

My GPF

วารสาร กบข.
Aug 2023

ออมต่อ รอจังหวะ



รวมคำถามที่พบบ่อย
เกี่ยวกับบริการ “ออมต่อ”

ถอดบทเรียนเปลี่ยนชีวิต
ให้ดีกว่าที่เป็น

รวมเรื่องที่สมาชิก กบข. มักเข้าใจผิด
ให้คุณรู้จริงเรื่อง “เลือกแผนการลงทุน”



ทรงพระเจริญ

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ
พระบรมราชชนนีพันปีหลวง
๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

รวมคำถามที่พบบ่อย
เกี่ยวกับบริการ “ออมต่อ”

Deal 4 You

บอกรักคุณแม่ด้วยของขวัญ
พร้อมส่วนลดจาก 3 ดีลแคร่ใจคุณแม่

เรื่องจากปก

ออมต่อ...รอจังหวะ

Money Buddy

ถอดบทเรียนเปลี่ยนชีวิต
ให้ดีกว่าที่เป็น

ลงทุนลงทุน

รวมเรื่องที่สมาชิก กบข. มักเข้าใจผิด
ให้คุณรู้จริงเรื่อง “เลือกแผนการลงทุน”

WOW

ส่องเทรนด์ 10 อาชีพ
ทำเงินหลังเกษียณ



Aug 2023

ในสถานการณ์การลงทุนทั่วโลกมีความผันผวน สมาชิกที่ใกล้ชิดเกษียณมักมีความกังวลเกี่ยวกับการขอรับเงินคืนจาก กบข. ว่าในช่วงเวลาเช่นนี้ควรจะบริหารจัดการเงินส่วนนี้อย่างไรดี “ออมต่อ...รอจังหวะ” จึงเป็นทางเลือกในการบริหารจัดการเงิน กบข. ให้กับสมาชิกที่ใกล้เกษียณ รวมทั้งสมาชิกที่กำลังเตรียมตัวเกษียณเพื่อเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจหรือวางแผนขอรับเงินคืน ซึ่งวารสาร กบข. ฉบับนี้จะแนะนำแนวทาง และเหตุผลสำคัญว่าการออมต่อเพื่อรอจังหวะคืออะไร แล้วทำไมจึงควรออมต่อในช่วงที่สถานการณ์ลงทุนอยู่ท่ามกลางความผันผวน

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเรื่องราวที่สามารถติดตามได้ในคอลัมน์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น “รวมเรื่องที่สมาชิก กบข. มักเข้าใจผิด ให้คุณรู้จริงเรื่อง “เลือกแผนการลงทุน” ในคอลัมน์ลงทุนลงทุน “ถอดบทเรียนเปลี่ยนชีวิตให้ดีกว่าที่เป็น” ในคอลัมน์ Money Buddy และ “ส่องเทรนด์อาชีพทำเงินหลังเกษียณ” ในคอลัมน์ WOW

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า

กองบรรณาธิการ



เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันท์กมล จันทเสรินทร์
พิรทัศน์ ชัยอนันต์กามา
วิธญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทอไช
กัญญา ศิริวรารด
ชนัชชก อยู่ชุมวงษ์

รวมคำถามที่พบบ่อย เกี่ยวกับบริการ “ออมต่อ”



สมาชิกที่ใกล้เกษียณหรือกำลังวางแผนขอรับเงินคืน และผู้ออมต่อหลายท่าน มักมีคำถามเกี่ยวกับบริการออมต่อตามเข้ามาถึง กบข. อยู่เสมอ คอลัมน์ GPF EXPERIENCE จึงได้รวบรวมคำถามที่พบบ่อยเพื่อเป็นข้อมูลมาตอบให้คลายความสงสัยกันในฉบับนี้

❓ ถ้าออมต่อทั้งจำนวน แล้วมีความจำเป็นต้องใช้เงิน สามารถขอรับเงินบางส่วนได้หรือไม่?

ผู้ออมต่อสามารถแจ้งเปลี่ยนจำนวนเงิน หรือความถี่ในการขอรับเงินคืนได้ปีละ 2 ครั้ง/รอบปีปฏิทิน โดยทำรายการได้ที่ เมนูออมต่อ บน My GPF Application และ My GPF Website

❓ ถ้าออมต่อทั้งจำนวน จะได้รับการยกเว้นภาษีหรือไม่?

- กรณีออกจากราชการด้วยเหตุเกษียณอายุ สูงอายุ ทดแทน หรือทุพพลภาพ เงินและผลตอบแทนที่ได้รับจาก กบข. จะได้รับยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา รวมถึงผลตอบแทนที่เกิดขึ้นนับจากวันที่ให้ กบข. บริหารต่อ
- กรณีออกจากราชการด้วยเหตุผลอื่นๆ เงินและผลตอบแทนที่ได้รับจาก กบข. จะได้รับยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาในกรณีที่ฝากเงินให้ กบข. บริหารต่อทั้งจำนวน แล้วขอรับเงินคืนตอนที่อายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ หรือเสียชีวิต หรือทุพพลภาพ

❓ กรณีผู้ออมต่อต้องการเปลี่ยนแปลงจำนวนเงิน หรือเปลี่ยนแปลงความถี่ในการขอรับเงินคืน หรือขอรับเงินคืนบางส่วน หรือทั้งจำนวน จะต้องดำเนินการอย่างไร?

ผู้ออมต่อสามารถแจ้งผ่านช่องทางดังนี้

ช่องทางที่ 1 แจ้งผ่านแอป กบข. บน มือถือ ที่บริการ My GPF Application

ช่องทางที่ 2 แจ้งผ่านเว็บไซต์ กบข. ที่บริการ My GPF Website โดยกรอกแบบแจ้งความประสงค์เปลี่ยนแปลงข้อมูล ให้กองทุนบริหารต่อหรือขอทยอยรับเงิน(แบบ กบข. บต 002/2562) พร้อมแนบสำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก (รับรองสำเนาถูกต้อง) กรณีที่เปลี่ยนแปลงเลขที่บัญชี

❓ ออมต่อ สามารถเปลี่ยนแปลงวิธีการออมต่อได้กี่ครั้ง?

ผู้ออมต่อสามารถแจ้งเปลี่ยนแปลงจำนวนเงิน หรือความถี่ในการขอรับเงินคืนได้ปีละ 2 ครั้ง ตามปีปฏิทิน

❓ ผู้ออมต่อ สามารถเปลี่ยนแผนการลงทุนได้หรือไม่?

ผู้ออมต่อสามารถเปลี่ยนแผนการลงทุนได้ 12 ครั้งต่อรอบปีปฏิทิน โดยแจ้งความประสงค์ได้ที่ เมนูเลือกแผนการลงทุน บน My GPF Application, LINE กบข. @gpfcommunity และ My GPF Website

❓ ผู้ออมต่อ สามารถเลือกวิธีขอรับเงินได้อย่างไรบ้าง?

สามารถเลือกวิธีขอรับเงินได้เพียงวิธีเดียวเท่านั้น คือ การโอนเงินเข้าบัญชีของผู้ออมต่อ

❓ ผู้ออมต่อ สามารถส่งเงินออมเพิ่มได้หรือไม่?

ไม่สามารถทำได้ เนื่องจากตามกฎหมายระบุให้ส่วนราชการหักเงินจากเงินเดือนที่สมาชิกได้รับและส่งเข้ากองทุนในวันที่มีการจ่ายเงินเดือน ซึ่งสำหรับผู้บริหารต่อหรือขอทยอยรับเงินจะถือว่าสิ้นสุดการเป็นสมาชิก กบข. แล้ว ไม่ได้รับเงินเดือนจากส่วนราชการแต่รับบำนาญจากกรมบัญชีกลาง ดังนั้น จึงไม่สามารถนำส่งเงินสะสมเข้า กบข. ต่อไปได้

❓ กรณีที่ผู้ออมต่อ เสียชีวิตใครเป็นผู้มีสิทธิได้รับเงินคืน?

ผู้มีสิทธิได้รับเงินคืนของผู้ออมต่อ คือ ผู้จัดการมรดก

❓ กรณีผู้ออมต่อ เสียชีวิตผู้จัดการมรดกต้องดำเนินการขอรับเงินคืนอย่างไร?

ผู้จัดการมรดกกรอกแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง ข้อมูลผู้แจ้งความประสงค์ ให้กองทุนบริหารต่อหรือขอทยอยรับเงิน (แบบ กบข. บต 002/2562) แนบเอกสารคำสั่งแต่งตั้งผู้จัดการมรดก (ฉบับที่ศาลลงนาม) สำเนาสมุดบัญชีเงินฝาก และจัดส่งมาที่ ส่วนงานการจ่ายเงินคืนสมาชิกพันสภาพ ตู้ ปณ. 12 ปณ.สาทร กรุงเทพฯ 10341

❓ ผู้ออมต่อ สามารถระบุผู้รับเงินจาก กบข. ได้หรือไม่?

ไม่สามารถระบุได้ แต่สามารถเขียนพินัยกรรมที่ถูกต้องตามกฎหมาย เพื่อบริหารต่อผู้รับเงินที่จะได้คืนจาก กบข. ได้

❓ กบข. คัดค่าธรรมเนียมในการบริหารเงิน “ออมต่อ” หรือไม่?

กบข. ไม่ได้คิดค่าธรรมเนียมในการบริหารเงิน กบข. แต่อย่างใด แต่คิดค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานของสำนักงานและค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับกิจการของ กบข. ซึ่งเป็นไปตามที่คณะกรรมการ กบข. กำหนด โดยเมื่อ กบข. สามารถหาผลประโยชน์จากการนำเงิน กบข. ไปลงทุน ก็จะหักค่าใช้จ่ายดังกล่าวออก และนำผลประโยชน์ไปจัดสรรเข้าบัญชีในแต่ละประเภท

ทั้งนี้ หากสมาชิกหรือผู้ออมต่อยังมีข้อสงสัย สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ LINE กบข. พิมพ์เพิ่มเพื่อน @gpfcommunity ขอแนะนำว่าเป็นช่องทางที่สะดวกรวดเร็ว เพราะมีเจ้าหน้าที่คอยดูแลให้บริการ และตอบข้อสงสัยซึ่งคุณสามารถสอบถามข้อมูลหรือปรึกษาได้ทุกวัน ตั้งแต่ 8 โมงเช้าถึงสองทุ่ม เลยทีเดียว ... 

