



วารสาร กบข.
Jan 2024

NEW YEAR NEW YOU

เปิดประตูสู่การเปลี่ยนแปลงใหม่...เริ่มได้ที่คุณ



กบข. รู้ทันภัย
“ไม่เชื่อ ไม่โอนไว ไม่แน่ใจให้เช็ค”

สรุปมาให้แล้ว มาตรการ
EASY E-Receipt

“8 ข้อผิดพลาดจากการลงทุน”
ที่นักลงทุนทั่วโลกทำบ่อยที่สุด



ทรงพระเจริญ

๘ มกราคม ๒๕๖๗ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ
สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าสิริวัณณวรี นารีรัตนราชกัญญา

ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

กบข. รู้กันภัย
“ไม่เชื่อ ไม่โอนไว ไม่แน่ใจให้เช็ก”

Deal 4 You

FREE4YOU...
กับบริการอ่านหนังสือออนไลน์ ฟรี!

เรื่องจากปก

NEW YEAR NEW YOU
“เปิดประตูสู่การเปลี่ยนแปลงใหม่...เริ่มได้ที่คุณ”

Money Buddy

สรุปมาให้แล้ว มาตรการ EASY E-Receipt
ลดหย่อนภาษีสูงสุด 50,000 บาท

ลงทุนลงทุน

“8 ข้อผิดพลาดจากการลงทุน”
ที่นักลงทุนทั่วโลกทำบ่อยที่สุด

WOW

ทักษะความฉลาดทางอารมณ์ 3 แบบ
ที่โลกต้องการในปี 2024

เรื่องท้ายเล่ม

12 ต้นไม้มงคล
ปลูกแล้วเฮงต้อนรับปีใหม่



Jan 2024

การเปลี่ยนแปลงตัวเองอาจดูเป็นเรื่องยาก แต่หากการเปลี่ยนแปลงนั้นทำให้คุณกลายเป็นตัวเองในเวอร์ชันที่ดีขึ้นกว่าเดิม ก็นับเป็นเรื่องที่ยอดเยี่ยมและคุ้มค่าที่จะเปลี่ยนสำหรับใครที่เคยสัญญากับตัวเองไว้ในปีที่ผ่านม่ว่าจะเปลี่ยนแปลงตัวเองให้ดีขึ้น ไม่ว่าจะเป็น การลดน้ำหนัก การดูแลสุขภาพ หรือการเก็บเงิน หากคุณยังทำไม่สำเร็จ มาลองใช้โอกาสช่วงปีใหม่เริ่มต้นใหม่อีกครั้ง ซึ่งวารสาร กบข. ฉบับนี้จะมาเปิดประตูสู่ปีใหม่ด้วยการชวนสมาชิกมาเปลี่ยนแปลงตัวเองไปกับมายด์เซต New Year New You! ที่เริ่มได้ง่ายๆ ด้วยตัวคุณเองเพื่อสร้างความมั่นคงทางการเงินไปด้วยกัน...

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็น “รวมข้อผิดพลาดจากการลงทุนที่นักลงทุนทั่วโลกทำบ่อยที่สุด” เพื่อเป็นเกราะป้องกันทางการเงินให้กับสมาชิกในคอลัมน์ ลงทุนลงทุน “มาตรการ Easy E-Receipt สรุปแบบเข้าใจง่าย” ในคอลัมน์ Money Buddy และทักษะความฉลาดทางอารมณ์ 3 แบบที่โลกต้องการในปี 2024 ในคอลัมน์ WOW แล้วคุณจะมีรู้จะทำไม่เรื่องนี้อย่างไรเป็นเรื่องสำคัญสำหรับการศึกษาและอนาคตของตลาดแรงงาน และเราจะสามารถนำมาปรับใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้อย่างไร ขอเชิญติดตามอ่านไปด้วยกัน...

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

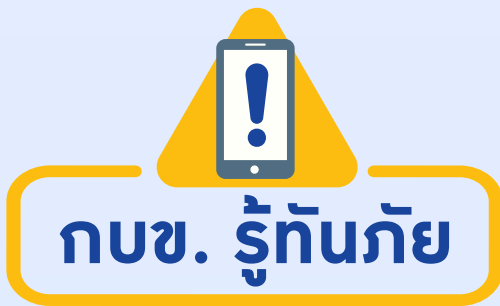
Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา รุลชาติ
นันท์นภัส จันทเสรินทร์
พิรภัสร์ ชัยอนันต์
วีรญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทอวไช
กัญญา ศิริวรารณ
ชนัชชนก อยู่ชมวงษ์
สทิสพร เกตุอินทร์



“ไม่เชื่อ ไม่โอนไว ไม่แนใจให้เช็ก”



ในยุคที่เทคโนโลยีเข้ามามีบทบาทสำคัญกับชีวิตประจำวันของผู้คนผ่านการใช้งานสื่อต่างๆ บนโลกออนไลน์มากขึ้น โดยเฉพาะบริการธุรกรรมทางการเงิน ทำให้ปัจจุบันมีจาชฟไม่ได้อันแค่เฉพาะในช่องทางออฟไลน์เท่านั้น แต่ได้ขยายวงกว้างเข้าสู่โลกออนไลน์และพัฒนารูปแบบกลโกงที่แยบยลมากขึ้นกว่าเดิม เราจึงพบเห็นข่าวของผู้ที่ตกเป็นเหยื่อมีจาชฟออนไลน์ตามสื่อต่างๆ อย่างมากมาย โดยลักษณะกลโกงที่ใช้คือการส่มเบอร์เพื่อโทรไปหาเหยื่อ หรือส่งข้อความ SMS แอบอ้างเป็นเจ้าหน้าที่หน่วยงานรัฐ หรือองค์กรต่างๆ เพื่อให้ดูน่าเชื่อถือ จากนั้นก็จะสร้างเรื่องหลอกลวงให้เหยื่อหลงเชื่อ โดยเป้าหมายคือ “นำเงินเหยื่อออกจากบัญชีด้วยวิธีการใดวิธีการหนึ่ง” ด้วยความห่วงใยข้าราชการสมาชิก กบข. ได้จัดทำแคมเปญ “กบข. รู้ทันภัย ไม่เชื่อ ไม่โอนไว ไม่แนใจ ให้เช็ก” ขึ้น เพื่อเตือนภัยกลโกงมีจาชฟ และเป็นศูนย์รับแจ้งเหตุ-บอกข่าวเตือนภัยมีจาชฟที่แอบอ้างเป็น กบข. พร้อมรวบรวมวิธีสร้างเกราะป้องกันภัยจากมีจาชฟที่มาในรูปแบบการแอบอ้างเป็น กบข. มาฝากกัน



ใช้กฎพฤติกรรมมีจาชฟที่มาหลายรูปแบบ

หากมีพฤติกรรมต่อไปนี้ให้สงสัยไว้ก่อนว่าเป็นเหล่ามีจาชฟ

- ใช้เบอร์ส่วนตัวโทรหา
- แอบอ้างเป็น กบข.
- พุดคุยหลอกลวงว่า กบข. มีการจ่ายเงินปันผล
- ชักชวนลงทุนอื่นที่ไม่ใช่บริการ กบข. หรือบอกว่าให้ผลตอบแทนสูง
- ได้รับข้อความ SMS หรือลิงก์ที่ไม่สามารถยืนยันได้ว่าเป็นของ กบข. จริง



ใช้ช่องทางสื่อสารหลัก

โดยช่องทางที่สามารถติดตามข้อมูลข่าวสาร และติดต่อ กบข. ต้องเป็นช่องทางต่อไปนี้เท่านั้น

ช่องทางติดต่อสื่อสารหลักของ กบข.

► GPF Community



Facebook Page

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) มีเครื่องหมายลูกสีฟ้า
 ❏ หลัชื่อเพจเพื่อยืนยันบัญชีทางการ



LINE Official Account

ไอดีไลน์ @gpfcommunity มีเครื่องหมายโลโก้สีเขียวหน้าชื่อบัญชี
 ☆ เพื่อยืนยันบัญชีทางการ



My GPF Application

บริการ กบข. ครบวงจร ใช้งานผ่านสมาร์ทโฟนได้ทั้งในระบบปฏิบัติการ iOS และ Android พิมพ์ค้นหาคำว่า ‘กบข.’ หรือ ‘GPF’ ใน App Store และ Play Store



TikTok กบข.

