

GPF Hackathon

Freedom For Living

กบข. เพื่หานวัตกรรมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อสมาชิกเกษียณมีสุข
พร้อมเผย 6 ไอเดียสุดสร้างสรรค์



“เกษียณรุ่นพี่” GPF Senior
เมื่ออนาคตอยากเล่าเรื่องผ่านประสบการณ์

รู้จักการเงินระดับโลก
กับแนวโน้มสำคัญในอนาคต

รู้จัก Life Path
การลงทุนแบบสมดุลตามอายุ

GPF EXPERIENCE

“เกษียณรุ่นพี่” GPF Senior
เมื่ออนาคตอยากเล่าเรื่องผ่านประสบการณ์

Deal 4 You

ดีลเลิฟ...เสิร์ฟรัก
ต้อนรับเดือนแห่งความรัก

เรื่องจากปก

GPF Hackathon Freedom For Living
กบข. เพ้นท์นวัตกรรมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี
เพื่อสมาชิกเกษียณมีสุข
พร้อมเผย 6 ไอเดียสุดสร้างสรรค์

Money Buddy

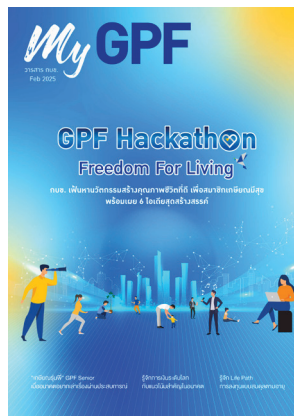
รู้จักการเงินระดับโลก
กับแนวโน้มสำคัญในอนาคต

ลงทุนลงทุน

รู้จัก Life Path
การลงทุนแบบสมดุลตามอายุ

WOW

Financial Self-Love
บอกรักตัวเอง ด้วยการดูแลสุขภาพการเงิน



Feb 2025

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา...สมาชิกหลายท่านอาจพอได้ยินหรือคุ้นหูกับคำว่า “Hackathon” มาพอสมควร และบางท่านอาจยังไม่เคยได้ยินคำนี้มาก่อน ซึ่งวารสาร กบข. ฉบับนี้ จะพาไปรู้จักความน่าสนใจของโครงการ GPF Hackathon “Freedom for Living” พร้อมความเคลื่อนไหวล่าสุด ซึ่งกว่าจะมาเป็น 6 ไอเดียนวัตกรรมสุดสร้างสรรค์ที่ กบข. เพ้นท์เพื่อยอดสู่การใช้งานจริงของสมาชิกกว่า 1.2 ล้านคนทั่วประเทศ โครงการนี้มีจุดเริ่มต้นและความเป็นมาอย่างไร

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ลงทุนลงทุน ที่พาคุณไปทำความรู้จักกับแผนการลงทุนแบบ Life Path หรือการลงทุนแบบสมดุลตามอายุด้วยหลักการในการลงทุนที่น่าสนใจ พร้อมพาไปย่อยความเข้าใจ “แผนสมดุลตามอายุ” (สัดส่วนใหม่) ที่ กบข. เปิดเป็นทางเลือกการลงทุนให้กับสมาชิกในปัจจุบัน และอีกหนึ่งคอลัมน์ที่น่าสนใจไม่แพ้กัน คือ Money Buddy ที่สรุปความรู้ของการเงินระดับโลกกับแนวโน้มสำคัญในอนาคตมาฝาก เพื่อให้คุณรู้ว่าทำไมถึงส่งผลกระทบต่อกิจกรรมทางการเงินทั่วโลก ไปจนถึงส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทย และปิดท้ายด้วยคอลัมน์ WOW ในเดือนแห่งความรักที่จะมาขู่วิวใจของคุณกับ “Financial Self-Love บอกรักตัวเอง ด้วยการดูแลสุขภาพการเงิน” และกลับมาพบกันใหม่ในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจกได้ก็

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันทน์กมล จันทเสรินทร์
พิรทัศน์ ชัยอภิวัฒน์
วีรญา พิสสุทธิพิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทองไช
กัญญา ศิริวรรณ
สตีฟสว เกตุอินทร์

ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 เป็นต้นไป

**กบข. จะยกเลิกการจัดส่ง
ใบแจ้งยอดเงินรูปแบบกระดาษทั้งหมด
และจะจัดส่งใบแจ้งยอดเงินรูปแบบ
e-Statement ให้กับสมาชิกทุกท่าน**



**เพื่อให้สมาชิกได้รับ e-Statement
แจ้งยอดเงิน กบข. ณ สิ้นปีทันที
รวดเร็วยิ่งขึ้น! สะดวกกว่าเดิม!**

บอกลากระดาษ บอกรักษ์โลก เริ่มได้ที่คุณ!



“เกษียณรุ่นพี่” GPF Senior

เมื่ออนาคตอยากเล่าเรื่องผ่านประสบการณ์

คุณเคยสงสัยไหมว่าทำไมคนที่ประสบความสำเร็จจึงต้องมี “แรงบันดาลใจ” นี่คือคำถามสำคัญที่ทำให้ใครหลายคนต่างพากันค้นหาแรงบันดาลใจเพื่อเป็นไฟผลักดันความสำเร็จในชีวิต เพราะแรงบันดาลใจที่ดีนอกจากจะช่วยให้คุณเห็นภาพความสำเร็จที่ปลายทางของเป้าหมายแล้ว ยังเป็นพลังพิเศษที่ช่วยเพิ่มความมุ่งมั่นให้คุณทำตามเป้าหมายจนสำเร็จ แรงบันดาลใจจึงเป็นเครื่องนำพาชีวิตของใครหลายคนให้พบกับความสำเร็จมาไม่ถนัดนัก...

เมื่อปี 2567 ที่ผ่านมา กบข. ได้เริ่มต้นโครงการ “เกษียณรุ่นพี่” GPF Senior ขึ้น ด้วยแนวคิดที่จะสร้างแรงบันดาลใจสู่ความสำเร็จในการวางแผนเกษียณ โดยการค้นหาสมาชิก กบข. ที่เกษียณไปแล้ว หรือข้าราชการบำนาญที่เคยเป็นสมาชิก กบข. มาร่วมแบ่งปันประสบการณ์ในการวางแผนการเงินผ่านการถ่ายทอดเรื่องราวการใช้ชีวิตทั้งก่อนและหลังเกษียณ โดยมุ่งสะท้อนบทเรียนและข้อคิดทางการเงินต่างแง่มุม เพื่อเป็นพลังขับเคลื่อนการบริหารเงินออมเพื่อการเกษียณให้แก่รุ่นน้องที่เป็นสมาชิก กบข. ในปัจจุบัน ซึ่งคอลัมน์ GPF EXPERIENCE ฉบับนี้ อยากเชิญคุณมาฟังเรื่องราวจากประสบการณ์จริงของเหล่ารุ่นพี่ GPF Senior กับเรื่องราวจุดเริ่มต้นของการวางแผนเกษียณ...และกว่าที่จะเป็นวันนี้



มาร่วมแกะรอยความสำเร็จ และค้นหาจุดเปลี่ยนสำคัญทางความคิดไปด้วยกัน
ผ่านทาง YouTube กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ... 



ดิลเลฟ...เสิร์ฟรัก

ต้อนรับเดือนแห่งความรัก

หลายคนอาจรอคอยการมาถึงของเทศกาลแห่งความรักในเดือนกุมภาพันธ์ และเพื่อเติมเต็มช่วงเวลาอันแสนพิเศษของคุณ คอลัมน์ DEAL4YOU ฉบับนี้จึงได้รวบรวมดิลเลฟมาเสิร์ฟรักด้วยส่วนลดที่ดีต่อใจ แถมยังช่วยคุณประหยัดเงินในกระเป๋า ซึ่งหากใครที่มีแอป กบข. My GPF Application อยู่ในมือแล้วล่ะก็ เราไม่อยากให้คุณพลาดที่จะเข้ามาดู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” เพื่อเพลิดเพลินไปกับ ดิลส่วนลดต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นส่วนลดค่าอาหารและเครื่องดื่ม หรือส่วนลดเสื้อผ้าสวยๆ จากแบรนด์แฟชั่นชั้นนำ ไปจนถึงดิลส่วนลดที่พักอาศัย สถานที่ท่องเที่ยวสุดฮิต สำหรับเหล่าสาวกแอป กบข. ใครใช้ดิลไหนไปกันบ้างแล้ว อย่าลืมส่งต่อดิลเลฟถึงเพื่อนสมาชิกที่คุณรักด้วยนะ!

Golden Corn Dog
PEARLY TEA
คอร์นด็อก
ไม้ที่ 2 เพียง **9.-**
จากปกติ 20 บาท

ส่งความสุข แทนค่าขอบคุณ
ด้วยของขวัญสุดพิเศษ จาก บอนแบค ชุดรับแขก ราคาพิเศษเฉพาะสมาชิก กบข. เท่านั้น
ฟรี! ส่งฟรี (เห็นวันลาทาง COD)
3 แพ็ค* ขนาด 42 ml (18 ขวด) พิเศษ **708.-** (ปกติ 1,250.-)
5 แพ็ค* ขนาด 42 ml (30 ขวด) พิเศษ **1,159.-** (ปกติ 2,250.-)
สั่งซื้อ คลิก!

