

My GPF

วารสาร กบช.
Nov 2023

บัดดี้คู่กาย สมาชิก กบช. LINE กบช. & My GPF Application



“เคียงข้างคุณตั้งแต่รับราชการ...จนถึงวันเกษียณ”

ทำไมใครๆ ก็ลงทะเบียนรับ
e-Statement

ระวัง! ติดกับดัก
“Lifestyle Inflation”

เข้าใจเงินบาทอ่อนค่า
กระทบกับตลาดหุ้นอย่างไร

GPf EXPERIENCE

ทำไมใครๆ ก็ลงทะเบียนรับ
e-Statement

Deal 4 You

มาจอยความสูงในไลฟ์สไตล์ที่คุณชื่นชอบ
กับบัตรคูปองสมาชิก กบข.

เรื่องจากปก

บัตรคูปอง สมาชิก กบข.
LINE nux. & My GPf Application
"เคียงข้างคุณตั้งแต่รับราชการ...จนถึงวันเกษียณ"

GPf Interview

เปิดใจคุยสมาชิก กบข. ออมเพิ่ม 27%

Money Buddy

ระวัง! ติดกับดัก
"Lifestyle Inflation"

ลงทุนลงทุน

เข้าใจเงินบาทก่อนค่า
กระทบกับตลาดหุ้นอย่างไร

WOW

Self-Awareness
ทักษะแห่งความสุขด้วยการรู้จักตัวเอง



Nov 2023

ประสบการณ์แรกที่คุณได้ติดต่อกับ กบข. คือช่องทางใด ? หลายคนอาจนึกถึงการโทรไปที่ Contact Center 1179 และบางคนก็อาจตอบว่ายังไม่เคยได้ติดต่อกับ กบข. เลย หรือบางคนก็อาจรู้จัก กบข. ครั้งแรกผ่านเอกสารใบแจ้งยอดเงินประจำปีที่ได้รับจากหน่วยงานต้นสังกัด แต่ไม่ว่าคุณเคยติดต่อหรือรู้จัก กบข. ครั้งแรกผ่านช่องทางใด เราอยากให้คุณรู้ว่า กบข. อยู่ใกล้ๆ คุณมากกว่าที่คุณคิด... เพราะปัจจุบัน กบข. ได้พัฒนาแพลตฟอร์มดิจิทัลเพื่อให้บริการสมาชิกอย่างครบวงจรเพื่อให้คุณสามารถใช้บริการได้ตั้งแต่เริ่มเข้ารับราชการจนถึงวันที่ต้องขอรับเงินคืนเมื่อเกษียณได้ง่ายๆ ด้วยสมาร์ตโฟนเพียงเครื่องเดียว และสองช่องทางสำคัญที่ได้ยอส่วนโลกทั้งใบของ กบข. มาไว้ในมือคุณแล้ว ก็คือ LINE & My GPf Application และเราอยากเป็นบัดดี้ของคุณ!

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเรื่องราวสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคยในคอลัมน์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น "เงินบาทอ่อนค่า ส่งผลกระทบต่อตลาดหุ้นอย่างไร" ในคอลัมน์ลงทุนลงทุน "ระวัง! ติดกับดัก Lifestyle Inflation" ในคอลัมน์ Money Buddy และพาคุณไปค้นหาตัวเองด้วย "Self-Awareness ทักษะแห่งความสุขด้วยการรู้จักตัวเอง" ในคอลัมน์ WOW

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ



เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPf Contact Center : Tns. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันท์กมล จันทเสรินทร์
พิรทัศน์ ชัยอนันต์ทิมา
วีรญา พิสุทธิพิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทอไช
กัญญา ศิริวรรณ
ชนัชชนก อยู่ชุมวงษ์
สทิสพร เกตุอินทร์

ทำไมใครๆ ก็ลงทะเบียรับ e-Statement



ก่อนจะเตรียมตัวนับถอยหลังสู่วันหยุดยาวกับช่วงเวลาแห่งความสุขส่งท้ายปี เชื่อว่าสมาชิกหลายคนอาจกำลังรวบรวมเอกสารสำหรับเตรียมยื่นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาแล้ว สำหรับสมาชิก กบข. ที่เพิ่งบรรจุเข้ารับราชการใหม่ในปีนี้อาจสงสัยว่า...คุณจะได้รับใบแจ้งยอดเงิน กบข. เมื่อไหร่ รวมถึงคำถามที่ว่าทำไมเพื่อนๆ จึงได้รับใบแจ้งยอดเงิน กบข. เร็วกว่า...แล้วคอลัมน์ GPF EXPERIENCE จึงไม่รอช้ารับมาชี้เป้าบอกวิธีรับใบแจ้งยอดเงิน กบข. ที่รวดเร็วทันใจก่อนใคร แถมด้วยข้อดีต่างๆ มาฝากกัน

ปัจจุบันสมาชิก กบข. สามารถเลือกรับใบแจ้งยอดเงิน กบข. ในรูปแบบ e-Statement หรือใบแจ้งยอดเงินรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ได้โดยไม่ต้องรอรับเอกสารจากหน่วยงานต้นสังกัด โดย กบข. จะส่งให้ผ่านทางอีเมลของสมาชิกที่ได้ลงทะเบียนไว้ และยังสามารถดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงิน กบข. ด้วยตนเองผ่านช่องทางที่ กบข. กำหนดได้อีกด้วย เรียกได้ว่าเป็นบริการที่เพิ่มความสะดวกรวดเร็ว และตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ในยุคดิจิทัล สมาชิกจึงไม่ต้องกังวลเรื่องเอกสารหาย หรือได้รับเอกสารล่าช้าอีกต่อไป มาดูกันว่าเมื่อคุณเปลี่ยนจากการรับใบแจ้งยอดเงินในรูปแบบกระดาษไปเป็นการรับแบบ e-Statement มีข้อดีอะไรบ้างที่ทำให้ใครๆ ก็หันไปลงทะเบียนรับ e-Statement กัน

ข้อดีของการรับใบแจ้งยอดในรูปแบบ e-Statement

- 👍 รักษาสิ่งแวดล้อม #GPFSavePaper เพราะการรับไฟล์อิเล็กทรอนิกส์มีส่วนช่วยลดการใช้กระดาษ และลดการตัดต้นไม้ คุณจึงเป็นส่วนหนึ่งที่สำคัญในการร่วมดูแลโลกใบนี้
- 👍 สะดวกยิ่งขึ้น เพราะสามารถดูข้อมูลผ่านอีเมล LINE กบข. My GPF Application และ My GPF Website ได้ทุกที่ทุกเวลา
- 👍 เร็วกว่า! สะดวกกว่า! สมาชิกที่ลงทะเบียนรับใบแจ้งยอดเงินในรูปแบบ e-Statement จะได้รับข้อมูลที่เร็วกว่าการรับใบแจ้งยอดเงินในรูปแบบกระดาษ แม้เป็นข้อมูลที่เหมือนกัน
- 👍 ยกระดับความปลอดภัยของเอกสาร ช่วยลดอัตราความเสี่ยงที่จะทำให้อเอกสารชำรุดหรือสูญหายจากความผิดพลาดของมนุษย์ อีกทั้งยังเป็นระบบการรักษาความปลอดภัยขั้นสูง เพื่อป้องกันการเข้าถึงที่ไม่ชอบธรรม

ช่องทางแจ้งความประสงค์รับ e-Statement สามารถลงทะเบียนได้หลายช่องทาง ดังนี้

ช่องทางที่ 1. LINE กบข. @gpfcommunity



กดเข้าเมนู “ดูใบแจ้งยอดเงิน/ลงทะเบียนรับ e-Statement”

ช่องทางที่ 2. My GPF Application



กดเข้าเมนู > “บัญชีของฉัน” เลือก “ดาวน์โหลด / e-Statement” กดที่ > “ลงทะเบียนขอรับใบแจ้งยอดทางอีเมล (e-Statement)”

ช่องทางที่ 3. My GPF Website



กดเข้า My GPF Website ที่ <https://mygpf.gpf.or.th> กดเข้า > เมนู “บัญชีของฉัน” เลือก “ลงทะเบียนขอรับใบแจ้งยอดทางอีเมล (e-Statement)”

โค้งสุดท้ายแล้ว! อย่ารอช้ารีบมาลงทะเบียนเลือกรับ “ใบแจ้งยอดเงินรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Statement)” เพื่อรับใบแจ้งยอดเงินก่อนใครทุกปีกันเถอะ! แล้วคุณก็จะรู้ว่าทำไมใครๆ ก็ลงทะเบียนรับ e-Statement ...



ได้รับใบแจ้งยอดเงินรวดเร็วขึ้น และดูใบแจ้งยอดแบบ Anytime, Anywhere, Any Devices ได้ทุก Platform กบข.



ช่วยลดการจัดพิมพ์ใบแจ้งยอดเงินสมาชิก จากที่ กบข. ต้องจัดพิมพ์ให้สมาชิกเฉลี่ยปีละ 5 ล้านแผ่น ใช้พลังงานผลิตกระดาษต่อปีทั้งสิ้น

ต้นไม้ 425 ต้น | น้ำสะอาด 2,500 ตัน | น้ำมันเตา 7,500 ลิตร | ไฟฟ้า 25,000 กิโลวัตต์/ชั่วโมง



สนับสนุนการเป็นหน่วยงานรัฐบาลดิจิทัล (Digital Organization) และลดการใช้กระดาษสำเนาเอกสาร (Paperless Office)

DEAL4YOU

GPF

GPF

GPF

มาจอยความสุขในไลฟ์สไตล์ที่คุณชื่นชอบ
กับบัดดี้คู่กายสมาชิก กบข.  

