

My GPF

วารสาร กบข.
Feb 2021

ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข.

รายงานสิ้นสุด ณ 31 ธันวาคม 2563
เลขที่บัญชี #####
เลขประจำตัวสมาชิก #####
วันที่ที่ใช้คำนวณเงินเพิ่มเติม XX XXXX XXXX
เงินเดือนที่ใช้คำนวณเงินเพิ่มเติม XX,XXX.XX บาท

ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข.

“ประโยชน์ที่มากกว่าใช้ยื่นภาษี”

รายการ (แจกแจงตามประเภทของเงิน)	เงินสะสมสมาชิก		เงินรัฐบาลสมทบ			รวม
	เงินสะสม	เงินออมเพิ่ม	เงินสมทบ	เงินชดเชย ⁴	เงินเพิ่มเติม ⁴	
เงินเดือน	XXX,XXX.XX	-	XXX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XXX,XXX.XX
ผลตอบแทน	XXX,XXX.XX	-	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XXX,XXX.XX
ยอดยกมา	XXX,XXX.XX	-	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XXX,XXX.XX
ยอดระหว่างปี	(ก) XXX,XXX.XX	-	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XXX,XXX.XX
รวมผลตอบแทน (2)	XXX,XXX.XX	-	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX	XXX,XXX.XX
รวมทั้งหมด (1) + (2) ⁵	XXX,XXX.XX	-	XXX,XXX.XX	XXX,XXX.XX	XXX,XXX.XX	XXX,XXX.XX

รายการ (แจกแจงตามแผนการลงทุน)	แผนการลงทุน : แผนหลัก		รวม
	จำนวนหน่วย (3)	มูลค่าต่อหน่วย (4)	
รวมจำนวนเงิน (3) x (4)	XX,XXX.XXXX	XX,XXX.XX	XX,XXX.XX

เอกสารประกอบการยื่นแบบภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาต่อกรมสรรพากร
สำหรับปีสิ้นสุด ณ 31 ธันวาคม 2563

ชื่อ-สกุล XXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXX เลขประจำตัวประชาชน X XXXX XXXXX XX X

กบข. ขอรับรองว่า บุคคลดังกล่าวเป็นสมาชิก กบข. ที่ได้นำส่งเงินสะสมเข้ากองทุนในระหว่างปี 2563
ซึ่งสามารถนำไปยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้ เป็นจำนวนเงิน XXX,XXX บาท

หมายเหตุ : ผู้ได้หักภาษีสมาชิก กบข. จ่ายเงินสะสมเข้ากองทุนตามกำหนดด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ เฉพาะส่วนที่ไม่เกิน 500,000 บาท
สำหรับผู้มีภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาสามารถนำเงินไปหักลดหย่อนภาษีได้ ตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 266 (พ.ศ. 2551) ออกตามความประมวลรัษฎากร
ว่าด้วยการยกเว้นหย่อนภาษี

XXX
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

อริย์กมล วนิชย์
(นางศรีทิพย์ญา ยากพิพย์)
เลขาธิการคณะกรรมการ กบข.

รวมคำถามยอดฮิต
เกี่ยวกับใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข.

วางแผนภาษีดี
แบบมีเป้าหมาย

มุมมองการลงทุนไตรมาส 1/64
ผ่านสายตา กบข.

GPF EXPERIENCE

รวมคำถามยอดฮิต
เกี่ยวกับใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข.

Deal 4 You

จัดห้องนอนเสริมดวงความรัก
กับ Index Livingmall สโตร์คนมีคู่

เรื่องจากปก

ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข.
“ประโยชน์ที่มากกว่าใช้ยื่นภาษี”

Money Buddy

วางแผนภาษีดี
แบบมีเป้าหมาย

ลงทุนลงทุน

มุมมองการลงทุนไตรมาส 1/64
ผ่านสายตา กบข.

Wow

5 ภาพยนตร์น่าดู
ในเทศกาลตรุษจีน

เรื่องท้ายเล่ม

6 ขั้นตอน
การกึ่งหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี



FEBRUARY 2021

ก้าวเข้าสู่เดือนแห่งความรักที่ไร... ก็เป็นฤดูกาลแห่งการรับใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. ประจำปีด้วยเช่นกัน สำหรับท่านใดที่ได้รับแล้วก็อย่าลืมทำความเข้าใจข้อมูลในส่วนต่าง ๆ ของเอกสาร เพราะใบแจ้งยอดเงิน มีใช้เพียงเอกสารที่ทำหน้าที่แสดงยอดเงินของสมาชิก ณ สิ้นปี เพื่อใช้ประกอบการยื่นภาษีเท่านั้น แต่ยังสามารถใช้เป็นข้อมูลประกอบการวางแผนทางการเงินเพื่อให้มีเงินเพียงพอใช้ในวัยเกษียณได้อีกด้วย

สำหรับสมาชิกที่ติดตามความเคลื่อนไหวการลงทุนอย่างต่อเนื่อง วารสาร กบข. ฉบับนี้ได้นำเสนอการลงทุนผ่านสายตา กบข. ในไตรมาสที่ 1/64 มาให้ได้ติดตามอ่านกันในคอลัมน์ ลงทุนลงทุน

ท้ายนี้...ในช่วงเทศกาลแห่งความรักที่หลาย ๆ คนอาจกำลังเตรียมวางแผนฉลองช่วงเวลาอันหวานชื่นกันอยู่ ก็อย่าลืมรักตัวเองด้วยการเตรียมวางแผนภาษีเพื่อใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีตามที่กฎหมายกำหนดได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ซึ่งเพื่อนคู่คิดพร้อมแล้วที่จะให้คำแนะนำคุณในคอลัมน์ Money Buddy

และพบกับอีกหลายหลายเรื่องราวที่น่าสนใจได้ในวารสาร กบข. ฉบับต่อไป...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

พิศุทธิ์ สัมปทานกุล
พิรภัสน์ ชัยอนันท์กามา
วีรญา พิศุทธิ์พิบูลวงศ์
ชนัชชนก อยู่ชุมวงษ์
สุนทรียา ช่างดำ
ชาณวิทย์ ลักโธ
ปรัชญาภรณ์ มกุลพานิช
กัญญา ศิริวรสาร
ศุภธวีร์ มงคลสินธุ์

คำถามยอดฮิต เกี่ยวกับ ใบแจ้งยอดเงิน สมาชิก กบข.