ไอดี @gpf_community รับชมคลิปวิดีโอบอกเล่าบริการและสิทธิประโยชน์ กบข. ด้วยเนื้อหาที่สั้นกระชับ เข้าใจง่าย

► ช่องทางอื่น ๆ



เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th

แหล่งรวมทุกข้อมูลข่าวสาร กบข. และข้อมูลสิทธิประโยชน์ของสมาชิก



YouTube Channel กบข.

รับชมคลิปวิดีโอเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร กบข. และส่งเสริมความรู้การเงินการลงทุนแก่สมาชิก



Contact Center

โทร. 1179 หรือโทรศัพท์ 02-636-1000 เพื่อติดต่อสอบถามเจ้าหน้าที่ กบข. ได้โดยตรงทุกวันเวลาทำการ (วันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา 08.00 - 17.30 น.)



คำแนะนำเมื่อโดนหลอกลวง

ให้สมาชิกแจ้งธนาคารที่ทำธุรกรรม และแจ้งตำรวจทันที ดังนี้

1. แจ้งธนาคารที่ทำการธุรกรรม

- ธนาคารรับแจ้ง/ตรวจสอบยืนยันความเป็นเจ้าของบัญชีของผู้เสียหาย เพื่อรับ Case ID ผ่านทาง SMS
- อายัดบัญชีผู้ต้องสงสัยเบื้องต้น 72 ชั่วโมง
- ประสานงานธนาคารปลายทาง เพื่ออายัดบัญชีรีบิโอน
- นำส่งเอกสารหลักฐานต่างๆ ให้ธนาคาร



ธนาคาร
กรุงไทย
0-2888-8888
กด 001



ธนาคาร
กรุงไทย
02-111-1111
กด 108



ธนาคาร
กรุงศรีอยุธยา
1572
กด 5



ธนาคาร
กรุงเทพ
1333 หรือ 0-2645-5555
กด *3



ธนาคาร
ไทยพาณิชย์
0-2777-7575



ธนาคาร
ทหารไทยธนชาต
1428 กด 03



ธนาคาร
ออมสิน
1115 กด 6



ธนาคาร
ซีไอเอ็มบี ไทย
0-2626-7777
กด 00



ธนาคาร
ไทยเครดิต
เพื่อรายย่อย
0-2697-5454



ธนาคาร
แลนด์ แอนด์ เฮาส์
0-2359-0000
กด 8



ธนาคาร
อาคารสงเคราะห์
0-2645-9000
กด 33



ธนาคาร
เพื่อการเกษตร
และสหกรณ์การเกษตร
0-2555-0555
กด *3



ธนาคาร
ยูโอบี
0-2344-9555



ธนาคาร
ซิตี้แบงก์
0-2344-9555



ธนาคาร
เกียรตินาคินภัทร
0-2165-5555
กด 6



ธนาคาร
กสิกรไทย
0-2633-6000
กด *7

2. แจ้งตำรวจ

- แจ้งตำรวจหรือแจ้งความออนไลน์ ภายใน 72 ชั่วโมง
- แจ้งความออนไลน์สำนักงานตำรวจแห่งชาติ <https://thaipoliceonline.go.th/>
- แจ้งความที่สถานีตำรวจใกล้บ้าน

ท้ายนี้ ขอย้ำ! ว่าอย่าหลงเชื่อคำเชิญชวนต่าง ๆ จากบุคคลที่ไม่รู้จักหรือแอบอ้างเป็น กบข. จากช่องทางอื่น ๆ ที่ใช้ชื่อ "กบข." หรือ "ตราสัญลักษณ์" ที่ไม่ใช่ช่องทางการสื่อสารหลักของ กบข. หรือไม่สามารถยืนยันตนว่าเป็นเจ้าหน้าที่ กบข. ได้โดยเด็ดขาด และขอให้สมาชิกหลีกเลี่ยงการกดลิงก์หรือเข้าเว็บไซต์ที่ไม่น่าเชื่อถือ หากไม่แน่ใจให้เช็กก่อน ทั้งนี้หากพบบุคคลหรือช่องทางที่น่าสงสัยสามารถแจ้งเบาะแสเข้ามาที่ "สายด่วนแจ้งเหตุมิฉฉฉฉฉแอบอ้างเป็น กบข." โทร. 1179 กด 5 ได้เลย ... 



FREE4YOU... กับบริการอ่านหนังสือออนไลน์ ฟรี! ที่ SE-ED E-library Application



ในยุคปัจจุบันที่อะไรๆ ก็เป็นดิจิทัลไปหมด ไม่เว้นแม้กระทั่งโลกของการอ่านหนังสือที่เปลี่ยนจากการอ่านกระดาษในมือไปเป็นหนังสือในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ หรือที่เรียกกันสั้นๆ ว่า e-Book สำหรับสาวกหนอนหนังสือทั้งหลาย เราเชื่อว่าคุณต้องยิ่งกว้างขวางแน่นอนที่ความทันสมัยของเทคโนโลยีสามารถทำให้คุณอ่านหนังสือได้สะดวกสบายมากยิ่งขึ้น แถมยังสามารถอ่านได้ทุกที่ทุกเวลา และถ้าใครไม่ชอบอ่านหนังสือแบบเดิมๆ ก็ลองมาเปลี่ยนไลฟ์สไตล์การอ่านของคุณไปกับเสน่ห์หรือข้อดีของการอ่านหนังสือในรูปแบบ e-book ที่ Deal4You ขอนำมาฝากกันในฉบับนี้

อ่านได้ทุกที่ แดมประหยัดเวลาค้นหาหนังสือที่ชอบ

เป็นเสน่ห์ที่โดดเด่น และข้อดีสำคัญของการอ่านหนังสือแบบ e-book เพราะคุณสามารถเปิดอ่านได้ทุกที่ ทุกเวลา เพียงแค่มีสมาร์ตโฟนหรือแท็บเล็ตเพียงเครื่องเดียว แถมยังพกพาไปไหนได้สะดวกโดยไม่ต้องแบกหนังสือหลายๆ เล่มให้หนักกระเป๋า นอกจากนี้คุณยังสามารถค้นหาหรือดาวน์โหลด e-book ที่ชอบเก็บไว้ในสมาร์ตโฟน หรือแท็บเล็ต เรียกได้ว่าช่วยประหยัดเวลาในการค้นหาหนังสือที่คุณชอบหรือสนใจได้อีกด้วย

จัดเก็บง่าย ไม่ต้องกลัวหาย ไม่เปลืองพื้นที่จัดเก็บ

ด้วยความทันสมัยของเทคโนโลยีที่ทำให้ทุกวันนี้เราสามารถเก็บไฟล์ต่างๆ ไว้บนอินเทอร์เน็ตได้ อย่างเช่น Cloud หรือ OneDrive โดยไม่จำเป็นต้องพิมพ์ออกมาเก็บไว้ที่บ้านให้เปลืองพื้นที่ e-book ก็เช่นกัน เราสามารถดาวน์โหลดมาเก็บไว้ได้โดยไม่ต้องกลัวหาย ที่สำคัญไม่มีวันเก่าเหมือนหนังสือเล่มแบบทั่วไป

อ่านง่าย ปรับขนาดตัวอักษรได้

ช่วยลดอุปสรรคเรื่องขนาดตัวหนังสือเล็กเกินไป เพราะการอ่าน e-book คุณสามารถซูมให้ขนาดตัวหนังสือใหญ่ขึ้น หรือปรับตัวอักษรให้เหมาะสมกับระดับสายตา เรียกได้ว่าทำให้ไม่เป้นอุปสรรคต่อทั้งผู้สูงอายุ ผู้ที่มีสายตาสั้น นอกจากนี้ยังสามารถอ่านได้แม้อยู่ในที่สว่างน้อย

มีส่วนช่วยรักษาโลกใบนี้

e-book ช่วยลดการตัดไม้ทำลายป่า เพราะไม่ต้องตัดไม้มาทำกระดาษ คุณจึงมีส่วนร่วมในการรักษาโลกใบนี้ให้น่าอยู่ไปด้วยกัน