แอดไลน์ สแกนเลย!





กบข. ผ่านการประเมินคุณธรรม
และความโปร่งใสในการดำเนินงาน
ของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) ประจำปี 2566

95.45 คะแนน

“กบข. มุ่งสร้างองค์กรไร้การทุจริตคอร์รัปชัน
เพื่อเป็นองค์กรแห่งธรรมาภิบาลที่เข้มแข็ง”

7 ตัวชี้วัดคะแนนสูงสุด 100 คะแนน

- | | | | |
|----------------|--------------------------|-----------------|--------------------------|
| ตัวชี้วัดที่ 1 | การปฏิบัติหน้าที่ | ตัวชี้วัดที่ 5 | การแก้ไขปัญหาคาการทุจริต |
| ตัวชี้วัดที่ 2 | การใช้งบประมาณ | ตัวชี้วัดที่ 9 | การเปิดเผยข้อมูล |
| ตัวชี้วัดที่ 3 | การใช้อำนาจ | ตัวชี้วัดที่ 10 | การป้องกันการทุจริต |
| ตัวชี้วัดที่ 4 | การใช้ทรัพย์สินของราชการ | | |

DEAL4YOU

บอกรักคุณแม่วางขวัญ พร้อมส่วนลดจาก 3 ดีลแคร์ใจคุณแม่

เพราะคุณแม่คือคนพิเศษของเราในทุกๆ วัน Deal4You จึงอยากแนะนำ 3 ดีลแคร์ใจคุณแม่ ให้สมาชิก กบข. ใช้เป็นส่วนลดซื้อของขวัญมอบให้คุณแม่เนื่องในวันแม่แห่งชาติปีนี้



ดีลถนอมดวงตา หน้าตาของหัวใจคุณแม่
จาก **ร้านห่อแว่น**



ดีลปกป้องมือถือคู่ใจคุณแม่
จาก **ฟิล์มกันรอย Focus**



ดีลเติมความชื่นใจให้คุณแม่
จาก **น้ำผลไม้ Tipco**

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมพร้อมกดรับสิทธิ์ได้ง่ายๆ ที่ เมนูสิทธิพิเศษ และ GPF Point บน My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity

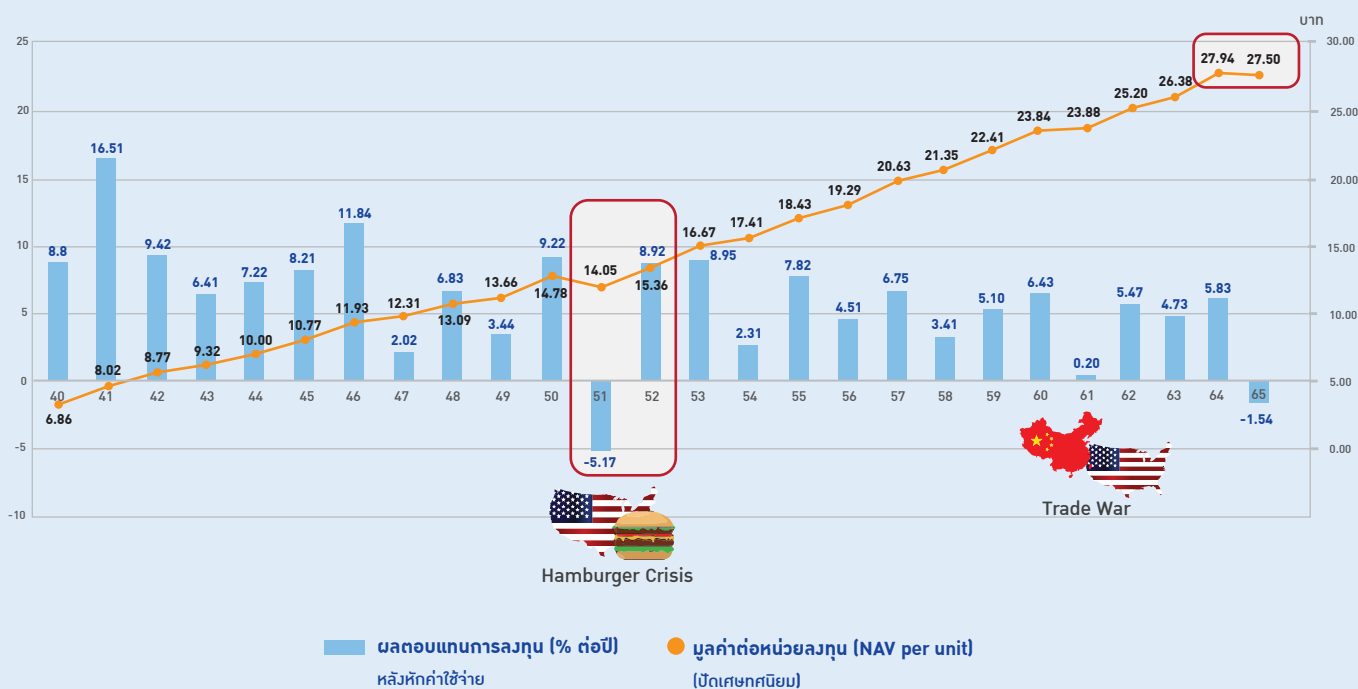
หมายเหตุ : เงื่อนไขของทุกสิทธิพิเศษ เป็นไปตามที่กำหนด ส่วนสิทธิในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

ออมต่อ รอจังหวะ



ในสถานการณ์การลงทุนทั่วโลกมีความผันผวน สมาชิกที่ใกล้ชิดเกษียณมักมีความกังวลใจเกี่ยวกับการขอรับเงินคืนจาก กบข. ว่าในช่วงเวลาเช่นนี้ควระบริหารจัดการเงินส่วนนี้อย่างไรดี ซึ่งหากเรามองย้อนกลับไปในอดีตจะพบว่า เหตุการณ์เช่นนี้เคยเกิดขึ้น ดังเช่นวิกฤตการณ์ครั้งใหญ่อย่างวิกฤตการณ์แฮมเบอร์เกอร์ หรือ Hamburger Crisis ซึ่งเกิดขึ้นในปี 2551 เรียกได้ว่าเป็นวิกฤตการณ์ของสหรัฐอเมริกาที่ส่งผลกระทบไปทั่วโลก และในปีเดียวกันนี้ทำให้ผลการดำเนินงานของ กบข. จากที่เป็นบวกมาอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ก่อตั้งกองทุนติดลบอยู่ที่ 5.17% ส่งผลให้มูลค่าต่อหน่วยของแผนหลัก (NAV/Unit) ลดลงจากปี 2550 จากเหตุการณ์ครั้งนั้นส่งผลต่อสมาชิกที่เกษียณอายุราชการในปี 2551 และตัดสินใจแจ้งขอรับเงินคืนจาก กบข. ทั้งจำนวนได้รับยอดเงินในส่วนของผลประโยชน์ที่สะสมมาตั้งแต่เริ่มเป็นสมาชิกลดลง ในขณะที่สมาชิกบางส่วนที่ตัดสินใจคงเงินไว้กับ กบข. โดยใช้บริการ “ออมต่อ” เพื่อให้ กบข. บริหารเงินต่อเนื่องจนกว่าสถานการณ์จะคลี่คลาย โดยจากข้อมูลในอดีตจะเห็นได้ว่าหลังจากออมต่อเพียงแค่ 1 ปี ในปีถัดมามูลค่าต่อหน่วยของแผนหลัก (NAV/Unit) ก็กลับมาเพิ่มขึ้นถึง 8.92%

กราฟแท่ง คือ ผลตอบแทนรายปีของ กบข. ส่วนกราฟเส้น คือ มูลค่าต่อหน่วยของแผนหลัก



จากข้อมูลอ้างอิงที่น่าสนใจของสมาชิกออมต่อในปี 2551 จนถึงปัจจุบัน พบว่ามี 3 ปัจจัยที่ส่งผลให้ยอดเงินออมต่อเพิ่มขึ้นหรือลดลง คือ 1. ระยะเวลาในการออมต่อ หากออมต่อมากกว่า 3 ปี มีโอกาสสูงที่ยอดเงินจะไม่ลดลง 2. มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ณ วันที่นำเงินออก และ 3. รูปแบบการออมต่อ หากออมต่อทั้งจำนวนมีโอกาสทำให้ออมเงินเพิ่มขึ้นมากกว่าการออมรูปแบบอื่น โดยปัจจัยที่สำคัญที่ส่งผลต่อยอดเงินออมต่อที่ควรทราบคือ มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ณ วันที่ออมต่อ กับ มูลค่าต่อหน่วย ณ วันที่นำเงินออก ดังนั้น บริการ “ออมต่อ” จึงเป็นทางเลือกในการวางแผนบริหารจัดการการเงิน กบข. โดยให้ กบข. บริหารเงินต่อเพื่อรอจังหวะให้มูลค่าต่อหน่วยเป็นราคาที่สมาชิกพึงพอใจ หรือ เพื่อเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนจากเงินออมหลังเกษียณมากขึ้น

ทางเลือกในการบริหารจัดการเงิน กบข. สำหรับสมาชิกเกษียณ

สมาชิก กบข. สามารถเลือกใช้บริการ **ออมต่อ** ได้ถึง 4 รูปแบบ

รูปแบบที่ 1



ออมต่อทั้งจำนวน

เหมาะกับ

ผู้ที่ยังไม่แน่นอนว่าจะใช้เงินเมื่อออกจากราชการ ไม่อยากนำเงินไปลงทุนเอง และประสงค์ให้ กบข. บริหารจัดการลงทุนต่อไป

รูปแบบที่ 2



ทยอยรับเงินเป็นงวดๆ (รายเดือน/ราย 3 เดือน/ราย 6 เดือน/ปีละครั้ง)

เหมาะกับ

ผู้ที่มีความต้องการใช้เงินอย่างต่อเนื่อง หรือเป็นรายงวดคล้ายบำนาญ ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่กองมรดกจากเงินออมในส่วนที่ กบข. บริหารให้อยู่

รูปแบบที่ 3



ขอรับเงินคืนบางส่วน ส่วนที่เหลือให้ กบข. บริหารต่อ

เหมาะกับ

ผู้ที่ยังไม่แน่นอนว่าจะใช้เงินเพียงจำนวนหนึ่ง ส่วนที่เหลือยังคงประสงค์ให้ กบข. บริหารจัดการเงินลงทุนต่อไป

รูปแบบที่ 4



ขอรับเงินคืนบางส่วน ส่วนที่เหลือทยอยรับเงินเป็นงวดๆ (รายเดือน/ราย 3 เดือน/ราย 6 เดือน/ปีละครั้ง)

เหมาะกับ

ผู้ที่มีแผนใช้เงินก้อนเพื่อจำนวนหนึ่ง ส่วนที่เหลือทยอยใช้อย่างต่อเนื่อง ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่กองมรดกจากเงินออมในส่วนที่ กบข. บริหารให้อยู่

กรณีที่ 1 สมาชิกยังไม่มีแผนใช้เงิน กบข.