หลังจากที่ กบข. ได้จัดส่งใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. ประจำปี 2563 ผ่านช่องทางต่าง ๆ แล้ว พบว่ามีคำถามเกี่ยวกับใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. ที่น่าสนใจ ซึ่งสมาชิกหลาย ๆ ท่านก็อาจอยากทราบคำตอบ คอลัมน์ GPF EXPERIENCE ฉบับนี้จึงขอรวบรวมคำถามยอดฮิตที่สมาชิกสอบถามกันเข้ามาเป็นจำนวนมาก มาให้อ่านกันได้เลย...

1 รหัสผ่านในการเปิดใบแจ้งยอดเงินคืออะไร ?

คำตอบ:

การเปิดไฟล์ใบแจ้งยอดเงินสมาชิกจะต้องใส่รหัสผ่านตามรูปแบบ วัน 2 หลัก เดือน 2 หลัก ปี 4 หลัก (ddmm25yy) เช่น วันเกิดของท่าน 5 มกราคม 2528

dd : 05

mm : 01

25yy : 2528

รหัสเปิดดูใบแจ้งยอดเงิน คือ 05012528

2 อีเมลที่เคยแจ้งไว้มีการเปลี่ยนแปลง หรือ อีเมลผิด จะทำอะไร กบข. จะจัดส่งใบแจ้งยอดเงินให้ใหม่ได้หรือไม่ ?

คำตอบ:

สมาชิกสามารถเข้าไปเปลี่ยนแปลงหรือแก้ไขอีเมลได้ผ่านแอป กบข. ที่ชื่อ My GPF หรือที่เว็บไซต์ My GPF Website โดยเข้าไปที่โปรไฟล์ของสมาชิกและดำเนินการได้ทันที

3 วิธีการดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงินผ่านช่องทางไหน อย่างไร ?

คำตอบ:

สมาชิกดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงินปี 2563 ได้ผ่าน 3 ช่องทาง คือ

- ① My GPF Application
- ② My GPF Website
- ③ Line กบข. @GPF Community

ซึ่งสามารถดำเนินการตามขั้นตอนนี้

ช่องทางที่ 1: My GPF Application

1. คลิกที่เมนู “บัญชีของฉัน”
2. เลือก “ดาวน์โหลด / e-Statement”
3. เลือก “ขอสำเนาใบแจ้งยอดเงิน”
4. คลิกที่ “ดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงิน”



ช่องทางที่ 2 : My GPF Website

เข้าไปที่ <https://mygpf.gpf.or.th>

1. คลิกที่ “บัญชีของฉัน”
2. คลิกที่ “ขอสำเนาใบแจ้งยอดเงิน”
3. คลิกเลือกปีของใบแจ้งยอดเงินที่สมาชิกต้องการข้อมูล

ช่องทางที่ 3 : LINE กบข. @gpfcommunity

คลิกที่ เมนู “ดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงิน”



4 ตัวเลขที่จะนำไปกรอกยื่นภาษีอยู่ส่วนใด ของเอกสาร ?

คำตอบ:

ยอดเงินสะสมและเงินออมเพิ่มที่จะนำไปกรอกในการยื่นภาษีจะอยู่ในส่วน เอกสารประกอบการยื่นแบบภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาต่อกรมสรรพากร ซึ่งจะแสดงอยู่ด้านล่างของใบแจ้งยอดเงิน ซึ่งระบุว่า “กบข. ขอรับรองว่า บุคคลดังกล่าวเป็นสมาชิก กบข. ที่ได้นำส่งเงินสะสมเข้ากองทุนในระหว่างปี 2563 ซึ่งสามารถนำไปยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้เป็นจำนวนเงิน..... บาท”

นี่เป็นเพียงส่วนหนึ่งของคำถามที่สมาชิกมักถามกันเข้ามา หากใครยังมีข้อสงสัย สอบถามข้อมูลได้ที่ไลน์ กบข. เพียงกดเพิ่มเพื่อนพิมพ์ค้นหา GPFcommunity จะมีเจ้าหน้าที่คอยให้บริการตั้งแต่ 8 โมงเช้า ถึง 2 ทุ่ม ทุกคำถามที่คุณอยากรู้ ที่นี่มีคำตอบ! ...

จัดห้องนอนเสริมดวงความรัก กับ Index Livingmall สไตล์คนมีคู่

การจัดวางเตียงนอน

- ควรเว้นระยะห่างของเตียงทั้งสองฝั่งออกจากผนังให้เท่ากัน โดยไม่ให้ด้านใดด้านหนึ่งติดผนังเด็ดขาด เพราะจะทำให้ชีวิตคู่เกิดความบาดหมาง ความรักระเหวระแหง
- ขนาดเตียงนอนต้องพอเหมาะกับห้องนอน เพราะเตียงนอนที่เล็กเกินไปจะทำให้คู่รักเกิดความขัดแย้ง กระทั่งกระทบกระทั่งกันง่าย ส่วนเตียงนอนที่ใหญ่เกินไปจะทำให้ความรักห่างเหินขาดความแนบแน่นใกล้ชิด

โทนสีห้อง

โทนสีที่เกื้อหนุนความรักนั้น ควรใช้โทนสีอ่อน ๆ นวลตา สำหรับทาสีห้องนอน รวมไปถึงสีส้นของข้าวของเครื่องใช้ภายในห้องนอนด้วย เช่น ผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ผ้าห่ม เป็นต้น

การใช้โทนสีอ่อน ๆ จะให้ความรู้สึกผ่อนคลาย นุ่มนวล อบอวลดีต่อชีวิตคู่ เพราะตามหลักฮวงจุ้ยห้องนอนเชื่อว่าสีเข้ม ๆ ทึบ ๆ จะทำให้ความรักห่อเหี่ยว ไม่สดใส และอาจทำให้มีเหตุต้องเลิกรากับคนรักไป

หลักเลี้ยงเฟอร์นิเจอร์เหลี่ยมมุม

เฟอร์นิเจอร์ต่าง ๆ ที่ใช้ในห้องนอนของคู่รัก ควรเลือกใช้ชิ้นที่เป็นโค้งมน มีขอบเหลี่ยมมนน้อยที่สุด เพราะนอกจากจะช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุในห้องนอนแล้ว ตามความเชื่อของหลักฮวงจุ้ยเชื่อว่าขอบเหลี่ยมมุมที่แหลมคมนั้น อาจส่งผลให้ผู้อยู่อาศัยทะเลาะวิวาท พุดจาเสียดแทงกันและกัน สร้างความขุ่นข้องหมองใจต่อกันได้

สำหรับสมาชิก กบข. ที่อยากตกแต่งห้องนอนเพื่อเสริมดวงความรัก ลองไปเลือกซื้อสินค้าที่ Index Livingmall หากซื้อสินค้าครบ 5,000 บาท ขึ้นไป ลดทันที 10%

รู้ยั้งไว้แล้ว เข้าแอป กบข. ใช้สิทธิ์ส่วนลดได้ทั่วประเทศ
เงิน แคมยังทำให้รักปึงด้วย ... 



