

My GPF

วารสาร กบข.
Jun 2026

ถอดรหัส พฤติกรรม ที่ทำให้ลงทุนพลาด

เข้าใจตัวเอง เข้าใจตลาด





สถิตในดวงใจตราบนิรันดร

น้อมรำลึกในพระกรุณาธิคุณเป็นล้นพ้น



ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



ทรงพระเจริญ

๓ มิถุนายน ๒๕๖๙

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้า ฯ พระบรมราชินี



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



เรื่องจากปก

ถอดรหัส “พฤติกรรม” ที่ทำให้ลงทุนพลาด
เข้าใจตัวเอง เข้าใจตลาด



Money Buddy

ชวนลอง! ออกแบบแผนเกษียณ
พิชิตเป้าหมาย ด้วย My Digital Twins



ลงทุนลงทุน

ครึ่งปีครึ่งทาง: ชวนมา
"ตรวจสุขภาพพอร์ตลงทุน" กบข. ให้ตรงจุด

คุยกับกองบรรณาธิการ

Jun 2026

เมื่อพูดถึงการลงทุนเพื่อเกษียณ หลายคนอาจคิดว่าเป็นเรื่องของตัวเลข ผลตอบแทน หรือภาวะตลาดเพียงอย่างเดียว แต่ในความเป็นจริงแล้ว สิ่งที่ส่งผลต่อความสำเร็จของการลงทุนไม่น้อยไปกว่ากัน คือ “การตัดสินใจ” ของเราเอง เพราะบ่อยครั้งที่อารมณ์และความกังวลเข้ามามีบทบาท จนทำให้เราหลงทางจากเป้าหมายระยะยาวโดยไม่รู้ตัว

วารสาร กบข. ฉบับนี้ อยากชวนสมาชิกมาทำความรู้จักกับ “หลุมพรางทางอารมณ์” ที่อาจส่งผลต่อการลงทุน พร้อมเรียนรู้วิธีใช้ข้อมูลและข้อเท็จจริงเป็นตัวช่วยตัดสินใจ ผ่านฟีเจอร์ “My Digital Twins” บนแอป My GPF ที่จะช่วยจำลองเส้นทางการเงินและเป้าหมายเกษียณในอนาคตได้อย่างเป็นรูปธรรม

นอกจากนี้ คอลัมน์ “ลงทุนลงทุน” ยังชวนสมาชิกกลับมาตรวจสอบสุขภาพพอร์ตการลงทุนของตนเอง ทบทวนผลตอบแทนและสัดส่วนการลงทุนให้สอดคล้องกับเป้าหมายและระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ในปัจจุบัน กบข. หวังเป็นอย่างยิ่งว่า เนื้อหาในวารสารฉบับนี้จะช่วยให้สมาชิกวางแผนการลงทุนได้อย่างมั่นใจ และก้าวสู่เป้าหมายเกษียณที่มั่นคงยิ่งขึ้น

แล้วพบกันใหม่ในฉบับหน้า กับสาระดี ๆ ที่ กบข. ตั้งใจส่งต่อถึงคุณเสมอ...

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ่มได้ที

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : Ins. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

