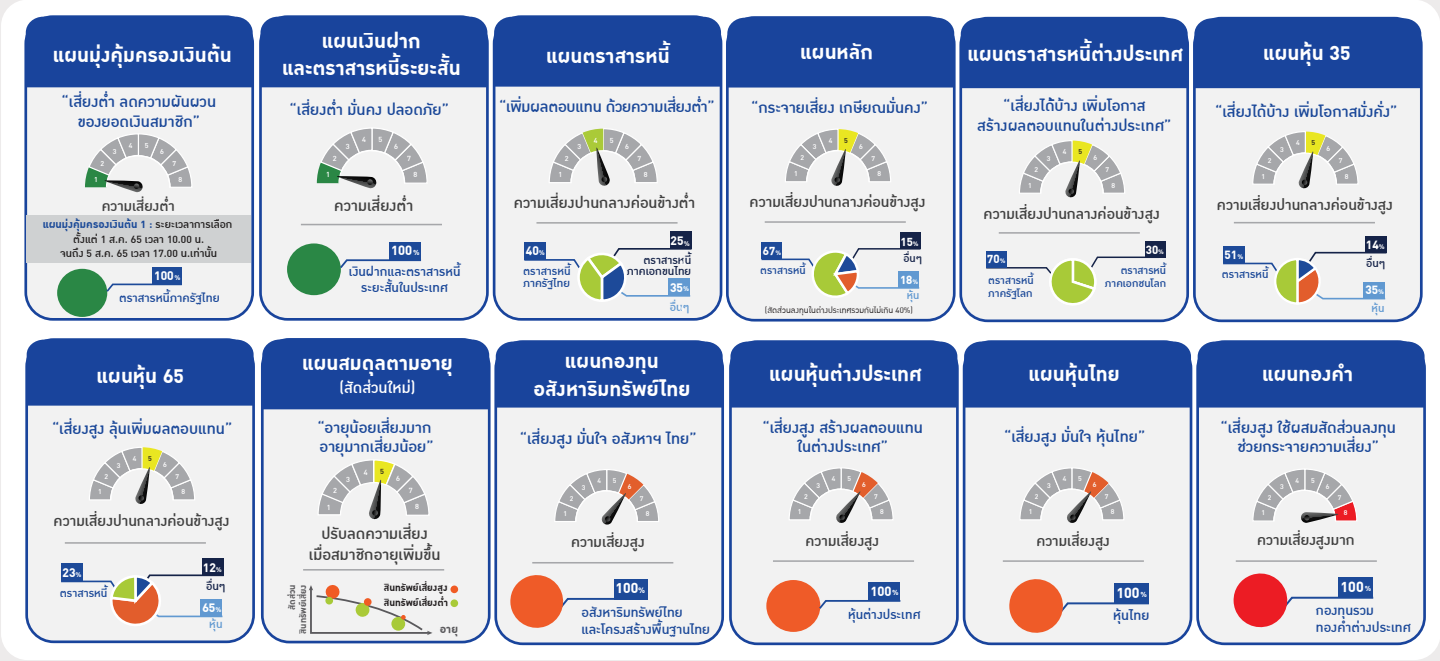
ปัจจุบัน กบข. เปิดโอกาสให้สมาชิกสามารถออมเงินเพิ่มมากกว่าอัตราออมปกติ 3% ของเงินเดือนได้อีกตามความสมัครใจ หรือที่เราเรียกว่า “ออมเพิ่ม” โดยมีอัตราการออมเพิ่มให้เลือกตั้งแต่ 1-27% ของเงินเดือน และเมื่อรวมกับอัตราออมปกติแล้วไม่เกิน 30% ของเงินเดือนสมาชิก โดยรัฐยังคงส่งเงินสมทบในอัตรา 3% และเงินชดเชยอีก 2% ของเงินเดือนสมาชิกเช่นเดิม โดยระหว่างที่เงินอยู่ในกองทุนนั้น เงินกองทุนก็ไม่ได้นอนนิ่งอยู่เฉยๆ แต่ กบข. จะมีหน้าที่บริหารเงินออมของสมาชิก โดยนำเงินที่รับจากสมาชิกและส่วนราชการต้นสังกัดของสมาชิกไปลงทุนในตราสารทางการเงินประเภทต่างๆ เพื่อสร้างดอกผลให้กับกองทุน โดยจะนำดอกผลที่เกิดขึ้นมาเฉลี่ยคืนให้กับสมาชิกตามสัดส่วนของเงินที่แต่ละคนมีอยู่ในกองทุน ซึ่งดอกผลที่เกิดจากการนำเงินก้อนนี้ไปลงทุน เรียกว่า “ผลประโยชน์ของเงินสะสม” และ “ผลประโยชน์ของเงินสมทบ” รวมถึง “ผลประโยชน์ของเงินสะสมส่วนเพิ่ม” (ออมเพิ่ม) “ผลประโยชน์ของเงินชดเชย” ยกเว้นเงินประเดิมที่รัฐจ่ายให้สมาชิกที่รับบำนาญ และผู้ที่เป็นข้าราชการอยู่ก่อนวันที่ 27 มีนาคม พ.ศ. 2540 ซึ่งสมาชิกบรรจุใหม่ภายหลังจากปี 2540 เป็นต้นมา จะไม่มีเงินประเดิมเพราะกฎหมายให้เป็นสมาชิกทุกคน