เนื่องด้วยคุณอาจมีรายได้หลังเกษียณจากแหล่งอื่นอยู่แล้ว จึงไม่จำเป็นต้องใช้เงินก้อนนี้ การออมต่อทั้งจำนวนจะช่วยให้คุณสามารถรอจังหวะเวลาให้มูลค่าต่อหน่วยปรับตัวขึ้นจนเป็นราคาที่พึงพอใจ หรือเพื่อรอให้ผลตอบแทนสะสมกลับมาเพิ่มขึ้นแล้วจึงเลือกรูปแบบการขอรับเงินคืนภายหลัง รวมทั้งสมาชิกที่ต้องการบริหารเงินออมหลังเกษียณโดยให้ กบข. บริหารเงินทั้งหมดให้ต่อเนื่องเพื่อสร้างผลตอบแทนให้เพิ่มขึ้น

જાનકર

แนะนำเลือกใช้บริการออมต่อรูปแบบที่ 1 “ออมต่อทั้งจำนวน”

เมื่อสมาชิกเลือกรูปแบบออมต่อแล้ว หากภายหลังต้องการใช้เงิน
หรือเปลี่ยนรูปแบบการขอรับเงินคืนก็สามารถเปลี่ยนได้ ปีละ 2 ครั้ง/รอบ
ปีปฏิทิน

นอกจากนี้ ผู้ออมต่อยังสามารถเลือกหรือเปลี่ยนแผนการลงทุนให้สอดคล้องกับระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ หรือ สอดคล้องกับเป้าหมายการใช้เงิน โดยเปลี่ยนได้ 12 ครั้ง/รอบปีปฏิทิน โดยแจ้งความประสงค์ได้ผ่าน 3 ช่องทาง คือ My GPF Application และ My GPF Website หรือ LINE ฅบข. @gpfcommunity

สำหรับสมาชิก กบข.ที่กำลังจะสิ้นสุดสมาชิกภาพและมีความกังวลใจเกี่ยวกับมูลค่าต่อหน่วยลงทุนที่ปรับตัวลดลงตามภาวะตลาด การเลือกใช้บริการออมต่อในรูปแบบ “ออมต่อทั้งจำนวน” จะช่วยให้คุณสามารถบริหารเงินหลังเกษียณเพื่อรองรับระยะเวลาที่ได้มูลค่าต่อหน่วย (NAV/unit) เป็นที่พอใจแล้วจึงพิจารณาเปลี่ยนรูปแบบการขอย่อยรับคืนได้ตามที่คุณต้องการ (รูปแบบที่ 2-4) นอกจากนี้ผู้ออมยังสามารถรับสวัสดิการสิทธิพิเศษที่คิดมาเพื่อผู้ออมต่อโดยเฉพาะ โดยกตริบลีก็ได้ที่ เมนู “สิทธิพิเศษ” และ GPF Point ผ่าน 2 ช่องทาง คือ My GPF Application และ LINE กบข. @gpfcommunity

สิทธิพิเศษแนะนำ



กรณีที่ 2 สมาชิกมีแผนใช้เงินก้อนบางส่วน

หรือต้องการทยอยถอนเงินไปใช้จ่ายเป็นประจำหลังเกษียณนอก
เหนือจากเงินบำนาญที่ได้รับ โดยเงินส่วนที่ยังไม่ได้ใช้ต้องการให้ กบข. บริหาร
เงินเพื่อสร้างผลตอบแทนต่อไป

જાનકર

แนะนำเลือกใช้บริการออมต่อรูปแบบที่ 2-4 ดังนี้

รูปแบบที่ 2 “อ้อมต่อโดยชอกทยอยรับเงินคืนเป็นงวดๆ”

เช่น รายเดือน ราย 3 เดือน ราย 6 เดือน หรือรายปี

รูปแบบที่ 3 “ขอรับเงินคืนบางส่วน ส่วนที่เหลือออมต่อ”

รูปแบบที่ 4 “ขอรับเงินคืนบางส่วน ส่วนที่เหลือจอมต่อ แล้วทยอยขอรับคืนเป็นงวดๆ” เช่น รายเดือน ราย 3 เดือน ราย 6 เดือน หรือรายปี

ช่องทางแจ้งความประสงค์ใช้บริการ **อมตะ**

ສ່ວນທີ 1

เข้าร่วม Digital Pension เพื่อยื่นขอรับเงิน กบข. ไปพร้อมๆ
กับการยื่นขอรับบำเหน็จบำนาญ โดยระบุวิธีการขอรับเงิน /
รูปแบบออมที่ต้องการ

สามารถเข้าใช้ระบบได้ 2 ช่องทาง คือ

- 1 ดาวน์โหลดแอปทาง Play Store หรือ App Store
พิมพ์ค้นหาคำว่า Digital Pension
- 2 เข้าเว็บไซต์ Digital Pension
<https://dps.cgd.go.th/efiling-pension/>



ช่องทางที่ 2

แจ้งความประสงค์กับส่วนงานราชการต้นสังกัด
พร้อมกรอกแบบฟอร์ม แบบ กบข. รจ 008/1/2555
โดยระบุวิธีการขอรับเงิน / รูปแบบอนุมัติที่ต้องการ



สแกนเพื่อดูว่านี่ใช่หรือไม่

ทั้งนี้ หากยังไม่แน่ใจว่าจะออมต่อรูปแบบใด หรือ อยากทราบเงื่อนไขการใช้บริการออมต่อ หรือไม่แน่ใจว่าควรลงทุนแผนใดถึงจะเหมาะสมกับตนเอง คุณสามารถขอคำแนะนำเพิ่มเติมเกี่ยวกับการเลือกแผนการลงทุนได้ที่ ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. นัดหมายได้ที่ เมานัดหมายปรึกษา บน My GPF Application โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น ... 



ถอดบทเรียนเปลี่ยนชีวิตให้ดีกว่าที่เป็น

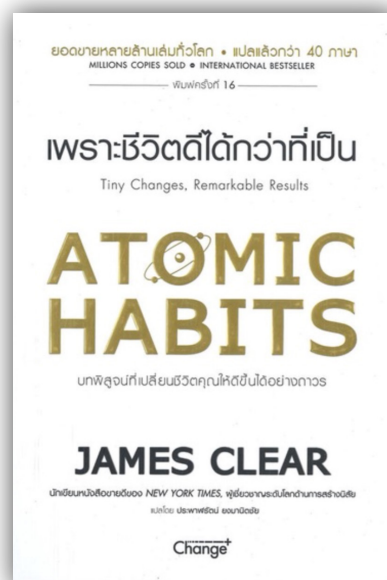
การเปลี่ยนตัวเอง เพื่อที่จะทำอะไรบางอย่างให้ชีวิตดีขึ้น เช่น การตื่นแต่เช้า ออกกำลังกาย อ่านหนังสือ หรือแม้แต่เก็บเงินออมเพื่อเป้าหมายต่างๆ สำหรับคนส่วนใหญ่แล้วพอเริ่มลงมือทำจริงได้สักระยะเวลาหนึ่งก็ท้อถอยเลิกไปแล้วกลับไปสู่พฤติกรรมหรือนิสัยแบบเดิม คอลัมน์ Money Buddy ฉบับนี้จึงอยากมาสรุปแนวคิดที่น่าสนใจจากหนังสือ Atomic Habits ผลงานของ James Clear นักเขียนหนังสือขายดีของ New York Times ผู้เชี่ยวชาญระดับโลกด้านการสร้างนิสัยด้วยแนวคิดสำคัญเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงนิสัย โดยเริ่มจากการเปลี่ยนพฤติกรรมทีละเล็กละน้อยที่จะนำไปสู่การสร้างนิสัยที่ดีขึ้น และช่วยเปลี่ยนชีวิตคุณให้ดีขึ้นได้อย่างถาวร มีอะไรบ้างไปดูกัน

แนวคิดพื้นฐานข้อที่ 1

นิสัยเปรียบเหมือนการสะสมดอกเบ๊ยกบนต้น

ความสำเร็จในการเปลี่ยนนิสัยนั้นไม่ได้เกิดจากการเปลี่ยนพฤติกรรมทีละเล็กละน้อยเพียงครั้งเดียว แต่เกิดจากการเริ่มต้นเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมเล็กๆ อย่างต่อเนื่องในช่วงเวลาหนึ่ง ซึ่งหากคุณพัฒนาตัวเองเพียงแค่วันละ 1% แม้ว่ามันอาจดูไม่มีความสำคัญเลย หรือแทบไม่มีใครเห็นผลลัพธ์ แต่การทำอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอติดต่อกันเป็นเวลา 1 ปี ผลที่ได้คือคุณจะมีชีวิตที่ดีขึ้นมากกว่าเดิมถึง 37 เท่า การสร้างนิสัยด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กๆ เปรียบเหมือนการสะสมดอกเบ๊ยกบนต้น ทว่าค่าเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ เมื่อเวลาผ่านไปคุณก็จะเห็นผลลัพธ์ได้อย่างชัดเจน ในทางตรงกันข้าม หากทำพฤติกรรมแย่ลง 1% ในทุกวัน นิสัยที่ดีก็จะหายไปจนไม่เหลือเลยและยังทำให้นิสัยที่ไม่ดีมาแทนที่ได้อีกด้วย

