GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ

2 วิธีทวีค่าเงิน กบข. เกษียณมีสุข

5 พฤศจิกายน 2569







เกษียณ มีสุข

ทำอย่างไรถึงจะ ‘เกษียณมีสุข’

ผลการศึกษาค่าการใช้จ่ายระดับต่าง ๆ หลังเกษียณ ปี 2569



ค่าใช้จ่ายรวม ต่อเดือน

27,198

ประมาณการเงินที่ควรมี ณ วันเกษียณ (MLS) ปี 2569

6.47

ล้านบาท

สมมติฐาน

1. สมาชิกมีอายุขัย 80 ปี / คาดการณ์ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น 2% ต่อปี /อัตราผลตอบแทนหลังเกษียณ 2.60% 2. ไม่มีภาระหนี้ 3. ไม่มีค่าเช่าที่อยู่อาศัย 4. เงินที่ควรมี ณ วันเกษียณ หมายถึง เงินก้อน กบข. รวมกับเงินบำนาญที่ทยอยรับจากกรมบัญชีกลางจนถึงอายุ 80 ปี

ผลการศึกษาค่าการใช้จ่ายระดับต่าง ๆ หลังเกษียณ ปี 2569



ค่าใช้จ่ายรวมต่อเดือน

37,754

ประมาณการเงินที่ควรมี ณ วันเกษียณ (MLS) ปี 2569

8.98

ล้านบาท

สมมติฐาน

1. สมาชิกมีอายุขัย 80 ปี / คาดการณ์ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น 2% ต่อปี /อัตราผลตอบแทนหลังเกษียณ 2.60% 2. ไม่มีภาระหนี้ 3. ไม่มีค่าเช่าที่อยู่อาศัย 4. เงินที่ควรมี ณ วันเกษียณ หมายถึง เงินก้อน กบข. รวมกับเงินบำนาญที่ทยอยรับจากกรมบัญชีกลางจนถึงอายุ 80 ปี

ผลการศึกษาค่าการใช้จ่ายระดับต่าง ๆ หลังเกษียณ ปี 2569



ค่าใช้จ่ายรวม ต่อเดือน

60,600

ประมาณการเงินที่ควรมี ณ วันเกษียณ (MLS) ปี 2569

14.41

ล้านบาท

สมมติฐาน

1. สมาชิกมีอายุขัย 80 ปี / คาดการณ์ค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น 2% ต่อปี /อัตราผลตอบแทนหลังเกษียณ 2.60% 2. ไม่มีภาระหนี้ 3. ไม่มีค่าเช่าที่อยู่อาศัย 4. เงินที่ควรมี ณ วันเกษียณ หมายถึง เงินก้อน กบข. รวมกับเงินบำนาญที่ทยอยรับจากกรมบัญชีกลางจนถึงอายุ 80 ปี

เงินหลังเกษียณของสมาชิกมาจาก 2 แหล่ง

ตามสูตรคำนวณ

เงินบำนาญของสมาชิก

$$\frac{\text{เงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย} \times \text{เวลาราชการ (รวมวันทวีคูณ)}}{50}$$

(ไม่เกิน 70% ของเงินเดือนเฉลี่ย 60 เดือนสุดท้าย)

บำนาญจากกรมบัญชีกลาง

บำนาญเฉลี่ย 35,329 บาท/เดือน

หรือ

Lumpsum 6.97 ล้านบาท

บำนาญคงที่คิดจากอายุขัยเฉลี่ย 80 ปี



เงินก้อนจาก กบข.

เฉลี่ย 1.47 ล้านบาท

เงิน กบข. คิดเป็นประมาณ 18% หรือ 1 ใน 6 ส่วนของเงินหลังเกษียณทั้งหมด

เฉลี่ยยอดเงินได้รับจาก 2 แหล่ง

8.44 ล้านบาท



(ข้อมูล ณ 31 มี.ค. 2569)

“My Digital Twins” ปรับฟีเจอร์ใหม่!

เครื่องมือวางแผนการเงินที่ช่วยให้สมาชิกบรรลุเป้าหมาย

- **ประมาณการรายได้ ณ เกษียณ** ได้แม่นยำมากขึ้น
- **กบข. ออกแบบทางเลือก**การออมและการลงทุนให้คุณตามระดับเป้าหมายทางการเงิน ณ เกษียณ (MLS)
- **เปรียบเทียบ**ประมาณการรายได้ ณ เกษียณ กับ ระดับเป้าหมายทางการเงิน ณ เกษียณ (MLS)

ระบบจะแสดงข้อมูลในหน้าคำนวณประมาณการรายได้ ณ เกษียณ ให้สมาชิกทราบว่า

เงิน กบข. + เงินบำนาญ - หนี้สิน = ??