รับส่วนลด 10.-
เมื่อซื้อเครื่องดื่มที่ตู้ตู้บีน

รับฟรี! เป๋นซ์กรอบ **150.-**
ขนมปังสังขยาไมเคียว/ชาไทย มูลค่า 50.-
ตั้งแต่วันที่ 1 - 28 กุมภาพันธ์ 2568
*ดูรายละเอียดเพิ่มเติม

ส่วนลด 20% off
สำหรับสมาชิก GPF
Joussé, Guy Laroche, GSP, LOF-FI-CEL

SYLVAN
ห้อง Grand Deluxe Sea View
ราคา พิเศษ **4,400** บาท
ปกติ 1,000 บาท/คืน
ห้อง Pool Villa Suite
ราคา พิเศษ **12,100** บาท
ปกติ 1,200 บาท/คืน
คืนที่ 1 - 30 มี.ค. 2568

สมาชิก กบข. สมาชิกดูรายละเอียดเงื่อนไขและกดใช้สิทธิได้ที่ My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity เลือกเมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” พร้อมกดรับสิทธิได้เลย ...

GPF Hackathon

Freedom For Living

กบข. เพื่หานวัตกรรมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อสมาชิกเกษียณมีสุข
พร้อมเผย 6 ไอเดียสุดสร้างสรรค์

ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา...สมาชิกหลายท่านอาจพอได้ยินหรือคุ้นหูกับคำว่า “Hackathon” มาพอสมควร และบางท่านอาจยังไม่เคยได้ยินคำนี้มาก่อน ซึ่งก่อนที่วารสาร กบข. ฉบับนี้จะพาไปรู้จักความน่าสนใจของโครงการ GPF Hackathon “Freedom for Living” พร้อมความเคลื่อนไหวล่าสุด เราอยากพาคุณไปทำความรู้จักความหมายของคำว่า Hackathon ที่กว่าจะมาเป็นไอเดียนวัตกรรมสุดสร้างสรรค์ คำนี้มีจุดเริ่มต้นและที่มาอย่างไร



จากคำสุดฮิตในวงการนักร้องแบบสร้างสรรค์ Hackathon คือ คำที่ถูกต่อยอดและนำไปใช้อย่างแพร่หลายในหลากหลายวงการ ไม่ว่าจะเป็นด้าน เทคโนโลยีดิจิทัล ซอฟต์แวร์ ฮาร์ดแวร์ รวมถึงแนวทางการพัฒนากระบวนการทางธุรกิจ และการแก้ไขปัญหาขององค์กร หรือสังคม ที่สามารถต่อยอดไปสู่การใช้งานจริง Hackathon จึงเสมือนเป็นการระดมความคิดของเหล่านักสร้างสรรค์สู่เวทีการแข่งขันประชันไอเดียนวัตกรรมผ่านการนำเสนอโครงการมากมาย ซึ่งทีมที่ชนะจะได้รับเงินเพื่อนำไปพัฒนาโครงการต่อไป สำหรับที่มาของคำว่า Hackathon อย่างเป็นทางการนั้น มาจากการผสมคำระหว่าง “แฮ็ก” (Hack) ซึ่งหมายถึงการคิดนอกกรอบและการสร้างสรรค์สิ่งใหม่ๆ และ “มาราธอน” (Marathon) ที่สื่อถึงการแข่งขันที่ต้องอาศัยความต่อเนื่องและความเข้มข้นในช่วงเวลาที่จำกัด เมื่อนำมารวมกันเป็นคำว่า Hackathon (แฮก-กา-ธอน) จึงหมายถึง เวทีแข่งขันเชิงนวัตกรรมที่เปิดโอกาสให้กลุ่มนักพัฒนา นักออกแบบ ผู้เชี่ยวชาญด้านเทคโนโลยี และบุคคลที่สนใจด้านนวัตกรรมได้มาร่วมกันพัฒนาไอเดีย โซลูชันหรือสร้างต้นแบบผลิตภัณฑ์ภายในระยะเวลาที่กำหนด ซึ่งในวงการเทคโนโลยี Hackathon เป็นจุดกำเนิดของแอปพลิเคชันระดับโลก อย่าง Facebook Messenger รวมถึงนวัตกรรมที่เปลี่ยนแปลงอุตสาหกรรมมากมาย จนทำให้ Hackathon กลายเป็นสนามทดลองไอเดียที่ทรงพลังเป็นอย่างมากในปัจจุบัน

ภายใต้วิสัยทัศน์ “Freedom for Living” ที่มุ่งผลักดันให้ กบข. เป็นกองทุนที่มั่นคงที่จะทำให้สมาชิกมีอิสระในการใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข นับเป็นความท้าทายของ กบข. ในการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีที่ไปพร้อมกับสร้างการมีส่วนร่วมของสมาชิกให้สำเร็จและเข้าถึงสมาชิกได้มากขึ้น โดยการมีคุณภาพชีวิตหลังเกษียณที่ดีจำเป็นต้องอาศัยปัจจัยหลายด้าน ไม่เพียงแค่การออมที่เหมาะสมและการลงทุนที่มีประสิทธิภาพเท่านั้น แต่ยังครอบคลุมถึงการเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย การแบ่งปัน และการแลกเปลี่ยนทักษะความรู้ ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างเส้นทางสู่ชีวิตที่มั่นคงและยั่งยืน โดย กบข. ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการนำเทคโนโลยีมาช่วยพัฒนาและปรับปรุงบริการให้มีประสิทธิภาพและตอบโจทย์ความต้องการของสมาชิกให้ดียิ่งขึ้น โดยเฉพาะในยุคที่การวางแผนการเงินเพื่ออนาคต และการเตรียมความพร้อมก่อนเกษียณกลายเป็นความท้าทายที่สมาชิก กบข. ต้องเผชิญ GPF Hackathon 2024 “Freedom for Living” จึงเป็นโครงการที่ กบข. จัดขึ้นเป็นปีแรกด้วยจุดประสงค์ที่ต้องการเปิดรับมุมมองใหม่ๆ เพื่อค้นหาแนวคิดนวัตกรรมที่มีศักยภาพจากภายนอกองค์กร มาร่วมขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลงในอนาคตผ่านการพัฒนาไอเดียและผลิตภัณฑ์ต้นแบบที่พร้อมต่อยอดสู่การใช้งานจริงของสมาชิกกว่า 1.2 ล้านคนทั่วประเทศ ภายใต้โจทย์สำคัญในการแข่งขันครั้งนี้ว่า “เราจะช่วยกันส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดี และสร้างการมีส่วนร่วมของสมาชิก กบข. โดยต่อยอดจากช่องทางของ กบข. ได้อย่างไร?”

โครงการนี้เปิดโอกาสให้ทั้งนักคิดนักพัฒนารุ่นใหม่ และมีอาชีพได้แสดงศักยภาพ โดยแบ่งการแข่งขันออกเป็น 2 ประเภท ได้แก่ ประเภท Idea Track – สำหรับนักเรียน นักศึกษา หรือบุคคลทั่วไปที่มีไอเดียโดดเด่นแต่ยังไม่มีผลิตภัณฑ์หรือบริการที่พร้อมสู่ตลาด และอีกหนึ่งประเภท คือ Product Track – สำหรับบริษัทเทคโนโลยีและสตาร์ทอัพที่มีโซลูชันพร้อมใช้งานและสามารถนำมาต่อยอดผ่านช่องทางของ กบข. โดยหลังจาก กบข. ได้เปิดตัวโครงการฯ และประกาศปิดรับสมัครผู้เข้าแข่งขันจากทั่วประเทศไปเมื่อต้นเดือนมกราคม 2568 ที่ผ่านมา เรียกได้ว่าโครงการ GPF Hackathon 2024 “Freedom for Living” ได้รับกระแสตอบรับจากเหล่านักคิดและนักพัฒนาทั่วประเทศที่ร่วมส่งไอเดียเข้าแข่งขันกว่า 76 ทีม ก่อนที่คณะกรรมการจะคัดเลือก 16 ทีมสุดท้าย จากการแข่งขันทั้ง 2 ประเภท ที่ได้ผ่านเข้าสู่รอบกระบวนการพัฒนาไอเดีย และได้เข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ จนถึงรอบตัดสิน ซึ่งเราได้รวบรวมความเข้มข้นของกิจกรรมและภาพบรรยากาศของเส้นทาง GPF Hackathon จากแนวคิดสู่โซลูชันที่มาขับเคลื่อนการเปลี่ยนแปลง พร้อมสรุปผลการแข่งขันมาฝากให้ได้ติดตามไปด้วยกัน

Pre-Hack:

กิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนแข่งขัน

เริ่มต้นอุ่นเครื่องด้วยกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) หัวข้อ “Design Thinking & Problem Validation” เมื่อวันที่ 18 มกราคม 2568 โดยได้รับเกียรติจากคุณนัทินี แซโฮ ผู้บริหาร Thrive Venture Builder เพื่อให้ทีมแข่งขันจากประเภท Idea Track ได้ปรับพื้นฐานและกรอบแนวคิดในการพัฒนาไอเดีย ให้สามารถแก้ปัญหาหรือตอบสนองความต้องการของกลุ่มเป้าหมายได้อย่างแท้จริง ผ่านชุดความรู้และเครื่องมือ Design Thinking (การคิดเชิงออกแบบ) พร้อมให้คำแนะนำเกี่ยวกับแนวทางในการออกไปสัมภาษณ์และทดสอบไอเดียกับกลุ่มเป้าหมาย