คุณอาจคิดว่า “ฉันอุตส่าห์วิ่งออกกำลังกายทุกวันมาเป็นเดือนแล้วทำไมยังไม่เห็นรูปร่างกายของฉันเปลี่ยนแปลงอะไรเลย” เมื่อไรที่คุณปล่อยให้ความคิดแบบนั้นเข้าครอบงำแล้วละก็ คุณก็จะละทิ้งการฝึกนิสัยดีๆ ไปอย่างง่ายดาย แต่ถ้าคุณต้องการผลลัพธ์ที่แตกต่างและมีความหมายต่อคุณ ก็ต้องอดทนฝึกพฤติกรรมนั้นๆ ให้ต่อเนื่องยาวนานมากพอจนกว่าจะผ่านภาวะนี้ไปได้จนกลายเป็นนิสัย



แนวคิดพื้นฐานข้อที่ 2

มองข้ามเป้าหมายแล้วมุ่งเน้นไปที่กระบวนการปฏิบัติ

มีคำกล่าวที่ว่า “วิธีที่จะประสบความสำเร็จผสมความสำเร็จที่เกิดจากการกำหนดเป้าหมายที่เจาะจง ชัดเจนและปฏิบัติได้จริง” แต่ “การมีเป้าหมาย” เป็นเพียงตัวกำหนดทิศทางแต่ไม่ได้การันตีความสำเร็จเสมอไป ตัวการผลักดันก็คือ “กระบวนการปฏิบัติ” เช่น ถ้าคุณเป็นโค้ชกีฬา เป้าหมายของคุณคือการได้เป็นแชมป์ ส่วนกระบวนการ คือ การคัดเลือกผู้เล่น บริหารผู้ช่วยโค้ช นำการฝึกซ้อม จะเห็นได้ว่ากระบวนการหรือขั้นตอนการปฏิบัติต่างหากที่จะนำไปสู่เป้าหมายหรือการทำให้ได้ในสิ่งที่ต้องการ ดังนั้นเมื่อคุณมีเป้าหมายที่ชัดเจนแล้ว ควรลืมนึกถึงเป้าหมายไปก่อนแล้วหันมาให้ความสำคัญกับกระบวนการปฏิบัติที่จะทำให้ได้ตามเป้าหมายมากกว่าที่จะมองที่ผลลัพธ์ตามเป้าหมายเพียงอย่างเดียว

มาถึงตรงนี้แล้วเชื่อว่าหลายคนคงอยากเริ่มเปลี่ยนพฤติกรรมให้กลายเป็นนิสัยที่ดีของตนเองแล้ว ในหนังสือเล่มนี้กล่าวถึง กระบวนการสร้างนิสัยโดยแบ่งเป็น 4 ขั้นตอนง่ายๆ คือ ปัจจัยกระตุ้น ความปรารถนา การตอบสนอง และรางวัล ยกตัวเช่น คุณตื่นตอนเช้า (ปัจจัยกระตุ้น) คุณอยากกระป๋องกาแฟ (ความปรารถนา) คุณดื่มกาแฟ (การตอบสนอง) คุณรู้สึกสดชื่นสบายใจ (รางวัล) ทั้ง 4 ขั้นตอนนี้หากเกิดเป็นประจำทุกวัน ก็จะทำให้คุณมีนิสัยตื่นแต่เช้าเพื่อดื่มกาแฟในทุกวัน ถ้าขาดตัวใดตัวหนึ่งไป นิสัยนั้นก็จะไม่เกิดขึ้น ผู้เขียนจึงได้แบ่ง 4 ขั้นตอนการสร้างนิสัยนี้ให้เป็นกรอบแนวคิดที่ปฏิบัติได้จริง เพื่อให้เราสามารถสร้างนิสัยที่ดีและกำจัดนิสัยที่ไม่ดีออกไป กรอบแนวคิดที่ว่า คือ “กฎ 4 ข้อแห่งการเปลี่ยนนิสัย”

กฎข้อที่ 1 ทำให้เป็นเรื่องชัดเจน : ถ้าคุณต้องการให้นิสัยใดๆ

เป็นส่วนหนึ่งในชีวิต ควรเริ่มจากการประเมินนิสัยประจำวันนั้นก่อน ว่านิสัยใดดี นิสัยใดที่ไม่ดี และวางแผนเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กๆ ที่จะนำไปสู่นิสัยที่ดี ตัวอย่างเช่น ถ้าต้องการสร้างนิสัยการออม ควรเริ่มจากการประเมินพฤติกรรมการใช้จ่ายเงินของเราว่า มีรายรับเท่าไร รายรับมาจากแหล่งใดบ้าง มีรายจ่ายใดจำเป็น รายจ่ายใดไม่จำเป็น และกำหนดพฤติกรรมที่จะนำไปสู่นิสัยการออม เช่น ตั้งใจว่าจะออมเงิน โดยจะออมเงินทันทีที่เงินเดือนออก หรือเมื่ออยากซื้อของราคาเกิน 3,500 บาท จะรอดิบทบทวนอีกซัก 24 ชั่วโมงก่อนตัดสินใจ นอกจากนี้การออกแบบสิ่งแวดล้อมช่วยกระตุ้นการสร้างนิสัยได้ เช่น วางกระปุกไว้นิที่เห็นชัดเจน หยอดเงินทุกวันก่อนเข้านอนวันละ 20 บาท หรือ จัดวันที่รายจ่ายทุกครั้งที่เราจ่ายไป เพื่อคอยย้ำเตือนและปรับพฤติกรรมการออมและการใช้จ่ายของตัวเอง

กฎข้อที่ 2 ทำให้น่าสนใจ : ถ้าคุณต้องการเพิ่มโอกาสการเกิดพฤติกรรมใดๆ คุณต้องทำให้พฤติกรรมนั้นน่าสนใจ ด้วยการจับคู่พฤติกรรมที่คุณต้องทำกับพฤติกรรมที่คุณอยากทำ เช่น การอ่านหนังสือขณะที่นั่งดื่มกาแฟหรือการเปลี่ยนสถานที่ไปอ่านหนังสือในร้านกาแฟที่ชอบ ก็เป็นการสร้างบรรยากาศกระตุ้นให้คุณอ่านหนังสือได้เช่นกัน วิธีนี้จะทำให้การอ่านหนังสือของคุณน่าสนใจและทำให้คุณอยากทำมากขึ้น หรือเอาตัวเองไปอยู่ในสังคมที่มีนิสัยที่คุณต้องการ เช่น ถ้าคุณอยู่ท่ามกลางคนที่มีสุขภาพแข็งแรง คุณก็มีแนวโน้มที่จะคิดได้ว่าการออกกำลังกายนั้นเป็นเรื่องปกติวิสัยของกลุ่มคนรักสุขภาพ คุณก็จะมีแนวโน้มทำตามคนในกลุ่ม การออกกำลังกายกลายเป็นเรื่องน่าสนใจที่คุณจะเป็นส่วนหนึ่งที่ร่วมพูดคุยกับคนในกลุ่ม

กฎข้อที่ 3 ทำให้เป็นเรื่องง่าย : เมื่อตั้งใจว่าจะเริ่มต้นนิสัยใหม่ ควรเริ่มจากพฤติกรรมเล็กๆ ที่ยิ่งใช้พลังงานน้อยเท่าไรหรือไม่ต้องใช้ความพยายามเลยก็มีแนวโน้มที่จะเกิดขึ้นได้ง่าย เช่น วางหนังสือไว้ที่หัวเตียง และเปลี่ยนจากการอ่านหนังสือก่อนเข้านอน เป็นอ่านหนังสือ 1 หน้า ก่อนเข้านอน หรือเปลี่ยนจากตั้งใจออมเงินให้ได้เดือนละ 6,000 บาท อาจจะดูยากและขาดกำลังใจในการออม เปลี่ยนเป็นออมเงินให้ได้วันละ 20 บาท ด้วยการหยอดกระปุกในทุกวันแทน ก็ทำให้มีโอกาสดูว่าคุณจะลงมือทำได้มากกว่า กลับกันถ้าคุณอยากจะทำสิ่งนี้เสียได้ ก็ทำให้มันนั้นให้กลายเป็นเรื่องยากเข้าไว้



กฎข้อที่ 4 ทำให้มีความพึงพอใจ : เป้าหมายสูงสุดของการกระทำใดๆ คือ การได้รับรางวัล คุณอาจต้องให้รางวัลกับความสำเร็จในการเปลี่ยนพฤติกรรมแม้เพียงแค่เล็กๆ น้อยๆ ของตนเองในแต่ละวันทันที ถ้าการกระทำนั้นน่าพึงพอใจและเป็นที่น่าจดจำ จะช่วยเพิ่มโอกาสที่จะทำให้คุณแสดงพฤติกรรมนั้นซ้ำๆ อย่างต่อเนื่องและควรเพิ่มระดับขั้นของการเปลี่ยนแปลงไปเรื่อยๆ ความก้าวหน้าแต่ละครั้งจะสะสมรวมกันจนกลายเป็นนิสัยที่ดีขึ้นได้อย่างถาวร เช่น เมื่อไรที่คุณงดซื้อของที่ไม่จำเป็นในราคาเท่าไรก็ตาม ให้เก็บเงินเท่าราคาของชิ้นนั้นเข้าบัญชีเงินออมไว้ หรือเมื่อไรที่งดกินข้าวนอกบ้านได้ ก็จะมีเงิน 1,000 บาท เข้าบัญชีเงินฝากที่ตั้งใจเก็บไว้ไปเที่ยวตอนสิ้นปี พอถึงปลายปีก็จะมีเงินสำหรับไปเที่ยวตามแผนที่วางไว้

ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งในหนังสือ Atomic Habits เพราะชีวิตที่ดีกว่าที่เป็น เหมาะสำหรับใครที่อยากเปลี่ยนนิสัย ด้วยการเริ่มต้นจากการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเล็กๆ ของตัวเองที่ทำได้ง่ายๆ เพื่อให้มันดีขึ้นอย่างถาวร ไม่ว่าจะเป็นเรื่องเกี่ยวกับการทำงาน เรื่องสุขภาพ หรือเรื่องการเงิน สำหรับสมาชิกที่สนใจสามารถอ่านเพิ่มเติมในหนังสือ “Atomic Habits เพราะชีวิตที่ดีกว่าที่เป็น บทพิสูจน์ที่เปลี่ยนชีวิตคุณให้ดีขึ้นอย่างถาวร” หรือหากสนใจซื้อหนังสือสามารถใช้สิทธิ์ส่วนลดพิเศษสำหรับสมาชิก กบข. ได้ที่ร้านหนังสือ SE-ED ร้าน B2S หรือ ร้านนายอินทร์ โดยกดรับสิทธิ์ส่วนลดผ่านแอป กบข. My GPF Application และแสดงที่จุดชำระเงินได้เลย ... 