เงินคงเหลือทั้งหมดจะเพียงพอสำหรับใช้ชีวิตหลังเกษียณหรือไม่

เป้าหมายทางการเงิน ณ เกษียณ (MLS) หมายถึง **จำนวนเงินที่สมาชิก “ควรจะมี”ณ เกษียณ** ประกอบด้วย เงิน กบข. และเงินบำนาญจากรัฐ โดย กบข. จะคำนวณข้อมูลให้เป็นรายบุคคล แบ่งเป็น 3 ระดับ

ระดับดีมาก (P90)
ชีวิตที่มีอิสระใช้จ่ายไร้กังวล

ระดับดี (P75)
ชีวิตที่มีความสุขเพิ่มขึ้นอีกระดับ

ระดับพื้นฐานทั่วไป (P50)
ชีวิตที่เรียบง่าย

2 วิธีทวีค่าเงิน กบข.

1 ออมเพิ่ม

เพิ่มเงินต้น



2 แผนทางเลือกการลงทุน

เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน



ออมเพิ่ม + เลือกแผนลงทุนอย่างเหมาะสม

ช่วยเพิ่มโอกาสให้มีเงินเพียงพอในวัยเกษียณ

1

ออมเพิ่ม

เพิ่มเงินต้น



ทำไมรู้ว่าต้องออม แต่ยังออมไม่ได้?

แม้หลายคนตั้งใจออมเงินเพื่อเกษียณ แต่พฤติกรรมของเรามักถูกอุปสรรคทางจิตวิทยา ทำให้การออมไม่เกิดขึ้นจริง

1 ความเฉื่อย (Inertia)



"รู้ว่าควรออมเพิ่ม แต่ยังไม่เริ่มสักที คิดว่าไว้เงินเดือนขึ้นก่อน ค่อยออม"

- มักผัดวันประกันพรุ่ง
- ไม่ได้ปรับอัตราออม เมื่อมีโอกาส

2 ความกลัวการสูญเสีย (Loss Aversion)



"ไม่อยากให้เงินเดือนที่ใช้จ่ายได้ในวันนี้ลดลง แม้รู้ว่าการออมเพิ่มจะช่วยให้มีเงินเกษียณมากขึ้น"

- รู้สึกเสียดายรายได้ที่ใช้จ่ายได้ในปัจจุบัน
- กังวลว่าจะกระทบคุณภาพชีวิตในวันนี้

3 การให้ความสำคัญกับปัจจุบัน (Present Bias)



"ความสุขจากการใช้เงินในวันนี้รู้สึกใกล้ตัวกว่าเงินที่จะได้รับเมื่อเกษียณในอีก 10-20 ปี"

- ให้คุณค่ากับความสุขในปัจจุบันมากกว่าอนาคต จึงเลือกใช้จ่ายมากกว่าออม

การออมให้สำเร็จ ไม่ใช่แค่เรื่องวินัยส่วนตัว



แต่ต้องมี "ระบบ" ช่วยให้เราออมได้อย่างต่อเนื่อง

ยิ่งออมเพิ่ม ยิ่งได้เพิ่ม

เงินเดือนเท่ากัน ลงทุนเหมือนกัน แต่ออมเพิ่มต่างกัน เงินเกษียณต่างกัน



คนที่ 1 ไม่ออมเพิ่ม

เงินนำส่งรวม 8% ของเงินเดือน



คนที่ 2 ออมเพิ่ม 2%

เงินนำส่งรวม 10% ของเงินเดือน



คนที่ 3 ออมเพิ่ม 5%

เงินนำส่งรวม 13% ของเงินเดือน



คนที่ 4 ออมเพิ่ม 10%

เงินนำส่งรวม 18% ของเงินเดือน

สมมติฐานการคำนวณ

- เริ่มเป็นสมาชิก กบข. **อายุ 35 ปี**
- เงินเดือนเริ่มต้น **20,000 บาท**
- เงินเดือนเพิ่มขึ้น **ปีละ 5%**
- เกษียณอายุ **60 ปี** (ลงทุน 25 ปี)
- ผลตอบแทนของแผนการลงทุน **4% ต่อปี**

เงินนำส่งพื้นฐานประกอบด้วย เงินสะสมตามกฎหมาย 3% เงินสมทบ 3% และเงินชดเชย 2% รวม 8% ของเงินเดือน โดยแต่ละคนเลือกออมเพิ่มในอัตราที่แตกต่างกัน

หมายเหตุ: เป็นการคำนวณตามสมมติฐานเพื่อการศึกษา ไม่ใช่การรับประกันผลตอบแทนหรือเงินเกษียณที่จะได้รับจริง โดยสมมติให้เงินทุกส่วนได้รับผลตอบแทนเท่ากัน

ยิ่งเริ่มออมเพิ่มเร็ว ยิ่งได้มากกว่า

ออมจำนวนเท่ากัน แต่เริ่มออมเพิ่มเร็วกว่า มีโอกาสมีเงินเกษียณมากกว่าอย่างชัดเจน

คนที่ 1 เริ่มออมเพิ่มตั้งแต่อายุ 35 ปี

เงิน กบข. เมื่ออายุ 60 ปี

2.29 ล้านบาท

(2,288,940 บาท)

สัดส่วนเงินนำส่ง (ทุกปี)

- เงินชดเชย 2%
- เงินสมทบ 3%
- เงินออมเพิ่ม 5%
- ออมตามกฎหมาย 3%



คนที่ 2 เริ่มออมเพิ่มตั้งแต่อายุ 45 ปี

เงิน กบข. เมื่ออายุ 60 ปี

1.96 ล้านบาท

(1,961,839 บาท)