คุณนัทินี แซโฮ
ผู้บริหาร
Thrive Venture Builder



Online Mentoring Session: กิจกรรมเข้ารับคำปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญ

หลังจากอุ่นเครื่องกันด้วยกิจกรรมอบรม Workshop กันแล้ว ในระหว่างวันที่ 22 - 23 มกราคม 2568 ทีมเข้าแข่งขันทั้ง 2 ประเภท ก็ได้เข้าพบผู้เชี่ยวชาญจาก กบข. และผู้เชี่ยวชาญในแวดวงธุรกิจต่างๆ เพื่อรับคำแนะนำและความเห็นในการพัฒนาต่อยอดไอเดียหรือโซลูชันของแต่ละทีม ให้สอดคล้องกับเป้าหมายและโจทย์ของโครงการที่จะสามารถส่งมอบคุณค่าแก่กลุ่มเป้าหมายได้อย่างแท้จริง

Mentor Session ด้านสมาชิก และ ด้าน IT



คุณชนิตา จุลชาติ (คุณอุ๋)
ผู้อำนวยการอาวุโส และผู้บริหาร
ฝ่ายสื่อสารและบริการสมาชิก



คุณวิพรรณ สุวรรณรัตน์ คุณเมย์
ผู้อำนวยการ และผู้บริหาร
ฝ่ายสวัสดิการและ CRM



คุณวิภาดา แมตเมือง (คุณเฟิร์น)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ
ฝ่ายสื่อสารและบริการสมาชิก



คุณปัทมกร รักชาติกรรณ (คุณเบิร์ด)
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ
ฝ่ายระบบงานสารสนเทศ

External Mentor Business Plan / Pitching Technique



Yuthana Srisavat
CEO & Founder of iTAX



Thanyaboon Deesomsuk
Business Manager at Market
Metrics Asia and Co-founder
of Add connection Co., Ltd.



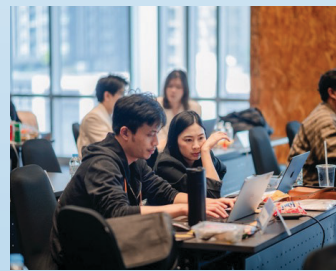
Jarusatree Souvannavong
Co-Founder of BRANDHUB



Narusan Dhanvarjor
Chief Executive Officer at
InnoSpace (Thailand)

Hackathon Day

เป็นช่วงเวลาสำคัญของโครงการ ซึ่ง 16 ทีมที่ผ่านเข้าสู่อรอบ กระบวนการพัฒนาไอเดียจะได้มาร่วมปรับปรุงพัฒนา โซลูชันในโค้งสุดท้าย โดยกิจกรรมนี้จัดขึ้นเป็นเวลา 2 วัน ระหว่างวันที่ 25 - 26 มกราคม 2568 ณ อาคารเคเอกซ์ (Knowledge Exchange – KX) กรุงเทพมหานคร โดยกิจกรรมในวันแรก ทีมเข้าแข่งขันได้มีโอกาสเข้าปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญจาก กบข. และผู้เชี่ยวชาญในแวดวงธุรกิจต่างๆ อีกครั้ง และได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้เชี่ยวชาญด้านการนำเสนอ (Pitch) ที่เข้ามาช่วยปรับการนำเสนอ ให้เฉียบคมสร้างความสนใจ และสามารถสื่อสารไอเดียได้อย่างรวดเร็วและมีประสิทธิภาพ เพราะกิจกรรม Hackathon ต้องอาศัยการพัฒนาไอเดียอย่างเข้มข้นในระยะเวลาที่จำกัด ทีมเข้าแข่งขันทุกทีมจึงต้องจัดสรรเวลาทำงานเพื่อแก้ไขพัฒนาโซลูชัน และระดมสมองปรับแผนธุรกิจต่อ ตามที่ได้รับคำแนะนำเพิ่มเติมจากผู้เชี่ยวชาญ



หลังจากที่ผ่านกิจกรรม และล้มล้มไอเดียกันอย่างเข้มข้นแล้ว ก็ถึงช่วงเวลาสำคัญที่ทุกคนรอคอยกับผลการตัดสินว่า 6 ไอเดียที่จะได้รับคัดเลือกเพื่อต่อยอดสู่การใช้งานจริงของสมาชิกกว่า 1.2 ล้านคนทั่วประเทศ และได้ขึ้นรับรางวัลกับ “คุณทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์” เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) จะเป็นทีมใด แน่นอนว่าเราต่างได้เห็นความมุ่งมั่นและศักยภาพของทั้ง 16 ทีม ผ่านการนำเสนอไอเดียนวัตกรรมที่จะร่วมสร้างการเปลี่ยนแปลงสำคัญในอนาคตบนเวทีในรอบ Final Pitch โดยมีคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิที่เกี่ยวข้องร่วมตัดสินสุดยอดไอเดียที่ตรงใจที่สามารถสร้างผลกระทบจริง โดย 6 ทีมจากกลุ่ม Idea Track และ Product Track ที่สามารถคว้ารางวัลรวมมูลค่า 3.4 แสนบาท มีดังนี้

ประเภท Idea Track

รางวัลชนะเลิศ ทีม เก็บสุข



“แพลตฟอร์มที่รวมบริการด้านสุขภาพและการเงินสำหรับสมาชิก กบข. โดยใช้กรอบคิด gamification ช่วยสร้างแรงจูงใจและกระตุ้นให้สมาชิกบรรลุเป้าหมายสุขภาพ โดยมี feature เสริมอื่นๆ ได้แก่ Telemedicine ระบบค้นหาและซื้อประกันสุขภาพ และการสร้างการมีส่วนร่วมของสมาชิก ผ่านการสร้างกลุ่ม/ชมรมตามงานอดิเรก การโปรโมทกิจกรรมต่างๆ ของ กบข.

ประเภท Product Track

รางวัลชนะเลิศ ทีม Daywork



“แพลตฟอร์มหางานพาร์ทไทม์และงานรายวัน แบบ On-Demand Staffing ให้บริการจับคู่แรงงานกับนายจ้าง โดยมีเป้าหมายหลักในการช่วยสมาชิก กบข. ทหารรายได้เสริม และปรับปรุงคุณภาพชีวิตให้ดีขึ้น พร้อมทั้งส่งเสริมการออมเงิน

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ทีม ลูกหมู 3 ตัว



“ปรับปรุงการใช้งาน My GPF Application เพื่อกระตุ้นการใช้งานแอปพลิเคชัน ของสมาชิกและช่วยให้การใช้จ่ายด้านการเงินการลงทุนของสมาชิกง่ายขึ้น โดยใช้กรอบคิด Gamification การแสดงผล Visualization อธิบายข้อมูลทางการเงินให้ง่ายขึ้น ระบบแจ้งเตือนให้สมาชิกสามารถติดตามเป้าหมายการออมได้ชัดเจน และการดึง Micro-Influencers ที่เป็นข้าราชการมาช่วยโปรโมท สร้างแรงบันดาลใจแก่สมาชิก

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 ทีม อาสาเศรษฐกิจ ชุมชน [Arsa]



“เพิ่มรายได้เสริมและยกระดับคุณภาพชีวิตสมาชิก กบข. ผ่านการเชื่อมโยงกับชุมชนและเศรษฐกิจฐานราก สมาชิก กบข. สามารถหารายได้เสริมผ่านงานบริการรับ-ส่งสินค้าและฝากซื้อวัตถุดิบ ส่งเสริมสินค้าท้องถิ่น และวิสาหกิจชุมชนให้มีช่องทางจำหน่าย

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 ทีม Som Tum



“ระบบ Ha Tum แพลตฟอร์มที่ช่วยครูหางานเสริมที่เหมาะสมกับทักษะ โดยเสนอการบริการหลัก 3 ด้าน ได้แก่

1. Side Hustle: จับคู่โอกาสหารายได้กับทักษะของครู
2. Skill Validation: รับรองทักษะเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ
3. Visualize Retirement Plan: ช่วยวางแผนการออมเพื่อวัยเกษียณ

รางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 2 ทีม Somwang Food



“แพลตฟอร์มตลาดออนไลน์สำหรับสินค้าอาหารสดและผลิตภัณฑ์อาหาร ลดค่าใช้จ่ายด้านอาหารและเพิ่มการเข้าถึงสินค้าอาหารสดคุณภาพสูง และส่งเสริมรายได้และโอกาสให้สมาชิกที่เป็นผู้ผลิตหรือผู้ค้า

Internal Judges



คุณทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์
เลขาธิการคณะกรรมการ
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



คุณสรศรี นามพรหม
กรรมการผู้แทนสมาชิก
ข้าราชการพลเรือน



คุณรณชัย วิทกามร
ผู้ช่วยเลขาธิการ
กลุ่มงานเทคโนโลยีสารสนเทศ
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



คุณดวงใจ เจริญชัย
ผู้ช่วยเลขาธิการ
กลุ่มงานสมาชิกสัมพันธ์และสื่อสารองค์กร
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

External Judges



ดร.สินวรุฒ ชินะประยูร
ผู้ช่วยผู้อำนวยการ
สำนักงานส่งเสริมเศรษฐกิจดิจิทัล



คุณณัฐภัทร ธนสวรรค์
Head of Strategy and Investment
RISE

แม้การแข่งขันเพื่อค้นหาสุดยอดไอเดียจะเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว แต่ GPF Hackathon กับไอเดียของทั้ง 6 ทีมที่ได้รับรางวัลยังคงเดินทางต่อไป โดย กบข. มีแผนที่จะนำแนวคิดและบริการของทีมที่ชนะการแข่งขันมาศึกษาและพัฒนาต่อยอดให้เป็นโครงการที่สามารถนำไปใช้ได้จริง เพื่อช่วยให้สมาชิก กบข. มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นตั้งแต่วันแรกของการเข้ารับราชการจนถึงวันเกษียณ เพื่อให้สมาชิกสามารถเกษียณได้อย่างมีความสุขต่อไป ... 

