

My GPF

วารสาร กบข.
Apr 2025

GPF Financial Literacy

เพื่อความมั่นคงทางการเงินทุกช่วงชีวิต



รู้หรือไม่? สมาชิก กบข.
ทุกคนมี “ผู้แทน”

เรียนรู้ข้อผิดพลาด
การบริหารเงินในแต่ละช่วงวัย
ห่างไกลหายนะทางการเงิน

เหตุใดสมาชิก กบข. จึงควรออมเพิ่ม
และเลือกแผนการลงทุน



ทรงพระเจริญ

๒ เมษายน ๒๕๖๘ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

รู้หรือไม่? สมาชิก กบข.
ทุกคนมี “ผู้แทน”

Deal 4 You

รวมดีลแบบคุณ...คุณ
รับชมเมอร์ชั่มดำ

เรื่องจากปก

GPF Financial Literacy
เพื่อความมั่นคงทางการเงินทุกช่วงชีวิต

Money Buddy

เรียนรู้ข้อผิดพลาดการบริหารเงินในแต่ละช่วงวัย...
ห่างไกลหายนะทางการเงิน

ลงทุนลงทุน

เหตุใดสมาชิก กบข. จึงควรออมเพิ่ม
และเลือกแผนการลงทุน

WOW

De-Influencing
เทรนด์ใหม่วัยรุ่น Gen Z
ซื้อของเท่าที่จำเป็นเลิกตามกระแส

คุยกับกองบรรณาธิการ



Apr 2025

ภารกิจสำคัญของ กบข. นอกจากการสร้างผลตอบแทนที่มั่นคงในระยะยาวเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีหลังเกษียณของข้าราชการไทยซึ่งเป็นสมาชิกแล้ว อีกหนึ่งภารกิจหลักที่ กบข. มุ่งเน้นและดำเนินการอย่างต่อเนื่อง คือการส่งเสริมความรู้ด้านการเงินและการลงทุน เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญของการวางแผนการเงินและการออมเพื่อไว้ใช้จ่ายในยามสูงวัยหรือเมื่อเกษียณอายุราชการแล้ว โดยในปีนี้ กบข. ได้เดินทางส่งเสริมทักษะทางการเงินให้แก่สมาชิกอย่างต่อเนื่องผ่านโครงการ GPF Financial Literacy หรือโครงการส่งเสริมทักษะทางการเงินเพื่อสมาชิก กบข. ซึ่งเชื่อมั่นว่าการส่งเสริมทักษะทางการเงินในทุกมิติจะเป็นกลไกสำคัญที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้แก่สมาชิกได้อย่างต่อเนื่องตลอดทุกช่วงชีวิตและนำไปสู่การบรรลุเป้าหมาย “เกษียณมีสุข” หรือ “Freedom for living” ได้ดังตั้งใจ

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ GPF EXPERIENCE ที่จะพาคุณไปรู้จักที่มาของผู้แทนสมาชิกกับบทบาทสำคัญในปี 2568 คอลัมน์ลงทุนลงทุนที่พาคุณไปทำความเข้าใจเหตุผลสำคัญว่า เหตุใดสมาชิก กบข. จึงควรออมเพิ่มและเลือกแผนการลงทุน คอลัมน์ Money Buddy จะพาคุณไปเรียนรู้ข้อผิดพลาดการบริหารเงินในแต่ละช่วงวัย... กับวิธีทำอย่างไรให้ห่างไกลหายนะทางการเงิน และปิดท้ายด้วยคอลัมน์ WOW ที่ยังคงเกาะติดกับการพาไปติดตามเทรนด์การเงินใหม่ๆ อย่างต่อเนื่องกับ “De-influencing เทรนด์ใหม่วัยรุ่น Gen Z ซื้อของเท่าที่จำเป็นเลิกตามกระแส” และกลับมาพบกันใหม่ในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ



เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา รุลชาติ
นันทันภัส จันทเสรินทร์
พีรภัศน์ ชัยอภิบัณฑิต
วิธญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ กองไช้
กัญญา ศิริวรรณ
สทิธพร เกตุอินทร์

รู้หรือไม่? สมาชิก กบข. ทุกคนมี “ผู้แทน”



คุณรู้หรือไม่ว่า... สมาชิก กบข. ทุกคนมี “ผู้แทน” โดยเฉพาะสมาชิกใหม่ที่เพิ่งเริ่มต้นรับราชการ อาจยังไม่ทราบว่า คุณมี “ผู้แทนสมาชิก” ซึ่งในแต่ละปีจะได้รับการคัดเลือกจากเพื่อนสมาชิกในสังกัดเดียวกัน มาทำหน้าที่เป็นกระบอกเสียง เพื่อส่งผ่านความคิดเห็นที่สำคัญ ข้อเสนอแนะ หรือข้อสงสัยของคุณมายัง กบข. ได้ และแน่นอนว่า คอลัมน์ GPF EXPERIENCE ฉบับนี้ จะพาคุณไปรู้จักที่มาของผู้แทนสมาชิกกับบทบาทสำคัญในการเป็นสื่อกลางระหว่าง กบข. กับสมาชิกในสังกัดต่างๆ ทั่วประเทศ

สำหรับในปี พ.ศ. 2568 มีผู้แทนสมาชิก กบข. จากทั่วประเทศรวมทั้งสิ้น 565 คน ซึ่งพร้อมปฏิบัติหน้าที่ตามวาระที่กำหนด โดยมีกำหนดระยะเวลาดำรงตำแหน่งตั้งแต่เดือนมีนาคม พ.ศ. 2568 ถึงเดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ. 2569 ทั้งนี้ผู้แทนทุกคนได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้แทนตามวิธีการที่กำหนดใน **ประกาศกระทรวงการคลัง และประกาศกองทุนฯ** ที่กำหนดไว้ว่าให้มีผู้แทนสมาชิกจากทุกส่วนราชการระดับกรมหรือเทียบเท่าสามารถมีผู้แทนสมาชิกได้ 1 คน จากจำนวนสมาชิก 4,000 คน แต่หากส่วนราชการใดมีสมาชิกน้อยกว่า 4,000 คน ให้มีผู้แทนสมาชิกได้ 1 คน นอกจากนี้ในแต่ละจังหวัดยังกำหนดให้มีผู้แทนสมาชิกได้อีกจังหวัดละ 1 คนด้วย โดยในแต่ละส่วนราชการและจังหวัดนั้นสามารถกำหนดวิธีการคัดเลือกผู้แทนสมาชิกขึ้นได้เอง และจะคัดเลือกผู้แทนสมาชิกในช่วงเดือนมกราคมของทุกปี จากนั้นจะส่งรายชื่อมายัง กบข.



เป็นสื่อกลางระหว่าง กบข. กับ สมาชิกในสังกัด หรือในหน่วยงาน

เพราะทุกเสียงจากสมาชิกมีความหมาย...และสามารถส่งต่อมาถึง กบข. ได้ผ่าน “ผู้แทนสมาชิก” ดังนั้นบทบาทหน้าที่ในการเป็นสื่อกลางระหว่าง กบข. กับสมาชิกในสังกัดหรือในหน่วยงานต่างๆ ทั่วประเทศ จึงมีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง เพราะผู้แทนฯ จะคอยรวบรวมข้อเสนอแนะจากเพื่อนสมาชิกในหน่วยงาน หรือข้อสอบถามต่างๆ แจ้งมายัง กบข. รวมถึงสรุปผลการประชุมใหญ่ฯ เพื่อสื่อสารต่อไปยังสมาชิกในหน่วยงาน และคอยประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารสิทธิประโยชน์จาก กบข. ไปถึงคุณอีกด้วย

ทั้งนี้ในแต่ละปี กบข. จะต้องดำเนินการจัดการประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ตามพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 ซึ่งเปรียบเสมือนการประชุมของผู้ถือหุ้นที่ต้องมีขึ้นปีละหนึ่งครั้งนั่นเอง โดยในการประชุมประจำปีนั้น กบข. จะรายงานผลการดำเนินงานทั้งในปีที่ผ่านมาให้ผู้แทนสมาชิกได้รับทราบรวมทั้งแนวทางการดำเนินงานในปีปัจจุบัน และสมาชิกยังสามารถติดตามอ่านรายงานประจำปีได้ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th รวมถึงตรวจสอบรายชื่อผู้แทนสมาชิกในหน่วยงานหรือจังหวัดของคุณได้อีกด้วย

สำหรับวันประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี 2568 มีกำหนดจัดขึ้นในวันจันทร์ที่ 26 พฤษภาคม 2568 ในรูปแบบการประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (e-Meeting) ซึ่งนอกจากงานประชุมใหญ่ฯ แล้ว ตลอดทั้งปี กบข. ยังมีการสื่อสารข้อมูลของกองทุนไปยังผู้แทนสมาชิกอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นข้อมูลสำคัญที่สามารถส่งต่อไปยังเพื่อนสมาชิก ไม่ว่าจะเป็นความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ของสมาชิก ความรู้เกี่ยวกับการลงทุน รวมไปถึงแนะนำบริการที่สำคัญของ กบข. อันเป็นเครื่องมือที่ช่วยทวีค่าเงินออมสู่การบรรลุเป้าหมาย “Freedom for Living” หรือ “เกษียณมีสุข” ของสมาชิกทุกคน

