

GPF

JOURNAL

AUGUST 2018

Financial Literacy

ไม่มี... ไม่ได้แล้ว



เรียนท่านสมาชิก กบข.

ในเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา คุณวิทย์ รัตนกร เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ได้นำคณะผู้บริหารและพนักงาน กบข. ร่วมบันทึกเทปโทรทัศน์ถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และวันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถในรัชกาลที่ 9 เพื่อเฉลิมพระเกียรติ พร้อมน้อมถวายความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อพระองค์ท่าน ณ สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 MCOT HD

นอกจากนี้ กบข. ร่วมกับตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย แดลงแนวทางการส่งเสริมการลงทุนในหุ้นยั่งยืนที่ดำเนินธุรกิจโดยคำนึงถึงสิ่งแวดล้อม สังคม และบรรษัทภิบาล พร้อมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือส่งเสริมความรู้เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินแก่สมาชิก กบข. กว่าล้านคนทั่วประเทศ และ คุณยิ่งยง นิลเสนา รองเลขาธิการกลุ่มงานบริหารเงินกองทุน ในฐานะตัวแทน กบข. ยังได้ร่วมเสวนาในหัวข้อ “Views form Thai market participants” เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลการบริหารเงินกองทุนที่คำนึงถึงคุณค่าและความยั่งยืนในการลงทุน ภายใต้ความท้าทาย โอกาสและความเสี่ยงในภาวะตลาดการลงทุนในปัจจุบันอีกด้วย ซึ่งทางทีมงานได้รวบรวมภาพข่าวดังกล่าวไว้ในเล่มนี้ด้วยนะคะ

สำหรับ GPF Journal ฉบับนี้ยังคงสรรหาเรื่องราวที่น่าสนใจมานำเสนอเช่นเคยค่ะ คอลัมน์ Cover Story นำเสนอเรื่อง “Financial Literacy ไม่มี... ไม่ได้แล้ว” ที่จะทำให้ท่านสมาชิกได้ทราบถึง ความสำคัญของการมีความรู้ทางการเงิน และสามารถนำความรู้ที่นำมาปฏิบัติจริง คอลัมน์ Must Read นำเอาบทความ “GPF Talk” มานำเสนอ เพื่อให้ท่านสมาชิกได้ทราบว่า จะเลือกแผนลงทุนอย่างไรให้เหมาะกับวัย ระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ เพื่อให้ท่านสามารถบริหารเงินที่มีอยู่ใน กบข. ให้พอเพียงสำหรับวัยเกษียณ คอลัมน์ WOW ประจำเดือนนี้ พาท่านสมาชิกไปทำความรู้จัก “หลักสูตรฝึกอาชีพออนไลน์ กบข.” เพื่อเป็นอีกช่องทางหนึ่งในการฝึกอาชีพที่สามารถทำได้ทุกที่ทุกเวลาและไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย และเมื่อท่านสมาชิกอ่านเนื้อหาครบทุกคอลัมน์แล้วอย่าลืมร่วมสนุกตอบคำถามเพื่อชิงรางวัลกันนะคะ ฉบับนี้ลุ้นรับสมุดโน้ต GPF จำนวน 10 รางวัลค่ะ

หากท่านสมาชิกมีคำถามข้อสงสัย หรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ กบข. ได้ที่ Contact Center 1179 หรืออีเมล member@gpf.or.th หรือที่กล่องข้อความทางเฟซบุ๊ก กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ และเพื่อให้ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารอย่างต่อเนื่องและไม่พลาดการเข้าร่วมกิจกรรม และรับสิทธิประโยชน์ จาก กบข. โปรดให้หมายเลขโทรศัพท์มือถือ ชื่อบัญชีอีเมล (email account) และดาวน์โหลด GPF Mobile App ไว้ในเครื่องนะคะ ท่านจะได้รับทราบข้อมูลดีๆ ในเร็วๆ นี้ค่ะ

แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ

กองบรรณาธิการ

เสนอแนะได้ที

โทรศัพท์: 0-2636-1000

Email: member@gpf.or.th

ต้องการรับข่าวสาร กบข. ผ่าน SMS

กรุณาแจ้งชื่อ ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์มือถือ

และ Email address ได้ที่ฝ่ายบริการ

ข้อมูลสมาชิก โทร. 1179

ทีมงาน

กองบรรณาธิการ

ปรีชฎา แพนสิงห์

ธวัชวรรณ ทิวาเจริญ

พีรภัคส์ ชัยอภิรักษ์

จุฬาลักษณ์ สหายฟ้า

สุเมธ จุลมิ่ง

อโนมา ปัทมานนท์

3 Page 3 ทุน ต่อ



Financial Literacy
ไม่มี... ไม่ได้แล้ว



หลักสูตรฝึกอาชีพออนไลน์กับ กบข.



GPF Talk

- 23** Activities
- กบข. ร่วมบันทึกเทพถวายพระพร
 - กบข. จับมือตลาดหลักทรัพย์ฯ ส่งเสริมการลงทุนในหุ้นยั่งยืน
 - กบข. ร่วมเสวนาในหัวข้อ “View from Thai market participants”

25 คลินิกประกันภัย
เพราะชีวิตขาดหวานไม่ได้ ไขความจริง
“เบาหวาน” กับ 4 ความเชื่อผิดๆ
รู้ไว้สัคนิดจะได้อุ่นใจ

26 Hot News

สวัสดีค่ะ “Page 3 ถาม ตอบ ฉบับนี้มีสมาชิกสอบถามเข้ามาหลายประเด็นด้วยกัน ซึ่ง กบข. เห็นว่าประเด็นเหล่านี้ น่าจะเป็นประโยชน์แก่สมาชิกทุกท่านค่ะ

Q สมาชิกเกษียณอายุราชการสามารถยื่นเรื่องขอรับเงินคืนจาก กบข. ล่วงหน้าได้หรือไม่คะ?

A ได้ค่ะ สามารถยื่นเรื่องขอรับเงินคืนได้ล่วงหน้า 8 เดือน หรือเมื่อคำสั่งเกษียณมีผลบังคับ โดยสมาชิกจะต้องดำเนินการติดต่อหน่วยงานต้นสังกัดค่ะ

Q สมาชิกที่เกษียณอายุราชการต้องไปติดต่อทำเรื่องขอรับเงินคืนได้ที่ไหนและใช้เอกสารอะไรบ้างคะ?

A สมาชิกจะต้องติดต่อหน่วยงานต้นสังกัด โดยใช้เอกสารดังนี้

1. แบบ กบข. รง 008/1/2555
2. สำเนาคำสั่งประกาศเกษียณ พร้อมเจ้าหน้าที่หน่วยงานรับรองสำเนาถูกต้อง
3. สำเนาหนังสือการส่งจ่ายบำนาญ พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง (กรณีรับบำนาญ)
4. สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง (กรณีสมาชิกเลือกโอนเงินเข้าบัญชี)

Q กรณีที่สมาชิกเลือกบริหารต่อกับ กบข. จะต้องมีเงินในการบริหารต่อกี่บาทครับ?

A สมาชิกจะต้องมีเงินในบัญชีไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท ณ วันที่ยื่นคำขอค่ะ

Q กบข. สามารถโอนเงินของสมาชิกที่พินสภาพ ให้บุคคลอื่นได้หรือไม่คะ?

A ไม่ได้ค่ะ ตามหลักเกณฑ์พระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 มาตรา 61 บัญญัติว่า “สิทธิการรับเงินต่าง ๆ ตามพระราชบัญญัตินี้เป็นสิทธิเฉพาะตัวไม่อาจโอนแก่กันได้

Q สมาชิกที่ลาออกจากราชการและบรรจุกลับเข้ารับราชการใหม่มีการนับเวลาราชการต่อเนื่องให้หรือไม่?