*เงื่อนไขเป็นไปตามที่กำหนด



ดาวน์โหลด
My GPF Application



ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก สมาชิก กบข.

“ประโยชน์ที่มากกว่าใช้ยื่นภาษี”

เวียนกลับมาอีกครั้ง....สำหรับช่วงเวลาในการรับใบแจ้งยอดเงิน กบข. ที่สมาชิกทุกท่านรอคอย เพื่อใช้เป็นเอกสารแนบประกอบนำไปยื่นขอลดหย่อนภาษีประจำปี แต่นอกจากประโยชน์ของการนำไปใช้ในเรื่องของภาษีแล้ว ใบแจ้งยอดเงิน กบข. ยังมีประโยชน์มากกว่าที่หลายคนคิด ซึ่งคอลัมน์เรื่องจากปกฉบับนี้ได้รับเกียรติจาก ม.ล.พัชรภากร เทวกุล เลขานุการ ก.พ. ในฐานะประธานคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ และกรรมการ กบข. ได้ให้สัมภาษณ์กล่าวถึงประโยชน์ใบแจ้งยอดเงิน กบข. ผ่าถึงสมาชิกทุกท่าน

ม.ล.พัชรภากร เทวกุล กล่าวว่า ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. มีข้อมูลเงินที่นำส่งเข้า กบข. ในทุกปี นอกจากนี้ยังมีรายละเอียดจำนวนเงินที่รัฐสมทบด้วย และที่สำคัญที่สุดจะแสดงให้เห็นผลประโยชน์ที่จะได้รับ จากการที่ กบข. นำเงินไปบริหารลงทุนให้ ซึ่งนอกเหนือไปจากผลประโยชน์ของการนำใบแจ้งยอดเงินมาใช้ยื่นลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปีแล้ว ยังได้เห็นความเคลื่อนไหวของเงินด้วย

โดย ม.ล.พัชรภากรได้ลงทะเบียนเพื่อรับ e-Statement ผ่านทางอีเมล เมื่อ กบข. จัดส่งใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. เป็นไฟล์ .pdf เวลาที่ไปยื่นลดหย่อนภาษีออนไลน์ก็สามารถแนบไฟล์นี้ได้ทันที

“อยากให้ทุกคนเห็นความสำคัญของใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. คือ ไม่ใช่แค่เอาไว้ยื่นแบบภาษีเท่านั้น แต่คือได้เห็นผลประโยชน์จากการลงทุนของสมาชิก แต่ละท่านเอง จึงอยากให้พวกเราให้ความสำคัญ”

ม.ล.พัชรภากร กล่าวทิ้งท้าย



แต่นอกจากใบแจ้งยอดเงินสมาชิกแล้ว ยังมีเอกสารแนบใบประมาณการยอดเงิน กบข. ด้วย ซึ่งเอกสารฉบับนี้จะแสดงยอดเงินของท่านที่อยู่กับ กบข. ณ ปัจจุบัน และยอดเงินที่คาดว่าจะได้รับ ณ วันเกษียณอายุราชการ 60 ปี (กรณีที่มีสมาชิกเลือกรับบำนาญจากรัฐเท่านั้น) ซึ่ง กบข. มีข้อเสนอให้กับสมาชิก หากออมเพิ่มกับ กบข. ตามอัตราค่าแนะนำ อาจทำให้ยอดเงินที่คาดว่าจะได้รับ ณ วันเกษียณงอกเงยเพิ่มมากขึ้นไปอีก

อย่างไรก็ตาม กบข. ได้เปิดให้บริการดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงิน กบข. พร้อมกันทั่วประเทศแล้วเมื่อวันที่ 25 มกราคม 2564 ที่ผ่านมา ซึ่งสมาชิกสามารถดาวน์โหลดไฟล์สำเนาใบแจ้งยอดเงินได้ง่าย ๆ ผ่าน 3 ช่องทางออนไลน์ ได้แก่



สำหรับรายละเอียดใบแจ้งยอดเงินสมาชิก กบข. ประจำปี 2563
สมาชิกสามารถรับชมได้ที่คลิปวิดีโอนี้ ...



วางแผนภาษี แบบมีเป้าหมาย

ในช่วงต้นปีหลายคนกระตือรือร้นที่จะยื่นแบบชำระภาษีประจำปี ซึ่งช่วงนี้จะทำให้คุณเห็นว่าปีที่แล้วทั้งปีค่าใช้จ่ายภาษีรวมทั้งหมดเป็นเท่าใด อีกทั้งยังเป็นโอกาสดีที่จะเริ่มจัดระเบียบการเงินวางแผนภาษีและวางแผนการเงินด้านต่าง ๆ ของตัวเอง สำหรับบทความนี้มีแนวทางเบื้องต้นในการวางแผนภาษีมาฝากทุกท่าน โดยการวางแผนภาษีนั้น คือการใช้สิทธิทางภาษีอย่างถูกต้องตามกฎหมายซึ่งจะทำให้ไม่ต้องเสียภาษียากเกินความจำเป็น

สำหรับวิธีการวางแผนภาษีนั้นสามารถทำได้ไม่ยาก โดยเริ่มจากต้องทำความเข้าใจหลักการเบื้องต้นก็เพียงพอสำหรับการวางแผนภาษีของตัวเอง โดยมีสิ่งที่ต้องเข้าใจ คือ (1) ประเภทของเงินได้ (2) ค่าใช้จ่ายของเงินได้แต่ละประเภท (3) ฐานสิทธิต่าง ๆ ที่สามารถนำมาลดหย่อนได้ (4) เข้าใจวิธีการคำนวณภาษี โดยเริ่มจากรวบรวมข้อมูลรายได้ที่ต้องเสียภาษีทั้งหมด หักลบด้วยค่าใช้จายตามประเภทเงินได้ หลังจากนั้น หักด้วยค่าลดหย่อนต่าง ๆ จะได้ผลลัพธ์เป็นเงินได้สุทธิให้นำเงินได้สุทธินี้ มาคูณกับอัตราภาษีแบบขั้นบันไดก็จะได้จำนวนภาษีที่ต้องเสียแล้ว