นับว่าผู้แทนสมาชิก กบข. มีบทบาทสำคัญเป็นอย่างมากต่อการดำเนินงานของ กบข. โดยเฉพาะอย่างยิ่งในฐานะตัวแทนของเพื่อนสมาชิกทั้งประเทศ เพราะทุกเสียงจากสมาชิก คือหัวใจสำคัญของการดำเนินงานของกองทุนที่มีมุ่งมั่นดำเนินงานโดยคำนึงถึงประโยชน์สูงสุดของสมาชิกเป็นสำคัญ ... *My*



ผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี 2568 มีจำนวนทั้งสิ้น 565 คน

- 1 ผู้แทนสมาชิกระดับส่วนราชการ จาก 237 หน่วยงาน
จำนวนผู้แทนสมาชิก 489 คน
- 2 ผู้แทนสมาชิกระดับจังหวัด จาก 76 จังหวัด
จำนวนผู้แทนสมาชิก 76 คน

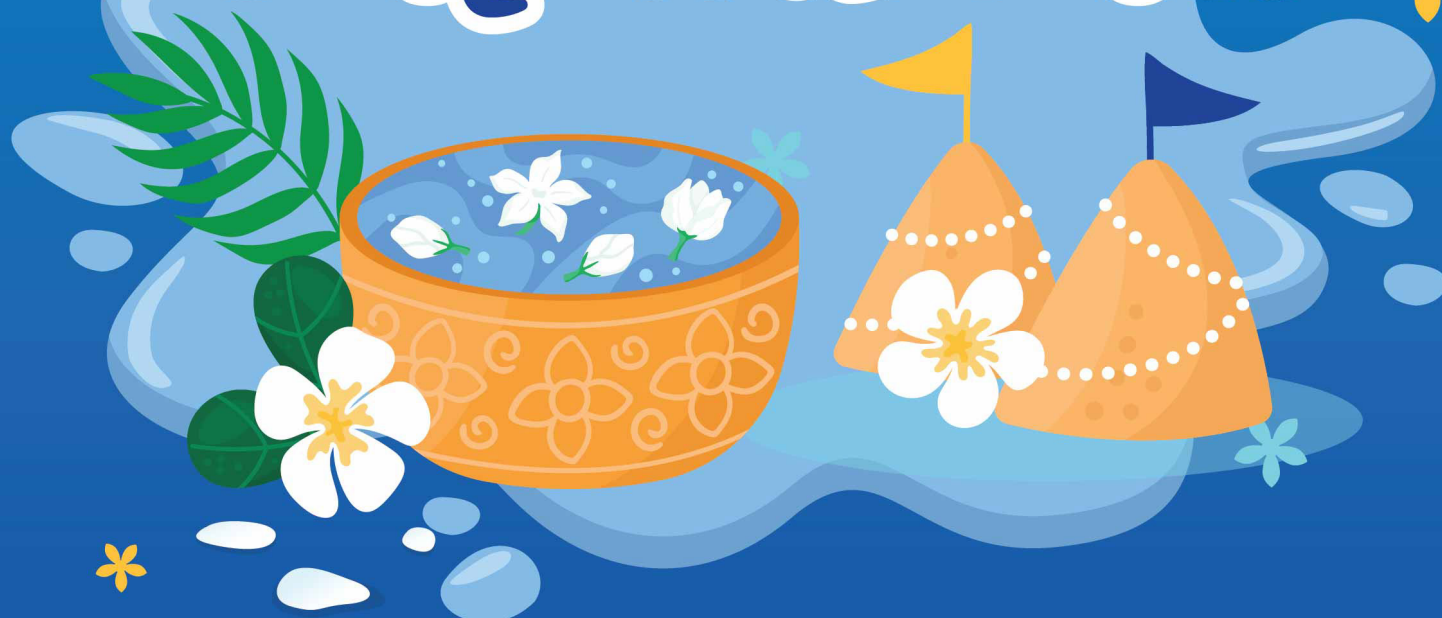
บทบาทหน้าที่สำคัญของผู้แทนสมาชิก กบข.



เป็นตัวแทนสมาชิก

เข้าร่วมประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี เพื่อรับฟังพิจารณา แสดงความคิดเห็น ต่อการรายงานผลการดำเนินงาน ฐานะการเงิน และการใช้จ่ายเงินของกองทุนจากคณะกรรมการ กบข.

สุขสันต์ วันสงกรานต์



กบข. ขอให้สมาชิกมีแต่ความสุขสดเข้ามา
สนุกสนาน เบิกบาน สำราญใจ
เตรียมพร้อมชีวิตรับการเกษียณมีสุข

อย่าลืม! มาเติมความชุ่มฉ่ำให้กับช่วงเวลาดีๆ ให้หน้าร้อนปีนี้สดชื่นขึ้นกว่าเดิมด้วยดีลส่วนลดแบบคูณ...คูณที่เราเตรียมไว้ให้คุณกันแล้ว สำหรับสมาชิก กบข. สามารถดูรายละเอียดเงื่อนไขและกดใช้สิทธิได้ที่ My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity เลือกเมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” พร้อมกดรับสิทธิได้เลย ...

GPF Financial Literacy

เพื่อความมั่นคงทางการเงินทุกช่วงชีวิต



ภารกิจสำคัญของ กบข. นอกจากการสร้างผลตอบแทนที่มั่นคงในระยะยาวเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีหลังเกษียณของข้าราชการไทยซึ่งเป็นสมาชิกแล้ว อีกหนึ่งภารกิจหลักที่ กบข. มุ่งเน้นและดำเนินการมาอย่างต่อเนื่องคือการส่งเสริมความรู้ด้านการเงินและการลงทุน เพื่อให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญของการวางแผนการเงินและการออมเพื่อไว้ใช้จ่ายในยามสูงวัยหรือเมื่อเกษียณอายุราชการแล้ว

ในยุคที่สภาพเศรษฐกิจเปลี่ยนแปลงรวดเร็ว และสังคมกำลังก้าวเข้าสู่โครงสร้างประชากรสูงวัยอย่างเต็มรูปแบบ **ความรู้ทางการเงิน** หรือ **Financial Literacy** จึงไม่ใช่เพียงแค่สิ่งที่ "ควรมี" แต่กลายเป็นสิ่งที่ "จำเป็นต้องมี" เพราะความเข้าใจในหลักการพื้นฐานของการบริหารจัดการเงิน ไม่ว่าจะเป็นการวางแผนรายรับ-รายจ่าย การออม การลงทุน การมีความรู้ในผลิตภัณฑ์ทางการเงิน รวมถึงการวางแผนทางการเงินตั้งแต่ระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาว ล้วนมีบทบาทสำคัญในการเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้สมาชิกสามารถดำรงชีวิตได้อย่างมีคุณภาพในทุกช่วงวัย ดังนั้น Financial Literacy จึงถือเป็นองค์ความรู้หลักที่ กบข. ให้ความสำคัญและมุ่งส่งเสริมอย่างต่อเนื่อง

ในปี พ.ศ. 2568 กบข. ได้วางแผนทางการเงินโดยมุ่งยกระดับเกณฑ์ความเพียงพอของสมาชิก กบข. จาก “ระดับพื้นฐานทั่วไป หรือ P50” เป็น “ระดับดี หรือ P75” ซึ่งเป็นผลมาจากการศึกษาความเพียงพอในปี 2567 ที่พบว่าแม้สมาชิก กบข. โดยเฉลี่ยจะมีโอกาสสูงที่จะบรรลุเป้าหมายเงินก้อนขั้นต่ำ (MLS) ได้ในระดับพื้นฐานทั่วไป เนื่องจากจำนวนเงินบำนาญครอบคลุมรายจ่ายระดับนี้แล้ว แต่หากสมาชิกมีเงินเดือน อัตราขึ้นเงินเดือน และอัตราเงินเพื่อที่เผชิญต่างจากค่าเฉลี่ยหรือมีภาระหนี้สิน ก็มีโอกาสสูงที่จะไม่บรรลุเป้าหมาย MLS ดังนั้น ในปีนี้ กบข. จึงได้เดินหน้าส่งเสริมทักษะทางการเงินให้แก่สมาชิกอย่างต่อเนื่องผ่านโครงการ **GPF Financial Literacy** หรือ **โครงการส่งเสริมทักษะทางการเงินเพื่อสมาชิก กบข.** โดยความร่วมมือกับหน่วยงานพันธมิตรในการจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ทั่วประเทศ ทั้งนี้ กบข. ยังได้พัฒนาหลักสูตรด้านการเงินในรูปแบบใหม่ ที่นอกจากจะเน้นการถ่ายทอดความรู้ทางการเงินและการมีส่วนร่วมของสมาชิกแล้ว ยังมุ่งส่งเสริมให้สมาชิกได้ลงมือปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวัน ควบคู่ไปกับการสร้างเสริมทัศนคติทางการเงินเชิงบวก เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออมให้เกิดขึ้นอย่างยั่งยืนในระยะยาว โดยสื่อสารกระตุ้นให้สมาชิกมองเห็นความสำคัญและประโยชน์ของการออมเพิ่มเพื่อเป็นหลักประกัน (ลดความเสี่ยง) หากเกิดเหตุการณ์ไม่คาดคิดในอนาคตสมาชิกจะยังคงมีความมั่นคงทางการเงิน รวมถึงการเลือกแผนการลงทุนตามระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ หรือเลือกเปลี่ยนแผนการลงทุนอยู่ในแผนสมดุลตามอายุ เพื่อเพิ่มโอกาสในการบรรลุเป้าหมายทางการเงิน มีคุณภาพชีวิตที่มั่นคงหลังเกษียณ และเกษียณอย่างมีสุข

■ ค่าใช้จ่ายหลังเกษียณของสมาชิก กบข.