สัดส่วนเงินนำส่ง (หลังอายุ 45 ปี)

- เงินชดเชย 2%
- เงินสมทบ 3%
- เงินออมเพิ่ม 5%
- ออมตามกฎหมาย 3%



เริ่มออมเพิ่มเร็ว 10 ปี มีเงินเกษียณมากกว่า 327,101 บาท

สมมติฐานการคำนวณ

- เริ่มเป็นสมาชิก กบข. **อายุ 35 ปี**
- เงินเดือนเริ่มต้น **20,000 บาท**
- เงินเดือนเพิ่มขึ้น **ปีละ 5%**
- เกษียณอายุ **60 ปี** (ลงทุน 25 ปี)
- ผลตอบแทนของแผนการลงทุน **4% ต่อปี**

หมายเหตุ: เป็นการคำนวณตามสมมติฐานเพื่อการศึกษา ไม่ใช่การรับประกันผลตอบแทนหรือเงินเกษียณที่จะได้รับจริง โดยสมมติให้เงินทุกส่วนได้รับผลตอบแทนเท่ากัน

สรุป ออมเพิ่มกับ กบข.

เงื่อนไขและสิทธิประโยชน์ทางภาษี

GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ

1 **ออมเพิ่มได้สูงสุด**



27%

ของเงินเดือน

นอกเหนือจากเงินสะสมตามกฎหมาย 3%
รวมสมาชิกออมได้สูงสุด 30% ของเงินเดือน

2 **ปรับอัตราออมเพิ่มได้**



ไม่จำกัดจำนวนครั้ง

แจ้งปรับเปลี่ยนอัตราออมเพิ่ม
ได้ทาง My GPF App
โดยมีผลตามรอบดำเนินการ
ของหน่วยงาน

3 **ได้รับสิทธิลดหย่อนภาษี**



เงินสะสม และเงินออมเพิ่ม
นำไปลดหย่อนภาษีได้ตามเกณฑ์

ไม่เกิน 500,000 บาท ต่อปี

เมื่อรวมกับเงินกลุ่มกองทุน
เพื่อการเกษียณอื่นๆตามกฎหมาย

4 **ได้รับเงินออมเพิ่ม พร้อมผลประโยชน์**



เมื่อออกจากราชการ

สมาชิกจะได้รับเงินออมเพิ่ม
พร้อมผลประโยชน์จากการ
ลงทุนเมื่อสิ้นสุดสมาชิกภาพ
ตามเงื่อนไขการรับเงิน กบข.

5 **ออมเพิ่มแล้ว**



รัฐไม่ได้สมทบเพิ่ม

รัฐยังคงส่งเงินสมทบ 3%
และเงินชดเชย 2%
ตามหลักเกณฑ์เดิม



2 แผนทางเลือกการลงทุน

เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน



ถ้าเป็นคุณ... จะเลือกแผนไหน?

A
แผน A



ผลตอบแทนย้อนหลัง

+4%

B
แผน B



ผลตอบแทนย้อนหลัง

+6%

C
แผน C



ผลตอบแทนย้อนหลัง

+12%

เราต้องรู้อะไรบ้าง?

1 ลงทุนในอะไร?

รู้จักสินทรัพย์ที่อยู่ในแผน



- มีสินทรัพย์อะไรบ้าง?
- สินทรัพย์เหล่านั้นคืออะไร

2 ผันผวนแค่ไหน?

แต่ละสินทรัพย์ความผันผวนต่างกัน



- ส่งผลต่อมูลค่าเงินลงทุนให้สามารถปรับขึ้นลงได้ แต่จะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับแต่ละสินทรัพย์

3 เหลือเวลากี่ปี ถึงเกษียณ?



- เราจะเกษียณอีกกี่ปี?
- เพราะระยะเวลาลงทุนที่เหลือมีผลต่อการเลือกสินทรัพย์ลงทุน

4 รับความเสี่ยงได้เท่าไร?

