

My GPF

วารสาร กบข.
Oct 2022



Asset Allocation

“การจัดสรรการลงทุน”

LINE @gpfcommunity
บริการที่ย่อส่วนโลกทั้งใบของ กบข.
ไว้ในมือคุณ

นี่คือวิธีเรียนสำคัญอย่างไร
ทำไมคนไทยต้องรู้

ชวนรู้...เรื่อง การลงทุนใน
“ทองคำแท่ง” กับ “กองทุนรวมทองคำ”



๑๓ ตุลาคม วันคล้ายวันสวรรคต
พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

LINE @gpfcommunity
บริการที่ย่อยส่วนโลกทั้งใบของ กบข. ไว้ในมือคุณ

Deal 4 You

Deal Come Back!
ส่องตลาดเด่น กลับมาอีกครั้งเพื่อคุณ

เรื่องจากปก

Asset Allocation
“การจัดสรรการลงทุน”

Money Buddy

หนึ่ครัวเรือนสำคัญอย่างไร
ทำไมคนไทยต้องรู้

ลงทุนลงทุน

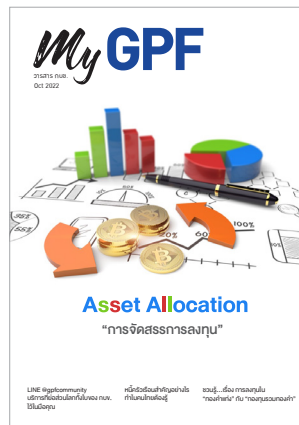
ชวนรู้...เรื่อง การลงทุนใน
“ทองคำแท่ง” กับ “กองทุนรวมทองคำ”

Wow

Self-Esteem สร้างได้
เพราะทุกคนมีคุณค่าในตัวเอง

เรื่องท้ายเล่ม

“คาร์ พอร์ แคช” เจาะเทรนด์สินเชื่อ
เพื่อคนมีรถยุคหลังโควิด



Oct 2022

“อย่าใส่ไข่ในตระกร้าใบเดียว” วลีเด็ดที่สะท้อนการลงทุนแบบกระจายเงินลงทุนในสินทรัพย์ที่หลากหลายเพื่อช่วยลดความเสี่ยงในการลงทุนได้อย่างเห็นภาพชัด เพราะเงินลงทุนของเรานั้นก็เหมือนกับไข่ ถ้าเรามีไข่หลายใบแต่หากใส่ไข่ทุกใบไว้ในตระกร้าใบเดียวกันทั้งหมด เมื่อตะกร้าเกิดหล่นลงพื้น ไข่ในตะกร้าย่อมมีความเสี่ยงที่จะแตกทั้งหมดและอาจทำให้เราไม่เหลือไข่เลยแม้แต่ใบเดียว แต่ถ้าเรานำไข่ไปกระจายไว้ในตะกร้าหลายๆ ใบ เมื่อตะกร้าใบใดหล่นก็ยังมีตะกร้าอีกหลายใบที่มีไข่ของเราเหลืออยู่ ในมุมของการลงทุน เมื่อเราไม่รู้อนาคตว่าจะเกิดอะไรขึ้น “Asset Allocation” หรือ การลงทุนแบบจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน จึงเป็นเรื่องสำคัญที่ผู้ลงทุนควรรู้ ซึ่งวารสาร กบข. ฉบับนี้ ได้นำสาระความรู้และประโยชน์เกี่ยวกับ Asset Allocation มาฝากกัน คอลัมน์เรื่องจากปก เพื่อให้สมาชิกได้ใช้เป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจลงทุนได้ และเช่นเคยยังมีสาระความรู้ดีๆ ที่นำมาฝากให้ได้ติดตามอ่านกันอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ Money Buddy หนึ่ครัวเรือนสำคัญอย่างไร ทำไมคนไทยต้องรู้ในและคอลัมน์ลงทุน...ลงทุน มาชวนรู้ เรื่อง “กองทุนทองคำ” VS “ทองคำแท่ง” ที่ไม่อยากจะให้คุณพลาด แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันทนภัส จันทเสรินทร์
พิรภัส ชัยอกันทิมา
วีรญา พิสุทธ์พิบูลสงศ์
ประภาวรรณ ทอไช
กัญญา ศิริวรรณ
ชนม์ชนก อยู่ชมวงษ์



LINE @gpfcommunity

บริการที่ย่อส่วนโลกทั้งใบของ กบข. ไว้ในมือคุณ

กบข. พัฒนาช่องทางการให้บริการเพื่อสมาชิกอย่างต่อเนื่อง วันนี้คุณสามารถเข้าถึงทุกบริการของ กบข. ได้ง่ายๆ จากหลากหลายช่องทางที่พัฒนาขึ้นให้ตอบโจทย์ความต้องการตามไลฟ์สไตล์ส่วนตัวของสมาชิก ซึ่งคอลัมน์ GPF Experience ฉบับนี้ จะขอพาไปแนะนำ LINE @gpfcommunity ที่พัฒนาขึ้นอีกขั้นด้วยการรวบรวมทุกเมนูธุรกรรมสำคัญมาไว้เพื่อคุณ

เมนู เครื่องมือวางแผนการเงิน

ตัวช่วยวางแผนการเงินให้สมาชิกทุกด้าน ไม่ว่าจะเป็น วางแผนภาษี วางแผนเป้าหมายเกษียณ วางแผนจัดการหนี้ วางแผนประกัน

เมนู หลักสูตรออนไลน์

เติมเต็มความรู้ได้ทุกวัน ด้วยหลักสูตรออนไลน์ที่รวบรวมเนื้อหาความรู้ด้านการเงินการลงทุน และเรื่องราวที่สมาชิกควรรู้ ให้สามารถเข้าเรียนได้ทุกที่ทุกเวลาที่สะดวก

เมนู ลงทะเบียนกิจกรรม

อัปเดตตารางอบรมล่วงหน้า และเลือกลงทะเบียนหลักสูตรอบรมที่สนใจได้

เมนู สิทธิพิเศษ และ GPF Point

รับสิทธิพิเศษตลอดระยะเวลารับราชการ และร่วมกิจกรรมสะสมคะแนนเพื่อแลกของขวัญรางวัลที่ถูกรางวัล

เมนู แยกสอบถาม

สอบถามข้อมูล กบข. กับเจ้าหน้าที่ได้ทุกวัน ตั้งแต่ 8 โมงเช้า – 2 ทุ่ม ไม่เว้นวันหยุดราชการ

วันนี้ LINE @gpfcommunity ได้กลายเป็นอีกหนึ่งช่องทางที่สมาชิกให้ความนิยมเข้าใช้บริการเป็นจำนวนกว่า 572,387 ราย (ข้อมูล ณ กันยายน 2565) ด้วยการให้บริการที่ตอบโจทย์ ครบวงจร และง่ายต่อการใช้งาน เพียงแค่กดเพิ่มเพื่อนบนไลน์ พิมพ์ค้นหา @gpfcommunity และลงทะเบียนเพื่อเชื่อมต่อข้อมูลแค่ครั้งเดียว ก็สามารถใช้บริการต่างๆ ของ กบข. ได้ทันที

มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคมการออมกับ กบข. ที่ LINE @gpfcommunity ได้แล้ววันนี้ ... 

เริ่มต้นที่เมนูแรก "ลงทะเบียนใหม่ กบข." เพียงขั้นตอนง่ายๆ ก่อนเข้าใช้บริการ อย่าลืมกดลงทะเบียนใหม่ เพื่อเชื่อมต่อข้อมูลส่วนบุคคล จากนั้นคุณก็สามารถเริ่มต้นใช้งานเมนูต่าง ๆ ที่ต้องการได้ทันที ซึ่งมีเมนูที่รวบรวมมานำแนะนำดังนี้

เมนู ข้อมูลส่วนบุคคล

ข้อมูลส่วนบุคคล เพื่อให้แน่ใจว่าข้อมูลปัจจุบันของคุณนั้นถูกต้อง ในเมนูนี้คุณสามารถกดเข้าไปตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูล ไม่ว่าจะเป็น ชื่อ-สกุล เบอร์มือถือ อีเมล ที่อยู่ และข้อมูลส่วนตัวอื่นๆ โดยสามารถแก้ไขข้อมูลได้ทันที

เมนู ดูยอดเงินปัจจุบัน

ดูยอดเงิน กบข. และอัปเดตผลตอบแทนการลงทุนในปัจจุบันได้อย่างรวดเร็ว

เมนู ดูใบแจ้งยอดเงินบิลาสุด

ดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงินได้ง่ายๆ สะดวก และปลอดภัย ด้วยระบบป้องกันการเข้าถึงข้อมูลด้วยรหัสผ่านก่อนเปิดไฟล์

เมนู ลงทะเบียนรับ e-Statement

ภายใต้คอนเซ็ปต์ “ดาวน์โหลดง่าย รับไว ได้ก่อนใคร” เมื่อคุณลงทะเบียนรับ e-Statement หรือ ใบแจ้งยอดเงินออนไลน์ คุณจึงได้รับบริการที่รวดเร็วยิ่งขึ้น เพราะสมาชิกได้รับข้อมูลจาก กบข. โดยตรงไม่ต้องรอเอกสารจากต้นสังกัด

เมนู ออมเพิ่ม

แจ้งออมเพิ่ม และทดลองปรับอัตราออมเพิ่ม เพื่อประกอบการพิจารณาออมจริงได้

เมนู เลือกแผนลงทุน

ประเมินความเสี่ยง และเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตนเองได้ง่ายๆ เพียงไม่กี่ขั้นตอน

DEAL COME BACK!

