

# My GPF

วารสาร กบข.  
May 2022

# 544

## ผู้แทนสมาชิก กบข. ทั่วประเทศ กับบทบาทสำคัญในปี 2565



ขั้นตอนการรับเงินของสมาชิก  
เมื่อเกษียณอายุราชการ

พินัยกรรม สำคัญไฉน ?

ความขัดแย้งระหว่างรัชทายาทกับยูเครน  
ส่งผลกระทบต่อการลงทุนอย่างไร

## GPF EXPERIENCE

ขั้นตอนการรับเงินของสมาชิก  
เมื่อเกษียณอายุราชการ

## Deal 4 You

วางแผนทำประกัน  
แบบคนมีสไตล์

## เรื่องจากปก

544 ผู้แทนสมาชิก กบข. ทั่วประเทศ  
กับบทบาทสำคัญในปี 2565

## Money Buddy

พินัยกรรม สำคัญไฉน ?

## ลงทุนลงทุน

ความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน  
ส่งผลกระทบต่อการลงทุนอย่างไร

## WOW

ก้าวข้าม “ความกลัว”  
ด้วยความคิดแบบ Growth Mindset

## เรื่องท้ายเล่ม

10 วิธีปฏิบัติ  
เพื่อช่วยคลายเครียดในการทำงาน



MAY 2022

วาระสำคัญในเดือนพฤษภาคมของทุกปี คือ งานประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก โดยในปีที่กำหนดจัดขึ้นในวันที่ 30 พฤษภาคม 2565 ด้วยวัตถุประสงค์สำคัญที่จะเผยแพร่รายงานประจำปี 2564 ซึ่งเป็นผลการดำเนินงานในปีที่ผ่านมา รวมถึงเผยแพร่แนวทางการดำเนินงานของปี 2565 ให้กับผู้แทนสมาชิกได้รับทราบ ซึ่งหลายท่านอาจมีความสงสัยว่าผู้แทนสมาชิกนอกจากมีหน้าที่เข้าร่วมประชุมประจำปีแล้วยังมีบทบาทสำคัญอะไรอีกบ้าง และผู้แทนสมาชิกในแต่ละปีนั้นมีที่มาอย่างไร ขอชวนมาติดตามอ่านกันได้ในคอลัมน์เรื่องจากปก

นอกจากนี้ เรายังคงพาไปติดตามผลกระทบจากสถานการณ์ความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครนอย่างต่อเนื่อง ซึ่งแม้ว่าประเทศไทยจะอยู่ห่างไกลจากสถานการณ์ความขัดแย้งที่เกิดขึ้น แต่ความยืดเยื้อของสงครามก็ส่งผลกระทบต่อการฟื้นตัวของเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ ซึ่งในด้านการลงทุนกับ กบข. สมาชิกควรต้องปรับตัวอย่างไร ในคอลัมน์ลงทุนลงทุนมีข้อเสนอแนะการลงทุนสำหรับสมาชิกในช่วงที่ตลาดมีความผันผวนเพิ่มสูงขึ้นมาฝากกัน และยังมีสาระดีๆ อีกหลายเรื่องราวที่สามารถติดตามได้ในคอลัมน์ต่างๆ แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

## กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ  
นันท์นภัส จันทเสรินทร์  
พรกัสน์ ชัยอภินันท์  
วีรญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์  
ประภาวรรณ ทองไช้  
กัญญา ศิริวรรณ  
ชนัชชก อยู่ชุมวณั



## ขั้นตอนการรับเงินของสมาชิกเมื่อเกษียณอายุราชการ

สมาชิกหลายๆ ท่าน มักมีคำถามเกี่ยวกับขั้นตอนการรับเงินเมื่อเกษียณอายุราชการว่าจะมีสิทธิรับเงินอะไรบ้าง แล้ว กบข. จะจ่ายเงินเมื่อไร จ่ายอย่างไร เงินที่ได้จะต้องเสียภาษีหรือไม่ ขั้นตอนในการขอรับเป็นอย่างไร คอลัมน์ GPF EXPERIENCE จึงไม่รอช้า... รับไขข้อข้องใจให้สมาชิกได้ทราบข้อมูลกันในฉบับนี้

เริ่มจาก...เมื่อถึงเวลาที่สมาชิกออกจากราชการแล้ว จะถือว่าสิ้นสุดการเป็นสมาชิก โดยเมื่อได้รับคำสั่งให้ออกจากราชการตามประกาศเกษียณแล้ว สมาชิก กบข. จะมีสิทธิได้รับเงิน 2 ทาง คือ เงินจากภาครัฐที่กรมบัญชีกลางเป็นผู้ดำเนินการจ่ายเงินให้ คือ เงินบำเหน็จ หรือ เงินบำนาญ (เลือกรับตามสิทธิ์) และอีกทางคือ ได้รับเงินจาก กบข. ด้วย ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

**1** กรณีสมาชิกมีสิทธิรับและเลือกรับบำเหน็จจากภาครัฐ จะได้รับเงินจาก กบข. ในส่วนของ เงินสะสม เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบ และผลประโยชน์ตอบแทนของเงินดังกล่าว

### เลือกบำเหน็จ

**บำเหน็จรับจาก**

**สูตรคำนวณบำเหน็จ**

เงินเดือน  $\times$  เวลาราชการ (รวมวันกรวูล)

เงินเดือนสุดท้าย  $\times$  เวลาราชการ (รวมวันกรวูล)

+

**เงินออมรับจาก**

เงินสะสม + ดอกผล

เงินออมเพิ่ม + ดอกผล (ถ้ามี)

เงินสมทบ + ดอกผล

**2** กรณีสมาชิกมีสิทธิรับและเลือกรับบำนาญจากภาครัฐ จะได้รับเงินจาก กบข. ในส่วนของ เงินสะสม เงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) เงินสมทบ เงินประเดิม (ถ้ามี) เงินชดเชย และผลประโยชน์ตอบแทนของเงินดังกล่าว

### เลือกบำนาญ

**บำนาญรับจาก**

**สูตรคำนวณบำนาญ**

เงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย  $\times$  เวลาราชการ (รวมวันกรวูล)

50

(ไม่เกิน 70% ของเงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย)

+

**เงินออมรับจาก**

เงินสะสม + ดอกผล

เงินออมเพิ่ม + ดอกผล (ถ้ามี)

เงินสมทบ + ดอกผล

เงินประเดิม + ดอกผล

เงินชดเชย + ดอกผล

\*จ่ายให้ลูกจ้างเป็นสมาชิกก่อน 27 มี.ค. 40

\*\*จ่ายให้สมาชิกที่โอนย้ายบำนาญ

**สิทธิประโยชน์ทางภาษีเมื่อสิ้นสุดสมาชิกภาพสำหรับผู้เกษียณอายุราชการ** สมาชิกจะได้รับยกเว้นภาษี เนื่องจากเข้าเหตุ ตามประกาศอธิบดีกรมสรรพากรเกี่ยวกับภาษีเงินได้ (ฉบับที่ 189) ดังนั้น สมาชิกที่เกษียณอายุเมื่อได้รับเงินคืนจาก กบข. ไปแล้วเงินที่ได้รับคืนจาก กบข. ไม่ต้องนำไปคำนวณเป็นรายได้เพื่อเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา รวมถึงสมาชิกยังสามารถนำเงินสะสม และเงินออมเพิ่ม (ถ้ามี) ไปลดหย่อนภาษีในภาษีที่เกษียณได้อีกด้วย

**ขั้นตอนการขอรับเงินคืนจาก กบข.** สำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุราชการ สามารถยื่นการขอรับเงินบำเหน็จบำนาญและเงิน กบข. ล่วงหน้าได้ 8 เดือนเริ่มตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์เป็นต้นไป โดยสมาชิกสามารถทำผ่านระบบ Digital Pension ที่เป็นระบบของกรมบัญชีกลางได้ด้วยตนเอง หรือสมาชิกจะต้องติดต่อส่วนราชการต้นสังกัด เพื่อทำเรื่องขอรับเงินคืน ซึ่งเจ้าหน้าที่หน่วยงานสามารถทำผ่านระบบ Digital Pension กรมบัญชีกลางได้เช่นกัน โดยหากทำผ่านระบบ Digital Pension จะไม่ต้องจัดส่งเอกสารมายัง กบข. แต่ถ้าไม่ทำผ่านระบบดังกล่าว ต้องดำเนินการจัดทำเป็นเอกสารการขอรับคืน และแนบเอกสารประกอบการยื่นเรื่องมายัง กบข. โดยเอกสารที่ใช้ในการขอรับเงินคืนดังนี้

#### 1 กรณีรับบำนาญ

- แบบ กบข. รง 008/1/2555 (<https://bit.ly/2G7moGh>)
- สำเนาคำสั่งออก พร้อมเจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้องเป็นลายเซ็นสด
- สำเนาหนังสือสั่งจ่ายบำนาญ พร้อมเจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้องเป็นลายเซ็นสด
- สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก พร้อมสมาชิกรับรองสำเนาถูกต้องเป็นลายเซ็นสด

สำหรับสมาชิกที่สังกัดส่วนท้องถิ่น จะต้องใช้เอกสารเพิ่มเติมดังนี้

- สำเนาคำสั่งโอนไปท้องถิ่น พร้อมเจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้อง
- สำเนาคำสั่งการสั่งจ่ายบำนาญ (ซึ่งเป็นคำสั่งที่ผู้ว่าราชการจังหวัดเป็นคนลงนาม และเป็นหนังสือตราครุฑ)
- แบบคำนวณ บท. 4 (คือรายละเอียดการคำนวณบำนาญสูตร กบข.) เจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้อง
- สมุดประวัติ / ก.พ.7 ฉบับจริง (กรณีรับบำนาญ)

## 2 กรณีรับบำเหน็จ

- แบบ กบข. รง 008/1/2555 (<https://bit.ly/2G7moGh>)
- สำเนาคำสั่งออก พร้อมเจ้าหน้าที่รับรองสำเนาถูกต้องเป็นลายเซ็นสด
- สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก พร้อมสมาชิกรับรองสำเนาถูกต้องเป็นลายเซ็นสด

เมื่อหน่วยงานต้นสังกัดตรวจสอบความถูกต้องของเอกสารแล้ว ให้จัดส่งมายัง กบข. ตามที่อยู่ “ส่วนงานการจ่ายเงินคืนสมาชิกพ้นสภาพ” ตู้ ปณ. 12 ปณ.สาทร กรุงเทพฯ 10341”

