

My GPF

วารสาร กบข.
Apr 2024



Financial Literacy

“ความรู้ที่ต้องลงทุน”

หยุดยวนี้มาอัปเดตความรู้ทางการเงิน
กับหลักสูตรออนไลน์ กบข. กันเถอะ

วิธีรับมือเงินเพื่อ
ที่ทำให้ทุกอย่างแพงขึ้น

Kick off
เรื่องลงทุนฉบับมือใหม่



ทรงพระเจริญ

๒ เมษายน ๒๕๖๗ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันพระราชสมภพ
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



ทรงพระเจริญ

๕ เมษายน ๒๕๖๗ เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันประสูติ

ทูลกระหม่อมหญิงอุบลรัตนราชกัญญา สิริวัฒนาพรรณวดี



ควรมีควรแล้วแต่จะโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



สวัสดีปีใหม่ไทย ๒๕๖๘

สุขสันต์วันสงกรานต์

GPF EXPERIENCE

หยุดยวณนี้มาอัปเดตความรู้ทางการเงิน
กับหลักสูตรออนไลน์ กบข. กันเถอะ

Deal 4 You

รวมดีลลัลลา.....
คลายร้อนต้อนรับซัมเมอร์

เรื่องจากปก

Financial Literacy
“ความรู้ที่ต้องลงทุน”

Money Buddy

วิธีรับมือเงินเพื่อ
ที่ทำให้ทุกอย่างแพงขึ้น

ลงทุนลงทุน

Kick off
เรื่องลงทุนฉบับมือใหม่

WOW

อยู่อย่าง “โสด” ให้เป็น “สุข”
ในยุคสังคมสูงวัย



Apr 2024

ประเทศไทยกำลังเผชิญความท้าทายทางเศรษฐกิจหลายประการ โดยเฉพาะการเข้าสู่สังคมสูงอายุที่ส่งผลให้ประชาชนส่วนใหญ่มีเงินออมไม่เพียงพอ มีความเสี่ยงทางการเงิน เพราะไม่เข้าใจบริการทางการเงินอย่างทอ่งแท้ ทำให้ไม่สามารถใช้ประโยชน์ หรือป้องกันตนเองจากการเปลี่ยนแปลงได้ ดังนั้นการส่งเสริมความรู้ทางการเงินเพื่อให้คนไทยมีทักษะทางการเงินที่เพียงพอสำหรับการดำรงชีวิตประจำวัน ตลอดจนสามารถวางแผนบริหารจัดการเงินของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพจึงเป็นแนวทางสำคัญที่จะช่วยแก้ปัญหาได้อย่างยั่งยืน ซึ่งแน่นอนว่าวันนี้ กบข. ยังคงเดินหน้าอย่างมุ่งมั่นและให้ความสำคัญกับการกิจส่งเสริมความรู้ทางการเงินและการลงทุนให้กับสมาชิก เพื่อเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยทวีค่าเงินออมและสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงินให้กับสมาชิกต่อไป...

วารสาร กบข. ฉบับนี้อยากพาคุณไปค้นหาคุณค่าที่ได้จากการลงทุนในความรู้ และความรู้ที่สำคัญอย่างมากต่อการดำเนินชีวิตก็คือ Financial Literacy หรือ ความรู้ทางการเงินที่จะสร้างทักษะการบริหารเงิน และเป็นภูมิคุ้มกันทางการเงินเพื่อมอบชีวิตที่มั่นคงให้แก่คุณ ไปพร้อมๆ กับการฉายภาพผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความไม่รู้...

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเพ่นเคยไม่ว่าจะเป็น “Kick off เรื่องลงทุนฉบับมือใหม่” ในคอลัมน์ ลงทุนลงทุน “วิธีรับมือเงินเพื่อที่ทำให้ทุกอย่างแพงขึ้น” ในคอลัมน์ Money Buddy และ “อยู่อย่าง “โสด” ให้เป็น “สุข” ในยุคสังคมสูงวัย” ในคอลัมน์ WOW และกลับมาพบกันใหม่ในฉบับหน้ากับเรื่องราวของการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญที่ทุกคนรอคอย...

สุขสันต์วันสงกรานต์

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
นันทกมล จันทเสรินทร์
พิรทัศน์ ชัยอภิรัตน์
วีรญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทองไช้
กัญญา ศิริวรรณ
สทิธพร เกตุอินทร์



หยุดยาวนี้อัพสกิล ความรู้ทางการเงิน กับหลักสูตรออนไลน์ กบข. กันเถอะ

ในช่วงวันหยุดยาวของเดือนเมษายนนี้ เชื่อว่าหลายคนคงมีแพลนไปเที่ยวกับครอบครัว คู่รัก หรือเพื่อนฝูงเพื่อเก็บเกี่ยวเวลาแห่งความสุข ในขณะที่บางคนก็อาจเลือกพักผ่อนอยู่ที่บ้านเพื่อหลีกเลี่ยงความวุ่นวาย ซึ่งถ้าหากคุณเป็นคนหนึ่งที่ไม่มีแผนเดินทางไหน หรือยังไม่มีไอเดียว่าจะทำกิจกรรมอะไรดีในวันหยุดยาวนี้ คอลัมน์ GPF Experience ขอชวนคุณมาอัพสกิลความรู้ทางการเงินให้สดรอนขึ้นอีกกับ “หลักสูตรออนไลน์ กบข.” หรือ GPF e-Learning ที่สามารถเลือกเรียนได้ผ่านช่องทางที่คุณสะดวกไม่ว่าจะเป็น LINE กบข. หรือ My GPF Application และ My GPF Website ซึ่งเข้าเรียนได้ทั้งในมือถือ แทปเล็ต โน้ตบุ๊ก และคอมพิวเตอร์ แถมยังสามารถสะสมคะแนน GPF Points เพื่อนำไปแลกของรางวัลที่คุณชื่นชอบจาก กบข. หรือพาร์กเนอร์สวัสดิการได้อีกด้วย

ก่อนที่จะพาคุณไปเริ่มต้นอัปสกิลความรู้ทางการเงิน มาดูกันว่าหลักสูตรออนไลน์ กบข. มีข้อดีอะไรที่น่าสนใจบ้าง...

- **เนื้อหาเข้าใจง่าย** แม้แต่คนที่ไม่มีพื้นฐานก็สามารถเรียนรู้และนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้
- **แบ่งเนื้อหาเป็นหมวดชัดเจน** สะดวกต่อการเลือกหัวข้อความรู้ที่คุณสนใจ และใช้เวลาเรียนไม่นาน
- **วัดความรู้ก่อนและหลังเรียน** ด้วยแบบทดสอบของหลักสูตรที่กำหนด ทำให้คุณทราบระดับความรู้ที่เพิ่มขึ้นหลังการเข้าเรียนว่ามากน้อยเพียงใด
- **มีระบบติดตามผลการเรียน** ไม่ว่าจะเข้ามาในระบบเมื่อไหร่ก็สามารถเรียนต่อเนื่องจากที่ค้างไว้ได้ทันที และหากไม่เข้าใจเนื้อหาส่วนไหนก็สามารถกลับมาย้อนดูได้เรื่อยๆ

นอกจากนี้ หลักสูตรออนไลน์ กบข. ยังเป็นการรวบรวมสาระความรู้ทางการเงินที่หลากหลาย ไม่ได้จำกัดเฉพาะเรื่อง กบข. เพียงอย่างเดียว คุณจึงสามารถเติมเต็มความรู้เกี่ยวกับการเงินการลงทุนไปจนถึงเทคนิคสำคัญของการออม ด้วยเนื้อหาที่ออกแบบให้สามารถเข้าใจง่าย และเลือกเรียนหลักสูตรต่างๆ ได้ตามความสนใจจากหมวดหมู่ความรู้ต่างๆ ดังนี้



GPF Learn & Quiz

เป็นการเรียนรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์ของการเป็นสมาชิก กบข. ในรูปแบบ Motion Graphic สั้นๆ ซึ่งแต่ละหลักสูตรจะมีบทเรียนย่อยๆ โดยแต่ละบท ใช้เวลาประมาณ 1-3 นาที พร้อมทำ Quiz ท้ายบท เพื่อทบทวนและเพิ่มความเข้าใจ ปัจจุบันมี 2 หลักสูตรคือ หลักสูตร “รู้จัก กบข. และสิทธิประโยชน์สมาชิก” และ “เทคนิคทวีค่าเงินออมกับ กบข.”