LINE & My GPF Application ที่เมนู “GPF Point”

DEAL4YOU ฉบับนี้ ขอชวนสมาชิก กบข. มาร่วมมาจอยความสุขกับไลฟ์สไตล์ที่คุณชื่นชอบ เพียงมีบัดดี้คู่กาย LINE หรือ MY GPF Application ไม่ว่าคุณจะเป็นสายชอบกินของอร่อย สายชอบดูหนัง หรือ สายนักสะสม ก็มาร่วมสะสมความสุข เพื่อแลกของขวัญรางวัลได้ที่เมนู “GPF Point” อย่าลืม! ยิ่งสะสมคะแนนมาก...ยิ่งแลกของขวัญรางวัลได้มาก

สาย
กินของอร่อย

แลกส่วนลด  **LINE MAN**
100 บาท ใช้ 333 คะแนน

สาย
ชอบดูหนัง

แลกตั๋วหนัง  ฟรี!
ใช้ 450 คะแนน



สาย
นักสะสม

แลกแก้วน้ำ LocknLock กบข.
ใช้ 517 คะแนน



สะสมคะแนน แลกของขวัญรางวัลได้ที่
เมนู **GPF Point** ได้เลย!
ยิ่งสะสมคะแนนมาก ยิ่งแลกของขวัญรางวัลได้มาก



มัดดีคู่กาย สมาชิก กบข.

LINE กบข. & My GPF Application



“เคียงข้างคุณตั้งแต่รับราชการ...จนถึงวันเกษียณ”

หากคุณอยากมีเพื่อนคู่คิดสักคนไว้คอยปรึกษา หรืออยู่เคียงข้างคุณไปจนถึงวันเกษียณ เราอยากให้คุณรู้ว่า กบข. อยู่ใกล้ ๆ คุณมากกว่าที่คุณคิด...เพราะปัจจุบัน กบข. ได้พัฒนาแพลตฟอร์มดิจิทัลเพื่อให้บริการสมาชิกอย่างครบวงจรตั้งแต่เริ่มเข้ารับราชการจนถึงวันที่ต้องขอรับเงินคืนเมื่อเกษียณ ทำให้สมาชิกสามารถเข้าถึงทุกบริการสำคัญของ กบข. ได้ง่ายๆ ด้วยสมาร์ตโฟนเพียงเครื่องเดียว ซึ่งไม่ว่าวันนี้คุณจะมีแอป กบข. My GPF Application อยู่ในมือหรือไม่อยู่แล้ว หรือมีไลน์ กบข. เพียงอย่างเดียวก็เหมือนมีบัดดีคู่กายไว้คอยดูแล ไม่ว่าจะเลือกใช้บริการผ่านช่องทางใด ก็สามารถดูยอดเงิน เช็คผลตอบแทน ดาวน์โฮลด์ใบแจ้งยอด แจ้งออมเพิ่ม หรือ เลือกแผนการลงทุน และรับสิทธิพิเศษจาก กบข. ได้ง่ายๆ รวดเร็ว สะดวกสบาย ทุกที่ทุกเวลา



LINE กบข.

สำหรับใครที่ยังไม่มีบัตรคู่กายสมาชิก กบข. ไว้คอยดูแลคุณ เราขอแนะนำให้คุณเริ่มต้นจากการใช้เวลาเพียงไม่ถึงหนึ่งนาทีเพื่อกดปุ่มเพิ่มเพื่อนและลงทะเบียนใช้งานไลน์ กบข. @GPFcommunity แล้วคุณจะรู้ว่าโลกทั้งใบของ กบข. ย่อส่วนมาไว้ในมือคุณได้จริงๆ และเป็นช่องทางที่เหมาะสมกับไลฟ์สไตล์ของผู้ที่ชื่นชอบการใช้ LINE อยู่เป็นประจำ เพราะเข้าถึงง่าย ใช้งานสะดวก และยังไม่พลาดข้อความแจ้งเตือนหรือข่าวสารสำคัญอย่างต่อเนื่อง ว่าแล้ว...ก็ลองหยิบมือถือขึ้นมาแล้วกดเข้าไปที่แอปพลิเคชัน LINE กันเลย...จากนั้นกดเพิ่มเพื่อนด้วยวิธีค้นหาไอดีพิมพ์ @gpfcommunity หรือสแกน QR CODE ข้างล่างนี้ และเมื่อกดลงทะเบียนไลน์พร้อมใส่ข้อมูลจนครบแล้วก็สามารถเชื่อมต่อเข้าสู่บริการ กบข. ได้ทันทีที่ขบอกละว่าทุกเมนูยอดฮิตที่สมาชิกนิยมใช้บริการบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็น ดูยอดเงิน อัดผลตอบแทน แจ้งออมเพิ่ม เลือกแผนการลงทุน เรียนหลักสูตรออนไลน์ เข้าร่วมกิจกรรม ไปจนถึงรับสิทธิพิเศษต่างๆ ก็สามารถใช้บริการง่ายๆ ได้ที่ช่องทางนี้นอกจากนี้คุณจะได้ประทับใจกับบริการตอบทุกข้อสงสัยที่คุณจะได้พูดคุยกับแอดมินตัวจริงที่พร้อมตอบทุกคำถามคาใจในทุกวันตั้งแต่ 8 โมงเช้า ถึง 2 ทุ่ม หรือบางทีก็ดีกว่านั้น

ลงทะเบียนแอดไลน์เลย!

พิมพ์ค้นหาไอดี @gpfcommunity



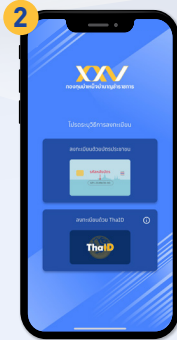
My GPF Application

อีกหนึ่งบัตรดีที่เราไม่อยากให้คุณพลาด คือ แอป กบข. My GPF Application ที่ยกระดับบริการภายใต้คอนเซ็ปต์ “ครบ...ง่าย...ในมือคุณ” ทุกบริการที่ กบข. มีแน่นอนว่าถูกรวบรวมไว้ที่นี่อย่างครบครัน เรียกได้ว่าสามารถให้บริการสมาชิกได้เต็มรูปแบบและครบวงจร ตั้งแต่เริ่มเข้าเป็นสมาชิก กบข. จนถึงวันที่ต้องขอรับเงินคืนเมื่อเกษียณอายุราชการ ซึ่งแอป กบข. ยังมีการพัฒนาปรับปรุงระบบและมีฟีเจอร์ใหม่ๆ ออกมาอย่างต่อเนื่องเพื่อให้สมาชิกได้ใช้ประโยชน์อย่างเต็มที่ตลอดช่วงเวลาที่ เป็นสมาชิก เริ่มตั้งแต่การเข้าสู่ข้อมูลเงินออมในบัญชีเพื่อติดตามความเคลื่อนไหวของยอดเงิน การสั่งเปลี่ยนแปลงอัตราการออม และเลือกแผนการลงทุน การแก้ไขข้อมูลส่วนบุคคลด้วยตัวเอง บริการสิทธิพิเศษ ส่วนลด และโปรโมชั่นต่างๆ ที่สมาชิกสามารถเลือกใช้ตามความต้องการโดยกดรับสิทธิผ่านแอปได้เลย หรือจะลองประมาณการเงิน กบข. เมื่อเกษียณอายุราชการ ด้วยแบบจำลองการบริหารเงินที่เสมือนจริง เพื่อช่วยให้สมาชิก กบข. มีข้อมูลก่อนตัดสินใจลงทุนได้อย่างเหมาะสมกับเมนูที่มาแรงสุดๆ ในตอนนี้ คือ “My GPF & My GPF Twins” สมาชิกจึงสามารถบริหารเงิน กบข. ได้อย่างเข้าใจเพื่อบรรลุเป้าหมายวันเกษียณที่ดีกว่าจากทางเลือกหลากหลายที่ กบข. ออกแบบให้ หรือจะใช้บริการเมนู “เครื่องมือวางแผนทางการเงิน” ตัวช่วยในการคำนวณเป้าหมายการเงินได้ตั้งแต่ระยะสั้นระยะกลาง และระยะยาวเพื่อตอบโจทย์ความต้องการและวัตถุประสงค์การใช้เงินตลอดเส้นทางการออมของคุณ นอกจากนี้ยังมีตัวช่วยสกระดอยตามเงินเพื่อเริ่มต้นวางแผนใช้จ่ายของคุณด้วยเมนูใหม่ล่าสุด “บันทึกรายรับ-รายจ่าย” ไปจนถึงขอนัดหมายปรึกษากับผู้เชี่ยวชาญทางการเงินเพื่อขอข้อมูลประกอบการตัดสินใจ และ กบข. ยังได้พัฒนาบัตรสมาชิกในรูปแบบ Digital Member Card ช่วยให้พกพาสะดวกและไม่ต้องกังวลเรื่องบัตรหายอีกต่อไป เพราะแค่มีแอป กบข. ก็เท่ากับคุณมีบัตรสมาชิกติดตัวไปด้วยทุกที่แบบ...ครบ จบ ในมือคุณ!