ส่งดีลเด่น กลับมาอีกครั้งให้คุณ



Deal4You รวมมาให้! กับสวัสดิการสุดฮิต! ดีลสุดฮอต! ที่กลับมาอีกครั้ง เพื่อสมาชิก กบข. โดยเฉพาะ ไม่ว่าจะเป็นส่วนลด 15% เมื่อซื้อชุดข้าราชการสำเร็จรูปหรือสั่งตัดชุดยูนิฟอร์มจากแบรนด์ THANULUX หรือส่วนลดเครื่องดื่มราคาพิเศษจาก น้ำผลไม้ Tipco และ น้ำแร่ Aura

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมพร้อมกดรับสิทธิ์ได้ง่ายๆ ที่ เมนูสิทธิพิเศษ และ GPF Point บน My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity

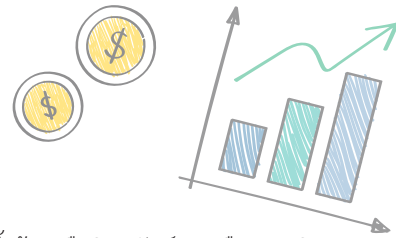




Asset Allocation

“การจัดสรรการลงทุน”

เรื่องสำคัญที่ควรรู้เกี่ยวกับการลงทุน คือ “อย่าใส่ไข่ในตะกร้าใบเดียว” วลีเด็ดนี้มักใช้ในการเปรียบเทียบรูปแบบการลงทุนว่าไม่ควรลงทุนในสินทรัพย์ใดสินทรัพย์หนึ่งเพียงอย่างเดียว เพราะหากเกิดวิกฤตที่ส่งผลกระทบต่อสินทรัพย์ลงทุนนั้นอาจทำให้เงินลงทุนที่สะสมมาลดลงหรือหายไปอย่างรวดเร็ว แล้วเราควรลงทุนอย่างไร วารสาร กบข. ฉบับนี้จะหยิบยกรูปแบบการลงทุนที่เรียกว่า “การลงทุนแบบจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน หรือ Asset Allocation” ซึ่งเป็นรูปแบบการลงทุนรูปแบบหนึ่งที่สำคัญที่ควรรู้เกี่ยวกับการลงทุน เพื่อใช้เป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจลงทุนได้



การลงทุนแบบจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน หรือ Asset Allocation คืออะไร

การลงทุนแบบจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน คือ การที่เรานำเงินไปลงทุนกระจายหลายสินทรัพย์ เช่น ตราสารหนี้ หุ้น หรือสินทรัพย์ทางเลือก อาทิ อสังหาริมทรัพย์ ทองคำ น้ำมัน เนื่องจากหากเกิดปัจจัยที่ส่งผลกระทบกับการลงทุน สินทรัพย์แต่ละประเภทจะได้รับผลกระทบแตกต่างกัน จากภาพข้างล่างนี้ เป็นผลตอบแทนในอดีตของสินทรัพย์ต่างๆ ย้อนหลัง 12 ปี ตั้งแต่ปี 2010 ถึง เดือนกุมภาพันธ์ ปี 2022 จะเห็นว่าสินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนที่ดีที่สุด และน้อยที่สุดในแต่ละปีไม่เหมือนกัน อย่างเช่น ในปี 2019 และ 2020 สินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนที่ดีที่สุดต่อเนื่องกัน 2 ปี คือ Growth หรือ หุ้นเติบโตสูงของทั่วโลก ผลตอบแทนประมาณ 34% ต่อปี แต่ปี 2021 ผลตอบแทนลดลงเหลือ 21.4% และเมื่อเดือน ก.พ. ปี 2022 ผลตอบแทน -12.5% จะเห็นได้ว่า “ผลตอบแทนในอดีต ไม่ได้การันตีผลตอบแทนในอนาคต และไม่มีสินทรัพย์ใดให้ผลตอบแทนที่ติดลบ”

2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	YTD	Feb 2022
Small cap 26.6%	Global Agg 5.6%	Global REITS 23.0%	Small cap 32.9%	Global REITS 22.9%	Growth 3.5%	Small cap 13.3%	MSCI EM 37.8%	Global Agg -1.2%	Growth 34.1%	Growth 34.2%	Global REITS 32.6%	Cmdty 15.6%	Cmdty 6.2%
Global REITS 22.8%	Global REITS 2.3%	MSCI EM 18.6%	Value 27.5%	Growth 6.5%	Global REITS 0.6%	Value 13.2%	Growth 28.5%	Global REITS -4.9%	DM Equities 28.4%	MSCI EM 18.7%	Cmdty 27.1%	Value -2.8%	Small cap 0.2%
MSCI EM 19.2%	Value -4.9%	Small cap 18.1%	DM Equities 27.4%	DM Equities 5.5%	Small cap 0.1%	Cmdty 11.8%	Small cap 23.2%	Growth -6.4%	Small cap 26.8%	DM Equities 16.5%	Value 22.8%	Global Agg -3.2%	Global Agg -1.2%
Cmdty 16.8%	DM Equities -5.0%	Growth 16.6%	Growth 27.2%	Value 4.4%	DM Equities -0.3%	MSCI EM 11.6%	DM Equities 23.1%	DM Equities -8.2%	Global REITS 24.4%	Small cap 16.5%	DM Equities 22.3%	MSCI EM -4.8%	Value -1.6%
Growth 14.9%	Growth -5.1%	DM Equities 16.5%	Global REITS 2.3%	Small cap 2.3%	Global Agg -3.2%	DM Equities 8.2%	Value 18.0%	Value -10.1%	Value 22.7%	Global Agg 9.2%	Growth 21.4%	Small cap -7.3%	Global REITS -2.4%
DM Equities 12.3%	Small cap -8.7%	Value 16.4%	MSCI EM -2.3%	Global Agg 0.6%	Value -4.1%	Global REITS 6.5%	Global REITS 8.0%	Cmdty -11.2%	MSCI EM 18.9%	Value -0.4%	Small cap 16.2%	DM Equities -7.6%	DM Equities -2.5%
Value 9.8%	Cmdty -13.3%	Global Agg 4.3%	Global Agg -2.6%	MSCI EM -1.8%	MSCI EM -14.6%	Growth 3.2%	Global Agg 7.4%	Small cap -13.5%	Cmdty 7.7%	Cmdty -3.1%	MSCI EM -2.2%	Global REITS -8.6%	MSCI EM -3.0%
Global Agg 5.5%	MSCI EM -18.2%	Cmdty -1.1%	Cmdty -9.5%	Cmdty -17.0%	Cmdty -24.7%	Global Agg 2.1%	Cmdty 1.7%	MSCI EM -14.2%	Global Agg 6.8%	Global REITS -10.4%	Global Agg -4.7%	Growth -12.5%	Growth -3.5%

Asset class and style returns

ที่มาข้อมูล : <https://am.jpmorgan.com/>

ดังนั้นการลงทุนในสินทรัพย์ใดสินทรัพย์หนึ่งเพียงอย่างเดียวมี “ความเสี่ยงเกินไป” ไม่ว่าจะเป็นความเสี่ยงที่ต่ำเกินไป ทำให้เงินออกกองไม่ทันเงินเพื่อ หรือความเสี่ยงที่สูงเกินไปหากเกิดสถานการณ์ที่ส่งผลทางลบต่อมูลค่าของสินทรัพย์นั้น อาจทำให้ผลตอบแทนที่สะสมมาลดลงอย่างมาก สำหรับนักลงทุนที่มีความชำนาญอาจแบ่งเงินลงทุนเป็นหลายส่วนหรือเป็นหลายพอร์ต โดยแต่ละพอร์ตมีเป้าหมายไม่เหมือนกัน เพื่อเลือกใช้รูปแบบการลงทุนที่แตกต่างกัน ตัวอย่างเช่น เงินลงทุนส่วนที่ต้องการเก็งกำไรในระยะสั้นหรือต้องการผลตอบแทนที่มากกว่าตลาด อาจเลือกลงทุนแบบคัดเลือกสินทรัพย์ใดสินทรัพย์หนึ่ง (Selection) ควบคู่กับการจับจังหวะการลงทุน (Market Timing) หากเลือกสินทรัพย์ได้เหมาะกับจังหวะการลงทุนก็มีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่สูง แต่ก็มีนักลงทุนไม่น้อยที่ลงทุนผิดพลาด เห็นว่าปัจจุบันราคากำลังขึ้นและคาดว่าราคาจะขึ้นต่อจึงตัดสินใจลงทุน แต่เมื่อลงทุนแล้วราคากลับลดลง หรืออยากจะลงทุนแต่รอราคาลดลงกว่านี้ก่อนแล้วค่อยลงทุน แต่ก็ลงทุนไม่ทันเพราะราคาเพิ่มขึ้นแล้ว ดังนั้นการลงทุนแบบนี้จำเป็นต้องติดตามสถานการณ์ลงทุนอย่างใกล้ชิด มีโอกาสได้ผลตอบแทนสูงแต่ก็มีโอกาสผิดพลาดได้สูงเช่นกัน

ส่วนการลงทุนแบบจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน (Asset Allocation) เป็นรูปแบบการลงทุนรูปแบบหนึ่ง โดยเชื่อว่า “ไม่มีสินทรัพย์ใดให้ผลตอบแทนที่ติดลบ” แม้ในบางช่วงอาจได้รับผลตอบแทนน้อยกว่าการคัดเลือกสินทรัพย์ใดสินทรัพย์หนึ่ง แต่เป็นการลงทุนโดยมุ่งหวังผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวและต้องการลดความผันผวนจากการลงทุนในระยะสั้น หากมีการนำเงินไปลงทุนอย่างสม่ำเสมอ (Dolla Cost Average) ก็จะเป็นการถัวเฉลี่ยราคาต้นทุนทำให้ในระยะยาวมีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่มากขึ้นได้อีกด้วย



การจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน (Asset Allocation) ทำอย่างไร

การลงทุนแบบจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน (Asset Allocation) ที่ดี ควรกระจายการลงทุนหลายสินทรัพย์ เช่น เงินสด ตราสารหนี้ ตราสารทุนหรือหุ้น และสินทรัพย์อื่นๆ นอกจากนี้ยังสามารถกระจายภายในสินทรัพย์เดียวกันได้อีก เช่น สัดส่วนของการลงทุนใน “ตราสารหนี้” ควรกระจายการลงทุนได้ทั้งพันธบัตรรัฐบาลและหุ้นกู้ หรือ สัดส่วนการลงทุนใน “หุ้น” ควรกระจายการลงทุนในหลายกลุ่มอุตสาหกรรม เช่น กลุ่มพลังงาน ธนาคาร ก่อสร้าง หรือ แบ่งกลุ่มเป็น หุ้นพื้นฐานดี หุ้นเติบโตสูง หุ้นขนาดกลางและขนาดเล็ก เป็นต้น หรืออาจจะพิจารณาเพิ่มการกระจายการลงทุนระหว่างประเทศควบคู่กันไปด้วย เนื่องจากแต่ละประเทศมีพื้นฐานทางเศรษฐกิจไม่เหมือนกัน เช่น หุ้นไทย หุ้นประเทศพัฒนาแล้ว หุ้นประเทศกำลังพัฒนาหรือตลาดเกิดใหม่ เป็นต้น



ระหว่างสินทรัพย์ Inter-Asset Class

- เงินสด
- ตราสารหนี้
- ตราสารทุนหรือหุ้น
- สินค้าโภคภัณฑ์
- อสังหาริมทรัพย์
- อื่นๆ



ภายในสินทรัพย์ Intra-Asset Class

- อุตสาหกรรม**
 - พลังงาน
 - การเงิน/ธนาคาร
 - ก่อสร้าง
 - อื่นๆ
- ผู้ออกตราสาร**
 - ภาครัฐ
 - ภาคเอกชน



ระหว่างประเทศ International

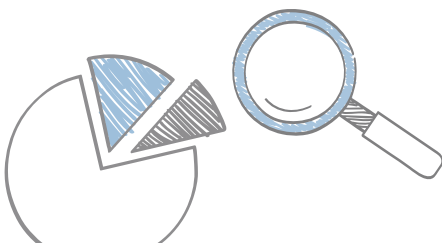
- ประเทศเดียว
- ประเทศพัฒนาแล้ว
Developed Markets
- ประเทศกำลังพัฒนา
Emerging Markets
- ทั่วโลก Global

ส่วนการจัดสรรสินทรัพย์ลงทุนใดมากหรือน้อยเท่าไรนั้นขึ้นอยู่กับ 3 ปัจจัยหลัก คือ เป้าหมายในการลงทุน ผลตอบแทนที่คาดหวังและที่สำคัญ คือความสามารถในการยอมรับความเสี่ยง ตัวอย่างเช่น หากมีเป้าหมายการลงทุนเพื่อเก็งกำไรในระยะสั้น คาดหวังผลตอบแทนสูง สามารถรับความเสี่ยงได้สูง อาจเพิ่มสัดส่วนการลงทุนในหุ้นหรือสินทรัพย์ทางเลือกมากกว่าสินทรัพย์อื่น แต่หากเป้าหมายเรตต้องการลงทุนในระยะสั้น คาดหวังผลตอบแทนแค่มากกว่าเงินฝาก รับความเสี่ยงได้น้อยถึงปานกลาง อาจเพิ่มสัดส่วนการลงทุนในตราสารหนี้มากกว่าสินทรัพย์อื่น เป็นต้น