สำหรับเทคนิคสำคัญของการออมเงินเพื่ออนาคตที่นิยมปฏิบัติกันนั้นมีอยู่ 2 อย่าง คือ (1) เริ่มออมให้เร็วที่สุด เหมือนคำกล่าวที่ได้ยินบ่อยๆ ว่า “ออมก่อนย่อมรวยกว่า” และ (2) ออมก่อน ใช้จ่ายทีหลัง ซึ่งการออมเงินกับ กบข. นั้นคือตัวช่วยที่สอดคล้องกับเทคนิคการออมเงินเหล่านี้ เพราะเป็นการออมโดยอัตโนมัติสม่ำเสมอทุกๆ เดือนก่อนนำเงินไปใช้จ่ายในเรื่องอื่นๆ ทำให้สมาชิกสามารถเก็บเล็กผสมน้อยตั้งแต่วันนี้เพื่อให้เป็นเงินก้อนโตในอนาคต และหากสมาชิกออมเพิ่ม จำนวนเงินที่จะได้ ณ วันเกษียณก็จะยิ่งเพิ่มขึ้นไปอีกจากส่วนของเงินต้นที่สมาชิกนำส่ง และผลตอบแทนที่ได้จากการลงทุนด้วยเงินต้นที่มากกว่า นอกจากนี้ใครที่เริ่มต้นออมตั้งแต่อายุยังน้อยคุณจะได้รู้จักพลังของดอกเบี้ยทบต้น อธิบายคือจำนวนของเงินต้นที่มากขึ้น (ออมมากขึ้น) บวกกับพลังของระยะเวลาออมที่ยาวนานกว่าทำให้เกิดพลังของดอกเบี้ยทบต้น โดยที่ผู้ออมรู้ตัวอีกทีเมื่อเกษียณอายุราชการ ก็ได้รับเงินก้อนใหญ่ที่เราได้เริ่มต้นสะสมการออมโดยการใส่เงินต้นลงไปเพียงส่วนที่เป็นเงินสะสมและเงินออมเพิ่มแต่กลับได้ผลประโยชน์ตอบแทนจากการลงทุนที่ทำให้เงินออมนั้นเติบโตทวีคูณ

- ออมเพิ่ม เงินเกษียณยังเพิ่ม
- สมาชิกได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีเพิ่มมากขึ้น
- สมาชิกมีเงินเพียงพอไว้ใช้ในยามเกษียณ

รู้จักแผนทางเลือกการลงทุน กบข. เพิ่มค่าเงินออมเพื่อเกษียณ

สมาชิกที่เพิ่งบรรจุใหม่ควรรู้ว่า สมาชิกทุกคนมีสิทธิ์เลือกแผนการลงทุนได้ โดย กบข. มีแผนการลงทุนหลากหลายแผนให้สมาชิกเพื่อเป็นทางเลือกในการลงทุนตามความต้องการของแต่ละบุคคล โดยสมาชิกแต่ละคนจะได้รับผลตอบแทนจากการลงทุนตามแผนการลงทุนที่เลือกซึ่งไม่เท่ากันและแตกต่างกันไป



ปัจจุบันสมาชิกที่บรรจุใหม่ตั้งแต่วันที่ 20 มีนาคม 2566 เป็นต้นไป หากไม่ใช้สิทธิ์เลือกแผนการลงทุน กบข. กำหนดให้ "แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)" เป็นแผนการลงทุนเริ่มแรก ตามหลักการลงทุน "อายุน้อยเสี่ยงมาก อายุมากเสี่ยงน้อย" เพื่อเพิ่มโอกาสทวีค่าเงินออมให้สมาชิก เนื่องจากสมาชิกที่อายุยังน้อยจะสามารถรับความเสี่ยงได้มาก เพราะยังมีระยะเวลาในการลงทุนอีกนาน แม้การลงทุนจะมีความผันผวนในระยะสั้น แต่ระยะยาวมีแนวโน้มได้รับผลตอบแทนที่ดี ส่วนสมาชิกที่อายุมาก จะเหลือระยะเวลาลงทุนน้อยเพราะใกล้เกษียณแล้ว จึงควรลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความผันผวนต่ำหรือเน้นความปลอดภัยของมูลค่าเงินลงทุน โดยแผนสมดุลตามอายุนี้ เมื่ออายุน้อยจะลงทุนในหุ้นสัดส่วนประมาณ 75% และจะลดสัดส่วนหุ้นลงให้โดยอัตโนมัติทุกปี ปีละ 6% เมื่ออายุเกิน 51 ปี เป็นต้นไป ทำให้สมาชิกไม่ต้องคอยเปลี่ยนสัดส่วนการลงทุนเอง อย่างไรก็ตามแนะนำให้สมาชิก กบข. ทั้งสมาชิกใหม่และสมาชิกปัจจุบัน ทำแบบประเมินความเสี่ยงก่อนตัดสินใจเลือกแผนการลงทุน โดยเฉพาะสมาชิกใหม่ หากทำแบบประเมินความเสี่ยงแล้ว เห็นว่าแผนสมดุลตามอายุไม่เหมาะกับตัวเองก็ควรใช้สิทธิ์เลือกแผนการลงทุน เพื่อให้เงินของคุณลงทุนในแผนการลงทุนที่เหมาะกับระดับความเสี่ยงที่ตัวเองยอมรับได้

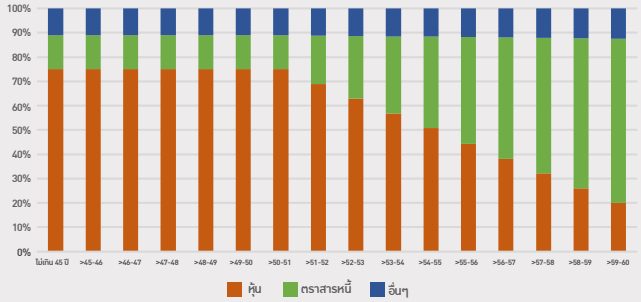
แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)

เพิ่ม สัดส่วนการลงทุนหุ้นในทุกช่วงอายุ

เพิ่ม โอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาวให้สมาชิกตั้งแต่อายุยังน้อย

เปรียบเทียบการเปลี่ยนแปลง	แผนสมดุลตามอายุ
สัดส่วนการลงทุนหุ้น	อายุไม่เกิน 51 ปี สัดส่วนหุ้น 75%
สัดส่วนหุ้นที่ปรับลดตามช่วงอายุ	เริ่มลดสัดส่วนหุ้นตั้งแต่อายุเกิน 51 ปี ขึ้นไป ลดลงทุกปี ปีละประมาณ 6% จนเกษียณ
สัดส่วนหุ้นช่วงใกล้เกษียณ	อายุเกิน 59 ปี มีสัดส่วนหุ้น 20%
ระดับความเสี่ยง	

สัดส่วนการลงทุน "แผนสมดุลตามอายุ" (สัดส่วนใหม่)