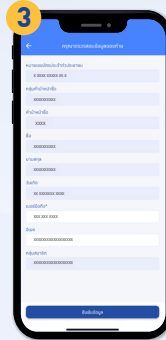
วิธีการลงทะเบียน My GPF Application



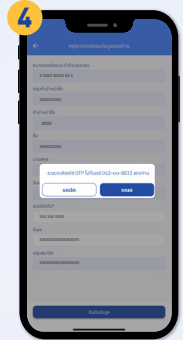
กด “ลงทะเบียนใหม่”



ระบุวิธีการลงทะเบียน
1. ลงทะเบียนด้วยบัตรประชาชน หรือ
2. ลงทะเบียนด้วย Thai ID



ตรวจสอบข้อมูลส่วนตัวและต้อง
ระบุเบอร์มือถือเพื่อรับข้อความ SMS
แจ้งเตือน OTP สำหรับยืนยันตัวตน
จากนั้นกด “ยืนยันข้อมูล”



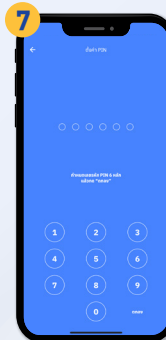
กด “ตกลง”
เพื่อให้ระบบส่ง SMS
เพื่อแจ้งเตือน OTP
เข้าเบอร์มือถือที่แจ้งไว้



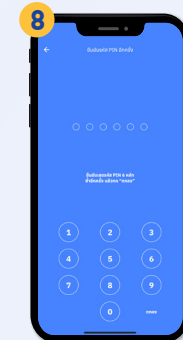
เมื่อได้รับ SMS แจ้งรหัส OTP
ให้กรอกรหัสเพื่อยืนยัน OTP
แล้วกด “ยืนยัน OTP”
หากยังไม่ได้รับ SMS แจ้งรหัส OTP
ให้กด “ขอรหัส OTP ใหม่”
หรือตรวจดูใน SMS ของมือถือ



ทำความเข้าใจเงื่อนไข
การใช้บริการฯ
จากนั้นกด ☒
เพื่อยอมรับเงื่อนไข
การใช้งานแล้วกด “ตกลง”



กำหนดรหัส PIN
เป็นตัวเลข 6 หลัก
เพื่อเข้าใช้งานแอป กบข.
ในครั้งต่อไป
แล้วกด “ตกลง”



ยืนยันรหัส PIN อีกครั้ง
แล้วกด “ตกลง”

ความแตกต่างที่สมาชิก กบข. ควรมีทั้งคู่วิธีเป็นบิตตี้ของคุณ!



My GPF Application

การใช้บริการ

รวมทุกบริการ กบข.
แบบครบวงจร

การแจ้งเตือน

- รู้ยอดเงินนำส่งเข้า กบข. ในแต่ละเดือน
- รับข้อมูลสิทธิประโยชน์ที่สำคัญที่สมาชิกควรรู้

ความปลอดภัย

- มีระบบการใส่ PIN ก่อนเข้าใช้งานแอป

การติดต่อสอบถาม

- สอบถามผ่านระบบคุยกับบอท

การติดตั้ง

- ดาวน์โหลดแอปพลิเคชันผ่าน App Store หรือ Play Store
- มีคู่มือการติดตั้งแอปพลิเคชัน



LINE กบข.

รวมบริการ กบข. ยอดฮิต
ที่สมาชิกนิยมใช้

- อัปเดตสถานะการแจ้งออมเพิ่ม และการเลือกแผนการลงทุน
- รับข้อมูลสิทธิประโยชน์ที่สำคัญที่สมาชิกควรรู้

- มีระบบการใส่ PIN ก่อนเข้าใช้งานเฉพาะเมนูที่มีข้อมูลส่วนตัว

- แยกสอบถามโดยตรงกับเจ้าหน้าที่ กบข. ได้ทุกวัน

- เพิ่มเพื่อนโดยพิมพ์ค้นหา @gpfcommunity บน LINE Application
- ลดข้อจำกัดการติดตั้ง สามารถรองรับการใช้งานบนมือถือสมาร์ทโฟนได้มากกว่า

มาเป็นบิตตี้กันได้แล้ววันนี้...

ที่ แอป กบข. My GPF Application และ ไลน์ กบข. @GPFcommunity



เปิดใจคุยสมาชิก กบข. ออมเพิ่ม 27%



คุณณฤณดา แฉ้วขัน

ข้าราชการพลเรือน
กรมประชาสัมพันธ์

“ปรับเพิ่ม-ลดอัตราออมเพิ่มกับ กบข. ได้เสมอ”

คุณณฤณดา มีเป้าหมายอยากได้รับเงินก้อนเกษียณที่เพิ่มมากขึ้น จึงได้ตัดสินใจออมเพิ่มกับ กบข. ที่ 7% ช่วงต้นปี 2565 และช่วงกลางปี 2565 มีภาระค่าใช้จ่ายที่เพิ่มมากขึ้น จึงจำเป็นต้องปรับลดเงินออมลงมา ซึ่งขณะนี้สภาวะทางการเงินมีความคล่องตัวมากขึ้น กอปรกับเป็นช่วงที่เงินเดือนของข้าราชการเองที่มีการปรับขึ้น จึงได้ตัดสินใจออมเพิ่มอีกครั้ง และได้เลือกออมเพิ่มสูงสุดที่ 27% เมื่อรวมกับออมพื้นฐาน 3% คุณณฤณดาจึงได้มีการออมกับ กบข. เต็มอัตราที่ 30% สำหรับการปรับเปลี่ยนการเพิ่มแล้วลดการออม คุณณฤณดาได้ใช้บริการผ่านแอป กบข. My GPF Application ทั้งการปรับลด หรือเปลี่ยนใจเพิ่มเงินออม ก็สามารถทำได้เลยภายในแอปเดียว โดยอยากเอาชนะการเป็น Shopaholic ของตัวเอง และในระยะยาวชนะเงินเฟ้อ จึงเลือกที่จะออมกับ กบข. ให้ได้มากที่สุด ซึ่งเชื่อว่าการออมเพิ่มมีประโยชน์ ที่ช่วยให้รู้ว่าตัวเองมีเงินออมใน ณ ปัจจุบันเท่าไร แล้วก็เรื่องของการลงทุนก็เป็นส่วนหนึ่ง ที่ทำให้มีเงินนอกวงจากเงินต้นที่สมทบลงไป และจะส่งผลดีในระยะยาวจะมีเงินก้อนที่มากขึ้น พอมีเงินก้อนมากขึ้นก็จะทำให้สามารถที่จะดูแลตัวเองในช่วงวัยที่เกษียณไปแล้ว และใช้สร้างความสุขให้กับตนเองในบั้นปลายชีวิตได้อย่างมั่นคง

“อยากจะเชิญชวนเพื่อนสมาชิก กบข. หากยังไม่สะดวกที่จะเพิ่มอัตราส่วนมาก ก็สามารถที่จะค่อยๆ เพิ่มเป็นขั้นบันได เพิ่มสัดส่วนของตัวเองที่สะดวกทีละหน่อย เป็นการออมตามอัตรากำลัง อาจจะเริ่มจากการที่ลดภาระอะไรลงไป หรืออาจจะเริ่มจากการที่มีเงินเดือนปรับขึ้น อย่างน้อย 3% ต่อปี อาจจะใช้ตรงนี้ในการตัดสินใจก็ได้” คุณณฤณดา กล่าวทิ้งท้าย



คุณคุณันต์ บาวภูมิ

สำนักงานคณะกรรมการ
พัฒนาระบบราชการ

“การออมเพิ่ม ทำให้มีความมั่นคงทางการเงิน และให้ผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว”

คุณคุณันต์ ได้ทดลองใช้เมนู My GPF & My GPF Twins ในแอป กบข. เพื่อทดสอบอัตราการออม และทราบยอดเงินที่คาดว่าจะได้รับเมื่อเกษียณอายุราชการ ทำให้เห็นภาพทางการเงินชัดเจนมากขึ้น ซึ่งก่อนหน้านี้ได้มีการออมเพิ่มที่ 12% เมื่อได้ทดลองทำแบบจำลอง จึงเห็นว่าการออมเพิ่ม 27% ตอบโจทย์ทางการเงินของตนเองมากที่สุด โดยคุณคุณันต์ เลือกที่จะออมเงินกับ กบข. เต็มอัตรา เพราะมีความสะดวกสบายในการติดตามผลตอบแทนและการติดต่อสื่อสารที่ง่าย เมื่อเทียบกับการออมเงินกับสหกรณ์คุณคุณันต์ ให้ความสำคัญกับในเรื่องของความมั่นคง ซึ่งการออมเงินกับ กบข. จะให้ผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว และการออมเพิ่มจะให้ผลตอบแทนในระยะยาวที่ดีขึ้น และเป็นการสร้างวินัยในเรื่องของการออม ทำให้กลับมาคิดว่า สิ่งที่ยากได้ต่างๆ มีความจำเป็นหรือเปล่า จึงเป็นข้อดีในแง่เรื่องของการออม