เลือกแผนให้สอดคล้องกับเป้าหมาย และ ความเสี่ยงที่ยอมรับได้



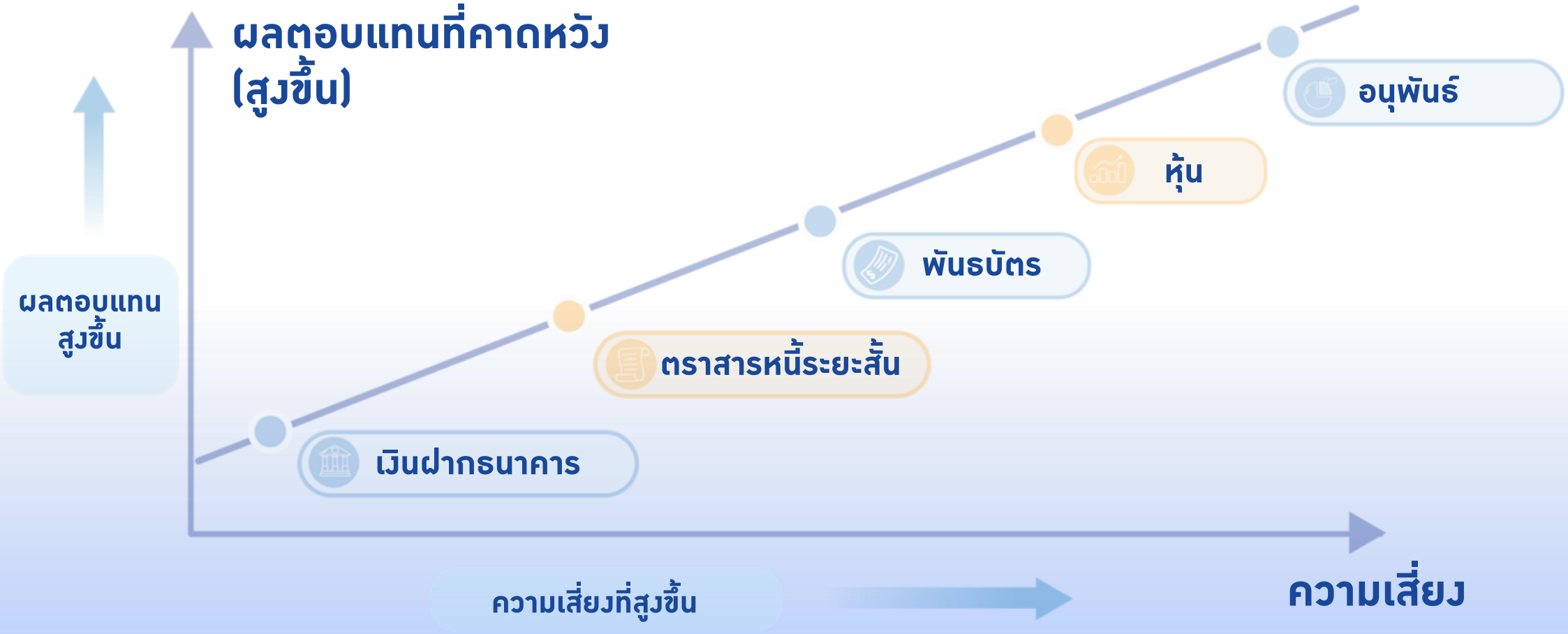
- เรารับความผันผวน/ความเสี่ยงได้มากหรือน้อย?
- เราสามารถลงทุนระยะยาวตามแผนได้หรือไม่?

เมื่อเรารู้คำตอบของทั้ง 4 ข้อนี้

จะช่วยให้เราเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะกับตัวเองได้มากขึ้น