สำหรับสมาชิกที่ยังไม่มีแผนใช้เงิน สามารถเลือกฝากให้ กบข. บริหารเงินต่อไปได้โดยเลือกใช้ “บริการออมต่อ” กับ กบข. ซึ่งเหมาะกับสมาชิกที่ยังไม่มีแผนรับใช้เงินก่อนหลังเกษียณทันที และอยากมีเงินอีกส่วนหนึ่งที่ยังสามารถงอกเงยต่อไปได้ด้วยการลงทุน หรือเพื่อรอจังหวะเวลาให้มูลค่า NAV ที่พอใจ โดยมีรูปแบบของบริการออมต่อมีให้เลือก 4 รูปแบบดังนี้

บริการ “ออมต่อ” มี 4 รูปแบบ รูปแบบไหน เหมาะกับใคร

| รูปแบบ                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | เหมาะสำหรับ                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>แบบที่ 1</b><br>เลือกฝากเงินไว้ทั้งก้อนให้ กบข. นำไปลงทุนสร้างดอกผลให้ต่อ                                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้ที่ยังไม่มีแผนใช้เงินออมที่ได้รับเมื่อออกจากราชการและไม่วางแผนนำเงินไปลงทุนเอง ต้องการให้ผู้เชี่ยวชาญช่วยจัดการลงทุนให้</li> </ul>                           |
|  <b>แบบที่ 2</b><br>เลือกออมต่อโดยให้ กบข. หายจ่ายเงินคืนให้เป็นงวดๆ เช่น รับทุกเดือนทุก 3 เดือน 6 เดือน หรือ ปีละครั้ง โดยช่วงที่ทยอยรับเงินคืนเป็นงวดนี้เงินส่วนที่ยังอยู่ในกองทุนก็ยังได้รับผลตอบแทนการลงทุนตลอดด้วย | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้ที่มีความต้องการใช้เงินอย่างต่อเนื่อง หรือเป็นรายงวด คล้ายบำนาญ ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่งอกเงยจากเงินออมในส่วนที่ กบข. ยังคงบริหารให้อยู่</li> </ul> |
|  <b>แบบที่ 3</b><br>แบ่งบางส่วนรับคืนไปก่อน 1 ก้อน ส่วนที่เหลือฝากให้ กบข. ลงทุนให้ต่อและขอรับคืนเป็นก้อนภายหลัง                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้ที่มีแผนการใช้เงินเพียงจำนวนหนึ่งส่วนที่เหลือยังคงประสงค์ให้ กบข. บริหารจัดการต่อไป</li> </ul>                                                               |
|  <b>แบบที่ 4</b><br>มีลักษณะเหมือนแบบที่ 2 และ 3 ผสมกัน คือรับคืนบางส่วนไปก่อนก้อนหนึ่ง ส่วนที่เหลือฝากให้ กบข. ลงทุนต่อให้โดยให้ กบข. หายจ่ายคืนเป็นงวด                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ผู้ที่มีแผนการใช้เงินก้อนหนึ่งจำนวนหนึ่ง ส่วนที่เหลือทยอยใช้ ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่งอกเงยจากเงินออมในส่วนที่ กบข. ยังคงบริหารจัดการให้อยู่</li> </ul> |

**ประโยชน์ของการออมต่อ** นอกจากเป็นการสร้างผลตอบแทนจากการลงทุนแล้ว สมาชิกยังจะได้รับการยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาอีกด้วย

### ข้อควรรู้ก่อนออมต่อ

- 1 สมาชิกต้องมียอดเงินในบัญชีไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท ณ วันที่แจ้งความประสงค์ออมต่อ
- 2 กบข. จะบริหารเงินของผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อ ตามแผนการลงทุนสุดท้ายก่อนพ้นสมาชิกภาพโดยผลประโยชน์ที่จะได้รับจากการออมต่อสามารถผันแปรไปตามผลการดำเนินงานของ กบข. และสถานะเศรษฐกิจ
- 3 ผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อไม่สามารถส่งเงินสะสมเพิ่มได้ และ กบข. จะลงทุนตามแผนการลงทุนที่สมาชิกได้เลือกไว้ก่อนพ้นสมาชิกภาพ และไม่สามารถเปลี่ยนแปลงการลงทุนได้
- 4 ผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อสามารถเปลี่ยนแปลงรูปแบบการออมต่อได้ ปีละ 2 ครั้ง ตามปีปฏิทิน
- 5 กรณีผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อประสงค์ขอรับเงิน กบข. จะโอนเงินเข้าบัญชีธนาคารเท่านั้น และจะหักค่าธรรมเนียมการโอนจากผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อตามที่เกิดขึ้นจริง
- 6 ผู้ออมต่อจะได้รับยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา
- 7 ควรทบทวนแผนการลงทุนก่อนออมต่อเพื่อให้เข้าใจระดับความเสี่ยงและผลตอบแทนของแต่ละแผนรวมถึงปัจจัยที่มีผลต่อมูลค่าทรัพย์สิน เช่น อัตราดอกเบี้ย สถานะการลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ ฯลฯ โดยสามารถทำแบบประเมินความเสี่ยงจากแบบสอบถามที่เว็บไซต์ [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th) หรือ My GPF Application

8 กรณีผู้แจ้งความประสงค์ออมต่อเสียชีวิต กบข. จะจ่ายเงินให้ผู้จัดการมรดกเท่านั้น

9 เลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง ตามระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ที่ My GPF Application และ LINE กบข. @gpfcommunity หรือ My GPF Website

กรณีที่ส่งข้อมูลหรือเอกสารเข้ามายัง กบข. ล่วงหน้าก่อนเกษียณอายุราชการ กบข. จะรอคำนวณเงินหลังจากวันที่ 1 ตุลาคม สมาชิกจะได้รับเงินคืนภายใน 7 วันทำการ หลังจาก กบข. ได้รับเอกสารหรือข้อมูลที่ตรวจสอบแล้วครบถ้วนถูกต้อง โดยสมาชิกสามารถติดตามสถานะการจ่ายเงินคืนได้ที่ช่องทางที่ 1 My GPF Application ช่องทางที่ 2 My GPF Website ช่องทางที่ 3 LINE กบข. @gpfcommunity ช่องทางที่ 4 Contact Center โทร 1179 กด 6 หลังจากจ่ายเงินคืนให้แก่สมาชิกแล้ว กบข. จะแจ้งให้สมาชิกทราบผ่านข้อความ SMS และข้อความแจ้งเตือน (Notification) ของ My GPF Application

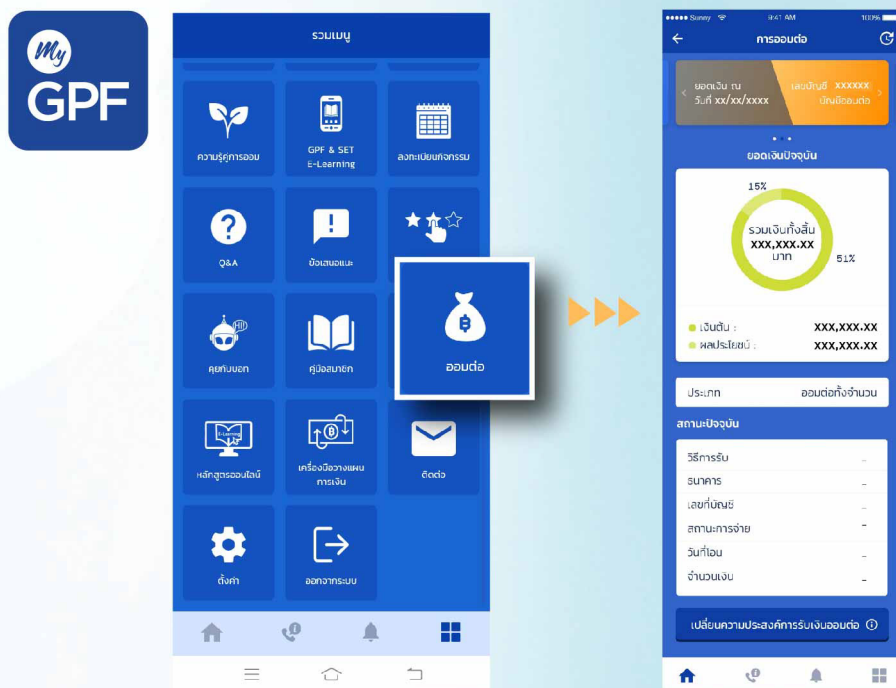
อย่างไรก็ตาม สำหรับสมาชิกที่มีความกังวลเกี่ยวกับสถานการณ์การลงทุน สามารถขอรับคำปรึกษาเพื่อเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจขอรับเงินคืน หรือใช้บริการ “ออมต่อ” กับ กบข. เพื่อเลือกรูปแบบการลงทุนและแผนการลงทุน กับศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน โดยใช้บริการได้ง่ายๆ ผ่าน My GPF Application เพียงเข้าไปที่หน้ารวมเมนู แล้วกดเลือกเมนู “นัดหมายปรึกษา” จากนั้นเลือกหัวข้อที่ต้องการปรึกษาพร้อมระบุช่วงเวลาที่จะสะดวกให้เจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญติดต่อกลับ โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ... 



# ถ้า **ออมต่อ** แล้วต้องการใช้เงินฉุกเฉิน สามารถเปลี่ยนรูปแบบการออมต่อ เพื่อขอรับเงินบางส่วนหรือทั้งหมดคืนได้ไหม



ผู้ออมต่อสามารถแจ้งเปลี่ยนแปลงรูปแบบการออมต่อได้  
2 ครั้ง/รอบปีปฏิทิน โดยเข้า My GPF Application เมนู “ออมต่อ”



## เลือกรูปแบบการออมต่อได้ 4 รูปแบบ ดังนี้



1. ออมต่อทั้งจำนวน

รับเงินคืนทั้งจำนวน

จำนวนเงินทั้งหมด  
XXX,XXX.XX

บัญชีธนาคารปัจจุบัน

ธนาคาร: \_\_\_\_\_ ชื่อธนาคาร: \_\_\_\_\_  
เลขที่บัญชี: XXX-XXXXXX-X  
ชื่อบัญชี: \_\_\_\_\_ ป้าเงิน สันหา

หากต้องการแก้ไขบัญชีธนาคารกรุณาติดต่อ กนย.

ยืนยัน



2. ทอยยรับเงินเป็นงวด

ทยอยรับเป็นงวด

ระยะเวลาจำนวนงวด  
รวม 1 เดือน

งวดละ: \_\_\_\_\_ X,XXX

เริ่มรับงวดแรก

เดือนยกมาพิเศษ: \_\_\_\_\_ ปี 2565

บัญชีธนาคารปัจจุบัน

ธนาคาร: \_\_\_\_\_ ชื่อธนาคาร: \_\_\_\_\_  
เลขที่บัญชี: XXX-XXXXXX-X  
ชื่อบัญชี: \_\_\_\_\_ ป้าเงิน สันหา

หากต้องการแก้ไขบัญชีธนาคารกรุณาติดต่อ กนย.