“อยากเชิญชวนทุกท่านเพื่อให้เกิดความมั่นคงในตอนวัยเกษียณ อยากให้ออมเพิ่ม เพื่อที่จะได้มีความมั่นคง แล้วก็แบบใช้ชีวิตได้เป็นอิสระมากขึ้นหลังเกษียณ” คุณคุณันต์ กล่าวทิ้งท้าย



คุณนิทร เวทีมรดก

กรรมการค่าต่างประเทศ
กระทรวงพาณิชย์

“ตัดสินใจออมเพิ่ม 27% เพราะอยากมีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น”

คุณนิทรนำหลักการแล้ว 3 ประการของการลงทุนของ ดร.นิเวศน์ เหมวชิรวรากร มาใช้ ที่จะกำหนดว่าจะประสบความสำเร็จในการลงทุนหรือในการเก็บเงินออมได้อย่างไร และด้วยความที่คุณนิทร อายุอยู่ในช่วงวัย 40 ปี ทางเลือกเดียวที่สามารถทำได้ตอนนี้ คือ การเพิ่มเงินต้น จึงเลือกที่จะออกเพิ่ม 27% เพื่อเพิ่มเงินต้นให้เร็วที่สุด และในระหว่างนี้ก็ต้องศึกษาหาความรู้ทางอื่นด้วย คุณนิทร มีเป้าหมายที่อาจจะเกษียณอายุราชการในวัย 50 ปี เพื่อที่จะได้มีเวลาอยู่กับลูกมากขึ้น ซึ่งเชื่อว่า การที่มีเงินเพียงพอที่จะเป็นก้อนใหญ่ได้ ผลตอบแทนที่สูงก็จะตามมาเหมือนกัน เปรียบเสมือนดอกเบี๋ยทบต้น ซึ่งการกำหนดเป้าหมายชัดเจน และเดินไปหาเป้าหมายอย่างมั่นใจ โดยที่ไม่ต้องกังวลกับเรื่องเล็กน้อยระหว่างทาง หรือความผันผวนของเศรษฐกิจ เพราะเป็นเรื่องปกติ เป็นวัฏจักรการลงทุนอยู่แล้ว

“การลงทุนที่ดี และให้ผลตอบแทนที่ดีที่สุดคือการลงทุนในหุ้นระยะยาว ในช่วงที่เศรษฐกิจไม่ดี หุ้นขึ้น-ลงตามปกติ ฉะนั้นอย่าไปมองระยะสั้นว่าผลตอบแทนจะบวกหรือลบ และปล่อยไว้ในระยะยาว ซึ่งเมื่อไรก็ตามที่อัตราดอกเบี้ยเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ จะกลายเป็นโอกาสได้รับผลตอบแทนที่สูงขึ้น ประกอบกับการออมเพิ่มในช่วงที่ราคาหุ้นลง เป็นการสะสมหน่วยลงทุนราคาถูก ที่เหมือนซื้อของถูก และทยอยซื้อไปเรื่อยๆ วันข้างหน้าถ้าสินทรัพย์ปรับตัวเพิ่มขึ้น เชื่อว่าจะให้ผลตอบแทนที่ดีขึ้นได้” คุณนิทร กล่าว

คุณนิทร มองว่าการออมเงินเพิ่มกับ กบข. ช่วยให้มีวินัย ที่ต้องเก็บเงินไว้ส่วนหนึ่งแล้ว และยังมีประโยชน์ ในการสร้างความมั่นคงในชีวิตด้วย และแอป กบข. My GPF Application มีเมนูที่ช่วยให้เห็นเงินที่จะได้รับเมื่อเกษียณอายุราชการ ทำให้เห็นภาพได้ชัดเจนยิ่งขึ้น

หมดกังวล หาใบแจ้งยอดไม่เจอ!



เพียงลงทะเบียนเลือกรับ e-Statement

เปิดใบแจ้งยอดเงินประจำปี 2566 ในรูปแบบ e-Statement
ได้สะดวกปลอดภัย เปิดได้ทุกที่ทุกเวลา

ผ่าน   

ลงทะเบียนเลือกรับ e-Statement ภายใน 31 ธันวาคม 2566 สมาชิกจะได้รับ
e-Statement ช่วงเดือนมกราคม 2567 ไวกว่าแบบกระดาษถึง 2 เดือน!



สแกนเลย!

ระวัง! ติดกับดัก “Lifestyle Inflation”

หลายคนมักบอกกับตัวเองว่า “ทุกวันนี้รายได้ยังไม่ค่อยอยู่ ถ้ามีรายได้มากขึ้นเมื่อไหร่ก็จะเริ่มเก็บเงิน” หากมีความคิดแบบนี้ ก็ทำให้ไม่ได้เริ่มเก็บเงินออมสักที เชื่อหรือไม่ว่า มีคนจำนวนไม่น้อย ที่มีรายได้ไม่น้อยแต่เงินเก็บมากกว่าคนที่มียาได้เยอะกว่าด้วยซ้ำไป เนื่องจากคนที่มียาได้สูงบางคนก็มักจะมียาใช้จ่ายสูงเป็นไปตามตัว ทำให้เงินเก็บไม่ได้หรือเก็บเงินไม่ได้มากขึ้นตามรายได้เลย อะไรกันที่เป็นสาเหตุและอุปสรรคในการเก็บเงินออม หรือ อาจเป็นเพราะเรากำลังติดกับดักใช้เงินที่เรียกว่า “Lifestyle Inflation” กันอยู่

“Lifestyle Inflation” คือ พฤติกรรมการใช้เงินที่พุ่งเพื่อเมื่อมีรายได้มากขึ้น หรือยังมีรายได้เยอะยังไม่เริ่มเก็บ เพราะเมื่อมีรายได้มากขึ้น ก็มีภาระมากขึ้น รายจ่ายเพิ่มขึ้น พฤติกรรมการใช้เงินหรือไลฟ์สไตล์ในการใช้ชีวิตก็อาจเปลี่ยนไป อธิบายเป็นตัวอย่างเป็นตัวอย่างง่ายๆ เช่น หากเรามีรายได้เดือนละ 25,000 บาท และมีค่าใช้จ่าย แบ่งออกเป็น ค่าโทรศัพท์ เดือนละ 1,000 บาท ค่าใช้จ่ายส่วนตัว เดือนละ 15,000 บาท ค่าเช่าห้อง เดือนละ 4,000 บาท ดังนั้น เราจะเหลือเงินเก็บ เดือนละ 5,000 บาท คิดเป็น 20% เมื่อเวลาผ่านไป หน้าที่การงานเติบโตขึ้น รายได้เพิ่มขึ้นเป็นเดือนละ 50,000 บาท การใช้จ่ายเงินของเราอาจเปลี่ยนไป เพราะคิดว่าเงินมากขึ้นก็สามารถใช้จ่ายเงินได้เพิ่มขึ้น โดยคิดว่าจ่ายได้ จ่ายไหว เช่น เปลี่ยนแพ็คเกจโทรศัพท์จากเดือนละ 1,000 บาท เป็นเดือนละ 2,000 บาท ค่าใช้จ่ายส่วนตัว จากเดือนละ 15,000 บาท เพิ่มขึ้นเป็นเดือนละ 25,000 บาท ค่าเช่าห้องเป็นเดือนละ 10,000 บาท ค่าผ่อนรถ เดือนละ 8,000 บาท ทำให้เราเหลือเงินเก็บ เดือนละ 5,000 บาท คิดเป็น 10% ซึ่งจากตัวอย่างดังกล่าว จะเห็นได้ว่า เงินเดือนเรามากขึ้น แต่สัดส่วนการออมของเรากลับลดลง ซึ่งเป็นผลมาจากกับดัก “Lifestyle Inflation” นั่นเอง และอีกหนึ่งปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อทางออมทำให้เงินออมของเราไม่เติบโต คือ “ภาวะเงินเฟ้อ” เพราะเมื่อเวลาผ่านไป มูลค่าเงินลดลง ราคาสินค้าและบริการต่างๆ แพงขึ้น ก็จะทำให้ค่าครองชีพเพิ่มสูงขึ้น หากเราไม่มีการวางแผนที่ดี หรือ มีพฤติกรรมการใช้เงินที่พุ่งเพื่อจะทำให้การออมเงินของเราเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ดังนั้น วิธีการที่จะทำให้เราหนีจากกับดัก Lifestyle Inflation ควรเริ่มจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้วยเทคนิค 3 ป.