ลงทุนลงทุน

รวมเรื่องที่สมาชิก กบข. มักเข้าใจผิด ให้คุณรู้จริงเรื่อง “เลือกแผนการลงทุน”

ข้อมูลเกี่ยวกับการเลือกแผนการลงทุนเป็นข้อมูลที่สำคัญอย่างมาก เพราะมีผลต่อการตัดสินใจบริหารเงินออมของสมาชิกที่มีอยู่ใน กบข. ซึ่งพบว่าสมาชิกหลายคนยังมีความเข้าใจที่คลาดเคลื่อน คอลัมน์ลงทุนฉบับนี้จึงได้รวบรวมเรื่องที่สมาชิกมักเข้าใจผิดเพื่อให้คุณได้รู้จริงเกี่ยวกับการเลือกแผนการลงทุน และนำไปเป็นข้อมูลประกอบการตัดสินใจบริหารเงินออม กบข. ได้อย่างเหมาะสม มาลองอ่านกันว่าเรื่องที่สมาชิกมักเข้าใจผิดเกี่ยวกับการเลือกแผนการลงทุนมีเรื่องอะไรบ้าง...

เรื่องที่ 1

“มูลค่าต่อหน่วยลงทุน” หรือ NAV/Unit ที่มีราคาแพง ไม่น่าสนใจเพราะเลือกแผนนี้แล้วจะได้จำนวนหน่วยน้อย จึงควรไปเลือกแผนการลงทุนที่มี “มูลค่าต่อหน่วยลงทุน” หรือ NAV/Unit ที่มีราคาถูกกว่า จะได้จำนวนหน่วยเยอะๆ



ความเข้าใจที่ถูกต้อง แผนการลงทุนที่มีนโยบายการลงทุนแตกต่างกันจะนำราคา NAV/Unit มาเปรียบเทียบกับไม่ได้ เนื่องจากราคา NAV/Unit จะราคาถูกหรือแพง ขึ้นอยู่กับนโยบายการลงทุน

ตัวอย่าง แผนหุ้น 35 และ แผนตราสารหนี้ กบข. เปิดให้สมาชิกเลือกแผนได้พร้อมกันในวันที่ 25 สิงหาคม 2553 มีราคา NAV/Unit เริ่มต้นพร้อมกันที่ราคา 16.0773 บาท ต่อมา ณ วันที่ 31 มีนาคม 2566 แผนหุ้น 35 มีราคา NAV/Unit 30.4685 บาท ผลตอบแทนเฉลี่ยตั้งแต่จัดตั้งแผน 5.20% ต่อปี ส่วนแผนตราสารหนี้ มีราคา NAV/Unit 22.3471 บาท ผลตอบแทนเฉลี่ยตั้งแต่จัดตั้งแผน 2.62% ต่อปี

จากตัวอย่างจะเห็นได้ว่า แผนหุ้น 35 มีนโยบายลงทุนในหุ้น 35% ส่วนที่เหลือลงทุนในตราสารหนี้และสินทรัพย์อื่น ซึ่งการลงทุนในหุ้นมีโอกาสสร้างผลตอบแทนมากกว่าตราสารหนี้ จึงทำให้เมื่อเวลาผ่านไป ราคา NAV/Unit เติบโตได้มากกว่าราคาจึงแพงกว่าแผนตราสารหนี้ที่มีนโยบายการลงทุนเฉพาะตราสารหนี้ในประเทศเท่านั้น การพิจารณาเลือกแผนการลงทุนโดยเปรียบเทียบราคา NAV/Unit จึงไม่สามารถบอกได้ว่า แผนการลงทุนใดดีกว่ากัน หรือ การพิจารณาเลือกแผนการลงทุนที่จะทำให้ได้จำนวนหน่วยมากกว่าหรือน้อยกว่าก็ไม่สำคัญ

ดังนั้น หากสมาชิกต้องการเลือกแผนการลงทุนควรพิจารณาจากนโยบายการลงทุนของแผนการลงทุน สินทรัพย์ที่ลงทุน และแนวโน้มการเติบโตในอนาคต โดยอาจดูจากผลตอบแทนในอดีตหรือความผันผวนของราคา NAV/Unit ที่ผ่านมาเป็นเกณฑ์ประกอบการตัดสินใจ แต่อย่าลืมว่าผลตอบแทนในอดีตไม่สามารถการันตีผลตอบแทนในอนาคตได้ สามารถใช้ดูเพื่อเป็นแนวทางเท่านั้น สิ่งสำคัญสมาชิกควรเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ เลือกนโยบายการลงทุนที่สอดคล้องกับเป้าหมายการลงทุนระยะยาวเพื่อการเกษียณ และไม่ควรเปลี่ยนแผนการลงทุนบ่อยๆ หรือเปลี่ยนตามจังหวะของตลาด เนื่องจากอาจตัดสินใจผิดพลาดได้

เรื่องที่ 2

ผลตอบแทนในอดีตสามารถการันตีผลตอบแทนในอนาคตได้



ความเข้าใจที่ถูกต้อง พื้นฐานสำคัญของการพิจารณาแผนการลงทุน ต้องเข้าใจว่าข้อมูลในอดีตมิได้ยืนยันผลการดำเนินงานในอนาคต แต่เป็นข้อมูลที่ช่วยบอกผลตอบแทนของสินทรัพย์ตั้งแต่จุดเริ่มต้นจนถึงปัจจุบันได้ ขณะเดียวกันผลตอบแทนที่ผ่านมาก็เป็นตัวกำหนดราคา หรือมูลค่าต่อหน่วยลงทุนในปัจจุบัน หมายความว่าเราจะเห็น มูลค่าต่อหน่วยลงทุนว่า “ถูก” หรือ “แพง” เมื่อเทียบผลตอบแทนในอดีต ดังนั้นการใช้อดีตมาคาดการณ์อนาคต โดยไม่สนใจแนวโน้มในปัจจุบัน มักให้ผลลัพธ์ที่อาจคลาดเคลื่อนจากความเป็นจริง เพราะการคาดว่าอนาคตจะเหมือนอดีต คือ การมองว่าทุกอย่างแบบ “คงที่” ซึ่งในความเป็นจริงของตลาดลงทุนไม่เป็นเช่นนั้น จึงไม่ควรเลือกลงทุนเพียงเพราะว่ามีผลตอบแทนที่ดีในอดีต เพราะผลการดำเนินงานในอดีต มิได้เป็นสิ่งยืนยันถึงผลการดำเนินงานในอนาคตแต่อย่างใด และต้องกลับไปสำรวจสิ่งที่เรากำลังลงทุนอยู่ว่าสอดคล้องกับเป้าหมายการลงทุนของตนเอง มีการกระจายความเสี่ยงการลงทุนไปหลากหลายหลักทรัพย์ และเหมาะสมกับสถานการณ์ในโลกการเงินการลงทุนหรือไม่

เรื่องที่ 3

ตลาดหุ้นสหรัฐ เช่น S&P 500 ปรับตัวขึ้นแล้ว แต่แผนหุ้นต่างประเทศ ไม่ปรับขึ้น หรือขึ้นนิดเดียว



ความเข้าใจที่ถูกต้อง แผนหุ้นต่างประเทศ มีนโยบายกระจายลงทุนหุ้นหลายประเทศ โดยเป็นหุ้นในตลาดพัฒนาแล้วประมาณ 65% หุ้นตลาดเกิดใหม่ 35% จึงใช้ดัชนีเทียบวัด MSCI World 65% และ MSCI EM 35% ส่วนดัชนี S&P 500 เป็นดัชนีหุ้นเฉพาะประเทศสหรัฐฯ แผนหุ้นต่างประเทศมีการลงทุนในหุ้นสหรัฐฯ บางส่วน มูลค่าต่อหน่วยลงทุน หรือ NAV/Unit ของแผนหุ้นต่างประเทศจึงเพิ่มขึ้น แต่ขึ้นไม่เท่ากับหรือใกล้เคียงดัชนี S&P 500

เรื่องที่ 4

การเปลี่ยนแผนการลงทุน เป็นแค่การเปลี่ยนแผนการลงทุนหนึ่งไปยังแผนการลงทุนที่ต้องการ



ความเข้าใจที่ถูกต้อง การเปลี่ยนแผนการลงทุนไม่ใช่แค่เป็นการเปลี่ยนแผนการลงทุนหนึ่งไปยังอีกแผนการลงทุนหนึ่ง แต่เป็นการตัดสินใจขายแผนการลงทุนเดิม เพื่อนำไปซื้อแผนการลงทุนอื่นที่สมาชิกแจ้งความประสงค์ ซึ่งสมาชิกจะได้รับรู้ราคาขาย และราคาซื้อเมื่อการเปลี่ยนแผนการลงทุนมีผลทันที คือ สมาชิกที่เปลี่ยนแผนการลงทุนภายในวันทำการก่อน 15.30 น. สมาชิกจะได้มูลค่าต่อหน่วยของวันนั้น แต่หากเปลี่ยนแผนการลงทุนในวันทำการหลังเวลา 15.30 น. จะได้มูลค่าต่อหน่วยของวันทำการถัดไป