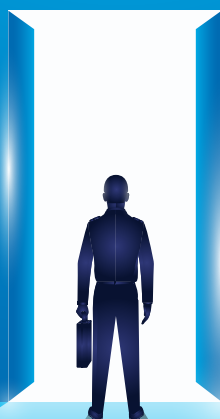
ท้ายนี้การอ่านหนังสือนอกจากจะเป็นแหล่งเพิ่มพูนความรู้แล้วยังช่วยให้คุณได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ช่วยฝึกสมาธิและคลายเครียดได้อีกด้วย สำหรับใครที่ไม่ชอบอ่านหนังสือแบบเดิมๆ ลองเปิดใจมาอ่านหนังสือในรูปแบบ e-Book แล้วเลือกหนังสือที่คุณชอบสักเล่มมาอ่านวันละนิด... พิเศษสุดๆ สำหรับสมาชิก กบข. DEAL4YOU ขอชวนคุณมาเติมเต็มความรู้แบบไม่รู้จบ กับบริการอ่านหนังสือออนไลน์ที่ SE-ED E-library Application เพียงกดรับสิทธิ์ผ่าน My GPF Application หรือ LINE กบข. ตั้งแต่วันนี้ ถึง 31 ธันวาคม 2567

หมายเหตุ : เงื่อนไขของสิทธิพิเศษ เป็นไปตามที่กำหนด ส่วนสิทธิในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า



NEW YEAR NEW YOU

เปิดประตูสู่การเปลี่ยนแปลงใหม่...เริ่มได้ที่คุณ



จากการสำรวจของ Forbes เกี่ยวกับสิ่งที่ผู้คนอยากเริ่มต้นเปลี่ยนแปลงมากที่สุดในปีนี้ จนกลายเป็นผล การสำรวจเรื่อง “10 ปรณิธานที่คนอยากทำมากที่สุดในปี 2024” พบว่าการสร้างความมั่นคงทางการเงิน คือ ปรณิธานหรือ เป้าหมายการเปลี่ยนแปลงอันดับสองรองจากการออกกำลังกายที่หลายคนอยากทำมากที่สุด วารสาร กบข. ฉบับนี้จึงขอ เปิดประตูสู่ปีใหม่ด้วยการชวนสมาชิกมาเปลี่ยนแปลงตัวเองไปกับมายด์เซ็ต New Year New You! ที่เริ่มได้ง่ายๆ ด้วย ตัวคุณเองกับ 7 วิธีสร้างความมั่นคงทางการเงินไปด้วยกัน...



1 กำบัญชีรายรับ-รายจ่าย

หากชีวิตที่ผ่านมาของคุณเคยใช้เงินอย่างมือสระไปกับการกินข้าว ดูหนัง ท่องเที่ยว ซื้ของทุกอย่างที่ต้องการโดยไม่ทันได้ยั้งคิด หรือใช้เงินแบบเดือนชนเดือนโดยไม่มีเหลือเก็บ คุณยังต้องเปลี่ยนแปลงตัวเองใหม่ เพราะพฤติกรรมเหล่านี้หากปล่อยไว้นานวัน ความสำเร็จที่จะบรรลุเป้าหมายในวัยเกษียณคงไกลออกไปทุกที แม้การทำบันทึกรายรับ-รายจ่ายอาจดูเป็นสิ่งที่เล็กน้อย หรือบางคนอาจรู้สึกจุกจิกและเสียเวลา แต่รู้หรือไม่ว่าการทำบัญชีรายรับ-รายจ่ายคือจุดเริ่มต้นของการวางแผนการเงินที่ดีที่สุดที่จะสร้างความเปลี่ยนแปลงทางการเงินที่ดีให้กับคุณ เพราะนอกจากจะทำให้รู้ว่าเงินของคุณหายไปกับอะไรบ้าง ยังทำให้เห็นว่าควรลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นแล้วแบ่งมาเก็บออมตามแผนเพื่อให้บรรลุเป้าหมายที่ตั้งใจ ซึ่งช่วยให้คุณสามารถวางแผนการเงินในอนาคตได้ดีขึ้น และสามารถลงมือทำได้ทันที เพราะวันนี้สมาชิก กบข. สามารถบันทึกรายรับ-รายจ่ายได้ง่ายๆ โดยไม่ต้องกังวลเรื่องความปลอดภัยของข้อมูลส่วนบุคคลผ่านแอป กบข. เมนู “บันทึกรายรับ-รายจ่าย”



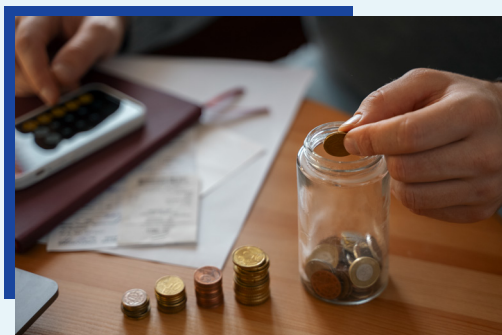
3 ตั้งเป้าหมาย และลงมืออย่างมีวินัย

ความสำเร็จจะไม่มาบังเกิดขึ้นได้โดยหากคุณไม่เคยตั้งเป้าหมายในชีวิต โดยเฉพาะเป้าหมายทางการเงิน ยิ่งคุณตั้งเป้าหมายและลงมือทำตามแผนการเงินของคุณได้เร็วเท่าไร โอกาสที่จะบรรลุเป้าหมายความมั่นคงทางการเงินก็ยิ่งมีมากขึ้นเท่านั้น ฉะนั้นคุณควรตั้งเป้าหมายชีวิตเพื่อวางแผนการใช้เงินและกำหนดทิศทางการออมเงินให้สำเร็จตามที่ตั้งใจไว้ ซึ่งควรเป็นเป้าหมายที่มีความชัดเจนและสามารถลงมือปฏิบัติได้จริง อาจเริ่มต้นจากการตั้งเป้าหมายเล็กๆ ที่ทำได้ไม่ยากนักเพราะเรื่องเล็กๆ ก็เป็นจุดเริ่มต้นที่ดีได้ แล้วค่อยขยับไปสู่เป้าหมายที่ใหญ่ขึ้น ที่สำคัญคุณต้องมีวินัยในตัวเองและขับเคลื่อนความสำเร็จด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจ



4 เพิ่มพูนความรู้ทางการเงินให้กับตนเอง

ความรู้และทักษะทางการเงินที่ดีเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมความเป็นอยู่ทางการเงินที่ดี และทำให้คุณสามารถจัดการการเงินของตนเองได้อย่างเหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการหาเงิน การใช้จ่ายเงิน การเก็บออม การลงทุน หรือการจัดการหนี้สิน การหมั่นศึกษาหาความรู้เกี่ยวกับการเงิน การลงทุนใหม่ๆ หรือความรู้ทางด้านภาษี จะช่วยเพิ่มพูนความรู้และสร้างเกราะป้องกันทางการเงินที่แข็งแรงให้กับคุณให้สามารถตัดสินใจทางการเงินการลงทุนได้อย่างมีประสิทธิภาพด้วยข้อมูลที่ดี เริ่มเลยวันนี้ มาติดตามข่าวสารความรู้ทางการเงินการลงทุนจากช่องทางที่คุณชื่นชอบ ไม่ว่าจะเป็น Facebook หรือ LINE กบข. และพบกับสาระดีๆ จากวารสาร กบข. เป็นประจำทุกเดือน หรือหากคุณชื่นชอบการฟังอย่าลืมนัดติดตาม GPF PODCAST ด้วยนะ



2 ออมก่อนใช้

หากคุณเป็นคนหนึ่งที่เงินเดือนเข้าบัญชีที่ไรก็ต้องรีบใช้จ่ายทุกครั้ง รู้ตัวอีกทีก็ไม่มีเงินเหลือเก็บ แลต้องรอรายได้เดือนใหม่เข้ามาช่วยชีวิตต่อไป จากนั้นลองเปลี่ยนตัวเองเป็นคนใหม่มาวางแผนการเงินด้วยสมการ

เงินเดือน - เงินออม - เงินจ่ายหนี้ = เงินที่สามารถใช้จ่ายได้

โดยเมื่อได้รับเงินเดือนแล้วให้หักเงินออมไว้อย่างน้อยร้อยละ 10 และทยอยเพิ่มให้ถึง 1 ใน 4 ของรายได้ต่อเดือน เพื่อเก็บไว้ในยามฉุกเฉิน หรือเติมเต็มทุกความฝันในชีวิต และต้องไม่ลืมแบ่งเงินไว้จ่ายหนี้ให้ตรงเวลา แล้วจึงใช้จ่ายให้ได้ตามเงินที่เหลืออยู่ จะได้ไม่ต้องเจอปัญหาไม่มีเงินออม ไม่มีเงินจ่ายหนี้ตามกำหนด และไม่มีเงินเหลือสำหรับใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน



5 วางแผนการเงินเพื่อชีวิตวัยเกษียณที่ดีกว่า

สำหรับสมาชิก กบข. แม้คุณจะมีเงินบำนาญที่ได้รับจากรัฐเป็นรายเดือนหลังจากเกษียณแล้ว แต่การออมกับ กบข. อย่างต่อเนื่องเมื่อยังรับราชการอยู่จะช่วยให้คุณมีเงินออมก้อนใหญ่ก้อนหนึ่งไว้ใช้หลังเกษียณ ซึ่งเงินก้อนนี้สามารถช่วยแบ่งเบาภาระค่าใช้จ่ายในการดำรงชีพหลังเกษียณของคุณได้ โดยเฉพาะเวลาที่เกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝัน หรือมีความจำเป็นต้องใช้เงินก้อนที่มีจำนวนมากกว่าเงินบำนาญรายเดือนเพียงอย่างเดียว ซึ่งคุณเองก็สามารถสร้างอนาคตเงินออมของคุณได้ตั้งแต่วันนี้ผ่านเครื่องมือที่ค่าเงินออมเพื่อสมาชิก กบข. ด้วย 2 บริการสำคัญต่อไปนี้

“บริการออมเพิ่ม” นอกจากจะช่วยให้คุณมีปริมาณเงินออมเพื่อใช้สอยในยามเกษียณเพิ่มมากขึ้นแล้ว ยังช่วยเพิ่มความมั่นคงทางการเงินเมื่อเกิดเหตุการณ์ไม่คาดฝันหรือมีความจำเป็นต้องใช้เงินก้อน โดยสมาชิกสามารถเลือกอัตราออมเพิ่มได้มากกว่าอัตราขั้นต่ำ 3% ของเงินเดือนตามที่กฎหมายกำหนด โดยออมเพิ่มได้อีกตั้งแต่ 1 ถึง 27% ของอัตราเงินเดือน ซึ่งหากคุณ “ออมเพิ่ม” ตั้งแต่เริ่มบรรจุเข้ารับราชการก็จะมีระยะเวลาในการสะสมเงินออมได้ยาวนานกว่าเพื่อนสมาชิกที่ออมปกติตามที่กฎหมายกำหนด และยังมี “พลังดอกเบี๋ยทบต้น” เป็นตัวช่วยเพิ่มพลังขั้นดีให้กับเงินออม กบข. ที่สมาชิกนำส่งในทุกเดือนได้เติบโตอย่างต่อเนื่อง แม้จะเริ่มต้นออมเพิ่มเพียงแค่ 1% ของเงินเดือนก็ตาม

“บริการเลือกแผนการลงทุน” ตัวช่วยขั้นดีในการทวีค่าเงินออมที่มาช่วยเพิ่มพลังการออมให้บรรลุเป้าหมายได้เร็วขึ้น โดยปัจจุบัน กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกเลือกได้หลากหลายถึง 12 แผนการลงทุนเพื่อเป็นทางเลือกตามความต้องการของแต่ละบุคคล และสมาชิกแต่ละคนจะได้รับผลตอบแทนจากการลงทุนตามแผนการลงทุนที่เลือกซึ่งไม่เท่ากัน สิ่งสำคัญสมาชิกควรเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ โดยเลือกนโยบายการลงทุนที่สอดคล้องกับเป้าหมายการลงทุนระยะยาวเพื่อการเกษียณ

อ่านมาถึงตรงนี้น่าว่าคุณเป็นคนหนึ่งที่ไม่เคยออมเพิ่ม หรือไม่กล้าเลือกแผนการลงทุนมาก่อน เพราะไม่รู้ว่าจะเลือกแผนการลงทุนไหนเหมาะกับคุณ และควรออมเพิ่มเท่าไรถึงจะช่วยให้คุณบรรลุเป้าหมายการมีเงินเพียงพอใช้ในวัยเกษียณ มาลองเปลี่ยนความ “กลัว” เป็นความ “กล้า” กับเมนูในแอป กบข. ที่มีชื่อว่า “My GPF & My GPF Twins” โปรแกรมที่จะทำให้คุณได้เห็นอนาคตวันเกษียณที่ดีกว่าผ่านแบบจำลองการบริหารเงินเสมือนจริงที่นำเสนอทางเลือกหลากหลายเพื่อเป็นข้อมูลให้คุณตัดสินใจว่าควรเลือกอัตราออมเพิ่มหรือเลือกแผนการลงทุนแบบไหนดีที่เหมาะสมกับตนเอง เพื่อจะมีโอกาสบรรลุเป้าหมายวันเกษียณที่ตั้งไว้ โดยที่ยังไม่มีผลต่ออัตราการออมเพิ่มและแผนการลงทุนจริงของสมาชิกแต่อย่างใด



6 พัฒนาตัวเองและหารายได้เสริม

สำหรับผู้ที่มีรายได้ทางเดียว ในปีนี้คุณอาจเริ่มมองหาหารายได้เสริมในเวลาว่างหรือให้เงินช่วยทำงาน เพื่อลดความเสี่ยงจากการขาดรายได้ นอกจากนี้ยังควรพัฒนาตัวเองให้ก้าวทันโลกที่เปลี่ยนไป เพื่อโอกาสและความก้าวหน้าในชีวิตการทำงาน รวมถึงเพื่อให้มั่นใจได้ว่าคุณมีความรู้ความสามารถที่คุณมีจะยังใช้ได้อยู่ในอนาคต ดังเช่นที่นักพูดและนักเขียนชื่อดัง Brian Tracy ได้แนะนำไว้ว่า ความรู้ของเราจะเพิ่มมากขึ้นเป็นเท่าตัวทุกๆ 3-5 ปี ไม่นานแล้ว เราอาจจะตามคนอื่นไม่ทัน



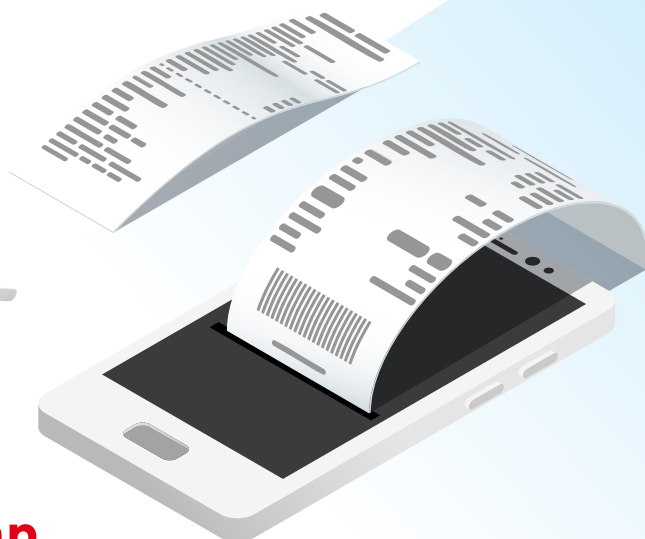
7 สม่ำเสมอคือเคล็ดลับแห่งความสำเร็จ

เมื่อพูดถึงความสม่ำเสมอในโลกการเงิน หลายคนคงนึกถึงการลงทุนแบบ DCA ที่เป็นการลงทุนทุกเดือน แต่มากกว่าความสม่ำเสมอของเงินลงทุน ทั้งผู้ที่สำเร็จกับเป้าหมายไปแล้วหรือผู้ที่กำลังอยู่บนเส้นทางสู่ความสำเร็จก็ต่างต้องมีความสม่ำเสมอในการหมั่นพัฒนาตนเอง และต้องมีความสม่ำเสมอในการทบทวนและปรับปรุงแผนการเงินที่คุณวางไว้เพื่อทำเป้าหมายให้สำเร็จ ซึ่งอาจกำหนดไว้ว่าคุณจะทบทวนทุกไตรมาส หรือทุก 6 เดือน หรือทุก 1 ปี เพื่อให้สอดคล้องและทันต่อสถานการณ์ที่เกิดขึ้นจริง

ท้ายนี้...ไม่ว่าสิ่งที่คุณได้เรียนรู้ในปีที่ผ่านมาจะเป็นอย่างไร ขอให้คุณรู้ว่าคุณสามารถเป็นตัวเองในเวอร์ชันที่ดีขึ้นกว่าเดิมได้เสมอ โดยเฉพาะเรื่องสุขภาพการเงินที่แม้ใครหลายคนอาจกำลังรู้สึกท้อใจ มาลองใช้โอกาสช่วงปีใหม่เริ่มต้นใหม่อีกครั้ง เพื่อก้าวสู่การเปลี่ยนแปลงที่ดีกว่าเดิมไปด้วยกัน ... 