บันทึกภัส จันทเสรินทร์

ศุทธิภา ยิวสุข

พิรภัศน์ ชัยภักตินันท์มา

วิธญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์

ประกาศวรรณ ทวงไช้

สทิสรพร เกตุอินทร์

ถอดรหัส พฤติกรรม ที่ทำให้ลงทุนพลาด

เคยเป็นแบบนี้ไหม ? กิ่งที่จำขึ้นใจว่า เวิร์น กบข. คือ "เวิร์นออมระยะยาวเพื่อการเกษียณ" แต่พอเปิดแอป My GPF มาเห็นตัวเลขพอร์ตติดลบในช่วงที่หุ้นตกหนัก ๆ ใจก็เริ่มแฉ่ว มือเริ่มสั่น จนสุดท้ายทนไม่ไหว ต้องรีบกด "เปลี่ยนแผนการลงทุน" หนีไปอยู่แผนความเสี่ยงต่ำเพื่อหาความสบายใจ หรือในทางกลับกัน บางคนยอมเลือกที่จะแช่เงินทิ้งไว้ในแผนเดิมที่ให้ผลตอบแทนน้อยเป็นสิบ ๆ ปี กิ่งที่รู้ว่าผลตอบแทนแค่นี้ แพ้เงินเฟ้อชัวร์ แต่ก็ยังไม่กล้าขยับย้ายไปไหนเพราะกลัวเงินต้นหาย หากคุณกำลังอยู่ในสถานการณ์เหล่านี้... คุณไม่ได้แปลก เพราะนักจิตวิทยาเจ้าของรางวัลโนเบล Daniel Kahneman (แดเนียล คาร์เนแมน) ได้อธิบายไว้ในแนวคิด "เศรษฐศาสตร์พฤติกรรม" (Behavioral Finance) ว่า แท้จริงแล้วมนุษย์เรามักถูกขับเคลื่อนด้วย "อคติทางอารมณ์" (Emotional Biases) มากกว่าเหตุผล และอคติเหล่านี้เองที่เป็นตัวการเมียบที่ทำให้เราลงทุนพลาดจากเป้าหมายเกษียณที่ตั้งไว้ วารสาร กบข. ฉบับนี้ จะชวนคุณมาสำรวจหลุมพรางทางอารมณ์จาก 2 อคติสำคัญที่ทำให้ใครหลายคนอาจลงทุนพลาด ! ไปด้วยกัน



1 อคติกลัวการสูญเสีย (Loss Aversion)

อคตินี้ทำให้คุณรู้สึก "กลัวเสียเงิน" มากกว่า "ดีใจที่ได้กำไร" ซึ่งทฤษฎีทางจิตวิทยาได้อธิบายว่า "สมองของมนุษย์รู้สึกเจ็บปวดกับการสูญเสียเงิน 100 บาท มากกว่าดีใจที่ได้กำไร 100 บาท ถึงสองเท่า" ความกลัวตัวเลขสีแดงนี้ฝังอยู่ในสัญชาตญาณของเรา พอหันตคนิดหน่อยเราจึงรีบเปลี่ยนแผนหนีด้วยความตื่นตระหนก (ขายตอนถูก) แต่พอตลาดหุ้นวิ่งขึ้นไปเรื่อยๆ พุ่งแรงๆ เราก็ทนความเย้ายวนไม่ไหว รีบวิ่งไปเปลี่ยนแผนเข้าตามเพื่อน (ซื้อตอนแพง) ผลลัพธ์สุดท้ายพอร์ตลงทุนระยะยาวเลยเสียหายโดยไม่จำเป็น

2 อคติยึดติดที่เดิม (Status Quo Bias)

อคตินี้ทำให้คุณรู้สึก "ทำแบบเดิมก็ปลอดภัยดีอยู่แล้ว จะไปเปลี่ยนทำไมให้เสี่ยง" นี่คือนิสัยยึดติดที่หลอกให้รักความสบาย อคตินี้ทำให้ผู้คนจำนวนมากเลือกที่จะไม่เปลี่ยนแผนการลงทุนเลย ปล่อยเงินแช่แข็งไว้ในแผนเดิมตั้งแต่แรกเริ่ม จนลืมตั้งคำถามไปว่า แผนนี้ยังจะเหมาะสมกับตัวเราอยู่ไหม ผลที่ตามมาคือ คุณอาจจะเสียโอกาสในการลงทุน หรืออยู่ในแผนที่ไม่เหมาะสมกับตัวคุณจริงๆ


3 วิธีสร้างระบบ "ชนะใจตนเอง" อดทุกจุดอ่อนทางอารมณ์

แน่นอนว่าเราไม่สามารถลบอารมณ์ความรู้สึกออกจากความเป็นมนุษย์ได้ แต่เราสามารถ "สร้างระบบ" ขึ้นมาเพื่อปิดจุดอ่อนของสมองได้ ด้วยวิธีง่าย ๆ ดังนี้