ยืนยัน



3. รับบางส่วนที่เหลือออมต่อ

รับบางส่วนที่เหลือออมต่อ

จำนวน: \_\_\_\_\_ XX,XXX

บัญชีธนาคารปัจจุบัน

ธนาคาร: \_\_\_\_\_ ชื่อธนาคาร: \_\_\_\_\_  
เลขที่บัญชี: XXX-XXXXXX-X  
ชื่อบัญชี: \_\_\_\_\_ ป้าเงิน สันหา

หากต้องการแก้ไขบัญชีธนาคารกรุณาติดต่อ กนย.

ยืนยัน



4. รับบางส่วนที่เหลือ  
รับเป็นงวด

รับบางส่วนที่เหลือทยอยรับเป็นงวด

จำนวนบางส่วนที่ขอรับ

ระยะเวลาจ่ายงวด  
รวม 1 เดือน

งวดละ: \_\_\_\_\_

เริ่มรับงวดแรก

เดือนสิงหาคม ปี 2561

บัญชีธนาคารปัจจุบัน

ธนาคาร: \_\_\_\_\_ ชื่อธนาคาร: \_\_\_\_\_  
เลขที่บัญชี: XXX-XXXXXX-X  
ชื่อบัญชี: ใจดี หันอ่อน

หากต้องการแก้ไขบัญชีธนาคารกรุณาติดต่อ กนย.

ยืนยัน

DEAL4YOU

# วางแผนทำประกันแบบคนมีสไตล์

เมื่อถึงช่วงวัยที่เหมาะสม หลายคนอาจมีความต้องการทำประกันเพื่อให้อุ่นใจได้ว่าหากในอนาคตต้องพบเจอเหตุการณ์ไม่คาดคิดจะได้มีตัวช่วยดูแลค่าใช้จ่ายฉุกเฉินได้ แต่หากไม่รู้จะเริ่มทำอย่างไร บอกเลยว่าห้ามพลาดคอลัมน์ Deal4You ฉบับนี้! เพราะเรามีเคล็ดลับวางแผนทำประกันแบบคนมีสไตล์มาฝากสมาชิก กบข. ทุกท่าน

ก่อนตัดสินใจทำประกันควรเริ่มจากสำรวจความต้องการของตนเองว่ามีวัตถุประสงค์ของการซื้อประกันอย่างไร ตลอดจนมีภาระอะไรอยู่บ้าง ทั้งภาระค่าใช้จ่ายและหนี้สิน เพื่อให้สามารถวางแผนทำประกันให้ครอบคลุมความเสี่ยงและภาระทางการเงินทั้งหมด พร้อมสำรวจสวัสดิการที่มีอยู่ควบคู่ไปด้วย โดยหากมีประกันคุ้มครองบางส่วนอยู่แล้วอาจเลือกซื้อเพิ่มในส่วนที่ต้องการ จะได้ไม่ต้องเสียค่าเบี้ยประกันเกินความจำเป็น

จากนั้นควรพิจารณาเลือกซื้อประกันที่ไม่เกินกำลังของตนเอง เนื่องจากเป็นภาระที่ต้องจ่ายในระยะยาว โดยอาจลองคำนวณรายรับ รายจ่าย ของตัวเองดูว่าในแต่ละเดือนหรือปีนั้นมีกำลังส่งค่าเบี้ยประกันได้เท่าไร เช่น แบ่งเงินสัก 10% ของรายได้ต่อเดือนมาทำประกัน เมื่อมีรายได้มากขึ้นค่อยทยอยซื้อประกันเพิ่ม

สำหรับสมาชิก กบข. Deal4You ขอแนะนำให้ลองเข้าไปเลือกประกันที่ใช่ในสไตล์คุณ ได้ที่ My GPF Application ไปที่ “เมนูสวัสดิการ” เลือกหมวดหมู่ “ประกัน” รับรองว่ามีดีลเด็ดๆ สำหรับสมาชิก กบข. โดยเฉพาะให้เลือกอย่างมากมาย อาทิ

## ประกันสไตล์คนรักสัตว์



**ประกันภัยสัตว์เลี้ยง TIP Pet Lover**  
ไม่ต้องตรวจสุขภาพ  
ไม่ต้องฝังไมโครชิพ  
เบี้ยประกันก็  
เริ่มต้นเพียง **410 บาท/ปี**  
โทร. 1736  
www.tipinsure.com

## ประกันสไตล์คนมีรถ



**ทิพย์ประกันภัย ประกันภัยรถยนต์ ชั้น 1**  
ส่วนลดสูงสุด **15%**  
เบี้ยเริ่มต้นเพียง **4,900 บาท/ปี**  
พร้อมรับ **บัตรกำนัล Lotus สูงสุด 700 บาท**



**ทิพย์ประกันภัย ประกันภัยรถยนต์ ชั้น 1**  
เบี้ยเริ่มต้นเพียง **4,900 บาท/ปี**  
พร้อมรับ **บัตรกำนัล Lotus สูงสุด 700 บาท**

## ประกันสไตล์นักช้อป



**TIP CYBER**  
ซื้อของออนไลน์ ไม่โดนโกง เกลื่อนได้  
**TIP Personal Cyber**  
เบี้ยเริ่มต้นเพียง **140 บาท/ปี**

ทั้งท้ายกันสัณนิค เคล็ดลับสำคัญ คือ ก่อนตัดสินใจทำประกันควรศึกษากรมธรรม์อย่างรอบคอบว่าเงื่อนไขของประกันที่จะเลือกนั้นให้ความคุ้มครองอะไรบ้าง และจะได้รับประโยชน์มากน้อยแค่ไหน เพื่อให้มั่นใจได้ว่าประกันที่เราเลือกนั้นจะสร้างความคุ้มค่าและตอบโจทย์ความต้องการของเราได้มากที่สุด ... 

# 544

## ผู้แทนสมาชิก กบข. ทั่วประเทศ กับบทบาทสำคัญในปี 2565



**เพราะทุกเสียงจากสมาชิกมีความหมาย...** และทุกเสียงยังสามารถส่งมาถึง กบข. ได้ ผ่าน **“ผู้แทนสมาชิก”** ซึ่งมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการเป็นสื่อกลางระหว่าง กบข. กับสมาชิกในสังกัดต่างๆ ทั่วประเทศ ให้สามารถเชื่อมโยงข้อมูล กบข. ถึงกันได้อย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะสมาชิกรุ่นใหม่ที่ยังไม่ทราบว่าท่านมี ‘ผู้แทน’ ที่ได้รับคัดเลือกจากเพื่อนสมาชิกด้วยกันมาทำหน้าที่ตัวแทนของท่านในทุกๆ ปี

**544...** คือ จำนวนผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี 2565 จากทั่วประเทศที่ได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้แทนตามวิธีการที่กำหนดในประกาศกระทรวงการคลัง และประกาศกองทุนฯ ซึ่งให้ส่วนราชการระดับกรมหรือเทียบเท่ามีผู้แทนสมาชิกได้ 1 คน จากจำนวนสมาชิก 4,000 คน และในแต่ละจังหวัดยังให้มีผู้แทนฯ ได้อีกจังหวัดละ 1 คนอีกด้วย สำหรับในส่วนของการคัดเลือกนั้น แต่ละจังหวัดและแต่ละส่วนราชการจะสามารถกำหนดขึ้นเองได้ โดยในแต่ละปี กบข. จะต้องดำเนินการจัดการประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ตามพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 เปรียบเสมือนการประชุมของผู้ถือหุ้นที่ต้องมีขึ้นปีละหนึ่งครั้งนั่นเอง โดยในการประชุมประจำปีนั้น กบข. จะรายงานผลการดำเนินงานทั้งในปีที่ผ่านมาให้ผู้แทนสมาชิกได้รับทราบรวมทั้งแนวทางการดำเนินงานในปีปัจจุบันด้วย ซึ่งสมาชิกสามารถติดตามอ่านรายงานประจำปี 2564 ได้ที่เว็บไซต์ กบข. [www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)



## บทบาทสำคัญของผู้แทนสมาชิก กบข. ในฐานะตัวแทนเพื่อนสมาชิกทั่วประเทศ

สมาชิกหลายท่านอาจยังมีข้อสงสัยว่าผู้แทนสมาชิกมีหน้าที่อะไรบ้าง และได้รับคัดเลือกมาจากหน่วยงานใดบ้าง วารสาร กบข. จึงขอนำความสำคัญของการเป็นผู้แทนสมาชิกบอกเล่าผ่านคอลัมน์นี้จากปากให้ทราบกันในฉบับนี้

- เป็นตัวแทนสมาชิกเข้าร่วมประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ในวันจันทร์ที่ 30 พฤษภาคม 2565 เพื่อรับฟัง พิจารณา และแสดงความคิดเห็นต่อการดำเนินงานของ กบข.
- รวบรวมข้อเสนอแนะ หรือข้อสอบถามของเพื่อนสมาชิกในสังกัดแจ้งให้ กบข. ทราบ
- รักษาสิทธิการเป็นสมาชิก กบข. ให้กับเพื่อนสมาชิก โดยการเผยแพร่สิทธิประโยชน์ และบริการของ กบข. ให้สมาชิกในสังกัดทราบ
- สำนวณความคิดเห็นของสมาชิกที่มีต่อ กบข. อย่างน้อย 1 ครั้ง ในวาระของการเป็นผู้แทนสมาชิก