A นับเวลาราชการต่อเนื่องให้ค่ะ ซึ่งหน่วยงานที่ดูแลเรื่องการนับเวลาราชการคือกรมบัญชีกลางหรือคลังจังหวัดค่ะ

หวังว่าทุกท่านจะได้รับประโยชน์จากคำถาม สำหรับสมาชิกที่ต้องการสอบถามข้อมูล กบข. สามารถส่งคำถามมาได้ทางอีเมล pr@gpf.or.th โดยคำถามที่ได้รับการคัดเลือกมาลงในคอลัมน์ Page 3 ถาม-ตอบ จะได้รับกระเป๋าผ้าที่ระลึกจาก กบข. ค่ะ



Financial Literacy

ไม่มี... ไม่ได้แล้ว

Financial Literacy ไม่มี... ไม่ได้แล้ว

แม้จะไม่เคยเรียนบัญชี ไม่ได้ทำงานด้านการเงิน แต่ก็อาจจะเคยผ่านหู ผ่านตา คำว่า “Financial Literacy” กันมาบ้าง และเดาได้ไม่ยากเลยว่า มันต้องเกี่ยวกับเรื่องเงินๆ ทองๆ แน่แน่นอน เพราะมีคำว่า Finance อยู่ด้วย

จริงๆ แล้ว คำว่า Financial Literacy ก็เป็น “ศัพท์ใหม่” สำหรับประเทศไทย และเริ่มให้ความสำคัญกันอย่างจริงจังเมื่อไม่กี่ปีมานี้เอง เพราะฉะนั้นเราไม่รู้จักก็ไม่แปลก

นอกจากนี้ ยังมีคำแปลเป็นไทยที่ใช้กันอยู่หลายคำ เช่น การอ่านออกเขียนได้ทางการเงิน ความฉลาดทางการเงิน ความรู้และทักษะทางการเงิน (ซึ่งในบทความนี้ขอใช้คำว่า “ความรู้ทางการเงิน” ที่น่าจะเป็นคำสั้นๆ ที่ได้ใจความ)

แต่ไม่ว่าจะแปลเป็นไทยว่าอะไร หรือที่ผ่านมาเราจะรู้จักหรือไม่ ตอนนี้ Financial Literacy เป็นสิ่งที่จำเป็นอย่างมากสำหรับการใช้ชีวิต โดยเฉพาะในยุคนี้ เพราะฉะนั้น... ไม่มีไม่ได้แล้ว

ทำไมต้องมี Financial Literacy

นั่นสินะ ทำไมต้องมี Financial Literacy? บางคนก็อาจจะจะมี Financial Literacy แต่แค่ได้ยินชื่อก็มีแล้ว เพราะคิดว่ามันน่าจะยุ่งและเข้าใจยาก หรืออาจจะคิดค้ำอยู่ในใจว่า คนรุ่นปู่ย่าตายาย หรือแม้แต่รุ่นพ่อแม่เรายังไม่เห็นต้องมี

แต่วันนี้โลกมันเปลี่ยนไปแล้ว มีความซับซ้อนมากขึ้น

เพราะลองคิดถึงในยุคหนึ่งเมื่อนานมาแล้ว มีเงินก้อนหนึ่งไม่ต้องทำอะไรมาก แค่ฝากเงินกินดอกเบี้ยอย่างเดียวก็สบายแล้ว แต่ทุกวันนี้ จะลงทุนอะไรให้ได้ผลตอบแทนซัก 1-2% ก็ต้องพยายามมากกว่าแค่การฝากเงินออมทรัพย์

หรือเมื่อก่อนถ้าจะกลัวมิจฉาชีพ ก็จะมาแบบเห็นหน้ากันชัดๆ อย่างโจรปล้น ขโมยขึ้นบ้าน ถ้าจะหนักสุด คือ แชร่ลูกโซ่ ซึ่งวันนี้มิจฉาชีพเหล่านั้นก็ยังอยู่ แต่น่ากลัวมากขึ้น เพราะมีอุบายแยบยลซ่อนกลมากขึ้น

หรือถ้ามีปัญหาการเงิน ก็อาจจะหยิบยืมญาติพี่น้อง ขายทองที่สะสมไว้ แต่วันนี้คนไทยจำนวนไม่น้อย “เป็นหนี้ท่วมหัว” แก้มटकจ่ายไม่จบกันสักที เพราะเงินกู้หาไม่ยาก

และปัญหาทางการเงินอื่นๆ อีกมากมาย ในทุกวันนี้เกิดขึ้นเพราะเราขาดความรู้ทางการเงิน

เพราะฉะนั้นลองมาดู เหตุผลที่ทำให้ต้องมี Financial Literacy





1. เพราะโลกซับซ้อนขึ้นทุกวัน

เมื่อก่อนถ้าพูดถึงเรื่องเงินๆ ทองๆ ก็อาจจะมีแค่ การซื้อของอย่างไรให้คุ้มค่า หรือจะไปฝากเงินที่ไหน ธนาคาร ก. อยู่หน้าปากซอย หรือธนาคาร ข. ที่ใกล้ ที่ทำงานดี แต่ทุกวันนี้โลกเราซับซ้อนมากขึ้น มีเรื่องที่ต้องบริหารจัดการ ต้องตัดสินใจมากขึ้น ทั้งเรื่องการออมที่เพียงแค่การฝากเงินกินดอกเบี้ยคงไม่พอ การลงทุนที่ให้ผลตอบแทนที่น่าพอใจแบบไม่เสี่ยงเกินไป การบริหารจัดการภาษีทำอย่างไรให้ประหยัดและถูกต้อง จะทำประกันก็มีหลากหลายรูปแบบ

การมีความรู้ทางการเงินจะทำให้สามารถตัดสินใจเลือกสิ่งที่คุณต้องและเหมาะสมได้

2. ชีวิตไม่ง่ายเหมือนในอดีต

เมื่อก่อนเก็บผักกิมมี่ก็กินได้หลายมื้อ แต่ทุกวันนี้ชีวิตเร่งรีบ ยิ่งทำงานประจำ ยิ่งจะหาเวลาไปปลูกผัก เลี้ยงไก่ เป็นอาหารในครัวเรือนซักเริ่มจะเป็นเรื่องในความฝันมากขึ้น

นอกจากนี้ รายได้ยังไม่ทันรายจ่าย เงินเดือนเพิ่มไม่ทันเงินเพื่อ รายได้ทางเดี่ยวน่าจะไม่พอ ต้องมีอาชีพเสริม (ที่ไม่กระทบงานประจำ) เพราะชีวิตต่างๆ ในฝันอาจจะทำได้ยากมากขึ้น แถมผลตอบแทนที่เคยได้ง่ายๆ จากการฝากเงินก็ไม่มีแล้ว ต้องออกแรงมากขึ้น มีความรู้มากขึ้น เพราะถ้ายังทำแบบเดิม ความรู้เท่าเดิมคงทำให้ชีวิตยิ่งยากมากขึ้นอีก

3. รู้ไว้จะได้ไม่โดนหลอก

เพราะยิ่งโลกพัฒนาไปมากเท่าไร มิจฉาชีพก็พัฒนาหลบเลี่ยงให้ทันสมัยตามไปด้วย ซึ่งบางครั้งก็มาในรูปแบบการหลอกลวงเดิมๆ คือ ใช้ผลตอบแทนสูงๆ มายั่วใจให้เข้าไปลงทุน โดยอาจจะอ้างว่าเป็นเงินฝากแบบพิเศษ กองทุน ประกัน ที่บอกความจริงไม่ครบ ทำให้ดูดีเกินจริง ไปจนถึงผลิตภัณฑ์ทางการเงินที่เราแทบจะไม่เคยได้ยินมาก่อน เช่น Cryptocurrency

แต่ถ้าเรามีความรู้ทางการเงิน เป็นเกราะป้องกัน ก็จะทำให้รอดพ้นจากมิจฉาชีพเหล่านั้นได้

4. เตรียมพร้อมเพื่ออนาคตที่ดีขึ้น

เพราะชีวิตคือการวางแผน และหนึ่งในนั้น คือ การวางแผนทางการเงินในด้านต่างๆ ซึ่งหากไม่มีความรู้ทางการเงินอาจจะทำให้เราวางแผนโดยมองผลลัพธ์ที่สูงเกินจริง เช่น วางแผนการลงทุนโดยคาดหวังผลตอบแทนสูงเกินจริง หรืออาจจะประเมินความเป็นไปได้ต่ำเกินจริง เช่น การเตรียมเงินไว้น้อยเกินไปสำหรับวัยเกษียณ

นอกจากนี้ ยังรวมถึงการรับมือความเสี่ยงต่างๆ ในชีวิต เพราะถ้าเรารู้ว่ามีความเสี่ยงอะไรอยู่ และจะรับมือกับความเสี่ยงเหล่านั้นได้อย่างไร โดยเฉพาะการเตรียมรับมือวัยเกษียณ ที่ครอบครัวเล็กลง มีลูกแค่ 1-2 คน หรือไม่มีลูก ไปจนถึงเกษียณโสด ทำอย่างไร วางแผนการเงินแบบไหนถึงจะทำให้เกษียณอย่างมีความสุขและมีพอกินพอใช้ไม่เดือดร้อนใคร

5. รับมือกับปัญหาให้ถูกวิธี

แม้จะเตรียมรับมือกับปัญหาทางการเงินที่จะเกิดขึ้นไว้อย่างดีแล้ว แต่ก็ไม่มีใครรู้ว่าอนาคตจะเกิดอะไรที่ไม่คาดคิดขึ้นได้อีก แต่ถ้ามีความรู้ทางการเงินเป็นภูมิคุ้มกันก็จะทำให้สามารถรับมือกับปัญหาต่างๆ ได้อย่างถูกวิธี ไม่สร้างปัญหาซับซ้อน ซึ่งตัวอย่างที่เห็นได้ชัดที่สุด คือ การสร้างหนี้ใหม่เพื่อชำระหนี้เก่า โดยเฉพาะการก่อหนี้ในระบบเพื่อจ่ายหนี้ในระบบ ที่ยิ่งทำให้ปัญหานักขึ้น