▶ **เลิกจับจังหวะตลาด** วิธีที่จะช่วยแก้อคติกลัวการสูญเสีย จนเกิดอาการขายตอนถูกเพราะกลัว และซื้อตอนแพง คือหลักการลงทุนแบบอัตโนมัติ” หรือที่เรียกว่า DCA (Dollar-Cost Averaging) หรือการลงทุนด้วยเงินเท่ากันในทุกๆ เดือน ซึ่งนี่คือ "จุดเด่น" ของเงินสะสม กบข. ที่หักจากเงินเดือนของเราทุกเดือนอยู่แล้ว พุดให้เห็นภาพง่าย ๆ คือ ไม่ได้สนว่าราคาหน่วยลงทุนจะถูกหรือแพง แต่เราซื้อหน่วยลงทุนด้วยเงินเท่าเดิมในทุก ๆ เดือน หากเดือนไหนราคาหน่วยลงทุนแพงเราก็ซื้อได้น้อย หรือเดือนไหนราคาหน่วยลงทุนถูกเราก็ซื้อได้เยอะ วิธีนี้เป็นที่ช่วย “เฉลี่ยต้นทุน” ให้อัตโนมัติในทุกสภาวะตลาด ผลที่ได้คือ ต้นทุนของคุณจะถูกกว่าการพยายามจับจังหวะตลาด

▶ **เลิกเฝ้าดูพอร์ตรายวัน** การเปิดแอปฯ ดูพอร์ตทุกวันคือการปลุกอคติความกลัว ให้ตื่นขึ้นมาทำงาน ลองจินตนาการว่าคุณกำลังวิ่งมาราธอนระยะไกล ระหว่างทางย่อมมีหลุม มีบ่อ หรือสิ่งกีดขวางเป็นเรื่องธรรมดา หากคุณมัวแต่ก้มมองหลุมทุกก้าวด้วยความกังวล คุณจะวิ่งไปถึงเส้นชัยได้ช้าลง กบข. เป็นการวิ่งระยะยาว 20-30 ปี ความผันผวนรายวันเป็นแค่เรื่องชั่วคราว ลองถอยห่างออกมา แล้วเปลี่ยนมาเช็กพอร์ตอย่างน้อยปีละ 1-2 ครั้ง จะช่วยให้คุณหลุดพ้นจาก "รถไฟเหาะทางอารมณ์" ที่ต้องคอยลุ้นระทึกกับตลาดทุกวันให้กลายเป็นการเดินทางทางการเงินที่มั่นคงและสบายใจที่สุด

▶ **เลิกใช้ความรู้สึก (Feeling) ให้ใช้ข้อเท็จจริง** อย่าจัดพอร์ตหรือเปลี่ยนแผนลงทุนด้วยคำว่า "น่าจะดี" หรือ "เห็นคนอื่นเขาทำกัน" แต่ขอให้พิจารณาจากนโยบายของแผนและอายุของเราเป็นหลัก หากยังไม่มั่นใจ กบข. มีศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน (FA Center) ที่พร้อมช่วยวิเคราะห์ข้อมูลด้วยข้อเท็จจริง เพื่อเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจเลือกแผนการลงทุนของคุณ

ท้ายนี้ การลงทุนเพื่อการเกษียณที่ดีที่สุด ไม่ใช่การคาดเดาทิศทางตลาดได้แม่นยำที่สุด แต่คือการ “เข้าใจตัวเองและเข้าใจตลาด” ผ่านการตระหนักรู้ว่า “พฤติกรรม” และ “อคติในสมอง” ทั้งความกลัวการขาดทุน หรือการยึดติดกับความคุ้นเคย เมื่อเราตระหนักรู้เท่าทันความกลัวและความคุ้นเคยในสมองของเราแล้ว หันมาใช้ “ระบบที่มีวินัยและข้อเท็จจริง” เป็นเข็มทิศในการลงทุน คุณก็สามารถก้าวข้ามหลุมพรางทางอารมณ์ พร้อมสร้างความมั่นคงทางการเงินเพื่ออนาคตได้อย่างยั่งยืน ... 