มาถึงตรงนี้ หากคุณยังไม่เคยเลือกแผนการลงทุนเลย ไม่ต้องกังวลใจว่าจะเลือกแผนไหนดี ลองค่อยๆ ทบทวนทำความเข้าใจลักษณะการลงทุนของแต่ละแผนเพิ่มเติมโดยเข้าไปที่ www.gpf.or.th คลิกเมนู "บริการสมาชิก" เลือก "แผนการลงทุน" และทำแบบประเมินความเสี่ยงดูก่อน โดยผลของการทำแบบประเมินความเสี่ยงด้านการลงทุนของ กบข. จะทำให้สมาชิกทราบระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ และมีการแนะนำแผนการลงทุนที่เหมาะสมในแต่ละระดับความเสี่ยง เพื่อให้สมาชิกใช้ประกอบตัดสินใจเลือกแผนการลงทุนเพื่อเป้าหมายเกษียณได้อย่างเหมาะสม ซึ่งหากยังไม่มั่นใจว่าแผนการลงทุนใดเหมาะกับตัวเอง กบข. ยังมีบริการผู้ช่วยส่วนตัวเพื่อสมาชิก สามารถนัดหมายศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงินเพื่อขอคำแนะนำได้ที่แอป กบข. เข้าไปที่หน้ารวมเมนู กดเลือก "นัดหมายปรึกษา" ไม่ต้องรอนานเพราะผู้เชี่ยวชาญจะติดต่อกลับไปหาคุณตามเวลาที่นัดหมาย โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ

ทั้งหมดนี้เป็นข้อควรรู้สำคัญที่รวบรวมนำมาแนะนำให้กับสมาชิกบรรจุใหม่ และเชื่ออย่างแน่นอนว่าคุณจะสามารถเกาะติดข่าวสารสำคัญ และไม่พลาดโอกาสและสิทธิประโยชน์ดีๆ จาก กบข. ไปอย่างแน่นอน หรือหากต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม ทุกคำถามจากสมาชิกมีคำตอบที่ LINE กบข. @gpfcommunity และ Facebook Page กบข. ที่ช่องสนทนาข้อความ หรือ สอบถามข้อมูลที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก โทร. 1179 ในวันและเวลาทำการ ...

กฎเหล็ก ควบคุมรายจ่าย ให้อยู่หมัด

ใครๆ ก็อยากมี "ความมั่งคั่ง" แต่ในบางครั้งก็มีกิจกรรมและความจำเป็นในชีวิตที่ต้องใช้เงินหรือนำเงินเก็บมาใช้ก่อนเวลา ด้วยข้อจำกัดรายได้ของคนส่วนใหญ่เติบโตไม่ทันกับสารพัดค่าใช้จ่าย และค่าใช้จ่ายทั้งค่าเดินทาง ค่าน้ำมัน ราคาอาหาร สินค้าและบริการเกือบทุกสิ่งทุกอย่างราคาเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ในขณะที่รายได้มีอยู่อย่างจำกัดจนเงินแทบไม่พอใช้หรือไม่สามารถเริ่มเก็บเงินออมในแต่ละเดือนได้ นับว่าเป็นปัญหาหลักที่หลายคนต้องพบเจอ หนึ่งในวิธีแก้ที่ดีที่สุดคือการใช้จ่ายอย่างประหยัด และคงจะดีกว่าหากเราสามารถลดค่าใช้จ่ายรายเดือนลงได้ คอลัมน์ Money Buddy ฉบับนี้จึงได้รวบรวมเอากฎเหล็กในการควบคุมค่าใช้จ่ายให้อยู่หมัดมาแนะนำ เพื่อให้ใช้เป็นแนวทางในการบริหารจัดการเรื่องเงินๆ ทองๆ แถมยังทำให้มีเงินเหลือเพิ่มต่อเดือนจนมีเงินเหลือเก็บได้เลย

กฎเหล็กควบคุมค่าใช้จ่าย "สำหรับคนอยากออม"

- **จดทุกอย่างที่จ่ายไป** เริ่มจากการจดรายการที่จ่ายไปในแต่ละเดือน โดยแยกรายจ่ายออกเป็น 2 ส่วน คือ ส่วนที่เป็นรายจ่ายประจำ (จำเป็น) เช่น ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ ค่าสาธารณูปโภคต่างๆ และส่วนที่เป็นรายจ่ายไม่ประจำ เช่น ค่าอาหาร ค่ากาแฟ ค่าสังสรรค์ ค่าสมาชิกรายเดือนต่างๆ เป็นต้น เพื่อให้เห็นตัวเลขว่าในแต่ละเดือนจ่ายไปเท่าไหร่ และดูว่ามีรายจ่ายในส่วนไหนสามารถลดลงได้บ้าง หรือตัดทิ้งได้โดยที่ไม่กระทบกับการใช้ชีวิตประจำวัน

- **กำหนดค่าใช้จ่ายต่อวัน** การกำหนดค่าใช้จ่ายเป็นวิธีหนึ่งที่ช่วยคุมค่าใช้จ่ายได้ง่ายๆ เหมาะสำหรับคนที่ไม่ชอบลงรายละเอียดรายจ่ายต่างๆ เมื่อมีรายได้เข้ามาหลังจากที่หักรายจ่ายประจำ (จำเป็น) ออกไปแล้ว เหลือเงินทั้งหมดเท่าไหร่ก็นำมาเฉลี่ยว่าทั้งเดือนจะใช้เงินได้วันละกี่บาท จำกัดจำนวนเงินสำหรับใช้จ่ายในแต่ละวันแล้วก็ใช้แค่เท่านั้นพอ แต่ไม่ต้องถึงขนาดทำให้ตนเองต้องลำบากจนเกินไป

- **แบ่งเงินออม** ทันทีที่เงินเดือนเข้าแบ่งเงินเก็บเข้าบัญชีเงินออมไว้ก่อนเลย อาจใช้วิธีการตั้งหักบัญชีอัตโนมัติทุกต้นเดือนก็เป็นตัวช่วยเรื่องวินัยอย่างหนึ่งด้วย สามารถกำหนดระยะเวลา เช่น 12 เดือน 24 เดือน 36 เดือน โดยออมอย่างน้อย 10% ของรายได้หรือออมตามกำลังที่เราออมไหว เหลือเงินเท่าไหร่ค่อยนำไปใช้จ่ายอื่นๆ วิธีนี้จะช่วยให้มีเงินเก็บแน่นอน

กฎเหล็กควบคุมค่าใช้จ่าย "สำหรับคนเป็นหนี้"