แหล่งข้อมูล : สนาครแห่งประเทศไทย สนาครกรุงไทย moneyhub.in.th และ Forbes

สรุปมาให้แล้ว มาตรการ

ลดหย่อนภาษีสูงสุด **50,000 บาท**

กลับมาอีกครั้งกับโครงการดี ๆ จากภาครัฐ ที่ทำให้การซื้อสินค้าหรือบริการของทุกคนช่วยประหยัดภาษีลงไปได้ ผ่านมาตรการ Easy E-Receipt อยากซื้อลดหย่อนภาษีต้องทำยังไง มีเงื่อนไขอะไรบ้าง Money Buddy ฉบับนี้ได้สรุปประเด็นสำคัญมาให้แล้ว

เงื่อนไขและข้อกำหนดของการใช้ Easy E-Receipt เพื่อลดหย่อนภาษี

EASY E-Receipt เป็นโครงการลดหย่อนภาษี 2567 สำหรับผู้มีเงินได้ซึ่งมีหน้าที่เสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา แต่ไม่รวมถึงห้างหุ้นส่วนสามัญหรือคณะบุคคลที่มิใช่นิติบุคคล สามารถนำค่าซื้อสินค้าหรือค่าบริการในประเทศ ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2567 ถึงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 มาหักลดหย่อนภาษีในช่วงต้นปี 2568 ได้ตามจำนวนที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 50,000 บาท โดยหลักฐานที่ใช้สิทธิ์ได้จะต้องมีใบกำกับภาษีแบบเต็มรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Tax Invoice) จากระบบใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ (e-Tax Invoice & e-Receipt) ตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขของกรมสรรพากรเท่านั้น ไม่สามารถใช้รูปแบบกระดาษเหมือนโครงการของปีก่อนๆ ได้

สินค้าและบริการอะไร ลดหย่อนภาษีได้และไม่ได้บ้าง?

✅ สินค้าและบริการที่นำมาลดหย่อนได้

สำหรับยอดซื้อสินค้าหรือบริการที่สามารถนำมาหักลดหย่อนภาษีจะต้องซื้อหรือใช้บริการในไทยเท่านั้น โดยหลักฐานที่นำมาใช้สิทธิ์ได้จะต้องระบุเลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร (เลขประจำตัวประชาชน) ชื่อและที่อยู่ของผู้ซื้อสินค้าหรือผู้รับบริการด้วย ส่วนเงื่อนไขอื่นๆ มีดังนี้

- สินค้าและบริการจากผู้ประกอบการที่จดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) สามารถนำมาหักลดหย่อนภาษีได้เกือบทั้งหมด แต่ยกเว้นใบกำกับภาษีในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ตามที่กรมสรรพากรกำหนด
- หนังสือหนังสือพิมพ์ นิตยสาร ตำราเรียนทั้งในรูปแบบปกติและ e-Book
- สินค้าท้องถิ่น OTOP ที่ขึ้นทะเบียนกับกรมการพัฒนาชุมชนเท่านั้น
- ทองคำรูปพรรณ (นำมาหักได้เฉพาะค่ากำเหน็จ)
- ค่าที่พักโรงแรมและค่าอาหารโรงแรม
- ค่าซ่อมรถ เช่าศูนย์ เปลี่ยนน้ำมันเครื่อง เปลี่ยนยางรถยนต์ หรืออุปกรณ์แต่งรถ

❌ สินค้าและบริการที่นำมาลดหย่อนไม่ได้

- ค่าสุรา เบียร์ ไวน์
- ค่ายาสูบ
- ค่าซื้อรถยนต์ รถจักรยานยนต์ และเรือ
- ค่าน้ำมันและก๊าซสำหรับเติมยานพาหนะ
- ค่าสาธารณูปโภค ค่าน้ำประปา ค่าไฟฟ้า ค่าบริการสัญญาณโทรศัพท์ ค่าบริการสัญญาณอินเทอร์เน็ต
- ค่าบริการสำหรับบริการที่มีข้อตกลงการให้บริการระยะยาวซึ่งเริ่มต้นก่อนวันที่ 1 มกราคม 2567 หรือสิ้นสุดหลังวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 2567 แม้ว่าจะจ่ายค่าบริการระหว่างวันที่ 1 มกราคม 67 ถึงวันที่ 15 กุมภาพันธ์ 67 ก็ตาม
- ค่าเบี้ยประกันวินาศภัย

ใครบ้างที่มีสิทธิ์ใช้ Easy E-Receipt

สำหรับผู้ที่มีสิทธิ์ใช้ Easy E-Receipt ต้องเป็นผู้มีเงินได้ที่เป็นที่เสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาปี 2567 เท่านั้น (ยื่นแบบในช่วงต้นปี 2568) โดยนำยอดซื้อสินค้าหรือบริการตามที่จ่ายจริงสูงสุดไม่เกิน 50,000 บาท มาหักลดหย่อนจากจำนวนเงินได้พึงประเมินสุทธิที่ต้องนำไปคำนวณฐานภาษีแบบขั้นบันได ดังนี้



เงินได้สุทธิต่อปี (บาท)	ฐานภาษี	เงินคืนภาษีสูงสุด (ใช้จ่าย Easy E-Receipt เต็ม 50,000 บาท)
น้อยกว่า 150,000	ยกเว้น	0
150,001-300,000	5%	2,500
300,001-500,000	10%	5,000
500,001-750,000	15%	7,500
750,001-1,000,000	20%	10,000
1,000,001-2,000,000	25%	12,500
2,000,001-5,000,000	30%	15,000
5,000,001 ขึ้นไป	35%	17,000



จากข้อมูลในตารางไม่ใช่ว่าทุกคนจะได้อัตราลดหย่อนในจำนวนที่เท่ากัน ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับฐานภาษีของแต่ละคนด้วย ตัวอย่างเช่น

- หากผู้มีรายได้น้อยไม่เกิน 150,000 บาท/ปี ได้รับการยกเว้นการเสียภาษีอยู่แล้ว แม้จะใช้จ่ายสูงสุด 50,000 บาท ก็จะไม่ได้รับการลดหย่อนภาษี
- หากผู้มีรายได้น้อยหลังหักค่าลดหย่อนอื่นได้ 450,000 บาท หากยังไม่ใช้สิทธิลดหย่อน Easy E-Receipt ฐานภาษีอยู่ที่ 10% หากใช้จ่ายสูงสุด 50,000 บาท ก็จะประหยัดภาษีได้เท่ากับ $50,000 \times 10\%$ หรือ 5,000 บาท

ดังนั้นก่อนที่จะไปช้อปปิ้งเพื่อมาใช้สิทธิตามมาตรการนี้ อย่าลืมคำนวณรายได้และเช็คฐานภาษีของตนเองให้ได้ว่าสามารถช่วยลดหย่อนภาษีได้มากน้อยแค่ไหน คำนวณหรือไม่ เพราะเราต้องแลกมาด้วยค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง หากจะใช้จ่ายอะไรควรคำนึงถึงความจำเป็นของสินค้าหรือบริการนั้นๆ รวมด้วย เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุด ... 

“8 ข้อผิดพลาดจากการลงทุน” ที่นักลงทุนทั่วโลก ทำบ่อยที่สุด

“การลงทุนมีความเสี่ยง ผู้ลงทุนควรศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจลงทุน” แต่มีนักลงทุนไม่น้อยแม้มีความรู้ความเข้าใจ และสามารถรับความเสี่ยงจากการลงทุนได้ แต่ในบางครั้งความรู้และความเข้าใจอาจกลายเป็นข้อผิดพลาดจนทำให้ส่งผลกระทบต่อผลตอบแทนโดยรวมก็ได้ วันนี้เรามาลองเช็กกันก่อนว่าจะไรเป็น “ข้อผิดพลาดจากการลงทุน” ที่นักลงทุนทั่วโลกทำบ่อยที่สุด เพื่อเตรียมรับมือกับความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นได้

1 การหวังผลกำไรที่สูงเกินไป

การมีความคาดหวังผลตอบแทนที่ไม่เหมาะสมกับความเสี่ยงจากการลงทุน เพราะไม่ว่าใครก็อยากได้ผลตอบแทนที่แน่นอนในสินทรัพย์ที่ลงทุนไป แต่ลืมไปว่าถ้าอยากได้ผลตอบแทนสูง ก็ต้องลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความผันผวนสูงเพื่อเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนที่มากขึ้นด้วย นั่นก็หมายถึงนักลงทุนก็มีโอกาสที่จะขาดทุนหรือสูญเสียเงินได้มากด้วยเช่นกัน