### รายชื่อหน่วยงาน และจำนวนผู้แทนสมาชิก

|                                       |    |                                  |   |                                                   |   |
|---------------------------------------|----|----------------------------------|---|---------------------------------------------------|---|
| สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน | 86 | จังหวัดอุบลราชธานี               | 1 | กรมสรรพสามิต                                      | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข          | 49 | จังหวัดเพชรบูรณ์                 | 1 | กรมตรวจบัญชีสหกรณ์                                | 1 |
| สำนักงานตำรวจแห่งชาติ                 | 40 | จังหวัดสงขลา                     | 1 | กรมท่าอากาศยาน                                    | 1 |
| กองทัพบก                              | 30 | จังหวัดสกลบุรี                   | 1 | กรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ                             | 1 |
| กองทัพอากาศ                           | 7  | จังหวัดชัยภูมิ                   | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม                       | 1 |
| กองบัญชาการกองทัพไทย                  | 4  | จังหวัดอำนาจเจริญ                | 1 | กรมส่งเสริมวัฒนธรรม                               | 1 |
| กรมสรรพากร                            | 4  | จังหวัดยโสธร                     | 1 | สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม                | 1 |
| สำนักงานศาลยุติธรรม                   | 3  | จังหวัดสุพรรณบุรี                | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลพระนคร                 | 1 |
| กรมการปกครอง                          | 3  | จังหวัดฉะเชิงเทรา                | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์                      | 1 |
| กรมราชทัณฑ์                           | 3  | จังหวัดอำนาจเจริญ                | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม                        | 1 |
| สำนักงานคณะกรรมการการอาชีวศึกษา       | 3  | จังหวัดลำปาง                     | 1 | มหาวิทยาลัยนเรศวร                                 | 1 |
| ส่วนราชการในพระองค์                   | 3  | จังหวัดกาญจนบุรี                 | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบูรณ์                        | 1 |
| กรมที่ดิน                             | 2  | จังหวัดสกล                       | 1 | มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์                             | 1 |
| สำนักงานอัยการสูงสุด                  | 2  | จังหวัดชลบุรี                    | 1 | สำนักข่าวกรองแห่งชาติ                             | 1 |
| กรมส่งเสริมการเกษตร                   | 2  | จังหวัดแพร่                      | 1 | สำนักงานคณะกรรมการนโยบายรัฐวิสาหกิจ               | 1 |
| กรมทางหลวง                            | 2  | จังหวัดระยอง                     | 1 | กรมประมง                                          | 1 |
| กรมการพัฒนาชุมชน                      | 2  | จังหวัดขอนแก่น                   | 1 | กรมการขนส่งทางราง                                 | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ         | 2  | จังหวัดจันทบุรี                  | 1 | กรมธุรกิจพลังงาน                                  | 1 |
| กรมการแพทย์                           | 2  | จังหวัดมหาสารคาม                 | 1 | กรมคุมประพฤติ                                     | 1 |
| จังหวัดพระนครศรีอยุธยา                | 1  | จังหวัดสกลนคร                    | 1 | สำนักงานศิลปวัฒนธรรมร่วมสมัย                      | 1 |
| จังหวัดสระแก้ว                        | 1  | จังหวัดประจวบคีรีขันธ์           | 1 | สำนักงานเศรษฐกิจอุตสาหกรรม                        | 1 |
| จังหวัดหนองคาย                        | 1  | จังหวัดร้อยเอ็ด                  | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์           | 1 |
| จังหวัดตาก                            | 1  | จังหวัดอุดรธานี                  | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี                          | 1 |
| จังหวัดนครศรีธรรมราช                  | 1  | จังหวัดสมุทรสงคราม               | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏร้อยเอ็ด                         | 1 |
| จังหวัดนครราชสีมา                     | 1  | จังหวัดปราจีนบุรี                | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม                           | 1 |
| จังหวัดเลย                            | 1  | จังหวัดพิษณุโลก                  | 1 | ศูนย์อำนวยการบริหารจังหวัดชายแดนภาคใต้            | 1 |
| จังหวัดพะเยา                          | 1  | จังหวัดภูเก็ต                    | 1 | สำนักงบประมาณ                                     | 1 |
| จังหวัดบุรีรัมย์                      | 1  | จังหวัดกระบี่                    | 1 | สำนักงานบริหารหนี้สาธารณะ                         | 1 |
| จังหวัดอุทัยธานี                      | 1  | มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา | 1 | กรมปศุสัตว์                                       | 1 |
| จังหวัดสมุทรสาคร                      | 1  | มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ         | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม | 1 |
| จังหวัดนครสวรรค์                      | 1  | มหาวิทยาลัยมหาสารคาม             | 1 | กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน            | 1 |
| จังหวัดระนอง                          | 1  | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครสวรรค์       | 1 | กรมคุ้มครองสิทธิและเสรีภาพ                        | 1 |
| จังหวัดพิจิตร                         | 1  | มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์           | 1 | สถาบันบัณฑิตพัฒนศิลป์                             | 1 |
|                                       |    | สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี        | 1 |                                                   |   |



## รายชื่อหน่วยงาน และจำนวนผู้แทนสมาชิก

|                                                     |   |                                                                      |   |                                                                               |   |
|-----------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------|---|
| สป.กระทรวงการอุดมศึกษา วิทยาศาสตร์ วิจัยและนวัตกรรม | 1 | สำนักงานปรมาณูเพื่อสันติ                                             | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงแรงงาน                                                     | 1 |
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ               | 1 | สำนักงานคณะกรรมการพิเศษเพื่อประสานงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ | 1 | กรมอนามัย                                                                     | 1 |
| สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง      | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี                                           | 1 | สถาบันวิทยาลัยชุมชน                                                           | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏราชนครินทร์                        | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏเลย                                                 | 1 | สำนักงานเลขาธิการวุฒิสภา                                                      | 1 |
| มหาวิทยาลัยขอนแก่น                                  | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏภูเก็ต                                              | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุรินทร์                                                     | 1 |
| มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์                                | 1 | สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี                                           | 1 | มหาวิทยาลัยแม่โจ้                                                             | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏกาฬสินธุ์                          | 1 | สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ                   | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา                                                        | 1 |
| มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ          | 1 | กรมพลศึกษา                                                           | 1 | สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ                         | 1 |
| กรมประชาสัมพันธ์                                    | 1 | สำนักงานการปฏิรูปที่ดินเพื่อเกษตรกรรม                                | 1 | สำนักงานทรัพยากรน้ำแห่งชาติ                                                   | 1 |
| สำนักงานสภาความมั่นคงแห่งชาติ                       | 1 | กรมการขนส่งทางบก                                                     | 1 | กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ                                                     | 1 |
| สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง                             | 1 | กรมทรัพยากรน้ำ                                                       | 1 | กรมหม่อนไหม                                                                   | 1 |
| กรมพัฒนาที่ดิน                                      | 1 | กรมการก้ำภายใน                                                       | 1 | สำนักงานนโยบายและแผนการขนส่งและจราจร                                          | 1 |
| กรมควบคุมมลพิษ                                      | 1 | สำนักงานกิจการยุติธรรม                                               | 1 | สำนักงานนโยบายและแผนทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม                            | 1 |
| สำนักงานนโยบายและแผนพลังงาน                         | 1 | กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์                                               | 1 | กรมส่งเสริมการค้าระหว่างประเทศ                                                | 1 |
| กรมบังคับคดี                                        | 1 | มหาวิทยาลัยรามคำแหง                                                  | 1 | กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย                                                  | 1 |
| สำนักงานเลขาธิการสภาการศึกษา                        | 1 | สำนักงานราชบัณฑิตยสภา                                                | 1 | กรมการจัดหางาน                                                                | 1 |
| กรมวิทยาศาสตร์บริการ                                | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา                                          | 1 | สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา                                                  | 1 |
| สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์                        | 1 | มหาวิทยาลัยเชียงใหม่                                                 | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม                                                    | 1 |
| มหาวิทยาลัยบูรพา                                    | 1 | มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ                                           | 1 | สำนักงานเลขาธิการสภาผู้แทนราษฎร                                               | 1 |
| มหาวิทยาลัยนครพนม                                   | 1 | กองอำนวยการรักษาความมั่นคงภายในราชอาณาจักร                           | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏลำปาง                                                        | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏกำแพงเพชร                          | 1 | กรมศุลกากร                                                           | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลศรีวิชัย                                           | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏหมู่บ้านจอมบึง                     | 1 | กรมการท่องเที่ยว                                                     | 1 | สำนักงานการตรวจเงินแผ่นดิน                                                    | 1 |
| มหาวิทยาลัยมหิดล                                    | 1 | สำนักงานมาตรฐานสินค้าเกษตรและอาหารแห่งชาติ                           | 1 | สำนักงานขับเคลื่อนการปฏิรูปประเทศยุทธศาสตร์ชาติ และการสร้างความสามัคคีปรองดอง | 1 |
| สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา                           | 1 | กรมทรัพยากรน้ำบาดาล                                                  | 1 | กรมกิจการสตรีและสถาบันครอบครัว                                                | 1 |
| กรมธนารักษ์                                         | 1 | สำนักงานสถิติแห่งชาติ                                                | 1 | กรมฝนหลวงและการบินเกษตร                                                       | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงการต่างประเทศ                    | 1 | กรมเจรจาการค้าระหว่างประเทศ                                          | 1 | กรมป่าไม้                                                                     | 1 |
| กรมวิชาการเกษตร                                     | 1 | สถาบันนิติวิทยาศาสตร์                                                | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงพลังงาน                                                    | 1 |
| กรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง                        | 1 | กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ                                              | 1 | สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า                                             | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงพาณิชย์                          | 1 | มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมศาสตร์                                         | 1 | กรมพัฒนาฝีมือแรงงาน                                                           | 1 |
| กรมพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน                    | 1 | สำนักงานป้องกันและปราบปรามการฟอกเงิน                                 | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงวัฒนธรรม                                                   | 1 |
| กรมควบคุมโรค                                        | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏบุรีรัมย์                                           | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏธนบุรี                                                       | 1 |
| สำนักงานการวิจัยแห่งชาติ                            | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลล้านนา                                    | 1 | มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี                                                        | 1 |
| สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ                        | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์                              | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่                                                    | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร                             | 1 | สำนักงานศาลปกครอง                                                    | 1 | สำนักงานคณะกรรมการสิทธิมนุษยชนแห่งชาติ                                        | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏเพชรบุรี                           | 1 | สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน                                   | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงกลาโหม                                                     | 1 |
| จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย                               | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงมนุษย์                     | 1 | กรมกิจการเด็กและเยาวชน                                                        | 1 |
| มหาวิทยาลัยสวนดุสิต                                 | 1 | กรมชลประทาน                                                          | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงคมนาคม                                                     | 1 |
| สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน                  | 1 | กรมการข้าว                                                           | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม                               | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา             | 1 | กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่าและพันธุ์พืช                               | 1 | สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย                                                    | 1 |
| กรมกิจการผู้สูงอายุ                                 | 1 | กรมพัฒนาธุรกิจการค้า                                                 | 1 | กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น                                                  | 1 |
| กรมส่งเสริมสหกรณ์                                   | 1 |                                                                      |   | กรมสวัสดิการและคุ้มครองแรงงาน                                                 | 1 |
| กรมทรัพยากรธรณี                                     | 1 |                                                                      |   |                                                                               |   |
| กรมการค้าต่างประเทศ                                 | 1 |                                                                      |   |                                                                               |   |
| กรมสอบสวนคดีพิเศษ                                   | 1 |                                                                      |   |                                                                               |   |
| กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก           | 1 |                                                                      |   |                                                                               |   |