- **ทำบัญชีรายรับ–รายจ่ายเพื่อหาช่องโหว่ทางการเงิน** การทำบัญชีรายรับรายจ่ายเป็นกฎเหล็กยืนหนึ่งในเรื่องการหาช่องโหว่ทางการเงิน เพราะในบางครั้งเราไม่อาจรู้ได้เลยว่าเงินที่ใช้ไปทั้งหมดนั้นเป็นค่าอะไรบ้าง ซึ่งการจดรายละเอียดทุกครั้งที่ได้เงินมาหรือจ่ายเงินไปในแต่ละวันจะทำให้เรารู้ว่าเราจ่ายเงินไปกับค่าอะไรบ้าง เมื่อนำมาบวกลบคูณหารกันแล้วก็จะทำให้เห็นตัวเลขชัดเจนขึ้นว่ามีรายรับ รายจ่ายและเงินคงเหลือเท่าไร เห็นสภาพคล่องทางการเงินของเราเป็นอย่างไร มีความเสี่ยงที่จะเกิดปัญหาการใช้จ่ายไม่พอในอนาคตหรือไม่ อีกทั้งยังเป็นเครื่องมือที่ช่วยในการควบคุมและประมาณการค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือนได้เป็นอย่างดี

- **ปรับพฤติกรรมการใช้จ่ายของตนเองและหลีกเลี่ยงสถานการณ์ที่ต้องใช้เงิน** การเปลี่ยนแปลงความเคยชินของแต่ละคนอาจทำได้ไม่ง่ายนัก แต่เชื่อเถอะว่าการควบคุมรายจ่ายต่างๆ ให้ได้นั้น ต้องเริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและนิสัยการใช้จ่ายของตนเองก่อนเป็นอันดับแรก เมื่อเรารู้แล้วว่าเงินที่จ่ายไปส่วนใหญ่หมดไปกับค่าอะไรบ้าง รายจ่ายอะไรที่ไม่จำเป็นที่จ่ายเป็นประจำ หรือรายจ่ายที่จ่ายไปเพื่อความบันเทิง ไม่ว่าจะเป็นการช้อปปิ้งเดินตลาดหรือเดินห้างสรรพสินค้า การเลี้ยงสังสรรค์หลังเลิกงาน แม้แต่การดื่มเครื่องดื่มราคาแพงในท้องตลาด หากงดหรือลดรายจ่ายส่วนนี้ลงบ้าง ก็จะทำให้เรามีเงินเหลือติดกระเป๋ามากขึ้น และสามารถนำเงินส่วนนี้มาใช้โปะหนี้บางส่วนได้

- **หาวิธีกำจัดหนี้เก่า** ก่อนที่จะไปหาวิธีกำจัดหนี้ แนะนำให้ทำตารางแจกแจงหนี้ก่อนอันดับแรกเป็นเพราะจะทำให้เราเห็นจำนวนหนี้ทั้งหมดและรายละเอียดต่าง ๆ ของหนี้ชัดเจน ถัดมาก็จัดอันดับหนี้ที่ต้องชำระและเลือกวิธีการจัดการหนี้ที่เหมาะสมกับตัวเอง เช่น ชำระหนี้ก้อนเล็กหรือชำระหนี้ที่มีดอกเบี้ยสูงก่อน คนมีบ้านอาจเลือกใช้วิธีการขอลดดอกเบี้ยกับธนาคารเดิม (Retention) หรือการรีไฟแนนซ์กับธนาคารอื่น (Refinance) แต่สำหรับคนที่มีหนี้แล้วจ่ายหนี้ไม่ไหวจริงๆ การเลือกเข้าไปคุยกับธนาคารเจ้าหนี้ถือเป็นวิธีที่ดีที่สุดเพื่อขอประนอมหนี้ เพื่อให้เรามีสภาพคล่องทางการเงินและตั้งหลักได้ง่ายขึ้น

- **หยุดสร้างหนี้เพิ่ม** การกู้หนี้ใหม่เพื่อเอาเงินมาจ่ายหนี้ก้อนเก่า อาจช่วยปิดหนี้ก้อนเก่าและปลดภาระไปได้ แต่หนี้ก้อนที่กู้ใหม่ไม่สามารถปิดหนี้ก้อนเก่าได้ สิ่งหนึ่งที่จะตามมาก็คือรายจ่ายเรื่องดอกเบี้ย จนเป็นภาระซ้ำซ้อนกลายเป็นหนี้เพิ่มหมุนเวียนต่อไปไม่รู้จักจบ

กฎเหล็กควบคุมค่าใช้จ่าย "สำหรับคนที่มีเป้าหมายการเงิน"

- **ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจน** ตั้งเป้าหมายให้ชัดเจนว่าในอนาคตข้างหน้าคุณจะทำอะไร ต้องการอะไร และต้องการใช้เงินเท่าไหร่ เช่น ต้องการซื้อบ้านจำนวน 2 ล้านบาทในอีก 3 ปีข้างหน้า โดยจะจ่ายเงินดาวน์บ้าน หลังจากนั้นก็ทำให้ได้ตามเป้าหมาย และเพื่อที่จะบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ ควรนำเป้าหมายนั้นมาวางแผน และมุ่งมั่นทำตามแผน อย่าย่อท้อหรือหมดกำลังใจจนล้มเลิกกลางครันเด็ดขาด

- **ลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น** สำรวจดูว่ามีกิจกรรมใดที่ฟุ่มเฟือยและไม่มีความจำเป็นต้องใช้ เปลี่ยนรายจ่ายเหล่านี้ให้เป็นเงินเก็บ ด้วยการงดหรือลดค่าใช้จ่ายส่วนนี้ลงบ้าง เช่น ปรับลดค่าแพจเก็จโทรศัพท์ และ wi-fi ให้เท่ากับการใช้งานจริง ยกเลิกค่าฟิตเนสหรือค่าสมาชิกรายเดือนของแอพพลิเคชั่นต่างๆ บนโทรศัพท์มือถือที่ไม่ได้ใช้บริการ งดหรือลดการบริโภคเครื่องดื่มในแต่ละวัน ลดจำนวนครั้งในการกินข้าวนอกบ้านให้น้อยลง เป็นต้น

- **รู้จักลงทุน** การนำเงินออมไปลงทุนเพื่อให้เงินงอกเงย เป็นตัวช่วยในการย่นระยะเวลาของการบรรลุเป้าหมายให้เร็วขึ้น