เมื่อมีความรู้ทางการเงินจะทำให้มั่นใจในการแก้ปัญหาทางการเงินว่าจะไม่เดินไปผิดทาง

6. ส่งต่อความรู้ให้ลูกหลาน

เพราะขนาดในช่วงชีวิตของเราอยากขนาดนี้ แล้วรุ่นลูกรุ่นหลานเราจะอยากขนาดไหน เพราะฉะนั้นจึงเป็น “หน้าที่” ของเราที่จะต้องส่งต่อความรู้ทางการเงินที่ถูกต้องให้ลูกหลาน เพื่อให้พวกเขาสามารถรับมือกับอนาคตที่ซับซ้อนมากขึ้นได้ และการส่งต่อที่ดีที่สุด คือ การทำให้เห็น การเป็นตัวอย่างที่ดี

7. ช่วยยกระดับเศรษฐกิจและสังคม

แม้ว่าการมีความรู้ทางการเงินจะเป็นเรื่อง “ส่วนตัว” แต่เชื่อหรือไม่ว่าจริงๆ แล้ว นี่คือ “ประโยชน์ส่วนรวม” เพราะถ้าเรามีความรู้ ประเทศจะได้ประโยชน์จากความรู้ของเรา ด้วยเช่นกัน

เพราะถ้าเราและครอบครัวสามารถบริหารจัดการเงินได้ดี มีเงินออม มีการลงทุนที่เหมาะสม เตรียมความพร้อมรับมือกับความเสี่ยงต่างๆ ในอนาคตได้ดี อย่างน้อยที่สุดก็จะเป็นภาระแก่ภาครัฐ ไม่มีปัญหาสังคม รัฐสามารถจัดสรรงบประมาณไปใช้ในการสร้างความมั่งคั่งมั่นคงทางเศรษฐกิจที่เป็นประโยชน์ต่อประเทศได้มากขึ้น

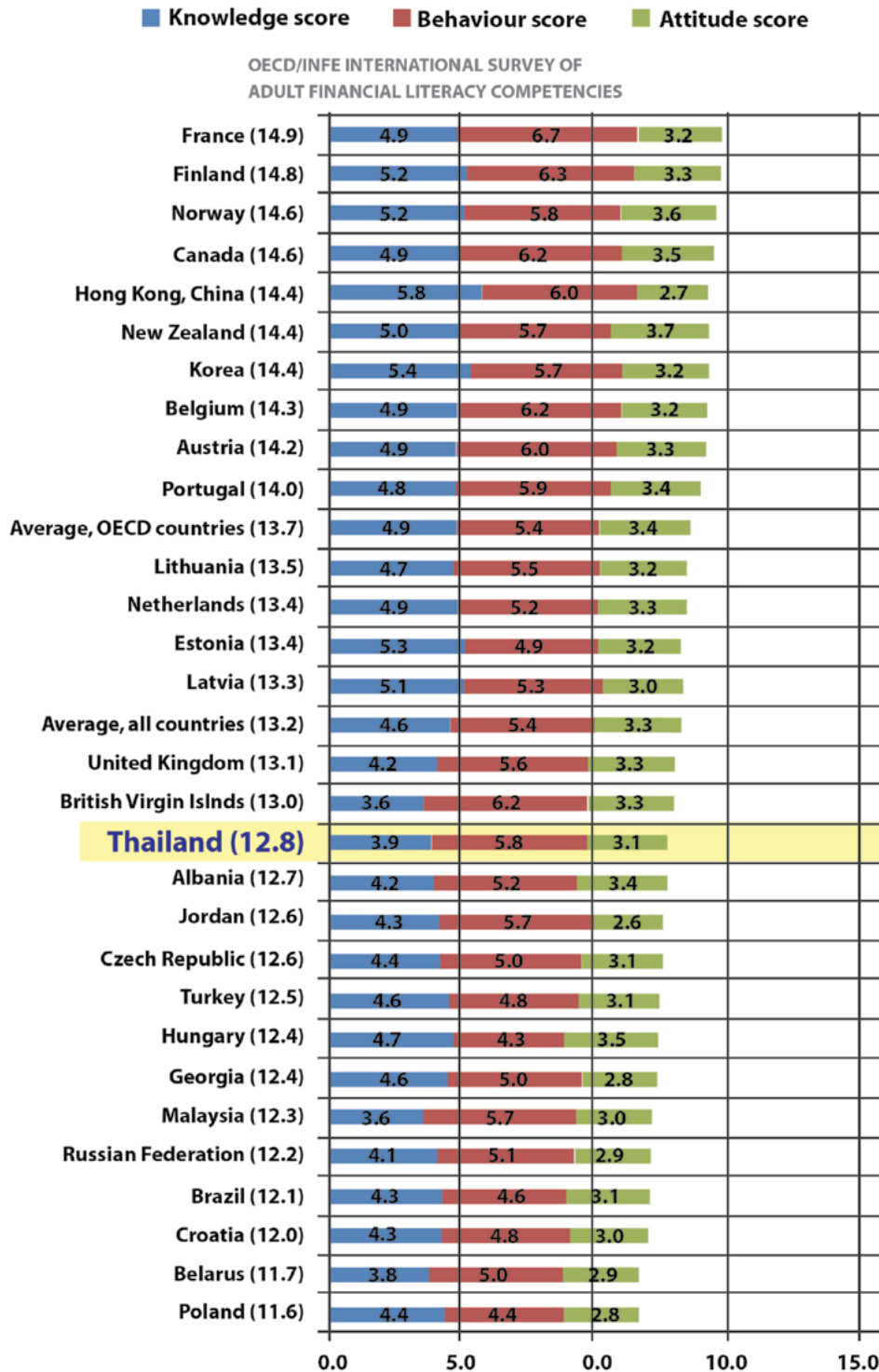
ชีวิตจะดีถ้ามี Financial Literacy

แม้ว่าชีวิตจะดีถ้ามี Financial Literacy แต่ไม่อยากจะบอกให้เสียใจเลยว่า คนไทยจำนวนมากยังขาดความรู้ทางการเงิน เพราะจากการสำรวจร่วมกับ องค์การเพื่อความร่วมมือทางเศรษฐกิจและการพัฒนา (OECD) ของกลุ่มประเทศทั้งที่พัฒนาแล้วและกำลังพัฒนา รวมทั้งสิ้น 30 ประเทศเมื่อปี 2557 - 2558 ประเทศไทยถูกจัดอยู่ในอันดับที่ 17 ด้วยคะแนน 12.8 จากคะแนนเต็ม 21 ซึ่งเป็นระดับที่ยังอยู่ต่ำกว่าค่าเฉลี่ย 13.2 และอยู่ในระดับที่ต่ำกว่าฮ่องกงและประเทศเกาหลีใต้ที่อยู่ในอันดับที่ 5 และ 7

แต่ก็ยังมีความหวังว่า ถ้ามีการสำรวจอีกครั้งคะแนนของประเทศไทยจะดีขึ้นมาก เพราะที่ผ่านมาหลายหน่วยงาน หลายองค์กรรวมทั้ง กบข. ก็ทำงานกันหนักและต่อเนื่องยาวนาน ที่จะทำให้ คนไทยมีความรู้ทางการเงิน

Financial Knowledge, attitudes and behaviour (average scores)

Stacked points (weighted data): all respondents, sorted by overall score (reported in parenthesis)



Notes: Average, all countries and Average, OECD countries report the mean of the country/economy percentages. Each country/economy is therefore given equal weight.

Financial Literacy ที่แท้คืออะไร

ถ้าอ้างอิงจาก Framework ของ OECD แล้ว การสร้าง Financial Literacy ไม่ได้มีแค่ “ความรู้ทางการเงิน” เพียงอย่างเดียว แต่จะต้องประกอบไปด้วยองค์ประกอบ 3 อย่าง คือ

1. การสร้างทัศนคติทางการเงิน
2. ความรู้ทางการเงิน
3. พฤติกรรมทางการเงิน

โครงสร้างการวัดทักษะทางการเงินและคำถามในแบบสอบถาม



ตัวเลขในวงเล็บคือ คะแนนต่ำสุด และคะแนนสูงสุด

ขณะที่ สฤณี อาชวานันทกุล นักวิชาการอิสระ เขียนไว้ในบทความเรื่อง “ความรู้เรื่องทางการเงิน” ระบุว่า ความรู้เรื่องทางการเงิน หมายถึง “ชุดทักษะและความรู้ที่ช่วยให้ปัจเจกสามารถจัดการทรัพยากรทางการเงินของตนเองทั้งหมดได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีข้อมูลครบถ้วน... ตั้งแต่เรื่องการหารายได้ การออม การลงทุน การจัดทำงบประมาณรายรับรายจ่าย การจัดการหนี้ และการวางแผนทางการเงิน”