สำหรับสมาชิก กบข. เงินที่นำส่งเข้า กบข. เป็นการลงทุนระยะยาวเพื่อเกษียณ ซึ่ง กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกเลือกหลากหลายเพื่อเป็นทางเลือกให้กับสมาชิก มีทั้งแผนการลงทุนแบบที่ กบข. จัดสรรสินทรัพย์ลงทุน (Asset Allocation) โดยกระจายลงทุนหลายสินทรัพย์ให้อยู่แล้ว หรือที่เรียกว่า “**แผนสำรอง**” เช่น แผนหลัก แผนหุ้น 35 แผนหุ้น 65 ที่มีนโยบายลงทุนทั้งตราสารหนี้ หุ้น และสินทรัพย์ทางเลือก โดยลงทุนทั้งในประเทศและต่างประเทศ ซึ่งแต่ละแผนจะมีสัดส่วนการลงทุนแตกต่างกัน เพื่อให้สมาชิกเลือกตามระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ หรือหากสมาชิกต้องการลงทุนตามช่วงอายุ ด้วยหลักการลงทุน “อายุน้อยเสี่ยงมากอายุมากเสี่ยงน้อย” ก็สามารถเลือกแผนสมดุลตามอายุ ซึ่งเป็นแผนที่มีนโยบายปรับลดสัดส่วนการลงทุนในหุ้นลดลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น

นอกจากนี้ กบข. ยังมีแผนการลงทุนที่มีนโยบายลงทุนในสินทรัพย์ใดสินทรัพย์หนึ่ง หรือที่เรียกว่า “**แผนสินทรัพย์**” เช่น แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนหุ้นไทย และแผนหุ้นต่างประเทศ โดยนโยบายของแต่ละแผนมีการกระจายความเสี่ยงภายในสินทรัพย์แล้วระดับหนึ่ง เช่น แผนหุ้นต่างประเทศ ลงทุนทั้งหุ้นในประเทศตลาดพัฒนาแล้วและในตลาดเกิดใหม่ เป็นต้น นอกจากนี้สมาชิกยังสามารถเลือกผสมแผนการลงทุนได้มากกว่า 1 แผน โดยกำหนดสัดส่วนได้ ซึ่งการเลือกแผนแบบผสมสัดส่วนเองนี้ก็เป็นการจัดสรรสินทรัพย์ลงทุน (Asset Allocation) หลายสินทรัพย์ตามสัดส่วนที่ต้องการด้วยตนเอง

ที่สำคัญก่อนตัดสินใจเลือกแผนการลงทุน สมาชิกควรทำความเข้าใจประเมินความเสี่ยงที่ กบข. จัดทำขึ้นสำหรับสมาชิก ซึ่งในแบบประเมินความเสี่ยงนอกจากจะประเมินได้ว่าสมาชิกรับความเสี่ยงได้ในระดับใดแล้ว กบข. ยังแนะนำแผนการลงทุนที่เหมาะสมในแต่ละระดับความเสี่ยงให้อีกด้วย ซึ่งสมาชิกจะเลือกแผนการลงทุนตามที่ กบข. แนะนำหรือไม่ก็ได้ แต่อย่างน้อยจะทำให้สมาชิกรู้ว่า ตนเองรับความเสี่ยงได้ระดับใดและทำให้สมาชิกทราบว่า กำลังเลือกแผนการลงทุนที่มีความเสี่ยงสูงหรือต่ำกว่าที่ตนเองยอมรับได้หรือไม่ นอกจากนี้สมาชิกควรทำความเข้าใจนโยบายการลงทุนของแผนการลงทุนก่อนการตัดสินใจเลือก หากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเพื่อประกอบการตัดสินใจเลือกแผน สามารถนัดหมายที่ปรึกษาทางการเงิน ได้ที่เมนูนัดหมายที่ปรึกษาได้ผ่าน My GPF Application เพียงรอเจ้าหน้าที่ติดต่อกลับมาตามเวลาที่เลือกนัดหมาย ก็เหมือนมีที่ปรึกษาส่วนตัวที่พร้อมดูแลคุณโดยไม่ค่าใช้จ่ายใดๆ ... 



ทุกคำตอบมีคุณค่า! เพื่อสมาชิก กบข.

เชิญสมาชิก กบข. ตอบแบบสอบถามเรื่อง 

“ปัจจัยที่มีผลต่อการออม การลงทุน และการบริหารเงินของสมาชิก กบข.”

ระหว่างวันที่ 11 ส.ค. - 30 พ.ย. 65 ที่เมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point”
ในแอป กบข. หรือ LINE กบข. หรือ Scan QR Code



พร้อมรับสิทธิ์ ได้ 2 ต่อ

1 ได้ทันที

GPF Point



40 Point

(1 คน / 1 สิทธิ์)

เพื่อสะสมแลกของรางวัล อาทิ



2 ได้ลุ้น

รางวัลประจำเดือน

ยิ่งตอบเร็ว ยิ่งมีโอกาสลุ้นทุกเดือน

เดือน ส.ค. 65



100 รางวัล



400 รางวัล

เดือน ก.ย. 65



1,000 รางวัล

เดือน ต.ค. - พ.ย. 65



200 รางวัล/เดือน

ประกาศ ชื่อ-นามสกุล ผู้ได้รับรางวัล
ทาง LINE กบข. ภายในวันที่ 5 ของเดือนถัดไป

เงื่อนไขสำคัญ

สมาชิกทั้งหมดที่ตอบแบบสอบถามโดยระบุยินยอมให้ข้อมูลและทำแบบสอบถามครบถ้วน จะได้รับ “GPF Point 40 คะแนน” ทันที และมีสิทธิ์ลุ้นรับ “รางวัลประจำเดือน” • สมาชิกที่ตอบแบบสอบถามเสร็จสิ้นภายในเวลา 23.59 น. ของวันสุดท้ายของเดือน จึงจะมีสิทธิ์ลุ้นรับ “รางวัลประจำเดือน” ในเดือนนั้น และในทุกเดือนถัดไปจนถึงกำหนดปิดรับแบบสอบถาม (ยิ่งตอบเร็ว ยิ่งมีโอกาสลุ้นทุกเดือน) • สมาชิกที่ได้รับ “รางวัลประจำเดือน” แล้ว จะไม่มีสิทธิ์ลุ้นรับรางวัลประจำเดือนในเดือนอื่นถัดไป • ในกรณีที่สมาชิกไม่ประสงค์ให้ กบข. ประกาศ ชื่อ-นามสกุล ของท่านบนช่องทางสื่อสารของ กบข. ที่เผยแพร่เป็นสาธารณะ กรุณาแจ้งความประสงค์ของท่านมายัง กบข. ได้ทุกช่องทาง • เงื่อนไขอื่น ๆ เป็นไปตามที่ กบข. กำหนด และการพิจารณาของ กบข. ถือเป็นที่สุด

สนับสนุนของรางวัลโดย พันธมิตรสวัสดิการ กบข.

หนี้ครัวเรือนสำคัญอย่างไร ทำไมคนไทยต้องรู้

สมาชิกจะได้ยินคำว่า “หนี้ครัวเรือน” บ่อยๆ เวลาที่ฟังหรืออ่านข่าวเศรษฐกิจ เชื่อว่าหลายคนคงเคยสงสัยกันว่าหนี้ครัวเรือนมันคืออะไร? สำคัญอย่างไร และเกี่ยวข้องกับอย่างไรกับเรา คอลัมน์ “Money Buddy” ฉบับนี้ จะชวนไปหาคำตอบกัน

หนี้ครัวเรือน...คืออะไร?

หนี้ครัวเรือนตามคำนิยามของธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) หมายถึง ภาระทางการเงินหรือหนี้ของบุคคลธรรมดาที่เกิดจากการกู้ยืมเงินจากผู้ให้กู้ ไม่ว่าจะเป็นสถาบันการเงินทั้งธนาคารและที่ไม่ใช่ธนาคาร ผู้ให้บริการนอกระบบ หรือแม้แต่คนรู้จัก เพื่อนำเงินไปใช้จ่ายตามต้องการหรือความจำเป็นในครัวเรือนที่แตกต่างกันออกไป เช่น ซื้อรถ ซื้อบ้าน โทรศัพท์ หรือการใช้จ่ายอุปโภคบริโภค ฯลฯ โดยข้อมูลหนี้ครัวเรือนจะครอบคลุมเฉพาะหนี้ในระบบหรือเงินให้กู้ยืมของสถาบันการเงินที่ธนาคารแห่งประเทศไทยเก็บข้อมูลได้

คนไทยกับหนี้ครัวเรือน

ข้อมูลจากบทรายงานเสถียรภาพระบบการเงินไทยรายไตรมาส ประจำไตรมาสที่ 2 ปี 2565 โดยธนาคารแห่งประเทศไทยรายงานสัดส่วนหนี้ครัวเรือนต่อ GDP ปรับลงจากร้อยละ 90 เป็นร้อยละ 89.2 ตามการเร่งตัวของมูลค่าเศรษฐกิจที่วัดจาก GDP ณ ราคาประจำปี หรือ Nominal GDP เมื่อเทียบกับสิ้นปี 2564 สาเหตุหลักที่ทำให้สัดส่วนหนี้ชะลอตัวลงนั้น ไม่ได้เป็นผลมาจากหนี้สินของครัวเรือนที่ปรับลดลง แต่มาจากตัวเลขของ Nominal GDP ที่เติบโตสูงขึ้นตามภาวะเงินเฟ้อ ถึงแม้ว่าอัตราการขยายตัวของหนี้ครัวเรือนจะชะลอตัวลง แต่ก็ยังอยู่ในระดับที่น่ากังวล ครัวเรือนไทยยังมีฐานะการเงินที่เปราะบางมากขึ้นจากภาวะเศรษฐกิจที่หดตัวยาวนาน โดยเฉพาะครัวเรือนรายได้น้อยมีความเปราะบางกว่ากลุ่มรายได้อื่นๆ เนื่องจากภาระหนี้ที่สูงและค่าครองชีพที่ปรับตัวเพิ่มขึ้นจากภาวะเงินเฟ้อ และรายได้นี้ยังไม่เต็มที่ทำให้ครัวเรือนมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการชำระหนี้ อาจกระทบต่อความสามารถในการชำระหนี้

ในส่วนข้อมูลสถิติในระดับครัวเรือน ตามสัดส่วนของหนี้ครัวเรือนไทยในปัจจุบันนั้นยังอยู่ในระดับสูง จากยอดคงค้างของหนี้ครัวเรือนไทยในปีนี้ยังคงเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง และเมื่อเทียบกับตัวเลขกับต่างประเทศ จะเห็นว่าไทยมีระดับหนี้ครัวเรือนต่อ GDP สูงเป็นอันดับที่ 12 ของโลกและสูงเป็นอันดับที่ 2 ในเอเชียรองจากประเทศเกาหลีใต้ โดยหนี้ครัวเรือนที่เพิ่มขึ้นเกิดจากหลายสาเหตุ ได้แก่