ป ตัวแรก “ปรับ” คือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออมเงิน เมื่อมีรายได้แบ่งรายได้ออมไว้ก่อนใช้อย่างสม่ำเสมอและทำให้ติดเป็นนิสัย โดยอาจกำหนดเป็นเปอร์เซ็นต์ตายตัวไปเลยว่า ทุกครั้งที่มียาได้เข้าต้องแบ่งเก็บไว้ก่อน 20% หากทำอย่างสม่ำเสมอก็จะทำให้เรามีเงินออมมากขึ้น และมากขึ้นตามสัดส่วนของรายได้ที่เพิ่มขึ้นอีกด้วย ซึ่งเงินที่เหลือจากการออมเราสามารถนำไปใช้จ่ายเพื่อความสะดวกสบายและความสุขของเราได้ เหมือนคำพูดที่วอร์เรน บัฟเฟตต์ เคยกล่าวไว้ว่า “อย่าออมด้วยเงินที่เหลือจากการใช้จ่าย แต่ให้ใช้จ่ายเงินที่เหลือจากการออมแล้ว”

ป ตัวที่สอง “เปลี่ยน” คือ การเปลี่ยนวิธีการใช้เงิน โดยทำบัญชีรายรับรายจ่าย เพื่อจัดระเบียบค่าใช้จ่าย และสำรวจรู้ของเงินในกระเป๋าของเรา เริ่มจากการแบ่งหมวดหมู่ของรายจ่ายออกเป็น 3 ส่วนเพื่อให้สะดวกต่อการวางแผนปรับลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น ได้แก่



- **ค่าใช้จ่ายส่วนแรก “ค่าใช้จ่ายเพื่อการออมและการลงทุน”** คือ ค่าใช้จ่ายที่ต้องกันไว้ทุกเดือนอย่างสม่ำเสมอ ถือเป็นการจ่ายเพื่อเป้าหมายของตนเอง เช่น เงินออมเพื่อแต่งงาน แต่งาน ค่าเล่าเรียนลูก หรือเงินออมเพื่อเกษียณอายุ ที่สำคัญ... ควรแยกบัญชีเงินออมออกจากบัญชีใช้จ่ายส่วนตัว เพื่อป้องกันความสับสน และผลตอบแทนเงินออมออกมาใช้
- **ค่าใช้จ่ายส่วนที่สอง “ค่าใช้จ่ายคงที่”** คือ ค่าใช้จ่ายที่ต้องจ่ายเป็นจำนวนเงินที่แน่นอนทุกเดือน เช่น ค่าผ่อน (เช่า) บ้าน ค่าผ่อนรถ ค่าเบี้ยประกัน ค่าผ่อนสินค้า หรือเงินกู้ต่างๆ
- **ค่าใช้จ่ายส่วนที่สาม “ค่าใช้จ่ายผันแปร”** คือ ค่าใช้จ่ายที่มีจำนวนไม่เท่ากันในแต่ละเดือน มีบ้าง ไม่มีบ้าง ไม่แน่นอน ยืดหยุ่นไปตามกิจกรรมที่ทำในเดือนนั้นๆ ส่วนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับลักษณะการดำรงชีวิตของแต่ละคน เช่น ค่าอาหาร ค่าน้ำ ค่าไฟ ค่าโทรศัพท์ ค่าเสื้อผ้า ค่าเดินทาง ค่ารักษาพยาบาล ค่าบันเทิงใจ หรือเงินทำบุญ

เมื่อเรารู้ รายรับ และ ค่าใช้ต่างๆ แล้ว เราก็จะเห็น “รูรั่ว” ของเงินในกระเป๋าอย่างชัดเจน ก็จะทำให้เราสามารถวางแผนใช้เงินได้อย่างขึ้น

ป ตัวสุดท้าย “ป้องกัน” คือ การป้องกันการเป็นหนี้ โดยใช้เงินเท่าที่มี อย่าสร้างหนี้ เหมือนคำพูดที่ว่า “การไม่มีหนี้เป็นลาภอันประเสริฐ” เพราะการเป็นหนี้ นอกจากจะไม่ช่วยให้เงินออมมากขึ้นแล้ว ยังเป็นการลดทอนเงินส่วนที่จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำวันลงไปด้วย และสมัยนี้มีสารพัดบัตรเครดิตที่เป็นสิ่งล่อตาล่อใจ สนับสนุนให้เราใช้เงินฟุ่มเฟือยจนไม่รู้ตัวว่าได้ใช้เงินจนเกินโควตาไปแล้ว ด้วยการรูดก่อนจ่ายที่หลัง หรือรูดก่อนผ่อนชำระที่หลังได้อีกด้วย จึงทำให้เราขาดความยับยั้งชั่งใจ ท้ายที่สุดพอสิ้นเดือนก็ต้องนั่งปวดเหงื่อผ่อนจ่ายขั้นต่ำ กลายเป็นหนี้สิน มีดอกเบี้ยมหาศาล ดังนั้น ก่อนใช้บัตรเครดิต ควรพิจารณาก่อนว่า “จำเป็นต้องซื้อหรือแค่อยากได้” ฉะนั้นจำไว้ว่าก่อนจะซื้ออะไร คิดให้ดีกว่าเราพร้อมหรือยัง ซื้อเมื่อพร้อม จะช่วยให้เราหลีกเลี่ยงจากการเป็นหนี้ได้ดีที่สุด

พฤติกรรม Lifestyle Inflation เป็นเรื่องของความชอบในแต่ละบุคคล ไม่มีถูกผิด เราสามารถใช้เงินซื้อความสะดวกสบาย ตลอดจนซื้อความสุขในชีวิตได้ แต่ต้องไม่กระทบกับการออมเงินจนทำให้เราไม่มีเงินเก็บออม ดังนั้น ก่อนใช้จ่าย เราควรควบคุมตัวเองให้ได้และคิดทุกครั้งว่า “จำเป็นต้องซื้อ หรือแค่อยากได้” และยิ่งเรามีวินัยการเงินที่ดี เพียงเท่านี้การออมเงินของคุณก็จะประสบความสำเร็จได้ตามที่ต้องการ ... 

เข้าใจเงินบาทอ่อนค่า กระทบกับตลาดหุ้นอย่างไร



สำหรับท่านที่ติดตามข่าวสารทางเศรษฐกิจและการลงทุนอยู่เป็นประจำ หรืออยู่ในแวดวงการลงทุนคงทราบดีว่าเรื่องค่าเงินเป็นอีกหนึ่งปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อมูลค่าของเงินลงทุนได้ แต่มีคนจำนวนไม่น้อยที่อาจจะงงและอยากรู้ว่าค่าเงินบาทคืออะไร แล้วมีปัจจัยอะไรบ้างที่ส่งผลกระทบต่อค่าเงินบาท มีใครบ้างที่ได้ประโยชน์หรือเสียประโยชน์จากค่าเงินบาทอ่อนค่าลงบ้าง แล้วสถานการณ์ปัจจุบันที่ “เงินบาทอ่อนค่า” เช่นนี้ จะส่งผลกระทบต่อตลาดหุ้นและการลงทุนอย่างไร คอลัมน์ลงทุนฉบับนี้จะมาเล่าให้ฟัง

“เงินบาทอ่อนค่า” คืออะไร

เงินบาทอ่อนค่า หมายถึง เราต้องใช้เงินบาทมากขึ้นเพื่อเปลี่ยนเป็นเงินดอลลาร์สหรัฐในจำนวนเงินเท่าเดิมยกตัวอย่างเพื่อให้เห็นภาพ ในปี 2565 หากนำเงินไทยไปแลกเป็นเงินดอลลาร์ เราใช้เงิน 32 บาท แลกเปลี่ยนเป็นเงินดอลลาร์สหรัฐ ได้ 1 ดอลลาร์ ต่อมาปี 2566 เราต้องใช้เงิน 36 บาท เพื่อแลกเปลี่ยนเงินดอลลาร์สหรัฐ ได้ 1 ดอลลาร์ นั่นแปลว่าเงินบาทในปี 2566 อ่อนค่าลงเมื่อเทียบกับสกุลเงินดอลลาร์สหรัฐ หรือ เงินดอลลาร์สหรัฐ แข็งค่าขึ้นเมื่อเทียบกับเงินบาท เพราะต้องใช้เงินบาทในจำนวนที่มากขึ้นเพื่อแลกเปลี่ยนกับเงินดอลลาร์สหรัฐในจำนวน 1 ดอลลาร์สหรัฐเท่าเดิมนั่นเอง โดยปัจจัยที่ส่งผลต่อค่าเงินบาทหลักๆ นั้นเกิดจากความต้องการซื้อหรือขายเงินบาท ซึ่งเกิดได้จากหลายปัจจัย ตัวอย่างเช่น

ปัจจัยที่ส่งผลต่อค่าเงินบาท

อัตราดอกเบี้ย โดยปกติเงินทุนจะเคลื่อนไหวจากประเทศที่ “อัตราดอกเบี้ยต่ำกว่า” ไปประเทศที่ “อัตราดอกเบี้ยสูงกว่า” เนื่องจากนักลงทุนมองว่าผลตอบแทนให้มากกว่าจากความเสี่ยงประเภทเดียวกัน เช่น หากอัตราดอกเบี้ยของพันธบัตรสหรัฐอเมริกาปรับตัวลดลง ส่งผลให้มีเงินลงทุนเคลื่อนย้ายออกจากประเทศสหรัฐอเมริกาไหลเข้าประเทศไทยมากขึ้น เงินทุนที่เคลื่อนย้ายเข้ามาจะถูกแลกเป็นเงินบาททำให้ความต้องการซื้อเงินบาทสูงขึ้น ค่าเงินบาทจึงแข็งค่าขึ้น ในทางตรงกันข้าม หากอัตราดอกเบี้ยพันธบัตรสหรัฐอเมริกาปรับตัวเพิ่มขึ้น จะส่งผลให้มีเงินทุนไหลออกจากประเทศไทยเข้าไปลงทุนในพันธบัตรสหรัฐฯ มากขึ้น จึงมีความต้องการขายเงินบาทเพื่อนำไปแลกเปลี่ยนเป็นเงินดอลลาร์สหรัฐเพิ่มขึ้น เงินบาทจึงอ่อนค่าลง