GPF Hackathon

Freedom For Living

รู้จักการเงินระดับโลก กับแนวโน้มสำคัญในอนาคต

คอลัมน์ Money Buddy ฉบับนี้ขอพาไปรู้จักการเงินระดับโลก เพื่อให้คุณรู้ความหมายว่า การเงินระดับโลกที่ถูกพูดถึงกันอย่างแพร่หลาย จริงๆ แล้วหมายถึงอะไร ทำไมถึงส่งผลต่อกิจกรรมทางการเงินทั่วโลก ไปจนถึงส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทย แล้วคุณจะได้รู้สาเหตุที่เราจำเป็นต้องเรียนรู้และทำความเข้าใจความสำคัญของการเงินระดับโลกในยุคปัจจุบัน

การเงินระดับโลกคืออะไร

การเงินระดับโลกคือกิจกรรมทางการเงินที่เกิดขึ้นในระดับนานาชาติ รวมถึงการค้าและการลงทุนระหว่างประเทศ อัตราแลกเปลี่ยนเงินตรา ธุรกรรมข้ามพรมแดน และการไหลเวียนของเงินทุนระหว่างประเทศ ระบบการเงินโลกมีความซับซ้อนและเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา โดยองค์ประกอบสำคัญ ได้แก่ ตลาดการเงินระหว่างประเทศ สถาบันการเงินระหว่างประเทศ การค้าระหว่างประเทศ และการลงทุนระหว่างประเทศ โดยมีปัจจัยต่างๆ มากมายที่มีบทบาทสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจโลกและส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจของทุกประเทศ รวมถึงประเทศไทยด้วยเช่นกัน

องค์ประกอบสำคัญและวิธีการทำงาน ของการเงินระดับโลก

ตลาดการเงินระหว่างประเทศ ทำหน้าที่หมุนเวียนเงินตราระหว่างประเทศ เช่น ตลาดหุ้น ตลาดพันธบัตร ตลาดสินค้าโภคภัณฑ์ และตลาดแลกเปลี่ยนเงินตราต่างประเทศทำหน้าที่ในการแลกเปลี่ยนซื้อขายเงินตราสกุลต่างๆ ทั่วโลก

สถาบันการเงินระหว่างประเทศ ที่สำคัญ เช่น ธนาคารโลก (World Bank), กองทุนการเงินระหว่างประเทศ (IMF), และธนาคารกลางของแต่ละประเทศ เป็นองค์กรสถาบันกลางที่ทำหน้าที่กำหนดระบบการเงินระหว่างประเทศ เพื่ออำนวยความสะดวกในการค้าระหว่างประเทศและช่วยในการย้ายเงินทุนและการลงทุนจากประเทศหนึ่งไปยังอีกประเทศหนึ่ง รวมถึงให้ความช่วยเหลือทางการเงินและด้านเทคนิคแก่ประเทศต่างๆ ทั่วโลก

การค้าระหว่างประเทศ ครอบคลุมทั้งการนำเข้าและส่งออกสินค้าและบริการระหว่างประเทศ ซึ่งเป็นตัวขับเคลื่อนหลักของเศรษฐกิจโลก โดยประเทศที่ทำการซื้อขายสินค้าระหว่างกันเรียกว่า “ประเทศคู่ค้า” สินค้าที่แต่ละประเทศซื้อเรียกว่าสินค้านำเข้า (Imports) และสินค้าที่แต่ละประเทศขายไปเรียกว่าสินค้าส่งออก (Exports) ประเทศที่ซื้อสินค้าจากต่างประเทศเรียกว่า “ประเทศผู้นำเข้า” ส่วนประเทศที่ขายสินค้าให้ต่างประเทศเรียกว่า “ประเทศผู้ส่งออก”

การลงทุนระหว่างประเทศ คือ การที่รัฐบาลหรือเอกชนของประเทศหนึ่งนำเงินไปลงทุนดำเนินธุรกิจเพื่อแสวงผลกำไรในอีกประเทศหนึ่ง ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ประเภท คือ การลงทุนโดยตรง และการลงทุนโดยอ้อม เช่น การลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศ (Foreign Direct Investment: FDI) และการลงทุนในตลาดการเงิน (Portfolio Investment) ซึ่งจะมีผลต่อการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศต่างๆ



แนวโน้มสำคัญและความท้าทายในอนาคต

การพัฒนาด้านเทคโนโลยีทางการเงิน (FinTech) การชำระเงินระหว่างประเทศกำลังเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของระบบการเงินโลกทั่วโลก ทำให้ลดการพึ่งพาธนาคารแบบดั้งเดิมและการเพิ่มขึ้นของระบบการเงินแบบกระจายอำนาจ (Decentralized Finance - DeFi) อาจส่งผลให้เกิดความเปลี่ยนแปลงในวิธีการทำธุรกรรมและการลงทุน

ความไม่แน่นอนทางเศรษฐกิจและภูมิรัฐศาสตร์ สงครามทางการค้า การแข่งขันทางเศรษฐกิจระหว่างประเทศมหาอำนาจ เช่น สหรัฐฯ และจีน รวมถึงความขัดแย้งทางการเมือง มีผลกระทบต่อเสถียรภาพของตลาดการเงินและการลงทุนระหว่างประเทศ

การเปลี่ยนแปลงของอัตราดอกเบี้ยและนโยบายการเงิน ธนาคารกลางของประเทศเศรษฐกิจหลัก เช่น ธนาคารกลางสหรัฐฯ (Fed) และธนาคารกลางยุโรป (ECB) มีบทบาทสำคัญต่อการเงินระดับโลก โดยเฉพาะในการกำหนดอัตราดอกเบี้ย ซึ่งมีผลกระทบต่อการลงทุน การกู้ยืม และการไหลเวียนของเงินทุนทั่วโลก

ความท้าทายด้านสิ่งแวดล้อมและความยั่งยืน แนวโน้มการลงทุนที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล (ESG) กำลังได้รับความสนใจมากขึ้นเรื่อยๆ ทำให้นักลงทุนและสถาบันการเงินทั่วโลกหันมาพิจารณาการลงทุนที่มีผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมและสังคม เช่น พลังงานสะอาดและการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

การเงินระดับโลกส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไทยอย่างไร?

การค้าระหว่างประเทศ ประเทศไทยเป็นประเทศที่พึ่งพาการส่งออกเป็นหลัก โดยเฉพาะสินค้าเกษตร อุตสาหกรรม และการท่องเที่ยว การเปลี่ยนแปลงในระบบการเงินระดับโลก เช่น อัตราแลกเปลี่ยนและนโยบายการค้า ของประเทศคู่ค้าสำคัญ เช่น สหรัฐอเมริกา จีน และสหภาพยุโรป ส่งผลกระทบต่อโดยตรงต่อการส่งออกของไทย

การลงทุนระหว่างประเทศ การลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศ (FDI) เป็นปัจจัยสำคัญในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทย การเปลี่ยนแปลงในสภาพแวดล้อมการลงทุนระดับโลก เช่น สงครามการค้าและความไม่แน่นอนทางภูมิรัฐศาสตร์ อาจส่งผลให้นักลงทุนต่างชาติลดการลงทุนในประเทศไทย

อัตราแลกเปลี่ยน อัตราแลกเปลี่ยนส่งผลต่อเศรษฐกิจไทยทั้งด้านการส่งออกและนำเข้า รวมทั้งนโยบายการเงินของประเทศมหาอำนาจ เช่น สหรัฐอเมริกา อาจส่งผลให้ค่าเงินบาทแข็งหรืออ่อนตัว หากเงินบาทแข็งค่า รายรับของผู้ส่งออกลดลง แต่ต้นทุนการนำเข้าถูกลง ช่วยลดค่าครองชีพและเงินเฟ้อ นักลงทุนต่างชาติอาจลดการลงทุนในไทยเมื่อเงินบาทแข็งค่า ขณะที่เงินบาทอ่อนค่าอาจดึงดูดการลงทุนแต่เพิ่มต้นทุนสินค้านำเข้า ตลาดหุ้นและพันธบัตรไทยจะได้รับผลกระทบจากค่าเงินที่เปลี่ยนแปลง