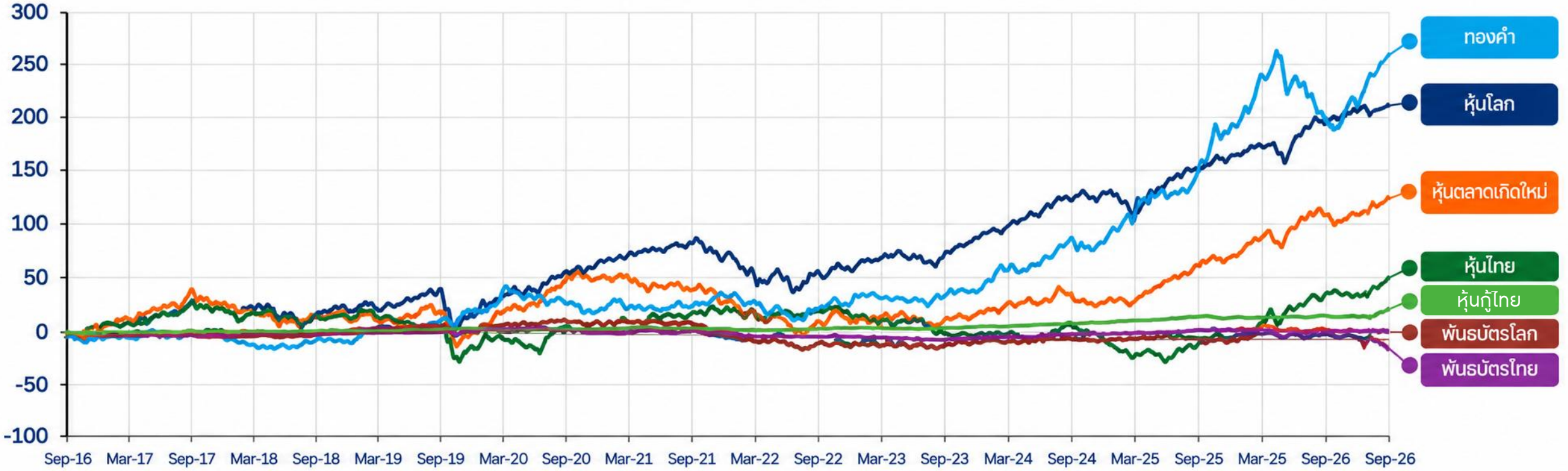
อยากได้ผลตอบแทนสูง ความผันผวนก็มากตาม

ความเสี่ยงและผลตอบแทนที่คาดหวัง



ผลตอบแทนย้อนหลัง 10 ปี ของสินทรัพย์แต่ละประเภท

ตุลาคม 2016 – กันยายน 2026



รู้แบบนี้ ลงทุนยาวในหุ้นอย่างเดียว หรือทองคำอย่างเดียวไปเลยสิ





ระยะเวลาที่เหลือในการลงทุน

สอดคล้องกับสินทรัพย์ที่เลือกลงทุนหรือไม่



สินทรัพย์มีความผันผวนสูง

ติดลบหนัก ๆ รับได้จริงหรือเปล่า

ขาดทุน VS กำไร
ที่ต้องทำเพื่อคืนทุน

ขาดทุน	กำไรที่ต้องทำเพื่อคืนทุน
10%	11.11%
30%	42.86%
50%	100%
60%	150%



Performance of the S&P 500: Missing the best days

Annualized performance of a $10,000 investment from May 2005 through May 2025



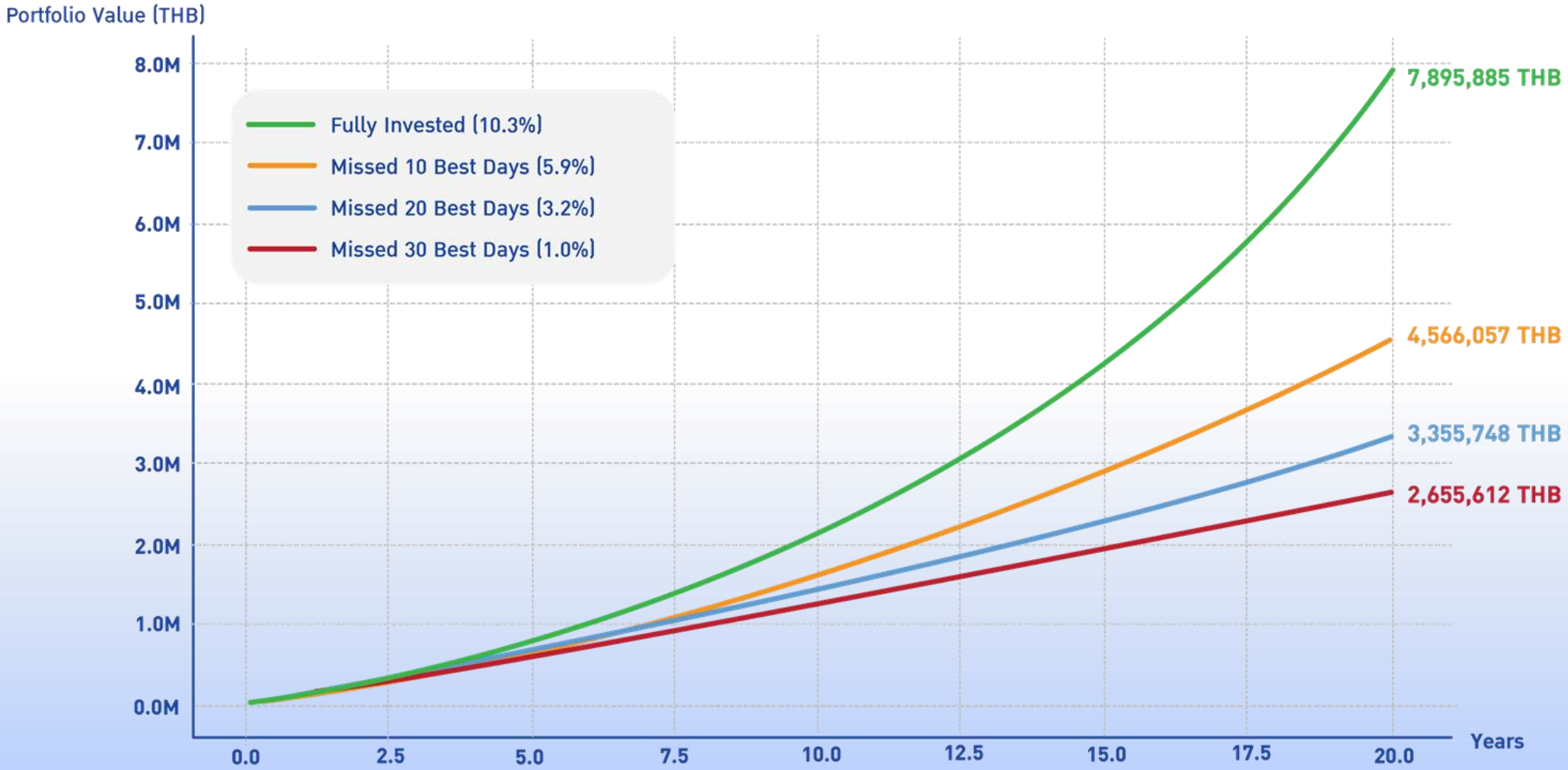
"It's always darkest before dawn"

Seven of 10 best days occurred within
Fifteen days of the 10 worst days.