เกิดจากความต้องการถือเงินสกุลดอลลาร์สหรัฐ ในช่วงสงครามที่การลงทุนในตลาดหุ้นมีความผันผวนสูง รวมไปถึงความกังวลเรื่องภาวะเศรษฐกิจถดถอย นักลงทุนจะอยากถือเงินสดมากขึ้น โดยเฉพาะต้องการถือเงินสกุลดอลลาร์สหรัฐที่เป็นสกุลเงินหลักของโลกเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากมองเป็นสินทรัพย์ที่ปลอดภัย ทำให้ค่าเงินดอลลาร์สหรัฐแข็งค่าขึ้น จึงส่งผลให้ค่าเงินสกุลอื่นอ่อนค่าลง รวมทั้งค่าเงินบาทอ่อนค่าลงด้วย

การขาดดุลการค้าและการเคลื่อนย้ายเงินทุนระหว่างประเทศ หากประเทศไทยเกินดุลการค้า คือ มีมูลค่าส่งออกมากกว่ามูลค่านำเข้า หรือมีเงินทุนเคลื่อนย้ายจากต่างประเทศเข้ามาในประเทศไทย เงินทุนที่ย้ายเข้ามาจะถูกแลกจากเงินดอลลาร์สหรัฐเป็นเงินบาท ทำให้ความต้องการเงินบาทเพิ่มขึ้น ส่งผลให้ค่าเงินบาทแข็งค่ามากขึ้น ในทางตรงกันข้าม หากประเทศไทยขาดดุลการค้า คือ มีมูลค่าส่งออกน้อยกว่ามูลค่านำเข้า หรือมีเงินทุนเคลื่อนย้ายออกจากประเทศจะทำให้ประเทศไทยได้รับรายได้ที่เป็นเงินดอลลาร์สหรัฐน้อยลง ทำให้ความต้องการที่จะนำเงินดอลลาร์สหรัฐมาเปลี่ยนหรือซื้อเป็นเงินบาทน้อยลง ส่งผลให้ค่าเงินบาทอ่อนค่าลง

“เงินบาทอ่อนค่า” ใครได้ประโยชน์ ใครเสียประโยชน์

ผู้ได้รับประโยชน์ : เมื่อเงินบาทอ่อน มักเป็นกลุ่มที่มีรายได้หลักจากการส่งออก เมื่อได้รับเงินสกุลดอลลาร์สหรัฐมาก็จะแลกกลับเป็นเงินบาท ทำให้แลกเป็นเงินบาทได้มากขึ้นหรือได้กำไรเพิ่มขึ้น เช่น ผู้ส่งออกสินค้า ผู้ประกอบการธุรกิจท่องเที่ยว นักท่องเที่ยวชาวต่างประเทศ หรือ คนทำงานที่มีรายได้เป็นเงินดอลลาร์สหรัฐและนำรายได้กลับมาประเทศไทย เป็นต้น

ผู้เสียประโยชน์ : เมื่อเงินบาทอ่อน ส่วนใหญ่เป็นกลุ่มที่มีต้นทุนเป็นเงินสกุลดอลลาร์สหรัฐ เช่น ผู้ที่มีหนี้ต่างประเทศ ผู้นำเข้าสินค้า เนื่องจากต้องใช้เงินบาทมากขึ้นเพื่อแลกเป็นเงินดอลลาร์สหรัฐ หรือ มีต้นทุนในการซื้อหรือนำเข้าสินค้าที่แพงขึ้น เมื่อผู้นำเข้าต้องแบกรับต้นทุนค่าสินค้าที่สูงขึ้น ก็ย่อมผลักภาระให้กับผู้บริโภคด้วยการเพิ่มราคาสินค้าและค่าบริการที่สูงขึ้นตามไปด้วย



เงินบาทอ่อนค่า” ส่งผลกระทบกับการลงทุนอย่างไร

เงินบาทอ่อนค่าส่งผลจากต้นทุนให้นักลงทุนต่างชาติเทขายหรือทยอยนำเงินไหลออกไปจากตลาดหุ้นไทย เนื่องจากกลัวผลขาดทุนจากอัตราแลกเปลี่ยน แรงเทขายจากนักลงทุนต่างชาติก็จะยิ่งส่งผลให้ดัชนีหุ้นไทยปรับตัวลงได้อีก สำหรับนักลงทุนที่ลงทุนในต่างประเทศอยู่แล้วก็อาจจะได้ประโยชน์จากการที่เงินบาทอ่อนตัวลง เนื่องจากเมื่อประเมินมูลค่าเป็นเงินบาท หรือเมื่อมีการขายหุ้นหรือหน่วยลงทุนที่ลงทุนในต่างประเทศ และแลกเปลี่ยนกลับมาเป็นเงินบาท ก็จะได้รับผลประโยชน์จากการลงทุนเป็นกำไรจากอัตราแลกเปลี่ยนอีกทางหนึ่ง

สำหรับการลงทุนของ กบข. การที่เงินบาทอ่อนค่าหรือเงินดอลลาร์สหรัฐแข็งค่า จะส่งผลต่อมูลค่าของตราสารหนี้ต่างประเทศ หุ้นต่างประเทศ หรือ สินทรัพย์อื่นที่ กบข. ลงทุนในต่างประเทศ เนื่องจากเป็นการลงทุนด้วยสกุลเงินดอลลาร์สหรัฐ ค่าเงินบาทอ่อนค่าส่งผลให้มูลค่าสินทรัพย์เพิ่มขึ้นจากอัตราแลกเปลี่ยน เช่น แผนหุ้นต่างประเทศ ในวันที่ตลาดหุ้นในต่างประเทศปรับตัวลง มูลค่าหุ้นลดลงแต่ค่าเงินดอลลาร์สหรัฐแข็งค่าขึ้น ทำให้ในวันนั้นเมื่อคำนวณเป็นมูลค่าต่อหน่วยของแผนหุ้นต่างประเทศ จะทำให้มูลค่าต่อหน่วยของแผนหุ้นต่างประเทศปรับตัวลงไม่มากนัก เนื่องจากได้กำไรจากอัตราแลกเปลี่ยนมาชดเชย

จากสถานการณ์ปัจจุบัน “เงินบาทอ่อนค่า” จะมีทั้งกลุ่มได้รับประโยชน์และเสียประโยชน์ ซึ่งอาจเป็นเพียงผลกระทบระยะสั้นเท่านั้น อย่างไรก็ตาม นักลงทุนควรเพิ่มความระมัดระวังในการลงทุน หรืออาจใช้วิธีการกระจายความเสี่ยงด้วยลงทุนในหลากหลายสินทรัพย์ทั้งในและต่างประเทศ เพื่อช่วยบรรเทาผลกระทบจากความผันผวนของการลงทุนและอัตราแลกเปลี่ยน ซึ่งเครื่องมือสำคัญที่ช่วยบริหารความเสี่ยงได้ คือ การลงทุนแบบ DCA หรือ Dollar-Cost Averaging เป็นการทยอยลงทุนด้วยจำนวนเงินเท่ากันทุกเดือน เป็นการถัวเฉลี่ยต้นทุนอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งวิธีการนี้จะช่วยบรรเทาความผันผวนจากการลงทุนและความเสี่ยงจากอัตราแลกเปลี่ยนของค่าเงินได้ ที่สำคัญการลงทุนแบบ DCA ช่วยทำให้เรามีวินัยในการลงทุนมากขึ้นและยังช่วยเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวได้อีกด้วย สำหรับสมาชิก กบข. เงินที่มีการนำส่งในบัญชีของสมาชิกทุกเดือนก็เป็นการลงทุนแบบ DCA ด้วยเช่นกัน ... 





กบข. เชื้อก่อเกี่ยว-ส่งออก ดันเศรษฐกิจไทยฟื้นตัว บาทแข็งช่วยถ่วงดุลทุนต่างชาติกลับเข้าตลาดหุ้น

กบข. ประเมินเศรษฐกิจไทยมีแนวโน้มฟื้นตัวดีขึ้นในช่วงปลายปี หลังได้รับอานิสงส์จากการท่องเที่ยว และประเทศคู่ค้าฟื้นตัว ส่งผลให้ภาคการส่งออกมีสัญญาณที่ดี พร้อมคาดการณ์บาทแข็งจะช่วยให้การลงทุนต่างชาติจะกลับมาลงทุนในตลาดหุ้นไทย

ดร. ศรีกัญญา ยาธิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

เปิดเผยว่า กบข. ได้คาดการณ์สภาวะตลาดโลกและมุมมองการลงทุนระยะข้างหน้า เชื่อว่าเศรษฐกิจไทยมีแนวโน้มฟื้นตัวดีขึ้นในช่วงปลายปี หลังจากนักท่องเที่ยวต่างชาติและนักท่องเที่ยวไทย ที่ท่องเที่ยวตามฤดูกาลมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น รวมถึงการส่งออกที่มีสัญญาณที่ดี ตามการฟื้นตัวของประเทศคู่ค้าที่สำคัญ