เข้าใจตัวเอง เข้าใจตลาด



เข้าใจตัวเอง

(Self-Awareness)

สำรวจเป้าหมายและระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้จริงก่อนตัดสินใจลงทุน

สรุปแนวทางการวิเคราะห์ความผิดพลาดในการลงทุน โดยมุ่งเน้นไปที่การสำรวจสภาวะจิตใจของตนเองควบคู่ไปกับการทำความเข้าใจกลไกตลาด เพื่อระบุและแก้ไขพฤติกรรมที่เป็นอุปสรรคต่อความสำเร็จทางการเงิน

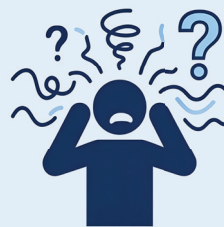


เข้าใจตลาด

(Market Insight)

วิเคราะห์กลไกและแนวโน้มของตลาดด้วยข้อมูลที่ถูกต้องมากกว่าการใช้ความรู้สึก

ถอดรหัสพฤติกรรมที่ต้องระวัง



พฤติกรรมที่ทำให้ลงทุนพลาด

การตัดสินใจที่ถูกครอบงำด้วยอคติ ทางจิตวิทยา หรือการตอบสนองต่อตลาดอย่างฉับพลันเกินไป



การถอดรหัสพฤติกรรม

ตรวจสอบข้อผิดพลาดในอดีตเพื่อเรียนรู้และปรับกลยุทธ์การลงทุนให้เป็นระบบมากขึ้น

ชวนลอง!

ออกแบบแผนเกษียณ พีชิตเป้าหมาย ด้วย My Digital Twins

หลังจากที่เราได้ทำความเข้าใจเรื่อง “หลุมพรางพฤติกรรม” ที่ทำให้การลงทุนพลาดเป้าหมายกันไปแล้ว คอลัมน์ Money Buddy ฉบับนี้ อยากชวนคุณมารู้จักกับหนึ่งในตัวช่วยสำคัญที่จะทำให้เราชนะจุดอ่อนด้านอารมณ์ โดยเปลี่ยนจากการใช้ “ความรู้สึก” มาใช้ “ข้อมูลและข้อเท็จจริง” ประกอบการตัดสินใจ นั่นคือฟีเจอร์ “My Digital Twins” บนแอปพลิเคชัน My GPF ตัวช่วยจำลองเส้นทางการเงินในอนาคต ที่จะช่วยให้คุณออกแบบแผนเกษียณให้บรรลุเป้าหมายได้อย่างเป็นรูปธรรม

ทำความเข้าใจ “ระดับความเพียงพอ” เป้าหมายที่หวังไว้ในวัยเกษียณ

กบข. ได้วางเป้าหมายระดับความเพียงพอในวัยเกษียณ โดยใช้หลักมาตรฐาน MLS (Minimum Lump Sum) เพื่อช่วยให้สมาชิกมองเห็นเป้าหมายทางการเงินหลังเกษียณได้ชัดเจนมากยิ่งขึ้น โดยแบ่งออกเป็น 3 ระดับ ตามไลฟ์สไตล์ที่ต้องการ ได้แก่

ระดับพื้นฐานทั่วไป (P50):

สำหรับการใช้ชีวิตอย่างเรียบง่าย ครอบคลุมค่าใช้จ่ายหลักในชีวิตประจำวัน

ระดับพื้นฐานทั่วไป (P50)



ระดับดี (P75):

สำหรับผู้ที่ต้องการคุณภาพชีวิตที่มั่นคง มีความยืดหยุ่นและเฟลิตเฟลิตในการใช้ชีวิตมากขึ้น

ระดับดี (P75)



ระดับดีมาก (P90):

สำหรับผู้ที่ต้องการอิสระทางการเงินอย่างแท้จริง และมีทางเลือกในการใช้ชีวิต หลังเกษียณอย่างเต็มที่ตามใจปรารถนา