2 ไม่มีเป้าหมายการลงทุน

บ่อยครั้งที่นักลงทุนมุ่งเน้นไปที่ผลตอบแทนระยะสั้นหรือลงทุนตามกระแสจนลืมเป้าหมายการลงทุนระยะยาว อาจทำให้พลาดโอกาสในการทำกำไรที่เพิ่มขึ้นในระยะยาวได้

3 การไม่กระจายความเสี่ยง

การลงทุนในทรัพย์สินเดียวทำให้มีความเสี่ยงมาก ดังนั้น การลงทุนที่ดีจึงควรกระจายการลงทุนในหลายสินทรัพย์ เพื่อช่วยลดความเสี่ยงไม่ให้ส่งผลกระทบต่อมูลค่าพอร์ตการลงทุนของเรา

4 มุ่งเน้นการลงทุนระยะสั้น

แม้การลงทุนระยะสั้นนักลงทุนอาจคาดเดากลยุทธ์การลงทุนได้ง่ายกว่า แต่นักลงทุนอาจตัดสินใจไม่รอบคอบ อาจทำให้เสียจังหวะในการสร้างผลตอบแทน รวมถึงต้องแบกรับค่าใช้จ่ายเพิ่มเติม เช่น ค่าธรรมเนียมรายหน้าซื้อขายหลักทรัพย์ เป็นต้น

5 ความเข้าใจผิดและไม่คำนึงถึงความเสี่ยง

การไม่พิจารณาหรือประเมินความเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับสินทรัพย์การลงทุน อาจส่งผลให้การสร้างผลตอบแทนที่ทำให้การลงทุนไม่บรรลุเป้าหมายทางการเงินของเรา เช่น บางคนเข้าใจผิดคิดว่า ลงทุนในตราสารหนี้ จะต้องได้ผลตอบแทนที่สูงเหมือนการลงทุนในหุ้น ทำให้เมื่อเวลาผ่านไปผลตอบแทนที่ได้อาจทำให้ไม่บรรลุเป้าหมายทางการเงินที่ตั้งไว้ หรือ เข้าใจผิดว่าการลงทุนในหุ้นได้ผลตอบแทนที่สูงเสมอ แต่แท้จริงแล้วหุ้นมีความผันผวนสูง บางเวลาได้ผลตอบแทนที่สูง แต่ในบางเวลาก็ขาดทุนได้สูงเช่นกัน

6 ขาดความรู้และการศึกษาข้อมูล

การลงทุนโดยไม่มีพื้นฐานความรู้ในสินทรัพย์ที่ลงทุน ไม่รู้ว่าสินทรัพย์นั้นสร้างผลตอบแทนได้อย่างไร มีความผันผวนมากน้อยแค่ไหน และยิ่งถ้าเราไม่รู้แม้กระทั่งว่าเงินที่ลงทุนนั้นไปลงทุนอะไร แบบนี้อาจทำให้การลงทุนผิดพลาดหรือล้มละลายได้ เพราะการลงทุนที่มีความเสี่ยงมากที่สุด คือ การลงทุนโดยที่เราไม่รู้จักรู้และไม่เข้าใจ

7 การทำธุรกรรมซื้อขายบ่อยเกินไป

การซื้อขาย/การทำธุรกรรมบ่อยเกินไปทำให้เสี่ยงขาดทุนจากการซื้อขายหน่วยลงทุนหากเราไม่มีการวางแผนการลงทุนที่ดีพอ หรือสำหรับสมาชิก กบข. แม้จะไม่ได้ทำธุรกรรมซื้อขายแต่การเปลี่ยนแผนการลงทุนก็เป็นการขายหน่วยลงทุนจากแผนการลงทุนเดิมไปซื้อหรือลงทุนในแผนการลงทุนใหม่ หากเปลี่ยนแผนการลงทุนบ่อยเกินไปก็อาจทำให้เสียจังหวะหรือเลือกลงทุนผิดพลาดได้

8 การไม่ติดตามพอร์ตการลงทุน

การไม่ทบทวนหรือตรวจสอบพอร์ตการลงทุน อาจทำให้เส้นทางหรือเป้าหมายการลงทุนหลุดจากเป้าหมายที่กำหนดไว้ ดังนั้นควรติดตามและทบทวนพอร์ตการลงทุนทุกไตรมาสหรือทุกปี ว่าผลตอบแทนและความเสี่ยงยังเหมาะสมกับตนเองและเป้าหมายที่ตั้งไว้หรือไม่ ต้องปรับเปลี่ยนสัดส่วนในพอร์ตการลงทุนหรือไม่



จาก “ 8 ข้อผิดพลาดจากการลงทุน ” ที่นักลงทุนทั่วโลกทำบ่อยที่สุด จะเห็นได้ว่าการลงทุนที่มีความเสี่ยงและมีความซับซ้อน นักลงทุนมักทำผิดพลาดซึ่งมักเกี่ยวข้องกับการตัดสินใจ กลยุทธ์การลงทุน และการจัดการความเสี่ยง หรือ การไม่กระจายความเสี่ยงอย่างเหมาะสม ซึ่งอาจส่งผลกระทบต่อมูลค่าพอร์ตโฟลิโอของเราได้

สิ่งที่สำคัญที่สุดของการลงทุน คือ การเริ่มลงทุน หลายคนรับรู้ถึงข้อดีหลายอย่างของการลงทุน แต่บางคนก็ยังคงไม่ได้ลงทุนเลย เพราะมีข้ออ้างหรือข้อจำกัดที่ทำให้ยังไม่ได้เริ่มต้นการลงทุนสักที เช่น ไม่มีเงิน ไม่มีความรู้เฉพาะทางที่มากพอ การกลัวความเสี่ยงรวมถึงการกลัวการสูญเสียเงินทุนไป ซึ่งความเป็นจริง ไม่มีวิธีการลงทุนแบบใดที่ดีที่สุด มีแต่การลงทุนที่เหมาะสมกับเรามากที่สุด ดังนั้นเราควรเลือกลงทุนที่ใช้ในแบบของเราเอง ซึ่งอาจจะเริ่มลงทุนจากความชอบและความรู้เท่าที่เรามีมากที่สุด ณ เวลานั้น ก็สามารถเรียกได้ว่าเป็นการเริ่มต้นได้เช่นกัน และเมื่อเราเริ่มลงทุนแล้ว ควรสะสมความมั่งคั่งด้วยการลงทุนอย่างสม่ำเสมออย่างคำพูดดังต่อไปนี้

**“หาเป้าหมายทางการเงินของเราให้เจอ
อย่ากังวลและกลัวการลงทุนจนเกินไป
ศึกษาการลงทุนก่อนลงทุน มีวินัยในการลงทุน
และเริ่มลงทุนทันที”** 

ที่มา : The 20 Most Common Investing Mistakes, in One Chart
Published 2 months ago on November 7, 2023 By
Dorothy Neufeld





กบข. เตรียมความพร้อมการประเมิน ITA ประจำปี 2567

เมื่อวันที่ 17 มกราคม 2567 นายแมน ชูติชูเดช รองเลขาธิการ กลุ่มงานกลยุทธ์ลงทุนและบริหารผู้จัดการกองทุน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ให้การต้อนรับนางสาวอภิสรญา พัดเกร็ด ผู้อำนวยการสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) และทีมงานที่ได้มาบรรยายหัวข้อ “การประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567” ให้ผู้บริหารและพนักงาน กบข. ได้รับฟัง

โดยการบรรยายในครั้งนี้ เป็นการเตรียมความพร้อมสำหรับการประเมินคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (ITA) ประจำปี 2567 ซึ่ง กบข. ได้เข้าร่วมการประเมินเป็นประจำทุกปี ติดต่อกันเป็นปีที่ 6 สะท้อนถึงการให้ความสำคัญในการกำกับดูแลกิจการที่ดี มีคุณธรรม ความโปร่งใส และตระหนักถึงผู้มีส่วนได้เสียทุกฝ่าย รวมถึงเป็นสถาบันการลงทุนที่มีความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้เกิดความยั่งยืนทั้งต่อองค์กร สังคม และประเทศชาติต่อไป