สุดท้ายนี้อยากจะฝากไว้ว่า **"สิ่งเล็กๆ ที่ปรับเปลี่ยนได้อาจจะเป็นจุดเริ่มต้นในการเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่ในอนาคตได้"** ลองปรับวินัยการใช้จ่ายเงินของตัวเองให้อยู่ในกรอบที่ตั้งไว้ เพียงเท่านี้ก็จะทำให้เหลือเงินสดในมือเพิ่มขึ้นจนมีเงินเหลือเก็บเป็นกอบเป็นกำได้เลย แน่นอนว่ากฎเหล็กที่รวบรวมมาทั้งหมดนี้ไม่ใช่กฎตายตัวที่ต้องปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด แต่สำหรับใครที่ต้องการควบคุมรายจ่ายหรืออยากปรับเปลี่ยนวิธีการจัดการเรื่องเงินๆ ทองๆ ของตนเอง สามารถนำเอาข้อมูลเหล่านี้ไปปรับใช้เป็นแนวทางและทดลองทำตามกันได้ตามความเหมาะสมของตัวเอง การันตีว่าทำได้จริง ไม่ได้ยุ่งยากอย่างที่คิดเลย ...

ลงทุ้นลงทุน

รวมคำศัพท์น่ารู้สำหรับนักลงทุน "กองทุนรวม"

เชื่อว่าสมาชิก กบข. หลายคนคงพอคุ้นเคยผ่านหูผ่านตากันมาบ้างกับการลงทุนในกองทุนรวม แต่สำหรับนักลงทุนมือใหม่แค่จะหาข้อมูลในการลงทุนก็ว่ามึนแล้ว ยังต้องมานั่งงงวยกับคำศัพท์เฉพาะทางแบบเข้าใจบ้างไม่เข้าใจบ้าง ยิ่งเกิดความสับสนกันไปใหญ่ จนไม่รู้จะเริ่มต้นยังไงดี คอลัมน์ลงทุ้นลงทุนฉบับนี้จะชวนมาทำความรู้จักกับคำศัพท์น่ารู้สำหรับการลงทุนในกองทุนรวม ที่จะต้องเจอและใช้กันบ่อยๆ ซึ่งถ้าหากเราเข้าใจก็จะยิ่งช่วยให้การลงทุนกลายเป็นเรื่องง่ายและไม่สับสนอีกต่อไป

Fund fact Sheet

(หนังสือชี้ชวนส่วนสรุปของกองทุน)

คือ เอกสารที่ระบุข้อมูลสำคัญของกองทุน เพื่อให้นักลงทุนได้ศึกษาข้อมูลและทำความเข้าใจก่อนตัดสินใจซื้อกองทุนนั้นๆ โดยใน Fund fact Sheet จะบอกข้อมูลรายละเอียดทุกอย่างเกี่ยวกับกองทุนรวมนั้นๆ เช่น ประเภทของกองทุน ความเสี่ยง นโยบายการลงทุน สัดส่วนของสินทรัพย์ที่กองทุนรวมลงทุน ผลตอบแทนย้อนหลัง และข้อมูลสำคัญอื่นๆ เป็นต้น

NAV/Unit

(มูลค่าต่อหน่วย)

คือ มูลค่าหรือราคาที่บอกว่ากองทุนรวมหนึ่งหน่วยราคาเท่าไหร่ คำนวณมาจากการนำมูลค่าทรัพย์สินสุทธิของกองทุน ซึ่งจะประกอบด้วยทรัพย์สินที่กองทุนรวมถือครองอยู่และผลประโยชน์ต่างๆ ที่ได้รับจากการลงทุน หักด้วยค่าใช้จ่ายและหนี้สินของกองทุนรวม (มูลค่าทรัพย์สินสุทธิของกองทุน) (NAV : Net Asset Value) แล้วนำมาหารด้วยจำนวนหน่วยลงทุนทั้งหมดของกองทุนนั้น (มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) = มูลค่าทรัพย์สินสุทธิของกองทุน (NAV) ÷ จำนวนหน่วยทั้งหมด) โดยปกติแล้วในทุกสิ้นวันทำการมีจะการคำนวณมูลค่าทรัพย์สินของกองทุนตามราคาตลาด (Mark to Market) เพื่อสะท้อนถึงมูลค่าที่แท้จริง ซึ่งเราอาจจะเห็นตัวเลขที่มันเพิ่มขึ้นหรือลดลงได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาวะตลาดที่ได้เปลี่ยนแปลงไปในแต่ละวัน

ตัวอย่าง กองทุนรวม A มีมูลค่าทรัพย์สินสุทธิของกองทุน (NAV) 40 ล้านบาท และมีหน่วยลงทุนทั้งหมด 1,300,000 หน่วย

มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit)
= 40 ล้านบาท ÷ 1,300,000 หน่วย = 30.7692 บาท

จากตัวอย่างนี้จะเห็นว่ากองทุนรวม A มีมูลค่าทรัพย์สินสุทธิ (NAV) อยู่ที่ 40 ล้านบาท และมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) คือ 30.7692 บาท ซึ่งตัวเลข 30.7692 จะใช้เป็นราคาหรือมูลค่าสำหรับซื้อหรือขายหน่วยของกองทุนในวันนั้น

Benchmark

(ดัชนีชี้วัด)

คือ ตัวชี้วัดหรือเกณฑ์มาตรฐานของกองทุนที่ใช้เปรียบเทียบผลการดำเนินงานหรือผลตอบแทนจากการลงทุนของกองทุนรวม โดยมีลักษณะสินทรัพย์หรือความเสี่ยงจากการลงทุนในสินทรัพย์คล้ายคลึงกัน หรือเรียกกันอีกอย่างหนึ่งว่าค่าเฉลี่ยของตลาด ซึ่งแต่ละประเภทสินทรัพย์จะมี Benchmark ที่แตกต่างไปตามนโยบายการลงทุน ยกตัวอย่างดังนี้

- **กองทุนรวมตราสารหนี้ :** Total Return Index, ThaiBMA MTM Government Bond Index 0-10 ปี, Zero Rate Return (ZRR) Bond Index เป็นต้น
- **กองทุนรวมตราสารทุนหรือกหุ้น :** ดัชนีตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย ได้แก่ SET TRI, SET50 Index, SET100 Index เป็นต้น
- **กองทุนรวมต่างประเทศ :** MSCI World Index, MSCI Emerging Markets Total Return Index, Bloomberg Commodity Index Total Return เป็นต้น
- **กองทุนรวมทองคำ :** SPDR Gold Share
- **กองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ :** PF&REIT Total Return Index