GPF Tips

เป็นการรวบรวมเอาทริคการเงินต่างๆ ที่จะช่วยเสริมให้เรื่องการเงินมั่นคงยิ่งขึ้น รวมถึงการแนะนำบริการของ กบข. ในรูปแบบ Motion Graphic หรือวิดีโอสั้นๆ เพื่อให้สมาชิกได้มีแนวทางในการวางแผนลงทุนและทวีค่าเงิน กบข. เพิ่มความมั่นคงทั้งในวันนี้และตลอดจนชีวิตหลังเกษียณ เช่น หลักสูตร “3 เทคนิคทวีค่าเงิน กบข.” หลักสูตร “รู้จักบริการออมต่อกับ กบข.” และหลักสูตร “แนะนำแผนการลงทุนต่างๆ ของ กบข.” เป็นต้น



GPF Stories

เป็นการรวบรวมเรื่องราวต่างๆ เกี่ยวกับ กบข. ที่ออกอากาศในรายการ สพร. โกลด์ครูนามาเพื่อเผยแพร่กับสมาชิกทั่วไปได้รับชม ตัวอย่าง เช่น “ยอดเงิน กบข. ใช้ลดหย่อนภาษีต้องดูตรงไหน?” “รู้ทันความเสี่ยงการลงทุน” เป็นต้น



GPF Financial Class

เป็นหลักสูตรที่จัดทำขึ้นเพื่อให้ความรู้ครอบคลุมทุกเรื่องการเงิน เพื่อให้สมาชิกสามารถเตรียมการวางแผนเรื่องการบริหารจัดการเงินได้อย่างราบรื่น บรรลุตามเป้าหมายที่ต้องการ และลดโอกาสในการมีปัญหาเรื่องการเงินในอนาคต รวมถึงวางแผนลงทุนเพิ่มความมั่งคั่ง ด้วยการใช้เครื่องมือวางแผนการเงินต่างๆ ของ กบข. เช่น หลักสูตร “ครบเครื่องเรื่องลงทุน” หลักสูตร “3 ก้าวของการวางแผนลงทุน” เป็นต้น



GPF Class

รวบรวมความรู้จากกิจกรรมอบรมออนไลน์ในหลักสูตรต่างๆ ที่ กบข. เคยจัดอบรมไปแล้ว โดยบันทึกเป็นวิดีโอให้สามารถเรียนรู้ย้อนหลังเพิ่มเติมได้ เช่น หลักสูตร “สิทธิประโยชน์การเป็นสมาชิก กบข. หลักสูตร “วางแผนเกษียณสำหรับสมาชิก กบข. หรือ หลักสูตร “รู้ก่อนเกษียณเตรียมพร้อมรับเงิน กบข.” เป็นต้น เพื่อให้สมาชิกเคยลงทะเบียนเข้าอบรมแต่ไม่สะดวกเข้าอบรมออนไลน์ตามวันและเวลาที่กำหนด หรือสมาชิกที่พลาดข่าวสารและไม่ได้ลงทะเบียนมาก่อน หากสนใจก็สามารถเข้าเรียนได้เช่นกัน



GPF Podcast

เป็นการรวบรวมเรื่องราวต่างๆ ที่เกี่ยวกับ กบข. และการเงินทั่วไป เผยแพร่ในรูปแบบของรายการ Podcast โดยจะแบ่งเป็นหมวดย่อยตามเนื้อหาความรู้ ไม่ว่าจะเป็น “รายการมุมมองการลงทุน” “รายการ Happy Retirement” และ “รายการ Money Buddy” เป็นต้น ซึ่งเป็นอีกหนึ่งช่องทางการเรียนรู้เพื่อให้สมาชิกสามารถเข้าถึงการรับชมและรับฟังได้ง่ายและสะดวกยิ่งขึ้น



GPF Exclusive

เป็นหลักสูตรที่รวบรวมสาระความรู้เกี่ยวกับสิทธิประโยชน์และสวัสดิการต่างๆ ของ กบข. ภายใต้คอนเซ็ปต์ “เสริมทักษะ สร้างรายได้” โดยผู้เรียนสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวัน สร้างโอกาสมิรายได้เสริมหรือต่อยอดธุรกิจของตนเองได้ หลักสูตรในหมวดนี้ เช่น หลักสูตร “ฝึกอาชีพออนไลน์ กบข.” หลักสูตร “ปูพื้นฐานการขายผ่าน Facebook หรือ LINE” เป็นต้น

การเรียนหลักสูตรออนไลน์ กบข. นอกจากสมาชิกจะได้เติมเต็มความรู้ใหม่ๆ ให้เพิ่มพูนขึ้นได้อย่างไม่มีข้อจำกัดโดยไม่ต้องเสียสตางค์แล้ว ความรู้เหล่านี้ยังเป็นเสมือนเกราะป้องกันทางการเงินให้แข็งแกร่งและใช้เป็นเครื่องมือสร้างความสุขและความมั่นคงในชีวิตของคุณได้อีกด้วยแล้วเจอกันที่เมนู “หลักสูตรออนไลน์” ใช้บริการได้ผ่าน 3 ช่องทาง คือ LINE กบข. My GPF Application และ My GPF Website กดเลือกหมวดหมู่ความรู้และหลักสูตรที่คุณสนใจและลงทะเบียนเข้าเรียนได้ที่...

My



DEAL4YOU



รวมดีลลลลลล....



คลายร้อนต้อนรับซัมเมอร์



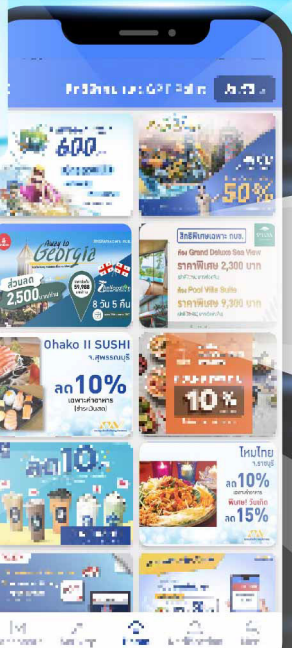
เข้าสู่ช่วงซัมเมอร์ทีไร ใครๆ ก็ต้องบ่นว่าอากาศนั้นร้อนเสียเหลือเกิน โดยเฉพาะปีนี้ที่อากาศบ้านเราจะร้อนเร็ว และร้อนแรงขึ้นกว่าเดิม ซึ่งอาจทำให้อุณหภูมิสูงสุดในแต่ละวันพุ่งทะลุไปมากกว่า 40 องศาเซลเซียส หลังจากที่เคยทุบสถิติสูงสุดเมื่อปี 2566 ไปถึง 44.6 เลยทีเดียว และเพื่อเตรียมรับมือกับอากาศที่แสนร้อนในเดือนเมษายนนี้ DEAL4YOU จึงได้รวบรวมดีลต้อนรับซัมเมอร์มาช่วยคุณคลายร้อนพร้อมประหยัดเงินในกระเป๋าในช่วงวันหยุดยาวของเทศกาลสงกรานต์ ไม่ว่าจะเดินทางไปท่องเที่ยวไปกับครอบครัว หรือเลือกกิจกรรมคลายร้อนไปกับสวนน้ำ ที่พิก ร้านอาหาร หรือสถานที่ท่องเที่ยวสุดฮิตต่างๆ ก็มีดีลให้คุณเลือกสรรได้ตามชอบใจ...แถมใช้สิทธิ์ได้ง่ายๆ เพียงแค่มีแอป กบข.

ลัดพิเศษ! จากปกติราคา 1,550.-

600 บาท

บัตรสวนน้ำ + เครื่องเล่น + VR Slide

1 สิทธิ์ / 4 คน / วัน



พิเศษ สมาชิก กบข.

ส่วนลดบัตรผ่านประตู

50%

1 สิทธิ์ ต่อผู้ใหญ่ 4 คน (ผู้ใหญ่ 1,500 บาท)

Away to Georgia

ส่วนลด **2,500 บาท/ท่าน**

ราคาเริ่มต้น 59,998 บาท/ท่าน

8 วัน 5 คืน

ห้อง Grand Deluxe Sea View

ราคาพิเศษ **2,300 บาท**

(ปกติ 7,900 บาท/ห้องคืน)

ห้อง Pool Villa Suite

ราคาพิเศษ **9,300 บาท**

(ปกติ 20,000 บาท/วิลล่า/คืน)

ลิ้มรสวันที่ 1 พ.ย. 2566 - 30 พ.ย. 2567

Ohako II SUSHI

จ.สุพรรณบุรี

ลด **10%**

เฉพาะร้านอาหาร (ไม่รวมเครื่องดื่ม)

Chocolate Factory

ส่วนลดพิเศษ **10%**

(ไม่รวมเครื่องดื่ม)

กินส่วนร้านกาแฟและร้านอาหาร

ลัด 10%

ว้าวลั่นลั่น

กดเลย!

ไทยไทย

จ.ราชบุรี

ลด **10%**

เฉพาะร้านอาหาร

พิเศษ! วันเกิด

ลด **15%**

นอกจากดีลส่วนลดดังกล่าวแล้ว กบข. ยังมีสิทธิพิเศษอีกมากมายให้สมาชิกเลือกใช้บริการได้ตามไลฟ์สไตล์ที่คุณชื่นชอบ เพียงเข้าไปกดรับสิทธิ์ส่วนลดได้ที่ My GPF Application กดเลือกเมนู “สิทธิพิเศษ” ได้เลย...





Financial Literacy

“ความรู้ที่ต้องลงทุน”

An investment in knowledge pays the best interest.

Benjamin Franklin

“การลงทุนในความรู้ให้ดอกเบี๋ยดีที่สุด” นี่คืคำพูดอันทรงพลังและเป็นอมตะของเบนจามิน แฟรงคลิน บุคคลสำคัญในยุคเรืองปัญญาของสหรัฐอเมริกา ผู้ซึ่งเป็นักเขียน นักปรัชญา นักวิทยาศาสตร์ และนักประดิษฐ์ระดับโลก รวมถึงข้อความสำคัญอีกตอนหนึ่งที่จารึกไว้ในหนังสือ The Way to Wealth ของเขาว่า “หากคุณเปลี่ยนย่ายทรัพย์สินในกระเป๋าไปไว้ในหัวแทน จะไม่มีใครขโมยมันไปได้ การลงทุนในความรู้จะสร้างกำไรที่คุ้มค่าที่สุดให้แก่คุณ”

วารสาร กบข. ฉบับนี้จึงอยากพาคุณไปค้นหาคุณค่าที่ได้จากการลงทุนในความรู้ และความรู้ที่สำคัญอย่างมากต่อการดำเนินชีวิตก็คือ Financial Literacy หรือ ความรู้ทางการเงินที่จะสร้างทักษะการบริหารเงิน ความตระหนักรู้ รวมถึงการมีทัศนคติและพฤติกรรมที่ดีที่จะก่อให้เกิดการตัดสินใจทางการเงินที่มีประสิทธิภาพ และเป็นภูมิคุ้มกันทางการเงินเพื่อมอบชีวิตที่มั่นคงให้แก่คุณ ไปพร้อมๆ กับการฉายภาพผลกระทบที่เกิดขึ้นจากความไม่รู้...