## รายชื่อหน่วยงาน และจำนวนผู้แทนสมาชิก

|                                                        |   |                                                       |   |                                            |   |
|--------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------|---|
| สำนักงานปลัดกระทรวงอุตสาหกรรม                          | 1 | กรมอุตสาหกรรมพื้นฐานและการเหมืองแร่                   | 1 | สำนักงานจังหวัดหนองบัวลำภู                 | 1 |
| กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม                                  | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี                    | 1 | สำนักงานจังหวัดลพบุรี                      | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏบ้านสมเด็จเจ้าพระยา                   | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ                    | 1 | สำนักงานจังหวัดศรีสะเกษ                    | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏจลลราชธานี                            | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน                      | 1 | สำนักงานจังหวัดบึงกาฬ                      | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์                             | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่                            | 1 | สำนักงานจังหวัดพิจิตร                      | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏยะลา                                  | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี                         | 1 | สำนักงานจังหวัดชัยนาท                      | 1 |
| สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี                          | 1 | สำนักงานศาลรัฐธรรมนูญ                                 | 1 | สำนักงานจังหวัดเชียงใหม่                   | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงการคลัง                             | 1 | สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ                     | 1 | สำนักงานจังหวัดแม่ฮ่องสอน                  | 1 |
| กรมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ                  | 1 | สถาบันการพลศึกษา                                      | 1 | สำนักงานจังหวัดนครปฐม                      | 1 |
| กรมเจ้าท่า                                             | 1 | สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร                              | 1 | สำนักงานจังหวัดพัทลุง                      | 1 |
| กรมอุตุนิยมวิทยา                                       | 1 | กรมส่งเสริมคุณภาพสิ่งแวดล้อม                          | 1 | สำนักงานจังหวัดลำพูน                       | 1 |
| สำนักงานประกันสังคม                                    | 1 | กรมทรัพยากรทางน้ำ                                     | 1 | สำนักงานจังหวัดตรัง                        | 1 |
| กรมศิลปากร                                             | 1 | สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด          | 1 | สำนักงานจังหวัดอุดรธานี                    | 1 |
| กรมโรงงานอุตสาหกรรม                                    | 1 | กรมสุขภาพจิต                                          | 1 | สำนักงานจังหวัดราชบุรี                     | 1 |
| สำนักงานคณะกรรมการอ้อยและน้ำตาลทราย                    | 1 | มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีปทุมวัน                           | 1 | สำนักงานจังหวัดยะลา                        | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏพระนคร                                | 1 | สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ | 1 | สำนักงานจังหวัดน่าน                        | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา                            | 1 | สำนักงานจังหวัดกาฬสินธุ์                              | 1 | สำนักงานจังหวัดเพชรบุรี                    | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี                              | 1 | สำนักงานจังหวัดนนทบุรี                                | 1 | สำนักงานจังหวัดนครราชสีมา                  | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏพิบูลสงคราม                           | 1 | สำนักงานจังหวัดสมุทรปราการ                            | 1 | สำนักงานจังหวัดเชียงราย                    | 1 |
| มหาวิทยาลัยราชภัฏวราวุฒราชบริหาร                       | 1 | สำนักงานจังหวัดกำแพงเพชร                              | 1 | สำนักงานจังหวัดปัตตานี                     | 1 |
| สำนักงานคณะกรรมการกฤษฎีกา                              | 1 | สำนักงานจังหวัดสุราษฎร์ธานี                           | 1 | สำนักงานจังหวัดตราด                        | 1 |
| กรมบัญชีกลาง                                           | 1 | สำนักงานจังหวัดปทุมธานี                               | 1 | สำนักงานจังหวัดสุโขทัย                     | 1 |
| สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์                      | 1 | สำนักงานจังหวัดภูเก็ต                                 | 1 | สำนักงานจังหวัดนครนายก                     | 1 |
| กรมทางหลวงชนบท                                         | 1 | สำนักงานจังหวัดมุกดาหาร                               | 1 | สำนักงานจังหวัดนครพนม                      | 1 |
| สำนักงานคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ | 1 | สำนักงานจังหวัดชุมพร                                  | 1 | มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ                  | 1 |
| กรมโยธาธิการและผังเมือง                                | 1 | สำนักงานจังหวัดสระบุรี                                | 1 | สถาบันพระบรมราชชนก                         | 1 |
| กรมการศาสนา                                            | 1 | สำนักงานจังหวัดสุรินทร์                               | 1 | ศูนย์อำนวยการรักษาผลประโยชน์ของชาติทางทะเล | 1 |

สำหรับวันประชุมใหญ่ผู้แทนสมาชิก กบข. ประจำปี 2565 มีกำหนดจัดขึ้นในวันที่ 30 พฤษภาคม 2565 ในรูปแบบการประชุมผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ (e-Meeting) โดยมีผู้แทนสมาชิกแสดงความประสงค์เข้าร่วมกว่า 500 ราย ซึ่งนอกจากงานประชุมใหญ่แล้ว ในปีนี้ยังมีกิจกรรมสำคัญสำหรับผู้แทนสมาชิกอีกมากมายที่ กบข. จะจัดขึ้นอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี ไม่ว่าจะเป็นสัมมนาออนไลน์เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ของสมาชิก และความรู้เกี่ยวกับการลงทุนแก่ผู้แทนสมาชิก เพื่อเป็นข้อมูลสำคัญที่สามารถส่งต่อไปยังเพื่อนสมาชิก รวมไปถึงแนะนำบริการที่สำคัญของ กบข. อันเป็นเครื่องมือที่ช่วยทวีค่าเงินออมเพื่อให้สมาชิก กบข. สามารถบรรลุเป้าหมายการออมเพื่อการเกษียณได้ตั้งเป้าหมาย

ผู้แทนสมาชิก กบข. มีบทบาทสำคัญเป็นอย่างมากต่อการดำเนินงานของ กบข. โดยเฉพาะอย่างยิ่งในฐานะตัวแทนของเพื่อนสมาชิกทั่วประเทศ เพราะทุกเสียงจากสมาชิกคือหัวใจสำคัญของการดำเนินงานของกองทุนที่มุ่งมั่นดำเนินงานโดยคำนึงถึงประโยชน์สูงสุดของสมาชิกเป็นสำคัญ และเราไม่ยอมให้ท่านพลาด วารสาร กบข. ฉบับเดือนมิถุนายนที่จะนำเสนอข้อมูลสำคัญเกี่ยวกับสถานการณ์ลงทุนสำหรับสมาชิก กบข. ในปี 2565 ... 



อ่านรายงานประจำปี 2564  
สแกนเลย!



## Money Buddy

โดย ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน

# พินัยกรรม สำคัญไฉน ?

สมาชิก กบข. หลายคนอาจเคยได้ยินเรื่องพินัยกรรม แต่ไม่แน่ใจว่าควรทำไหม หรือบางคนอาจคิดว่าการทำพินัยกรรมเป็นเรื่องยุ่งยากซับซ้อน แต่จริงๆ แล้ว พินัยกรรมเป็นการแสดงเจตนาที่จะส่งต่อทรัพย์สินต่างๆ ของผู้ทำพินัยกรรมให้กับทายาทหรือบุคคลที่ต้องการ เพื่อช่วยลดปัญหาความขัดแย้งภายในครอบครัว

## สำหรับสมาชิก กบข. ถ้าไม่มีพินัยกรรม เว้น กบข. จะเป็นของใคร?

โดยปกติแล้วเมื่อสมาชิก กบข. เสียชีวิต หากไม่มีการทำพินัยกรรม ทรัพย์สินต่างๆ รวมถึงเงิน กบข. จะตกทอดสู่ทายาทโดยธรรมตามลำดับชั้น ดังนี้

- ลำดับที่ 1** ผู้สืบสันดาน (บุตรที่ชอบด้วยกฎหมาย, บุตรบุญธรรม)
- ลำดับที่ 2** บุพการี
- ลำดับที่ 3** พี่น้องที่เกิดจากบิดามารดาเดียวกัน
- ลำดับที่ 4** พี่น้องที่เกิดจากบิดาหรือมารดาเดียวกัน
- ลำดับที่ 5** ปู่, ย่า, ตา, ยาย
- ลำดับที่ 6** ลุง, ป้า, น้า, อา

โดยมีหลักการ คือ คู่สมรสที่จดทะเบียนโดยชอบด้วยกฎหมาย จัดเป็นทายาทโดยธรรม ตามบทบัญญัติพิเศษ คู่สมรสมีสิทธิได้รับทรัพย์สินครึ่งหนึ่งของสินทรัพย์มรดก ซึ่งเรียกว่าสินสมรส และส่วนที่เหลือจะแบ่งให้แก่ทายาทโดยธรรมลำดับที่ 1 และลำดับที่ 2 รวมถึงภรรยาด้วย โดยจะได้รับในส่วนที่เท่าๆ กัน สำหรับทายาทลำดับต่อไปจะไม่มีสิทธิได้รับ แต่หากไม่มีทายาทในลำดับที่ 1 หรือ 2 ก็จะมาดูทายาทลำดับต่อไปที่ละลำดับ เช่น มีลำดับที่ 3 ลำดับต่อไป ไปก็ไม่มีสิทธิได้รับ หากไม่มีก็ดูลำดับต่อไป เป็นต้น

ตัวอย่างเช่น กรณี สมาชิกเสียชีวิต มีทรัพย์สินรวมเงิน กบข. รวมทั้งสินมูลค่า 2,000,000 บาท สมาชิกมีภรรยาที่จดทะเบียนตามกฎหมาย มีลูก 2 คน มีพ่อและแม่ที่ยังมีชีวิตอยู่

ดังนั้น ทรัพย์สินมูลค่า 2 ล้านบาท จะแบ่งให้ ภรรยา 1 ล้านบาท ส่วนนี้ถือเป็นสินสมรส ส่วนที่เหลืออีก 1 ล้านบาท แบ่งให้กับทายาทโดยธรรมลำดับที่ 1 คือ ลูก 2 คน และลำดับที่ 2 คือ พ่อและแม่ รวมถึงภรรยาก็ได้รับส่วนแบ่งนี้อีกด้วย รวมทั้งหมด 5 คน ดังนั้น 1 ล้านบาท ที่เหลือแบ่งให้ 5 คน คนละ 200,000 บาท

สรุปคือ ภรรยาได้ทรัพย์สินรวม 1,200,000 บาท ลูก 2 คน ได้คนละ 200,000 บาท พ่อและแม่ ได้คนละ 200,000 บาท

การทำพินัยกรรมไม่ได้มีขั้นตอนยุ่งยากอย่างที่หลายคนเข้าใจ โดยในปัจจุบันมี 5 รูปแบบ ที่ได้รับความนิยม สมาชิกสามารถเลือกใช้ได้ตามความเหมาะสม ดังนี้



## 1 พินัยกรรมแบบธรรมดา

วิธีทำพินัยกรรมแบบนี้ "ผู้ทำพินัยกรรม" จะต้องทำเป็นหนังสือ ซึ่งจะเขียนหรือพิมพ์ข้อความพินัยกรรมลงบนกระดาษก็ได้ จำนวนกี่แผ่นก็ได้ ตามแต่รายละเอียดมากน้อยที่ต้องการแจกแจงลงไป และต้องลง วัน เดือน ปี ที่ทำให้ชัดเจน สำหรับวิธีนี้ ผู้ทำจะต้องลงลายมือชื่อต่อหน้า "พยาน" อย่างน้อย 2 คนพร้อมกัน และพยาน 2 คนต้องลงลายมือชื่อรับรองการทำพินัยกรรมในขณะทำด้วย