ตลาดการเงิน ตลาดการเงินไทยเชื่อมโยงกับตลาดการเงินโลก ความผันผวนในตลาดหุ้นและตลาดพันธบัตรโลกอาจส่งผลกระทบต่อตลาดการเงินไทย โดยเฉพาะการไหลเวียนของเงินทุน (Capital Outflow) และอัตราดอกเบี้ยโลก หากเงินทุนไหลออก เงินบาทอ่อนค่าลง ส่งผลต่อต้นทุนการนำเข้าและเงินเฟ้อ ขณะที่เงินทุนไหลเข้าอาจทำให้เงินบาทแข็งค่า กระตุ้นการส่งออก ราคาสินค้าโภคภัณฑ์ เช่น น้ำมัน มีผลต่อต้นทุนการผลิตและค่าครองชีพ การค้าระหว่างประเทศได้รับผลจากภาวะเศรษฐกิจโลก และสงครามการค้า ความผันผวนของตลาดหุ้นและตราสารหนี้ไทยได้รับอิทธิพลจากตลาดหลักทั่วโลก

อัตราดอกเบี้ยและการลงทุน หากธนาคารกลางสหรัฐฯ ปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ย เงินทุนต่างชาติอาจไหลออกจากตลาดหุ้นไทยไปยังสินทรัพย์ที่ปลอดภัยกว่า เช่น พันธบัตรสหรัฐฯ ซึ่งอาจทำให้ตลาดหุ้นไทยเผชิญความผันผวน

การเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยี ด้วยการเติบโตของเทคโนโลยี ได้เปลี่ยนแปลงระบบการเงิน (FinTech) เป็นอย่างมาก ธนาคารและสถาบันการเงินไทยต้องปรับตัวเพื่อรองรับเทคโนโลยีใหม่ๆ และความต้องการของลูกค้าที่เปลี่ยนแปลงไป ทั้งด้านการทำธุรกรรมทางการเงินที่ง่ายและสะดวกขึ้น การแข่งขันในภาคการเงิน และการเติบโตของสตาร์ทอัพ แต่ก็นำมาซึ่งความท้าทายด้านความปลอดภัยและกฎระเบียบ รัฐบาลไทยให้การสนับสนุน FinTech ผ่านนโยบายต่างๆ เพื่อให้สามารถแข่งขันได้ในตลาดการเงินโลก



ความสำคัญของการเข้าใจการเงินระดับโลก

ปัจจุบันเราอยู่ในโลกที่เชื่อมโยงกันมากขึ้นเรื่อยๆ ทั้งโดยการค้า ธุรกรรมต่างๆ และการเคลื่อนย้ายผู้คน สินค้า และบริการระหว่างประเทศ ดังนั้น การทำความเข้าใจการเงินระดับโลกจะช่วยให้สามารถตัดสินใจลงทุนได้ดีขึ้น ลดความเสี่ยง และเพิ่มขีดความสามารถในการแข่งขันในตลาดโลก ความรู้ด้านการเงินระหว่างประเทศยังช่วยให้สามารถบริหารจัดการพอร์ตการลงทุนได้อย่างมีประสิทธิภาพ และปรับตัวต่อความผันผวนของตลาดได้ดีขึ้น นอกจากนี้ ยังช่วยให้ธุรกิจขยายตัวในระดับสากล และใช้ประโยชน์จากโอกาสทางเศรษฐกิจทั่วโลกได้ดียิ่งขึ้น ความเข้าใจแนวโน้มทางเศรษฐกิจช่วยให้สามารถวางกลยุทธ์ทางธุรกิจและการลงทุนได้อย่างมั่นคง

มาถึงตรงนี้จะเห็นว่าการเงินระดับโลกมีความสำคัญเป็นอย่างมาก เพราะมีผลต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม การทำความเข้าใจแนวโน้มทางการเงินและการวางแผนที่เหมาะสมจะช่วยให้เราสามารถปรับตัว และรับมือกับวิกฤตเศรษฐกิจท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจโลกได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น ... 

ที่มา : ธนาคารแห่งประเทศไทย



รู้จัก Life Path

การลงทุนแบบสมดุลตามอายุ

คอลัมน์ลงทุนฉบับนี้ จะพาสมาชิกไปรู้จักนโยบายการลงทุนแบบสมดุลตามอายุ หรือที่เรียกว่า “Life Path” ซึ่งเป็นแนวทางการลงทุนที่ออกแบบมาเพื่อตอบโจทย์การลงทุน และเหมาะกับนักลงทุนทุกช่วงวัย เพราะเป็นเครื่องมือที่ช่วยแก้ปัญหาในการเลือกนโยบายการลงทุนที่ไม่เหมาะสม ไม่มีเวลาในการจัดการพอร์ตการลงทุนด้วยตนเอง รวมถึงผู้ที่มีแนวโน้มเลือกแผนการลงทุนตามผู้อื่นโดยไม่มีความเข้าใจเกี่ยวกับความเสี่ยงของสินทรัพย์ที่ลงทุนว่ามีความเสี่ยงอย่างไร ซึ่งหลักการของนโยบาย “Life Path” ทำงานคล้ายกับระบบออโตไพลอต (auto pilot) ของเครื่องบิน หรือมักถูกเรียกว่า “Set it and forget it” คือ การตั้งแล้วปล่อยให้ระบบจัดการเองโดยไม่ต้องดูแลหรือจัดการอีก โดยผู้ลงทุนไม่ต้องบริหารพอร์ตด้วยตนเอง เพียงแค่ระบุ “อายุเกษียณ” ที่ต้องการ บริษัทจัดการกองทุนจะทำหน้าที่จัดสรรพอร์ตการลงทุนให้เหมาะสมกับช่วงอายุและระยะเวลาการลงทุนของผู้ลงทุนอัตโนมัติ โดยใช้หลักการทั่วไป คือ **ลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงสูงเมื่ออายุน้อย และลดความเสี่ยงเมื่อเข้าใกล้เกษียณ** และเพื่อให้เห็นภาพมากขึ้น ในคอลัมน์นี้ลงทุนลงทุนขอยกตัวอย่างแนวทางการจัดสัดส่วนตามช่วงอายุ เพื่อให้สมาชิกเข้าใจมากยิ่งขึ้น

- **ช่วงอายุ 20-30 ปี** มีเวลาลงทุนอีกนาน รับความเสี่ยงได้สูง
 ควรลงทุน : หุ้น 80-90% | ตราสารหนี้ 10-20% | เงินฝาก/สินทรัพย์ปลอดภัย 0-5%
- **อายุ 31-40 ปี** เริ่มสร้างฐานะ ยังรับความเสี่ยงได้สูง
 ควรลงทุนหุ้น : 70-80% | ตราสารหนี้ 20-30% | เงินฝาก/สินทรัพย์ปลอดภัย 5-10%
- **อายุ 41-50 ปี** เริ่มเตรียมความมั่นคง ลดความเสี่ยงลงเล็กน้อย
 ควรลงทุนหุ้น : 50-70% | ตราสารหนี้ 30-40% | เงินฝาก/สินทรัพย์ปลอดภัย 10-15%
- **อายุ 51-60 ปี** เตรียมเข้าใกล้วัยเกษียณ ลดความเสี่ยงเพิ่มขึ้น
 ควรลงทุนหุ้น : 30-50% | ตราสารหนี้ 40-50% | เงินฝาก/สินทรัพย์ปลอดภัย 20-30%
- **อายุ 60 ปีขึ้นไป** วัยเกษียณ มุ่งเน้นรักษาเงินต้น ลดความเสี่ยงสูงสุด
 ควรลงทุนหุ้น : 10-30% | ตราสารหนี้ 50-70% | เงินฝาก/สินทรัพย์ปลอดภัย 30-50%

จากช่วงอายุดังกล่าว จะเห็นได้ว่าสัดส่วนการลงทุนสำหรับ **ช่วงอายุน้อย** เป็นช่วงที่มีระยะเวลาการลงทุนยาวนาน จะถูกจัดสรรให้ลงทุนในทรัพย์สินที่มีความเสี่ยงสูง เช่น หุ้น เพื่อให้มีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่สูงขึ้น และ**ช่วงใกล้วัยเกษียณ** เมื่ออายุมากขึ้นและใกล้ถึงวัยเกษียณ ระบบจะปรับสัดส่วนการลงทุนโดยลดการลงทุนในทรัพย์สินเสี่ยงสูงและเพิ่มการลงทุนในทรัพย์สินที่มีความเสี่ยงต่ำ เช่น พันธบัตรหรือเงินฝาก เพื่อรักษามูลค่าเงินลงทุน และลดความผันผวนของพอร์ตการลงทุนให้เหมาะสมกับระยะเวลาที่เหลือก่อนเกษียณ

สำหรับนโยบายการลงทุนแบบ “Life Path” ในประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ (ก.ล.ต.) ส่งเสริมให้กองทุนต่างๆ พิจารณานำนโยบายนี้เป็นทางเลือกสำหรับสมาชิก เพื่อช่วยลดปัญหาการเลือกแผนการลงทุนที่ไม่เหมาะสม เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาว ลดภาระการบริหารพอร์ตของสมาชิก ทำให้การลงทุนเป็นเรื่องง่ายขึ้น และที่สำคัญคือช่วยสร้างความมั่นคงทางการเงินในวัยเกษียณ