ทักษะความฉลาดทางอารมณ์ 3 แบบที่โลกต้องการในปี 2024

คอลัมน์ WOW ฉบับเริ่มต้นปีใหม่นี้ ขอพาคุณไปอัปเดตเทรนด์ในปี 2024 เกี่ยวกับทักษะ "ความฉลาดทางอารมณ์" 3 แบบที่กำลังเป็นที่ต้องการในตลาดแรงงานปี 2024 ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญจากเวที The Standard Economic Forum 2023 โดย ดร.สันติธาร เสถียรไทย คณะกรรมการนโยบายการเงินของ ธปท. , ดร.ไพโรจน์ สุโสภาวโร ประธานกรรมการ บริษัท โกลบอล เพาเวอร์ ชินเนอรี่ จำกัด (มหาชน) และ ดร.การดี เลียวไพโรจน์ ประธานเจ้าหน้าที่รองคณบดีและสภามหาวิทยาลัย วิทยาลัย บัณฑิต วิทยาลัย ฟิวเจอร์เทคส์ แล็บ โดย MQDC ได้แลกเปลี่ยนความเห็นบนเวที The Standard Economic Forum 2023 และทำไมเรื่องนี้ถึงเป็นเรื่องสำคัญสำหรับการศึกษาและอนาคตของตลาดแรงงาน? และเราจะสามารถนำมาปรับใช้ในการทำงานและชีวิตประจำวันได้อย่างไร มาติดตามอ่านไปด้วยกัน



1. Emotional Quotient “ความฉลาดทางอารมณ์”

การสำรวจอนาคตของงานปี 2020 ของ World Economic Forum คาดการณ์ว่าความฉลาดทางอารมณ์จะเป็นหนึ่งในทักษะอันดับต้นๆ ที่จำเป็นในการดำเนินธุรกิจในปี 2025 เพราะสามารถเป็นตัวบ่งชี้ที่สำคัญของความสามารถของคนที่จะเป็นพนักงาน รวมถึงการปฏิบัติหน้าที่เป็นส่วนหนึ่งของวัฒนธรรมของบริษัทได้ดี นอกจากนี้ คนที่มี Emotional Quotient จะสามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้ การรู้จักควบคุมอารมณ์ตัวเอง เมื่อทำผิดก็ยอมรับผลของการกระทำตัวเอง ไม่จมอยู่กับอารมณ์นั้นและเรียนรู้จากความผิดพลาดของตัวเอง เมื่อผู้อื่นทำผิดพลาด รู้จักให้อภัย รู้จักการให้และการรับ เรียกได้ว่าอาจเป็น “การตระหนักรู้ในตัวเอง” ที่ช่วยให้จัดการอารมณ์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



2. Adversity Quotient “ความฉลาดในการรับมือกับปัญหา”

ความสามารถในการรับมือกับความท้าทายและอุปสรรคต่างๆ ในชีวิต ผู้ที่มี AQ สูงมักจะมีความยืดหยุ่นปรับตัวได้ เรียนรู้จากประสบการณ์ และสามารถก้าวข้ามอุปสรรคต่างๆ ไปได้ ซึ่ง AQ มีความสำคัญต่อตลาดแรงงานเป็นอย่างมาก เนื่องจากโลกการทำงานในปัจจุบันเต็มไปด้วยความท้าทายและการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา ผู้ที่มี AQ สูงจึงมีโอกาสประสบความสำเร็จในการทำงานมากกว่า นอกจากนี้ผู้ที่มี AQ สูงมักจะมีความสามารถในการเรียนรู้และเติบโตได้อย่างรวดเร็ว ซึ่งเป็นสิ่งที่องค์กรต้องการ พวกเขาสามารถพัฒนาตนเองอยู่เสมอ รวมถึงสามารถทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปรับตัวเข้ากับผู้อื่น และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่นได้ดี ซึ่งจะช่วยให้ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างราบรื่น



3. Social Quotient “ความฉลาดทางสังคม”

ความสามารถในการเข้าใจและจัดการความสัมพันธ์ระหว่างตนเองกับผู้อื่น ซึ่งทักษะ SQ มีความสำคัญต่อการหางานเป็นอย่างมาก เพราะการทำงานนั้นต้องอาศัยการทำงานร่วมกันกับผู้อื่น คนที่มีความฉลาดทางสังคมสูงจะสามารถสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น ทำงานเป็นทีมได้อย่างมีประสิทธิภาพ ปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ต่างๆ ได้ดี และสามารถแก้ปัญหาความขัดแย้งได้อย่างสร้างสรรค์ ซึ่งจะช่วยให้ประสบความสำเร็จในการทำงานได้

ท้ายนี้ การเรียนรู้ที่จะไม่หยุดพัฒนาตัวเองคือคุณสมบัติของคนที่จะทำอะไรก็ประสบความสำเร็จ ไม่ใช่แค่ในฐานะของการเป็นพนักงานหรือคนขององค์กรเท่านั้น แต่ยังจำเป็นสำหรับผู้ประกอบการหรือผู้มีธุรกิจเป็นของตนเอง เพราะจุดที่อันตรายที่สุด ไม่ใช่เพียงแค่การทำตัวเป็นน้ำที่เต็มแก้ว แต่เป็นจุดที่ใครก็เตือนหรือสอนคุณไม่ได้! ... 

12 ต้นไม้มงคล ปลูกแล้วเฮง ต้อนรับปีใหม่



ในช่วงเริ่มต้นปีใหม่...หลายคนอาจกำลังมองหาต้นไม้มงคลมาตกแต่งบ้าน หรือมอบเป็นของขวัญให้กับคนสำคัญ คอลัมน์เรื่องท้ายเล่มฉบับนี้จึงรวบรวมต้นไม้มงคลตามความเชื่อ ปลูกแล้วเฮง ดูดซับวินทอว์ และไล่สิ่งไม่ดีออกไป มาฝากเป็นไอเดียสำหรับคนรักบ้าน หรืออยากมอบเป็นของขวัญ มาดูกันว่าต้นอะไรที่น่าสนใจกันบ้าง



โศฬ

เชื่อว่าต้นไม้ชนิดนี้ถ้าปลูกจะช่วยนำพาความร่ำรวยเข้ามาในชีวิต ทำสิ่งใดก็จะประสบความสำเร็จ นำพาความก้าวหน้ามาให้แก่ผู้ปลูกและคนในบ้านด้วย



ยางอินเดีย

นิยมปลูกไว้ในบ้านเพื่อช่วยเรียกเงินทอง โชคดีและความสำเร็จ ทั้งยังเป็นต้นไม้ฟอกอากาศ จัดมลพิษ และลดความเครียดไปในตัวอีกด้วย โดยตำแหน่งที่เหมาะสมควรอยู่ในบริเวณทางเข้าหรือมุมมั่งคั่งของบ้าน



ไผ่กวณโธ

ปลูกแล้วจะช่วยนำเงินทอง โชคลาภ ความสุข และความเจริญ มาสู่ผู้คนในบ้าน อีกทั้งยังช่วยปัดเป่าสิ่งชั่วร้ายและความรู้สึกไม่ดีออกไปด้วย



พลูด่าง

เชื่อกันว่าต้นไม้ชนิดนี้ช่วยนำโชคลาภและเงินทองเข้ามาสู่บ้านหรือที่ทำงาน อีกทั้งยังมีคุณสมบัติฟอกอากาศและจัดสารพิษได้อย่างดีเยี่ยม



ต้นเงินไหลมา

ปลูกไว้ในบ้านจะช่วยให้เกิดความมั่งคั่ง เจริญรุ่งเรือง เรื่องการเงิน พร้อมทั้งยังช่วยสร้างเสน่ห์และสิริมงคลให้กับผู้ปลูก



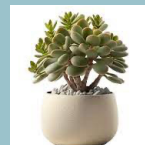
ส้มจี๊ด

สามารถดึงดูดเงินทอง โชคดี และความรุ่งเรือง เข้ามาในบ้านได้ ซึ่งหากปลูกไว้ในสวนจะมีขนาดใหญ่เท่าไรก็ได้ แต่ถ้าปลูกไว้ในบ้านควรมีขนาดเล็กลงมาหน่อย และนิยมตั้งไว้ในห้องครัว



ศุภโชค

เป็นต้นไม้ที่ช่วยดูดเงินทองเข้าบ้านหรือที่ทำงาน ถ้าหากปลูกไว้จะช่วยทำให้โชคดี มั่งคั่ง ร่ำรวย