■ กิจกรรม GPF Financial Literacy

GPF Financial Literacy

อยากปรับวิธีคิด พิชิตเงินออมหลักล้าน

ห้ามพลาด! หลักสูตรและกิจกรรมสำหรับสมาชิก กบข.
 พกบัตร 22 เมษายน 2568
 เวลา 9.00 - 12.00 น.
 โรงแรมไฮแอท รอย รามคำแหง เชียงใหม่

หลักสูตร "วางแผนการเงิน"

- ทำความเข้าใจกับเป้าหมายทางการเงินของตนเอง
- ภาษีเงินได้? ภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา
- เทคนิคการออมเงิน
- เทคนิคการเลือกกองทุน

กิจกรรม "รวมพลังออมเงิน"

- ทำความเข้าใจกับเป้าหมายทางการเงินของตนเอง
- ทำความเข้าใจกับเป้าหมายทางการเงินของตนเอง
- เทคนิคการออมเงิน
- เทคนิคการเลือกกองทุน

รับเลย! ลาก่อนแล้วพบกัน 2 ช่องทาง

- 1. My GPF Application
- 2. My GPF Application

ติดต่อ โทร. 1179



สำหรับการจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ทั่วประเทศในปีนี้ กบข. ได้กำหนดจัดขึ้นใน **12 จังหวัด** ครอบคลุมทุกภูมิภาคทั่วประเทศ ได้แก่ จังหวัดชัยนาท ระยอง อุบลราชธานี บุรีรัมย์ อุดรธานี ร้อยเอ็ด ชลบุรี เชียงราย ราชบุรี ตาก กระบี่ สงขลา และกรุงเทพมหานคร โดยภายในงานสมาชิกจะได้เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรวางแผนการเงิน รวมถึงความรู้ด้านการเงินและการลงทุนที่ออกแบบมาให้สอดคล้องกับการดำเนินชีวิตจริง นอกจากนี้ ยังมีกิจกรรมให้สมาชิกได้เลือกเข้าร่วมตามความสนใจ อาทิ

กิจกรรมบอร์ดเกมการเงิน

เปลี่ยนรูปแบบการเรียนรู้การบริหารเงินจากทฤษฎีสู่การปฏิบัติจริง ผ่านสถานการณ์จำลองที่ช่วยให้สมาชิกได้เชื่อมโยงแผนและบริหารกระแสเงินสดเสมือนในชีวิตจริง

คอร์สเรียนเสริมอาชีพ

สำหรับสมาชิกที่ต้องการเพิ่มรายได้เสริม สามารถเข้าร่วมเวิร์กช็อปเรียนรู้อาชีพใหม่ๆ ที่คัดสรรมาอย่างเหมาะสม เพื่อเสริมสร้างทักษะและโอกาสทางรายได้

และสมาชิกยังจะได้ร่วมสนุกไปกับ กิจกรรมลุ้นรับของรางวัลจาก กบข. และหน่วยงานพันธมิตรด้านสวัสดิการที่จับมือร่วมกันมอบความสุขและสิทธิประโยชน์ให้กับสมาชิกอย่างเต็มที่ภายในงาน



ภายใต้โครงการส่งเสริมทักษะทางการเงิน กบข. ยังได้จัดทำรายการใหม่ในรูปแบบการถ่ายทอดสด (LIVE) ผ่านระบบ Zoom ในชื่อรายการ "GPF Financial Literacy" ซึ่งออกอากาศเป็นประจำในวันพฤหัสบดีที่ 3 ของทุกเดือน เพื่อเสริมสร้างความรู้และความเข้าใจด้านการเงิน การลงทุน ตลอดจนการวางแผนการเงินเพื่อเกษียณมีสุขให้แก่สมาชิก โดยรายการ "GPF Financial Literacy" แบ่งเนื้อหาออกเป็น 3 ช่วงสำคัญ ได้แก่

"ช่วงรู้เคล็ดลับสร้างเกษียณมีสุข"

การพูดคุยแลกเปลี่ยนความรู้กับสมาชิกที่มีประสบการณ์ หรือผู้เชี่ยวชาญจากสถาบันต่าง ๆ

"ช่วงถาม-ตอบสด"

เปิดโอกาสให้สมาชิกที่เข้าร่วมรับชม LIVE สามารถสอบถามข้อสงสัยและรับคำตอบแบบเรียลไทม์

"ช่วงลุ้นรับรางวัลท้ายรายการ"

สำหรับสมาชิกที่ลงทะเบียนเข้าร่วมรับฟังล่วงหน้าจะมีสิทธิ์ลุ้นรับของรางวัลสุดพิเศษจาก กบข.

รายการ "GPF Financial Literacy" ได้ประเดิมออกอากาศตอนแรกเมื่อวันพฤหัสบดีที่ 20 มีนาคม พ.ศ. 2568 เวลา 10.30–11.00 น. ซึ่งได้พาสมาชิกไปพบกับ **เลขาธิการ กบข.** ที่มาร่วมพูดคุยเกี่ยวกับผลตอบแทนของ กบข. ปัจจัยเสี่ยงที่เกิดขึ้นในปี 2568 และนโยบายการดำเนินงานเพื่อประโยชน์ของสมาชิก ทั้งนี้ สมาชิกที่สนใจสามารถรับชมย้อนหลังได้ผ่าน YouTube กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ และหากต้องการเข้าร่วมรับฟังในตอนถัดไป สามารถลงทะเบียนล่วงหน้าได้ที่ "เมนูลงทะเบียนอบรม" บน My GPF Application หรือ LINE กบข. (@gpfcommunity)



นอกจากนี้ กบข. ยังได้ร่วมมือกับตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย (ตลท.) จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้ทางการเงินในรูปแบบการถ่ายทอดสด (LIVE) ผ่านระบบ Zoom จำนวน 4 หลักสูตร ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเดือนกันยายน 2568 มีหลักสูตรที่น่าสนใจ คือ หลักสูตร "หนี้หมดไวถ้าเข้าใจวิธีการ" หลักสูตร "วางแผนเกษียณสไตล์มนุษย์เงินเดือน" หลักสูตร "การลงทุนตามช่วงวัย" และ หลักสูตร "เป็นหนี้หนักหน่วงต้องทำอะไร" สำหรับสมาชิกที่สนใจกิจกรรมในโครงการส่งเสริมทักษะทางการเงินเพื่อสมาชิก กบข. สามารถติดตามตารางกิจกรรมที่จัดขึ้นในปีนี้ได้ทุกช่องทางของ กบข. ไม่ว่าจะเป็น facebook กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ LINE กบข. @gpfcommunity และ My GPF Application หรือผ่านหน่วยงานต้นสังกัดของคุณ



ท้ายนี้ กบข. เชื่อมั่นว่าการส่งเสริมทักษะทางการเงินในทุกมิติ เพื่อให้สมาชิกเข้าใจและสามารถนำหลักการบริหารเงินออมตามแนวคิด "ออมก่อน ออมสม่ำเสมอ และออมระยะยาว" ไปปรับใช้ในการบริหารเงินออมในชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นรูปธรรม จะเป็นเสมือนเข็มทิศและเกราะป้องกันทางการเงิน ที่ช่วยเสริมสร้างความมั่นคงทางการเงินให้แก่สมาชิกได้อย่างต่อเนื่องตลอดทุกช่วงชีวิตและนำไปสู่การบรรลุเป้าหมาย "เกษียณมีสุข" หรือ "Freedom for living" ได้ตั้งตั้งใจ ... 