ประเทศไทยได้มีการสำรวจระดับทักษะทางการเงินของคนไทยตามกรอบแนวทางสากลขององค์กรเพื่อความร่วมมือและพัฒนาทางเศรษฐกิจ หรือ The Organization for Economic Co-operation and Development (OECD) เป็นประจำทุก 2 ปี ซึ่งจากผลการสำรวจครั้งล่าสุดในปี 2565 (ครั้งที่ 9) โดยธนาคารแห่งประเทศไทย (ธปท.) และสำนักงานสถิติแห่งชาติ (สสช.) แสดงให้เห็นว่าคนไทยมีพัฒนาการของระดับทักษะทางการเงินที่ดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยมีค่าเฉลี่ยอยู่ที่ร้อยละ 71.4 สูงขึ้นจากปี 2563 ที่ร้อยละ 67.4 และอยู่ในระดับที่สูงกว่าค่าเฉลี่ยการสำรวจทักษะทางการเงินของ OECD ในปี 2563 ที่ร้อยละ 60.5 โดยองค์ประกอบของทักษะทางการเงินมี 3 ด้าน คือ ด้านความรู้ทางการเงินด้านพฤติกรรมทางการเงิน และด้านทัศนคติทางการเงิน ซึ่งเมื่อเทียบกับระดับสากลจากการสำรวจของ OECD แล้ว องค์ประกอบของทักษะทางการเงินทั้ง 3 ด้านนี้ยังอยู่ในระดับที่สูงกว่า

สำหรับ กบข. นอกจากภารกิจหลักในการสร้างผลตอบแทนที่มั่นคงสำหรับชีวิตวัยเกษียณของข้าราชการไทยซึ่งเป็นสมาชิก กบข. แล้ว อีกหนึ่งภารกิจสำคัญที่มุ่งเน้นดำเนินการมาอย่างต่อเนื่อง คือการส่งเสริมความรู้ทางการเงินให้สมาชิกตระหนักถึงความจำเป็นของการออมเพื่อไว้ใช้จ่ายยามสูงวัย ด้วยการเข้าใจหลักการบริหารเงินออม “ออมก่อน ออมสม่ำเสมอ และออมระยะยาว” ที่มีส่วนสำคัญในการเพิ่มทักษะทางการเงินทุกด้านของสมาชิก โดยตั้งแต่ปี 2564 กบข. ได้มีการนำกรอบการสำรวจทั้ง 3 ด้านที่เป็นมาตรฐานของ OECD มาศึกษาและใช้สำรวจทักษะทางการเงินของสมาชิก กบข. โดยผลการสำรวจระดับทักษะทางการเงินของสมาชิกครั้งล่าสุดในปี 2566 พบว่าสมาชิกมีคะแนนระดับทักษะโดยรวมอยู่ในระดับดี โดยคะแนนเฉลี่ยอยู่ที่ 15.2 คะแนน จากคะแนนเต็ม 20 คะแนน หรือคิดเป็นร้อยละ 76 นอกจากนี้ยังพบว่า กบข. สามารถส่งเสริมให้สมาชิกมีคะแนนเพิ่มขึ้นได้จากการให้ความรู้ทางการเงิน ผ่านสื่อเผยแพร่รูปแบบต่างๆ ที่มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย โดยเฉพาะความรู้เรื่องการคำนวณดอกเบี้ยเงินเชื่อ และการคำนวณดอกเบี้ยเงินฝากทบต้น ด้านทัศนคติทางการเงิน กบข. สามารถกระตุ้นให้สมาชิกคำนึงถึงความพอเพียงของเงินใช้หลังเกษียณ ด้วยการออมและบริหารเงินออมอย่างมีประสิทธิภาพ โดยไม่กระทบกับคุณภาพการใช้ชีวิตในปัจจุบัน ส่วนด้านพฤติกรรมทางการเงิน กบข. สามารถส่งเสริมให้สมาชิกเข้าใจและวางแผนการใช้เงินได้อย่างรอบคอบ โดยคำนึงถึงการเกษียณบำนาญ การออมเงิน การศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจซื้อสินค้าและบริการ ตลอดจนการสร้างความรู้ความตระหนักถึงข้อเสียจากการกู้ยืมเงิน และเริ่มต้นออมเงินสม่ำเสมอ ไม่ว่าจะเป็นการค่อยๆ เพิ่มเงินออมทีละน้อย ผ่านการ “ออมเพิ่ม” อย่างต่อเนื่อง และการเลือกแผนการลงทุนที่สามารถสร้างผลตอบแทนเฉลี่ยที่ดีในระยะยาว และนี่คือข้อมูลส่วนหนึ่งจากผลการสำรวจระดับทักษะทางการเงินของสมาชิกในปี 2566 โดย GPF Research House ที่สะท้อนให้เห็นว่าตรงกันว่า...มีคนไทยจำนวนไม่น้อยเลยที่เริ่มต้นตัวและแสวงหาความรู้ทางการเงินมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง...



แน่นอนว่า ความรู้ด้านการเงิน Financial Literacy เป็นความรู้ที่ต้องลงทุนและพัฒนาอยู่เสมอ เพราะประโยชน์ของ Financial Literacy จะช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตและทำให้การเงินของคุณมั่นคงขึ้นจากประโยชน์ขององค์ความรู้ที่คุณได้ลงทุน ไม่ว่าจะเป็น ช่วยทำให้การตัดสินใจในการทำธุรกรรมทางการเงินของคุณดีขึ้น สามารถบริหารเงินและบริหารหนี้ได้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ด้วยการลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นหรือลดการก่อหนี้ที่ไม่จำเป็น ทำให้ช่วยลดความเครียดที่เกิดจากปัญหาทางการเงิน นอกจากนี้ยังเป็นเครื่องมือที่ช่วยให้สามารถบรรลุเป้าหมายทางการเงินที่ตั้งไว้ได้สำเร็จ และยังช่วยสร้างโอกาสให้คุณมีชีวิตที่มั่นคงในวัยเกษียณมากขึ้นอีกด้วย ซึ่งความรู้เรื่องการเงินที่ควรต้องรู้มีดังนี้

☀️ ความรู้...เรื่องแบบงบประมาณส่วนตัว

การทำงานงบประมาณส่วนบุคคลเป็นอีกหนึ่งความรู้ทางการเงินที่จำเป็น โดยมีองค์ประกอบหลัก คือ เงินสำหรับลงทุน เงินสำหรับค่าใช้จ่ายต่างๆ เงินเก็บออม และเงินสำหรับการให้หรือบริจาค ซึ่งทั้งสี่ส่วนนี้ล้วนมีความสำคัญต่อชีวิต ซึ่งถ้าคุณกำหนดงบประมาณสมดุลและมีประสิทธิภาพ ก็จะทำให้การเงินในภาพรวมดีขึ้น โดยหลักสำคัญคือ ถ้ามีหนี้ ควรจัดสรรเงินเพื่อจ่ายหนี้ก่อน จากนั้นจึงนำเงินที่เหลือมาเป็นเงินเก็บและลงทุน ซึ่งวิธีนี้นอกจากทำให้ชำระหนี้ได้ตามกำหนดแล้ว ยังมีเงินเหลือไว้ใช้จ่ายกับเรื่องอื่นๆ ด้วย

☀️ ความรู้...เรื่องผลิตภัณฑ์ทางการเงิน

โดยเฉพาะการกู้ยืม เป็นความรู้เรื่องการเงินเบื้องต้นที่เป็นประโยชน์สำหรับทุกคน เพราะในชีวิตประจำวันนั้น บางครั้งการกู้ยืมเงินอาจเป็นทางเลือกที่จำเป็น และหลีกเลี่ยงไม่ได้ และเพื่อให้การกู้ยืมไม่สร้างผลกระทบกับชีวิตมากเกินไป ความรู้เกี่ยวกับดอกเบี้ยและข้อตกลงการกู้ยืมต่างๆ จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องพิจารณาอย่างละเอียด ดังนั้น การมีความรู้ก่อนตัดสินใจกู้ยืมจะช่วยให้คุณเป็นผู้รู้ที่ชาญฉลาด และลดความเครียดทางการเงินได้อย่างแน่นอน

☀️ ความรู้...เรื่องการลงทุน

การเรียนรู้การลงทุนจะช่วยให้คุณมีความรู้การเงิน และสามารถวางแผนการลงทุนได้อย่างเหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ ซึ่งหากใครที่สามารถเรียนรู้ได้อย่างละเอียดก็จะช่วยให้เข้าใจและสามารถวิเคราะห์สถานการณ์บางอย่างที่อาจช่วยในการตัดสินใจลงทุนได้ดียิ่งขึ้น เพื่อสร้างโอกาสให้เงินออมเติบโตได้ตามแผนที่วางไว้

☀️ ความรู้...เรื่องวางแผนภาษี

ภาษีเป็นหนึ่งในความรู้ทางการเงินที่ต้องรู้ ไม่ว่าคุณจะทำงานประจำ หรือมีกิจการของตัวเองก็ควรมีความเข้าใจเกี่ยวกับการจ่ายภาษี และการคำนวณภาษีเงินได้ รวมไปถึงภาษีที่อาจต้องเข้าไปเกี่ยวข้องกับอนาคต เช่น ภาษีมรดก ภาษีที่ดิน โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องสิทธิต่างๆ เกี่ยวกับการลดหย่อนภาษี เพื่อไม่ให้เสียประโยชน์ และสามารถใช้สิทธิที่มีอยู่ได้อย่างถูกต้อง การวางแผนภาษีจึงมีบทบาทและมีผลต่อการเงินไม่น้อย เพราะหากวางแผนผิดพลาดหรือจ่ายภาษีไม่ครบตามกำหนด อาจเกิดค่าปรับย้อนหลังที่เป็นค่าใช้จ่ายก้อนใหม่ที่คุณไม่เคยคิดก็เป็นได้