คลาสซูล่า

ปลูกต้นคลาสซูล่าไว้ที่บ้านหรือที่ทำงานจะช่วยนำโชคลาภ โชคดี ความมั่งคั่ง และความสำเร็จมาให้ เนื่องจากใบกลมมนสื่อถึงเงินทองและพลังบวก นอกจากนี้ยังนิยมใช้เป็นของขวัญมอบให้กับคนที่กำลังจะเริ่มธุรกิจด้วย



ต้นเศรษฐีราชพฤกษ์

เป็นต้นไม้มงคล ช่วยเรียกเงินทอง โชคลาภ และพลังบวก เข้ามาสู่บ้าน แลมีลักษณะยังชวนมอง จึงเหมาะแก่การตกแต่งเพื่อความสวยงาม



สวัสดิ ๖๐๖

เป็นต้นไม้มงคล ช่วยเพิ่มโชคลาภและดึงดูดเงินทองเข้าบ้าน แลมีลักษณะยังชวนมองเหมาะแก่การเป็นไม้ประดับตกแต่งบ้านด้วย



ต้นมังกร

ช่วยเสริมบารมีและนำความมั่งคั่งด้านการเงินมาให้



ต้นจักพรรดิ

ปลูกแล้วเสริมบารมี เป็นสิริมงคลกับผู้อยู่อาศัย

ทั้งหมดนี้คือ 12 ต้นไม้มงคล ที่นำมาฝากเป็นไอเดียให้คุณได้เลือกสรรไม่ว่าจะตกแต่งบ้าน หรือเป็นของขวัญปีใหม่ก็แสนถูกใจ และเช่นเดียวกัน ลลิต พร้อพเพอร์ตี้ ได้คัดสรรบ้านคุณภาพสำหรับคนรักบ้านที่ออกแบบและพัฒนาอย่างปราณีตพิถีพิถันด้วยแนวคิด Sustainable architecture หรือสถาปัตยกรรมที่ยั่งยืน เพื่อลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม สร้างคุณภาพชีวิตและสังคมที่ดีแก่ลูกบ้าน โดดเด่นด้วยกลิ่นอายแห่งดีไซน์ของสถาปัตยกรรมฝรั่งเศสแบบ French Colonial Style พร้อมฟังก์ชันตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ยุคใหม่ เพื่อสร้างมาตรฐานใหม่แห่งการอยู่อาศัยที่สมบูรณ์แบบ ซึ่งขอมอบสิทธิพิเศษเฉพาะสมาชิก กบข. กับดีลพิเศษ “ซื้อบ้านเองก็ได้ แนน่าเพื่อนก็ได้” รับส่วนลด On Top สูงสุด 15,000 บาท และรับเพิ่ม TV 55 นิ้ว “เมื่อซื้อบ้าน” หรือ รับค่านะนำ 5,000 บาท “เมื่อแนะนำเพื่อน” โดยสามารถลงทะเบียนรับสิทธิได้ที่แอป กบข. My GPF Application ที่เมนู “สิทธิพิเศษ” สำหรับผู้ที่จองระหว่างวันที่ 1 มกราคม – 31 ธันวาคม 2567 และโอนกรรมสิทธิ์ตามเงื่อนไขที่บริษัทกำหนด สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่ Call Center 1778

ยอดเงิน กบข. ใช้ลดหย่อนภาษี ดูตรงไหน?

รวมจำนวนเงิน (3) x (4)	XXXX	XXXXXX
------------------------	------	--------

สมาชิกสามารถเปลี่ยนแปลงการสมทบสำหรับเงินทุกประเภทในบัญชีรายบุคคลได้

เอกสารรับรองการยื่นแบบภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาต่อกรมสรรพากร
สำหรับปีสิ้นสุด ณ 31 ธันวาคม 2566

ชื่อ-สกุล XXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXX

เลขประจำตัวประชาชน X XXXX XXXX XX X

กบข. ขอรับรองว่า บุคคลดังกล่าวเป็นสมาชิก กบข. ที่ได้นำส่งเงินสะสมเข้ากองทุนในระหว่างปี 2566

ซึ่งสามารถนำไปยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้ เป็นจำนวนเงิน XXX,XXX บาท

หมายเหตุ : เงินได้เท่าที่สมาชิกจ่ายเป็นเงินสะสมเข้ากองทุนตามกฎหมายว่าด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ เฉพาะส่วนที่ไม่เกิน 500,000 บาท สำหรับปีภาษีนั้น สามารถนำไปยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้ตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 266 (พ.ศ. 2551) ออกตามความประมวลรัษฎากร ว่าด้วยการยกเว้นรัษฎากร และ กบข. ได้จัดส่งข้อมูลยอดเงินสะสมของสมาชิกที่สามารถนำไปยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาให้กรมสรรพากรเรียบร้อยแล้ว


กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



(นายอาสา อินทรวชิย)

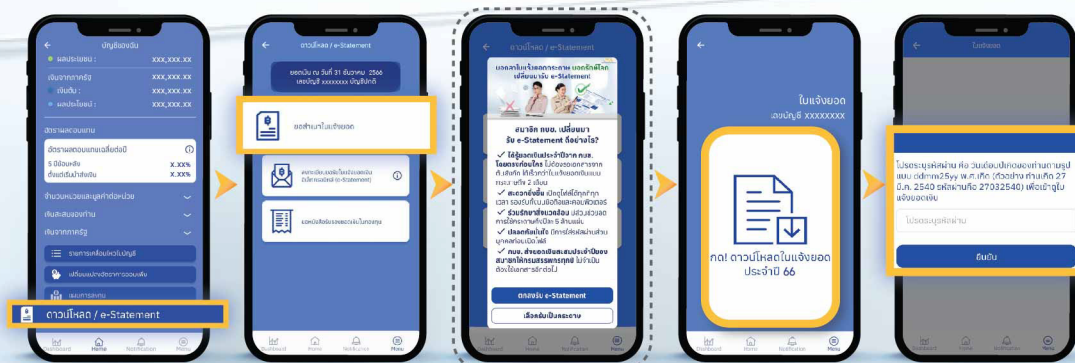
รองเลขาธิการกลุ่มงานลงทุนและค้าตราสาร รัช
เลขาธิการคณะกรรมการ กบข

กบข. ขอรับรองว่า บุคคลดังกล่าวเป็นสมาชิก กบข. ที่ได้นำส่งเงินสะสมเข้ากองทุนในระหว่างปี 2566
ซึ่งสามารถนำไปยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้ เป็นจำนวนเงิน **XXX,XXX** บาท

สิทธิลดหย่อนภาษี

สมาชิกสะดวกยิ่งขึ้น! กบข. เชื่อมต่อข้อมูลยอดเงิน กบข. ประจำปี 2566 ของสมาชิก
สำหรับใช้ลดหย่อนภาษีกับกรมสรรพากรแล้ว
สมาชิกไม่จำเป็นต้องใช้เอกสารใบแจ้งยอดเงินเพื่อแนบการยื่นภาษี

วิธีดาวน์โหลดใบแจ้งยอดเงินผ่าน My GPF Application



เข้าเมนู “บัญชีของฉัน”
เลือก “ดาวน์โหลด
e-Statement”

กดเลือกปุ่ม
“ขอสำเนา
ใบแจ้งยอด”

สมาชิกที่ไม่ได้ลงทะเบียน
e-Statement
สามารถกดปุ่ม
“ตกลงรับ e-Statement”
เพื่อยืนยันรับ e-Statement
แทนกระดาษใบปิดโป

กดที่กล่องสีขาว
เพื่อดาวน์โหลด
ใบแจ้งยอดเงิน

ใส่รหัสผ่านเปิดไฟล์
วันเดือนปี พ.ศ. เกิด
ของท่านในรูปแบบ
ddmmyyyy

เมื่อเปิดไฟล์ใบแจ้งยอดเงินแล้ว สามารถบันทึกไฟล์ลงมือถือของท่าน หรือ แอปพลิเคชันเพื่อเก็บไว้เป็นไฟล์อ้างอิงได้
สอบถามเรื่องใบแจ้งยอดเงินได้โดยตรงที่ LINE กบข. @gpfcommunity

ข้อควรทราบสำคัญ!

ไฟล์ใบแจ้งยอดเงิน .pdf มีระบบใส่รหัสผ่านเพื่อความปลอดภัยของข้อมูลท่าน เมื่อท่านต้องการเปิดไฟล์จะต้องใส่รหัสผ่านทุกครั้ง

ติดต่อสอบถาม :



โทร. 1179



@gpfcommunity

เสนอแนะ / ร้องเรียน : เมนู “ติดต่อเรา”



www.gpf.or.th



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)