เรียนรู้ข้อผิดพลาดการบริหารเงินในแต่ละช่วงวัย... ห่างไกลหายนะทางการเงิน

การบริหารเงินไม่ใช่เรื่องที่เรียนรู้แค่ครั้งเดียวแล้วจบ เพราะในแต่ละช่วงวัยของชีวิตย่อมมีความต้องการและความรับผิดชอบที่แตกต่างกัน อีกทั้งยังพบเจอปัญหาหรือข้อผิดพลาดทางการเงินไม่เหมือนกัน จะดีกว่าไหมถ้าเราสามารถเรียนรู้ข้อผิดพลาดของการบริหารเงินที่มีกพบบ่อย ๆ ในแต่ละช่วงวัยไว้ก่อน

วัยเริ่มต้นทำงาน (20-29 ปี)

ช่วงวัยของการหาประสบการณ์ และเป็นการเริ่มต้นชีวิตการทำงานที่เริ่มมีรายได้ และมีอิสรภาพทางการเงินเป็นครั้งแรก คนส่วนใหญ่จึงเลือกที่จะใช้ชีวิตในแบบที่ตัวเองต้องการ ให้ความสำคัญกับความสุขระยะสั้นมากกว่าการมองยาวไปถึงอนาคต โดยมองว่าการวางแผนไปจนถึงตอนเกษียณเป็นเรื่องไกลตัวหรือสามารถรอไปก่อนได้ ส่วนใหญ่มักมีการใช้จ่ายเงินที่เกินตัว ติดกับดักหนี้บัตรเครดิต หรือผ่อนของฟุ่มเฟือยโดยไม่จำเป็น ขาดแผนการออมอย่างชัดเจน ทำให้ไม่มีเงินสำรอง และไม่ให้ความสำคัญกับการลงทุนตั้งแต่นั้นๆ ทั้งที่เวลาเป็นสิ่งสำคัญ

แนวทางหลักเลย ควรสร้างนิสัยออมเงิน เช่น ออมก่อนใช้ อย่างน้อย 10-20% ของรายได้ เรียนรู้เรื่องการลงทุนเบื้องต้น เช่น กองทุนรวมหุ้น หรือกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ควรเริ่มตั้งเป้าหมายการเงินระยะสั้น-กลาง-ยาว และวางแผนใช้จ่ายไม่เกินรายได้และจัดสรรเงินออมก่อนใช้สำหรับเป้าหมายต่างๆ ตามลำดับความสำคัญ หลักเลยการสร้างหนี้ที่ไม่จำเป็น และใช้บัตรเครดิตอย่างมีวินัย รูดเท่าไรจ่ายเท่านั้น เพื่อป้องกันปัญหาหนี้บ้านปลาย

วัยสร้างตัว/สร้างครอบครัว (30-39 ปี)

วัยนี้เป็นวัยที่เริ่มมีรายได้มั่นคง แต่ก็มีรายจ่ายเพิ่มขึ้นตามมาเช่นกัน เพราะนอกจากจะมีภาระการใช้จ่ายของตัวเองแล้ว ยังต้องมีความรับผิดชอบหลายๆ ด้าน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องในครอบครัว ซื้อบ้าน ซื้อรถ และสำหรับคนที่มีการออมก็จะมีค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการดูแลบุตร ซึ่งทำให้ภาระทางการเงินเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ มีโอกาสในการสร้างภาระหนี้สินระยะยาวที่เพิ่มมากขึ้น มีโอกาสที่จะผ่อนทุกอย่างพร้อมกัน บางครั้งก็อาจรับภาระหนี้สินมากเกินไป (ทั้งบ้าน, รถ, ของใช้ในบ้าน ทั้งค่าเล่าเรียนลูก) ไม่มีเงินสำรองเผื่อกรณีฉุกเฉิน อาจมองข้ามการวางแผนเก็บเงินออมเพื่อเกษียณเพราะคิดว่ายังอีกไกล มักจะเริ่มลงทุนตามเพื่อน หรือลงทุนแบบที่มีความเสี่ยงสูงโดยยังไม่เข้าใจมากนัก อาจทำให้เสียขาดทุนหรือโดนหลอกหลวงได้

แนวทางหลักเลย ควรควบคุมหนี้ให้อยู่ในระดับที่ปลอดภัย ไม่ควรเกิน 35-45% ของรายได้ ควรเริ่มเก็บออมเงินและเริ่มลงทุนเพื่อเกษียณตั้งแต่นั้นๆ ควรจัดสรรเงินออมเผื่อกรณีฉุกเฉินไว้ใช้ยามจำเป็น (อย่างน้อย 3-6 เดือนของรายจ่าย) เพื่อป้องกันการขาดสภาพคล่องกรณีเกิดเหตุฉุกเฉินจำเป็นต้องใช้เงินแต่มีเงินไม่เพียงพอ ซึ่งจะให้เป็นหนี้ได้ง่าย

วัยสร้างความมั่นคงและสะสมความมั่งคั่ง (40-49 ปี)

คนในวัยนี้เริ่มมีภาระงานที่มั่นคง มีรายได้สูง จึงเริ่มแสวงหาความสุขให้กับตัวเองหลังจากผ่านประสบการณ์ชีวิตมาพอสมควร มีภาระหน้าที่ที่ลดลงทั้งจากลูกที่อาจจะเริ่มเรียนจบแล้ว บ้าน รถยนต์ หรือสินทรัพย์ก้อนใหญ่ๆ ก็ทยอยผ่อนชำระไปจนครบ คนวัยนี้มักให้ความสำคัญกับ “การหาเงินให้มาก” แต่ลืม “จัดการเงินที่หาได้” ทำให้เงินที่หาได้ไม่ถูกเก็บออมตามศักยภาพที่ควรเป็น แม้จะคิดถึงการเกษียณบ้างแต่ยังไม่เป็นรูปธรรม เช่น ไม่รู้ต้องใช้เงินเท่าไร หรือยังไม่เริ่มออมเพื่อเกษียณจริงจัง ผิดวันประกันพ่วงในการวางแผนเกษียณอายุ และคิดว่าเป็นเรื่องที่ยังไม่จำเป็นและไม่เร่งด่วน จึงมักนำเงินไปใช้กับเป้าหมายระยะสั้น เช่น เพื่อการท่องเที่ยว หรือการเป็นเจ้าของสินทรัพย์ส่วนตัวที่มีราคา เช่น การมีบ้านและการมีรถที่ใหญ่ขึ้น ทำให้เงินออมส่วนใหญ่หมดไปกับการผ่อนบ้านและผ่อนรถ ไม่หาหนทางเอาเงินไปลงทุน



แนวทางหลักเลย ควรที่จะเริ่มเน้นไปที่ “การวางแผนลงทุน” ลงทุนให้เงินงอกเงยอย่างมีประสิทธิภาพ จัดสรรพอร์ตการลงทุน ลงทุนอย่างมีเป้าหมายให้เงินทำงานแทน แบ่งเงินลงทุนกระจายเพื่อเป้าหมายทั้งระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาว ควรเริ่มประเมินค่าใช้จ่ายหลังเกษียณที่ต้องการใช้ และให้ความสำคัญกับการลงทุนระยะยาวเพื่อเกษียณ เช่น RMF กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ หรือประกันบำนาญเพื่อเตรียมไว้ใช้ช่วงหลังเกษียณหรือเป็นเงินทุนให้ลูกในอนาคต

วัยก่อนเกษียณ (50-60 ปี)

ในวัยนี้ถือเป็น “ช่วงโค้งสุดท้าย” ในชีวิตการทำงาน เป็นวัยที่มีความมั่นคง เนื่องจากจากภาระและความรับผิดชอบที่ลดลงไปมาก ทั้งของตนเองและครอบครัว มักจะมีการคิดถึงเรื่องเกษียณอย่างจริงจัง เริ่มเห็นความสำคัญในการเก็บออมเงินเพื่ออนาคตมากขึ้น แต่ข้อผิดพลาดที่คนวัยนี้พบบ่อยๆ คือเริ่มวางแผนเกษียณช้าเกินไปหรือไม่เคยวางแผนเรื่องนี้เลย บางคนอาจคิดว่าเมื่อถึงเวลา รัฐ หรือ ลูกหลาน จะดูแลเรา (ซึ่งในความเป็นจริงอาจจะไม่เป็นเช่นนั้นทั้งคู่ก็ได้) การลงทุนมีลงทุนเสี่ยงเกินไปใกล้ช่วงเกษียณ ไม่มีการประเมินค่าใช้จ่ายหลังเกษียณอย่างรอบคอบ และยังคงมีหนี้สินที่ต้องชำระอยู่

แนวทางหลักเลย ปรับพอร์ตการลงทุนให้สมดุล เน้นความมั่นคง เช่น พันธบัตร กองทุนผสม หุ้นปันผล และกระจายความเสี่ยงให้เหมาะกับอายุ ลดความเสี่ยงและเน้นการรักษาเงินทุน ควรวางแผนค่าใช้จ่ายในวัยเกษียณอย่างรอบคอบ และเคลียร์หนี้ให้เหลือน้อยที่สุดก่อนเกษียณ