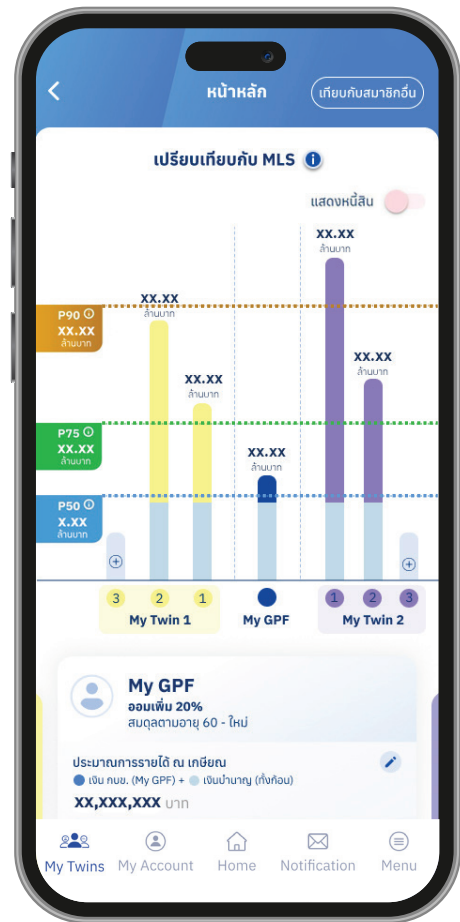
ออกแบบ “ระดับความเพียงพอ” ด้วยเมนู My Digital Twins

กบข. ได้พัฒนาเครื่องมืออัจฉริยะ My Digital Twins ขึ้นมาบนแอปพลิเคชัน My GPF เพื่อให้สมาชิกสามารถทดลองออกแบบแผนอนาคตของตัวเองได้ล่วงหน้า โดยการทดลองปรับเปลี่ยนข้อมูลในระบบนี้ จะไม่มีผลกระทบต่อเงินจริงในปัจจุบันของคุณ แต่จะทำหน้าที่เป็นแบบจำลองผลลัพธ์ เพื่อให้คุณสามารถค้นหาเส้นทางทางการเงินที่เหมาะสมที่สุดสำหรับตนเอง

การเข้าใช้งานจะเริ่มต้นด้วยการกรอกข้อมูลสำคัญส่วนบุคคล อาทิ อัตราการขึ้นเงินเดือน อายุที่คาดว่าจะเกษียณ และภาระหนี้สิน เพื่อใช้เป็นสมมติฐานในการคำนวณให้ใกล้เคียงกับความเป็นจริงมากที่สุด เมื่อระบบประมวลผลเรียบร้อยแล้ว สมาชิกจะเห็นภาพรวมรายได้ในวันเกษียณผ่าน 3 แพลตดิิจิทัล ดังนี้

- **My GPF (แผนปัจจุบัน)** คือจุดเริ่มต้นที่ระบบคำนวณประมาณการรายได้ ณ วันเกษียณของคุณในตอนนี ประกอบด้วยเงินก้อน กบข. และเงินบำนาญจากรัฐ โดยอ้างอิงจากฐานข้อมูลการออมและแผนการลงทุนปัจจุบันของคุณ เพื่อให้ทราบว่าเงินที่มีในอนาคตจะรองรับชีวิตหลังเกษียณได้ดีแค่ไหน
- **My Twin 1 (ลองเลือกเองได้ตามใจ)** เหมาะสำหรับคนที่อยากทดลองสวมบทบาทเป็นผู้จัดการกองทุน (Fund Manager) ให้กับตัวเอง โดยคุณสามารถทดลองปรับสัดส่วนพอร์ตลงทุน เปลี่ยนแผน หรือเพิ่มอัตราการออมสะสมได้อย่างอิสระ ซึ่งระบบเปิดให้ทดลองปรับแนวทางได้ถึง 3 รูปแบบตามใจคุณ
- **My Twin 2 (ให้ กบข. ออกแบบให้ตามเป้าหมาย)** เหมาะสำหรับสมาชิกที่ยังไม่แน่ใจว่าจะเริ่มต้นอย่างไร เพียงแค่คุณเลือกเป้าหมายที่ต้องการ เช่น อยากเกษียณในระดับดี (P75) ระบบจะช่วยคำนวณและเสนอแนะแนวทางที่เหมาะสมให้อัตโนมัติ ทั้งการแนะนำแผนการลงทุนและอัตราการออมเพิ่มที่ควรรวมกัน โดยสมาชิกสามารถทดลองเลือกแนวทางที่ระบบเสนอได้ถึง 3 รูปแบบเช่นกัน