## 2 พินัยกรรมแบบเขียนเองก็งบบ

พินัยกรรมแบบเขียนเองทั้งฉบับการทำพินัยกรรมวิธีนี้ อาจเรียกได้ว่า เรียบง่ายที่สุดเลยก็ว่าได้ เพราะเป็นพินัยกรรมที่ผู้ทำเขียนขึ้นด้วยตัวเอง และไม่จำเป็นต้องมีพยานก็ได้ โดยวิธีการ คือ ผู้ทำพินัยกรรมจะต้องเขียนพินัยกรรมด้วย "ลายมือตัวเอง" ทั้งฉบับ ลง วัน เดือน ปี ที่ทำ และอย่าลืมลงลายมือชื่อผู้ทำพินัยกรรมด้วย โดยกรณีการทำพินัยกรรมแบบนี้ จะมีพยานมารับรู้การทำพินัยกรรมหรือไม่ก็ได้

## 3 พินัยกรรมแบบเอกสารฝ่ายเมือง (ถือว่าเป็นเอกสารที่น่าเชื่อถือที่สุด)

การทำพินัยกรรมด้วยวิธีนี้จะต้องมีเจ้าหน้าที่รัฐเข้ามามีส่วนเกี่ยวข้องด้วย โดยผู้ทำพินัยกรรมต้องไปแจ้งความประสงค์โดยให้ถ้อยคำหรือข้อความที่ต้องการใส่ในพินัยกรรมของตน แก่ เจ้าพนักงาน ที่สำนักงานเขต สำหรับกรุงเทพ หรือว่าการอำเภอ สำหรับต่างจังหวัด พร้อมพยาน อย่างน้อย 2 คนพร้อมกัน (จะทำนอกที่ว่าการอำเภอก็ได้ ถ้ามีการร้องขอ) เจ้าพนักงานจะจดข้อความตามที่ได้รับแจ้ง และอ่านข้อความให้ผู้ทำพินัยกรรมและพยาน 2 คนฟัง หากถูกต้อง ครบถ้วน ผู้ทำพินัยกรรมพร้อมพยาน 2 คนลงลายมือชื่อต่อจากนั้น เจ้าพนักงานจะลงลายมือชื่อ วันเดือนปีที่ทำพินัยกรรม และจดข้อความว่าพินัยกรรมได้ทำขึ้นถูกต้อง พร้อมประทับตราตำแหน่งไว้ด้วย

#### 4 พิณยกรรมแบบเอกสารลับ

ผู้ทำพิณยกรรม (อาจเขียนหรือพิมพ์) แล้วลงลายมือชื่อตัวเอง และปิดผนึกพิณยกรรมพร้อมทั้งลงลายมือชื่อที่บรอยผนึก จากนั้นให้นำพิณยกรรมที่ปิดผนึกและลงลายมือชื่อทับแล้ว ไปแสดงต่อเจ้าพนักงาน ณ สำนักงานเขต (กทม.) หรือที่ว่าการอำเภอ (ตจว.) พร้อมทั้งพยานอย่างน้อย 2 คน และแจ้งต่อบุคคลเหล่านี้ว่า พิณกรรมนี้เป็นของตน เจ้าหน้าที่จะจดถ้อยคำของผู้ทำพิณกรรม และลง วัน เดือน ปี ที่ทำพิณกรรมไว้บนซอง และประทับตราตำแหน่ง โดยผู้ทำพิณกรรม พยาน และเจ้าหน้าที่ต้องลงลายมือชื่อไว้หน้าซองตรงที่ปิดผนึก

#### 5 พิณยกรรมแบบกำถั่ววจา

การทำพิณกรรมในกรณีนี้ เกิดขึ้นเมื่อผู้ต้องการทำพิณกรรมอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่สามารถทำพิณกรรมตามแบบอื่นที่กฎหมายกำหนดได้ เช่น อยู่ในที่อันตราย ฯลฯ ก็สามารถทำพิณกรรมแบบกำถั่ววจาได้ โดยผู้ทำพิณกรรมต้องแสดงเจตนาทำพิณกรรมต่อหน้า "พยาน" ที่อยู่ตรงหน้าอย่างน้อย 2 คนพร้อมกัน พยานต้องรับฟังข้อความนั้น แล้วรีบไปแจ้งต่อราชการโดยเร็วที่สุด คือ ไปสำนักงานเขต สำหรับ กทม. หรือที่ว่าการอำเภอ สำหรับต่างจังหวัด โดยให้แจ้งข้อความที่ผู้ทำพิณกรรมสั่งไว้ด้วยวจา พร้อมทั้งแจ้ง วัน เดือน ปี และสถานที่ทำพิณกรรม รวมถึงสถานการณ์ที่เกิดขึ้นด้วย เจ้าหน้าที่จดข้อความที่ได้รับแจ้ง พร้อมทั้งให้พยานที่มาแจ้งลงลายมือชื่อ (ในกรณีไม่อาจลงลายมือชื่อก็ให้พิมพ์ลายนิ้วมือและให้พยานที่มาใหม่อย่างน้อย 2 คน ลงลายมือชื่อรับรอง)

เจ้าหน้าที่จดข้อความที่ได้รับแจ้ง พร้อมทั้งให้พยานที่มาแจ้งลงลายมือชื่อ (ในกรณีไม่อาจลงลายมือชื่อก็ให้พิมพ์ลายนิ้วมือและให้พยานที่มาใหม่อย่างน้อย 2 คน ลงลายมือชื่อรับรอง)



**ข้อควรระวัง** ในการทำพิณกรรม เพื่อให้การทำพิณกรรมเสร็จสมบูรณ์ไม่เป็นโมฆะในภายหลัง มีดังนี้

- 1 ผู้รับพิณกรรม หรือคู่สมรสของผู้รับพิณกรรม ไม่สามารถเป็นพยานในการทำพิณกรรมได้
- 2 ผู้ที่เป็นพยาน จะต้องไม่เป็นผู้อยู่ หรือ ผู้หย่อนความสามารถ และไม่มีส่วนได้ส่วนเสียในมรดก
- 3 ควรจะตั้งผู้จัดการมรดกโดยสามารถระบุผู้ที่เจ้ามรดกไว้ใจ ลงในพิณกรรมไปได้เลย
- 4 สิทธิ หน้าที่ และความรับผิดชอบ ก็สามารถกำหนดในพิณกรรมได้
- 5 ทรัพย์สินที่ระบุในพิณกรรมต้องเป็นทรัพย์สินหรือสิทธิของผู้ทำพิณกรรมเท่านั้น ทั้งต้องแยกสินส่วนตัวออกจากสินสมรสด้วย
- 6 เงินประกันชีวิต เงินบำเหน็จตกทอด เงินมีบ้านยถกทอด เงินฌาปนกิจสงเคราะห์ตกทอด ไม่เป็นมรดกที่ระบุในพิณกรรมได้ เพราะไม่ใช่ทรัพย์สินที่เจ้ามรดกมียู่ก่อนตาย

ข้อเท็จจริงที่ปฏิเสธไม่ได้ในทุกวันนี้ก็คือ คดีความที่ขึ้นในศาลมากเป็นอันดับต้น ๆ คือเรื่องของมรดกนี้เอง และไม่ได้จำกัดเฉพาะในครอบครัวที่ร่ำรวยเท่านั้น สะท้อนให้เห็นว่า ปัญหาเรื่องการจัดการมรดก เป็นปัญหาที่หลายๆ คนมองข้าม ซึ่งอาจด้วยเห็นว่าเป็นเรื่องไกลตัว หรือมองว่าเป็นเรื่องของผู้สูงอายุ

ดังนั้นเมื่อเรามีชีวิตอยู่ก็ควรจัดทำพิณกรรมเอาไว้ เพราะการแบ่งทรัพย์สินให้เหมาะสมกับทุกคนในครอบครัวเป็นเรื่องที่ดี และการที่เจ้าของทรัพย์สินจะแบ่งอะไรให้ใครนั้น เจ้าของทรัพย์สิน (หรือเจ้ามรดก) ต้องเป็นคนตัดสินใจเอง เพื่อป้องกันการขัดแย้งของทายาทในอนาคต

สำหรับสมาชิก กบข. หากต้องการระบุว่าจะเงิน กบข. จะส่งต่อให้ทายาทหรือบุคคลใด สมาชิกจะต้องจัดทำพิณกรรมและระบุชื่อทายาทที่มีสิทธิได้รับเงินจาก กบข. เมื่อสมาชิก กบข. เสียชีวิต ทายาทตามพิณกรรมจะต้องไปร้องต่อคำสั่งศาล เพื่อขอแต่งตั้งผู้จัดการมรดกตามพิณกรรมและเมื่อได้รับคำสั่งศาลแล้วให้ติดต่อทำเรื่องขอรับเงินคืนกับหน่วยงานต้นสังกัดได้ ... 



# ความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน ส่งผลกระทบต่อการลงทุนอย่างไร

## สถานการณ์ความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน และผลกระทบต่อเศรษฐกิจทั่วโลก

ท่ามกลางความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน นับตั้งแต่การรัสเซียบุกโจมตีชายแดนยูเครนครั้งแรกเมื่อปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2565 มีแนวโน้มว่าจะยืดเยื้อต่อไปและอาจไม่จบง่ายๆ ในระยะเวลาอันใกล้นี้ จากการสู้รบของทั้งสองประเทศนี้ ชาติตะวันตกและยุโรปหลายประเทศต่างก็ออกมาประกาศใช้มาตรการคว่ำบาตรทางเศรษฐกิจต่อรัสเซียในหลายๆ ด้าน เพื่อกดดันให้รัสเซียหยุดคุกคามประเทศยูเครน อาทิ การตัดรัสเซียออกจากระบบชำระเงินหรือที่เรียกว่า SWIFT ซึ่งเป็นระบบสื่อสารหลักที่กลุ่มเครือข่ายธนาคารหลายแห่งทั่วโลกใช้ติดต่อเพื่อดำเนินธุรกรรมทางการเงินระหว่างธนาคาร ทำให้รัสเซียทำการค้ากับต่างประเทศได้ยากมากขึ้น อีกทั้งยังต้องเสียค่าธรรมเนียมที่แพงขึ้นด้วย มาตรการคว่ำบาตรทางการเงินส่วนบุคคลโดยมุ่งเป้าไปยังผู้ที่เกี่ยวข้องกับรัฐบาลรัสเซีย ทำให้บุคคลนั้นไม่สามารถเข้าถึงทรัพย์สินในต่างประเทศได้ ตลอดจนการคว่ำบาตรทางการค้าระหว่างประเทศ โดยล่าสุดสหรัฐฯ และกลุ่มประเทศยุโรปประกาศงดการนำเข้าสินค้าหลักจากรัสเซีย เช่น เชื้อเพลิง (น้ำมันและก๊าซธรรมชาติ) ซึ่งต่อมารัสเซียเองก็ออกมาตอบโต้ด้วยเช่นกัน