วัยหลังเกษียณ (60 ปีขึ้นไป)

ในช่วงวัยนี้เป็นวัยที่หลายคนเฝ้ารอให้ถึงช่วงพักผ่อนหรือสิ้นสุดจากการทำงาน ข้อดีของข้าราชการคือเมื่อเกษียณอายุราชการจะได้รับจากเงินก่อนจาก กบข. และเงินบำนาญจากภาครัฐ แต่แม้จะมีเงินบำนาญเป็นรายได้ทุกเดือนแต่ก็เป็นจำนวนที่น้อยลงเมื่อเทียบกับรายได้ก่อนเกษียณ ซึ่งหลายคนใช้ชีวิตหลังเกษียณโดยไม่มั่งคั่งประมาณหรือมีการใช้เงินเกินกว่าที่เตรียมไว้ ทำให้เงินหมดก่อนเวลาอันควรหรือมีเงินออมเพียงพอสำหรับใช้จ่ายในบั้นปลาย บางคนอยากได้เงินงอกเงยเร็ว จึงเลือกลงทุนที่มีความเสี่ยงสูงซึ่งอาจสูญเสียทุนที่ควรเก็บไว้ใช้ยามจำเป็น

แนวทางหลักเลย ตั้งงบประมาณการใช้เงินรายเดือนอย่างเคร่งครัด วางแผนพินัยกรรม/ผู้รับมรดกไว้ชัดเจน พิจารณาแหล่งรายได้เสริมที่เหมาะสม ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการเงินเพื่อดูแลเงินเกษียณ การลงทุนควรเน้นการลงทุนที่ปลอดภัย เช่น พันธบัตรรัฐบาล กองทุนรวมตราสารหนี้ หุ้นปันผลระยะยาว และอย่าลืมกระจายความเสี่ยง

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของข้อผิดพลาดทางการเงินและแนวทางการหลีกเลี่ยงโดยทั่วไปในแต่ละช่วงวัย ซึ่งเป็นความเสี่ยงที่ไม่มีใครบอกคุณได้ล่วงหน้าว่าจะเกิดขึ้นหรือไม่ ดังนั้นการเรียนรู้ข้อผิดพลาดจากประสบการณ์ของคนอื่น จึงทำให้สามารถเตรียมความพร้อมรับมือได้ล่วงหน้า และไม่ว่าคุณจะอยู่ในช่วงวัยไหนหากรู้เท่าทันและวางแผนไว้ตั้งแต่ต้นๆ สิ่งนี้จะเป็นกุญแจสำคัญที่นำไปสู่ความมั่นคงทางการเงิน ทำให้คุณอุ่นใจและสุขใจทั้งในยามทำงาน หรือยามที่เกษียณไปแล้ว สำหรับใครกำลังมองหาตัวช่วยในการวางแผนทางการเงินและการลงทุนเพื่อเพิ่มเงินออมยามเกษียณ สามารถนัดหมายศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน (GPF Financial Advisory Center) ได้ล่วงหน้าได้ที่ My GPF Application เมนู นัดหมายปรึกษา เลือกวันและเวลาที่สะดวก เมื่อถึงวันนัดหมายเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญจะโทรติดต่อท่าน เพื่อให้คำแนะนำโดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ... 

เหตุใดสมาชิก กบข. จึงควร ออมเพิ่ม และเลือกแผนการลงทุน



Compound Interest

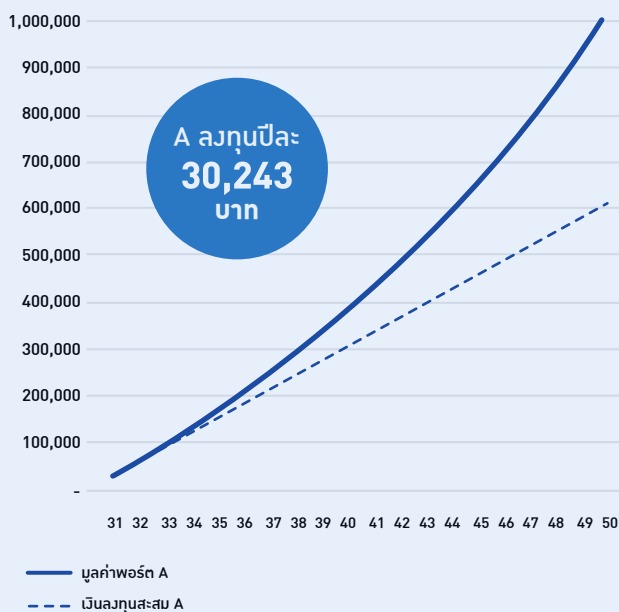
"The most powerful force in the universe is compound interest."

– Attributed to Albert Einstein.

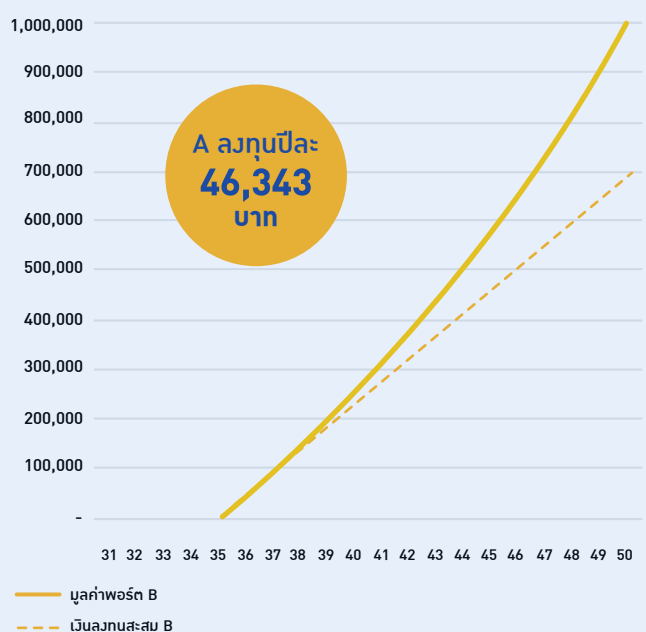
พลังของดอกเบี้ยทบต้น คือ ปาฏิหาริย์ทางการเงิน ซึ่งอัลเบิร์ต ไอน์สไตน์ ได้เคยกล่าวไว้ว่า “ดอกเบี้ยทบต้น” เป็นพลังที่ทรงพลังที่สุดในจักรวาล เพราะผลตอบแทนที่ได้ถูกนำกลับไปลงทุนใหม่กลายเป็น ดอกเบี้ยที่ทบต้น หรือที่เรียกว่า Reinvestment มาต่อยอดลงทุน จึงทำให้เงินลงทุนเพิ่มขึ้น โดยเคล็ดลับสำคัญที่จะช่วยเพิ่มพลังดอกเบี้ยทบต้นสามารถทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ คือ ระยะเวลา เงินต้น และ อัตราผลตอบแทน

เพื่อให้เห็นภาพของพลังดอกเบี้ยทบต้นชัดเจนมากยิ่งขึ้น จะขอยกตัวอย่าง โดยกำหนดเงื่อนไข คือ ปัจจุบัน A กับ B อายุ 30 ปี ต้องการมีเงิน 1,000,000 บาท เมื่ออายุ 50 ปี ลงทุนในสินทรัพย์ที่มีโอกาสได้รับอัตราผลตอบแทนประมาณ 5% ต่อปี ซึ่งข้อแตกต่างของ A กับ B คือ “อายุ” โดย A จะเริ่มต้นลงทุนทันทีตั้งแต่อายุ 30 ปี ส่วน B ขอเริ่มลงทุนตอนอายุ 35 ปี หรือช้ากว่า A 5 ปี

มูลค่าเงินลงทุน ณ ต้นปีของ A



มูลค่าเงินลงทุน ณ ต้นปีของ B



จากตัวอย่างแสดงให้เห็นว่า A ต้องนำเงินไปลงทุนปีละ 30,243 บาท ส่วน B ต้องนำเงินไปลงทุนปีละ 46,343 บาท ซึ่งการลงทุนเร็วขึ้นเพียง 5 ปี ก็ทำให้ A ใช้เงินลงทุนแต่ละปีน้อยกว่า B ถึง 16,100 บาท หรือประมาณ 53% เลยทีเดียว นั่นเป็นสิ่งที่สะท้อนให้เห็นถึงศักยภาพของดอกเบี้ยทบต้นในการสร้างความมั่งคั่งให้กับคุณ