พฤติกรรมของครัวเรือน จากการศึกษาของ ธปท. พบว่าครัวเรือนบางส่วนมีการใช้จ่ายที่เกินกำลังสวนทางกับรายได้และเงินออม อัตราการออมต่ำ บางครัวเรือนยังมีรายได้ไม่เพียงพอต่อการดำรงชีพ เมื่อรายได้และรายจ่ายไม่สอดคล้องกันก็เสี่ยงไม่ได้ที่จะต้องก่อหนี้เพื่อนำไปใช้จ่ายหรือก่อหนี้เพิ่มทำให้เป็นหนี้สูงขึ้น บางรายมีความจำเป็นต้องขยายระยะเวลาในการผ่อนชำระหนี้ทำให้เป็นหนี้มากขึ้น

กลยุทธ์ด้านการตลาดของสถาบันการเงินหรือภาคเอกชน หลายแห่ง ที่เวลาเสนอขายสินค้าและบริการมักออกโปรโมชั่นหรือแคมเปญเพื่อกระตุ้นการใช้จ่าย เช่น ผ่อน 0% หรือการให้เงินคืน เมื่อใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิต

มาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจของภาครัฐ ที่มุ่งเน้นไปที่การกระตุ้นการใช้จ่ายของภาคครัวเรือน เนื่องจากได้ผลเร็วกว่ามาตรการด้านอื่นๆ ทำให้บางครัวเรือนต้องก่อหนี้เพิ่มในขณะที่ยังไม่พร้อมเพื่อมาใช้จ่ายตามมาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจ

จากข้อมูลเงินให้กู้ยืมแก่ภาคครัวเรือนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยรายงานออกมาล่าสุด หนี้ของครัวเรือน ณ ไตรมาสที่ 1 ปี 2565 ประกอบด้วย

-  หนี้บ้าน/ที่อยู่อาศัย 5.06 ล้านล้านบาท
-  หนี้อุปโภคบริโภคอื่น 4.05 ล้านล้านบาท
-  หนี้ประกอบอาชีพ 2.68 ล้านล้านบาท
-  หนี้การศึกษา 2.42 แสนล้านบาท
-  หนี้รถยนต์-จักรยานยนต์ 1.79 ล้านล้านบาท
-  หนี้บัตรเครดิต-สินเชื่อส่วนบุคคล 1.15 ล้านล้านบาท
-  อื่นๆ 8 แสนล้านบาท



จะเห็นว่าการก่อหนี้ภาคครัวเรือนส่วนใหญ่ประมาณ 77% เป็นการก่อหนี้เพื่อนำมาอุปโภคบริโภค ไม่ว่าจะเป็น หนี้บ้าน/ที่อยู่อาศัย หนี้อุปโภคบริโภค หนี้จากการเช่าซื้อรถยนต์ รถจักรยานยนต์ หนี้บัตรเครดิต และสินเชื่อบุคคล

อย่างไรก็ดีการเป็นหนี้ไม่ใช่เรื่องเสียหาย ขึ้นอยู่กับหนี้ที่เกิดขึ้นนำไปใช้ทำอะไร เมื่อตกเป็นหนี้แล้วควรมีการบริหารจัดการให้สอดคล้องกับความสามารถในการชำระ หากมีหนี้ที่สูงเกินไปจะส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของครัวเรือน นอกจากจะมีความเสี่ยงเรื่องความไม่แน่นอนของรายได้ที่จะมาใช้ชำระหนี้ ยังคงมีความอ่อนไหวต่อสภาวะผันผวนและไม่แน่นอนของเส้นทางการฟื้นตัวทางเศรษฐกิจ รวมถึงทิศทางดอกเบี้ยที่อาจเริ่มขยับขึ้นในอนาคตได้

แนวทางการแก้ปัญหาหนี้ครัวเรือนที่ทุกคนต้องช่วยกัน

การไม่มีทักษะหรือความรู้การเงินอาจก่อให้เกิดการใช้เงินแบบผิดๆ บริหารจัดการเงินไม่เป็น และหากใช้เงินในอนาคตมากเกินไปโดยไม่คำนึงถึงรายได้ก็จะเกิดปัญหาเงินไม่พอใช้ ดังนั้นเพื่อให้ครัวเรือนเกิดการใช้จ่ายและการก่อหนี้ที่เกินตัว การมีความรู้พื้นฐานทางการเงินถือว่าเป็นสิ่งจำเป็นที่จะช่วยลดโอกาสในการมีปัญหาระยะการเงินในอนาคตได้ เมื่อมีการกู้ยืมเงินก็ควรมีการวางแผนทางการเงินและบริหารจัดการหนี้ให้ดี ควรทำบัญชีครัวเรือน จัดสรรแบ่งส่วนระหว่างรายได้และรายจ่าย เมื่อรายได้ไม่สอดคล้องกับรายจ่าย อาจลองตัดหรือลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นลงบ้าง หากลดรายจ่ายแล้วเงินยังไม่พอใช้ สิ่งที่เราควรทำ คือการหารายได้เพิ่ม ที่สำคัญอย่าก่อหนี้เกินความสามารถในการจ่ายคืน ดังนั้น หากเรามีหนี้แล้ว ควรจัดการให้อยู่ในระดับที่จ่ายไหว หากเป็นไปได้ไม่ควรมีการจ่ายหนี้ในแต่ละเดือนเกิน 1 ใน 3 ของรายได้ เพื่อไม่ให้ติดกับดักของการเป็นหนี้

แต่ถ้ามีหนี้สินเยอะเกินกำลังความสามารถที่จะจ่ายไหว ให้รีบติดต่อกับธนาคารหรือสถาบันการเงินที่เป็นเจ้าหนี้ เพื่อเจรจาต่อรองการชำระหนี้ โดยปัจจุบันแต่ละธนาคารหรือสถาบันการเงินจะมีการออกเงื่อนไขและมาตรการช่วยเหลือลูกหนี้ที่กำลังประสบปัญหาทางการเงินหลายรูปแบบ เช่น ปรับปรุงโครงสร้างหนี้ รีไฟแนนซ์ ยืดระยะเวลาหนี้ พักชำระหนี้ชั่วคราว ลดอัตราดอกเบี้ย คลินิกแก้หนี้ หรืออื่นๆ ขึ้นอยู่กับการเจรจาร่วมกัน เพื่อปรับภาระหนี้ที่ต้องจ่ายให้สอดคล้องกับรายได้มากขึ้น

จะเห็นได้ว่าปัญหานี้สินของครัวเรือนไทย คือปัญหาระยะหนี้ที่เราทุกคนต้องให้ความสำคัญ เนื่องจากส่งผลกระทบต่อหลายภาคส่วนทั้งภาครัฐเอกชนและประชาชน นอกจากนี้ยังส่งผลกระทบต่อสังคมและความมั่นคงในระบบเศรษฐกิจระยะยาวและอาจนำไปสู่การชะลอตัวของเศรษฐกิจได้ ปัญหานี้ครัวเรือนจึงเป็นปัญหาเร่งด่วนที่ต้องได้รับการแก้ไขอย่างเป็นระบบ ต้องอาศัยความร่วมมือตั้งแต่ระดับบุคคล ครัวเรือน ไปจนถึงระดับประเทศ เพื่อช่วยกันแก้ปัญหานี้ครัวเรือนก่อนที่จะสายเกินไป รวมถึงการมีภูมิคุ้มกันทางการเงิน และไม่ว่าเศรษฐกิจจะเป็นอย่างไร ครัวเรือนจะยังคงสามารถดำเนินชีวิตทางการเงินของตนเองได้อย่างปกติและเป็นปัจจัยขับเคลื่อนเศรษฐกิจอย่างยั่งยืนต่อไป ... 

ที่มา : ธนาคารแห่งประเทศไทย (สพท.)

ลงทุนลงทุน

ชวนรู้...เรื่อง การลงทุนใน “ทองคำแท่ง” กับ “กองทุนรวมทองคำ”

ทองคำ ถือเป็นสินทรัพย์มีค่าที่นอกจากเราจะซื้อมาเพื่อเป็นเครื่องประดับแล้ว ยังสามารถเก็บออมไว้เพื่อความมั่งคั่งในอนาคตได้ เพราะทองคำเป็นสินทรัพย์ที่มีมูลค่าในตัวเอง มูลค่าของทองคำขึ้นอยู่กับความต้องการซื้อและขาย เมื่อใดที่คนมีความต้องการซื้อทองคำ ราคาทองคำก็จะเพิ่มสูงขึ้น โดยเฉพาะในช่วงที่เกิดภาวะสงครามหรือช่วงเศรษฐกิจตกต่ำ ตลาดลงทุนมีความผันผวนสูง นักลงทุนมักจะให้ความสำคัญกับการลงทุนในทองคำมากขึ้น เนื่องจากเชื่อว่าเป็นสินทรัพย์ที่ใช้หลบภัยหรือเรียกว่า Safe Heaven

จะเห็นได้ว่าในปัจจุบันท่ามกลางความกังวลทั่วโลกเกี่ยวกับสถานการณ์สงครามรัสเซียกับยูเครน การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ที่ส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจโลก ทำให้สินทรัพย์ลงทุนต่างๆ เช่น ตราสารหนี้ หุ้น ปรับลดลง แต่ราคาทองคำกลับปรับตัวเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งจากข้อมูลในอดีตพบว่าราคาทองคำมักจะมีความสัมพันธ์กับหุ้นค่อนข้างน้อย หรือบางครั้งสวนทางกับตลาดหุ้น

ดังนั้นพอร์ตการลงทุนหากมีการจัดสรรสินทรัพย์ลงทุนในทองคำบ้าง จะช่วยกระจายความเสี่ยงได้ และช่วยเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวได้ ซึ่งการลงทุนในทองคำสามารถลงทุนได้หลายรูปแบบ ในคอลัมน์ลงทุน...ลงทุน ฉบับนี้ ขอหยิบยกรูปแบบการลงทุน 2 แบบ คือ การลงทุนใน “ทองคำแท่ง” กับ “กองทุนรวมทองคำ” ซึ่งเป็นรูปแบบการลงทุนที่เริ่มต้นได้ง่าย แต่ควรทำความเข้าใจลักษณะของการลงทุนและความแตกต่างกันของการลงทุนทั้ง 2 รูปแบบ ก่อนตัดสินใจเลือกลงทุน

“ทองคำแท่ง” คือ การนำเงินไปซื้อทองคำแท่งจากร้านทองมาเก็บไว้เอง ราคาทองคำแท่งในประเทศไทยประกอบด้วยปัจจัยหลายอย่าง โดยมีคณะกรรมการควบคุมราคาทองคำของสมาคมค้าทองคำดูแลตลอดช่วงระยะเวลาการซื้อขาย ซึ่งสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม สำหรับการกำหนดราคาทองคำของสมาคม จะอ้างอิงจากราคาทองคำโลก (Gold Spot) บวกหรือลบค่า Premium หรือต้นทุนค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากการนำเข้าหรือส่งออกทองคำระหว่างประเทศ (ซึ่งขึ้นอยู่กับสถานการณ์ว่าเป็นสถานะการนำเข้า หรือการส่งออก) แล้วจึงนำมาคำนวณกับค่าเงินบาท จากนั้นจะทำการแปลงหน่วยน้ำหนักจากหน่วยออนซ์ (Ounce) ให้เป็นหน่วยน้ำหนักของไทย คือ บาท โดยการตัดสินใจประกาศราคาทองในประเทศแต่ละครั้งนั้น ทางสมาคมจะต้องพิจารณาองค์ประกอบของ Demand (อุปสงค์) หรือปริมาณความต้องการซื้อ และ Supply (อุปทาน) หรือปริมาณความต้องการขายทองคำภายในประเทศเป็นสำคัญด้วย