☀️ ความรู้...เรื่องการวางแผนการเงิน

เป็นความรู้ทางการเงินที่จำเป็นต้องมีเสมอ ซึ่งคุณสามารถใช้ความรู้ทางการเงินในด้านต่างๆ ข้างต้นมาเป็นข้อมูล เพื่อวางแผนการเงินให้ครอบคลุมทุกด้าน และเพื่อให้สามารถบรรลุเป้าหมายทางการเงินต่างๆ ทั้งเป้าหมายระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาวเพื่อเกษียณได้ตามที่ต้องการ โดยปรับให้เหมาะกับไลฟ์สไตล์ของตนเอง

ปัจจุบันสมาชิก กบข. สามารถติดตามข้อมูลข่าวสารและความรู้ด้านการเงินการลงทุนจาก กบข. ได้จากหลากหลายช่องทางไม่ว่าจะเป็น Facebook กบข. LINE กบข. @gpfcommunity YouTube กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ TikTok และ GPF PODCAST นอกจากนี้คุณยังสามารถเติมเต็มความรู้ได้ทุกช่วงเวลากับหลักสูตรออนไลน์ กบข. ได้ที่เว็บไซต์ กบข. บนระบบ My GPF Website หรือผ่านแอป กบข. My GPF Application และหากคุณยังรู้สึกว่าการรู้ทางการเงินเป็นเรื่องซับซ้อนและอยากปรึกษาใครสักคน ก็สามารถเลือกใช้บริการที่ปรึกษาการเงินแบบส่วนตัวกับศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. โดยที่ไม่ต้องรอสายานาน เพียงนัดหมายวันเวลาที่สะดวกเพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับผ่าน My GPF Application เข้าไปที่เมนู “นัดหมายปรึกษา” โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ

อีกด้านหนึ่งที่อยากฉายภาพให้คุณได้เห็น...การขาดความรู้และวินัยทางการเงินนอกจากจะมาพร้อมกับการเป็นหนี้แล้ว ยังทำให้ “ไม่มีเงินเก็บ” ซึ่งปัจจุบันมีผู้สูงอายุในประเทศไทยจำนวนมากมีเงินไม่พอสำหรับการดำรงชีวิตหลังเกษียณ และมีคนไทยเพียง 16 จาก 100 คนเท่านั้นที่วางแผนการเกษียณอายุและสามารถทำตามแผนที่วางไว้ได้สำเร็จ นอกจากนี้ยังมีอีกหนึ่งผลกระทบที่เกิดจากการขาดความรู้ทางการเงินและเป็นบทเรียนระดับประวัติศาสตร์ที่ทำให้ทั้งไทยและสหรัฐฯ เกิดวิกฤติมาแล้ว นั่นก็คือปัญหา “ภาวะฟองสบู่” เพราะการขาดความรู้ทางการเงินที่ทำให้ลงทุนในทรัพย์สินที่มีความเสี่ยงสูงกว่าที่จะรับไหว เพียงเพราะเห็นผลตอบแทนที่งดงามมาล่อตาล่อใจและแหกกันเง็กกำไรในทรัพย์สินต่างๆ จนเกิดเป็นภาวะฟองสบู่แตกกลายเป็นวิกฤติในที่สุด โดยทั้งวิกฤติต้มยำกุ้ง และวิกฤติสินเชื่อบีบโพร้ม ก็มีเรื่องนี้เป็นหนึ่งในสาเหตุของการเกิดวิกฤติด้วยกันทั้งคู่ และจากข้อมูลทั้งหมดที่รวบรวมมานำเสนอให้คุณได้เห็นภาพ แสดงให้เห็นชัดเจนว่า การขาดความรู้ทางการเงิน คือหนึ่งในต้นตอสำคัญที่ทำให้เกิดหลายปัญหาตามมา ซึ่งแน่นอนว่าวันนี้ กบข. ยังคงเดินหน้าอย่างมุ่งมั่นและให้ความสำคัญกับการกิจส่งเสริมความรู้ทางการเงินและการลงทุนให้กับสมาชิก เพื่อเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยทวีค่าเงินออมและสร้างภูมิคุ้มกันทางการเงินให้กับสมาชิกต่อไป...

ท้ายนี้ การลงทุนในความรู้ คือการลงทุนที่มีคุณค่าและทำได้ง่ายที่สุด อย่าลืมนะว่า “ความรู้” เป็นสิ่งจำเป็นที่คุณต้องแสวงหาอยู่เสมอ... และตราบใดที่คุณยังคงมุ่งมั่นที่จะหาความรู้ต่อไป มันก็จะยังคงสร้างกำไรให้คุณต่อได้ตลอดกาล...โดยเฉพาะความรู้ด้านการเงินที่สำคัญต่อการดำเนินชีวิตของคุณ! ... 

ขอบคุณข้อมูลจาก :

ธนาคารแห่งประเทศไทย | ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย |
 ลุงกวน | missiontothemoon | GPF Research House |
 makebykbank.kbtg.tech

เรียกได้ว่าการลงทุนในความรู้วันนี้แทบไม่มีความเสี่ยงอะไรเลย เมื่อเทียบกับการลงทุนแบบอื่นๆ การลงทุนในความรู้จึงเป็นการลงทุนที่ให้ดอกเบี๊ยตที่สุด แต่ในทางตรงกันข้ามการไม่ลงทุนและอยู่กับความรู้ก็กลับสร้างผลเสียได้อย่างที่คุณอาจจะคาดไม่ถึง ซึ่งมีงานสำรวจมากมายที่สามารถสรุปแบบสั้นๆ ได้ว่า การขาดความรู้และวินัยทางการเงิน คือหนึ่งในสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหาการเป็นหนี้สินเกินตัว และกลายเป็น “หนี้เสีย” ตามมาในที่สุด หากถามว่า การผิมนัดชำระหนี้หรือเป็นหนี้เสียมีผลกระทบอย่างไร? แน่นอนว่า สำหรับผู้ที่ชำระหนี้ล่าช้า ก็จะต้องเจอกับภาระดอกเบี้ยที่สูงถึง 16-25% ต่อปี ซึ่งยังไม่รวมค่าปรับและค่าติดตามทางกฎหมายที่อาจจะเกิดขึ้น แถมยังทำให้มีประวัติที่ไม่ดีในเครดิตบูโร ซึ่งส่งผลกระทบต่อภาระขอสินเชื่อใหม่ในอนาคตด้วย ในขณะที่ธนาคารเองก็ต้องเจอกับปัญหา NPL (Non-performing Loan) หรือหนี้ไม่ก่อให้เกิดรายได้ ถ้าจะเรียกให้เข้าใจง่าย ๆ ก็คือ “หนี้เสีย” ที่ทำให้ต้องตั้งเงินสำรองสูงขึ้นส่งผลกระทบต่อฐานะทางการเงินและเสถียรภาพของธนาคาร หากมองผลกระทบด้านเศรษฐกิจ เมื่อคนเป็นหนี้มากขึ้นก็เท่ากับว่าการจับจ่ายใช้สอยก็จะน้อยลง เพราะต้องนำเงินไปจ่ายคืนหนี้แทน ส่งผลให้ภาคการบริโภคที่เป็นเหมือนเครื่องยนต์ขับเคลื่อนเศรษฐกิจอ่อนแอลงจนอาจลามไปถึงปัญหาทางสังคม ทั้งในระดับครอบครัวและอาชญากรรมที่ทุกคนได้เห็นข่าวกันอยู่บ่อยครั้ง



วิธีรับมือเงินเฟ้อ ที่ทำให้ทุกอย่างแพงขึ้น

ภาวะเงินเฟ้อก็เป็นอีกสาเหตุที่ทำให้การใช้จ่ายลำบากมากขึ้น จนทำให้หลายๆ คนต้องรัดเข็มขัด และคิดหนักเรื่องการใช้จ่ายในแต่ละวันมากขึ้น แล้วเราจะรอดจากสถานการณ์นี้ได้อย่างไร Money Buddy ฉบับนี้มีคำตอบ เงินเฟ้อ ปัญหาที่ไม่ควรมองข้าม

เงินเฟ้อเป็นปัญหาสำคัญที่ไม่ควรมองข้าม เนื่องจากผลกระทบโดยตรงจากภาวะเงินเฟ้อที่เห็นได้ชัดเจน ก็คือภาวะราคาสินค้าและบริการที่เราต้องกินต้องใช้ในชีวิตประจำวันมีมูลค่าเพิ่มสูงขึ้น ซึ่งจะส่งผลต่อเงินในกระเป๋าของเราทุกคนโดยตรง ยกตัวอย่างเพื่อให้ภาพง่ายขึ้น อย่างเช่น ค่ากาแฟในปีที่แล้วเราซื้อกาแฟแก้วละ 50 บาท แต่มาปีนี้ขึ้นราคาเป็น 55 บาท จะเห็นว่าราคากาแฟในปีนี้มีอัตราเงินเฟ้อเพิ่มสูงถึง 10% เลยทีเดียว ทำให้เราต้องมีค่าใช้จ่ายที่เพิ่มมากขึ้น และถ้าเงินเดือนที่ได้รับในแต่ละเดือนมีค่าเท่าเดิม อำนาจการซื้อของเราจะลดลง ทำให้การจับจ่ายซื้อสินค้าและบริการได้ปริมาณที่น้อยลงจากเดิม หากเป็นเช่นนี้ต่อไปเรื่อยๆ เงินที่เราหามาได้ อาจจะไม่เพียงพอกับรายจ่ายที่สูงขึ้น อีกทั้งยังส่งผลต่ออัตราดอกเบี้ยในตลาด ทำให้อัตราดอกเบี้ยที่ได้รับหักด้วยเงินเฟ้อออกหรืออัตราดอกเบี้ยที่แท้จริงมีค่าลดลงไปด้วยเช่นกัน เช่น เงินฝากธนาคารได้รับดอกเบี้ยในอัตรา 1.5% ต่อปี แต่หากราคาสินค้าเพิ่มขึ้นมา 2% แสดงว่าอัตราดอกเบี้ยที่แท้จริงที่ได้รับจริงๆ ติดลบ 0.5% หรือแท้จริงแล้วเงินฝากมีมูลค่าลดลงด้วยซ้ำ

เราควรรับมือกับเงินเฟ้ออย่างไร?