เงินได้ที่ต้องเสียภาษี - ค่าใช้จ่ายตามประเภทของเงินได้ - ค่าลดหย่อนต่างๆ = เงินได้สุทธิ
เงินได้สุทธิ x อัตราภาษีแบบขั้นบันได = ภาษีที่ต้องเสีย

หากพิจารณาจากวิธีการคำนวณภาษี จะเห็นได้ว่าสิ่งที่คุณสามารถวางแผนลดเงินได้สุทธิได้ คือ ค่าลดหย่อนต่างๆ เช่น ค่าลดหย่อนส่วนตัว 60,000 บาท ค่าลดหย่อนคู่สมรสอีก 60,000 บาท ถ้ามีลูกสามารถหักค่าลดหย่อนได้อีกคนละ 30,000 บาท เป็นต้น โดยรายละเอียดและเงื่อนไขต่าง ๆ สามารถศึกษาได้จากเว็บไซต์สรรพากร (www.rd.go.th) ซึ่งแต่ละคนจะสามารถใช้สิทธิลดหย่อนได้แตกต่างกันตามเงื่อนไขของตนเอง นอกจากนี้ ยังมีค่าลดหย่อนที่ส่งเสริมเพื่อให้มีการออมหรือการลงทุนระยะยาว โดยสามารถนำมาเป็นเงินเก็บเพื่อให้บรรลุเป้าหมายการเกษียณ เช่น เงินลงทุน

ในกองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) เงินสะสมกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เงินสะสมกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD) ค่าเบี้ยประกันบำนาญ อีกทั้งยังมีค่าลดหย่อนอื่น ๆ เช่น ดอกเบี้ยสินเชื่อเพื่อที่อยู่อาศัย ค่าเบี้ยประกันชีวิต และค่าเบี้ยประกันสุขภาพ ซึ่งค่าลดหย่อนเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและความมั่นคงทางการเงินทั้งสิ้น ดังนั้นจึงไม่ควรมองข้ามการใช้สิทธิลดหย่อนภาษีเหล่านี้ ทั้งนี้ควรศึกษาเงื่อนไขให้เข้าใจก่อนตัดสินใจใช้สิทธิเพื่อป้องกันการผิดเงื่อนไข หากผิดเงื่อนไขนอกจากจะต้องคืนภาษีที่เคยลดหย่อนแล้วยังต้องเสียเบี้ยปรับหรือเงินเพิ่มอีกด้วย

ตัวอย่างสิทธิลดหย่อนเกี่ยวกับตนเองและครอบครัว

รายการหักลดหย่อน/ยกเว้น	จำนวนเงินที่ใช้สิทธิ	เงื่อนไขสำคัญ*
ผู้มีเงินได้	60,000 บาท	
คู่สมรสที่ไม่มีเงินได้	60,000 บาท	• สมรสจดทะเบียนเท่านั้น
บุตร	30,000 บาท/บุตร 60,000 บาท/บุตรที่ 2 ขึ้นไป ที่เกิดตั้งแต่ปี 2561	• รายได้ของบุตรไม่เกิน 30,000 บาทในปีภาษี • เป็นผู้เยาว์หรืออายุไม่เกิน 25 ปี หากเกิน 20 ปีต้องเรียนอยู่ในระดับอุดมศึกษา
ค่าฝากครรภ์และคลอดบุตร	ตามจริง แต่ไม่เกิน 60,000 บาท	• กรณีคลอดข้ามปีให้ลดหย่อนตามปีที่ใช้สิทธิ แต่รวมกันไม่เกินอัตราที่กำหนด
ค่าอุปการะเลี้ยงดูบิดามารดา	30,000 บาท/บิดามารดาหนึ่งท่าน สำหรับตนเองและคู่สมรสที่ไม่มีเงินได้	• อายุ 60 ปีขึ้นไปและมีรายได้ไม่เกิน 30,000 บาทในปีภาษี

ตัวอย่างสิทธิลดหย่อนเกี่ยวกับประกันชีวิต การออมและการลงทุน

รายการหักลดหย่อน/ยกเว้น	จำนวนเงินที่ใช้สิทธิ	
เบี้ยประกันชีวิต	ตามจริง แต่ไม่เกิน 100,000 บาท	• กรมธรรม์ที่ให้ความคุ้มครองตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป
เบี้ยประกันสุขภาพ	ตามจริง แต่ไม่เกิน 25,000 บาท	• เมื่อรวมกับเบี้ยประกันชีวิตแล้วไม่เกิน 100,000 บาท
ยกเว้นเบี้ยประกันสุขภาพ บิตามารดา	เบี้ยตามจริง และเมื่อรวมกับบิดาและมารดา ไม่เกิน 15,000 บาท	• บิดาและมารดามีรายได้ไม่เกิน 30,000 บาท ในปีภาษี
เบี้ยประกันบ้านอายุ	ร้อยละ 15 ของเงินได้พึงประเมินที่ต้องเสียภาษี แต่ไม่เกิน 200,000 บาท	• ยอดรวมของเบี้ยประกันบ้านอายุ เงินสะสมเข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ กบข. กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน และค่าซื้อหน่วยลงทุน RMF SSF ต้องไม่เกิน 500,000 บาทที่กำหนด
เงินสะสมเข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ	ตามจริง แต่ไม่เกิน 500,000 บาท	
เงินสะสมเข้า กบข.	ตามจริง แต่ไม่เกิน 500,000 บาท	
เงินสะสมเข้ากองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน	ตามจริง แต่ไม่เกิน 500,000 บาท	
ค่าซื้อหน่วยลงทุน RMF	ร้อยละ 30 ของเงินได้พึงประเมินที่ต้องเสียภาษี แต่ไม่เกิน 500,000 บาท	
ค่าซื้อหน่วยลงทุน SSF	ร้อยละ 30 ของเงินได้พึงประเมินที่ต้องเสียภาษี แต่ไม่เกิน 200,000 บาท	