เป็นไปในทิศทางเดียวกับ จักรพงษ์ เมษพันธุ์ The Money Coach ที่เขียนไว้ในเรื่อง “ความฉลาดทางการเงินสร้างได้อย่างไร” ที่สรุปไว้ว่า “ความฉลาดทางการเงิน คือ ความสามารถในการแก้ไขปัญหาทางการเงินของตัวเอง” เช่น

- คนเคยมีรายได้น้อย แล้วเพิ่มพูนศักยภาพตัวเอง จนมีรายได้เพิ่มได้
- คนเคยมีหนี้ อดทนกัดฟัน ควบคุมค่าใช้จ่าย หารายได้เสริม จนค่อยๆ ปลดหนี้ได้
- คนไม่เคยเก็บออมเงินได้ เริ่มเก็บออมเงิน ใช้วิธีเก็บออมแบบอัตโนมัติ เริ่มจัดการเงินได้ไม่รั่วไหล
- คนที่เคยขาดทุนจากการลงทุน หันมาศึกษาพื้นฐานการลงทุน ศึกษาหุ้นแต่ละบริษัทอย่างจริงจัง เริ่มลงทุนเป็น ลงทุนแล้วนอนหลับฝันดี

แต่ถ้าจะให้ถูกใจ สถิติ บอกว่า จะเป็นนิยามที่ OECD ใช้กับแบบข้อสอบ PISA (Programme for International Student Assessment) โดย PISA นิยามให้ความรู้เรื่องทางการเงินว่า หมายถึง “ความรู้และความเข้าใจแนวความคิดที่เกี่ยวกับการเงิน ความเสี่ยงทางการเงิน รวมถึงทักษะ แรงจูงใจ และความเชื่อมั่นที่จะใช้ความรู้และความเข้าใจเหล่านี้ในการตัดสินใจที่มีประสิทธิภาพ ในหลากหลายบริบททางการเงิน เพื่อปรับปรุงความอยู่ดีมีสุขทางการเงินของปัจเจกและสังคม และช่วยให้สามารถมีส่วนร่วมในชีวิตทางเศรษฐกิจ”

พร้อมกันนี้ สถิติ ยังบอกอีกว่า ความสำเร็จในการให้ความรู้ทางการเงินจะต้องแปลงความรู้ทางการเงินให้เป็น “ความสามารถทางการเงิน” (financial capabilities)

“เพราะถ้ามีความรู้แต่ไม่ได้ใช้หรือใช้ไม่เป็น เหมือนบอกคนว่าอ่านหนังสือออกแต่พอยื่นหนังสือให้อ่านไม่ได้ ย่อมแปลว่าไม่รู้เรื่อง – ถ้าใครบอกว่ารู้เรื่องทางการเงินแล้ว แต่ยังไม่จัดการกับรายรับรายจ่าย ไม่รู้ว่าเจ้าหนี้คิดดอกเบี้ยเท่าไร ไม่พยายามออมเงิน ฯลฯ ก็แปลว่ายังไม่ค่อยรู้เรื่องทางการเงินเท่าไร” สถิติ ระบุ

“ความฉลาดทางการเงินของคนเรา จะพัฒนาไปได้ดีและเร็ว เมื่อเราพยายามที่จะเรียนรู้แก้ไขปัญหาที่พบด้วยตัวเอง รู้สึกทนไม่ได้ ชีวิตไม่เป็นเหมือนที่อยากเป็น ไม่นิ่งดูตาย และไม่รอคอยความช่วยเหลือ” จักรพงษ์ ระบุ

เพราะฉะนั้น “ความรู้ทางการเงิน” จึงไม่ใช่แค่รู้ แต่ต้องลงมือทำ และทำให้ชีวิตดีขึ้นด้วย

GPF Talk



ช่วงเดือนมิถุนายนถึงเดือนกรกฎาคม ตลาดการเงินมีการปรับตัวอย่างต่อเนื่อง ประเด็นสำคัญเกิดจากเรื่องสงครามการค้าระหว่างสหรัฐอเมริกาและจีน รวมถึงเรื่องมุมมองการปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยนโยบายสหรัฐฯ

เมื่อตลาดการเงินเปลี่ยนแปลงย่อมทำให้มูลค่าต่อหน่วยลงทุนของ กบข. เปลี่ยนแปลงด้วย สมาชิกจึงอาจมีคำถามว่าในช่วงเวลานี้ ควรปรับเปลี่ยนแผนการลงทุนอย่างไร หรือ ใช้บริการใด ของ กบข. บ้าง กบข. จึงได้จัดทำวีดิทัศน์ GPF Talk ขึ้นมา 3 ตอน เพื่อแนะนำสมาชิกในช่วงวัยที่ต่างกัน ให้พิจารณาเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยง และเป้าหมายการเงินของสมาชิก และได้จัดทำบทความพิเศษในชื่อเดียวกัน ได้แก่ “ใกล้เกษียณ ตลาดการเงินผันผวน ทำอย่างไรดี? (คุณสมลักษณ์ เอื้อศักดิ์สุภา)” “อายุน้อย ชอบเสี่ยง ตลาดการเงินผันผวน ทำอย่างไรดี? (คุณสิทธิธินโชติ ตรงดี)”

“วัยสร้างครอบครัว ตลาดการเงินผันผวน อยากมั่งคั่ง แต่กลัวไม่มั่นคง ทำอย่างไรดี? (นายแพทย์พันธพงศ์ ตาเรืองศรี และแพทย์หญิงประกายวรรณ ตาเรืองศรี)” และตอนพิเศษ “เป็นสมาชิก กบข. บริหารเงินอย่างไรดี? (พันเอกวันชนะ สวัสดิ์ - ผู้พันเบิร์ด)”

คอลัมน์ Must Read จึงได้นำบทความทั้ง 4 เรื่องมาเผยแพร่ให้ท่านสมาชิกทุกท่านได้อ่านไปพร้อมๆ กันนะคะ และอยากแนะนำให้ท่านคลิกชมวีดิทัศน์ด้วยการสแกน QR Code ที่ท้ายบทความ ท่านจะได้รับอรรถรสมากขึ้นค่ะ พบกันใหม่ในฉบับเดือนกันยายนนะคะ



“

เกษียณปี 2561
ตั้งใจจะใช้บริการ **ออมต่อ**
นำเงินก้อนออกส่วนหนึ่ง
ที่เหลือให้ กบข. บริหารต่อ

”

▶ คุณสมลักษณ์ เอื้อศักดิ์สุภา
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2540
เกษียณ ตุลาคม 2561
แผนลงทุน : แผนหลักและแผนสมดุลตามอายุ

ความเห็นสำหรับการเป็นสมาชิก กบข.

“การเป็นสมาชิก กบข. ทำให้พี่ได้รับเงินก้อนตอนเกษียณและได้บำนาญจากรัฐไปจนวันสุดท้ายของชีวิตสำหรับพี่แล้วคิดว่าดีค่ะ เพราะจะได้นำเงินก้อนไปใช้จ่ายในส่วนที่จำเป็นโดยไม่ต้องกังวลใจและยังมีเงินใช้ทุกเดือนเพราะรัฐยังจ่ายบำนาญให้ค่ะ”

ข้าราชการใกล้เกษียณควรทำอย่างไร

“ส่วนตัวพี่คิดว่าข้าราชการที่ใกล้เกษียณไม่ควรเสี่ยงแล้วค่ะ พี่ลดความเสี่ยงด้วยการเปลี่ยนเป็นแผนสมดุลงตามอายุแล้ว แผนนี้ทำให้พี่มีสินทรัพย์เสี่ยงหรือหุ้นประมาณ 10% สำหรับเงินสะสมและเงินสมทบ แต่ส่วนเงินประเดิมและเงินชดเชยก็คงอยู่ในแผนหลักตามเงื่อนไขของกฎหมายค่ะ”

มีแผนใช้เงิน กบข. หลังเกษียณอย่างไร

“พี่คิดว่าจะใช้บริการออมต่อค่ะ พี่จะเลือกรูปแบบนำเงินออกก่อนก้อนหนึ่งเอาไปใช้ตามความจำเป็นค่ะ ที่เหลือออมต่อ เงินจะได้งอกเงยต่อไปค่ะ เปลี่ยนแผนลงทุนเป็นแผนสมดุลงตามอายุเพราะชอบหลักการ”

“อายุน้อยเสี่ยงมาก อายุมากเสี่ยงน้อย”
ใกล้เกษียณแล้วไม่เสี่ยงแล้วค่ะ

บทสัมภาษณ์ คุณสมลักษณ์ เอื้อศักดิ์สุภา
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2540 เกษียณ ตุลาคม 2561
แผนลงทุน : แผนหลักและแผนสมดุลงตามอายุ






“

อายุน้อย ได้รับความผันผวน
ของตลาดทุนได้ดี
ตั้งใจ **ออมเพิ่ม** และ
เปลี่ยนแผนลงทุน
ให้มีความเสี่ยงมากขึ้น

”

 คุณสิทธิธินโชติ ตรงดี
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2559
แผนลงทุน : แผนหลัก

ความเห็นสำหรับการเป็นสมาชิก กบข.