การกำหนด Benchmark เป็นดัชนีในการเปรียบเทียบจะทำให้ผู้ลงทุนได้ทราบว่ากองทุนรวมที่ถืออยู่นั้นให้ผลตอบแทนสูงกว่าหรือต่ำกว่าผลตอบแทนของตลาดมากน้อยเพียงใด ซึ่งผลตอบแทนของกองทุนรวมอาจจะไม่เท่ากับดัชนีชี้วัดเสมอไป เนื่องจากสินทรัพย์ที่ลงทุนในกองทุนอาจไม่เหมือนกับดัชนีชี้วัด หรือหากกองทุนรวมนั้นมีกลยุทธ์การลงทุนแบบ Active ที่พยายามจะชนะดัชนีชี้วัด ดังนั้นในบางครั้งกองทุนรวมอาจจะชนะหรือแพ้ดัชนีชี้วัดก็เป็นได้ ซึ่งนักลงทุนส่วนใหญ่มักใช้ดัชนีชี้วัดเป็นแนวทางในการตัดสินใจลงทุน

Peer performance

(อัตราผลตอบแทนของกองทุนอื่นที่มีวัตถุประสงค์ และนโยบายการลงทุนคล้ายกันในช่วงเวลาเดียวกัน)

คือ การเปรียบเทียบผลการดำเนินงานของกองทุนที่เราสนใจกับกองทุนอื่นที่มีลักษณะคล้ายกันในช่วงเวลาเดียวกัน โดยการนำข้อมูลผลตอบแทนและความผันผวนของแต่ละกองทุนมาเรียงลำดับแล้ววัดออกมาเป็นเปอร์เซ็นไทล์ แบ่งออกเป็น 5 กลุ่ม ดังนี้

5th Percentile ผลการดำเนินงานของกองทุนดีอยู่ใน 5% แรกของกลุ่ม (Top 5 Performance)

25th Percentile ผลการดำเนินงานของกองทุนดีอยู่ใน 25% แรกของกลุ่ม (Top 25 Performance)

50th Percentile ผลการดำเนินงานของกองทุนเฉลี่ยค่ากลางของข้อมูล คือที่ 50% (Median Performance)

75th Percentile ผลการดำเนินงานของกองทุนอยู่ในกลุ่ม 25% ของกลุ่มรั้งท้าย (Bottom 25 Performance)

95th Percentile ผลการดำเนินงานของกองทุนอยู่ในกลุ่ม 5% ของกลุ่มรั้งท้าย (Bottom 5 Performance)

การเปรียบเทียบลักษณะนี้จะทำให้รู้ว่ากองทุนรวมที่เราถืออยู่หรือที่เรากำลังสนใจนั้นมีผลดำเนินการที่ผ่านมาเป็นอย่างไร อยู่ระดับไหนของกลุ่มเมื่อเทียบกับกองทุนอื่นๆ ในประเภทหรือมีนโยบายการลงทุนคล้ายกัน

Capital Gain

(กำไรส่วนต่างจากการลงทุน)

คือ กำไรที่ได้หรือส่วนต่างจากการลงทุนในกองทุนรวม ที่เกิดขึ้นจากจากส่วนต่างของราคาซื้อกับราคาขาย

DCA: Dollar-Cost-Average

(การลงทุนแบบถัวเฉลี่ย)

คือ รูปแบบการลงทุนแบบถัวเฉลี่ยหรือทยอยลงทุนเป็นงวดๆ ด้วยจำนวนเงินเท่าๆ กัน ในช่วงระยะเวลาหนึ่งอย่างต่อเนื่อง เช่น ลงทุนทุกวันที่ 15 ของทุกเดือน หรือ ลงทุนในช่วงต้นเดือนหลังจากเงินเดือนออก โดยไม่สนใจราคาตลาด ทำให้นักลงทุนได้ซื้อกองทุนที่มีราคาต้นทุนแบบ “ถัวเฉลี่ย” และช่วยลดความเสี่ยงของการลงทุนในกองทุนที่มีความผันผวนมากๆ เหมาะสำหรับนักลงทุนมือใหม่ที่ยังไม่สามารถจับจังหวะการลงทุนได้ หรือผู้ลงทุนที่มีเงินลงทุนจำนวนไม่มาก หรือผู้ที่ต้องการออมเงินและลงทุนอย่างสม่ำเสมอ

สำหรับการลงทุนใน กบข. ก็เป็นการลงทุนคล้ายกองทุนรวมโดยมีผู้จัดการกองทุนคอยบริหารจัดการลงทุนให้ ซึ่งเป็นการลงทุนในระยะยาวเพื่อเกษียณ โดยสมาชิกจะมีการนำส่งเงินรายเดือนในระหว่างที่ยังรับราชการเข้ามายังกองทุนฯ ซึ่ง กบข. จะนำเงินไปซื้อหน่วยในแผนการลงทุนที่สมาชิกเลือก และสะสมเป็นจำนวนหน่วยในบัญชีของสมาชิก ทำให้สมาชิกลงทุนแบบถัวเฉลี่ยหรือที่เรียกว่า DCA ทำให้มีโอกาสได้ต้นทุนเฉลี่ยและมีแนวโน้มได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว โดยสมาชิกจะขายหน่วยได้เมื่อเกษียณหรือออกจากราชการแล้วเท่านั้น แต่ในระหว่างทางสมาชิกสามารถเปลี่ยนแผนการลงทุนได้ ซึ่งการเปลี่ยนแผนการลงทุนก็เป็นการขายหน่วยลงทุนของแผนการลงทุนเดิมเพื่อนำเงินไปซื้อหน่วยของแผนการลงทุนใหม่

มาถึงตรงนี้จะเห็นว่าการได้รู้จักและทำความเข้าใจคำศัพท์เหล่านี้มีประโยชน์ไม่น้อยเลยทีเดียว ซึ่งคำศัพท์ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่รวบรวมมาฝาก เพื่อทำความเข้าใจเบื้องต้นเกี่ยวกับการหาข้อมูลการลงทุนในกองทุนรวมและการลงทุนกับ กบข. ดังนั้น หากสมาชิกเห็นว่ามีประโยชน์สามารถส่งต่อให้เพื่อนๆ สมาชิกได้รู้ไปด้วยกัน หรือจะจดจะเซฟไว้เป็นความรู้ติดตัวได้เลย! รับรองว่านำไปใช้ประโยชน์ได้แน่นอน ...