ของไทยในภูมิภาคเอเชีย ทั้งนี้ จากสถานการณ์ค่าเงินบาทเริ่มแข็งค่าขึ้น อาจเป็นปัจจัยช่วยดึงดูดเม็ดเงินจากนักลงทุนต่างชาติกลับเข้าตลาดหุ้นไทย หลังตั้งแต่ต้นปีนักลงทุนต่างชาติได้เทขายหุ้นไทยสุทธิ 1.7 แสนล้านบาท จึงทำให้ กบข. มีมุมมองเชิงลบต่อหุ้นไทยลดลง

นอกจากนี้ กบข. มีมุมมองเชิงบวกอย่างมีเงื่อนไขต่อหุ้นตลาดพัฒนาแล้ว โดยเฉพาะตลาดหุ้นสหรัฐฯจากเศรษฐกิจที่ยังแข็งแกร่ง กำไรบริษัทจดทะเบียนที่ยังเติบโต ขณะที่ยุโรปมีความเสี่ยงเผชิญภาวะเศรษฐกิจถดถอย สำหรับหุ้นตลาดเกิดใหม่ กบข. มีมุมมองเป็นกลางถึงบวกเล็กน้อยจากเศรษฐกิจจีนที่ผ่านจุดต่ำสุดไปแล้ว ถึงแม้ยังมีความเสี่ยงจากปัญหาด้านอสังหาริมทรัพย์ ขณะที่เศรษฐกิจอาร์เจนตินา (อินเดีย) และสาธารณรัฐไต้หวัน ยังขยายตัวได้ดี

สำหรับความขัดแย้งระหว่างอิสราเอล-ฮามาส คาดว่าไม่ได้ขยายวงกว้าง และไม่ได้ส่งผลกระทบต่ออุปทานน้ำมันในตะวันออกกลาง ประกอบกับการลดกำลังการผลิตของกลุ่มประเทศโอเปกและรัสเซียไปจนถึงปลายปี ก็เป็นปัจจัยช่วยพยุงราคาน้ำมันให้เคลื่อนไหวในกรอบ 80-90 เหรียญสหรัฐฯ ต่อบาร์เรล ส่วนพันธบัตรภาครัฐไทย กบข. ประเมินว่า อัตราผลตอบแทนพันธบัตรภาครัฐไทยปรับขึ้นได้ไม่สูง เนื่องจากอัตราเงินเฟ้ออยู่ในระดับต่ำ และธนาคารแห่งประเทศไทยมีแนวโน้มจะหยุดขึ้นอัตราดอกเบี้ย ทำให้อัตราผลตอบแทนทรงตัวในระยะต่อไป



กบข. เข้าร่วมพิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน กระทรวงการคลัง ประจำปี พ.ศ.2566

นายบุญเลิศ อันประเสริฐพร รองเลขาธิการกลุ่มงานปฏิบัติการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยพนักงานร่วมพิธีถวายผ้าพระกฐินพระราชทานกระทรวงการคลัง ประจำปี พ.ศ. 2566 โดยมีนายภุชญา จินะวิจารณ์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการคลัง เป็นประธานในพิธี พร้อมด้วยคณะผู้บริหารของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลังเข้าร่วมในพิธี ณ วัดชินวราราม วรวิหาร แขวงบ้านช่างหล่อ เขตบางกอกน้อย กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 8 พฤศจิกายน 2566





กบข. ร่วมหารือ IMF เพื่อทบทวนภาวะเศรษฐกิจไทย ประจำปี 2566

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ให้การต้อนรับ Ms. Corinne Deléchat, Mission Chief, Asia and Pacific Department พร้อมด้วยคณะผู้แทนกองทุนการเงินระหว่างประเทศ (IMF) เพื่อหารือการทบทวนภาวะเศรษฐกิจของไทย ประจำปี 2566 รวมทั้งภาพรวมการดำเนินงานของ กบข. ตลอดจนมุมมองภาวะเศรษฐกิจในอนาคต เมื่อวันที่ 30 ตุลาคม 2566 ณ สำนักงาน กบข.



กบข. ร่วมแสดงความยินดีวันสถาปนาสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง ปีที่ 62

ดร.แมน ชูติชูเดช รองเลขาธิการกลุ่มงานกลยุทธ์ลงทุนและบริหารผู้จัดการกองทุน เป็นตัวแทนกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ ร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสครบวันสถาปนาสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง ปีที่ 62 และบริจาคเงินเพื่อสาธารณประโยชน์และการกุศล โดยมีนายพรชัย สุริยะเวช ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการคลัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับและรับมอบเงินบริจาค ณ บริเวณห้องประชุมปวย อิงภากรณ์ ชั้น 7 สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2566

Self-Awareness

ทักษะแห่งความสุขด้วยการรู้จักตัวเอง



ไม่ว่าใครก็อยากใช้ชีวิตอย่างมีความสุข...แต่หลายครั้งที่เรากลับไม่รู้ว่าความสุขของตัวเองนั้นคืออะไร การรู้จักตัวเองจึงเป็นทักษะสำคัญและเป็นเครื่องมือที่มีประโยชน์อย่างมากในการสร้างความสุขให้กับชีวิต และเป็นส่วนนำทางให้เราสามารถข้ามผ่านความท้าทายในชีวิตไปได้ ซึ่งคอลัมน์ WOW ฉบับนี้จะชวนคุณไปรู้จักตัวเองด้วย Self-Awareness ที่เป็นจุดเริ่มต้นของความสุขและความสำเร็จในชีวิต

Self-Awareness หรือ ความตระหนักรู้ภายในตนเอง คือ ความสามารถในการมองเห็นตัวเองและตระหนักถึงสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นกับตัวเองได้อย่างชัดเจนด้วยการรับรู้และเข้าใจสภาวะต่างๆ รอบตัวซึ่งเราสามารถฝึกฝนทักษะนี้ให้เกิดขึ้นได้ด้วยกิจกรรมที่ช่วยให้ได้สังเกตตัวเอง เช่น การสะท้อนตัวเองผ่านการคิดวิเคราะห์ การเขียนบันทึก หรือการเจริญสติ โดย Self-Awareness แบ่งออกได้เป็น 2 ประเภท คือ การตระหนักรู้ภายใน (internal self-awareness) คือ รู้จักตัวเอง ทั้งความคิด ความรู้สึก รู้คุณค่า จุดแข็ง และจุดอ่อนในบุคลิกภาพตัวเอง ผ่านมุมมอง และตั้งคำถามกับตัวเอง และการตระหนักรู้ภายนอก (external self-awareness) คือ รู้จักตัวเอง โดยผ่านมุมมองของผู้อื่น หรือ คนอื่นมองตัวเราเองอย่างไร เช่น เพื่อนร่วมงาน เพื่อนสนิท ครอบครัว ความตระหนักรู้ตนเองที่มาจากมุมมองคนภายนอกนี้มีประโยชน์มาก ทำให้เราได้รับฟีดแบ็กจากคนอื่น และสามารถปรับตัวให้เข้ากับผู้อื่นได้เป็นอย่างดี มาดูกันว่าประโยชน์ของ Self-Awareness จะช่วยให้เรามีความสุขและมีการพัฒนาตัวเองทั้งในเรื่องชีวิตส่วนตัวและการทำงานได้อย่างไร

1 รู้ว่าตัวเองเป็นใคร ต้องการอะไร

เมื่อเรค้นพบสิ่งต่างๆ เกี่ยวกับตัวเราจากการตระหนักรู้ว่าตัวเองเป็นใคร แตกต่างจากคนอื่นอย่างไรแล้ว ก็จะสามารถพัฒนาและปรับปรุงตนเองได้ และทำให้เรามีโอกาสเปลี่ยนแปลงที่ไปสู่ชีวิตที่ดีกว่า นอกจากนี้การเข้าใจและรู้ความต้องการของตัวเองอย่างชัดเจน จะทำให้คุณสามารถสื่อสารความต้องการของตัวเองได้ดี หรือบอกถึงสิ่งที่คุณต้องการกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

2 ใช้ชีวิตได้เต็มศักยภาพ

เพราะคุณได้ปลดปล่อยพรสวรรค์ที่ซ่อนอยู่ในตัวเองและใช้มันได้อย่างเต็มที่ การรู้จักตัวเอง สร้างการยอมรับในตัวเอง และนำไปสู่การพัฒนาตัวเองที่มีประสิทธิภาพ

3 ชัดเจนกับตัวเองและทิศทางใหญ่ของชีวิต

“การรู้จักตัวเองเป็นจุดเริ่มต้นของปัญญาทั้งหมด” เมื่อคุณตระหนักรู้ในตนเอง คุณจะไปถึงจุดสูงสุดของความสำเร็จในชีวิต เพราะเมื่อคุณรู้ว่าคุณเป็นใคร คุณจะเข้าใจได้ชัดเจนว่าคุณต้องการอะไรในชีวิต สิ่งนี้จะกำหนดทิศทางที่ชัดเจน และช่วยให้คุณตระหนักถึงเป้าหมายสำคัญในชีวิตนั่นเอง

4 มีความสุขกับงานที่ทำได้

คุณจะมีแรงขับเคลื่อนและแรงบันดาลใจอย่างเต็มเปี่ยมจากภายใน การตระหนักรู้ในตนเอง ช่วยให้คุณรู้สึกภาคภูมิใจในตัวเอง และงานของคุณนอกจากนี้ยังช่วยเพิ่มความมั่นใจ และความนับถือตนเองอีกด้วย