“เป็นสมาชิก กบข. ทำให้ออมเงินเป็นระบบ เงินเดือนถูกตัดบัญชีอัตโนมัติ เหลือเท่าไร ใช้นั้น ถูกหลักการออมที่ดี ต้องออมก่อนใช้ ไม่ใช่ใช้ก่อนออม”

ข้าราชการอายุน้อยควรบริหารเงินใน กบข. อย่างไร

“ส่วนตัวผมคิดว่าควรทำ 2 อย่าง เลือกแผนลงทุนที่เสี่ยงสักระดับ เราอายุน้อยกว่าจะเกษียณอีกนานครับ ถ้ากลัวความเสี่ยงใกล้เกษียณค่อยเปลี่ยนเป็นแผนที่เสี่ยงน้อยก็ยังทันครับ อีกอย่างผมคิดว่าอายุน้อยแต่ก็ควรคิดเรื่องออมเพิ่มด้วยออมตามกฎหมาย 3% ผมคิดว่าน้อยไปครับ”

เป้าหมายออมเงินกับ กบข.

“ออมเพิ่มเติมจำนวนตามที่กฎหมายให้สิทธิออมครับ ค่อยๆ ททยอยเพิ่มสัดส่วนการออมไปเรื่อยๆ ตามศักยภาพครับ ผมคิดว่าได้ประโยชน์สองต่อ ช่วยลดภาษีและเงินเราก็ทวีค่า เพราะ กบข. บริหารแบบตอกทบตันให้ครับ”

“สนใจแผนสมดุลตามอายุ เพราะมีหุ้นมากถึง 65% สำหรับคนอายุน้อย ตลาดการเงินผันผวนบ้างก็ไม่ใช่ไร เพราะยังออมกับ กบข. อีก 32 ปี หาจังหวะเพิ่มอัตราออม เป้าหมายคือออมเพิ่มเติมจำนวนตามที่กฎหมายให้สิทธิออม”

บทสัมภาษณ์ คุณสิทธิธินโชติ ตรงดี
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2559
แผนลงทุน : แผนหลัก



“

วัยสร้างครอบครัวอยากสะสมความมั่งคั่ง
แบบมั่นคงเพื่ออนาคตสำหรับสมาชิก
ทุกคนในครอบครัว

”



แพทย์หญิงประกายวรรณ ตาเรืองศรี
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2547
แผนลงทุน : แผนหลัก



นายแพทย์พันธพงศ์ ตาเรืองศรี
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2540
แผนลงทุน : แผนผสมหุ้นทวี



น้องไอติม
และน้องหนมหวาน



ความเห็นสำหรับการเป็นสมาชิก กบข.

นพ. พันธพงศ์ “มันใจ กบข. สมัครใช้บริการออมเพิ่มเป็นคนแรก” พญ. ประกายวรรณ “ผลตอบแทนการลงทุนที่ผ่านมาเฉลี่ยแล้วดีมากค่ะ ดีกว่าฝากธนาคาร”

ข้าราชการ “วัยสร้างครอบครัว” ควรบริหารเงินใน กบข. อย่างไร

นพ. พันธพงศ์ “หากไม่มีภาระมากเกินไป อยากแนะนำให้ออมเพิ่มและถ้ารับความผันผวนได้ดี ผมแนะนำให้เลือกแผนที่เสี่ยงกว่าแผนหลักเป็นแผนสมดุลตามอายุก็ได้ ถ้าอายุต่ำกว่า 49 ปีนะครับ แต่ถ้าอายุมากกว่านั้น ก็แนะนำแผนผสมหุ้นทวีครับ”

พญ. ประกายวรรณ “ออมเพิ่มนี้แน่นอนค่ะ เพื่อสร้างความมั่งคั่ง แผนลงทุนก็ต้องเลือกค่ะ แต่ถ้ากังวลใจกับความผันผวน อยู่ที่แผนหลักตามเดิมก็ได้ค่ะ”

วางแผนบริหารเงินก่อน กบข. ไว้อย่างไร

นพ. พันธพงศ์ และ พญ. ประกายวรรณ “เกษียณคงออมต่อ แต่อาจมีนำเงินออกมาก่อนส่วนหนึ่งเพื่อเป็นทุนทำธุรกิจเล็กๆ หลังเกษียณ”

“ออมเงินกับ กบข. ก็เหมือนซื้อทองคำ เก็บสะสม เราส่งเงินเข้า กบข. ก็เหมือนซื้อทองเก็บสะสมไปเรื่อยๆ วันที่เราเกษียณหรือนำเงินออก ก็คือวันที่เราขายทองทุกเส้นที่เราเก็บสะสม ยอดเงินรวมที่เราได้คือ ราคา ณ วันที่เราขายคุณ จำนวนหน่วยทั้งหมดที่เราสะสม”

บทสัมภาษณ์

นายแพทย์พันธพงศ์ ตาเรืองศรี
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2540
แผนลงทุน : แผนผสมหุ้นทวี

แพทย์หญิงประกายวรรณ ตาเรืองศรี
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2547
แผนลงทุน : แผนหลัก





“

เป็นสมาชิก กบข.
ควรสนใจบริการต่างๆ
ของ กบข. ครับ
บริการที่น่าสนใจก็คือ
ออมเพิ่ม เปลี่ยนแผนลงทุน
และ **ออมต่อ**

”



พันเอกวันชนะ สวัสดิ์
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2541
แผนลงทุน : แผนหลัก

ความเห็นสำหรับการเป็นสมาชิก กบข.

“ผมไม่ค่อยมีเวลาศึกษาเรื่อง กบข. แต่หลังจาก ได้มีโอกาสทำรายการ GPF & i ต่อเนื่องมายังรายการ GPF Talk ผมคิดว่าการออมเงินกับ กบข. นี่น่าสนใจ เงินก้อนที่จะได้รับจาก กบข. เป็นเหมือนหลักประกัน สำหรับการใช้ชีวิตในวัยเกษียณอย่างมีความสุขของ ข้าราชการสมาชิกอย่างผมครับ”

ข้าราชการสมาชิกควรบริหารเงินใน กบข. อย่างไร

“ผมมองว่าข้าราชการสมาชิกต้องตรวจสอบ ดูครับว่าตนเองอยู่ในแผนการลงทุนอะไร และควร ทำแบบทดสอบความเสี่ยงแล้วเลือกแผนลงทุนที่ เหมาะกับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ การเลือกแผน ลงทุนเป็นอะไรที่ง่าย ไม่ต้องใส่เงินเพิ่ม แต่ สามารถทำให้เงินงอกเงยได้”

เป้าหมายออมเงินกับ กบข.

“เป้าหมายของผมเปลี่ยนไปนะครับ หลังจากทำรายการมา 4 เทป (หัวเราะ) ผมตั้งเป้าจะเปลี่ยนแผนการลงทุนให้มีสัดส่วนหุ้น เพิ่มขึ้น เพื่อโอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาว และก็มองเรื่องการออมเพิ่มครับ เห็นบอกว่าออมเพิ่มได้ 12% และในอนาคตอาจเปิดให้ออมเพิ่มได้ถึง 27% รวมแล้วออมกับ กบข. ได้ถึง 30% เลยนะครับ”

“รู้สึกว่าจะต้องสนใจบริหารเงินใน กบข. อย่างจริงจังแล้ว ปลดปล่อยไปเรื่อยๆ ก็คงได้ แต่เริ่มรู้สึกว่าจะเสียโอกาส อย่างแรกเลยคิดว่าจะทำแบบประเมินความเสี่ยง เลือกแผนลงทุน และอาจจะเปลี่ยนแผนที่เหมาะกับ ความเสี่ยงของตัวเอง”

บทสัมภาษณ์ พันเอกวันชนะ สวัสดิ์
สมาชิก กบข. ตั้งแต่ปี 2541
แผนลงทุน : แผนหลัก



GPF TALK

เชิญชมวิดีโอทัศน์ชุด GPF Talk ที่แนะนำบริการแผนทางเลือกการลงทุน
ที่เหมาะสมกับวัย ระดับความเสี่ยง และเป้าหมายทางการเงินของสมาชิก



ท่านสามารถชมได้ทาง Youtube พิมพ์คำว่า GPF Talk หรือสแกน QR Code



ตอนที่ 1
ใกล้เกษียณ
ตลาดการเงินผันผวน
ทำอย่างไรดี?



ตอนที่ 2
อายุน้อย ชอบเสี่ยง
ตลาดการเงินผันผวน
ทำอย่างไรดี?



ตอนที่ 3
วัยสร้างครอบครัว
ตลาดการเงินผันผวน อยากรับมรดก
แต่กลัวไม่มั่นคง ทำอย่างไรดี



www.gpf.or.th



GPF Mobile App



ทบข.