เมื่อเงินเฟ้อสูง ข้าวของก็แพงขึ้น ส่งผลให้เงินมีมูลค่าลดลงและอาจจะไม่พอต่อการใช้จ่าย เราเองควรมีวิธีในการป้องกันหรือแนวทางการปรับตัวเพื่อให้เราได้รับผลกระทบน้อยที่สุด ดังต่อไปนี้

ควบคุมการใช้จ่ายเงินอย่างระมัดระวัง

ในช่วงที่ข้าวของราคาแพงสวนทางกับรายได้แบบนี้ ควรยับยั้งซึ่งใจทุกครั้งที่หวนคิดเงินออกจากกระเป๋า ควรทำบันทึกรายรับ-รายจ่ายทุกครั้งเมื่อมีเงินเข้าและเงินออก เพื่อให้เห็นว่าเรามีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง ทำให้เราสามารถคำนวณเงินที่จะใช้ในแต่ละเดือนได้ หากพบว่ามียาจ่ายส่วนไหนมากจนเกินไป ก็ควรต้องหาวิธีลดรายจ่ายส่วนที่ไม่จำเป็นออกไป เช่น ยกเลิกค่าบริการต่างๆ ที่ไม่ได้ใช้งาน ลดการซื้อปิ้งเสิร์ฟ รับประทานอาหารนอกบ้านให้น้อยลง เป็นต้น อาจจะไม่ต้องถึงกับตัดทั้งชีวิตไม่มีความสุข แต่อย่างน้อยก็ควรลดลงบ้าง เพื่อมีเงินเหลือเพียงพอกับรายจ่ายในแต่ละเดือน

หารายได้เสริมเพื่อเพิ่มสภาพคล่อง

เมื่อลดรายจ่ายแล้วยังติดมืออยู่ ลองหาช่องทางสร้างรายได้พิเศษเพิ่ม เพราะรายได้ที่มากขึ้นจะช่วยประคับประคองให้เราผ่านสถานการณ์แบบนี้ไปได้ อาจเริ่มจากสิ่งที่เราถนัดหรืองานอดิเรกมาต่อยอดเป็นอาชีพ เช่น การทำอาหาร รับผิดชอบหนังสือ รับผิดชอบภาพ การปลูกต้นไม้ การออกแบบชิ้นงานต่างๆ เป็นต้น เพียงเท่านั้นเราก็สามารถเปลี่ยนจากความชื่นชอบของตัวเองเป็นรายได้เสริมเพิ่มเงินเข้ากระเป๋าอีกทาง และเมื่อเรามีรายได้หลายทาง หากช่องทางใดช่องทางหนึ่งหายไปก็ยังมีรายได้จากอีกช่องทางหนึ่งมาสำรองอยู่ เพื่อชดเชยกับราคาสินค้าและบริการที่เพิ่มขึ้น



วางแผนการออมเงินไว้บ้าง

ในช่วงที่เข้าสู่ภาวะเงินเฟ้อแบบนี้ หากเราออมเงินออมอยู่บ้าง เราก็จะมีเงินสำรองสำหรับรายจ่ายที่เพิ่มขึ้นได้ หรือช่วยลดผลกระทบทางการเงินได้ ดังนั้น การวางแผนการออมเงินยังคงเป็นเรื่องสำคัญ แนะนำให้แบ่งเงินอย่างน้อย 10% ของเงินที่เราได้ออกมาเก็บออมเพื่อไว้ใช้ในยามฉุกเฉินไว้บ้าง อาจใช้วิธีการออมแบบเงินฝากประจำก็ได้ ถึงแม้จะได้ดอกเบี้ยไม่สูงมาก แต่ก็ยังคงมีสภาพคล่องที่สูง เมื่อเกิดเหตุจำเป็นต้องการใช้จ่ายเงินก็สามารถนำออกมาใช้ได้

ลงทุนป้องกันความเสี่ยงของเงิน

หากออมเงินแล้วเก็บไว้เฉยๆ มูลค่าเงินลดลงอย่างแน่นอน การแบ่งเงินออมไปลงทุนสินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนชนะเงินเฟ้ออย่างเช่น การซื้อกองทุนรวมที่มีนโยบายลงทุนในตราสารหนี้ ตราสารทุน หรือ กองทุนรวมผสม แต่หากมีประสบการณ์การลงทุนและรับความเสี่ยงได้ อาจลงทุนหุ้นด้วยตนเอง ลงทุนทองคำหรือสังหาริมทรัพย์ เป็นต้น การลงทุนเป็นอีกทางหนึ่งในการป้องกันการเสื่อมค่าของเงินจากภาวะเงินเฟ้อได้ แต่อย่าลืมว่าการลงทุนสินทรัพย์ที่ให้ผลตอบแทนสูง มักจะมีความเสี่ยงที่สูงขึ้นตามมาด้วยเช่นกัน ที่สำคัญการลงทุนที่มีความเสี่ยงสูงที่สุด ก็คือการที่เราลงทุนโดยไม่รู้จักรหรือยังไม่เข้าใจสิ่งที่เราลงทุน ดังนั้น ควรเลือกสินทรัพย์ลงทุนที่อยู่ในระดับความเสี่ยงที่เรายอมรับได้ และควรศึกษาข้อมูลให้ละเอียดถี่ถ้วนหรือปรึกษาผู้เชี่ยวชาญก่อนตัดสินใจลงทุน

ติดตามข่าวสารอยู่เสมอ

เรื่องของเงินเฟ้อส่งผลกระทบต่อฐานะทางการเงินของเราอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ สิ่งที่เราควรทำอย่างยิ่งคือติดตามข่าวสารและตัวเลขสำคัญทางเศรษฐกิจอยู่เสมอ จะช่วยให้เรามีความรู้ความเข้าใจในสถานการณ์เศรษฐกิจได้มากขึ้น และสามารถเตรียมความพร้อมรับมือกับสถานการณ์ต่างๆ ได้

ทั้งหมดนี้เป็นเพียง 5 ตอนง่ายๆ เท่านั้น ที่จะช่วยเราป้องกันหรือสามารถเอาตัวรอดได้ง่ายๆ ในยุคที่มองไปทางไหนก็มีแต่ของแพง และไม่ว่าภาวะเศรษฐกิจจะเป็นเช่นไร ถ้าเราเรียนรู้ ปรับตัว และเตรียมตัวตั้งรับไว้แต่เนิ่นๆ จะช่วยให้เราผ่านสถานการณ์แบบนี้ไปได้โดยไม่ลำบาก



Kick off เรื่องลงทุนฉบับมือใหม่

มีใครเคยสงสัยไหมว่า ทำไมเราต้องลงทุน จะลงทุนไปทำไม แค่อำนาจเงินไปฝากธนาคารก็ได้ออกเบี้ย และไม่มีความเสี่ยง ไม่เห็นจำเป็นต้องเอาเงินไปลงทุนเลย หรือบางคนสนใจลงทุนแต่ก็กังวลว่า ถ้าเอาเงินลงทุนแล้วเงินจะหายไปหรือขาดทุน จึงทำให้ไม่กล้าเอาเงินไปลงทุนสักที ซึ่งในความเป็นจริงการลงทุนเป็นเครื่องมือที่สำคัญที่ช่วยให้เงินของเราเพิ่มมูลค่าได้ในระยะยาว และที่สำคัญหากเราไม่เอาเงินไปลงทุนเลยก็มีความเสี่ยงเช่นกัน เช่น เสี่ยงที่จะทำให้เงินออมมีมูลค่าลดลงจากภาวะเงินเฟ้อ เสี่ยงที่เราจะมีเงินไม่เพียงพอเมื่อเกษียณ เสี่ยงที่จะสูญเสียโอกาสในการเพิ่มรายได้จากผลตอบแทน และเสี่ยงจากการขาดทุนเมื่อลงทุนในสินทรัพย์ใดสินทรัพย์หนึ่งเพียงอย่างเดียว ดังนั้นเมื่อเราเห็นความเสี่ยงเหล่านี้แล้ว และเริ่มสนใจอยากเริ่มต้นลงทุน แต่ไม่รู้จะเริ่มต้นที่ตรงไหนดี คอลัมน์ลงทุนลงทุนจะพาไป Kick off เรื่องลงทุนฉบับมือใหม่ด้วยเทคนิค **ร - ว - ย** ซึ่งเป็นเคล็ดลับที่จะทำให้การเริ่มต้นลงทุนของคุณไม่ยุ่งยากอีกต่อไป

S คือ “รู้จักตัวเอง”