ปัจจัยที่ส่งผลให้ราคาทองคำขึ้นลง

1. ราคาทองต่างประเทศ (Gold Spot)
2. อัตราค่า Premium (ค่าใช้จ่ายต่างๆ ที่เกิดขึ้นในการนำเข้าหรือส่งออกทองคำ)
3. ค่าเงินบาทต่อดอลลาร์สหรัฐ
4. Demand และ Supply ของทองคำภายในประเทศ

ดังนั้น หากนักลงทุนดูราคาทองคำโลก (Gold spot) จาก Website ต่างประเทศแล้วนำมาคำนวณตามสูตรต่างๆ ก็จะได้ราคาที่ไม่สะท้อนความเป็นจริงในการซื้อขายที่มีการส่งมอบทองคำจริง

ข้อดีของการลงทุนในทองคำแท่ง คือได้ทองคำแท่งที่เป็นทรัพย์สินจับต้องได้ แต่ก็มีข้อควรระวังสำหรับผู้ที่จะสะสมทองคำเป็นจำนวนมากคือ ต้องหาที่จัดเก็บให้ปลอดภัย เช่นเก็บในตู้เซฟที่บ้าน ฝากไว้กับร้านทองที่เชื่อถือได้ ฝากกับตู้เซฟของธนาคาร ซึ่งมีเงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารนั้นๆ กำหนด

“กองทุนรวมทองคำ” เป็นการลงทุนโดยมีผู้จัดการกองทุนนำเงินของนักลงทุนไปลงทุนในทองคำแท่งโดยตรงหรือบางกองทุนลงทุนตามความเคลื่อนไหวของราคาทองคำโลก ซึ่งกองทุนประเภทนี้ส่วนใหญ่เป็นกองทุนรวมที่จดทะเบียนในต่างประเทศ ตัวอย่างของกองทุนประเภทนี้ที่รู้จักกันทั่วโลกคือ กองทุน SPDR Gold Share มีนโยบายนำเงินไปลงทุนในทองคำแท่ง 99.99% หรือ 99.50% และมีห้องคลังสำหรับเก็บทองคำแท่งไว้จริง ดังนั้นมูลค่าต่อหน่วยจะเคลื่อนไหวตามราคาทองคำโลก (Gold Spot)

หากเป็นกองทุนทองคำที่จดทะเบียนในประเทศไทยส่วนใหญ่ มีนโยบายการลงทุนในกองทุนรวมทองคำในต่างประเทศอีกทอดหนึ่ง หรือเรียกว่า Fund of Fund ดังนั้นมูลค่าต่อหน่วยของกองทุนรวมในประเทศไทย จึงไม่ได้ขึ้นลงตามราคาทองคำโลก (Gold Spot) นอกจากนั้นกองทุนทองคำในต่างประเทศจะซื้อขายกันด้วยสกุลเงินดอลลาร์สหรัฐฯ เวลาแลกกลับมาเป็นเงินไทยจะต้องถูกคำนวณอัตราแลกเปลี่ยนด้วย ดังนั้นการลงทุนในกองทุนรวมทองคำ นอกจากจะมีความผันผวนตามราคาทองคำโลกแล้วยังผันผวนตามอัตราแลกเปลี่ยนอีกด้วย

ข้อดีของการลงทุนในกองทุนรวมทองคำ คือ สามารถเริ่มต้นลงทุนโดยใช้เงินเพียง 500 บาท ก็เริ่มลงทุนได้ ซื้อขายได้สะดวก ไม่ต้องกังวลเรื่องการเก็บรักษาทองคำหรือกังวลเรื่องการสูญหาย และมีผู้จัดการกองทุนมืออาชีพคอยดูแลบริหารจัดการให้

สำหรับระดับความเสี่ยงของการลงทุนกองทุนทองคำ ระดับความเสี่ยงโดยทั่วไปจะอยู่ที่ระดับ 8 ซึ่งถือว่ามีความเสี่ยงสูง เนื่องจาก

1. ในปัจจุบันนี้ทองคำมีความผันผวนของราคาที่สูงมาก
2. การประเมินราคาที่เหมาะสมของทองคำทำได้ยาก เนื่องจากทองคำไม่ได้เป็นสินทรัพย์อ้างอิงกับการเติบโตเหมือนหุ้น การขึ้นลงของราคาขึ้นอยู่กับ Demand (อุปสงค์) หรือปริมาณความต้องการซื้อ และ Supply (อุปทาน) หรือปริมาณความต้องการขาย
3. เป็นสินทรัพย์ที่มีการเก็งกำไรเข้ามาเกี่ยวข้องค่อนข้างสูง
4. มีความเสี่ยงด้านอัตราแลกเปลี่ยน เนื่องจากเงินดอลลาร์ใช้ในการซื้อขายทองคำโดยตรง เพราะฉะนั้นการขึ้นลงของค่าเงินดอลลาร์จะมีผลกับราคาทองคำค่อนข้างมาก

การลงทุนในทองคำ มีความเสี่ยงสูง เหมาะกับการเป็นสินทรัพย์หนึ่งในพอร์ตการลงทุนผสมกับสินทรัพย์อื่น เพื่อช่วยกระจายความเสี่ยงได้เนื่องจากผลตอบแทนจากการลงทุนในทองคำมักจะไม่เคลื่อนไหวไปในทิศทางเดียวกันกับการลงทุนในหุ้น หรือ ตราสารหนี้ ส่วนการลงทุนในทองคำควรจะมีสัดส่วนเท่าไรนั้น ขึ้นอยู่กับระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ และวัตถุประสงค์ของการลงทุน หากเป็นการลงทุนในระยะยาวเพื่อการเกษียณควรเพิ่มความเสี่ยงมากขึ้น เนื่องจากเป็นเงินออมก้อนใหญ่ โดยเฉพาะช่วงใกล้เกษียณ หากราคาทองคำผันผวนมากอาจได้รับผลกระทบมาก ตัวอย่างของกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD) คณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ หรือ ก.ล.ต. มีการกำหนดเงื่อนไขการลงทุนในทองคำของสมาชิกแต่ละรายไม่เกิน 15% ของมูลค่าทรัพย์สินรายสมาชิก เพื่อไม่ให้มีความเสี่ยงมากเกินไป อย่างไรก็ตาม ก่อนตัดสินใจลงทุนทองคำต้องศึกษาข้อมูลให้เข้าใจและที่สำคัญต้องคำนึงถึงความเสี่ยงที่ตามมาด้วยเสมอ ...





กบข. จับมือ สตช. ขยายการเข้าถึงสมาชิกเชื่อมต่อแอปพลิเคชัน ระหว่างหน่วยงาน เพิ่มความสะดวกให้แก่ตำรวจ

กบข. จับมือ สตช. ลงนาม MOU เชื่อมต่อแอปพลิเคชันระหว่างหน่วยงาน เพื่อขยายการเข้าถึงข้าราชการตำรวจ ที่เป็นสมาชิก กบข. เพิ่มมากขึ้น หวังยกระดับความมั่นคงทางการเงิน

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้ร่วมมือกับสำนักงานตำรวจแห่งชาติ ด้วยการลงนามบันทึกข้อตกลงร่วมกันว่าด้วยการเชื่อมต่อ “Tanjai Application” กับ “My GPF Application” โดยมีพลตำรวจเอก สุวพันธ์ แจ่มยอดสุข ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ เป็นผู้ลงนาม ซึ่งการลงนามในข้อตกลงความร่วมมือฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ข้าราชการตำรวจได้เข้าถึงบริการของ กบข. ได้อย่างสะดวกมากยิ่งขึ้น และ กบข. ได้พัฒนาระบบเพื่อเชื่อมต่อข้อมูล เมื่อข้าราชการตำรวจที่เป็นสมาชิก กบข. เข้าใช้งานแอปพลิเคชันสวัสดิการตำรวจ “Tanjai Application” สามารถคลิกใช้งานแอปพลิเคชัน กบข. “My GPF Application” ได้อัตโนมัติ

ทั้งนี้ กบข. หวังเป็นอย่างยิ่งที่จะทำให้ข้าราชการตำรวจเข้าถึงข้อมูลและบริการต่างๆ ของ กบข. เพิ่มมากขึ้น และสามารถสร้างประโยชน์ให้กับข้าราชการตำรวจ ซึ่งปัจจุบันข้าราชการตำรวจที่เป็นสมาชิก กบข. มีจำนวน 1.6 แสนราย แต่มีการเข้าถึงบริการของ กบข. อยู่ที่ 58% ซึ่งความร่วมมือนี้จะเป็นการเพิ่มช่องทางในการอุดหนุนในบัญชีสมาชิก ซึ่งระบบจะเชื่อมต่อตรงมายัง My GPF Application การรับสิทธิพิเศษส่วนลดร้านค้าต่างๆ มากมาย พิเศษเฉพาะสมาชิก กบข. ที่สามารถได้รับสิทธิพิเศษได้ทันทีบน Tanjai Application และยังสามารถเข้าเรียนในหลักสูตร GPF e-Learning เพื่อเสริมทักษะและเพิ่มความรู้ด้านการเงินการลงทุน นอกจากนี้ จะมีการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารที่สำคัญของ กบข. ให้ข้าราชการตำรวจได้รับทราบผ่านช่องทาง Tanjai Application ด้วย

พลตำรวจเอก สุวพันธ์ แจ่มยอดสุข ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ กล่าวว่า ในยุคที่ข่าวสารเผยแพร่ไปอย่างรวดเร็ว บางครั้งอาจเกิดความเข้าใจที่ผิดพลาดจากการส่งต่อข่าวสารที่ไม่เป็นความจริง ทำให้ข้าราชการตำรวจหลายคนเกิดความเข้าใจผิดในเรื่องของสิทธิและสวัสดิการของตนเอง เพื่อ



ให้การสื่อสารข้อมูลภายในองค์กรมีความรวดเร็วและความถูกต้อง จึงเป็นที่มาของการพัฒนาแอปพลิเคชันแทนใจ และปัจจุบันกำลังเข้าสู่การพัฒนาในเวอร์ชัน 2.0 ที่มีฟีเจอร์ใหม่ๆ หลายด้าน โดยสิ่งที่สำนักงานตำรวจแห่งชาติพยายามแก้ไขปัญหให้กับข้าราชการตำรวจ คือ เรื่องหนี้สิน ซึ่ง กบข. เป็นหน่วยงานที่มีความเชี่ยวชาญด้านการเงินการลงทุน มีการทำสื่อการเรียนรู้เผยแพร่เรื่องการวางแผนการเงิน การออม รวมถึงการลงทุน และ กบข. ได้ให้ความสำคัญกับสำนักงานตำรวจแห่งชาติ โดยมีการนำสิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆ ความรู้การวางแผนด้านการเงินผ่าน GPF e-learning มอบให้แก่ข้าราชการตำรวจผ่านช่องทาง Tanjai Application เพื่อช่วยแก้ปัญหาต่างๆ ดังที่กล่าวมา