- จุดเด่นสำคัญที่สุดของเครื่องมือนี้คือ สมาชิกสามารถเปรียบเทียบผลลัพธ์ระหว่างแผนปัจจุบัน (My GPF) แผนที่ทดลองปรับเอง (My Twin 1) และแผนที่ระบบแนะนำ (My Twin 2) เทียบกับเป้าหมายระดับ P50, P75 และ P90 ได้จบครบภายในหน้าจอเดียว! ช่วยให้เรามองเห็นเส้นทางชัดเจนและตัดสินใจได้อย่างมั่นใจ



เมนู My Digital Twins ถือเป็นแหล่งข้อมูลขั้นดีที่จะช่วยให้สมาชิกเลือกอัตราการออมและแผนการลงทุนที่ใช้สำหรับตัวเอง ช่วยให้เรารอดพ้นจากหลุมพรางทางพฤติกรรมได้อย่างอยู่หมัด สมาชิกท่านใดที่ทดลองใช้แล้วต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถนัดหมายเพื่อขอคำปรึกษาจากศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน (FA Center) ผ่านแอปพลิเคชัน My GPF ได้ทันที

สุดท้ายนี้ อย่าปล่อยให้อนาคตเป็นเรื่องของโชคชะตา ในเมื่อเราเลือกที่จะออกแบบและกำหนดมันได้ด้วยตัวเอง แผนการเงินที่ดีไม่ใช่แผนที่หยุดนิ่ง แต่คือแผนที่เติบโตไปพร้อมกับจังหวะชีวิต และจุดเริ่มของความมั่นคงหลังเกษียณ อาจเริ่มต้นง่าย ๆ จากการแวะเข้าไป “ลองเห็นอนาคตของตัวเองให้ชัดขึ้น” ที่เมนู My Digital Twins ตั้งแต่วันนี้ ...

ครึ่งปีครึ่งทาง: ชวนมา “ตรวจสอบสุขภาพ พอร์ตลงทุน” กบข. ให้ตรงจุด



ในรอบครึ่งปีที่ผ่านมา สถานการณ์เศรษฐกิจโลกและตลาดทุนไทยมีความเคลื่อนไหวอย่างต่อเนื่อง คอลัมน์ ลงทุนลงทุน ฉบับนี้จึงอยากชวนสมาชิก กบข. มาใช้เวลาสั้น ๆ ในการ “ตรวจสอบสุขภาพพอร์ตการลงทุน” ของตัวเอง เพื่อทบทวนว่าผลตอบแทนที่ผ่านมาเป็นไปตามเป้าหมายทางการเงินที่วางไว้หรือไม่ และสัดส่วนสินทรัพย์ที่เราถืออยู่นั้น ยังสอดคล้องกับระดับความเสี่ยงที่เรายอมรับได้ในปัจจุบันอยู่หรือไม่

แต่ก่อนจะไปเช็คพอร์ต เรามาทบทวนความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับกลุ่มแผนการลงทุนของ กบข. กันก่อน ซึ่งปัจจุบัน กบข. ได้ออกแบบแผนการลงทุนที่หลากหลายเพื่อตอบโจทย์ช่วงวัย และสไตล์การรับความเสี่ยงที่แตกต่างกัน โดยสามารถแบ่งออกเป็น 4 กลุ่มใหญ่ ๆ ดังนี้