โดย กบข. เริ่มนำแผนการลงทุน “Life Path” มาเปิดเป็นแผนทางเลือกการลงทุนให้กับสมาชิกในปี 2556 ซึ่ง กบข. มองว่า “Life Path” หรือแผนสมดุลตามอายุ เป็นนโยบายการลงทุนที่มีความสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากช่วยให้สมาชิกมีเงินออมเพียงพอสำหรับวัยเกษียณได้อย่างมีคุณภาพ ท่ามกลางแนวโน้มของประเทศไทยที่กำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ โดยจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นทุกปี และอายุขัยเฉลี่ยของคนไทยที่คาดว่าจะเพิ่มขึ้นจาก 75 ปี เป็นประมาณ 85 ปี ภายในปี 2568 ประกอบกับอัตราเงินเฟ้อที่สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง กบข. จึงได้ทบทวนสมมติฐานการจัดสรรเงินลงทุนระยะยาว (Strategic Asset Allocation: SAA) โดยเปรียบเทียบกับกองทุนบำนาญระดับโลก และทำการวิจัยความเพียงพอของเงินออมเพื่อรองรับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ ซึ่งนำมาสู่การปรับสัดส่วนการลงทุนของแผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) นอกจากนี้ สมาชิกที่เพิ่งบรรจุเข้ารับราชการใหม่ หากไม่ได้ใช้สิทธิ์เลือกแผนการลงทุน กบข. จะกำหนดให้ลงทุนในแผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) โดยอัตโนมัติ ตั้งแต่วันที่ 20 มีนาคม 2566 เป็นต้นไป เพื่อให้สมาชิกมีโอกาสสร้างผลตอบแทนที่เหมาะสมและเตรียมพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจในอนาคต

รู้จัก “แผนสมดุลตามอายุ” สัดส่วนใหม่

แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) ยังคงใช้หลักการบริหารเงินลงทุน “อายุน้อยเสี่ยงมาก อายุมากเสี่ยงน้อย” เช่นเดียวกับ “แผนสมดุลตามอายุ” (สัดส่วนเดิม) เพียงแต่มีการเปลี่ยนสัดส่วนการลงทุนในหุ้นของแต่ละช่วงอายุใหม่ ตั้งแต่เริ่มต้นทำงานจนถึงอายุ 51 ปี จะมีสัดส่วนการลงทุนในหุ้นประมาณ 75% เนื่องจากสมาชิกยังมีระยะเวลาการลงทุนที่ยาวนานกว่าจะเกษียณ จึงสามารถรับความเสี่ยงจากความผันผวนของราคาได้เพื่อเพิ่มโอกาสรับผลตอบแทนเพิ่มขึ้นในระยะยาว หลังจากนั้นจะทยอยปรับลดสัดส่วนการลงทุนในหุ้นลงปีละ 6% ตามอายุของสมาชิกที่เพิ่มขึ้น โดยสัดส่วนการลงทุนในหุ้นช่วงอายุก่อนเกษียณ 59-60 ปี จะมีสัดส่วนการลงทุนในหุ้นเหลือ 20% เพื่อลดความผันผวนของยอดเงินในบัญชีสมาชิก นอกจากนี้ กบข. ยังคงมีแผนสมดุลตามอายุที่ปรับสัดส่วนใหม่ สำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุ 65 ปี และ 70 ปี ให้เลือกตามอายุเกษียณได้ โดยช่วงอายุที่เริ่มลดสัดส่วนหุ้นจะมีความต่างกัน

แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) เหมาะกับใคร

แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) เหมาะกับสมาชิกที่เริ่มบรรจุเข้ารับราชการ เนื่องจากมีอายุราชการหรือระยะเวลาลงทุนอีกนานกว่าจะเกษียณ หรือสมาชิกที่มีระยะเวลาในการลงทุนที่ยาวมากกว่า 10 ปี ขึ้นไป หรือสมาชิกที่สามารถรับความเสี่ยงหรือความผันผวนของอัตราผลตอบแทนได้ในระดับปานกลางค่อนข้างสูงถึงระดับสูง และต้องการสะสมผลตอบแทนจากการลงทุนในหุ้นด้วยสัดส่วนสูงในช่วงที่มีอายุยังไม่มาก และต้องการให้ กบข. ปรับลดสัดส่วนการลงทุนในหุ้นโดยอัตโนมัติให้สอดคล้องกับอายุของสมาชิกที่มากขึ้นหรือสอดคล้องกับระยะเวลาลงทุนที่น้อยลง เพื่อลดความผันผวนของเงินลงทุนในช่วงใกล้เกษียณ สำหรับ **ข้อควรระวัง** สมาชิกที่รับความเสี่ยงหรือความผันผวนของอัตราผลตอบแทนได้ใน **ระดับต่ำ** หรือสมาชิกที่อยู่ช่วง **วัยใกล้เกษียณ** ที่เหลือเวลาลงทุนไม่มากนัก การเลือกแผนการลงทุนที่มีสัดส่วนการลงทุนในหุ้นสูงในระยะสั้นและอยู่ในช่วงที่ตลาดลงทุนผันผวนอาจทำให้มีโอกาสเห็นยอดเงินลดลงได้

อย่างไรก็ตาม การเลือกแผนลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงและระยะเวลาการลงทุน จะช่วยให้สมาชิกมั่นใจได้ว่าเงินออมจะถูกจัดการอย่างมีประสิทธิภาพและเพียงพอสำหรับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ หากสมาชิกต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแผนการลงทุนสามารถนัดหมายที่ปรึกษาทางการเงินได้ที่ My GPF Application เมนู “นัดหมายปรึกษา” โดยเลือกวันและเวลาทำการที่ท่านสะดวก เพื่อให้เจ้าหน้าที่โทรติดต่อให้ข้อมูลสำหรับประกอบการตัดสินใจเลือกแผนการลงทุนด้วยความเข้าใจ โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ... 

ที่มา : SET | Investopedia



กบข. ร่วมงานวันสถาปนา กรมสรรพสามิต ครบรอบ 93 ปี

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ร่วมแสดงความยินดี เนื่องในโอกาสวันสถาปนากรมสรรพสามิตครบรอบ 93 ปี และร่วมบริจาคเงินสมทบทุนเข้าบัญชีกรมสรรพสามิตเพื่อสังคม โดยมีนายชุมพล สุวรรณกิจบริหาร รองผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง รักษาการในตำแหน่งที่ปรึกษาด้านพัฒนาและบริหารจัดการจัดเก็บภาษี กรมสรรพสามิต ให้การต้อนรับและรับมอบเงินสมทบทุน ณ อาคารอเนกประสงค์ กรมสรรพสามิต เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2568



กบข. ฉลองเทศกาลตรุษจีน ร่วมมือ รอส. จัดสินเชื่อบ้านดอกเบี้ยพิเศษให้แก่สมาชิก

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ร่วมกับธนาคารอาคารสงเคราะห์ (ธอส.) จัดทำ “โครงการบ้าน รอส.-กบข. เพื่อที่อยู่อาศัยข้าราชการ ครั้งที่ 16” อัตราดอกเบี้ยพิเศษปีแรก 0% อัตราดอกเบี้ยเฉลี่ย 3 ปีแรก เท่ากับ 2.60% ภูเก็ตสูงสุด 40 ปี ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงการคลังที่ต้องการเสริมสร้างความร่วมมือเมื่อกำลังระหว่างหน่วยงานภาครัฐให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชนและประเทศ

โดย กบข. มีความตั้งใจส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความเป็นอยู่ที่ดีให้กับสมาชิก เพื่อมุ่งสู่เป้าหมายเกษียณมีสุข ซึ่ง กบข. และ ธอส. เป็นพันธมิตรสวัสดิการมาอย่างยาวนานกว่า 24 ปี และโครงการบ้านรอส.-กบข. เพื่อที่อยู่อาศัยข้าราชการ ครั้งที่ 16 นี้ได้สะท้อนถึงความร่วมมือที่ยั่งยืน ซึ่งปีนี้มีความพิเศษที่ต้องการส่งมอบของขวัญสุดพิเศษในช่วงเทศกาลตรุษจีน ซึ่งโครงการนี้จะมีส่วนช่วยในการสร้างโอกาสให้สมาชิก กบข. ได้มีที่อยู่อาศัยที่ดีและมั่นคง ที่เป็นปัจจัยพื้นฐานสำคัญที่เริ่มต้นจากครอบครัว นอกจากนี้ กบข. ยังได้ให้ความสำคัญกับทุกความต้องการของสมาชิก จึงจัดหาสวัสดิการด้านอื่น ๆ ให้สมาชิกอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สมาชิกมีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถเกษียณมีสุขได้ในอนาคต

สมาชิก กบข. ที่สนใจสวัสดิการต่างๆ สามารถอ่านรายละเอียดเงื่อนไขและกดรับสิทธิพิเศษได้ที่เมนู สิทธิพิเศษ และ GPF Point บนแอป กบข. My GPF Application และ LINE กบข. @gpfcommunity สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ Facebook กบข. หรือ LINE กบข. @gpfcommunity หรือศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก



กบข. มอบทุนการศึกษา นักเรียนที่ชนะการประกวดวาดภาพ

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้จัดพิธีมอบรางวัลพร้อมใบประกาศนียบัตรนักเรียน-นักศึกษา ที่ชนะการประกวดวาดภาพ ในหัวข้อ “เกษียณมีสุข” จำนวน 15 รางวัล และรางวัลพิเศษ Popular Vote จำนวน 1 รางวัล มูลค่าทุนการศึกษา รวมกว่า 1 แสนบาท