5 มีความสัมพันธ์ที่ดีกับตัวเองและคนรอบตัว

ข้อดีของการรู้จักตัวเอง ทำให้เราเอาใจใส่ผู้อื่นมากขึ้น เพราะการรู้จักตัวเอง ช่วยทำให้เรามองเห็นความคิดของตัวเอง ทำให้เราสามารถแยกแยะได้มากขึ้นว่าอะไรเป็นความคิดของตัวเอง เพื่อที่จะเข้าใจคนอื่นและมีความเห็นอกเห็นใจผู้อื่นได้มากขึ้น ซึ่งนั่นหมายความว่าคนที่คุณได้เอาใจใส่ผู้อื่นมากขึ้นนับเป็นหนึ่งในประโยชน์ที่สำคัญที่สุดของการตระหนักรู้ในตนเอง และเมื่อคุณมีทักษะในการเอาใจใส่มากขึ้น จะช่วยให้คุณสร้างความสัมพันธ์ที่ดีขึ้นได้

6 ตัดสินใจได้

การมี Self-Awareness นำไปสู่การตัดสินใจที่ดีจากการเท่าทันอารมณ์ของตนเองขณะที่ตัดสินใจ และการเท่าทันความคิดของตนเองที่จะรบกวนการตัดสินใจที่มีประสิทธิภาพ

7 มั่นคงทางจิตใจ รู้เท่าทันตัวเอง

คุณจะมีความสุขอึดอ้อมจากภายในเพราะคุณดูแลและเติมเต็มตัวเองได้ถูกวิธี และตรงกับธรรมชาติและความต้องการของตัวเอง จนสามารถใช้ชีวิตอย่างลื่นไหลได้อย่างเป็นธรรมชาติ มีกังวลน้อยลงว่าคนอื่นจะมองตัวเองอย่างไร เพราะการตระหนักรู้ในตนเองจากภายนอกจะช่วยให้คุณยอมรับแรงกดดันจากภายนอกได้ดีขึ้น และการรู้เท่าทันตัวเองจะทำให้คุณไม่ปล่อยให้ตัวเองเป็นอุปสรรคของชีวิต ช่วยให้การจัดการตัวเองได้ดี และพาตัวเองออกจากปัญหาได้ง่าย

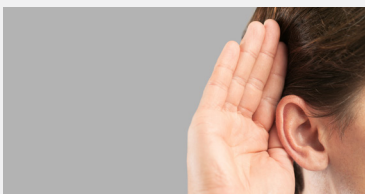
วิธีการเพิ่ม Self-Awareness ให้กับตัวเอง



ฝึกการสะท้อนตนเอง เป็นการหยุดเพื่อกลับมาสังเกตตนเอง วิเคราะห์ตนเอง การสะท้อนตัวเองช่วยให้คุณได้เห็นมุมมองใหม่ที่เกิดขึ้น และสำคัญมากสำหรับการเรียนรู้ในระดับกลุ่มที่ทุกคนสามารถสะท้อนการเรียนรู้ของตนเองและแบ่งปันให้กันและกันได้



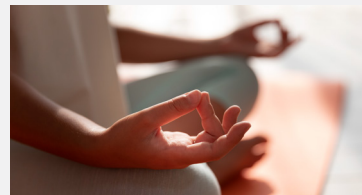
เขียนบันทึก เป็นจุดเริ่มต้นที่ดีในการสร้างความตระหนักรู้ของตัวเอง โดยอาจสามารถเขียนตามหัวข้อ เช่น การเขียนเกี่ยวกับความสุขใน Happiness worksheet หรือแม้แต่การเขียนเพื่อระบายความรู้สึกก็สามารถช่วยให้เรามี Self-awareness ได้



ฝึกรับฟังอย่างลึกซึ้ง เป็นหนึ่งในวิธีที่ทำให้คุณสามารถเพิ่ม Self-awareness ได้ในชีวิตประจำวัน เพราะไม่ว่าจะได้พูดคุยกับคนในครอบครัว หรือเพื่อนร่วมงานก็เป็นโอกาสให้คุณได้เพิ่มทักษะนี้ได้ นอกจากนั้น การฝึกรับฟังอย่างลึกซึ้งยังช่วยให้คุณได้เข้าใจและมอบพื้นที่ให้กับคนที่อยู่ข้างหน้าได้



ใช้กระบวนการ After Action Review คือ กระบวนการเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ซึ่งเหมาะสำหรับบริษัทในที่ทำงาน ในกระบวนการนี้คุณจะได้สะท้อนการเรียนรู้เพื่อให้งานมีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งจะส่งเสริมทักษะการตระหนักรู้ภายในตัวเอง



ฝึกเจริญสติ การเจริญสติช่วยให้เกิดตระหนักรู้ถึงตนเองได้จากการรับรู้อย่างเป็นกลางเกี่ยวกับสิ่งที่เกิดขึ้นภายในร่างกาย และจิตใจ เมื่อรับรู้สิ่งที่เกิดขึ้นบ่อยๆ จะช่วยให้คุณเห็นแง่มุมของตนเองที่ไม่เคยเห็นมาก่อน และช่วยทำให้เข้าใจตนเองได้มากขึ้น ซึ่งแตกต่างจากการทำสมาธิที่เป็นการรับรู้และจดจ่อในอารมณ์ อันเป็นเหตุทำให้เกิดความสงบ

จากผลการวิจัยของ Gallup พบว่าคนที่ใช้จุดแข็งในชีวิตประจำวันอย่างถูกทางจะมีความสุขและมีคุณภาพชีวิตที่ดีกว่าคนที่ไม่ได้ใช้จุดแข็งถึง 3 เท่า สะท้อนให้เห็นว่า Self-awareness หรือการเข้าใจตัวเองอย่างถ่องแท้คือจุดเริ่มต้นของการพัฒนาตนเองที่จะทำให้รู้ว่าเราเป็นใครและต้องการอะไร และจะเติมเต็มส่วนที่ขาดของตัวเองได้อย่างไร แม้ว่า Self-awareness นั้นอาจดูเป็นเรื่องยากแต่จริงๆ แล้วเป็นเรื่องธรรมชาติของมนุษย์ทุกคน และเป็นพื้นฐานสำคัญหลายอย่างที่สร้างทักษะ Soft skills ที่จะช่วยให้คุณสามารถเข้าใจตัวเองได้มากขึ้น มีความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นมากขึ้น และประสบความสำเร็จในการทำงานที่ได้มากขึ้น ดังนั้นอย่าลืมมาฝึกใช้ทักษะการรู้จักตัวเองและใช้จุดแข็งของตัวเองคุณให้เป็นประโยชน์ ... My

ขอบคุณข้อมูลจาก :

www.urbiner.com/ | www.mindspringconsulting.com



กบข. เตือนภัยมีจาชีพ

แก๊งมีจาชีพปลอม LINE กบข.

ขณะนี้มามีจาชีพติดต่อสมาชิกแจ้งเรื่องเงินปันผล เพื่อให้สมาชิกหลงเชื่อ
โดยใช้ **LINE ปลอม ชื่อบัญชี “กองทุน กบข. GPF”**

กบข. ขอชี้แจงว่า

กบข. ไม่มีการจ่ายเงินปันผลและไม่ใช้ LINE โทรหาสมาชิกโดยเด็ดขาด
ขอให้สมาชิกสังเกตชื่อและเครื่องหมายยืนยันบัญชี Line กบข.



GPF Community

กบข. ขอให้ทุกท่านใช้ความระมัดระวังไม่หลงเชื่อคำเชิญชวนต่าง ๆ
หรือการติดต่อแอบอ้างจากช่องทางอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ช่องทางการสื่อสารหลักของ กบข.
และโปรดหลีกเลี่ยงการกดลิงก์หรือเข้าเว็บไซต์ที่ไม่น่าเชื่อถือ

หากมีข้อสงสัย หรือพบเห็นพฤติกรรมที่ผิดสังเกต สามารถติดต่อสอบถามได้ที่



Contact Center Ins. 1179



Facebook กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ✓



LINE กบข.  GPF Community

ออกจากราชการทุกกรณี สมาชิกมีสิทธิได้รับเงินคืนจาก กบข.

สมาชิก กบข. พ้นสภาพ | สมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ | ทายาท

สามารถเช็คสถานะ สมาชิกมีสิทธิรับเงิน กบข. คงค้างอยู่หรือไม่ ?
ได้ที่เว็บไซต์ กบข. เลือกเมนู “ตรวจสอบสิทธิการรับเงินคงค้างจาก กบข.”



แสดน QR Code

หากมีสิทธิคงค้าง! สมาชิก หรือ ทายาท(กรณีสมาชิกเสียชีวิต)
สามารถดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงิน กบข. ได้ ผ่านเจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดสุดท้าย
ที่ออกจากราชการ หรือกรณีสมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ โปรดติดต่อ
เจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดที่บรรจุกลับเข้ารับราชการใหม่

ขอเชิญร่วมตอบแบบสำรวจความพึงพอใจ การออกแบบ วารสาร กบข.



แสดนที่นี่





กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)