หลังจากที่ได้เห็นพลังของ “ดอกเบี้ยทบต้น” กันแล้วเราสามารถช่วยให้เงินเติบโตแบบทวีคูณได้ แต่ในโลกความเป็นจริงของการลงทุน ผลตอบแทนอาจไม่ได้คงที่ทุกปีเสมอไป บางปีอาจได้ผลตอบแทนมากกว่าที่คาด บางปีก็อาจได้น้อยกว่าที่คาด หรือถึงขั้นติดลบในบางปี แต่หากเป็นการลงทุนเพื่อเป้าหมายในระยะยาว ก็จะไม่กังวลกับความผันผวนในระยะสั้นมากนัก สิ่งเหล่านี้คือ ความผันผวนตามธรรมชาติของการลงทุน ดังนั้น...แค่ “ใส่เงินลงทุน” อย่างเดียวอาจไม่พอ การเลือกสินทรัพย์ลงทุนที่เหมาะสมกับระดับกับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ จึงเป็นอีกหนึ่งกุญแจสำคัญในการทวีค่าเงินออมให้เติบโตได้อย่างเหมาะสม จึงเป็นเหตุผลว่า “เหตุใด สมาชิกจึงควรออมเพิ่มและเลือกแผนการลงทุน”

การลงทุนกับ กบข. มีลักษณะคล้ายกับดอกเบี้ยทบต้น คือ การสะสมเงินลงทุนที่เพิ่มขึ้นต่อเนื่องทุกเดือน พร้อมกับผลตอบแทนที่สะสมแล้วนำกลับไปลงทุนต่ออย่างสม่ำเสมอไปเรื่อย ๆ จนถึงวันเกษียณ โดยเงินที่ถูกหักสะสมจากเงินเดือนในแต่ละเดือน จะถูกนำไปลงทุนตามแผนที่สมาชิกเลือก ซึ่งช่วยเพิ่มโอกาสในการได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว และเพื่อให้ได้ประโยชน์จากดอกเบี้ยทบต้นหรือผลตอบแทนทบต้นมากที่สุด สมาชิกสามารถเร่งการทำงานของดอกเบี้ยทบต้นได้ด้วยการใส่เงินลงทุนเพิ่มด้วย “บริการออมเพิ่ม” นั่นเอง ซึ่งปัจจุบันสมาชิกสามารถออมเพิ่มได้ตั้งแต่ 1-27% ของเงินเดือนตามความสมัครใจ ซึ่งการออมเพิ่มอย่างต่อเนื่องเป็นแนวทางที่ช่วยลดความเสี่ยง และสร้างความมั่นคงทางการเงิน นอกจากนี้ การทวีค่าเงินออมด้วยการเลือกแผนการลงทุนจึงเป็นอีกหนึ่งกุญแจสำคัญในการขับเคลื่อนเงินให้เติบโตมากขึ้น แต่มีข้อควรระวัง คือ ความเสี่ยง หรือความผันผวนของสินทรัพย์ที่ลงทุน ซึ่งก่อนการเลือกแผนลงทุนสมาชิกต้องเข้าใจก่อนว่า “การลงทุนย่อมมีความเสี่ยง” และความผันผวนของราคาเป็นเรื่องปกติ ยิ่งผันผวนมากก็เสี่ยงมาก ผลตอบแทนที่ได้ก็มีโอกาสได้มากกว่า ผันผวนน้อยก็เสี่ยงน้อย ผลตอบแทนที่ได้ก็มีโอกาสได้น้อยกว่า และไม่มีอะไรที่ไม่เสี่ยงเลยเพราะแม้แต่ถือเงินสดไว้มูลค่าเงินในวันนี้ก็จะลดลงได้ในอนาคตหรือทำให้อำนาจซื้อลดลงจากอัตราเงินเฟ้อที่เกิดขึ้น

ดังนั้น การวางแผนออมเงินเพื่อการเกษียณ สมาชิกควรมี “ความรู้ความเข้าใจ” เพื่อไม่ทำให้ตื่นตระหนกตกใจไปกับความผันผวนของตลาดลงทุนที่เกิดขึ้นในระยะสั้น เพราะรู้เป้าหมายการลงทุนของตนเอง รู้ระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ และรู้ว่าแผนการลงทุนแบบไหนเหมาะกับคุณ เพราะผลตอบแทนของแต่ละแผนการลงทุนย่อมแตกต่างกันไปตามระดับความเสี่ยงและสินทรัพย์ที่ลงทุน แต่หากสมาชิกยังมีความรู้สึกกังวล หรือกลัวว่า “ไม่รู้จะเริ่มต้นการลงทุนอย่างไร” ปัจจุบัน กบข. มี เมนู “My GPF & My GPF Twins” ที่พัฒนาขึ้นเพื่อเป็นเครื่องมือในการวางแผนการเงินส่วนบุคคล ที่จะช่วยให้สมาชิกบริหารเงิน กบข. อย่างเข้าใจและวางแผนเกษียณได้ง่ายขึ้น



โดยเมนู “My GPF & My GPF Twins” สมาชิกสามารถสร้างแบบจำลองหรือคู่แฝด My GPF & My GPF Twins ของตัวเองและยังสามารถเปรียบเทียบประมาณการเงิน กบข. ที่คาดว่าจะได้รับเมื่อเกษียณได้ 2 รูปแบบ คือ “Twin 1” เป็นการเลือกปรับอัตราออมเพิ่ม และเลือกแผนการลงทุนได้เอง และ “Twin 2” เป็นการกำหนดเงินเป้าหมายที่ต้องการ โดย กบข. จะเป็นผู้ออกแบบทางเลือกให้กับสมาชิก เพื่อให้สมาชิกได้เห็นภาพวันเกษียณในอนาคตได้ชัดเจนยิ่งขึ้น และยังสามารถติดตามความเคลื่อนไหวของยอดเงิน และประเมินดูว่าควรเลือกอัตราออมเพิ่มหรือเลือกแผนการลงทุนแบบไหนดีที่เหมาะสมกับตนเอง เพื่อจะมีโอกาสบรรลุเป้าหมายที่ตั้งไว้ ทั้งนี้ ขอย้ำว่าทั้งหมดนี้เป็นเพียงแบบจำลองที่เสมือนจริง เนื่องจากการประมาณการเงินที่คาดว่าจะได้รับจาก กบข. มาจากการคำนวณตั้งต้นจากเงินเดือนและยอดเงินในบัญชีปัจจุบันตามข้อมูล ที่ปรากฏจากฐานข้อมูล กบข. และการประมวลผลข้อมูลในอนาคตด้วยแบบจำลองทางสถิติโดยอาศัยข้อมูลจากการประเมินสถานการณ์การลงทุน รวมทั้งสมมติฐาน และข้อมูลประมาณการของ กบข. เท่านั้น ซึ่งยังไม่ผลต่ออัตราการออมเพิ่มและแผนการลงทุนจริงของสมาชิกหรือยังไม่ผลกับเงินในบัญชีของสมาชิกแต่อย่างใด

ท้ายนี้...การใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุขไม่ได้ยากอย่างที่คิด เพียงแค่เริ่มวางแผนและลงมือทำตั้งแต่วันนี้ มาเริ่มต้นสร้างสุขวันเกษียณในแบบที่คุณสามารถออกแบบได้ด้วยตนเอง และหากสมาชิกต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการวางแผนเพื่อการเกษียณ ออมเพิ่ม หรือ แผนการลงทุน สามารถนัดหมายที่ปรึกษาทางการเงินได้ที่ My GPF Application เมนู “นัดหมายปรึกษา” โดยเลือกวันและเวลาทำการที่ท่านสะดวก เพื่อให้เจ้าหน้าที่โทรติดต่อให้ข้อมูลสำหรับประกอบการตัดสินใจเลือกแผนการลงทุนด้วยความเข้าใจ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ ... 





กบข. ลงนาม MOU ร่วมกับสมาคมนักวางแผนการเงินไทย ส่งเสริมความรู้เรื่องวางแผนการเงินเพื่อเป้าหมายเกษียณแก่สมาชิก

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) และสมาคมนักวางแผนการเงินไทย ลงนามในบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) เมื่อวันที่ 26 มีนาคม 2568 ณ ห้องประชุมโสฬส ชั้น 4 อาคารอับดุลราฮิม โดยมี นายทรงพล ชิวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการ กบข. และ นายวิโรจน์ ตั้งเจริญ นายกสมาคมนักวางแผนการเงินไทย เป็นผู้ลงนาม พร้อมกล่าวถึงแนวทางความร่วมมือในการยกระดับความรู้ทางการเงิน สร้างวินัยการออมให้กับสมาชิก กบข. เพื่อให้สมาชิกมีทักษะการบริหารจัดการด้านการเงินอย่างเหมาะสม และสามารถลงมือปฏิบัติวางแผนการเงินอย่างจริงจัง เพื่อบรรลุเป้าหมายทางการเงินในด้านต่างๆ ในทุกช่วงชีวิต และเตรียมพร้อมสำหรับวัยเกษียณ