โดยผลงานที่ชนะการประกวด เป็นภาพวาดที่สื่อความหมายสอดคล้องตรงตามหัวข้อ “เกษียณมีสุข” มีความคิดสร้างสรรค์ มีเอกลักษณ์ใช้เทคนิคการนำเสนอผลงาน ซึ่งผลงานทั้งหมด กบข. จะเผยแพร่บนเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th และนำภาพจริงมาแสดงที่สำนักงาน กบข. ตึกอับดุลราฮิม ถนนพระราม 4 เพื่อให้ผู้ที่มาเยือน กบข. ได้ชื่นชมผลงาน

ทั้งนี้ การจัดกิจกรรมประกวดภาพวาด เพื่อสร้างความตระหนักรู้ถึงการบริหารเงินออมและการลงทุนให้แก่เยาวชนที่เป็นบุตรหลานสมาชิกให้เห็นความสำคัญในการออมและการลงทุนตั้งแต่น้อยๆ โดยแสดงออกทางความคิดสร้างสรรค์ผ่านผลงานการวาดภาพ ซึ่งเป็นไปตามภารกิจ กบข. ที่ต้องการส่งเสริมการออมให้กับสมาชิก เพื่อมีเงินใช้ที่เพียงพอในวัยเกษียณ รวมถึงการสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงินภาคครัวเรือน และเพิ่มเสถียรภาพของระบบเศรษฐกิจไทย





กบข. แต่งตั้ง 3 บลจ. เป็นผู้จัดการกองทุนตราสารทุนไทย เพื่อลงทุนช่วยกระจายความเสี่ยง เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน

กบข. ลงนามแต่งตั้ง 3 บลจ. ประกอบด้วย บลจ.กรุงศรี บลจ.วรรณ และ บลจ. ทิสโก้ เป็นผู้จัดการกองทุนตราสารทุนไทย เพื่อช่วยกระจายความเสี่ยงการลงทุน เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนที่ดีให้แก่สมาชิก

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้ลงนามในสัญญาแต่งตั้งผู้จัดการกองทุนตราสารทุนไทย จำนวน 3 ราย ได้แก่ บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน กรุงศรี จำกัด บริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน วรรณ จำกัด และบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุน ทิสโก้ จำกัด เพื่อบริหารกองทุนย่อยของ กบข. แบบเฉพาะเจาะจง (Specialized Fund) ประเภทตราสารทุนไทย มีมูลค่ากองทุนที่ต้องบริหารประมาณ 7,000 ล้านบาท

โดยการคัดเลือกผู้จัดการกองทุนฯ ของ กบข. ได้พิจารณาหลักเกณฑ์จากความมั่นคงและบุคลากรขององค์กรที่มีความสามารถในการบริหารกองทุน รวมไปถึงมีกระบวนการ ระบบงานและกลยุทธ์การลงทุน ที่สะท้อนถึงผลการดำเนินงานที่ดี อีกทั้งยังให้ความสำคัญในเรื่องสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล (ESG) ทั้งนี้สัญญาผู้จัดการกองทุนฯ จะมีผลบังคับใช้ตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2568 มีอายุสัญญา 3 ปี

นายทรงพล กล่าวว่าเพิ่มเติมว่า กบข. ได้กำหนดเป้าหมายการดำเนินงานของผู้จัดการกองทุน โดยจัดสรรการลงทุนให้สอดคล้องกับสัดส่วนที่ กบข. กำหนดตามรูปแบบการลงทุน (Mandate) ประเภทตราสารทุนบริหารเงินลงทุนให้ได้รับผลตอบแทนที่ดีกว่าตัวเทียบวัดที่กำหนดไว้ คือ ดัชนี SET50 Free Float Total Return (SET50FF TRI) ซึ่งการใช้ตัวเทียบวัด SET50FF TRI แทนตัวเทียบวัด SET50 เดิม มีความเหมาะสมกว่า และมีการคำนึงถึงสภาพคล่องของหลักทรัพย์ที่สามารถลงทุนได้จริง สะท้อนความเสี่ยงและปัจจัยการลงทุน จึงนำมาเป็นตัวเทียบวัดสำหรับนักลงทุนสถาบันอย่าง กบข.

ทั้งนี้ กบข. มีมูลค่าสินทรัพย์สุทธิ (รวมเงินสำรอง) 1.40 ล้านล้านบาท (ณ 30 ธ.ค. 2567) ซึ่งการว่าจ้างผู้จัดการกองทุนภายนอก เป็นการกระจายความเสี่ยงในการบริหารกองทุน เพิ่มโอกาสในการสร้างผลตอบแทนที่ดีให้กับสมาชิก เนื่องจากแต่ละ บลจ. จะมีรูปแบบและการจัดการลงทุนที่แตกต่างจาก กบข. จะทำให้เกิดการลงทุนที่หลากหลายมิติมากขึ้น



GPF



กบข. ขอขอบคุณท่านสมาชิกที่ร่วมเป็นส่วนสำคัญ
ของการเปลี่ยนแปลงครั้งใหญ่เพื่อโลกของเรา



การลดการจัดพิมพ์ใบแจ้งยอดเงิน กบข.
จำนวน 5 ล้านแผ่น
ช่วยรักษาพลังงานผลิตกระดาษต่อปีไปทั้งสิ้น



ต้นไม้ 420 ต้น



น้ำสะอาด 7.86 แสนลิตร



ไฟฟ้า 1.02 แสนกิโลวัตต์-ชั่วโมง



ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก
52.6 tCO₂e

กบข. ร่วมรักษ์โลก ยกเลิกใช้กระดาษผลิตใบแจ้งยอดเงิน เปิดดาวน์โหลด e-Statement ให้สมาชิกทั่วประเทศแทน

กบข. ร่วมรักษ์โลก งดผลิตใบแจ้งยอดเงินแบบกระดาษ และเปิดให้สมาชิกดาวน์โหลด e-Statement ประจำปี 2567 แล้ว พร้อมจัดทำบัญชี
ก๊าซเรือนกระจกขององค์กร สนับสนุน Net Zero ของประเทศ

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุน
บำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. เปิดให้สมาชิก 1.2
ล้านราย เข้าดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงินสมาชิก ประจำปี 2567 ในรูปแบบ
ไฟล์อิเล็กทรอนิกส์ (e-Statement) แล้ว ผ่าน 3 ช่องทางออนไลน์ ดังนี้
1. My GPF Application 2. My GPF Website และ 3. LINE กบข.
@gpfcommunity เข้าผ่านสมาร์ทโฟน เพื่ออำนวยความสะดวกให้สมาชิก
เข้าถึงข้อมูลได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย

โดยนโยบายลดการใช้กระดาษอย่างจริงจังของ กบข. ส่งผลให้
สามารถลดการใช้กระดาษได้กว่า 5 ล้านแผ่นต่อปี หรือประมาณ 25 ต้น
มีส่วนช่วยลดการตัดต้นไม้กว่า 420 ต้น หรือเทียบเท่ากับช่วยประหยัดน้ำ
สะอาดได้ 7.86 แสนลิตร และไฟฟ้า 1.02 แสนกิโลวัตต์-ชั่วโมง ซึ่งจากการ
ลดใช้กระดาษในครั้งนี้สามารถช่วยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกได้ประมาณ
52.6 ตันคาร์บอนไดออกไซด์เทียบเท่าต่อปี สะท้อนถึงความตั้งใจของ กบข.
และสมาชิก ในการร่วมรักษาสีเขียวของโลกอย่างเป็นรูปธรรม

“กบข. ขอขอบคุณสมาชิกทุกท่านที่ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการ
รักษ์โลกผ่านการเปลี่ยนมาใช้ e-Statement ช่วยลดการใช้ทรัพยากร
ธรรมชาติและมีส่วนช่วยสร้างอนาคตที่ยั่งยืนให้กับสิ่งแวดล้อมไปด้วยกัน”
นายทรงพล กล่าว

นอกจากนี้ ในปี 2568 กบข. ยังคงมุ่งมั่นดำเนินงานควบคู่กับการ
พัฒนาความยั่งยืนอย่างต่อเนื่อง โดยเริ่มจัดทำบัญชีก๊าซเรือนกระจกเพื่อวัด
ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกขององค์กร (Carbon Footprint for
Organization: CFO) และดำเนินโครงการปรับปรุงระบบบริหารอาคารให้
เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น ในปี 2567 กบข. ได้ดำเนินการปรับปรุงและ
พัฒนาระบบทำความเย็นและระบบสุขาภิบาลในอาคารสำนักงานที่บริหาร
เองทั้ง 3 แห่ง ได้แก่ อาคารอับดุลราฮิม อาคารจีพีเอฟ วิทยุ และอาคาร
บางกอกซิตี้ ทาวเวอร์ ส่งผลให้สามารถลดการใช้พลังงานไฟฟ้าได้ถึงปีละ
3.29 แสนกิโลวัตต์-ชั่วโมง และลดการใช้น้ำได้ปีละ 11.25 ล้านลิตร เมื่อ
เปรียบเทียบกับปี 2566

ด้านการลงทุน กบข. มุ่งเน้นการลงทุนในธุรกิจที่คำนึงถึงความ
ยั่งยืน ตามแนวทางการเป็นนักลงทุนสถาบันที่มีความรับผิดชอบ (Principle
for Responsible Investment) เพื่อสนับสนุนเป้าหมายของประเทศไทย
ในการลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ (Net Zero Emissions)

Wow

Financial Self-Love

บอกรักตัวเอง

ด้วยการดูแลสุขภาพการเงิน



ท่ามกลางกระแสวัฒนธรรมโซเชียลมีเดียที่เต็มไปด้วยกลั่นแกล้งความหวานของเหล่าคู่รัก รวมไปถึงการแสดงความรักต่อกันในรูปแบบต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นมิตรภาพของความเป็นเพื่อน ความรักภายในครอบครัว หรือความผูกพันที่คุณแบ่งให้กับสัตว์เลี้ยงตัวโปรด แต่รู้ไหมว่า... ยังมีความรักในอีกมุมหนึ่งซ่อนอยู่ และมักถูกลืมเลือนอยู่เสมอ นั่นก็คือ...การแสดงความรักที่คุณควรมีให้กับตัวเอง คำตามชวนคิดคือ... แล้วเราควรแสดงความรักต่อตัวเองแบบไหนกันล่ะ?