เรื่องที่ 5

เปลี่ยนแผนการลงทุนบ่อยๆ เป็นเรื่องดี เก่งกาไต่ได้



ความเข้าใจที่ถูกต้อง ในการเลือกแผนการลงทุน สมาชิกควรเลือกแผนการลงทุนตามระดับความเสี่ยงที่ตนเองรับได้และสอดคล้องกับระยะเวลาลงทุน โดยมุ่งหวังผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวเพราะการออมกับ กบข. เป็นการลงทุนระยะยาวเพื่อเป้าหมายในวัยเกษียณ สมาชิกจึงควรเปลี่ยนแผนลงทุนเมื่อเป้าหมายการลงทุนเปลี่ยนไป เช่น เข้าใจการลงทุนมากขึ้น คาดหวังผลตอบแทนที่มากขึ้น รับความเสี่ยงได้มากขึ้น สามารถเปลี่ยนแผนลงทุนที่มีความเสี่ยงมากขึ้นได้ หรือเมื่อใกล้เกษียณต้องการลดความผันผวนของมูลค่าเงิน ควรเปลี่ยนเป็นแผนลงทุนที่มีความเสี่ยงต่ำลง เป็นต้น อย่างไรก็ตามไม่ควรเปลี่ยนแผนการลงทุนบ่อยเกินไป เพราะจะทำให้เสียโอกาสการลงทุนหรือตัดสินใจผิดพลาดได้



ทั้งหมดนี้เป็นเพียงส่วนหนึ่งของเรื่องที่สมาชิกมักเข้าใจผิดเกี่ยวกับการเลือกแผนการลงทุน ที่เชื่อว่าข้อมูลที่รวบรวมมาฝากนี้จะช่วยคลายความสงสัย หรือแก้ไขความเข้าใจที่คลาดเคลื่อนให้กับสมาชิกให้สามารถนำความรู้ไปปรับใช้ได้อย่างเหมาะสม แล้วอย่าลืมส่งต่อความรู้ไปยังเพื่อนสมาชิกของคุณ “ได้รู้จริง” ไปด้วยกัน ทั้งนี้ หากสมาชิกยังมีข้อสงสัยอื่นๆ สามารถสอบถามเข้ามายัง กบข. ผ่านช่องทางโทรศัพท์ 1179 หรือ ไลน์ กบข. @GPFCommunity หรือขอรับคำปรึกษาจากศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. ได้โดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ใช้บริการได้ง่ายๆ เพียงนัดหมายให้ผู้เชี่ยวชาญติดต่อกลับผ่าน My GPF Application เข้าไปที่หน้ารวมเมนู แล้วกดเลือกเมนู “นัดหมายปรึกษา” พร้อมเลือกเวลาที่สะดวกได้เลย... 



กบข. ร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2566

ดร.ศรัทธา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) นำคณะผู้บริหารและพนักงาน เข้าร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 12 สิงหาคม 2566 เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ณ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) เมื่อวันที่ 20 กรกฎาคม 2566



กบข. จัดกิจกรรมจิตอาสาบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ เนื่องในโอกาสสมทามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2566

ดร.ศรัทธา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) นำคณะผู้บริหารและพนักงานจิตอาสา พร้อมด้วยสมาชิก กบข. จิตอาสาในหน่วยงานกำลังพลกองเรือทุ่นระเบิด ร่วมกันสร้างทุ่นดักขยะลอยน้ำที่ทำมาจากขยะรีไซเคิล ปลูกต้นจาก และพายเรือเก็บขยะคลองบางกอบัว ระยะทาง 4 กิโลเมตร ณ คู่งบางกระเจ้า จ.สมุทรปราการ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม ปกป้องระบบนิเวศพื้นที่โดยรอบเพื่อสร้างความยั่งยืนในชุมชน และอนุรักษ์แหล่งเรียนรู้ทางชีวภาพสืบสานโครงการในพระราชดำริ รวมทั้งเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ แสดงความจงรักภักดี ตลอดจนถวายเป็นพระราชกุศล เนื่องในโอกาสสมทามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว 28 กรกฎาคม 2566



กบข. ผ่านการประเมิน ITA ได้ 95.45 คะแนน มุ่งสร้างองค์กรแห่งธรรมาภิบาล ต้านคอร์รัปชัน

กบข. เข้าร่วมประเมิน ITA ประจำปี 2566 ได้ระดับผ่านและบรรลุค่าเป้าหมาย คะแนนรวม 95.45 คะแนน พร้อมนำผลการประเมินมาพัฒนา ปรับปรุงองค์กร มุ่งสู่การเป็นองค์กรแห่งธรรมาภิบาลที่เข้มแข็ง

ดร.ศรีกัญญา ยาธิพทย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้เข้าร่วมโครงการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity & Transparency Assessment: ITA) ประจำปี 2566 ของสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) ซึ่งผลการประเมิน กบข. อยู่ในระดับผ่านและบรรลุค่าเป้าหมาย ได้รับคะแนนรวม 95.45 คะแนน จากคะแนนเต็ม 100 คะแนน โดยมีหน่วยงานที่เข้าร่วมประเมินทั้งสิ้น 8,323 หน่วยงานทั่วประเทศ

โดย กบข. เข้าร่วมโครงการประเมิน ITA ติดต่อกันเป็นปีที่ 5 ซึ่งปีนี้ ป.ป.ช. ได้มีการปรับเปลี่ยนเกณฑ์การประเมินใหม่ เพื่อให้ระดับผลการประเมินสอดคล้องกับแผนแม่บทภายใต้ยุทธศาสตร์ชาติ และ กบข. ได้มีการพัฒนาเครื่องมือและแนวทางการรับรู้ของผู้มีส่วนได้เสียในทุกภาคส่วน ทั้งในรูปแบบออฟไลน์และออนไลน์ และมีการเปิดเผยข้อมูลต่อสาธารณะอย่างต่อเนื่องผ่านทางเว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เพื่อแสดงถึงเป้าหมายการกำกับดูแลกิจการที่ดี ทั้งด้านการลงทุน งานบริการสมาชิก และการบริหารสำนักงาน โดยเฉพาะการป้องกันการทุจริตคอร์รัปชัน และสะท้อนให้เห็นถึงความมุ่งมั่นในการดำเนินงานอย่างเต็มความสามารถ เพื่อเสริมสร้างการเป็นองค์กรแห่งธรรมาภิบาลที่เข้มแข็ง ส่งผลให้ กบข. ได้รับคะแนนการประเมินสูงสุด 100 คะแนน ถึง 7 ตัวชี้วัด ทั้งในด้านการปฏิบัติหน้าที่ ด้านการใช้งบประมาณ ด้านการใช้อำนาจ ด้านการใช้ทรัพย์สินของราชการ ด้านการแก้ไขปัญหาการทุจริต ด้านการเปิดเผยข้อมูล และด้านการป้องกันการทุจริต



กบข. เข้าร่วมบรรยายการลงทุนยั่งยืน เชื่อลงทุน ESG จะได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว

เมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2566 ดร.ศรีกัญญา ยาธิพทย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ได้เข้าร่วมบรรยายในการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การบริหารและธรรมาภิบาลการลงทุน” จัดโดยองค์การแรงงานระหว่างประเทศและสำนักงานประกันสังคม มีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างศักยภาพโดยเฉพาะด้านการวิจัยและการบริการด้านคณิตศาสตร์ประกันภัย, การลงทุนและธรรมาภิบาล ตลอดจนการสื่อสาร ซึ่งมีหน่วยงานชั้นนำเข้าร่วม อาทิ องค์การแรงงานระหว่างประเทศ (International Labour Organization : ILO) สำนักงานประกันสังคม ธนาคารแห่งประเทศไทย สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เป็นต้น



อย่างไรก็ตาม กบข. จะนำผลการประเมินในครั้งนี้ไปใช้ในการวางแผนตรวจสอบ ปฏิบัติและกำกับการดำเนินงาน เพื่อยกระดับคุณธรรมและความโปร่งใส ที่ส่งเสริมให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในทุกภาคส่วน ทั้งในระดับหน่วยงานและในระดับประเทศ มุ่งยกระดับดัชนีภาพลักษณ์คอร์รัปชันของประเทศไทย อีกทั้งยังสร้างความเชื่อมั่นให้แก่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ซึ่ง กบข. จะดำเนินงานโดยยึดหลักการกำกับดูแลกิจการที่ดี มีคุณธรรม ความโปร่งใส และตระหนักถึงผู้มีส่วนได้เสียทุกฝ่าย รวมถึงเป็นสถาบันการลงทุนที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความยั่งยืนทั้งต่อองค์กร สังคม และประเทศชาติต่อไป

ดร.ศรีกัญญา ยาธิพทย์ ได้บรรยายในหัวข้อ ESG Investment in Reality : การลงทุนที่ยั่งยืนโดยคำนึงถึงปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล (Environmental Social and Governance (ESG) ที่สามารถปฏิบัติได้จริง ว่า ปัจจุบันนี้คนมองการลงทุนเพื่อความยั่งยืน (Sustainability Investment) ต่างไปจากอดีต ที่เป็นการลงทุนเพื่อลดผลกระทบ แต่เป็นการลงทุนเพื่อเลี่ยงหรือลดความเสี่ยงที่จะได้รับผลกระทบมากกว่า

โดยการที่กิจการนำปัจจัย ESG มาพิจารณาปรับปรุงการดำเนินงาน อาจทำให้ต้นทุนสินค้าเพิ่มขึ้น แต่จะเป็นการเพิ่มขึ้นอย่างมีทิศทาง และตรงใจผู้บริโภคในภาพรวม ท้ายที่สุดก็จะทำให้กิจการมีผลประกอบการที่ดีขึ้น ซึ่งจากสถิติที่คณะกรรมการมาตรฐานการบัญชีเพื่อความยั่งยืน (Sustainability Accounting Standards Board : SASB) ได้จัดทำมาตรฐานการบัญชีเพื่อความยั่งยืนในระดับสากล ระบุว่า ESG factors จะสร้างผลการดำเนินการทางการเงิน (Financial Performance) ได้เพิ่มขึ้นเฉลี่ยที่ 6%

ดร.ศรีกัญญา กล่าวเพิ่มเติมว่า โดยส่วนตัวแล้วมองว่า ESG factors เป็นปัจจัยหนึ่งที่สามารถเป็นกลไกขับเคลื่อนกิจการไปสู่โลกอนาคต เนื่องจากการให้ความสำคัญเกี่ยวกับ ESG ได้ขยายวงกว้าง ที่ไม่ใช่แค่เฉพาะกลุ่มนักลงทุน แต่ได้ขยายไปยังกลุ่มประชาชนทั่วไปด้วย และการดำเนินงานด้าน ESG คือการทำงานกับ “เป้าหมายที่ไม่หยุดนิ่ง” (Moving target) ที่มีการเปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลา ซึ่งต้องอาศัยความพยายามร่วมมือกันของทุกภาคส่วนเท่านั้น ที่จะทำให้การลดผลกระทบด้าน ESG มีความเป็นไปได้

ชวนคุณมาเป็นแฟนตัวยง กบข. เพียงทำครบ 13 Mission

ภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2566



500 ท่านแรก
รับชุดของรางวัลพิเศษ
สำหรับแฟนตัวยง กบข.