ที่มา: Source: J.P. Morgan Asset Management analysis using data from Morningstar Direct. Returns are based on the S&P 500 Total Return Index, an unmanaged, capitalization-weighted index That measures the performance of 500 large capitalization domestic stocks repressing all major industries. Past performance is not indicative of future returns. An individual cannot invest Directly in an index. Analysis is based on the J.P. Morgan Asset Management Guide to Retirement. Data as of May 31, 2005.

Performance of the S&P 500: Missing the best days

Investment Growth Over 20 Years (10,000 THB/Month)



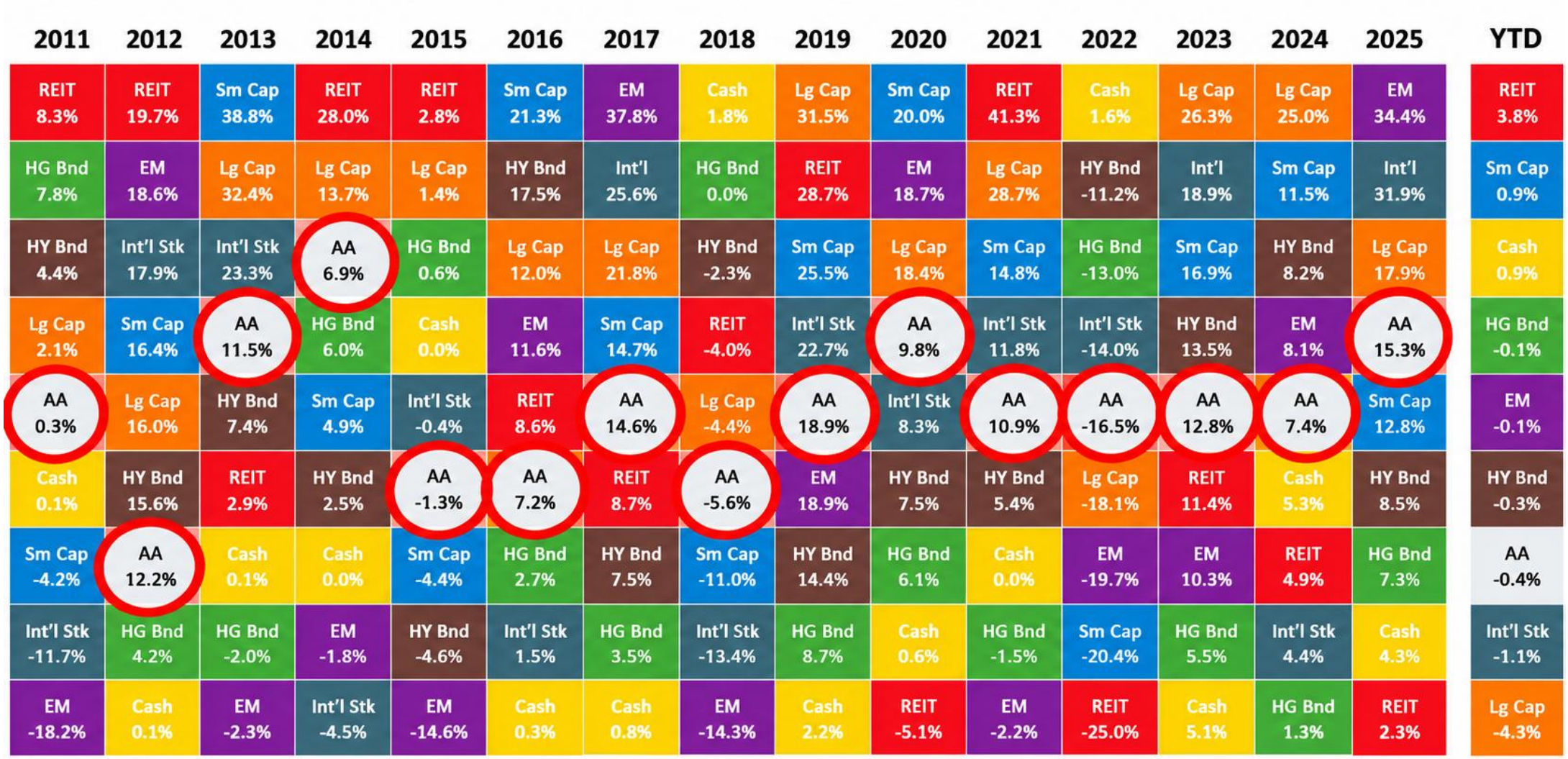
พอร์ตการลงทุนที่ดี เหมือนทีมฟุตบอลที่เล่นเป็นทีม

ไม่ได้ต้องการแค่กองหน้าทำประตู



การลงทุนที่ดีควรมีสินทรัพย์หลากหลายประเภท
เพื่อให้พอร์ตมีโอกาสสร้างผลตอบแทนในระยะยาว และช่วยลดความเสี่ยงโดยรวม