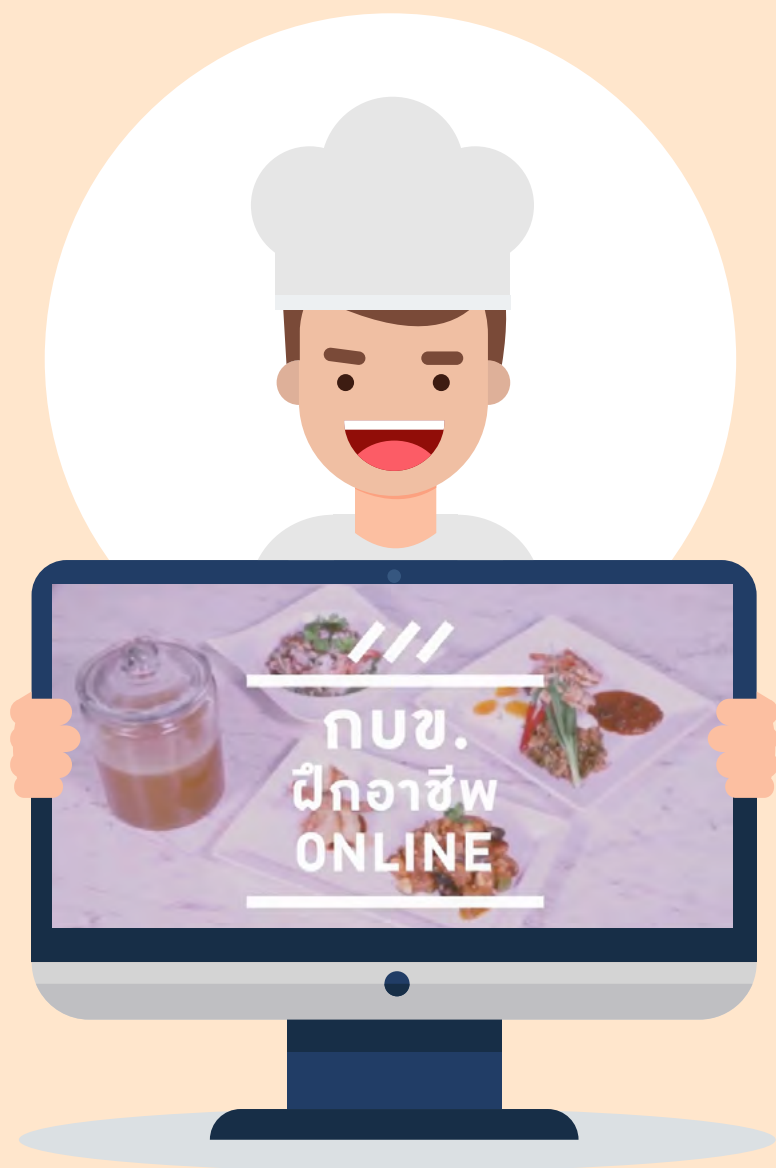


www.facebook.com/gpf1179



1179

หลักสูตรฝึกอาชีพออนไลน์ กับ กบข.



โครงการฝึกอบรมอาชีพของ กบข. ได้รับความสนใจจากสมาชิกอย่างมาก ตั้งแต่เปิดโครงการในปี 2554 จนถึงปัจจุบันนับเวลาได้ 7 ปีแล้ว มีสมาชิกเข้าร่วมโครงการดังกล่าวกว่า 10,000 คน สมาชิกส่วนใหญ่ที่เข้าร่วมโครงการให้ความเห็นว่าหลักสูตรที่นำมาสอนนั้นเรียนรู้ได้ง่าย ทำได้จริงในเวลาอันรวดเร็ว ช่วยให้สมาชิกสามารถทำอาหารเครื่องดื่ม ข้าวของเครื่องใช้หลายรายการไว้ใช้เองในครัวเรือน ทำให้ประหยัดค่าใช้จ่าย บางท่านยังนำไปประกอบอาชีพเสริมนอกเวลาราชการ และอีกหลายท่านยังสะสมความรู้เตรียมไว้สำหรับทำอาชีพพรอรับวัยเกษียณ

เนื่องจากสมาชิก กบข. มีจำนวนกว่าล้านคน การจะจัดโครงการให้ครบทุกจังหวัดเพื่อรองรับสมาชิกทุกคนนั้นย่อมเป็นไปได้ยากทาง กบข. จึงได้หาช่องทางเพิ่มเติมเพื่อให้สมาชิกทุกท่านได้มีโอกาสเรียนรู้กันได้ง่ายๆ ผ่านหลักสูตร “ฝึกอบรมอาชีพออนไลน์” โดยเปิดประเดิมหลักสูตรแรก “สุดยอดน้ำยำ ทำอะไรก็อร่อย”



3 ขั้นตอนเรียนหลักสูตร “ฝึกอบรมาชีฟออนไลน์”

1 สมาชิกคลิกไปที่ www.gpf.or.th เลือกเมนู “สวัสดิการ”
คลิกเมนูย่อย “เพิ่มรายได้” ก่อนเข้าไปที่ “โครงการ กบข.
ฝึกอบรมาชีฟออนไลน์”



2 คลิกอ่าน “คู่มือสุดยอดน้ำยา ทำอะไรก็อร่อย” เพื่อจะได้
ทราบส่วนผสมและวิธีทำน้ำยาสำหรับอาหารสูตรต่างๆ ได้แก่
น้ำยาพื้นฐาน ยาผลไม้รวมกุ้งกรอบ ยาถั่วพู + ไข่ต้มยางมะตูม
และปลาแห้ง แต่ละเมนูยังบอกให้ท่านทราบถึงสูตรการคำนวณ
ต้นทุนและกำไร พร้อมจำนวนแคลอรี เพื่อให้ท่านพร้อมสำหรับ
การทำขาย หรือทำกินเองได้แบบมีความสุขพลีเลยทีเดียวนะ

3 เปิดดูวิดีโอ เมื่อท่านเข้าใจวิธีปรุงอาหารคร่าวๆ แล้ว และได้เตรียมเครื่องปรุงไว้พร้อม คราวนี้ก็ถึงเวลาเปิด
วิดีโอชมการสาธิตวิธีปรุงพร้อมกับการลงมือทำเลยนะค่ะ งานนี้ต้องบอกเลยว่าไม่ธรรมดา เพราะ กบข.
ได้เชิญ เชฟไอ้ต - หัสณัย สุขวิวัฒน์ศรีกุล ผู้เชี่ยวชาญด้านการสอนทำอาหารเมนูไทยและต่างประเทศ
ทั้งในแบบออฟไลน์และออนไลน์ ที่มีผู้ติดตาม
เพจสอนทำอาหารกว่า 8 ล้านคน เชฟไอ้ต
มีประสบการณ์เป็นผู้จัดการร้านอาหาร
เป็นเชฟครัว เป็นผู้ทรงคุณวุฒิในการตัดสิน
รายการแข่งขันทำอาหารหลายรายการ
มาทำหน้าที่สอนให้กับทุกท่าน รับรองว่า
ทำได้ง่ายและอร่อยจริง หากท่านติดขัด
หรือมีข้อสงสัยใด สามารถส่งคำถามมาทาง
e-mail: member@gpf.or.th แล้วเชฟ
ไอ้ตจะตอบกลับทุกวันศุกร์ สัปดาห์ละครั้งค่ะ



หวังว่าทุกท่านคงสนุกกับการทำน้ำยาและการปรุงอาหารเมนูที่ กบข. คัดเลือกมานำเสนอ โปรดติดตาม
หลักสูตรต่อไปนะคะ รับรองว่าต้องถูกใจท่านแน่นอนค่ะ แล้วพบกันใหม่นะคะ



กบข. ร่วมบันทึกเทปถวายพระพร

นายวิทย์ รัตนกร เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) นำคณะผู้บริหาร และพนักงาน กบข. ร่วมบันทึกเทปโทรทัศน์ถวายพระพรพระชัยมงคล เนื่องในโอกาสวันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร 28 กรกฎาคม 2561 และวันมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าพระบรมราชินีนาถฯ ในรัชกาลที่ 9 12 สิงหาคม 2561 เพื่อเฉลิมพระเกียรติพร้อมน้อมถวายความจงรักภักดี และสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณต่อพระองค์ท่าน ณ สถานีโทรทัศน์ช่อง 9 MCOT HD



“กบข. จับมือตลาดหลักทรัพย์ฯ ส่งเสริมการลงทุนในหุ้นยั่งยืน”

นายวิทย์ รัตนากร เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) และ นายภากร ปีตธวัชชัย กรรมการและผู้จัดการ ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย แถลงความร่วมมือการส่งเสริมการลงทุนในหุ้นยั่งยืนที่ดำเนินธุรกิจโดยคำนึงถึงสิ่งแวดล้อม สังคม และบรรษัทภิบาล พร้อมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) ในการส่งเสริมความรู้เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินแก่สมาชิก กบข. กว่าล้านคนทั่วประเทศ โดยมีเป้าหมายให้สมาชิกมีเงินออมยามเกษียณที่เพียงพอ เมื่อวันที่ 13 ก.ค. 2561