กลุ่มแผนการลงทุน กบข.	ตัวอย่างแผนการลงทุน	จุดเด่นและกลุ่มที่เหมาะสม	ระดับความผันผวน
 <p>แผนปรับสัดส่วน อัตโนมัติ</p>	<ul style="list-style-type: none"> แผนสมดุลตามอายุ (Life Path) 	<ul style="list-style-type: none"> กบข. จะปรับสัดส่วนสินทรัพย์เสี่ยงลงให้อัตโนมัติเมื่อสมาชิกมีอายุเพิ่มขึ้น เหมาะกับผู้ที่ไม่ค่อยติดตามตลาดด้วยตนเอง 	 <p>อายุน้อยเสี่ยงมาก อายุมากเสี่ยงน้อย ปรับลดตามช่วงอายุ</p>
 <p>แผนความเสี่ยง ต่ำ - ปานกลาง</p>	<ul style="list-style-type: none"> แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น แผนตราสารหนี้ แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ 	<ul style="list-style-type: none"> เน้นลงทุนในสินทรัพย์เชิงรุก ได้แก่ เงินฝาก พันธบัตร เหมาะกับผู้ที่มีความเสี่ยงได้ต่ำหรือต้องการรักษาเงินต้น 	 <p>ต่ำ - ปานกลาง ค่อนข้างต่ำ</p>
 <p>แผนผสม (เพิ่มโอกาสเติบโต)</p>	<ul style="list-style-type: none"> แผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป (แผนหลัก) แผนเชิงรุก 35 / แผนเชิงรุก 65 แผนการลงทุนตามหลักชะรีอะฮ์ 	<ul style="list-style-type: none"> มีสัดส่วนของตราสารทุนผสมอยู่เพื่อแสวงหาผลตอบแทนในระดับที่สูงกว่าแผนพื้นฐานทั่วไป เหมาะกับผู้ที่มีความเสี่ยงได้ปานกลางถึงค่อนข้างสูง 	 <p>ปานกลาง ค่อนข้างสูง</p>
 <p>แผนเฉพาะ กลุ่มสินทรัพย์</p>	<ul style="list-style-type: none"> แผนหุ้นไทย แผนหุ้นต่างประเทศ แผนทองคำ แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย 	<ul style="list-style-type: none"> เน้นลงทุนเจาะจงในสินทรัพย์ประเภทนั้นๆ เหมาะกับผู้ที่มีความรู้ด้านการลงทุนและรับความผันผวนได้สูง เพื่อโอกาสรับผลตอบแทนระยะยาว 	 <p>สูง</p>

อายุเปลี่ยน...พอร์ตก็ต้องเปลี่ยนตาม

อายุที่แตกต่างกัน ก็อาจมีทัศนคติต่อความเสี่ยงที่ต่างกัน ช่วงอายุจึงเป็นอีกปัจจัยที่ใช้พิจารณาเลือกแผนการลงทุน โดยแนวทางการจัดพอร์ตลงทุนที่เหมาะสมตามหลักสากล โดยแบ่งตาม "ช่วงอายุ" ดังนี้