นอกจากนี้ กบข. และ สตช. ยังได้ร่วมกันจัดโครงการนำร่องส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางการเงินของสมาชิก กบข. ในสังกัดสำนักงานตำรวจแห่งชาติ โดยมีธนาคารแห่งประเทศไทย และตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย เป็นที่ปรึกษาโครงการ เพื่อส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทางการเงินของสมาชิก กบข. โดยเฉพาะข้าราชการตำรวจ เพื่อให้สมาชิกเข้าใจถึงหลักการออมเงินและการบริหารจัดการการเงินของตนเอง ให้มีความมั่นคง ทั้งในช่วงอายุที่ยังมีรายได้ และเมื่อก้าวเข้าสู่ชีวิตวัยเกษียณ ในอนาคต (27 กันยายน 2565)



กบข. พร้อมด้วยภาคเอกชน ผันกำลัง มอบสิทธิประโยชน์ให้ข้าราชการตำรวจ

กบข. จับมือ สตช. ลงนาม MOU เชื่อมต่อแอปพลิเคชันระหว่างหน่วยงาน เพื่อขยายการเข้าถึงข้าราชการตำรวจ ที่เป็นสมาชิก กบข. เพิ่มมากขึ้น หวังยกระดับความมั่นคงทางการเงิน

ดร.ศรีกัญญา ยาธิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. มีส่วนร่วมในการยกระดับคุณภาพชีวิตของสมาชิก กบข. ที่เป็นข้าราชการตำรวจ ด้วยการเชื่อมต่อระหว่าง My GPF Application ของ กบข. และ แอปพลิเคชันสวัสดิการตำรวจ เพื่อให้ข้าราชการตำรวจได้เข้าถึงบริการของ กบข. ได้อย่างสะดวกมากยิ่งขึ้น โดย กบข. ได้พัฒนาระบบเพื่อเชื่อมต่อข้อมูล เมื่อข้าราชการตำรวจที่เป็นสมาชิก กบข. เข้าใช้งานแอปพลิเคชันแทนใจ สามารถคลิกใช้งานแอปพลิเคชัน กบข. “My GPF Application” ได้อัตโนมัติ และเป็นการเพิ่มช่องทางการอุดหนุนเงินบำนาญของสมาชิก นอกจากนี้ กบข. ยังได้คิดสรรสิทธิประโยชน์สำหรับข้าราชการตำรวจที่เป็นสมาชิก กบข. ทั้งประกันอุบัติเหตุฟรีจากภัยประกันภัย ส่วนลดค่าน้ำมันจากปั๊ม PT ส่วนลดค่าสินค้าจากร้านเซเว่น อีเลฟเว่น และ เทสโก้ โลตัส เป็นต้น พร้อมทั้งได้เพิ่มช่องทางการเรียนรู้ให้กับข้าราชการตำรวจในการบริหารเงินเพื่อการเกษียณ และการบริหารจัดการหนี้

พล.ต.อ. สุวัฒน์ แจ้งยอดสุข ผู้บัญชาการตำรวจแห่งชาติ กล่าวว่า ความร่วมมือครั้งสำคัญกับ 4 องค์กรใหญ่ นำโดย กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.), Shopee, LINE MAN Wongnai และ Minor Food เปิดตัวฟีเจอร์ใหม่ล่าสุดที่ร่วมพัฒนากับแอปพลิเคชัน แทนใจ (Tanjai) เวอร์ชัน 2.0 เพื่อมุ่งยกระดับคุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่ตำรวจ สนับสนุนการเข้าถึงสิทธิประโยชน์แก่บุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ มอบสิทธิประโยชน์ในการซื้อสินค้าและบริการผ่านแพลตฟอร์มชั้นนำ ได้แก่ ช้อปปี้ (Shopee) และ LINE MAN Wongnai รวมถึง การให้ผู้ใช้สามารถใช้สิทธิประโยชน์ ของ กบข. และ Minor Food Group ผ่านแอปพลิเคชันแทนใจ ซึ่งล้วนเป็นส่วนหนึ่งของการส่งเสริมคุณภาพชีวิตในการปฏิบัติงานของข้าราชการตำรวจให้ดีขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม แอปพลิเคชัน แทนใจ (Tanjai) เวอร์ชัน 2.0 ที่ปรับปรุงประสิทธิภาพ เตรียมปล่อยให้บุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ อัปเดต ในช่วงสิ้นเดือนกันยายน 2565 ทั้งทาง App Store และ Play Store

ด้าน **ดร.ศรุต วานิชพันธุ์ ผู้อำนวยการ Sea (ประเทศไทย)** กล่าวว่า การร่วมมือกับแอปพลิเคชันแทนใจ ของสำนักงานตำรวจแห่งชาติ เป็นสิ่งที่น่ายินดีเป็นอย่างมาก โดยทาง ช้อปปี้ (Shopee) จะนำส่วนลดสินค้าและบริการต่างๆ มาให้กับข้าราชการตำรวจ นอกจากนี้ ยังร่วมสนับสนุนด้านความรู้และการพัฒนาทักษะดิจิทัลที่เป็นประโยชน์ให้กับครอบครัว ข้าราชการตำรวจผ่านหลักสูตร Shopee Bootcamp ที่จะสอนการจัดการร้านค้าบนแพลตฟอร์มช้อปปี้ (Shopee) อีกด้วย ซึ่งการเปิดตัวฟีเจอร์ดังกล่าว จะช่วยให้บุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติสามารถเข้าถึงสิทธิประโยชน์และส่วนลดพิเศษในการซื้อสินค้าบนแพลตฟอร์มช้อปปี้ ไม่ว่าจะเป็น Shopee, ShopeeFood และ Shopee e-Service เป็นต้น โดยจะปรากฏอยู่ในหน้าสิทธิสวัสดิการของแอปพลิเคชัน แทนใจ ที่ปัจจุบันมีผู้ลงทะเบียนใช้งานแล้วกว่า 200,000 คน

นายอิสริยะ ไพรีพ่ายฤทธิ์ รองประธาน ฝ่าย Public Affairs ของ LINE MAN Wongnai กล่าวว่า ทาง LINE MAN มีความยินดีที่จะได้ร่วมมือกับทางสำนักงานตำรวจแห่งชาติ โดยในปัจจุบันนี้ Line Man มีให้บริการครบ 77 จังหวัดแล้ว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะสามารถช่วยเจ้าหน้าที่ตำรวจได้ ผ่านการใช้สิทธิประโยชน์ของ LINE MAN ผ่านแอปพลิเคชันแทนใจ และในอนาคตทาง LINE MAN จะนำบริการซื้อของ, บริการแมสเซนเจอร์ และบริการแท็กซี่ เข้ามาช่วยสนับสนุนกิจกรรมของสำนักงานตำรวจแห่งชาติต่อไป

การร่วมมือกันระหว่างสำนักงานตำรวจแห่งชาติ และ LINE MAN จะช่วยให้บุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติสามารถเข้าถึงสิทธิประโยชน์ในการซื้ออาหารบนแพลตฟอร์ม LINE MAN และบริการอื่นอีกมากมายของ LINE MAN เพื่อมุ่งหวังช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของเจ้าหน้าที่ตำรวจ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจในการปฏิบัติหน้าที่ดูแลประชาชน

ขณะที่ **นางนงชนก สถานานนท์ ผู้จัดการทั่วไป เดอะ คอฟฟี่คลับ (The Coffee Club)** ภายใต้การดำเนินการของบริษัท เดอะ ไมเนอร์ ฟู้ด กรุ๊ป จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า ในการเริ่มต้นความร่วมมือครั้งนี้ ทางไมเนอร์ ฟู้ด มีแบรนด์ เดอะ คอฟฟี่คลับ ที่เรายินดีที่จะมอบสิทธิประโยชน์ให้กับบุคลากรของสำนักงานตำรวจแห่งชาติสามารถใช้บริการได้ที่ เดอะ คอฟฟี่คลับ ทั่วประเทศ (29 กันยายน 2565)

กบข. เตรียมเงิน 2.8 หมื่นล้านบาท จ่ายเงินคืนสมาชิกเกษียณปี พร้อมเสนอบริการออมต่อ ทางเลือกการลงทุนหลังเกษียณ



กบข. เตรียมเงินกว่า 2.8 หมื่นล้านบาท เพื่อจ่ายเงินคืนสมาชิก กบข. ที่เกษียณอายุราชการปีนี้ ภายใน 7 วันทำการ พร้อมเสนอทางเลือก การลงทุนหลังเกษียณ หากสมาชิกยังไม่มีแผนใช้เงิน สามารถเลือกใช้ บริการออมต่อกับ กบข. ได้

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จ บำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้เตรียมเงินสำหรับจ่ายเงิน คืนให้กับสมาชิกที่สิ้นสุดสมาชิกภาพและทำเรื่องขอรับเงินคืน จำนวน 28,600 ล้านบาท โดย ณ สิ้นปีงบประมาณ 2565 หรือในวันที่ 30 กันยายน 2565 มีสมาชิก กบข. ที่กำลังจะเกษียณอายุราชการ จำนวน 22,553 ราย โดย กบข. มั่นใจจะสามารถดำเนินการจ่ายเงินคืนสมาชิกภายใน 7 วันทำการ หลังจากที่ได้รับเอกสารที่ครบถ้วนถูกต้อง และประกาศเกษียณ อายุราชการมีผลบังคับใช้

ทั้งนี้ สมาชิกสามารถยื่นเรื่องขอรับเงินคืนล่วงหน้าได้ตั้งแต่วันที่ ผ่าน 2 ช่องทาง คือ 1) แจ้งความประสงค์ทางระบบบำเหน็จบำนาญ และสวัสดิการรักษายาบาล (Digital Pension) ของกรมบัญชีกลาง และ 2) แจ้งความประสงค์ผ่านหน่วยงานต้นสังกัด พร้อมกรอกแบบ กบข. รง 008/1/2555

ดร.ศรีกัญญา กล่าวเพิ่มเติมว่า กบข. มีบริการทางเลือกการลงทุนหลังเกษียณอายุราชการ กรณีที่สมาชิกยังไม่มีแผนใช้เงินก้อน และต้องการให้ กบข. ลงทุนสร้างผลตอบแทนให้อย่างต่อเนื่อง สามารถแจ้ง ความประสงค์เลือกใช้ “บริการออมต่อกับ กบข.” ได้ ซึ่ง กบข. มีทางเลือก ออมต่อ 4 รูปแบบ คือ 1. ออมต่อทั้งจำนวน 2. ทอยรับเงินเป็นงวดๆ อาทิ รายเดือน รายสามเดือน รายหกเดือน หรือรายปี 3. ขอรับเงินบางส่วน ที่เหลือให้ กบข. บริหารต่อ และ 4. ขอรับเงินบางส่วน ที่เหลือทอยรับ เงินเป็นงวดๆ โดยบริการออมต่อ กบข. ได้เปิดให้สมาชิกเลือกใช้บริการ ได้ตามความจำเป็นและรูปแบบที่เหมาะสมตามความต้องการของสมาชิก พร้อมทั้งสามารถแจ้งเปลี่ยนรูปแบบการออมต่อได้ปีละ 2 ครั้ง ผ่าน My GPF Application เมนู “ออมต่อ”