500 ท่านถัดไป รับส่วนลดรวม 300 บาท

ส่วนลดเติมน้ำมัน

 **100 บาท**

ส่วนลด Shopee

 **100**

ส่วนลด Mcdonald's

 **100 บาท**

ประกาศรายชื่อผู้โชคดีวันที่ 15 มกราคม 2567
ทาง My GPF Application และ LINE กบข.



- *สมาชิก 1 ท่าน สามารถร่วมกิจกรรม Mission ตามจำนวน Mission ที่ กบข. กำหนด ตลอดระยะเวลากิจกรรม หรือ จนกว่าของรางวัลจะหมด
- *ของรางวัลพิเศษสำหรับแฟนตัวยง กบข. ทาง กบข. จะประชาสัมพันธ์และแจ้งกำหนดการประกาศผลผู้ได้รับรางวัล ผ่านช่องทาง My GPF Application และ LINE กบข.
- *กบข. จะเพิ่มเติมข้อมูลหรือรายละเอียดกิจกรรมโดยไม่ต้องแจ้งให้ผู้มีสิทธิ์เข้าร่วมกิจกรรมทราบล่วงหน้า และคำตัดสินของ กบข. ถือเป็นที่สุด
- *ส่วนสิทธิ์การร่วมกิจกรรมสำหรับสมาชิก กบข. เท่านั้น
- *เงื่อนไขเป็นไปตามที่ กบข. กำหนด ดูรายละเอียดได้ที่ www.gpf.or.th



สื่องเทรนด์ 10 อาชีพ

🔍 ทำเงินหลังเกษียณ



ปัจจุบันมีงานวิจัยจากหลายสถาบันชี้ชัดว่าอายุขัยเฉลี่ยของคนเราจะยืนยาวขึ้นถึง 100 ปีได้อย่างสบายๆ นั่นหมายความว่าเราจะต้องใช้ชีวิตหลังเกษียณยาวนานขึ้น ทำให้คนที่ใกล้เกษียณหลายคนรู้สึกเหมือนกับว่าความเมื่อยบเข่าและความเบื่อหน่ายที่ต้องอยู่เฉยๆ กำลังจะมาถึงในอีกไม่ช้า โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่ยังมีไฟในการทำงานและยังอยากออกไปทำสิ่งที่ตัวเองรัก ว่าแล้ว...คอลัมน์ WOW จึงไม่รอช้า! รับไปรวบรวมนเทรนด์อาชีพของคนวัยเกษียณที่น่าสนใจ ทำแล้วได้เงิน แถมช่วยคลายเหงามาฝากกัน



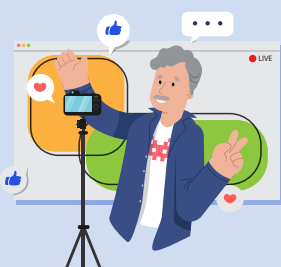
ปลูกต้นไม้ ทำสวน ปลูกผัก

กิจกรรมที่ให้ความเพลิดเพลินและเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของผู้สูงอายุ แน่นอนว่าการปลูกต้นไม้ ทำสวน หรือ ปลูกผัก คือกิจกรรมอันดับต้นๆ ที่ผู้สูงอายุชื่นชอบและยังนำไปต่อยอดเป็นอาชีพได้ไม่ยาก เพราะสามารถทำได้โดยไม่จำเป็นต้องมีพื้นที่มากมายหรือใช้เครื่องมือที่ซับซ้อนเพื่อขยายผลผลิต และปัจจุบันตลาดต้นไม้ยังสามารถซื้อขายผ่านช่องทางออนไลน์ได้อย่างกว้างขวางและมีการซื้อขายกันอย่างต่อเนื่องจนกลายเป็นอาชีพหลักของใครหลายคนได้เลยทีเดียว



อาจารย์ วิทยากรพิเศษ ที่ปรึกษา

ความรู้ ประสบการณ์ และความเชี่ยวชาญด้านใดด้านหนึ่งที่สะสมมาอย่างยาวนาน คือสิ่งที่ทรงคุณค่าอย่างมาก แม้ว่าคุณจะเกษียณไปแล้วก็ตาม คลังความรู้เหล่านี้สามารถถ่ายทอดให้กับคนที่สนใจได้ไม่ยากและทำได้หลากหลายรูปแบบ หลายคนเกษียณแล้วจึงผันตัวไปเป็นอาจารย์หรือวิทยากรพิเศษให้กับสถาบัน หรือหน่วยงานต่างๆ หรืออาจเป็นที่ปรึกษาให้กับบริษัทเอกชน หรือไปเป็นโค้ชสอนเรื่องใดเรื่องหนึ่งตามความชำนาญ นอกจากนี้การแบ่งปันความรู้และประสบการณ์ให้กับคนอื่นยังช่วยสร้างสังคมการเรียนรู้ พัฒนาชุมชนให้ก้าวหน้าไปได้อีกด้วย



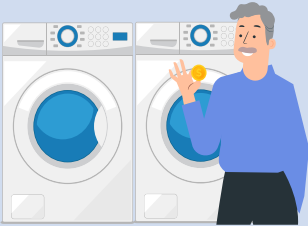
อาชีพในโลกออนไลน์

ในยุคดิจิทัล ตลาดออนไลน์เป็นตลาดที่มีมูลค่ามหาศาล และเปิดโอกาสให้คนทุกเพศ ทุกวัย ได้ก้าวเข้ามาหารายได้ ไม่ว่าจะเป็น บล็อกเกอร์ อินฟลูเอนเซอร์ ยูทูบเบอร์ ซึ่งสามารถเริ่มต้นได้ง่ายๆ จากสิ่งที่คุณชื่นชอบ เชื่อไหมว่างานเหล่านี้สร้างรายได้เป็นกอบเป็นกำให้กับผู้คนมากมาย ซึ่งหากคุณเป็นผู้สูงอายุที่ใจยังมีไฟ ชอบลองอะไรใหม่ๆ การก้าวเข้าสู่งานในสื่อออนไลน์ก็เป็นอาชีพที่น่าสนใจอยู่ไม่น้อย



ปล่อยเช่าพื้นที่

หนึ่งวิธีที่ผู้สูงอายุสามารถหารายได้เสริมได้ คือ การปล่อยเช่าพื้นที่ โดยเฉพาะถ้าคุณมีที่ดินหรือสิ่งหาริมทรัพย์ว่างเปล่าที่สามารถให้เช่าได้ ลองลงประกาศในหมวดหมู่ที่เหมาะสมบนเว็บไซต์หรือให้ผู้ประกอบการที่มีความต้องการใช้งาน เช่น คลังสินค้า หรือพื้นที่เก็บของ ซึ่งสามารถสร้างรายได้ ได้มากกว่าการปล่อยเช่าให้กับผู้พักอาศัยที่อาจมีระยะเวลาการเช่าเพียงสั้นๆ ในขณะที่ผู้ประกอบการมักจะเช่าพื้นที่นานเป็นเวลาหลายปี อย่างไรก็ตาม การเช่าพื้นที่นี้ต้องมีการวิเคราะห์ราคาที่เหมาะสมต่อตลาด และต้องมีการจัดการเอกสารและสัญญาเช่าอย่างมีอาชีพเพื่อป้องกันความเสี่ยงในการเช่าและความไม่พึงพอใจจากฝ่ายลูกค้าหรือเช่าสัญญากันให้ดี



ลงทุนตู้หยอดเหรียญ

ตู้หยอดเหรียญเป็นอีกหนึ่งไอเดียที่น่าสนใจที่สามารถทำเป็นอาชีพหลังเกษียณได้ เพราะเป็นธุรกิจที่สามารถทำเงินได้อย่างต่อเนื่อง ลงทุนน้อย ใช้พื้นที่น้อย และแทบจะไม่ต้องใช้แรงหรือจ้างคนเพิ่ม เช่น ตู้ซักผ้าและตู้อบผ้าหยอดเหรียญ ตู้กดน้ำเปล่าหยอดเหรียญ ตู้กดเครื่องดื่ม หรือตู้อาหารหยอดเหรียญ ซึ่งงบการลงทุนส่วนใหญ่จะเริ่มต้นตั้งแต่ 30,000 ไปจนถึง 3,000,000 บาท ฉะนั้นหากใครที่อยากจะทำตู้หยอดเหรียญ ก็ต้องเริ่มต้นคิดคำนวณการลงทุนให้ดี พร้อมทั้งหาทำเลที่เหมาะสมในการวางตู้ และศึกษากลุ่มเป้าหมายอย่างละเอียด เพื่อให้การลงทุนนั้นคุ้มค่ามากที่สุด



ทำอาหาร หรือทำขนมขาย

สำหรับผู้สูงอายุที่ชอบทำอาหารหรือมีความสามารถในการทำขนม การทำอาหารหรือทำขนมขายก็เป็นอีกหนึ่งอาชีพหลังเกษียณที่น่าสนใจ อาจเป็นเมนูที่คุณถนัดหรือชื่นชอบ หรือเมนูที่คิดมาเพื่อสุขภาพก็เป็นไลฟ์สไตล์ที่เป็นที่ต้องการมากขึ้นในทุกวันนี้ สำหรับใครที่สนใจแต่ยังไม่รู้จะเริ่มต้นอย่างไร ลองหาไอเดียการทำอาหารหรือขนม เริ่มคิดค้นสูตรแล้วลองลงมือทำ จากนั้นก็ศึกษาหาช่องทางในการขายต่อไป ไม่น่าว่าคุณอาจกลายเป็นร้านขนมเจ้าดังในแอปพลิเคชันฟู้ดเดลิเวอรี่ ก็ได้นะ