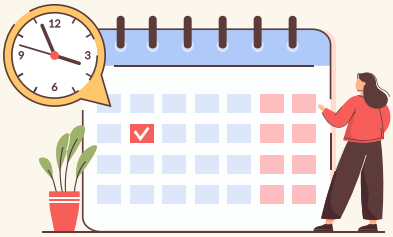
รวมวิธีชาร์จความสุขหลังวันหยุดยาว

เทศกาลวันหยุดยาว คือช่วงเวลาแห่งความสุขที่ใครหลายคนรอคอยที่จะได้พักผ่อนและเติมพลังให้ชีวิตหลังจากทำงานกันมาอย่างเหน็ดเหนื่อย แต่พอเผลอแป๊ปเดียววันหยุดยาวกับทริปสุดพิเศษก็จบลงอย่างรวดเร็ว อย่างที่เค้าว่ากันว่าความสุขมักผ่านไปไวเสมอ แม้หลายคนจะพร้อมกลับไปทำงานต่อหลังจากได้หยุดชาร์จพลังกันอย่างเต็มที่แล้ว แต่บางคนก็กลับรู้สึกเหมือนพลังแห่งความสุขที่ชาร์จมาหมดลงตามไปพร้อมกับวันทำงานที่มาถึงด้วย ดังนั้นการกลับไปลุยงานหลังจากวันหยุดยาวด้วยความสุขความสดชื่นจึงไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะยิ่งเรามีความสุขกับวันหยุดพักผ่อนมากเท่าไร โอกาสที่จะต้องเผชิญหน้ากับภาวะ Post-Vacation Blues หรือ อาการเฉาหลังหยุดยาว ยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น คล้ายๆ สุขมากจนขาดสติก็จะกลับมาทุกข์มากถ้าไม่ได้รับความสุขนั้นอีกครั้ง แล้วจะทำอย่างไรให้เราสามารถจูนตัวเองให้พร้อมกลับมาใช้ชีวิตในวันปกติได้อย่างสดชื่น คอลัมน์ WOW จึงรีบมาทำหน้าที่รวบรวมวิธีชาร์จความสุขหลังวันหยุดยาวมาฝากกัน

ก่อนอื่นมาทำความรู้จักกับภาวะ Post-Vacation Blue กันก่อน ซึ่งตามหลักจิตวิทยาภาวะนี้ไม่ใช่โรคทางจิตเวช ส่วนมากอาการซึมเศร้าหลังวันหยุดยาว จะเกิดขึ้นเพียงช่วงระยะเวลาหนึ่งเท่านั้น หลังจากนั้นอาการซึมเศร้าเหล่านี้ก็จะหายไปเอง เพราะคนปกติจะปรับตัวได้หลังจากเริ่มต้นใช้ชีวิตตามปกติ แต่ถ้าคิดว่าตัวเราเองมีอาการแบบนี้บ่อยๆ ลองใช้วิธีเหล่านี้เผื่อว่าจะช่วยให้คุณปรับตัวกับอาการซึมเศร้าหลังวันหยุดยาวในครั้งหน้าได้ดีขึ้น

มองหากิจกรรมหรืองานอดิเรกที่ชอบ

ในช่วง 2-3 วันแรก หลังจากกลับมา จะเป็นช่วงที่หนักหนาเอาการสำหรับการปรับสภาพจิตใจ หากคุณมีงานอดิเรกที่ชอบ เช่น ปลูกต้นไม้ ดูหนัง ฟังเพลง ทำอาหาร วาดภาพ เล่นกับสัตว์เลี้ยง ออกกำลังกาย หรือกิจกรรมใดๆ ที่ทำแล้วมีความสุขและทำได้ไม่เบื่อ หรือหากไม่มีสิ่งใดชอบเลย การจัดบ้าน ทำความสะอาดบ้านเล็กๆ น้อยๆ จัดมุมบ้านใหม่ อย่างตกแต่งมุมคาเฟ่เล็กๆ ภายในบ้าน อาจช่วยให้เราคุ้นเคยและอยู่กับบ้านได้มากขึ้น ผลพลอยได้ที่ตามมาคือ ความสะอาดสวยงามของบ้าน ถือเป็นกิจกรรมง่ายๆ ที่สร้างความสุขเล็กๆ ได้ดีไม่น้อย

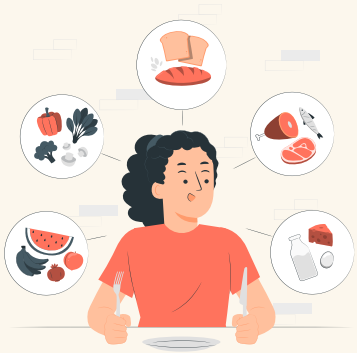


นับถอยหลังวันหยุดครั้งหน้าในทริปต่อไป

เพราะแค่คิดว่าจะไปเที่ยวอีกครั้งก็มีความสุขแล้ว ดังนั้นเมื่อเรามีความสุขกับการเดินทางท่องเที่ยว เราอาจตั้งเป้าไว้สำหรับทริปหน้าว่าเราจะไปที่ไหน พักที่ไหน ไปกี่วัน เพื่อที่จะได้รู้สึกว่ามีความสนุกตื่นเต้นรออยู่ และทำให้มีแรงในการใช้ชีวิตมากขึ้น บวกกับเตรียมเก็บเงินโดยการตั้งใจทำงานให้ดีนั่นเอง

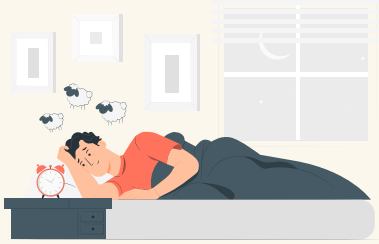
ออกกำลังกายกันเถอะ

ขณะออกกำลังกาย ร่างกายจะหลั่งฮอร์โมนเอนโดรฟิน ให้เรามีความสุข ลืมความทุกข์ไปชั่วขณะ นอกจากนั้นยังทำให้ร่างกายแข็งแรงขึ้นอีกด้วย ดังคำกล่าวของชาวโรมันที่ว่า “mens sana in corpore sano” หรือสุขภาพกายดีทำให้สุขภาพจิตดี การเพิ่มความกระฉับกระเฉงเพียงเล็กน้อยสามารถกระตุ้นการไหลเวียนเลือดและเผาผลาญแคลอรีด้วยการเพิ่มอัตราการเต้นของหัวใจ ซึ่งเราอาจทำแค่วิดพื้น แพลงก์ สควอช ฯลฯ ซึ่งทำได้ง่ายๆ ที่บ้าน ก็เพียงพอแล้วที่จะช่วยให้กลับมามีรูปร่างดีอีกครั้ง แต่คุณควรตั้งเป้าในการออกกำลังกายทั้งตัวโดยไม่เน้นเพียงแค่จุดเดียว และเป็นการออกกำลังกายที่ไม่หนักจนเกินไป