ช่วงอายุ	เป้าหมายหลักของพอร์ต	มุมมองความเสี่ยงกับการลงทุน	แผน กบข. ที่สอดคล้อง
20 - 40 ปี 	 สะสมความมั่งคั่งเชิงรุก (Aggressive Growth) เพราะมีระยะเวลาลงทุนนาน	 ความเสี่ยงที่ใหญ่ที่สุดของคนวัยนี้ ไม่ใช่ตลาดหุ้นตก (Market Risk) แต่เป็น "ความเสี่ยงจากเงินเฟ้อ (Inflation Risk)" การลงทุนในสินทรัพย์เชิงรับมากเกินไปในวันนี้ ถือเป็นการเสียโอกาสในการใช้ "ดอกเบี้ยทบต้น (Power of Compounding)" อย่างน่าเสียดาย	 <ul style="list-style-type: none"> • แผนผสมสัดส่วน • แผนเชิงรุก 65 • แผนสมดุลตามอายุ
วัย 40+ ปี 	 สร้างสมดุลความมั่งคั่ง (Wealth Consolidation) เนื่องจาก เริ่มเติบโตเป็นกองเป็นกำ แต่ในขณะเดียวกัน "ภาระผูกพัน (Liabilities)" ก็สูงที่สุดเช่นกัน เช่น ค่าผ่อนบ้าน ผ่อนรถ หรือค่าเทอม	 การลงทุนควรเน้นความ "สมดุล (Balance)" ทำหน้าที่เป็นพอร์ตที่มั่นคงเอาชนะเงินเฟ้อได้ดีแต่มีความผันผวนลดลงเมื่อเทียบกับวัยเริ่มต้นทำงานเป็นจุดกึ่งกลางระหว่างการเติบโตและการปกป้องความมั่งคั่ง	 <ul style="list-style-type: none"> • แผนผสมสัดส่วน • แผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป • แผนเชิงรุก 35 • แผนสมดุลตามอายุ
วัย 50+ ปี 	 ปกป้องเงินลงทุน (Capital Preservation) เนื่องจากเหลือระยะเวลาลงทุนเพียง 5-10 ปี ก่อนเกษียณ จึงลดความผันผวนของพอร์ตการลงทุน มุ่งรักษาเงินก้อนใหญ่ (Peak Financial Capital)	 มุมมองความเสี่ยง/เป้าหมาย จะเปลี่ยนจาก "ทำกำไร" เป็น "รักษาสิ่งที่มีอยู่" ดังนั้น สัดส่วนการลงทุนส่วนใหญ่ ควรย้ายไปอยู่ในสินทรัพย์ที่มีความผันผวนน้อยมากขึ้น แต่ยังมีสัดส่วนลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงบางส่วนเพื่อสร้างผลตอบแทนรวมให้ชนะเงินเฟ้อเล็กน้อยเท่านั้น	 <ul style="list-style-type: none"> • แผนผสมสัดส่วน • แผนเชิงรุก 20 • แผนตราสารหนี้ • แผนสมดุลตามอายุ
วัยใกล้เกษียณ 	 สร้างกระแสเงินสด สำหรับใช้ชีวิตประจำวัน (Income Distribution)	 พอร์ตลงทุนต้องไม่เน้นความรุนแรง สินทรัพย์ที่ลงทุน อาจเป็นประเภทตราสารหนี้และพันธบัตร เพื่อรักษาเงินต้น	 <ul style="list-style-type: none"> • แผนตราสารหนี้ • แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น

แต่หากพิจารณาแล้วรู้สึก ว่าตัวเองไม่มีเวลาติดตามข่าวสารตลาดทุนอย่างใกล้ชิด หรือไม่แน่ใจว่าเมื่อไหร่ควรปรับเพิ่มหรือลดสัดส่วนสินทรัพย์ด้วยตนเอง "แผนสมดุลตามอายุ" ถือเป็นตัวเลือกที่ตอบโจทย์และสะดวกสบายที่สุด เพราะแผนนี้ กบข. จะมีผู้เชี่ยวชาญคอยปรับสัดส่วนการลงทุนให้อัตโนมัติอย่างเป็นระบบ ยิ่งอายุเพิ่มขึ้นระบบจะยิ่งทยอยลดความเสี่ยงลงให้อย่างสมดุล เพื่อรักษามูลค่าเงินต้นให้ปลอดภัยก่อนถึงวันเกษียณ

ข้อมูลทั้งหมดนี้เปรียบเสมือน "เข็มทิศ" ในการเริ่มต้นตรวจสอบภาพพอร์ตลงทุนในช่วงครึ่งปี เพราะสุดท้ายแล้ว "การลงทุนที่ดีที่สุด" อาจไม่ได้หมายถึงแผนที่สร้างผลตอบแทนได้สูงที่สุดในกระดานรายวัน แต่คือแผนการลงทุนที่สอดคล้องกับเป้าหมายชีวิตและระดับความเสี่ยงในใจของคุณอย่างแท้จริง เพื่อให้คุณสามารถเดินหน้าออมเงินได้อย่างสบายใจในระยะยาว หรือหากไม่แน่ใจ ไม่อยากเลือกแผนด้วยอารมณ์ความรู้สึกอยากหาข้อมูลประกอบเพิ่มเติมแนะนำนัดหมายที่ปรึกษาทางการเงินได้ที่เมนู "นัดหมายปรึกษา" ผ่าน My GPF Application ... 

GPF



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)