สำหรับการใช้สิทธิลดหย่อนภาษีเกี่ยวกับเงินออมและเงินลงทุน มักจะมีคำถามว่าควรจะต้องสนใจใช้สิทธิลดหย่อนแบบไหนจึงจะเหมาะสมนั้น จึงควรถามตัวเอง 2 คำถาม คือ (1) มีจุดอ่อนอยู่ตรงไหนในแผนการเงินตนเอง? และ (2) มีเป้าหมายจะจัดการจุดอ่อนอย่างไร? ขอยกตัวอย่างดังนี้ ถ้าคุณเป็นหัวหน้าครอบครัว ทุกคนในบ้านต่างต้องพึ่งพารายได้ แต่คุณยังไม่มีมรดกคุ้มครองใด ๆ หากเกิดเหตุไม่คาดฝันและจากไปก่อนวัยอันควร ทั้งครอบครัวก็จะได้รับความเดือดร้อน ในกรณีเช่นนี้คุณควรพิจารณาเลือกทำประกันชีวิตที่มีทุนความคุ้มครองชีวิตก่อนเป็นอันดับแรก ๆ เพื่อให้บรรลุปเป้าหมายการประกันภัย แล้วยังได้ลดภาษี แต่หากไม่มีคนในครอบครัวที่พึ่งพาคุณ ซึ่งแน่นอนว่าคุณต้องพึ่งพาตนเองในวัยหลังเกษียณ! ก็อาจเน้นน้ำหนักให้ความสำคัญไปยังเงินออมเพื่อการเกษียณ เช่น เพิ่มจำนวนการนำส่งเงินเข้ากองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (บริการออมเพิ่มกับ กบข.) หรือเพิ่มเงินส่งกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ หากมีเงินเหลืออีก อาจเลือกลงทุนเพิ่มเติมในกองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) กองทุนรวมเพื่อการออม (SSF) หรือเลือกซื้อประกันชีวิตแบบบำนาญเพิ่มเติมเพื่อจะมีเงินออมไว้ใช้ในยามเกษียณมากขึ้น

ข้อดีของการนำเงินออมและเงินลงทุนเพื่อใช้สิทธิลดหย่อนภาษีนี้นอกจากจะลดรายจ่ายภาษีแล้ว ยังสามารถนำมาประกอบกับการวางแผนการเงินในมิติต่าง ๆ ได้อีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นเป้าหมายด้านการวางแผนการเกษียณหรือการวางแผนประกันภัย ซึ่งการใช้สิทธิต่าง ๆ ที่กฎหมายกำหนดนี้จะทำให้การเงินในระดับบุคคลและระดับครอบครัวมีความมั่นคงมากขึ้นแล้ว ยังส่งผลไปยังความมั่นคงทางการเงินของประเทศชาติได้อีกด้วย

สำหรับสมาชิก กบข. ที่ต้องการคำแนะนำเรื่องการบริหารจัดการการเงินส่วนบุคคลต่าง ๆ หรือต้องการปรึกษาเรื่องการออมเพิ่มหรือการเลือกแผนการลงทุน สามารถนัดหมายศูนย์ข้อมูลการเงิน กบข. ได้ที่ My GPF Application เมนู “นัดหมายบริการข้อมูลการเงิน” หรืออีเมล fa@gpf.or.th

มองการลงทุนผ่านสายตา กบข.

ไตรมาส 1/64

ตราสารทุน

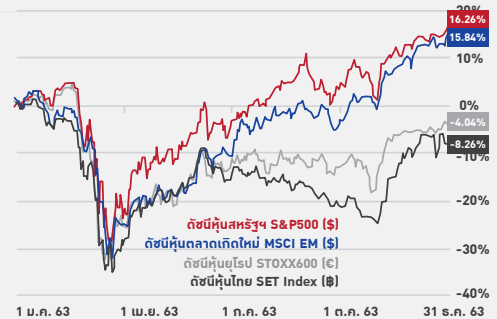
ในปี 2563 ตลาดหุ้นสหรัฐฯ ขึ้นสวนสูงสุดในรอบ 12 ปี โดยดัชนี S&P500 ให้ผลตอบแทนต่ำสุดในเดือนมีนาคม 2563 จากการขายสินทรัพย์เสี่ยงในช่วงโควิด-19 แพร่ระบาดทั่วโลกครั้งแรก ก่อนจะฟื้นตัวกลับมาหลังจากความกังวลในตลาดเริ่มคลี่คลายลง และปรับขึ้นอย่างต่อเนื่องในช่วงปลายไตรมาส 2 - ไตรมาส 4 โดย ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2563 ดัชนี S&P500 ให้ผลตอบแทน 16.26% ในขณะที่ช่วงระยะเวลาเดียวกันนี้ ดัชนีตลาดตราสารทุนเกิดใหม่ (MSCI EM) ให้ผลตอบแทน 15.84%

สำหรับตลาดหุ้นไทย ดัชนี SET Index ที่ได้รับผลกระทบเช่นกัน โดยผลตอบแทนปรับตัวลดลงต่ำสุดในเดือนมีนาคม 2563 ก่อนจะฟื้นตัวอย่างช้า ๆ และปรับขึ้นอย่างรวดเร็วในช่วงปลายไตรมาส 4 หลังจากมีข่าวความสำเร็จของการพัฒนาวัคซีนป้องกันโควิด-19 อย่างไรก็ดี ตลอดทั้งปีที่ผ่านมาผลตอบแทน SET Index ยังคงลดลงอยู่ที่ -8.26% โดยหุ้นกลุ่มธนาคารให้ผลตอบแทนต่ำสุดอยู่ที่ -23.59% หุ้นกลุ่มพลังงานให้ผลตอบแทน -9.08% ส่วนหุ้นกลุ่มอาหารและเครื่องดื่มได้รับผลกระทบที่ค่อนข้างจำกัด และให้ผลตอบแทน -3.32% ณ 31 ธันวาคม 2563

สำหรับปี 2564 กบข. มีมุมมองเชิงบวกอย่างระมัดระวังต่อตราสารทุนโลก รวมถึงตลาดหุ้นพัฒนาแล้ว (DMEQ) และตลาดหุ้นเกิดใหม่ (EMEQ) เนื่องจากการฟื้นตัวของเศรษฐกิจโลกหลังวิกฤตโควิด-19



การปรับตัวของดัชนีหุ้นหลักไทย และต่างประเทศ ระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2563 (แสดงผลเป็นร้อยละ โดยคำนวณจากสกุลเงินของดัชนี)



ตราสารหนี้

ผลกระทบจากโควิด-19 ได้ส่งผลให้อัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาล 10 ปีของสหรัฐฯ ปรับลดลงอย่างมีนัยสำคัญจากระดับ 1.92% ต้นปี 2563 สู่ระดับ 0.91% ณ 31 ธันวาคม 2563 สอดคล้องกับมาตรการของธนาคารสหรัฐฯ ที่ปรับลดอัตราดอกเบี้ยนโยบายอย่างรวดเร็วเหลือ 0-0.25% ก่อให้เกิดการอัดฉีดสภาพคล่องปริมาณมหาศาลผ่านการเข้าซื้อสินทรัพย์ (Quantitative Easing - QE)