คุณเคยได้ยินคำกล่าวนี้หรือไม่ว่า “สุขภาพทางการเงินคือเครื่องสะท้อนโดยตรงถึงความรักและความห่วงใยที่คุณมีต่อตัวเอง” แน่นอนว่าการดูแลสุขภาพการเงินของตัวเองให้ดี นอกจากจะเป็นการแสดงความรักที่ดีที่สุดรูปแบบหนึ่งที่คุณมีต่อตัวเองแล้ว สิ่งนี้ยังเป็นพลังส่งต่อไปถึงคนที่คุณรักได้อีกด้วย ซึ่งคอลัมน์ WOW ฉบับนี้ขอใช้ช่วงเวลาอันแสนพิเศษในเดือนแห่งความรักมาชวนคุณบอกรักตัวเอง ไปกับการดูแลสุขภาพการเงินด้วย 4 Tips ทางการเงินดีๆ ที่อยากบอกต่อ



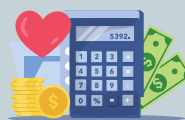
1 ประกาศเจตนารมณ์ในการดูแลสุขภาพการเงินของคุณ

พูดกับตัวเองซ้ำๆ ว่า “คุณกำลังเตรียมแผนอนาคตทางการเงินที่ดีที่สุดเท่าที่คุณจะทำได้” แน่นอนว่าการดูแลสุขภาพการเงินของตัวเองคือหนึ่งในรากฐานสำคัญของชีวิตที่จะทำให้คุณสามารถดูแลตัวเองในด้านอื่นๆ ได้เป็นอย่างดีตามไปด้วย ซึ่งการเตือนใจตัวเองบ่อยๆ ด้วยความมุ่งมั่นและจริงจังจะปลูกฝังการรับรู้ของคุณ และทำให้คุณทำสิ่งนั้นอย่างมีสติ ภาพอนาคตการเงินที่สดใสจะปรากฏชัดเจนเพื่อดึงดูดให้คุณเดินไปถึงเป้าหมาย



2 ความสำเร็จทางการเงินเริ่มต้นด้วยการลดค่าใช้จ่าย

ก้าวแรกสู่ความสำเร็จทางการเงินคือการลดหนี้! และเริ่มได้ง่ายๆ จากการลดค่าใช้จ่ายด้วยวิธีที่ทำให้คุณเป็นหนี้ง่ายที่สุด นั่นคือการใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิต ซึ่งมีวิธีอันแสนง่ายแต่สุดสมารถที่จะช่วยให้คุณไม่ต้องกังวลกับที่บัตรเครดิตค่าธรรมเนียมบัตรเครดิตที่จะเกิดขึ้นจากการใช้จ่ายที่ไม่ถึงยอดขั้นต่ำที่บัตรเครดิตกำหนดไว้ เพียงคุณรวบรวมค่าใช้จ่ายจำเป็นที่มีอยู่ทั้งหมด เช่น ค่าเช่า ค่าประกัน ค่ามือถือ ค่าน้ำ ค่าไฟ แล้วเปลี่ยนจากการชำระด้วยการโอนไปเป็นการชำระด้วยบัตรเครดิตแทน วิธีนี้นอกจากจะทำให้คุณไม่ต้องจ่ายค่าธรรมเนียมบัตรเครดิตแล้ว ยังทำให้คุณได้สะสมคะแนนจากการใช้จ่ายเพื่อแลกเป็นสิทธิประโยชน์ต่างๆ ได้อีกด้วย



3 วางแผนการใช้เงิน กำหนดงบประมาณ กับบัญชีรายรับ-รายจ่าย

มองหาหนทางที่จะทำให้คุณสามารถใช้จ่ายอย่างสมารถที่สุด และลงมือปฏิบัติตามแผนอย่างจริงจัง อาจเริ่มต้นด้วยการตั้งงบประมาณในการใช้จ่ายสิ่งจำเป็น และมองหาค่าใช้จ่ายที่คุณจะสามารถปรับลดลงได้ เช่น ลดจำนวนการรับประทานอาหารนอกบ้าน หรือไปเที่ยวพักผ่อนทุกวันหยุดยาว โดยเปลี่ยนเป็นกิจกรรมอื่นๆ ที่คุณสามารถใช้เวลาร่วมกับครอบครัวหรือคนรักได้ เช่น เดิม ซึ่งตัวช่วยที่สามารถทำให้คุณเห็นการเดินทางเข้าออกของเงินและมีเงินออมได้นั่นก็คือ การทำบัญชีรายรับรายจ่าย ซึ่งเป็นตัวช่วยสำคัญในการสร้างวินัยการเงินให้ตัวคุณเอง ซึ่งปัจจุบันสมาชิก กบข. สามารถใช้โปรแกรมบันทึกรายรับ-รายจ่าย ได้ที่ My GPF Application โดยไม่ต้องกังวลเรื่องความปลอดภัยของข้อมูลอีกด้วย

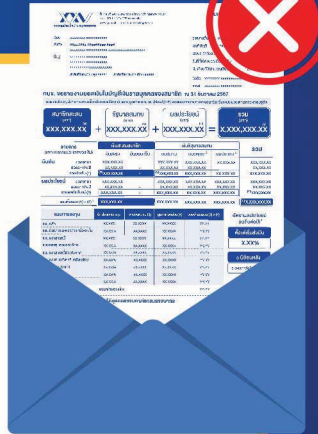


4 ยิ่งคงเวลาให้รางวัลตัวเอง

Happy Today ยังคงเป็นวลีที่ต่อใจสำหรับใครหลายคน ซึ่งแม้ว่าคุณจะเต็มไปด้วยความมุ่งมั่นที่จะดูแลสุขภาพการเงินของตัวเองให้ดี แต่อย่าลืมว่าความสุขระหว่างทางก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน เพราะสิ่งนี้จะทำให้คุณไม่เหนื่อยล้าจนเกินไป และเกิดแรงจูงใจไปเสียกลางทาง อย่าลืมมอบความสุขให้ตัวเองบ้าง และอย่าจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องเป็นสิ่งที่มีความแพงเสมอไป อาจมาจากสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ในชีวิตประจำวันของคุณ เช่น การซื้อเครื่องดื่มแก้วโปรดสักถ้วยครั้ง หรือการซื้อของขวัญชิ้นใหญ่เป็นครั้งคราวก็ไม่แย่นะเกินไป ตราบใดที่คุณมีแผนการเงินเตรียมพร้อมไว้อยู่แล้ว

และนี่คือ 4 Tips ทางการเงินที่แสดงว่าคุณรักตัวเอง เชื่อว่าเป็นวิธีที่ไม่ยากเกินที่จะลงมือทำ ขอแค่ทำในทุกๆ วันอย่างมุ่งมั่น เท่านั้น... คุณก็เป็นเจ้าของสุขภาพการเงินที่ดีได้ไม่ยาก และสามารถบอกรักตัวเองได้ในทุกๆ วัน สำหรับใครดูแลสุขภาพการเงินของคุณเป็นอย่างดีอยู่แล้ว แสดงว่าคุณมาถูกทางแล้วล่ะ! จะมีอะไรที่ดีไปกว่าความมุ่งมั่นอย่างลึกซึ้งต่อความเป็นอยู่ที่ดีและความมั่งคั่งในอนาคตของคุณเอง จริงมั๊ย? ... 

กบข. เตือนภัยมีจลาชีพ



แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่หน่วยงาน
หลอกให้แอดไลน์ส่วนตัว
และสแกน QR Code ปลอม
เพื่อขอใบแจ้งยอดเงิน กบข.รูปแบบกระดาษ



ตั้งสติก่อนสแกน QR Code

ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2568 เป็นต้นไป กบข. ไม่มีการจัดส่ง
ใบแจ้งยอดเงินรูปแบบกระดาษให้กับสมาชิก แต่เปลี่ยนเป็น
จัดส่งรูปแบบ e-Statement ผ่านทางอีเมล My GPF Application
LINE กบข. และ My GPF Website และไม่มีการให้สมาชิกแอดไลน์
ส่วนตัวเจ้าหน้าที่โดยเด็ดขาด ขอให้สมาชิก ชำระการเกษียณ
และประชาชน ตั้งสติก่อนดำเนินการใด ๆ

หากมีข้อสงสัย หรือพบเห็นพฤติกรรมที่ผิดสังเกต สามารถติดต่อสอบถามได้ที่



Contact Center Ins. 1179



Facebook กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



LINE กบข. GPF Community



GPF



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)