นับตั้งแต่เกิดความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน ไม่เพียงแต่จะส่งผลกระทบต่อสองประเทศนี้เท่านั้น ผลจากการคว่ำบาตรยังส่งผลกระทบต่อเศรษฐกิจไปทั่วโลกที่เห็นได้ชัดเจนที่สุดคือ ราคาพลังงานและราคาสินค้าโภคภัณฑ์จำพวกอาหารที่ปรับตัวสูงขึ้น เพราะรัสเซียและยูเครนต่างก็เป็นผู้ผลิตและส่งออกสินค้าโภคภัณฑ์ที่สำคัญหลายประเภท โดยรัสเซียเป็นแหล่งก๊าซธรรมชาติ ถ่านหิน และสินแร่ต่างๆ ถือเป็นแหล่งพลังงานสำคัญอย่างยิ่งของยุโรป ในขณะที่ยูเครนเป็นประเทศที่มีความอุดมสมบูรณ์ในสินค้าเกษตรและเป็นผู้ส่งออกรายต้นๆ ของโลก ได้แก่ ข้าวสาลี ข้าวบาร์เลย์ และธัญพืชชนิดต่างๆ เป็นเสมือนอู่ข้าวอู่น้ำของยุโรปและอีกหลายประเทศ ซึ่งเป็นปัจจัยอันดับต้นๆ ที่ทำให้ราคาสินค้าโภคภัณฑ์อยู่ในระดับสูง เมื่อราคาน้ำมันและพลังงานสูงขึ้นกระทบต่อธุรกิจภาคการผลิตที่ต้องแบกรับต้นทุนที่มากขึ้นตามไปด้วย จึงทำให้เกิดวิกฤต Supply Chain ส่งผลให้ราคาของสินค้าและบริการเพิ่มสูงขึ้นอย่างรวดเร็วซ้ำเติมกับภาวะเงินเฟ้อที่สูงอยู่แล้วจากวิกฤติโควิดให้อิ่งแรงสูงขึ้นไปอีก ทำให้เศรษฐกิจทั่วโลกต้องเผชิญกับภาวะเงินเฟ้อ ธนาคารกลางของประเทศต่าง ๆ โดยเฉพาะธนาคารกลางสหรัฐอเมริกา (Fed) ต้องออกนโยบายการเงินที่เข้มงวดขึ้นเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจ ขณะเดียวกันปัญหาเงินเฟ้อที่เกิดขึ้นนั้นก็ทำให้หลายประเทศต้องประกาศปรับขึ้นอัตราดอกเบี้ยตามไปด้วย ทั้งหมดนี้ส่งผลกระทบเป็นวงกว้างและเป็นลูกโซ่ต่อระบบเศรษฐกิจทั่วโลก ซึ่งผลกระทบเหล่านี้ อาจทำให้เกิดภาวะเศรษฐกิจถดถอยอย่างรุนแรงและส่งผลกระทบต่อการลงทุนทั่วโลก

## ผลกระทบของความขัดแย้งต่อเศรษฐกิจในประเทศไทย

ประเทศไทยแม้ว่าจะอยู่ห่างไกลจากสถานการณ์ความขัดแย้งที่เกิดขึ้น แต่ความยืดเยื้อดังกล่าวก็ส่งผลกระทบต่อความเชื่อมั่นและการฟื้นตัวของเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อม ดังนี้

**ผลกระทบต่อราคาพลังงานและสินค้าโภคภัณฑ์** ราคาน้ำมันและพลังงานเพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง หลายธุรกิจต้องแบกรับภาระต้นทุนของสินค้าและบริการที่ปรับตัวพุ่งสูงขึ้น สิ่งที่เกิดขึ้นชัดเจนก็คือการขึ้นราคาของสินค้าและบริการตามมาโดยเฉพาะในกลุ่มของอาหารและเครื่องดื่ม ส่งผลให้อัตราเงินเฟ้อของไทยที่สูงขึ้นเกินกรอบเป้าหมายเมื่อเทียบกับช่วงเดียวกันของปีก่อนหน้า และหากสินค้าปรับราคาสูงขึ้นเรื่อยๆ ก็จะกระทบต่อกำลังซื้อและการใช้จ่ายต่อไป

**ผลกระทบต่อการนำเข้าและขนส่ง** จากการส่งออกไปยังรัสเซียและยูเครนแม้จะไม่ได้ผลกระทบโดยตรง แต่การนำเข้าและส่งออกของไทยต้องเผชิญปัญหาเรื่องต้นทุนที่สูงขึ้นจากผลพวงของราคาน้ำมันและพลังงานที่สูงขึ้น และปัญหาการขาดแคลนสินค้าที่ไม่สามารถนำเข้าหรือส่งออกของทั้งสองประเทศนี้ได้ ส่งผลให้ราคาค่าขนส่งทั้งวัตถุดิบ สินค้าสำเร็จรูปและค่าบริการต่างๆ มีการปรับตัวขึ้นสูงอย่างรวดเร็วตามภาวะของตลาด

**ผลกระทบต่อการท่องเที่ยว** ถือว่าได้รับผลกระทบโดยตรงจากความขัดแย้งที่เกิดขึ้น โดยรายได้ส่วนใหญ่ของไทยอยู่ที่การท่องเที่ยวเป็นหลัก การลดลงของนักท่องเที่ยวรัสเซียซึ่งถือเป็นตลาดสำคัญต่อการท่องเที่ยวไทย คิดเป็นสัดส่วนที่สูงถึง 7%-10% ของนักท่องเที่ยวทั้งหมด และนอกจากนี้ยังอาจส่งผลต่อเนื่องไปถึงการลดลงของนักท่องเที่ยวชาติอื่นๆ ในยุโรปด้วย เนื่องจากเศรษฐกิจที่ชะลอตัวลง ดังนั้นด้านการท่องเที่ยวจึงมีโอกาสที่จะฟื้นตัวได้ช้ากว่าที่เคยคาดการณ์ไว้

## ความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน และการลงทุน กบข.

อย่างไรก็ตามความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน เป็นเพียงปัจจัยหนึ่งที่เร่งผลกระทบต่อความผันผวนของการลงทุนในตลาด ซึ่งความเสี่ยงของราคาพลังงานสูงจากการสู้รบของรัสเซีย-ยูเครนได้เพิ่มความไม่แน่นอนและความท้าทายในการดำเนินนโยบายการเงิน และนอกจากนี้ก็ยังมียีกหลายปัจจัย เช่น ความผันผวนจากการขึ้นอัตราดอกเบี้ยของ fed และมาตรการล็อกดาวน์ในหลายพื้นที่เพื่อควบคุมการแพร่ระบาดของโควิด-19 ในประเทศจีน เป็นต้น ทั้งหมดนี้ต่างก็ส่งผลให้เกิดความผันผวนในตลาดเงิน ตลาดทุน รวมไปถึงการลงทุนในสินทรัพย์ประเภทต่างๆ ของ กบข. ด้วยเช่นกัน

สำหรับการลงทุน จากวัฏจักรอัตราดอกเบี้ยขาขึ้นและสภาพคล่องในระบบที่จะทยอยลดลง การกระจายความเสี่ยงทำได้ยากมากขึ้น ทั้งตราสารทุนและตราสารหนี้ยังคงมีความเสี่ยงสูงเสียมูลค่า ทำให้การลงทุนในหุ้นต้องมีการคัดสรรและมีความยืดหยุ่นระหว่างภูมิภาคและอุตสาหกรรม อาทิ มีมุมมองเชิงบวกมากขึ้นต่อการถือครองสินทรัพย์ในตลาดหุ้นไทยและภูมิภาคอาเซียน ซึ่งอยู่ในช่วงฟื้นตัวตามหลังเศรษฐกิจอื่นๆ ของโลก รวมทั้งหุ้นคุณค่า (Value Stock) เช่น กลุ่มการเงินและพลังงาน ซึ่งได้ประโยชน์จากอัตราดอกเบี้ยที่สูงขึ้น อย่างไรก็ตาม การมองหาโอกาสในตราสารทุนกลุ่มหุ้นเติบโต (Quality Growth) มีความเหมาะสมด้วยเช่นกัน

ในส่วนของการตราสารหนี้ จากที่อัตราผลตอบแทนพันธบัตรรัฐบาลสหรัฐและยุโรปอยู่ในช่วงขาขึ้น แต่เศรษฐกิจโลกเผชิญความเสี่ยงในทิศทางขาลงจากความไม่แน่นอนของความขัดแย้งระหว่างรัสเซียกับยูเครน และตลาดทยอยรับรู้เท่าที่เข้มงวดของ Fed ทำให้มีโอกาสในการทำกำไรจากการทำธุรกรรมตราสารอนุพันธ์และการถือครองพันธบัตรรัฐบาลโดยเฉพาะอายุระยะยาว

นอกจากนี้การคงหรือเพิ่มการถือครองในสินค้าโภคภัณฑ์รวมถึงน้ำมันที่ยังคงเป็นประโยชน์ต่อการเผชิญสภาวะอัตราเงินเฟ้อในระดับสูง แม้รัฐบาลต่างๆ ทั่วโลก นำโดยสหรัฐฯ ได้มีมาตรการปล่อยน้ำมันสำรองจากคลังเพื่อชะลอการพุ่งขึ้นของราคาน้ำมันนั้น อาจเป็นปัจจัยกดดันราคาน้ำมันเพียงชั่วคราวเท่านั้น เนื่องจากตลาดน้ำมันในปัจจุบันยังอยู่ในภาวะตึงตัวสำหรับทองแดง และยังคงมีมุมมองเชิงบวกจากอุปสงค์ความต้องการทองแดงในจีนที่น่าจะเพิ่มสูงขึ้น หลังรัฐบาลจีนดำเนินนโยบายทางการเงินการคลังที่มีแนวโน้มผ่อนคลายมากขึ้นเพื่อกระตุ้นเศรษฐกิจ ท่ามกลางการแพร่ระบาดของโควิดสายพันธุ์โอไมครอนในหลายพื้นที่ ขณะที่ระดับสินค้าคงคลังทองแดงในจีนและในยุโรปปรับตัวลดลงอย่างต่อเนื่อง เป็นปัจจัยสนับสนุนราคาทองแดง ทั้งนี้ในการจัดสรรการลงทุนในสินค้าโภคภัณฑ์จะติดตามสถานการณ์ราคาอย่างใกล้ชิดและจะพิจารณาการลงทุนในสินค้าโภคภัณฑ์ในราคาที่เหมาะสมต่อไป