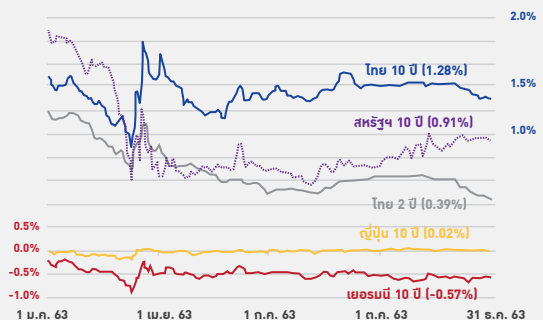
ในไตรมาส 4 แนวโน้มการเติบโตทางเศรษฐกิจที่ดีขึ้นจากความคืบหน้าในการผลิตวัคซีน และผลการเลือกตั้งประธานาธิบดีสหรัฐฯ เป็นปัจจัยสนับสนุนต่อสินทรัพย์เสี่ยง ทำให้นักลงทุนต่างชาติขายสินทรัพย์ปลอดภัย เช่น พันธบัตรรัฐบาลและหุ้นในสินทรัพย์เสี่ยงมากขึ้น และส่งผลให้อัตราดอกเบี้ยพันธบัตรระยะยาวของสหรัฐฯ ค่อย ๆ ปรับตัวเพิ่มขึ้นเข้าใกล้ระดับ 1%

สำหรับตราสารหนี้ภาครัฐไทย อัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาล 10 ปีของไทย ปรับตัวลดลงตามทิศทางตลาดโลกจากระดับ 1.49% ในช่วงต้นปี 2563 สู่ระดับ 1.28% ณ 31 ธันวาคม 2563 สอดคล้องกับมาตรการของธนาคารแห่งประเทศไทยที่ได้ปรับลดอัตราดอกเบี้ยนโยบายลง 0.75% ระหว่างปี นอกจากนี้ การที่เงินบาทมีค่าต่ำกว่าค่าที่ซื้อสุทธิในตราสารหนี้ภาครัฐระยะยาวส่วนใหญ่เข้าไทย ก็เป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่กดดันอัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาลในไตรมาส 4 การคาดการณ์เศรษฐกิจไทยที่เริ่มฟื้นตัวและมาตรการทางการคลังที่ออกมาเป็นปัจจัยหนุนอัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาลไทย ส่งผลให้ในภาพรวมผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาล 10 ปีของไทยเคลื่อนไหวในกรอบแคบ

สำหรับปี 2564 กบข. คาดว่าอัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาลระยะยาวของไทยและสหรัฐฯ น่าจะอยู่ในช่วง 1.25 - 1.55% และ 0.9 - 1.3% ตามลำดับ แต่อาจจะปรับตัวขึ้นเร็วกว่านี้ได้หากรัฐบาลสหรัฐฯ ออกมาตรการการคลังเพิ่มเติมอย่างมหาศาล และมากกว่าที่ตลาดคาดการณ์



อัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาลประเทศต่าง ๆ ระหว่างวันที่ 1 ม.ค. - 31 ธ.ค. 2563

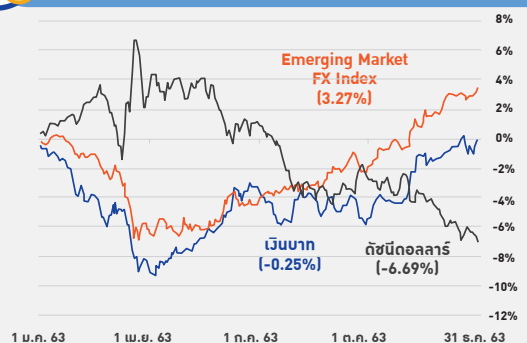


อัตราแลกเปลี่ยน

กบข. คาดว่าในช่วงครึ่งแรกของปี 2564 อัตราแลกเปลี่ยนเงินบาท (THB) และประเทศเกิดใหม่ (EM FX) โดยรวมแล้วมีแนวโน้มแข็งค่าต่อ USD โดยคาดว่าค่ากลางของ USD/THB ในช่วงเวลานี้น่าจะอยู่ที่ประมาณ 29.50 บาท เหตุผลหลักเนื่องจากความคาดหวังเศรษฐกิจโลกฟื้นตัวดีขึ้นตามลำดับ ในขณะที่งบประมาณขาดดุลและ QE ของสหรัฐฯ อยู่ในระดับสูง และมีแนวโน้มมากขึ้นอีก ขณะที่ค่าเงินบาทได้รับแรงกดดันเชิงค่าการเกินดุล (Surplus) ของดุลบัญชีเดินสะพัด (Current Account) อย่างไรก็ดี ค่าเงินบาทยังคงมีความเสี่ยงในการอ่อนค่า หากสถานการณ์การแพร่เชื้อไวรัสโควิด-19 ภายในประเทศที่ไม่กลับเข้าสู่ภาวะปกติในเร็ววัน และมีแนวโน้มการกีดกันการค้าระหว่างประเทศที่เพิ่มขึ้นจากสงครามการค้าสหรัฐฯ และหลาย ๆ ประเทศคู่ค้า



อัตราการเปลี่ยนแปลงค่าเงินบาทต่อดอลลาร์ สรอ. ดัชนีสกุลเงินตลาดเกิดใหม่ และดัชนีดอลลาร์ ระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 31 ธันวาคม 2563



คาดการณ์แนวโน้มเศรษฐกิจไทย กบข.