ก่อนอื่นสำรวจตัวเองก่อนว่ามีเงินลงทุนมากน้อยแค่ไหน ต้องการผลตอบแทนรูปแบบใด จำนวนเท่าไร มีเวลาติดตามข่าวสารด้านการลงทุนหรือไม่ รวมถึงสามารถยอมรับความเสี่ยงได้ระดับใด สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยที่ใช้ในการตัดสินใจลงทุน ซึ่งแต่ละคนมีความเข้าใจ มีประสบการณ์ในการลงทุน และความต้องการที่แตกต่างกัน เมื่อรู้ความต้องการและข้อจำกัดของตัวเองแล้ว คุณก็สามารถตั้งเป้าหมายในการลงทุนได้โดยลองตั้งคำถามกับตัวเองว่า... มีเป้าหมายการลงทุนเพื่ออะไร? ต้องการใช้จ่ายเงินมากน้อยแค่ไหน? และต้องการบรรลุเป้าหมายเมื่อไหร่? โดยข้อดีของการตั้งเป้าหมายการลงทุนจะช่วยให้คุณมีแผนบริหารจัดการเงินออมที่ชัดเจนและนำเงินออมไปลงทุนอย่างเป็นระบบ ช่วยให้เลือกลงทุนในสินทรัพย์ลงทุนที่เหมาะสมกับเป้าหมาย รวมถึงยังช่วยให้คุณมีแรงบันดาลใจในการทำงานหรือการเพิ่มรายได้ เพื่อออมเงินหรือลงทุนให้ได้ตามเป้าหมาย

ว คือ “วางแผนลงทุน”

ขั้นตอนการวางแผนลงทุนเป็นขั้นตอนที่สำคัญที่สุด เนื่องจากการลงทุนมีความซับซ้อน หากเรามีการวางแผนที่เป็นขั้นตอนจะช่วยให้เราสามารถจัดการกับเรื่องเงินๆ ทองๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งกระบวนการในการวางแผนการลงทุน ควรเริ่มจาก

1. ศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับการลงทุน : คุณควรศึกษาและเรียนรู้เกี่ยวกับตลาดการลงทุน โอกาสในการสร้างผลตอบแทนและความเสี่ยงของสินทรัพย์ลงทุนแต่ละประเภท รวมถึงกลยุทธ์การลงทุนต่างๆ ด้วยการอ่านหนังสือ เข้าร่วมคอร์สออนไลน์ ศึกษาจากผู้เชี่ยวชาญหรือติดตามข้อมูลข่าวสารและบทวิเคราะห์เกี่ยวกับการลงทุนจากแหล่งที่น่าเชื่อถือ เพื่อให้คุณเข้าใจและสามารถตัดสินใจในการลงทุนได้อย่างมั่นใจ

2. ประเมินความเสี่ยง : เนื่องจากไม่มีการลงทุนใดที่ดีที่สุด มีแต่การลงทุนที่เหมาะสมกับตนเองมากที่สุด ดังนั้นก่อนการตัดสินใจลงทุนคุณควรประเมินระดับการยอมรับความเสี่ยงของตนเองก่อน เพื่อให้รู้ว่าจะสามารถรับความเสี่ยงได้มากน้อยเพียงใด หรือคุณเหมาะกับการลงทุนในสินทรัพย์ประเภทใด สัดส่วนเท่าไรได้บ้าง เพื่อให้เลือกลงทุนในสินทรัพย์และกำหนดสัดส่วนการลงทุนในแต่ละสินทรัพย์ได้เหมาะสมกับตนเองและเหมาะสมกับเป้าหมายที่ต้องการ

3. เลือกสินทรัพย์ลงทุน : เนื่องจากสินทรัพย์ลงทุนมีหลายประเภท แต่ละประเภทมีโอกาสสร้างผลตอบแทนและความเสี่ยงแตกต่างกัน ดังนั้นการรู้จักและเข้าใจสินทรัพย์ลงทุนจะช่วยให้คุณเลือกสินทรัพย์ลงทุนได้เหมาะสมกับระยะเวลาในการลงทุนตามเป้าหมายที่เรากำหนดไว้ หากมีระยะเวลาลงทุนน้อยควรลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงต่ำหรือผันผวนน้อย

อย่างเช่น ตราสารหนี้ แต่หากมีระยะเวลาลงทุนนานควรลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงสูงหรือผันผวนสูง อย่างเช่น หุ้น แม้ในระยะสั้นมีความผันผวนสูง แต่หากลงทุนได้ในระยะยาวมีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่สูงขึ้นได้ สำหรับนักลงทุนมือใหม่เราอาจตั้งต้นจากเลือกลงทุนโดยกระจายหลากหลายสินทรัพย์ที่มีความซับซ้อนไม่มากนัก โดยกระจายลงทุนทั้งในตราสารหนี้และหุ้น แต่จะมีสัดส่วนการลงทุนในตราสารหนี้และหุ้นมากน้อยเพียงใด ก็ขึ้นอยู่กับเป้าหมายการลงทุนและระดับการยอมรับความเสี่ยงของตัวเอง

4. ลงมือทำตามแผน : เมื่อคุณรู้เป้าหมายการลงทุน รู้ระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ และเลือกสินทรัพย์ลงทุนที่เหมาะสมแล้ว สิ่งที่ต้องทำต่อมา คือ การลงทุนตามแผนอย่างสม่ำเสมอ นอกจากจะช่วยให้บรรลุเป้าหมายที่กำหนดแล้ว การลงทุนอย่างสม่ำเสมอยังช่วยลดเฉลี่ยต้นทุนของการลงทุนได้อีกด้วย หรือเรียกว่า Dollar Cost Average (DCA)

ย คือ “อย่าลงทุนตามใคร”

การลงทุนมีความเสี่ยง ผู้ลงทุนควรศึกษาข้อมูลก่อนตัดสินใจลงทุน แม้การลงทุนช่วยให้เรามีโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดี แต่ก็มีโอกาสขาดทุนหรือสูญเสียเงินต้นได้เช่นกัน ดังนั้นก่อนตัดสินใจลงทุน คุณควรรู้จักตัวเอง รู้เป้าหมายการลงทุน รู้จักสินทรัพย์ลงทุน รู้จักการกระจายความเสี่ยงก่อนอย่างลงทุนเพราะเห็นคนอื่นทำได้ อย่างลงทุนเพราะดูจากผลตอบแทนในอดีตเพียงอย่างเดียว เพราะผลตอบแทนในอดีตไม่สามารถการันตีผลตอบแทนในอนาคตได้ หรือ อย่างลงทุนโดยที่คุณยังไม่เข้าใจสิ่งที่ลงทุน โดยเฉพาะนักลงทุนมือใหม่ควรศึกษาข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้หรือศึกษาข้อมูลจากผู้เชี่ยวชาญที่มีความรู้หรือมีใบอนุญาตแนะนำการลงทุน ก็จะช่วยให้คุณได้ทั้งข้อมูล โอกาสในการสร้างผลตอบแทนจากการลงทุนและความเสี่ยงได้อย่างครอบคลุมก่อนตัดสินใจลงทุน

จะเห็นได้ว่า การลงทุนฉบับมือใหม่ด้วยเทคนิค **ร - ว - ย** จะช่วยให้คุณเริ่มต้นลงทุนได้อย่างเข้าใจ นอกจากนี้ ควรติดตามและทบทวนแผนการลงทุนอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยประเมินผลลัพธ์ของการลงทุนได้ว่าคุณได้รับผลตอบแทนตามเป้าหมายหรือไม่ เพื่อนำไปวิเคราะห์และปรับสัดส่วนการลงทุนได้ทันเวลา ช่วยให้มีโอกาสในการสะสมผลตอบแทนที่เพิ่มขึ้นนั่นเอง

สมาชิก กบข. สามารถติดตามความรู้การลงทุน ได้ผ่านช่องทาง “GPF Community” Facebook LINE กบข. และ My GPF Application หรือหากต้องการข้อมูลเพิ่มเติมสามารถนัดหมาย ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. ได้ที่ My GPF Application เลือก เมนูนัดหมายปรึกษา เลือกวันและเวลาที่ต้องการเพื่อให้เจ้าหน้าที่ติดต่อกลับได้เลย ...

กบข. ครบรอบ 27 ปี อดีตเลขาธิการ กบข. มาร่วมอวยพร แสดงความยินดี



อดีตเลขาธิการ กบข. ร่วมอวยพรแสดงความยินดี วันครบรอบ 27 ปี กบข. ในวันที่ 27 มีนาคม พร้อมสนับสนุนและอยากให้ กบข. เติบโตอย่างมั่นคง

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า วันที่ 27 มีนาคม เป็นวันครบรอบ 27 ปี การก่อตั้ง กบข. จึงได้จัดงานวันครบรอบการก่อตั้งขึ้น โดยมีนางสาวนพพร เรืองสกุล อดีตเลขาธิการ กบข. คนที่ 1 นายวิสิฐ ตันดีสุนทร อดีตเลขาธิการ กบข. คนที่ 2 นางสาวโสภาวดี เลิศมนัสชัย อดีตเลขาธิการ กบข. คนที่ 3 นายสมบัติ นราวุฒิชัย อดีตเลขาธิการ กบข. คนที่ 4 นายวิทย์ รัตนกร อดีตเลขาธิการ กบข. คนที่ 5 และนางศรีภิญญา ยาทิพย์ อดีตเลขาธิการ กบข. คนที่ 6 มาร่วมอวยพร พร้อมพบปะพนักงาน กบข.