ข้อเสนอแนะในการลงทุนสำหรับสมาชิก กบข. ผู้ที่รับความเสี่ยงได้สูงและยังเหลือระยะเวลาลงทุนอีกยาวนาน ในช่วงที่ตลาดมีความผันผวน มูลค่าต่อหน่วยลงทุน (NAV/Unit) ปรับตัวขึ้นๆ ลงๆ ได้ทุกวัน อาจใช้เป็นโอกาสในการเข้าซื้อหรือออมเพิ่มเพื่อสะสมหน่วยลงทุน เมื่อสถานการณ์ต่างๆ คลี่คลาย มูลค่าต่อหน่วยลงทุน (NAV/Unit) ก็มีโอกาสปรับเพิ่มขึ้นได้ สำหรับสมาชิกที่ใกล้ชิดเกษียณและมีแผนจะรับเงินก้อนออกจาก กบข. ในปีนี้ อาจพิจารณาเปลี่ยนแผนลงทุนไปอยู่แผนที่มีความเสี่ยงต่ำเพื่อลดผลกระทบจากการปรับตัวลดลงของมูลค่าต่อหน่วยลงทุน (NAV/Unit) สำหรับสมาชิกที่ใกล้ชิดเกษียณแล้วแต่ยังไม่มีโครงการใช้เงิน แนะนำให้ใช้บริการออมต่อและเลือกแผนลงทุนอย่างเดิมต่อไปก่อนจนกว่าสถานการณ์ต่างๆ เริ่มคลี่คลาย หรือหากต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถนัดหมายศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. ได้ง่ายๆ ผ่าน My GPF Application เพียงเข้าไปที่หน้ารวมเมนู แล้วกดเลือกเมนู “นัดหมายปรึกษา” จากนั้นเลือกหัวข้อที่ต้องการปรึกษาพร้อมระบุช่วงเวลาที่จะสะดวกให้ผู้เชี่ยวชาญติดต่อกลับ โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ... 



# ก้าวข้าม “ความกลัว” ด้วยความคิดแบบ Growth Mindset

หากคุณต้องพบเจอช่วงเวลาที่ยากลำบากจากการทำงานจนเกิดเป็นความกลัวในความผิดพลาด และเริ่มท้อใจ อย่าปล่อยให้ความรู้สึกนี้ลดทอนความสำเร็จของคุณไว้ เพราะคุณมี WOW มีแนวความคิดดีๆ ของการคิดแบบ Growth Mindset ที่จะช่วยกลายกรอบความกลัวแล้วเปลี่ยนให้คุณเป็นคุณในเวอร์ชันใหม่ที่เต็มไปด้วยความกล้าที่จะทำในสิ่งที่ยากลำบากให้สำเร็จมาฝาก...

“  
ยิ่งเราเรียนรู้จากความล้มเหลวได้มากเท่าไร...  
ก็ยิ่งชี้ให้เห็นว่าเรามีแนวโน้มจะประสบความสำเร็จมากขึ้นเท่านั้น



”  
- Roy Bennett -

หลายครั้งที่การได้อ่านคำคมดีๆ สักบท ก็สามารถช่วยสร้างแรงบันดาลใจและเพิ่มพลังบวกให้กับชีวิตได้ เพราะเมื่อใดก็ตามที่คุณรู้สึกขาดความเชื่อมั่น และเกิดความกลัวในความผิดพลาด หรือคิดว่าตัวเองไม่สามารถทำสิ่งนั้นสิ่งนี้ได้เพราะรู้สึกยากเกินไป แสดงว่าคุณกำลังมีความคิดแบบยึดติด หรือที่เรียกว่า Fixed Mindset ที่กำลังจำกัดการเรียนรู้ของตัวเองอยู่นั่นเอง ซึ่งจริง ๆ แล้ว การมีความคิดแบบ Fixed Mindset ก็ไม่ใช่เรื่องผิด เพียงแต่ว่าสิ่งนี้อาจเป็นอุปสรรคขัดขวางการเติบโต และอุดรังให้คุณหยุดอยู่กับที่จนทำให้เสียโอกาสที่จะพัฒนาตัวเองหรือค้นพบความสามารถพิเศษที่ซ่อนอยู่ในตัวไปอย่างน่าเสียดาย ขณะเดียวกันการมีกรอบความคิดแบบเติบโต หรือ Growth Mindset โดยมองว่าสิ่งที่ขาด คือสิ่งที่ต้องตามหามาเติมเต็ม ไม่ว่าจะต้องเจอกับอุปสรรคและความยากลำบากแค่ไหน ซึ่งคนที่มีการอบความคิดเช่นนี้ จะไม่หยุดที่จะเดินไปข้างหน้าเพื่อเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ อยู่เสมอ และสิ่งนี้เองที่นำทางให้พวกเขาเติบโต และก้าวหน้าสู่ความสำเร็จต่อไป...



“ไม่มีงานวิจัยชิ้นใดที่จะสำเร็จได้โดยไม่มีการทดลองซ้ำไปซ้ำมา” ดังนั้นแล้ว หนึ่งในหัวใจหลักของการมี Growth Mindset ก็คือการไม่เกรงกลัวต่ออุปสรรค และกล้าที่จะลองผิดลองถูกที่จะค้นหาหนทางสู่ความสำเร็จด้วยวิธีต่าง ๆ และเมื่อสำเร็จแล้วยังคงไม่หยุดนิ่งที่จะตามหาผลลัพธ์ที่ดีกว่าเดิมต่อไป ซึ่งคงเป็นเรื่องที่น่าเสียดายมากหากคุณปล่อยให้ความกลัวที่จะล้มเหลวมาอุดรั้งความสำเร็จที่อาจอยู่ไม่ไกล แต่กลับไม่สามารถก้าวข้ามไปได้!

### 3 ขั้นตอนการสร้าง Growth Mindset

1

#### รู้และเข้าใจว่าพฤติกรรมไหนของคุณ เป็น Fixed หรือ Growth Mindset

เพราะการที่รู้และเข้าใจว่าพฤติกรรมไหนของคุณ เป็น Fixed Mindset หรือ Growth Mindset จะช่วยให้เรารู้ว่าควรจะเปลี่ยนความคิดของคุณ แบบไหนให้ดีขึ้นและเติบโตกว่าเดิมได้อีก

2

#### เลือกเปลี่ยนแปลงเพื่อพัฒนาตัวเอง จาก ‘ยึดติด’ ให้เป็น ‘เติบโต’

โดยลองเลือกว่า “เสียใจที่ทำได้ไปแล้วไม่สำเร็จ” กับ “เสียใจที่ยังไม่เคยลองทำดูเลย” แบบไหนที่คุณจะรู้สึกเสียใจมากกว่ากัน? ลองตอบตัวเองดู และอย่ากลัวที่จะลองผิดลองถูกเพื่อเรียนรู้ เพราะตัวเราเองเท่านั้นคือคนเลือกที่จะ “เติบโต” ด้วยการเดินไปต่อ หรือเลือกที่จะ “ยึดติด” หรือหยุด! ซึ่งถ้าคุณเลือกแบบหลังก็เท่ากับว่าคุณเลือกที่จะ ‘แพ้’ ให้กับกรอบเดิมๆ

3

#### เป็นตัวอยู่ในเวอร์ชันที่ดีขึ้นทุกๆ วัน

คอยพัฒนาตัวเองอย่างไม่หยุดยั้ง ถ้าคุณคิดว่ามันพัฒนาต่อไปไม่ได้แล้ว ลองคิดว่าสิ่งที่จะต้องทำคือภารกิจในเกมดู เมื่อระดับการพัฒนาของคุณสูงขึ้น ค่าประสบการณ์ที่ต้องใช้ก็ย่อมมากขึ้นตามไปด้วยเช่นกัน ไม่มีอะไรจะแฉ่ไปกว่าการได้เป็นตัวอยู่ในเวอร์ชันที่ดีขึ้นกว่าเดิมอีกแล้วจริงไหม?

เอาล่ะ! ได้เวลามาเปลี่ยนความกลัวให้เป็นความกล้า ด้วยการค่อย ๆ พัฒนาตัวเองกับสิ่งรอบๆ ตัว ให้คุณกลายเป็นคนใหม่ในเวอร์ชันที่ดีกว่าเดิม แล้วคุณจะรู้ว่าไม่มีพรสวรรค์ใดจะเทียบเท่าความพยายามของเราเอง และนี่คือพลังพิเศษที่จะช่วยผลักดันให้ทุกคนสามารถก้าวข้ามอุปสรรคและเติบโตไปสู่เป้าหมายความสำเร็จที่ตั้งใจไว้ได้ ... 



## เรื่องท้ายเล่ม

โดย เมืองไทยประกันชีวิต

# 10 วิธีปฏิบัติ

เพื่อช่วยคลายเครียดในการทำงาน

เมืองไทย  
ประกันชีวิต



01

### ออกกำลังกาย

ควรออกกำลังกายทุกวัน หรือสัปดาห์ละ 3 วัน อย่างน้อยวันละ 30 นาที



02

### พักผ่อนหย่อนใจ

หามุมสงบสบายๆ นั่งพัก ถ้านั่งทำงานทั้งวันควรเดินยืดเส้นยืดสายบ้าง หลังเลิกงานควรหากิจกรรมที่ชอบทำ



03

### ใช้คำพูดที่น่าฟัง

ช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน



04

### จัดการอารมณ์อย่างเหมาะสม

ตั้งสติหรือไตร่ตรองถึงสิ่งที่เกิดขึ้น คิดถึงผลดีและผลเสียที่จะตามมา



05

### สร้างสัมพันธภาพที่ดี

ยิ้มแย้มแจ่มใสกับเพื่อนร่วมงาน เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน



06

### รู้จักบริหารเวลา

ควรแบ่งเวลาอย่างเหมาะสม เช่น ทำงานที่สำคัญหรือเร่งด่วนก่อน และทำงานอื่นภายหลังตามลำดับ



07

### แสดงความคิดเห็นในทางที่สร้างสรรค์

กล้าบอกความต้องการของตนเองตามสิทธิ ที่ควรจะได้รับ และไม่ทำให้ใครเดือดร้อน



08

### สร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้ตนเอง

ให้กำลังใจและชื่นชมตนเอง เมื่อทำอะไรสำเร็จ



09

### รู้จักเก็บออม

การมีเงินออมจะทำให้มีความรู้สึกร่มั่นคงทางจิตใจ ควรฝึกให้เป็นนิสัย



10

### รู้จักแก้ปัญหาอย่างถูกวิธี

หาสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหาและแก้ไขที่ต้นเหตุ ไม่ควรแก้ปัญหาด้วยอารมณ์ หรือขอรับคำปรึกษาทางโทรศัพท์ได้ที่ สายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชั่วโมง



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



[www.gpf.or.th](http://www.gpf.or.th)



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)