กบข. เชื่อว่าเศรษฐกิจทั่วโลกมีแนวโน้มจะฟื้นตัวต่อเนื่องในปี 2564 เนื่องจากการเริ่มใช้วัคซีนป้องกันโควิด-19 ในประเทศพัฒนาแล้วหลายประเทศ อีกทั้งภาคการผลิตและอุตสาหกรรมในกลุ่มประเทศกำลังพัฒนาได้กลับมาอย่างแข็งแกร่งอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปลายไตรมาส 2 ของปีก่อนบวกกับแรงหนุนจากนโยบายการคลัง และการเงินที่ผ่อนคลายลง ในขณะที่ช่วงของพรรคเดโมแครตในการเลือกตั้งน่าจะมีผลให้นโยบายต่างประเทศต่อจีนมีทิศทางชัดเจน และมีเสถียรภาพขึ้น และการที่พรรคเดโมแครตสามารถคุมอำนาจเปิดเสรีในรัฐสภาใหม่ จะสร้างเอกภาพของการดำเนินนโยบายด้านการเงินการคลังในการเยียวยา และฟื้นฟูเศรษฐกิจ

อย่างไรก็ดี ปัจจัยเสี่ยงที่ยังคงอยู่คือสถานการณ์ที่ยืดเยื้อของการแพร่เชื้อโควิด-19 ที่ยังสูง และกลายพันธุ์ในหลายภูมิภาค ซึ่งอาจทำให้โอกาสในการผ่อนคลายมาตรการจำกัดกิจกรรมทางเศรษฐกิจลดลง อีกทั้งวิกฤตการณ์ดังกล่าวอาจก่อให้เกิดผลกระทบเชิงลบอื่น ๆ ในระยะยาว อาทิ ปัญหาความไม่เท่าเทียมกันทางรายได้ที่รุนแรงมากขึ้นจากการที่เศรษฐกิจทั่วโลกมีการฟื้นตัวแบบ K-shape และพฤติกรรมการค้าที่เปลี่ยนไป การดำเนินชีวิตของผู้บริโภค ซึ่งมีการปรับตัวไปสู่บริบทใหม่ หรือที่เรียกกันว่า New Normal ...

คาดการณ์อัตราการเติบโตโดย IMF

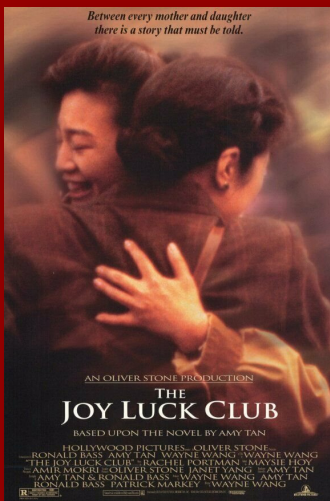
	2564	2565
โลก	5.2	4.2
สหรัฐอเมริกา	3.1	3.1
ยุโรป	5.2	3.1
จีน	8.2	5.8
ไทย	4	4.4



Wow

5 ภาพยนตร์น่าดู ในเทศกาลตรุษจีน

เทศกาลตรุษจีนปี 2564 นี้ อาจจะไม่คึกคักเท่าที่ควร เพราะเรายังคงต้องอยู่ในช่วงของการรักษาระยะห่างระหว่างกัน หรือ Social Distancing เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 แต่หากใครที่คิดถึงบรรยากาศการเฉลิมฉลอง หรือกลิ่นอายของเทศกาลตรุษจีนก็ไม่ต้องเซ็งไป คอลัมน์ WOW ฉบับนี้ขอแนะนำภาพยนตร์ 5 เรื่องที่เป็นเรื่องราวของวัฒนธรรมจีน ไว้ให้คุณเพลิน ๆ ในช่วงวันหยุดยาวตรุษจีนนี้ หรือจะดูในช่วง Work from Home ก็ได้เช่นกัน



The Joy Luck Club (1993)

เรื่องราวความสัมพันธ์ของแม่และลูก 4 คน ซึ่งเป็นครอบครัวชาวจีนที่อพยพมาตั้งรกรากในเมืองซานฟรานซิสโก ประเทศสหรัฐอเมริกา โดยภาพยนตร์เรื่องนี้ได้ถ่ายทอดวัฒนธรรมของชาวจีนออกมาได้อย่างหลากหลาย และหนึ่งในฉากสำคัญของเรื่องที่ทำให้ต้องเสียน้ำตา คือฉากม้อค่าที่ทุกคนอยู่กันพร้อมหน้าบนโต๊ะอาหารในช่วงเทศกาลตรุษจีน ซึ่งเป็นฉากที่ถ่ายทอดเรื่องราวของครอบครัวออกมาได้อย่างน่าประทับใจ แม้ว่าจะมีการกระทบกระทั่งบ้างในบางครั้ง แต่สุดท้ายสายใยของแม่ลูกก็ไม่มีทางตัดขาดจากกัน และแม้ว่าจะเป็นภาพยนตร์ที่ออกฉายตั้งแต่ปี 1993 แต่ไม่ว่าจะดูอีกครั้งในปีใด ก็ยังคงสามารถอินกับเรื่องราวได้เสมอ เพราะความสัมพันธ์ของครอบครัวที่เป็นสิ่งสำคัญของพี่น้องเชื้อสายจีน และการเลี้ยงลูกในแบบฉบับของคุณแม่ชาวจีน ที่ไม่ว่าจะอยู่ที่ใดบนโลกก็ล้วนแต่เหมือนกันหมดทั้งสิ้น



Comrades, Almost a Love Story (1996)

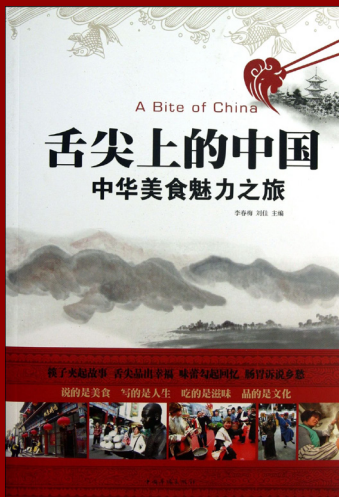
ภาพยนตร์ฮ่องกงที่ได้รับการกล่าวถึงว่าเป็นหนึ่งในภาพยนตร์ที่โรแมนติกที่สุด โดยมีเพลง “เทียน-มี-มี” ของศิลปินดัง “เต็ง ลี้จวิน” เป็นเพลงประกอบ พร้อมกับพาทุกคนย้อนเวลาไปในช่วงปี 1987 ซึ่งเป็นช่วงที่เหล่าชาวจีนแผ่นดินใหญ่ได้หลั่งไหลเข้ามาแสวงโชค และต่อสู้เพื่อชีวิตที่ดีกว่าบนเกาะฮ่องกง ที่ในขณะนั้นยังคงถูกปกครองโดยประเทศอังกฤษ โดยพวกเขาต้องทำทุกวิถีทางให้ตัวเองกลืนเข้าไปกับสังคมในสภาวะเศรษฐกิจแบบทุนนิยมและทิ้งอดีตไว้เบื้องหลัง