โดย นายทรงพล กล่าวว่า มีความรู้สึกเป็นเกียรติอย่างยิ่ง ที่อดีตเลขาธิการทุกท่านได้สละเวลามาร่วมอวยพร เนื่องในวันครบรอบการก่อตั้ง ซึ่งอดีตเลขาธิการทุกท่าน มีความตั้งใจและทุ่มเทในการช่วยผลักดันองค์กรให้ประสบความสำเร็จ การที่ตนได้เข้ามารับตำแหน่งเลขาธิการคณะกรรมการ กบข. ถือเป็นงานสำคัญ พร้อมสานต่อด้วยการให้ความสำคัญใน 3 ด้าน คือ สมาชิก ผู้มีส่วนได้เสีย และพนักงาน เพื่อเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนให้กองทุนไทยมีความมั่นคงอย่างยั่งยืน

“อดีตเลขาธิการทุกท่านต่างมีเจตจำนงที่ต้องการให้ กบข. เติบโตอย่างมั่นคง และพร้อมสนับสนุนทุกด้าน และการที่ทุกท่านได้มาแบ่งปันข้อมูลต่างๆ ในสมัยที่รับตำแหน่ง ก็สามารถนำมาปรับใช้ในการดำเนินงาน เพื่อช่วยขับเคลื่อนให้ กบข. เติบโตได้อย่างมั่นคงและยั่งยืน” นายทรงพล กล่าว

อนึ่ง กบข. ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ 27 มีนาคม 2540 ภายใต้พระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 โดยมีหน้าที่นำเงินที่รับจากสมาชิกและส่วนราชการไปลงทุนเพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดภายใต้ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ และดำเนินการเกี่ยวกับการบริหารฐานข้อมูลสมาชิก การจัดสรรผลประโยชน์จากการลงทุน การประชาสัมพันธ์เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้อง การจัดสวัสดิการและสิทธิประโยชน์ต่างๆ ให้แก่สมาชิก รวมถึงการจ่ายเงินและผลประโยชน์คืนให้แก่สมาชิกเมื่อพ้นสมาชิกภาพ

ทั้งนี้ เนื่องในโอกาสวันครบรอบ 27 ปี กบข. จัดโครงการพิเศษเพื่อให้สมาชิกได้มีส่วนร่วมยินดีในวันครบรอบ ด้วยการมอบสิทธิพิเศษส่วนลดเติมน้ำมันที่ปั๊มบางจาก มูลค่า 30 บาท และ ส่วนลดร้าน Dairy Queen มูลค่า 30 บาท รวมถึงจัดแคมเปญพิเศษ ให้สมาชิกนำ GPF Point จำนวน 27 Point มาแลกสิทธิพิเศษ โค้ดส่วนลด LINE Man มูลค่า 100 บาท โค้ดส่วนลดค่าน้ำมัน PT มูลค่า 100 บาท ส่วนลด MK มูลค่า 100 บาท พร้อมขอให้สมาชิกติดตามแคมเปญสิทธิพิเศษได้ตลอดทั้งปี สมาชิกสามารถแลกสิทธิพิเศษ ผ่านทาง แอป กบข. My GPFApplication และ LINE กบข. @GPFFCommunity

กบข. ร่วมงานครบรอบ 149 ปี วันสถาปนากระทรวงการคลัง



เลขาธิการ กบข. คนใหม่ “ทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์” พร้อมเริ่มงานรับตำแหน่ง มีเป้าหมายพัฒนา กบข. เป็นกองทุนที่มีความมั่นคง สร้างผลตอบแทนที่ดีให้แก่สมาชิก และสร้างฐานกองทุนไทยให้มีความมั่นคงและยั่งยืน

เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2567 นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยคณะผู้บริหารและพนักงาน กบข. เข้าร่วมงานวันคล้ายวันสถาปนากระทรวงการคลัง ครบรอบ 149 ปี และพิธีเปิดอาคาร 150 ปี กระทรวงการคลัง โดยมี นายกฤษฎา จีนะวิจารณะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการคลัง นายจุลพันธ์ อมรวิวัฒน์ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงการคลัง นายเผ่าภูมิ โรจนสกุล เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง (นายเศรษฐา ทวีสิน) และนายลวรณ แสงสนิท ปลัดกระทรวงการคลัง ร่วมเป็นประธานในพิธี ณ อาคาร 150 ปี กระทรวงการคลัง พระราม 6 กรุงเทพฯ

กบข. ขอแจ้งให้ทราบว่า
ไม่มีการลงทุนและไม่ได้รับผลกระทบ
หากกองทุนรวม URBNPF
มีมูลค่าเท่ากับศูนย์

กบข. มีเป้าหมายในการลงทุนเพื่อสร้างผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวให้แก่สมาชิก และลงทุนภายใต้กรอบการลงทุนที่กำหนด ขอให้สมาชิกคลายความกังวล

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์
 เลขาธิการคณะกรรมการ
 กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

#GPFInvestInsight

กบข. แจ้งไม่ได้ลงทุนในกองทุนรวม URBNPF

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า ตามที่ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย เตือนผู้ลงทุนให้ใช้ความระมัดระวังก่อนตัดสินใจลงทุนในการซื้อขายหลักทรัพย์ กองทุนรวมสิทธิการเช่าอสังหาริมทรัพย์เออร์บานา (URBNPF) เนื่องจากกองทุนอาจมีเหตุถูกบอกเลิกสัญญาสิทธิการเช่าและเลิกกองทุนรวมนั้น กบข. ขอแจ้งให้ทราบว่า กบข. ไม่มีการลงทุนในกองทุนรวม URBNPF และไม่ได้รับผลกระทบหากกองทุนรวมดังกล่าวมีมูลค่าเท่ากับศูนย์

โดย กบข. มีการลงทุนในกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย ประมาณ 4,600 ล้านบาท หรือคิดเป็น 0.97% ของเงินกองทุนส่วนสมาชิก (ข้อมูล ณ 29 ก.พ. 67) ซึ่ง กบข. ได้ติดตามสถานการณ์การลงทุนอย่างใกล้ชิด มีการทบทวนสินทรัพย์ลงทุนอยู่เสมอ และเน้นลงทุนในหน่วยลงทุนของกองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ (Property Fund) กองทรัสต์เพื่อการลงทุนในอสังหาริมทรัพย์ (REIT) หน่วยลงทุนของกองทุนรวมโครงสร้างพื้นฐาน (Infrastructure Fund) ที่มีมูลค่าตลาด มากกว่า 5,000 ล้านบาท โดยกองทุนจะต้องลงทุนในสินทรัพย์ที่มีกรรมสิทธิ์ (Freehold) หรือมีสิทธิการเช่า (Leasehold) อายุคงเหลือไม่น้อยกว่า 15 ปี และมีรายได้ไม่กระจุกตัวกับผู้เช่าเพียงรายเดียว

ทั้งนี้ กบข. มีเป้าหมายในการลงทุนเพื่อสร้างผลตอบแทนที่ดีในระยะยาวให้แก่สมาชิก และลงทุนภายใต้กรอบการลงทุนที่กำหนด จึงขอให้สมาชิกคลายความกังวล

อยู่อย่าง “โสด” ให้เป็น “สุข” ในยุคสังคมสูงวัย



เมื่อประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเต็มรูปแบบ และกำลังจะเข้าสู่ระดับสุดยอด หรือ Super Aged Society ในปี 2576 หรืออีกราว 9 ปีข้างหน้า ประชากรผู้สูงอายุจะมีสัดส่วนเพิ่มขึ้นจาก 20% เป็น 28% ของประชากรทั้งหมดในประเทศ รวมทั้งไลฟ์สไตล์การครองชีพของคนไทยที่เริ่มมีแนวโน้มเร่งตัวสูงขึ้นเรื่อยๆ จนกลายเป็นปรากฏการณ์คนโสดทั้งในประเทศไทยและในสังคมสูงวัยทั่วโลก สิ่งนี้อาจเริ่มทำให้คนโสดหลายคนกังวลถึงผลกระทบทั้งในปัจจุบันและนับจากนี้ไป ถึงอนาคตว่าจะต้องเตรียมรับมือกับคนโสดและใช้ชีวิตอย่างไรเพื่อให้อยู่ได้อย่างมีความสุขเมื่อต้องอยู่เพียงลำพังคนเดียว

แม้การเตรียมตัวรับมือในการอยู่เป็นโสด อาจดูเป็นเรื่องไกลตัวสำหรับคนที่อายุน้อย แต่อย่าลืมว่าเวลานั้นผ่านไปไวเหมือนโกหกเพียงแป๊บเดียว! เวลาในช่วงชีวิตหนึ่งของคุณก็ผ่านไปไวกว่าที่คิด คอลัมน์ WOW ฉบับนี้จึงได้รวบรวมวิถีคนโสดที่จะอยู่อย่างไรให้มีความสุขผาสุกกัน รับรองว่าดีต่อใจ และเป็นประโยชน์ต่อการวางแผนเกษียณของคุณ

วิธีรับมือการอยู่อย่างโสดให้ดีต่อ “ใจ”

จากงานวิจัยด้านพฤติกรรมมนุษย์ของ London School of Economics (LSE) พบว่าคนโสดหรือคนที่ใช้ชีวิตอยู่คนเดียวมักจะมีความสุขในการใช้ชีวิตและอายุยืนยาวกว่าคนที่แต่งงานแล้ว แต่ไม่ว่าคุณจะมีชีวิตโสดหรือไม่ตั้งใจก็ตาม เชื่อว่าบางครั้งคุณก็อาจหลีกเลี่ยงความรู้สึกเศร้า เหงา หรือว่าเหวไปได้เลย และเมื่อคุณรู้สึกเช่นนี้ ลองมาปรับความรู้สึกรักด้วย 4 แนวคิดที่จะสร้างความรู้สึกดีต่อใจให้คุณใหม่อีกครั้ง

หมั่นหาความสุขใส่ตัวเองในทุกๆ วัน

แน่นอนว่าความโสดนั้นทำให้คุณมีอิสระทางความคิด และสามารถใช้เวลาทั้งหมดที่คุณมีแสวงหาความสุขเพื่อตัวเองได้ตลอดเวลา อยากทำอะไรก็ได้ทำ อยากไปเที่ยวที่ไหนก็ได้ไป อยากกินอะไรก็ได้กินตามใจชอบ การหาความสุขใส่ตัวเองนั้นนอกจากจะทำให้ตัวคุณเองมีความสุขแล้วยังทำให้คนรอบข้างมีความสุขตามไปด้วยเช่นกัน