ขับรถส่งคน

อีกหนึ่งอาชีพหลังเกษียณที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุที่ไม่ชอบเหงาอยู่บ้าน และอยากออกมาพบปะรู้จักผู้คนไปพร้อมกับหารายได้ นั่นคือ การขับรถรับส่งผู้โดยสาร ซึ่งปัจจุบันก็มีหลากหลายแอปพลิเคชันที่เปิดรับพาร์ทเนอร์คนขับรถในทุกช่วงวัย แถมมีอิสระในการทำงาน สามารถรับลูกค้าได้ทุกเวลา ซึ่งคอลัมน์ WOW เคยมีโอกาสนพุดคุยกับผู้เกษียณอายุที่ไม่อยากเหงาอยู่บ้าน จึงคอยรับส่งลูกสาวไปทำงานและใช้เวลาว่างระหว่างวันหารายได้ด้วยการขับรถรับส่งผู้โดยสาร ทำให้นอกจากจะมีรายได้เพิ่มแล้ว การได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกับผู้คนต่างวัยในหลากหลายแง่มุมยังช่วยให้คลายเหงาได้เป็นอย่างดีอีกด้วย อย่างไรก็ตามควรพิจารณาสมัครกับแอปพลิเคชันที่มีมาตรฐานในการให้บริการและเป็นที่ยอมรับโดยทั่วไปเพื่อให้มั่นใจถึงความปลอดภัยของพาร์ทเนอร์คนขับด้วย



พนักงานร้านค้าปลีก

ปัจจุบันร้านค้า หรือห้างค้าปลีกหลายแห่งเปิดกว้างให้คนผู้สูงอายุที่ยังมีสุขภาพแข็งแรงและอยากทำงานหารายได้ด้วยตัวเองสามารถสมัครงานทำได้ เพราะมองเห็นว่า ผู้สูงอายุยังมีความสามารถในการทำงานไม่ต่างจากกลุ่มคนหนุ่มสาว และบางตำแหน่งงานก็ยังมีอัตราการทำงานอยู่ มาดูกันว่ามีที่ไหนเปิดรับสมัครกันบ้าง



Big C มีโครงการไว้รองรับผู้สมัครงานสูงวัยที่ยังมีไฟในการทำงานอยู่ ภายใต้โครงการ ‘พี่ใหญ่ไฟแรง’ โดยมีคุณสมบัติเบื้องต้น ได้แก่ เพศ ชาย/หญิง ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป มีสุขภาพแข็งแรง มุ่งมั่นในการทำงาน มีใจรักงานบริการ และสามารถทำงานเป็นกะได้ โดยสามารถทำงานตามศักยภาพและความสามารถของตัวเองในตำแหน่งต่างๆ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 02-655-0666



Lotus's เปิดรับสมัครผู้สูงอายุเข้าทำงานต่อหลังวัยเกษียณภายใต้โครงการ '60 ยังแจ๋ว' ที่มาพร้อมกับสวัสดิการพิเศษสำหรับพนักงาน อาทิ สิทธิเงินสมทบค่ารักษาพยาบาล ตรวจสอบสุขภาพประจำปี คุ้มครองส่วนลดสินค้า เป็นต้น ซึ่งผู้สูงอายุสามารถเลือกวันและการทำงานเป็นรายชั่วโมงที่เหมาะสมกับตัวเอง และเลือกตำแหน่งที่สนใจได้ โดยคุณสมบัติเบื้องต้นสำหรับโครงการนี้ ได้แก่ เพศ ชาย/หญิง ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร 02-797-9000



SE-ED ผู้ประกอบธุรกิจร้านค้าปลีกหนังสือ เป็นอีกหนึ่งแห่งที่เปิดรับสมัครผู้สูงอายุเข้าทำงานภายใต้โครงการ '60 ปีมีไฟ' โดยคุณสมบัติผู้สมัครเบื้องต้น ได้แก่ เพศ ชาย/หญิง อายุ 50 ปีขึ้นไป วุฒิมัธยมศึกษาตั้งแต่ ม.3 ขึ้นไป มีใจรักงานบริการ และชอบทำงานร้านหนังสือ โดยโครงการนี้ ผู้สูงอายุจะได้เข้าทำงานที่ร้านหนังสือ 'SE-ED' ในตำแหน่งเจ้าหน้าที่ร้านหนังสือ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทร 02-739-8555 ต่อ 8641 หรือ 08-6325-3354



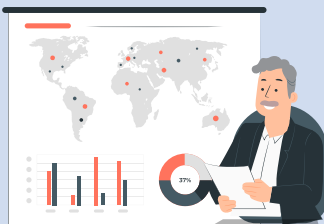
Central ห้างสรรพสินค้ารายใหญ่แห่งนี้เป็นอีกหนึ่งแห่งที่เปิดรับสมัครผู้สูงอายุที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป เข้าทำงาน สำหรับคุณสมบัติเบื้องต้น ได้แก่ วุฒิมัธยมศึกษา ม.3 ขึ้นไป และมีใจรักงานบริการ โดยมีสวัสดิการเบื้องต้น อาทิ ค่ารักษาพยาบาล, ตรวจสอบสุขภาพประจำปี, ประกันชีวิต, ประกันอุบัติเหตุ, ค่าคอมมิสชันสำหรับพนักงานขาย เป็นต้น สำหรับผู้ที่สนใจสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ฝ่ายบุคคล เซ็นทรัล สำนักงานใหญ่ โทร 02-101-8000



Cafe Amazon กิจการร้านกาแฟชื่อดังที่อยู่ภายใต้การดูแลของ บริษัท ปตท. น้ำมันและการค้าปลีก จำกัด ในกลุ่ม ปตท. เป็นอีกหนึ่งแห่งที่เปิดรับสมัครผู้สูงอายุเข้าทำงาน ภายใต้โครงการ 'Cafe Amazon For Chance' สำหรับคุณสมบัติเบื้องต้น ได้แก่ ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ 55 ปีขึ้นไป วุฒิมัธยมศึกษา ตั้งแต่ ป.6 ขึ้นไป เลือกทำงานได้ 2 แบบ คือ แบบรายชั่วโมง ชั่วโมงละ 42 บาท หรือแบบรายวัน วันละ 350 บาท อยากรู้ดี เบื้องต้นเปิดรับสมัครผู้สูงอายุเพียงบางสาขาเท่านั้น



HomePro ผู้จำหน่ายสินค้าและให้บริการที่เกี่ยวข้องกับการก่อสร้างและตกแต่งบ้าน เปิดรับสมัครผู้สูงอายุเข้าทำงาน ภายใต้โครงการ 'Young Smart' (ยังสมาร์ท) โดยคุณสมบัติเบื้องต้น ได้แก่ เพศชาย/หญิง อายุ 60 ปีขึ้นไป มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีใจรักงานบริการ และสามารถทำงานเป็นกะได้ สำหรับผู้ที่สนใจสามารถสมัครได้ที่ฝ่ายบุคคล โฮมโปร ทุกสาขาทั่วประเทศ หรือ สอบถามเพิ่มเติม โทร 02-832-1000 #6015 หรือ 087-092-2233



ลงทุน

ปิดท้ายกันด้วยการลงทุน สำหรับกลุ่มคนที่เกษียณแล้ว มักจะผ่านประสบการณ์ทำงานมาอย่างยาวนาน และมีเงินเก็บมากพอสมควร จนสามารถนำเงินเหล่านั้นไปลงทุนต่อยอดได้ ฉะนั้นอาชีพนักลงทุนจึงเป็นที่นิยมมากในกลุ่มผู้สูงอายุ เนื่องจากไม่ต้องใช้แรงมาก แต่ต้องใช้ประสบการณ์ในการวิเคราะห์ช่องทางการลงทุน ดังนั้นหากใครที่สนใจลงทุน ควรศึกษาการลงทุนในสินทรัพย์ต่างๆ ให้ดี เริ่มจากการรู้จักบริษัท ตลาดหุ้น สถานการณ์ทางเศรษฐกิจ และควรใช้เงินที่แบ่งไว้สำหรับการลงทุนด้วยนะ

ทั้งหมดนี้เป็นไอเดียเล็กๆ น้อยๆ ที่นำมาฝากสมาชิกที่กำลังเกษียณ หรือผู้สูงอายุที่ไม่อยากอยู่เฉยๆ และคุณยังรู้สึกมีไฟ และมีแรงใจในการทำงาน ลองมองหาอาชีพหลังเกษียณที่คุณชอบและมีความถนัด เชื่อว่านอกจากช่วยให้ไม่เหงาและเบื่อหน่ายกับการว่างงานแล้ว ยังสามารถทำรายได้เพิ่มขึ้นได้อีกด้วยนะ ... 



สมาชิก กบข. รู้ให้ทันก่อนหลงเชื่อ มีจลาชีพแอบอ้างลงทุน



รูปแบบกลโกง

แอบอ้าง ชื่อ/ภาพผู้บริหารหน่วยงาน , คนมีชื่อเสียง ,
คนดังที่เป็นที่รู้จัก , ใช้โลโก้หน่วยงานรัฐเพื่อสร้างความน่าเชื่อถือ

หลอกล่อ ด้วยผลตอบแทนที่สูงเกินจริง

หวานล่อม ให้ลองโอนเงินลงทุนรับผลตอบแทนจริงในช่วงแรก
เพื่อให้สบายใจ และในอนาคตจะโอนเงินไปลงทุนอีก

บ้ายเบี่ยงหนีหาย มีข้ออ้าง เช่น ระบบมีปัญหา
ไม่จ่ายผลตอบแทน

กบข. ขอให้สมาชิก กบข. และประชาชนโปรดระมัดระวังอย่าหลงเชื่อ
ไม่ส่งข้อมูล ไม่คลิก ไม่กด ไม่ติดต่อกับบุคคลอื่น
ที่ไม่สามารถยืนยันตัวตนได้โดยเด็ดขาด

หากสมาชิกพบเห็นพฤติกรรม หรือ ช่องทางที่ไม่น่าเชื่อถือ หรือแอบอ้างเป็น กบข.
สามารถแจ้งมาได้ที่ **Contact Center โทร. 1179 หรือ LINE กบข. @gpfcommunity**



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)