กบข. ร่วมเสวนาในหัวข้อ “Views form Thai market participants”

นายยิ่งยง นิลเสนา รองเลขาธิการกลุ่มงานบริหารเงินกองทุน ในฐานะตัวแทนกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ร่วมเสวนาในหัวข้อ “Views form Thai market participants” เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลการบริหารเงินกองทุนที่คำนึงถึงคุณค่าและความยั่งยืนในการลงทุน ภายใต้ความท้าทาย โอกาสและความเสี่ยงในภาวะตลาดการลงทุนในปัจจุบัน การเสวนาดังกล่าวเป็นส่วนหนึ่งของงาน Roundtable Discussion 2018 “Driving business value & sustainability through active investors” จัดขึ้นที่โรงแรม เซอราตัน แกรนด์ สุขุมวิท กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2561

เพราะชีวิตขาดหวานไม่ได้
ไขความจริง “เบาหวาน”
กับ 4 ความเชื่อผิดๆ
รู้ไว้สักนิดจะได้อุ่นใจ

“เบาหวาน” ได้ยินชื่อบ่อยจัง แต่ทำไมหลายคนคิดว่าเป็นโรคไกลตัวต่างๆ ที่สถิติคนไทยทุกๆ 100 คน จะมีผู้ป่วยเบาหวานถึง 7 คน และยังมี ความเชื่อผิดๆ เกี่ยวกับเบาหวานอีกมาก



ความเชื่อ : ต้องอ้วน! ถึงจะเป็นเบาหวาน

ความจริง : คนไม่อ้วนก็เป็นเบาหวานได้ แต่มีโอกาสเสี่ยงน้อยกว่า เพราะเบาหวานเกิดได้จากหลายสาเหตุทั้งจากพันธุกรรม และจากการใช้ชีวิตประจำวัน เช่น กินอาหารที่มีแคลอรีหรือน้ำตาลสูง ไม่ออกกำลังกาย นอนน้อย เครียด

ความเชื่อ : ต้องแก่ก่อน ถึงจะเป็นเบาหวาน

ความจริง : อายุเท่าไรก็เป็นเบาหวานได้ สมัยก่อนเบาหวานอาจเป็นโรคของผู้ใหญ่ แต่สมัยนี้มีเหตุและปัจจัยที่ทำให้วัยรุ่นยุคใหม่เป็นเบาหวานมากขึ้น ไม่ว่าจะจากทางพันธุกรรม หรือ จากโรคอ้วน

ความเชื่อ : เป็นเบาหวานห้ามกินของหวาน

ความจริง : กินได้ถ้าอยู่ในสัดส่วนที่เหมาะสม ไม่มากเกินไป ที่สำคัญต้องออกกำลังกายสม่ำเสมอด้วย

ความเชื่อ : เป็นโรคเบาหวาน ทำประกันชีวิตไม่ได้

ความจริง : ทำได้สิ!! เป็นโรคอย่างเบาหวานก็สบายใจได้ เพราะเดี๋ยวนี้เค้ามี ประกันชีวิตและสุขภาพที่คุ้มครองเบาหวานรวมถึงภาวะแทรกซ้อน

ที่มา: ข้อมูลจากโรงพยาบาลกรุงเทพ

เบาหวานโรคร้ายที่ประกันชีวิตและสุขภาพที่ไหนไม่กล้ารับ แต่ที่เมืองไทยประกันชีวิตยินดีคุ้มครอง

กบข.ปรับพอร์ตการลงทุนใหม่เพื่อลดความเสี่ยง
หลีกเลี่ยงการเงินโลกผันผวนอย่างต่อเนื่อง
วิทย์ รัตนากร

ลดน้ำหนักหุ้นไทย - เพิ่มสัดส่วนบอนด์ระยะสั้น

‘กบข.’ปรับพอร์ตรับดอกเบี้ยขึ้น

ตั้งงบประมาณ
รอลงทุน “หุ้นยั่งยืน”

กรุงเทพธุรกิจ ● กบข.ปรับพอร์ตลดลงทุน
หุ้นไทยเหลือ 7% โยกเม็ดเงินเพิ่มสัดส่วน
พันธบัตรระยะสั้น ลดระยะยาว รับมือ
ดอกเบี้ยขาขึ้น “วิทย์” รับผลตอบแทน
ต่ำกว่าเป้า พร้อมตั้งกองทุน 1 พันล้านบาท
รอซื้อ 45 หุ้นใน SET THSI ที่เห็นได้ยั่งยืน
ควบคู่ดูแลสิ่งแวดล้อม

นายวิทย์ รัตนากร เลขาธิการกองทุน
บำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า
กบข. ได้ปรับพอร์ตการลงทุนใหม่เพื่อ
ลดความเสี่ยงหลังตลาดการเงินผันผวน
อย่างต่อเนื่องโดยการปรับลดพอร์ตตราสารหนี้
ระยะยาว และไปเพิ่มการถือครองตราสารหนี้
ระยะสั้น รวมถึงการลดพอร์ตการลงทุน
ในหุ้นไทย หลังจากภาวะราคาหุ้นแพงกว่า
ที่ควรจะเป็น

“ภาวะเศรษฐกิจโลกในขณะนี้ผันผวน
มาก อยู่ในตลาดโลกที่หุ้นทั่วโลกปรับตัว
เพิ่มขึ้นมาเกินกว่า 9 ปี อีกทั้งมีภาวะ
สงครามทางการค้าระหว่างจีนกับสหรัฐฯ
ที่เข้ามากดดันซึ่งเราคงว่าสงครามการค้า
จะมีผลกระทบต่อการลงทุนมากขึ้นใน
2-3 เดือนข้างหน้า ส่วนภาวะดอกเบี้ยขาขึ้น
ได้สะท้อนไปราคาแล้ว”

ทั้งนี้ในช่วงที่ผ่านมา กบข. ได้ดำเนินการ
ปรับพอร์ตการลงทุนโดยลดน้ำหนักการ
ถือครองหุ้นไทยจาก 9% เหลือ 7% ขณะที่
มีการลงทุนในตลาดหุ้นประเทศเกิดใหม่ 4%
และตลาดหุ้นประเทศพัฒนาแล้ว 8% และ



ถือครองพันธบัตรไม่ต่ำกว่า 60%
นอกจากนี้ ยังปรับน้ำหนักการถือครอง
ตราสารหนี้ระยะยาว จากเดิมที่ถือครอง
ในสัดส่วน 26% เหลือการถือครอง 22%
เพิ่มน้ำหนักการถือครองตราสารหนี้
ระยะสั้นจาก 16% เป็น 23% ทำให้อายุเฉลี่ย
ของพอร์ตตราสารหนี้จากเดิมที่ 3 ปี เหลือ
1.8 ปี เท่านั้น

สำหรับทิศทางพอร์ตปรับพอร์ตในอนาคต
มีโอกาสที่จะเพิ่มการลงทุนในตลาดหุ้นไทย
หลังจากที่เกิดภาวะการปรับฐานส่งผลให้
ราคาหุ้นหลายหลักทรัพย์นั้นถูกลงและ
น่าสนใจลงทุน ส่วนพอร์ตตราสารหนี้
หากความผันผวนเริ่มลดลงอาจจะพิจารณา
เพิ่มพอร์ตการลงทุนอีกครั้งในต้นปี 2562
กลยุทธ์ กบข. คือ การควบคุมพอร์ต
การลงทุนไม่ให้ได้รับผลกระทบจากการปรับตัว
ลดของราคาสินทรัพย์ โดยปัจจุบันพอร์ต
การลงทุนของ กบข. มีสินทรัพย์รวมกันที่
8.6 แสนล้านบาท ผลการดำเนินงานในปีนี้
จากต้นปีใกล้เคียงเป้าหมายที่ต้องการ
สร้างผลตอบแทนให้เติบโตในระดับ 2-3%

“แนวโน้มเศรษฐกิจไทยทั้งในระยะ
สั้น-กลาง-ยาวยังอยู่ในระดับที่ดี จา
มาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจที่รัฐบาลทยอย
ออกมาประกอบกับราคาหุ้นปรับตัวลงม
ต่ำมากในระดับที่นับว่าเหมาะแก่การลงทุน
สำหรับนักลงทุนระยะยาว”

นายวิทย์ กล่าวว่า กบข. อยู่ระหว่างกา
ดำเนินการจัดตั้งกองทุนเพื่อลงทุนในหุ้น
ทำธุรกิจอย่างยั่งยืนโดยอ้างอิง ดัชนี THSI
โดยจะมีมูลค่าไม่ต่ำกว่า 1 พันล้านบาท
โดย กบข. จะเป็นนักลงทุนสถาบันรายแรก
ที่จะลงทุน โดยที่ผ่านมาก็ถือการลงทุน
โดยรับผิดชอบต่อภาคสังคมและสิ่งแวดล้อม
ทั้งนี้ที่ผ่านมา กบข. ได้ดำเนินการลงทุน
ที่มีคุณภาพ โดยได้รับการใช้หลักการลงทุน
ของนักลงทุนสถาบันผ่านหลักเกณฑ์
I code ของสำนักงานคณะกรรมการกำกับ
หลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ (ก.ล.ต.)
โดยหลังจากนี้นอกจาก กบข. จะลงทุน
ในประเทศที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม สังค
และบรรษัทภิบาล (Environmental
Social and Governance: ESG) แล