นายทรงพล ชิวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. มีเป้าหมายการดำเนินงานในการส่งเสริมคุณภาพชีวิตให้สมาชิกเกษียณอย่างมีสุข การเสริมสร้างทักษะทางการเงิน ให้สมาชิกวางแผนการเงินอย่างเข้าใจ เป็นอีกหนึ่งภารกิจที่สำคัญ จึงได้ร่วมมือกับสมาคมนักวางแผนการเงินไทย ลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือด้านการส่งเสริมความรู้และการวางแผนการเงิน เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจ และความสำคัญเรื่องการวางแผนการเงินให้แก่สมาชิก กบข. เพื่อให้สมาชิกมีทักษะการบริหารจัดการเรื่องการเงินได้อย่างเหมาะสม และลงมือปฏิบัติวางแผนการเงินอย่างจริงจัง เพื่อให้บรรลุเป้าหมายในชีวิต และเตรียมพร้อมสำหรับ วัยเกษียณ

โดยความร่วมมือในครั้งนี้ เป็นการต่อยอดจากความร่วมมือจากปีที่ผ่านมาจากกระแสความต้องการของสมาชิกหลังจากที่ได้เข้าร่วมอบรมและมีระดับความรู้ความเข้าใจการบริหารจัดการเงินเพิ่มขึ้น จึงได้เพิ่มเติมรูปแบบการอบรมให้ครอบคลุมสมาชิกทั่วประเทศมากขึ้นทั้งในรูปแบบออนไลน์และออฟไลน์ ซึ่งคาดว่าจะมีสมาชิกเข้าร่วมรวม 3,000 ราย รวมถึงร่วมกันพัฒนาหลักสูตรการอบรม หัวข้อที่เกี่ยวกับการเงิน-การลงทุน การบริหารจัดการหนี้ เพิ่มความสามารถการทวีค่าเงินออมของสมาชิก เพื่อให้สมาชิกเกษียณอย่างมีสุข รวมถึงเพิ่มทักษะพนักงาน กบข. ให้เป็นนักวางแผนการเงิน (Financial Planner) และผู้แนะนำการลงทุน (Investment Consultant) เพื่อให้พนักงาน กบข. สามารถให้คำแนะนำด้านการเงินการลงทุนให้แก่สมาชิกได้อย่างแม่นยำมากยิ่งขึ้น

“กบข. เชื่อว่า การมีความรู้ความเข้าใจการเงินการลงทุน จะเป็นเกราะป้องกันปัญหาทางการเงินในระยะยาว ที่เป็นจุดสำคัญของการมีคุณภาพชีวิตที่ดี จึงได้มุ่งเน้นส่งเสริมทักษะทางการเงิน ให้สมาชิกตระหนักถึงความสำคัญของการวางแผนการเงิน เพื่อมุ่งสู่การเกษียณมีสุข” นายทรงพล กล่าว

นายวิโรจน์ ตั้งเจริญ นายกสมาคมนักวางแผนการเงินไทย (Thai Financial Planners Association – TFPA) กล่าวว่า สมาคมนักวางแผนการเงินไทยเป็นหน่วยงานที่มีบทบาทในการส่งเสริมให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องการวางแผนการเงิน และตระหนักถึงความสำคัญและลงมือวางแผนการเงิน ควบคู่ไปกับการผลิตนักวางแผนการเงินที่มีความรู้ความสามารถ และจรรยาบรรณตามมาตรฐานสากล เพื่อทำหน้าที่ให้ความรู้เรื่องการวางแผนการเงิน ให้คำปรึกษาตลอดจนวางแผนการเงินเพื่อให้คนไทยบรรลุเป้าหมายทางการเงินในด้านต่างๆ ในแต่ละช่วงชีวิต และเพื่อเตรียมพร้อมก่อนวัยเกษียณ

โดยในปี 2567 สมาคมได้ร่วมมือกับกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการด้านการวางแผนการเงินสำหรับสมาชิก กบข. โดยมุ่งเน้นให้ผู้เข้าร่วมสามารถวางแผนการเงินได้อย่างเป็นรูปธรรมและเตรียมพร้อมสำหรับวัยเกษียณ โดยจัดอบรม 2 รุ่น มีผู้เข้าร่วมจำนวน 80 คน ได้รับผลตอบรับเป็นอย่างดี ในปี 2568 นี้ สมาคมจะจัดการอบรมโดยยังคงให้ความสำคัญกับการลงมือปฏิบัติ แม้ว่าข้าราชการจะมีรายได้และสวัสดิการที่มั่นคง แต่หากได้เสริมให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องการออม และการลงทุน เพื่อให้เงินเติบโต และเกษียณสุขมากยิ่งขึ้น นอกเหนือจากความรู้และฝึกปฏิบัติจริงจากในการอบรมแล้ว สมาชิก กบข. ที่เข้าอบรม ยังได้สิทธิ์รับคำปรึกษากับนักวางแผนการเงิน CFP เพื่อให้เป้าหมายที่ตั้งไว้ชัดเจนและเป็นจริงได้มากยิ่งขึ้น

ความร่วมมือระหว่างสมาคมนักวางแผนการเงินไทยกับกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ในครั้งนี้มีระยะเวลา 3 ปี ซึ่งครอบคลุมความร่วมมือจะเน้นเรื่องการส่งเสริมให้สมาชิก กบข. มีความรู้ทั้งในด้านวางแผนการเงินให้เหมาะสมกับช่วงวัย เริ่มตั้งแต่วัยเริ่มทำงาน ที่ต้องบริหารรายรับรายจ่ายเพื่อเก็บออมและลงทุน ต่อมากลุ่มสมาชิกข้าราชการในช่วงกลางที่มีภาระทางการเงิน ต้องบริหารค่าใช้จ่ายที่มากขึ้นและต้องลงทุนให้เงินออมงอกเงย และสุดท้ายกลุ่มสมาชิกใกล้เกษียณ ที่มีความต้องการเตรียมพร้อมเพื่อการเกษียณอย่างมั่นคง และมีความสุข

“หลายคนเข้าใจผิดว่าการเตรียมความพร้อมเพื่อการเกษียณ เป็นเรื่องของคนอายุมากหรือใกล้เกษียณ แต่การเกษียณแบบมีความสุขต้องอาศัยการวางแผนระยะยาวตั้งแต่เริ่มต้นทำงาน เพราะการวางแผนเมื่อใกล้เกษียณ นอกจากจะกดดันตัวเองแล้ว บางครั้งสถานการณ์การลงทุนในบางช่วงอาจไม่เอื้อต่อการทำผลตอบแทนให้งอกเงยอีกด้วย ดังนั้นการวางแผนการเงินตั้งแต่อายุน้อยจะช่วยให้บรรลุเป้าหมายเกษียณอย่างมั่นใจและยั่งยืนกว่า” นายกสมาคมนักวางแผนการเงินไทย กล่าว

Wow

De-influencing

เทรนด์ใหม่วัยรุ่น Gen Z

ซื้อของเท่าที่จำเป็นเลิกตามกระแส

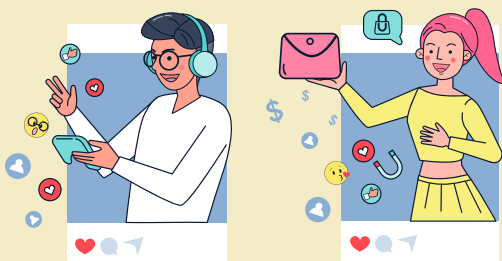


คอลัมน์ WOW ฉบับเดือนเมษายนนี้ ยังคงเกาะติดกับการพาไปติดตามเทรนด์การเดินใหม่ๆ อย่างต่อเนื่องจากฉบับที่แล้วที่พาไปรู้จัก “Luxury Shaming” หรือ เทรนด์เลิกอวดรวยจากแดนมังกร ในฉบับนี้เราจะพาคุณไปรู้จักเทรนด์ใหม่ของวัยรุ่น Gen Z ที่เรียกว่า “De-influencing” เทรนด์ที่อาจทำให้คุณแปลกใจ เพราะอินฟลูเอนเซอร์ซึ่งเคยมีอิทธิพลต่อการตัดสินใจซื้อของผู้บริโภคได้เปลี่ยนไปอย่างน่าสนใจ...