ฉากที่ตราตรึงของภาพยนตร์เรื่องนี้คือฉากได้มีการเปรียบเปรยถึงการพยายามลบเลือนอดีตของชาวฮ่องกง โดยเป็นฉากที่คู่พระนางของเรื่องได้ออกมาตั้งแผงขายเทปเพลงของนักร้องดัง “เต็ง ลี้จวิน” ในร้านค้าที่มีผู้คนมากมายออกมาเดินเล่นใช้เวลาร่วมกันหลังจากรับประทานอาหารเย็นเสร็จแล้ว แต่เหตุการณ์กลับพลิกผัน เพราะไม่มีใครเข้ามาซื้อเทปเลยแม้แต่ฉบับเดียว ทั้งที่เมื่อตรุษจีนปีก่อน เมืองกว่างโจว ประเทศจีน นางเอกขายเทปได้ถึง 4,000 ฉบับ หลี่เสี่ยวจิน พระเอกของเราเลยพูดขึ้นมาว่า “มีแต่คนจีนแผ่นดินใหญ่เท่านั้นล่ะที่ฟังเพลงของเต็ง ลี้จวิน”



Lost on Journey (2010)

ภาพยนตร์จีนแนว Road Movie ที่หยิบเอาการเดินทางของชาวจีนในช่วงเทศกาลตรุษจีนที่เรียกว่า ‘ชุนอวี้’ (Chunyun) ถ่ายทอดออกมาในรูปแบบของภาพยนตร์คอมเมดี้ ซึ่งสามารถเรียกเสียงหัวเราะจากผู้ชมได้ไม่หยุดจากความโกลาหลวุ่นวายที่คนจำนวนนับล้านออกเดินทางพร้อมกันในช่วงตรุษจีนเพื่อไปเจอครอบครัว ด้วยความที่เรื่องราวถูกเล่าออกมาในรูปแบบ Based on True Story นี้เอง ภาพยนตร์เรื่องนี้จึงประสบความสำเร็จอย่างล้นหลาม และมีภาคต่อออกมาเป็นภาพยนตร์เรื่อง Lost in Thailand ในปี 2012 โดยมีสถานที่ถ่ายทำหลักอยู่ในประเทศไทย



A Bite of China: Celebrating the Chinese New Year (2016)

สารคดีที่จะพาคุณไปทำความเข้าใจกับวัฒนธรรมของอาหารจีนในช่วงเทศกาลตรุษจีนอย่างลึกซึ้ง ตั้งแต่ความหมายของอาหารแต่ละชนิดที่ล้วนเป็นสิริมงคล ทั้งการเอาฤกษ์เอาชัย ความรุ่งเรือง อายุยืนยาว ตลอดจนเล่าถึงการคิดสรรวัตถุดิบ และการปรุงรสอย่างพิถีพิถัน โดยจะมีความแตกต่างกันไปตามแต่ละภูมิภาคของประเทศจีน อีกทั้งยังเต็มไปด้วยความอบอุ่นจากการใช้เวลาเตรียมอาหารร่วมกันของคนในครอบครัวอย่างพร้อมหน้าพร้อมตา ซึ่งจะเกิดขึ้นเฉพาะในเทศกาลพิเศษนี้เท่านั้น



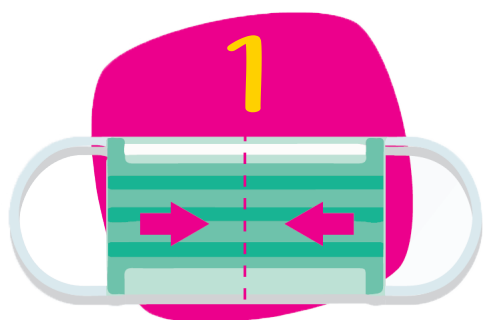
Us and Them (2018)

ภาพยนตร์จีนที่ว่าด้วยความรัก และความหมายของชีวิตออกมาได้อย่างงดงาม ทั้งในแง่บทภาพยนตร์และองค์ประกอบศิลป์ โดยเป็นเรื่องราวของคู่พระนางที่พบกันครั้งแรกบนรถไฟ ขณะเดินทางกลับไปเยี่ยมบ้านเกิด เพื่อใช้เวลากับครอบครัวที่เมืองเหยาเจียงในช่วงเทศกาลตรุษจีน ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นความสัมพันธ์ของคนทั้งคู่ พัฒนาไปสู่การตัดสินใจเป็นคู่ชีวิต ก่อนจะลงเอยด้วยการแยกทาง และกลายเป็นคนแปลกหน้าที่กลับมาพบเจอกันอีกครั้ง ตอนที่ต่างฝ่ายต่างก้าวไปสู่อีกช่วงเวลาของชีวิต

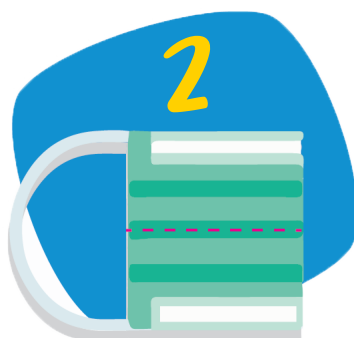
เมื่อดูจบทั้ง 5 เรื่องนี้ คงจะคลายความคิดถึงบรรยากาศคึกคักในช่วงสัปดาห์ใหม่ของพี่น้องชาวจีนลงบ้าง และหวังว่าสถานการณ์จะกลับเข้าสู่สภาวะปกติในเร็ววัน ... 

An illustration of a young girl with long brown hair wearing a red dress and a young boy with short brown hair wearing a blue shirt and blue pants. Both are wearing light blue surgical face masks and have their hands raised to their faces, adjusting them. They are standing on a grey oval shadow. To their right is a large green trash bin with a black lid and a grey rectangular slot on the lid.

6 ขั้นตอนการตั้งหน้ากากอนามัยอย่างถูกวิธี



พบครึ่งโดยให้ด้านที่สัมผัสกับ
จุมูกและปากเข้าด้านใน



พืชน้ำอีกครั้งหนึ่ง



มัดด้วยสายรัด



ใส่ถุงป้องกันการแพร่เชื้อ



ทิ้งลงในถังที่มีฝาปิด



ล้างมือทุกครั้งด้วยน้ำสบู่
หลังทั้งหน้ากากอนามัย

ติดต่อตัวแทนเมืองไทยประกันชีวิต

โทร.1766 ตลอด 24 ชั่วโมง

muangthai.co.th |      Muang Thai Life





กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)