อย่างไรก็ตาม สมาชิกที่สิ้นสุดสมาชิกภาพเนื่องจากเกษียณอายุ ราชการ และมีเวลาราชการมากกว่า 10 ปีขึ้นไป จะมีสิทธิเลือกรับบำเหน็จ บำนาญจากกรมบัญชีกลาง และได้รับเงินก้อนจาก กบข. ด้วย โดยกรณีที่ สมาชิกเลือกรับบำนาญ จะได้รับเงิน กบข. ทั้งหมด ทั้งเงินสะสมของ สมาชิก เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบและเงินชดเชยจากรัฐ เงินประเดิม (ถ้ามี) รวมถึงเงินผลประโยชน์จากการที่ กบข. นำเงินไปลงทุนสร้าง ผลตอบแทนให้ หากสมาชิกเลือกรับบำเหน็จ จะได้รับเงิน กบข. ในส่วน ของเงินสะสมของสมาชิก เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบจากรัฐ และเงิน ผลประโยชน์

อนึ่ง สมาชิกสามารถตรวจสอบยอดเงินและติดตามสถานะการ ขอรับเงินคืนได้อย่างสะดวกรวดเร็วผ่านทาง My GPF Application เมนู “บัญชีของฉัน” และ เมนู “คุยกับบอท” พิมพ์คำว่า “ขอรับเงินคืน” จากนั้นเลือกเมนู “ติดตามสถานะขอรับเงินคืน” ซึ่งสมาชิกที่สิ้นสุดสมาชิก ภาพด้วยเหตุสูงอายุ เกษียณ ทดแทน ทูพพลภาพ หรือเสียชีวิต จะได้รับ สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในส่วนของเงินที่ได้รับจาก กบข. ในปีภาษีนั้นๆ สมาชิกสามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ GPF Contact Center โทร. 1179 Facebook กบข. หรือ LINE กบข. พิมพ์ค้นหาไอดี @gpfcommunity (7 กันยายน 2565)

วิธีการขอรับเงินคืนในกรณีต่าง ๆ

🔍

กรณีสมาชิกรับบำนาญจากรัฐ ทำได้ 2 วิธี คือ

🔍

✓ ยื่นเรื่องผ่านระบบ Digital Pension ของกรมบัญชีกลาง
สมาชิกติดต่อหน่วยงานต้นสังกัด ไม่ต้องจัดส่งเอกสารมายัง กบข.

✓ ยื่นเรื่องโดยกรอกเอกสารที่หน่วยงานต้นสังกัด เพื่อส่งให้ กบข.

- แบบฟอร์ม แบบ กบข. รง 008/1/2555
- สำเนาคำสั่ออก / ประกาศเกษียณ
- สำเนาหนังสือส่งย้ายบำนาญสมาชิก กบข.
- สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก

เอกสารที่เป็นสำเนาเจ้าหน้าที่หน่วยงานจะต้องรับรองสำเนาถูกต้องและจัดส่งมายังส่วนงานการจ่ายเงินคืนสมาชิกพันสภาพ กู้ ปณ. 12 ปณ.สารกร กรมพทช 10341 สำหรับข้าราชการถ่ายโอนตาม พ.ร.บ. การกระจายอำนาจ สมาชิกจะต้องมีเอกสาร เติบเต็มคือ สำเนาคำสั่งโอนไปก่อนกับ แบบคำนวณ บก. 4 และสมุดประวัติ / ก.พ. 7 ตัวจริง

กรณีสมาชิกรับบำเหน็จ รับเบี้ยหวัด หรือไม่มีสิทธิรับบำเหน็จบำนาญ ทำได้ 2 วิธี คือ

🔍

✓ ยื่นเรื่องผ่านระบบ Digital Pension ของกรมบัญชีกลาง
สมาชิกติดต่อหน่วยงานต้นสังกัด ไม่ต้องจัดส่งเอกสารมายัง กบข.

✓ ยื่นเรื่องโดยกรอกเอกสารที่หน่วยงานต้นสังกัด เพื่อส่งให้ กบข.

- แบบฟอร์ม แบบ กบข. รง 008/1/2555
- สำเนาคำสั่ออก
- สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก

เอกสารที่เป็นสำเนาเจ้าหน้าที่หน่วยงานจะต้องรับรองสำเนาถูกต้องและจัดส่งมายังส่วนงานการจ่ายบำเหน็จสมาชิกพันสภาพ กู้ ปณ. 12 ปณ.สารกร กรมพทช 10341

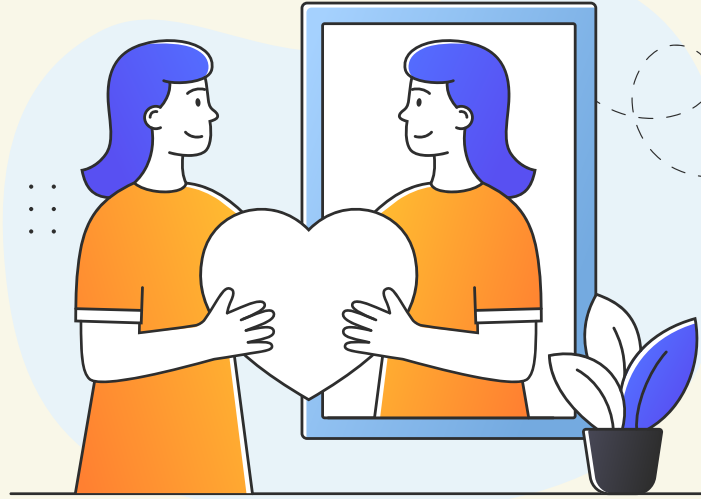
เข้าเว็บไซต์
Digital Pension

ดาวน์โหลดแบบฟอร์ม
แบบ รง 008/1/2555

ติดต่อสอบถาม : โทร. 1179 @gpfcommunity

เสนอแนะ / ร้องเรียน : เมนู "ติดต่อเรา"

Self-Esteem สร้างได้ เพราะทุกคนมีคุณค่าในตัวเอง



ในช่วงชีวิตของแต่ละคนอาจมีเรื่องบางเรื่อง หรือใครบางคนทำให้เรารู้สึกแย่กับตัวเองอยู่ทุกวัน อาจเป็นเรื่องเล็กๆ น้อยๆ ที่สะสมกลายเป็นแผลในใจจนทำให้คุณรู้สึก “หมดคุณค่า” ในตัวเอง หรือบางคนเบื่อกับหน้าที่กับสิ่งรอบตัว ใช้ชีวิตไปเพียงวันๆ ไร้ซึ่งความสุข ความภาคภูมิใจ แต่ไม่ว่าคุณจะต้องพบเจอกับเรื่องแย่ๆ อีกสักกี่ครั้ง หรือตอนนี้คุณอาจกำลังลดคุณค่าของตัวเองลงด้วยความรู้สึกโดยไม่รู้ตัวตามคอลัมน์ WOW ฉบับนี้ จะพาคุณไปเติมพลังใจด้วยการสร้าง Self-Esteem ไปด้วยกัน...

Self Esteem หรือ การเห็นคุณค่าในตัวเอง เป็นเรื่องที่สำคัญอย่างมากในชีวิต คนที่มี Self Esteem สูงมักมีแนวโน้มที่จะมองชีวิตของตัวเองในแง่ดี ในทางกลับกันคนที่ Self Esteem ต่ำ ก็มักจะมองไม่เห็นคุณค่าในตัวเอง ไม่รู้สึกภูมิใจ และไม่มีความมั่นใจในตัวเอง และความรู้สึกเหล่านี้อาจส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิต และนำไปสู่ปัญหาสุขภาพจิตในระยะยาวได้ ดังนั้น การตระหนักถึงความสำคัญในการสร้าง Self Esteem จึงเป็นสิ่งที่ไม่ควรละเลย ซึ่งหากใครกำลังรู้สึกหมดคุณค่าในตัวเองอยู่ละก็ ลองมาสร้าง Self Esteem ด้วยวิธีง่ายๆ จากบทความบนเว็บไซต์ Medium เรื่อง “4 Psychological Habits for Better Self-Esteem” เขียนโดย Nick Wignall ที่ได้พูดถึงการพัฒนา Self-Esteem ด้วยการสร้างนิสัยผ่านพฤติกรรมที่ดีของตัวเอง 4 ข้อ รวบรวมมาฝากกันดังนี้

1. รักษาสุขภาพกับตัวเอง



คนที่ Self-Esteem ต่ำมักจะยุ่งเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพต่อคนอื่น แต่กลับไม่เคยรักษาสุขภาพของตัวเองได้เลย ลองสังเกตตัวเองดูว่าคุณเป็นคนที่เคร่งครัดมากเกินไปหรือเปล่า คุณพยายามจะให้ในทุกสิ่งที่คุณต้องการ จนมันเริ่มกัดกินพื้นที่ส่วนตัวและเวลาที่ให้คุณมอบให้ตัวเองหรือไม่ ดังนั้น ถ้าอยากเพิ่ม Self-Esteem คุณจึงควรเริ่มต้นด้วยการรักษาสุขภาพกับตัวเองเป็นอันดับแรก

2. อยู่กับคนที่ดีต่อใจ



คนที่เราใช้ชีวิตอยู่ด้วยนั้นมีอิทธิพลต่อลักษณะนิสัยของเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ถ้าคุณอยู่กับคนที่เกียจเฉื่อยๆ คุณก็จะมีแนวโน้มจะเป็นคนเกียจเฉื่อยไปด้วย เช่นเดียวกับเรื่องพฤติกรรมและ Self-Esteem ลองสังเกตดูว่า ในตอนที่คุณต้องอยู่ในวงสนทนาที่คุณเชื่อมต่อกับใครก็ไม่ดี คุณจะมีสติกว่าตัวเองน้อยหรือเปล่าที่คุณคุยกับคนอื่นไม่รู้เรื่อง หรือการต้องแอ้งเอดกับคนที่ไม่ได้มีความสนใจตรงกัน คุณต้องพยายามอย่างมากที่เข้าไปในโลกของเขา อินไปเรื่องของเขา สุดท้ายคุณก็จะเริ่มรู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า และไม่ชอบตัวเองขึ้นเรื่อยๆ แต่มันก็ยากที่จะหลีกเลี่ยงสถานการณ์แบบนั้น สิ่งที่คุณพอจะทำได้เมื่อต้องอยู่กับคนที่ ‘ไม่ดีต่อใจ’ ก็คือ คุณสามารถพิจารณาต่อได้ว่า ทำไมเราจึงรู้สึกเช่นนั้น เพื่อจะรับรู้ ว่า สิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นนั้นไม่ได้เป็นความผิดของคุณ อย่าลืมหาคนที่ดีต่อใจ คนที่ทำให้คุณชอบตัวเองเวลาที่ได้อยู่กับคนคนนั้น และใช้เวลาไปกับเขาเพื่อเพิ่ม Self-Esteem ให้ตัวเอง