กบข. จะนำหลักการดังกล่าวไปใช้ใ
การลงทุนในต่างประเทศด้วย รวมถึงใช้ใ
การคัดเลือกผู้จัดการลงทุนที่ กบข. จะว่าจ้าง
ต้องมีมาตรฐานตามหลักการความยั่งยืน
ด้วยเช่นกัน

“ทิศทางในอนาคต กบข. จะนำเอาหลัก
ด้านความยั่งยืนไปใช้กับการลงทุนใน
สินทรัพย์อื่นๆ ทั้งหุ้นนอกตลาดหลักทรัพย์
กองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ และการลงทุน
ในโครงสร้างพื้นฐาน”

วานนี้ (13 ก.ค.) ตลาดหลักทรัพย์
แห่งประเทศไทย และ กบข. ร่วมแถลง
แนวทางการส่งเสริมการลงทุนในหุ้นยั่งยืน
ที่ดำเนินธุรกิจโดยคำนึงถึงสิ่งแวดล้อม
สังคม และบรรษัทภิบาล พร้อมลงนาม
บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ ส่งเสริม
ความรู้เพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินแก่
สมาชิก กบข. กว่าล้านคนทั่วประเทศ

“ESG จะเป็นการเพิ่มโอกาสในการ
สร้างผลตอบแทนที่มั่นคงและยั่งยืนใ
ระยะยาว ลดความเสี่ยง และส่งเสริม
การเติบโตอย่างยั่งยืนให้แก่ธุรกิจและสังคม”
นายภากร ปีตธวัชชัย กรรมการและ
ผู้จัดการ ตลาดหลักทรัพย์ กล่าวว่ ตลาดฯ
ได้ส่งเสริมให้ผู้ลงทุนตระหนักถึงความสำคัญ
ของการลงทุนแบบยั่งยืน และเพื่อช่วยให้
ผู้ลงทุนมีข้อมูลการลงทุนในหุ้นยั่งยืน จึงได้
พัฒนาดัชนี SET THSI ซึ่งประกอบด้วย
45 หลักทรัพย์ ที่มีความโดดเด่นในการ
ดำเนินงานโดยคำนึงถึง ESG ขึ้นมา โดย
ดัชนีดังกล่าวสามารถใช้ในการอ้างอิง สำหรับ
การลงทุนในพอร์ตที่เน้นลงทุนในหุ้นยั่งยืน
รวมถึงนำไปอ้างอิงเพื่อต่อยอดพัฒนา
ผลิตภัณฑ์ทางการเงินในอนาคต

คลังแนะชรก.เกษียณ ยื่น‘e-filing’ขอบำนาญ

ไทยโพสต์ ● “บัญชีกลาง”
ชี้ข้าราชการ-ลูกจ้างประจำ
ที่เกษียณหรือลาออกในบึงบ
ประมาณ 2561 ยื่นขอรับ
บำเหน็จบำนาญ ผ่านระบบ
e-filing

นางญาณี แสงศรี
จันทร์ รองอธิบดีกรมบัญชี
กลาง รักษาการในตำแหน่ง
ที่ปรึกษาด้านพัฒนาระบบ
การเงินการคลัง ในฐานะ
โฆษกกรมบัญชีกลาง เปิดเผย
ว่า กรมบัญชีกลางขอแจ้งให้
ข้าราชการและลูกจ้างประจำ
ที่จะเกษียณอายุหรือลาออก
จากราชการในบึงบประมาณ
พ.ศ.2561 และมีสิทธิได้รับเบี้ย
หวัดบำเหน็จบำนาญ สามารถ
ยื่นขอรับบำเหน็จบำนาญด้วย
ตนเองทางอิเล็กทรอนิกส์
(Pensions’ Electronic Filing :
e-filing) ผ่านระบบบำเหน็จ
บำนาญได้ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้น
ไปเพื่อให้ผู้มีสิทธิทุกคนได้
รับบำเหน็จบำนาญและสิทธิ
สวัสดิการของตนเองอย่าง
ต่อเนื่องทันทีเมื่อเกษียณอายุ
ราชการตั้งแต่เดือนตุลาคม
2561

สำหรับ ผู้มีสิทธิที่
เกษียณอายุราชการหรือลา
ออกจากราชการปีนี้ สามารถ
ลงทะเบียนเพื่อขอรับรหัส
ผ่าน ผ่านระบบ e-filing ได้ที่
[https://pws.cgd.go.th/
EFiling/](https://pws.cgd.go.th/EFiling/) และดาวน์โหลดคู่มือ
การลงทะเบียนและการใช้
งานระบบในหน้าเว็บไซต์ดัง
กล่าว ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป
ทั้งนี้ หากผู้มีสิทธิต้องการสอบ
ถามรายละเอียดเพิ่มเติม
ติดต่อได้ที่ Call Center กรม
บัญชีกลาง หมายเลขโทรศัพท์
0-2270-6400 กด 2

“การยื่นขอรับบำเหน็จ
บำนาญด้วยตนเองผ่านระบบ
e-filing นอกจากผู้มีสิทธิ
จะได้รับความสะดวกรวด
เร็วและลดขั้นตอนในการ
ยื่นเอกสารแล้ว ยังสามารถ
ตรวจสอบความถูกต้องของ
ข้อมูลประวัติการเบิกจ่าย
เงินบำนาญรายเดือนและ
รายปี หรือพิมพ์หนังสือรับ
รองการหักภาษี ณ ที่จ่าย
ของตนเองผ่านระบบดัง
กล่าวได้อีกด้วย” นางญาณี
กล่าว.

ร่วมสนุกตอบคำถาม

“หลักสูตรฝึกอบรมอาชีพออนไลน์ หลักสูตรแรกคือหลักสูตรอะไร?”



ส่งคำตอบมาที่
E-mail : pr@gpf.or.th

ภายในวันที่ 25 สิงหาคม 2561

ทีมงานจะจับสลากรายชื่อผู้โชคดี
เพื่อรับสมุดโน้ตเป็นที่ระลึก
จำนวน 10 รางวัล

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในวารสาร
กบข. ฉบับเดือนกันยายน

(การตัดสินใจของ กบข. ถือเป็นที่สุด)

ประกาศรายชื่อผู้ที่ได้รับรางวัล
กิจกรรมตอบคำถามวารสาร กบข. ฉบับเดือน ก.ค.
ได้รับหมวก 30 รางวัล ได้แก่

ชื่อ/อีเมล

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 1. วิชชาเขนทร์ เวชอนันต์รัฐชัย | 16. ฐิติมา ศรีงาม |
| 2. นื่องใหม่ ส่งเสริมรัตน์ | 17. กุลรพัฒน์ กานตยั้งเจริญ |
| 3. อากร พุทธรักษา | 18. สิริภัทร วิริยะวงศานุกุล |
| 4. Anon Sumangkay | 19. ณพทา กาญจนศรี |
| 5. เนศน์ พันธุ์ขาว | 20. พรเทพ ประพฤติประยูร |
| 6. โทสมุภ ทองยอดปราสาท | 21. Thanaphat Diewvilai |
| 7. ัญชสิ ปฐมนันท์กุล | 22. ธีรพล เตโชเกียรติติวัลย์ |
| 8. Panudol Chaikheaw | 23. อุดร พุ่มพวง |
| 9. นิไลบล พิระตานนท์ | 24. ทศนีย์ ศรีหาบุตร |
| 10. อสวรรณ สิงห์อุต | 25. วีระ สัจจนาท |
| 11. Onanong Phairo | 26. สุริยะ สมบูรณ์ |
| 12. nikom padon | 27. นงเยาว์ อาอาสา |
| 13. สุภาพรรณ บุญสืบชาติ | 28. ชวลิต อยู่สุข |
| 14. ัญญาภรณ์ นาคประเสริฐ | 29. บั๊วไร ภูสีนาค |
| 15. Jintana Wairangkool | 30. ลัดดาวัลย์ เผือกผ่อง |





เชิญสมาชิก เรียนฝึกอาชีพออนไลน์กับ กบข.

“สุดยอดน้ำยำ ทำอะไรก็อร่อย”

ฝึกวิธีปฏิบัติได้ทุกวัน ทุกที่ ทุกเวลา

สามารถดาวน์โหลด คู่มือการเรียนได้ที่
www.gpf.or.th เมนูสวัสดิการ “เพิ่มรายได้”



รับชมวีดิทัศน์ เพียงสแกน QR Code



www.gpf.or.th



GPF Mobile App



กบข.



member@gpf.or.th



1179