เราไม่จำเป็นต้องรู้ว่าสินทรัพย์ไหนจะชนะปีหน้า ถ้าเรากระจายการลงทุน



2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	YTD
REIT 8.3%	REIT 19.7%	Sm Cap 38.8%	REIT 28.0%	REIT 2.8%	Sm Cap 21.3%	EM 37.8%	Cash 1.8%	Lg Cap 31.5%	Sm Cap 20.0%	REIT 41.3%	Cash 1.6%	Lg Cap 26.3%	Lg Cap 25.0%	EM 34.4%	REIT 3.8%
HG Bnd 7.8%	EM 18.6%	Lg Cap 32.4%	Lg Cap 13.7%	Lg Cap 1.4%	HY Bnd 17.5%	Int'l 25.6%	HG Bnd 0.0%	REIT 28.7%	EM 18.7%	Lg Cap 28.7%	HY Bnd -11.2%	Int'l 18.9%	Sm Cap 11.5%	Int'l 31.9%	Sm Cap 0.9%
HY Bnd 4.4%	Int'l Stk 17.9%	Int'l Stk 23.3%	AA 6.9%	HG Bnd 0.6%	Lg Cap 12.0%	Lg Cap 21.8%	HY Bnd -2.3%	Sm Cap 25.5%	Lg Cap 18.4%	Sm Cap 14.8%	HG Bnd -13.0%	Sm Cap 16.9%	HY Bnd 8.2%	Lg Cap 17.9%	Cash 0.9%
Lg Cap 2.1%	Sm Cap 16.4%	AA 11.5%	HG Bnd 6.0%	Cash 0.0%	EM 11.6%	Sm Cap 14.7%	REIT -4.0%	Int'l Stk 22.7%	AA 9.8%	Int'l Stk 11.8%	Int'l Stk -14.0%	HY Bnd 13.5%	EM 8.1%	AA 15.3%	HG Bnd -0.1%
AA 0.3%	Lg Cap 16.0%	HY Bnd 7.4%	Sm Cap 4.9%	Int'l Stk -0.4%	REIT 8.6%	AA 14.6%	Lg Cap -4.4%	AA 18.9%	Int'l Stk 8.3%	AA 10.9%	AA -16.5%	AA 12.8%	AA 7.4%	Sm Cap 12.8%	EM -0.1%
Cash 0.1%	HY Bnd 15.6%	REIT 2.9%	HY Bnd 2.5%	AA -1.3%	AA 7.2%	REIT 8.7%	AA -5.6%	EM 18.9%	HY Bnd 7.5%	HY Bnd 5.4%	Lg Cap -18.1%	REIT 11.4%	Cash 5.3%	HY Bnd 8.5%	HY Bnd -0.3%
Sm Cap -4.2%	AA 12.2%	Cash 0.1%	Cash 0.0%	Sm Cap -4.4%	HG Bnd 2.7%	HY Bnd 7.5%	Sm Cap -11.0%	HY Bnd 14.4%	HG Bnd 6.1%	Cash 0.0%	EM -19.7%	EM 10.3%	REIT 4.9%	HG Bnd 7.3%	AA -0.4%
Int'l Stk -11.7%	HG Bnd 4.2%	HG Bnd -2.0%	EM -1.8%	HY Bnd -4.6%	Int'l Stk 1.5%	HG Bnd 3.5%	Int'l Stk -13.4%	HG Bnd 8.7%	Cash 0.6%	HG Bnd -1.5%	Sm Cap -20.4%	HG Bnd 5.5%	Int'l Stk 4.4%	Cash 4.3%	Int'l Stk -1.1%
EM -18.2%	Cash 0.1%	EM -2.3%	Int'l Stk -4.5%	EM -14.6%	Cash 0.3%	Cash 0.8%	EM -14.3%	Cash 2.2%	REIT -5.1%	EM -2.2%	REIT -25.0%	Cash 5.1%	HG Bnd 1.3%	REIT 2.3%	Lg Cap -4.3%

ที่มา: http://toushi.com.hk/risk-of-investment/risk-return-trade-off/

เปลี่ยนมุมมองจากการจับจังหวะ เป็น การวางแผน

ลองเปลี่ยนจาก

- ช่วงนี้ควรเปลี่ยนเป็นแผนอะไร?
- ปีหน้าหุ้นจะตกไหม?
- ผลตอบแทนระยะสั้นเป็นอย่างไร?

มาเป็น

- เราลงทุนเพื่ออะไร?
- เราใส่เงินลงทุนเพิ่มดีไหม?
- รับความเสี่ยงได้แค่ไหน?
- อายุเปลี่ยนไปควรปรับพอร์ตตามอายุหรือยัง?

อย่านำเงินลงทุนเพื่อเกษียณ ไปเทรดลงทุนทำกำไรระยะสั้น

เงิน กบข.
ควรเลือกแผนการลงทุนไหนดี?