3. พุดคุยกับตัวเองอย่างสุภาพ



ชีวิตในแต่ละวันเราอาจพบเจอใครบางคน หรือเรื่องบางเรื่อง ทำให้เรารู้สึกแย่กับตัวเอง และความรู้สึกเหล่านี้จะค่อยๆ กัด Self-Esteem ให้ลดลง จนในที่สุดมันก็หมดสิ้น เมื่อถึงตอนนั้น คุณจะกลายเป็นคนที่เชื่อในทุกคำที่คนอื่นบอก และยอมรับว่าตัวเองไม่มีอะไรดีสักอย่าง ลองใจดีกับตัวเองเยอะๆ พุดคุยและชื่นชมตัวเองบ่อยๆ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเล็กน้อยแค่ไหน ทำทุกวันจนกลายเป็นนิสัย แล้ว Self-Esteem ของคุณก็จะค่อยๆ เพิ่มขึ้น

4. เชื้อในคุณค่าของตัวเอง



ข้อสุดท้ายนี้ดูจะยากเหลือเกิน แต่เป็นสิ่งสำคัญมากที่จำเป็นต้องทำ นั่นคือการพยายามมองให้เห็นว่าตัวเองมีคุณค่า โดยเริ่มต้นจากการ “ทำตามนัด” ที่เราได้นัดหมายกับตัวเองไว้ เช่น การไปออกกำลังกายตอน 6 โมงเย็นตามที่วางแผนไว้ ถ้าคุณทำได้ตามที่คิด คุณจะภูมิใจกับตัวเองเลย

นอกจากคำแนะนำข้างต้นแล้ว เรายังอยากแนะนำให้ลองตรวจสอบ “สิ่งที่คุณให้ความสำคัญ” ในชีวิต ลองดูว่าสามอันดับแรกของคุณมีอะไรบ้าง - งาน ครอบครัว เพื่อน คนรัก ตัวเอง ถ้าหนึ่งในนั้นไม่มีคำตอบว่า “ตัวเอง” นั่นคงถึงเวลาที่ว่าคุณต้องกลับมามองคุณค่าของตนเองอย่างจริงจังแล้ว ...



เรื่องท้ายเล่ม

โดย กรุงศรี ออโต้



“คาร์ ฟอร์ แคช” เจาะเทรนด์สินเชื่เพื่อคนมีรถยุคหลังโควิด บริการรีไฟแนนซ์ที่โดนใจต่อ “รวดเร็ว-เปิดกว้าง-หลากหลาย”



ความต้องการเข้าถึงแหล่งเงินทุนฉุกเฉิน และการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้บริโภค เป็นปัจจัยที่ทำให้เกิดการสร้างสรรค์ผลิตภัณฑ์การเงินใหม่ๆ อย่างรวดเร็วในยุคโควิด สินเชื่อรีไฟแนนซ์เป็นหนึ่งในผลิตภัณฑ์ที่เป็นที่พูดถึง เพราะผู้บริโภคมีความคุ้นเคย และมีการพัฒนาบริการที่ต่อเนื่อง “คาร์ ฟอร์ แคช” ผู้นำตลาดสินเชื่อเพื่อคนมีรถ เผยว่า ผู้บริโภคมีความคาดหวังเพิ่มขึ้นต่อบริการรีไฟแนนซ์ ทั้งในด้านการออกแบบผลิตภัณฑ์ที่เปิดกว้างและหลากหลาย รวมถึงประสบการณ์การใช้บริการที่สะดวกรวดเร็ว และนี่คือ 5 เทรนด์ที่น่าจับตาของตลาดสินเชื่อเพื่อคนมีรถในยุคหลังโควิด

1 เมื่อโลกไม่แน่นอน ความต้องการสินเชื่ออาจไม่ปรับตามฤดูกาล

ความต้องการสินเชื่อเพื่อคนมีรถมักเพิ่มขึ้นในช่วงเปิดเทอมที่ผู้ปกครองมีค่าใช้จ่ายสูง เช่น เดือนพฤษภาคม และสิงหาคม แต่โควิดทำให้แนวโน้มความต้องการนี้เปลี่ยนไป โดย คาร์ ฟอร์ แคช พบว่า ความต้องการสินเชื่อปรับตัวตามสถานการณ์ที่มีผลในวงกว้าง เช่น การเปิด-ปิดประเทศ หรืออัตราการแพร่ระบาด และท่ามกลางสถานการณ์ที่ยังคงไม่แน่นอนสูงจากปัจจัยทางเศรษฐกิจอื่นๆ คาดว่า ความต้องการสินเชื่อเพื่อคนมีรถจะยังคงมีอยู่อย่างต่อเนื่อง แม้ไม่ได้เป็นช่วงฤดูกาลประจำ

2 ความสะดวก คือ มาตรฐานใหม่

บริการสินเชื่อผ่านแพลตฟอร์มดิจิทัล เป็นตัวอย่างของบริการที่ยังคงเติบโตตั้งแต่ช่วงโควิดมาจนถึงปัจจุบัน โดยยอดสินเชื่อใหม่ผ่านช่องทางดิจิทัลของ คาร์ ฟอร์ แคช ในช่วงครึ่งปีแรก เติบโตขึ้น 74% จากปีก่อนหน้า ในขณะที่บริการเดลิเวอรี่ ตรวจสอบสภาพรถพร้อมทำสัญญาถึงหน้าบ้าน ก็ได้กลายเป็นสิ่งที่ลูกค้าคาดหวัง ซึ่งปัจจุบัน บริการ คาร์ ฟอร์ แคช เดลิเวอรี่ ครอบคลุมพื้นที่ทั่วประเทศ โดยระยะทางที่ไกลที่สุดที่พนักงานเคยให้บริการคือ นครสวรรค์ - นราธิวาส หรือราว 1,300 กิโลเมตรเลยทีเดียว

3 ใช้จ่ายทั่วไป - ต่อยอดธุรกิจ - ปิดหนี้ คือ 3 เหตุผลหลักในการใช้สินเชื่อ

เนื่องจากรีไฟแนนซ์เป็นสินเชื่อเอนกประสงค์ ผู้ใช้บริการจึงมีวัตถุประสงค์ในการใช้เงินที่ต่างกันไป จากการเก็บข้อมูลของ คาร์ ฟอร์ แคช พบว่า 3 เหตุผลยอดฮิต ยังคงไม่เปลี่ยนแปลง ได้แก่ 1) ใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน 2) ต่อยอดธุรกิจ เช่น ลงทุนขยายกิจการ ซื้อวัตถุดิบทางการเกษตร และ 3) ลดภาระหนี้ เนื่องจากสินเชื่อเพื่อคนมีรถเป็นสินเชื่อที่มีหลักทรัพย์ค้ำประกัน ทำให้มีอัตราดอกเบี้ยอยู่ในระดับต่ำกว่าสินเชื่อบริการยืมยืมประเภทอื่น

4 หลากหลายทั้งโปรไฟล์ ววเงิน และเวลาผ่อน

กลุ่มลูกค้าสินเชื่อเพื่อคนมีรถมีความหลากหลายทั้งในด้านอาชีพ รายได้ ประเภทของรถที่เป็นเจ้าของ และความจำเป็นส่วนบุคคล ดังนั้น บริการสินเชื่อในปัจจุบันจึงต้องเปิดกว้างต่อความต้องการที่แตกต่าง สำหรับ คาร์ ฟอร์ แคช วงเงินสูงสุดที่มีการอนุมัติมีมูลค่าถึง 12 ล้านบาท และวงเงินที่ต่ำที่สุดคือ 20,000 บาท ในขณะที่ระยะเวลาผ่อนสูงสุดอยู่ที่ 84 เดือน อย่างไรก็ตาม ยังมีลูกค้าที่เลือกใช้สินเชื่อแบบ “โปะ” และสามารถปิดสัญญาภายใน 12 เดือนเท่านั้น

5 รวดเร็วฉับไว โดนใจผู้ประกอบการ

เจ้าของกิจการเป็นกลุ่มผู้ใช้สินเชื่อเพื่อคนมีรถที่มีสัดส่วนเพิ่มขึ้นทุกปี ในส่วนของ คาร์ ฟอร์ แคช มีลูกค้าใหม่ที่เป็นเจ้าของกิจการราว 30% ซึ่งลูกค้ากลุ่มนี้ให้ความสำคัญกับความรวดเร็วเป็นอย่างมาก เนื่องจากต้องคว้าโอกาสทางธุรกิจให้ทันทั่วทั้งปี โดยมีลูกค้ารายหนึ่งเพิ่งเริ่มทำธุรกิจ และต้องการเงินทุนในวงเงินที่สูง ภายในเวลาเพียง 1 วัน เพื่อค้ำประกันงานโปรเจกต์สำคัญ หากไม่สามารถเข้าถึงแหล่งเงินทุนได้ ก็อาจเสียโอกาสนี้ไปโดยปริยาย

ท่ามกลางสถานการณ์เศรษฐกิจที่ยังคงท้าทาย ผลิตภัณฑ์สินเชื่อเพื่อคนมีรถจะยังคงเป็นอีกทางเลือกสำคัญที่ช่วยผู้ประกอบการเสริมสภาพคล่องในชีวิตประจำวัน และพร้อมรับมือกับความไม่แน่นอนต่อไปได้ในอนาคต โดยกรุงศรี ออโต้ พร้อมอยู่เคียงข้างลูกค้าในทุกสถานการณ์เพื่อช่วยให้ชีวิตผู้ใช้รถดีขึ้นในทุกๆ วัน

สมาชิก กบข. สามารถเลือกใช้บริการสินเชื่อของกรุงศรี ออโต้ พร้อมรับค่าประกันภัยทั้งเรื่องรถและเรื่องเงิน ช่วยให้เรื่องเงินเป็นเรื่องง่าย ผ่านสาขากรุงศรี ออโต้ 51 สาขาทั่วประเทศ รวมทั้งสาขาของธนาคารกรุงศรีอยุธยาทั่วประเทศ หรือติดต่อ “กรุงศรี ออโต้ คอล เซ็นเตอร์” โทร 02-740-7400 กด 1 ติดตามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ www.krungsriauto.com www.facebook.com/krungsriauto หรือแอปพลิเคชัน GO Application by Krungsri Auto”



ออกจากราชการทุกกรณี! สมาชิกมีสิทธิได้รับเงินคืนจาก กบข.

สมาชิก กบข. พ้นสภาพ | สมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ | ทายาท

สามารถเช็คสถานะ สมาชิกมีสิทธิรับเงิน กบข. คงค้างอยู่หรือไม่ ?

ได้ที่เว็บไซต์ กบข. เลือกเมนู “ตรวจสอบสิทธิการรับเงินคงค้างจาก กบข.”
หรือ สแกนที่ QR Code



หากมีสิทธิคงค้าง! สมาชิก หรือ ทายาท(กรณีสมาชิกเสียชีวิต)
สามารถดำเนินการยื่นเรื่องขอรับเงิน กบข. ได้ ผ่านเจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดสุดท้าย
ที่ออกจากราชการ หรือกรณีสมาชิกออกและกลับเข้ารับราชการใหม่ โปรดติดต่อ
เจ้าหน้าที่หน่วยงานต้นสังกัดที่บรรจุกลับเข้ารับราชการใหม่



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมได้ที่
Contact Center กบข. โทร. 1179 กด 6



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)