ในยุคที่โซเชียลมีเดียกลายเป็นพื้นที่หลักในการแสดงความคิดเห็น ผู้คนหลากหลายสามารถแชร์ไลฟ์สไตล์ และสร้างแรงบันดาลใจให้แก่กันได้ อย่างง่ายดาย การใช้ “อินฟลูเอนเซอร์” หรือผู้ทรงอิทธิพลทางความคิดบนโลกโซเชียล จึงเป็นหนึ่งในกลยุทธ์ทางการตลาดยอดนิยมของแบรนด์ต่างๆ ในยุคดิจิทัล เพราะบุคคลเหล่านี้สามารถโน้มน้าวใจผู้ติดตาม ให้ตัดสินใจซื้อสินค้าและบริการได้อย่างมีประสิทธิภาพ อินฟลูเอนเซอร์จึงกลายเป็นสื่อกลางสำคัญในการเชื่อมโยงระหว่างแบรนด์กับผู้บริโภค ผ่านความน่าเชื่อถือ ไลฟ์สไตล์ และคอนเทนต์ที่เข้าถึงง่าย แต่ปัจจุบันมีเทรนด์ที่ตรงข้ามกับการตลาดรูปแบบนี้ นั่นก็คือ “De-influencing” ซึ่งเป็นการเคลื่อนไหวเพื่อลดอิทธิพลที่มาจากอินฟลูเอนเซอร์ เนื่องจากคนรุ่นใหม่โดยเฉพาะ “Gen Z” เริ่มรู้สึกเบื่อกับการบริโภคที่ขับเคลื่อนโดยเหล่าผู้มีอิทธิพลในโซเชียล และแน่นอนว่าแนวคิดใหม่นี้ย่อมส่งผลต่อพฤติกรรมการซื้อของคนรุ่นใหม่ที่ยาวงกว้างออกไปเรื่อยๆ จนกลายเป็นเทรนด์ใหม่ที่ที่น่าสนใจไม่น้อย เพราะพวกเขาได้เปลี่ยนบทบาทของอินฟลูเอนเซอร์ไปอย่างสิ้นเชิง และหันกลับมาซื้อของอย่างมีสติ เน้นความจำเป็น และใส่ใจผลกระทบของการบริโภคมามากขึ้น มาดูกันต่อว่าเทรนด์นี้มีแนวคิดที่น่าสนใจอย่างไรบ้าง

เมื่อ “หยุดซื้อ” กลายเป็นกระแสใหม่

De-influencing ไม่ได้หมายถึงการเลิกติดตามอินฟลูเอนเซอร์ทั้งหมด แต่คือการ ตั้งคำถามกับสิ่งที่บริโภค โดยเฉพาะเมื่อสินค้าชิ้นนั้นถูกผลักดันผ่านกระแสนบนโลกออนไลน์ เช่น “ของต้องมี” หรือ “รึวนี้คือที่สุด!” วัยรุ่น Gen Z เริ่มเรียนรู้ว่า ไม่ใช่ทุกไอเทมที่ไวก์ลใน TikTok หรือ Instagram จะตอบโจทย์กับตัวเองเสมอ หลายคนจึงเริ่ม พุดถึงสิ่งที่ “ไม่คุ้ม” ที่ “ไม่จำเป็น” หรือแม้แต่การรีวิวสินค้าที่เคยซื้อเพราะตามกระแสแต่กลับผิดหวัง โดยมีเป้าหมายเพื่อเตือนสติคนอื่นๆ ก่อนจะควักกระเป๋าซื้อของที่อาจไม่จำเป็น



จาก “ซื้อเพราะอยากได้” สู่ “ซื้อเพราะจำเป็น”

การเปลี่ยนผ่านจากพฤติกรรม “ใช้เงินตามกระแส” ไปสู่ “ใช้เงินอย่างมีสติ” สะท้อนให้เห็นถึงวุฒิภาวะทางการเงินที่เพิ่มขึ้นในหมู่วัยรุ่น โดยเฉพาะกลุ่ม Gen Z ที่เติบโตมาในยุคเศรษฐกิจผันผวน มีความกังวลเรื่องหนี้สิน และให้ความสำคัญกับความมั่นคงในอนาคตมากขึ้นหลายคนเริ่มฝึกวางแผนการเงิน หาข้อมูลก่อนตัดสินใจซื้อ และเน้นการใช้ของที่คุ้มค่าให้คุ้มค่าที่สุด แทนที่จะซื้อซ้ำเพียงเพราะสินค้าชิ้นนั้นได้รับความนิยม

การบริโภคอย่างยั่งยืนและรับผิดชอบต่อสังคม

อีกหนึ่งประเด็นสำคัญที่ขับเคลื่อนกระแส De-influencing คือ เรื่อง **สิ่งแวดล้อมและความยั่งยืน** การบริโภคที่มากเกินไปเป็นส่วนในการสร้างขยะ แรงงานที่ไม่เป็นธรรม และผลกระทบต่อทรัพยากรธรรมชาติ Gen Z หลายคนจึงหันมา สนับสนุนแบรนด์ที่โปร่งใส เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และเลี่ยงสินค้าที่มีประวัติไม่ดีด้านจริยธรรม โดยมองว่าการจ่ายแค่พอดีคือการแสดงจุดยืนเพื่อโลกที่ดีกว่า

เรียกได้ว่าเทรนด์ De-influencing คือเสียงสะท้อนจากวัยรุ่นยุคใหม่ที่ลุกขึ้นมาตั้งคำถามกับกระแสการบริโภค นับเป็นสัญญาณสำคัญที่สะท้อนถึงความเปลี่ยนแปลงของค่านิยมสมัยใหม่ ที่ไม่ใช่แค่การ “เลิกซื้อ” แต่คือการ “เลือกซื้อ” อย่างมีเหตุผล มีความรับผิดชอบ และเข้าใจผลกระทบของการบริโภคทั้งต่อตนเองและสังคม ซึ่งเป็นที่น่าติดตามว่าในอนาคตเทรนด์นี้จะสามารถขยายวงกว้าง จนกลายเป็นบรรทัดฐานใหม่ของการใช้ชีวิตที่เรียบง่าย ยั่งยืน และมีความหมายมากยิ่งขึ้นได้หรือไม่ อย่างไรก็ตามแนวคิด De-influencing จะเริ่มต้นจากคนรุ่นใหม่อย่าง Gen Z แต่ความจริงแล้วไม่ว่าคุณอยู่ในเจนเนอร์เรชันใด แนวคิดนี้มีประโยชน์อย่างมากกับทุกคน เพราะการฝึกฝนการใช้ชีวิตอย่างมีสติ ใช้จ่ายอย่างรอบคอบ จะสร้างความมั่นคงทั้งในทางการเงินและจิตใจ ซึ่งคอลัมน์ WOW ขอชวนคุณมาดูวิธีง่ายๆ ที่จะนำแนวคิดจากเทรนด์นี้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน เพื่อให้เกิดประโยชน์ได้อย่างแท้จริง ดังนี้



1 ปีกัดอย่างมีวิจารณญาณก่อนซื้อ

การตั้งคำถามว่า “เราต้องการของสิ่งนี้จริงไหม?” หรือ “เราซื้อเพราะชอบ หรือเพราะตามคนอื่น?” จะช่วยให้คุณเป็นผู้บริโภคที่มีวิจารณญาณมากขึ้น ลดโอกาสในการใช้จ่ายฟุ่มเฟือย และเลือกของที่ตอบโจทย์ชีวิตจริงมากกว่าแค่เทรนด์



2 ช่วยจัดการการเงินส่วนตัวได้ดีขึ้น

เมื่อคุณหยุดซื้อของตามกระแสที่ไม่จำเป็น รายจ่ายก็จะลดลงโดยอัตโนมัติ ทำให้สามารถวางแผนเก็บเงินเพื่อเป้าหมายระยะยาว เช่น การลงทุน การศึกษาต่อ หรือการสร้างความมั่นคงในวัยเกษียณได้อย่างมีประสิทธิภาพ



3 เสริมพฤติกรรมกรซื้อแบบมีคุณภาพ

แทนที่จะซื้อของหลายชิ้นเพราะราคาถูก หรือซื้อตามกระแส De-influencing ช่วยให้คุณมองหาของที่ “เหมาะสมกับตัวเอง” และใช้ได้ยาวนาน แม้จะมีราคาสูงกว่า แต่ก็เป็นการลงทุนที่คุ้มค่าในระยะยาว



4 ช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

การบริโภคอย่างมีสติยังช่วยลดปริมาณของเสีย การผลิตที่ไม่จำเป็น และลดความต้องการของทรัพยากรธรรมชาติอย่างสิ้นเปลือง โดยเฉพาะเมื่อคุณเลือกสนับสนุนแบรนด์ที่มีความรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อม



5 ลดความเครียดจากการเปรียบเทียบ

ในโลกที่เต็มไปด้วยโซเชียลมีเดีย การเห็นคนอื่น “มี” หรือ “ซื้อ” อาจทำให้รู้สึกที่เรายัง “ขาด” การนำแนวคิด De-influencing มาใช้ จะช่วยให้คุณหันกลับมาโฟกัสกับสิ่งที่จำเป็นจริงๆ และมีความสุขกับสิ่งที่มีอยู่แล้ว

ท้ายนี้...ไม่ว่าจะคุณจะเป็นเจน Alpha, X, Y, Z หรือ Baby Boomer การใช้ชีวิตโดยไม่ตกเป็นเหยื่อของกระแส และการซื้ออย่างมีจุดยืนคือทักษะที่ “ไม่มีวันล้าสมัย” ซึ่งหากใครยังแพ้คำว่า “ของมันต้องมี” ลองเริ่มต้นตั้งแต่วินาทีนี้ด้วยการคิดก่อนซื้อ หยุดตามกระแสที่ไม่ใช่ตัวคุณ เชื่อว่าคุณจะพบกับอิสระทางใจและการเงินอย่างแท้จริงได้แน่นอน ... 

GPF



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)