ฟื้นฟูร่างกายแต่เนิ่นๆ

สำหรับผู้ที่ยังรู้สึกเหนื่อยล้าและอ่อนเพลีย ควรมองหาอาหารจำพวกโปรตีนปราศจากไขมัน เช่น เนื้อสัตว์ ไก่ ปลา ผลไม้และผักสดที่อุดมด้วยสารต้านอนุมูลอิสระที่มีประโยชน์ในปริมาณสูง รวมทั้งไขมันที่ดีต่อสุขภาพจากแหล่งต่างๆ เช่น น้ำมันมะกอกและถั่วในปริมาณที่เหมาะสม ส่วนอาหารเสริมที่จะช่วยให้คุณปรับตัวได้เร็วยิ่งขึ้น ได้แก่ วิตามินบีรวม วิตามินซี วิตามินอี สารแคโรทีน สารไลโคพีน โคเอนไซม์ Q10 และ N-acetylcysteine (NAC) เพื่อช่วยกระตุ้นการสร้างพลังงานภายในเซลล์ร่างกายและกล้ามเนื้อ



สมดุลการนอนหลับ

ความจริงที่หลีกเลี่ยงไม่ได้สำหรับหลายคน ก็คือการเที่ยวในช่วงวันหยุดทำให้เหนื่อยมากขึ้น เพราะกิจกรรมหลากหลายที่ได้วางแผนไว้ และการนอนหลับที่ไม่เป็นเวลาสำหรับประเทศที่เวลาต่างจากประเทศเรามากๆ อาจทำให้นอนหลับไม่สนิท หรือหลับไม่เต็มที่ การนอนหลับให้เพียงพอในช่วง 2-3 วันแรกหลังเที่ยว เป็นสิ่งที่สำคัญมากๆ ต่อสุขภาพ เพราะขณะหลับร่างกายจะมีการซ่อมแซมและปรับสมดุลของสารสื่อประสาทในสมอง เพื่อกลับมาสู่โหมดภาวะปกติ ดังนั้นเราจึงควรนอนในเวลาที่เหมาะสมประมาณ 22.00 น. ทุกคืน และควรนอนหลับให้ได้ 7-8 ชั่วโมง ซึ่งจะช่วยให้ร่างกายฟื้นฟูกลับสู่สภาวะเดิมได้รวดเร็ว

ทั้งหมดนี้เป็นวิธีชาร์จพลังง่ายๆ เมื่อคุณรู้สึกว่าความสุขหมดลงไปพร้อมกับวันหยุดยาวที่จบลงด้วย อาจลองเลือกวิธีที่เหมาะกับตัวเองไปใช้ ซึ่งวิธีของแต่ละคนก็อาจจะแตกต่างกันไป สิ่งสำคัญคือการหมั่นดูแลรักษาร่างกายและจิตใจของตัวเองอยู่เสมอ มีความสุขกับสิ่งเล็กๆ น้อยๆ รอบๆ ตัว และอย่าปล่อยให้ความสุขในวันหยุดยาวกลายเป็นความทุกข์ใจเมื่อต้องกลับมาลุยงานใหม่อีกครั้ง! ...

แหล่งข้อมูล : www.samitivejhospitals.com

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

ชวนสมาชิก ออมเพิ่ม กับ กบข. ได้สูงสุด 27%

กับกิจกรรม

"เงินเดือนเพิ่ม ออมเพิ่มเติมให้เต็มอัตรา"

สมาชิกที่ออมเพิ่ม 12% ผ่าน LINE กบข. หรือ My GPF Application
โดยแจ้งออมเพิ่มกับ กบข. เต็ม 27% ตั้งแต่วันที่ 20 มีนาคม 2566 เป็นต้นมา
และหน่วยงานต้นสังกัดนำส่งเงินเข้า กบข. ภายใน 30 มิถุนายน 2566

0% → เลื่อน 27%

ลุ้นรับรางวัลหลายต่อ!

- รับ GPF Point 100 คะแนน (10,000 คนแรก)
- ลุ้นรับส่วนลด Shopee 100 บาท และ 100 บาท (รวม 1,000 รางวัล)
- ลุ้นรับ พาวเวอร์แบงค์ กบข. (จำนวน 100 รางวัล)

แจ้งออมเพิ่มที่ แอป กบข. สแกนเลย!

แจ้งออมเพิ่มที่ LINE กบข. สแกนเลย!

ประกาศผลผู้โชคดีวันที่ 14 กรกฎาคม 2566
ทาง LINE กบข. และ www.gpf.or.th

*สงวนสิทธิ์การร่วมกิจกรรมนี้สำหรับสมาชิกที่มีอัตราการออมเพิ่มกับ กบข. 12% ก่อนวันที่ 20 มีนาคม 2566 เท่านั้น *คำตัดสินของ กบข. ถือเป็นที่สิ้นสุด

ติดต่อสอบถาม : โทร. 1179 @gpfcommunity | เสนอแนะ / ร้องเรียน : เมนู "ติดต่อเรา" www.gpf.or.th

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

LINE กบข. @gpfcommunity

"เป็นได้มากกว่าเพื่อน"

LINE

เพิ่มเพื่อนและลงทะเบียนไลน์ กบข.
ทักสอบถามได้ทุกวันและใช้บริการยอดฮิต

- ดูยอดเงิน กบข.
- เลือกแผนการลงทุน
- ออมเพิ่ม
- แก้ไขข้อมูลส่วนตัว
- รับสิทธิพิเศษ
- สะสม GPF Point แลกรับของรางวัล

ติดต่อสอบถาม : โทร. 1179 @gpfcommunity | **เสนอแนะ / ร้องเรียน :** เมนู "ติดต่อเรา" www.gpf.or.th

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

@GPFcommunity

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

www.gpf.or.th

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)