อย่าเปรียบเทียบตัวเองกับคนอื่นที่คิดว่า

คนโสดหลายคนเมื่อได้เห็นชีวิตรักที่แสนอบอุ่นของผู้คนรอบตัว ก็อาจรู้สึกน้อยใจและอิจฉาที่ไม่ได้เจอความรักดีๆ กับเขาสักที ดังนั้นสิ่งแรกที่คุณต้องทำคือ สกัดก่อนความคิดนี้ออกไปเสีย เพราะความคิดนี้อาจทำให้ยิ่งเห็นคุณค่าในตัวเองน้อยลง ท่องไว้ว่าอย่าไปแคร์ โสดแบบมั่นใจไม่ต้องไปเปรียบเทียบกับใครแค่นั้นก็พอ

พัฒนาตัวเองให้เป็นเวอร์ชันที่เก่งขึ้นอย่างไม่มีอะไรกัน

ความโสดคือโอกาสทองในชีวิตที่ทำให้คุณได้ทุ่มเทฝึกฝนตัวเอง และพัฒนาจุดที่บกพร่องให้ดีขึ้นกว่าเดิม ไม่ว่าจะเป็นการพัฒนาความสามารถในการทำงาน หรือทักษะต่างๆ ในชีวิตประจำวัน เช่น พัฒนาฝีมือการทำอาหาร การแต่งหน้าแต่งตัว ไปจนถึงการแสวงหาความรู้ในเรื่องที่คุณไม่เคยสนใจมาก่อน ไม่น่าว่าคุณอาจค้นพบตัวเองในด้านที่คาดไม่ถึง

ปล่อยอารมณ์ให้หายไปกับความเหงาบ้าง

บางครั้งคนโสดเมื่อต้องอยู่คนเดียวก็อดไม่ได้ที่จะรู้สึกเหงา ไม่ว่าจะนั่งดูหนังคนเดียว ฟังเพลงคนเดียว กินข้าวคนเดียว หรือแม้แต่ไปเดินช้อปปิ้งเพียงลำพัง ความเหงามันก็มักจะผุดขึ้นมาจนอยากหาใครสักคนมาอยู่ข้างกาย ขอแนะนำว่าถ้าคุณเกิดมีความรู้สึกเช่นนี้อะไรๆ ชวนมันไว้ ลองปลดปล่อยอารมณ์เหงาเศร้าออกมาให้ถึงขีดสุดแล้วจอยไปกับมัน เพราะอีกสักพักความรู้สึกนี้จะหายไปเองตามธรรมชาติ และลองคิดว่าความโสดของคุณก็เป็นความสุนทรีย์ที่แฝงความสามารถอีกรูปแบบหนึ่งของชีวิต

ดูแลร่างกายให้แข็งแรงเสมอ

สิ่งเดียวที่เงินไม่สามารถซื้อได้ ก็คือ สุขภาพร่างกายที่แข็งแรง นอกจากเรื่องอาหารการกินที่ต้องใส่ใจ การหมั่นออกกำลังกายนอกจากจะช่วยให้ไม่เจ็บไข้ได้ป่วยๆ แล้ว ยังทำให้อารมณ์ดี และไม่กระทบกับเงินออมที่ต้องแบ่งมาใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพระยะยาวอีกด้วย

หากคุณเลือกครองชีวิตโสดจนเกษียณ แน่ใจว่าการวางแผนการเงินระยะยาวให้ตอบโจทย์ไลฟ์สไตล์ชีวิตโสดที่แสนสุขในบั้นปลายของคุณนั้น ก็เป็นเรื่องที่ไม่ควรละเลยโดยเด็ดขาด ยิ่งคุณเริ่มเร็วเท่าไรก็ยิ่งมีโอกาสประสบความสำเร็จตามแผนที่วางไว้ได้มากขึ้นเท่านั้น โดยสิ่งสำคัญที่คุณต้องลงมือตั้งแต่วันนี้คือ



บันทึกรายรับรายจ่าย และจัดการหนี้อย่างเป็นสัดส่วน

สิ่งเล็กๆ แต่ทรงพลัง คือ การทำบัญชีรายรับรายจ่ายในแต่ละวัน จะช่วยให้คุณเห็นภาพรวมของรายได้และการใช้จ่าย และเห็นรูรั่วของเงิน ในกระเป๋าทำให้สามารถคำนวณรายจ่ายในเดือนถัดไป จัดสัดส่วนเพื่อแบ่งเก็บออม และลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นได้อย่างเหมาะสม ซึ่งปัจจุบันสมาชิก กบข. สามารถทำบันทึกรายรับรายจ่ายได้สะดวกมากยิ่งขึ้นผ่านแอป กบข. My GPF Application นอกจากนี้ คุณควรหมั่นเช็คสถานะทางการเงินของตัวเองอยู่เสมอด้วยการสำรวจภาระหนี้ที่มีอยู่ ที่สำคัญคือการชำระหนี้ให้ตรงเวลาเพื่อไม่ให้กระทบกับแผนการเงินระยะยาวของคุณ



วางแผนออมเงินระยะยาว โดยคำนึงถึงอัตราเงินเฟ้อไว้ล่วงหน้า

การวางแผนออมเงินในระยะยาวเป็นสิ่งที่ควรทำเป็นอันดับแรก ซึ่งการออมกับ กบข. ถือเป็นการออมเงินระยะยาวเพื่อเป้าหมายในวัยเกษียณรูปแบบหนึ่ง โดยคุณจะได้เงินก้อนนี้กลับไปพร้อมผลตอบแทนจากการที่ กบข. นำเงินไปลงทุนให้เมื่อคุณเกษียณอายุราชการ โดยในระหว่างที่คุณยังรับราชการและส่งเงินออมเข้ากองทุนอยู่ ก็สามารถใช้เทคนิคทวีค่าเงินออมเพื่อเพิ่มเงินออมหลังเกษียณผ่านบริการ “ออมเพิ่ม” และ “เลือกแผนการลงทุน” หรือพิจารณาการออมในรูปแบบอื่นๆ เพิ่มเติม โดยสิ่งสำคัญที่ควรคำนึงถึงขณะที่วางแผนออมเงิน คืออัตราเงินเฟ้อ เพราะยิ่งเงินเฟ้อสูง มูลค่าเงินเก็บหรืออำนาจซื้อที่มีก็ยิ่งลดลง ดังนั้นจึงควรเลือกแหล่งเก็บเงินที่ให้ผลตอบแทนไม่ต่ำกว่าเงินเฟ้อ เพื่อสร้างเงินออมที่มีให้เติบโตเร็วกว่าค่าเงินที่ลดลง



สร้างหลักประกันสุขภาพเพื่อความอุ่นใจ

ต่อให้เตรียมตัวไว้ดีแค่ไหน การทำประกันสุขภาพเอาไว้ก็ยังเป็นเรื่องจำเป็นที่จะช่วยให้คุณไม่ต้องมานั่งกังวลเมื่อเกิดการเจ็บป่วย หรือเกิดอุบัติเหตุขึ้น เพราะเงินก้อนที่เก็บออมมาทั้งชีวิตอาจหายวับไปกับตาจากการเจ็บป่วยเพียงครั้งเดียว ยิ่งคุณเลือกแล้วที่จะใช้ชีวิตเป็นโสด ในวันที่เจ็บป่วยไม่มีลูกหลานอยู่ข้างกาย ก็สามารถมั่นใจได้ว่าได้รับความคุ้มครองที่ครอบคลุมค่ารักษาพยาบาล และไม่ว่าจะเป็นประกันสุขภาพหรือประกันรูปแบบใด คุณควรเริ่มทำตั้งแต่อายุยังน้อย เพราะเบี้ยประกันจะถูกกว่าตอนที่อายุมากขึ้น และยังเป็นการสร้างหลักประกันไว้ให้คนที่คุณรักอีกด้วย



วางแผนเรื่องที่อยู่อาศัย

เมื่อคิดเป็นโสดไปตลอดชีวิต อาจมีบางเรื่องที่สามารถประหยัดค่าใช้จ่ายหลังเกษียณได้ เช่น การมีที่อยู่อาศัยที่มีขนาดเล็กลง หรือคอนโดมิเนียมที่ขนาดห้องพอเหมาะกับการใช้ชีวิตคนเดียว นอกจากนั้นคุณอาจพิจารณาเนอร์สเซียวหรือบ้านพักคนชราที่มีสิ่งอำนวยความสะดวก รวมถึงทีมแพทย์และอุปกรณ์ในการดูแลผู้สูงอายุ ซึ่งปัจจุบันกำลังเป็นที่นิยมในกลุ่มคนรุ่นใหม่ ที่วางแผนอยู่เป็นโสดกันมากขึ้นเพื่อเป็นอีกทางเลือกหนึ่ง แต่อย่าลืมคำนวณค่าใช้จ่ายเพื่อวางแผนออมเงินให้เพียงพอกับคุณภาพชีวิตหลังเกษียณที่คุณต้องการ

ท้ายนี้ การวางแผนรับมือการอยู่คนเดียวตั้งแต่เนิ่นๆ เป็นเรื่อง ที่ทุกคนควรคิดเผื่อไว้เสมอ เพื่อคุณจะได้ใช้ชีวิตในบั้นปลายอย่างมีความสุขและมีคุณภาพ ซึ่งหวังว่าข้อมูลที่คอลัมน์ WOW นำมาฝากนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับคนที่กำลังวางแผนว่าจะอยู่อย่างโสด “ให้เป็น” และ “มีความสุข” ได้ทั้งในวันนี้และชีวิตวัยเกษียณในอนาคตของคุณ ...



อ้างอิง :

SCB Economic Intelligence Center (SCB EIC) | www.ttbkbank.com | intrend.trueid.net



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)