สินทรัพย์เชิงรุก VS สินทรัพย์เชิงรับ

GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ

เน้นโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงในระยะยาว

สินทรัพย์เชิงรุก
(โอกาสเติบโต)

มีโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงกว่าในระยะยาว แต่ก็มีความผันผวนสูงเช่นกัน



หุ้น
ของบริษัทในประเทศและต่างประเทศ



อสังหาริมทรัพย์
เช่น กองทุนอสังหาริมทรัพย์ทรัสต์เพื่อการลงทุน



สินค้าโภคภัณฑ์
เช่น น้ำมันและสินค้าการเกษตร

- มีโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงในระยะยาว
- ราคาขึ้นลงมาก มีความผันผวนสูงกว่า
- เหมาะสำหรับการลงทุนระยะยาว

เน้นประคองพอร์ตและลดความผันผวน

สินทรัพย์เชิงรับ
(ประคองพอร์ต)

ช่วยลดความผันผวนของพอร์ต



ทองคำ
เป็นสินทรัพย์ที่ช่วยลดความผันผวน



เงินฝาก
เช่น เงินฝากธนาคาร ตั๋วเงินคลัง



ตราสารหนี้
เช่นพันธบัตรรัฐบาล หุ้นกู้ภาคเอกชน



สินทรัพย์อ่อนไหวต่ออัตราดอกเบี้ย
เช่นพันธบัตรต่างประเทศ ตราสารหนี้ต่างประเทศ

- ความผันผวนต่ำกว่า ช่วยลดความผันผวนโดยรวมของพอร์ต
- เหมาะสำหรับใช้เป็นส่วนหนึ่งของพอร์ตเพื่อสร้างเสถียรภาพ

ในการลงทุนระยะยาว ควรมีทั้งสินทรัพย์เชิงรุกและเชิงรับ
เพื่อเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน และช่วยลดความผันผวนของพอร์ตโดยรวม

แผนการลงทุน กบข. มี 2 รูปแบบ

เลือกได้ตามความต้องการและความเหมาะสมของเรา

1 แผนรายประเภทสินทรัพย์

เลือกประเภทสินทรัพย์และกำหนดสัดส่วนเองได้

เหมาะสำหรับสมาชิกที่ต้องการเลือกลงทุน
ในสินทรัพย์ที่ตนเองสนใจ และปรับสัดส่วนเอง

- แผนเงินฝากและตราสารหนี้ระยะสั้น
- แผนตราสารหนี้
- แผนตราสารหนี้ต่างประเทศ
- แผนทองคำ
- แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย
- แผนหุ้นต่างประเทศ
- แผนหุ้นไทย

- สมาชิกสามารถเลือกลงทุนในประเภทสินทรัพย์ประเภทใดประเภทหนึ่ง หรือหลายประเภทได้ และกำหนดสัดส่วนที่เหมาะสมได้ด้วยตนเอง
- เหมาะสำหรับสมาชิกที่ต้องการควบคุมการลงทุนเอง

2 แผนที่จัดเป็นสำรับการลงทุน

กบข. จัดสรรการลงทุนหลายสินทรัพย์ไว้ในแผนเดียว

เหมาะสำหรับสมาชิกที่ต้องการกระจายการลงทุน
โดยไม่ต้องจัดสัดส่วนเอง

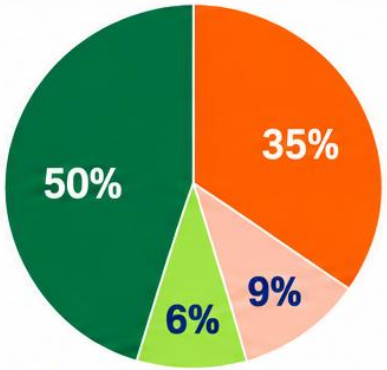
- แผนเชิงรุก 35
- แผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป
- แผนการลงทุนตามหลักชะรีอะฮ์
- แผนเชิงรุก 65
- แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนเดิม)
- แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)

- กบข. เป็นผู้กำหนดสัดส่วนการลงทุนที่กระจายในสินทรัพย์หลายประเภทที่มีระดับผลตอบแทนคาดหวังและความผันผวนในระดับต่าง ๆ
- สมาชิกเลือกลงทุนในแผนใดแผนหนึ่งได้ตามความเหมาะสม
- เหมาะสำหรับสมาชิกที่ต้องการความสะดวก และกระจายความเสี่ยงในแผนเดียว

แผนการลงทุนแบบสำรับของ กบข.

กระจายการลงทุนใน 18 ประเภทสินทรัพย์ เหมือนกัน แต่สัดส่วนสินทรัพย์แตกต่างกัน

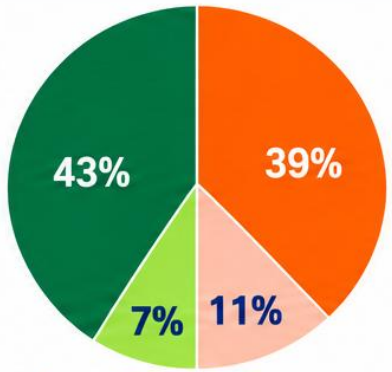
แผนเชิงรุก 35



- กลุ่มรองรับการเติบโต 35%
- กลุ่มรองรับเงินเฟ้อ 9%
- กลุ่มรองรับความผันผวน 6%
- กลุ่มอ่อนไหวต่ออัตราดอกเบี้ย 50%

เหมาะกับสมาชิกที่ยอมรับความผันผวนจากความผันผวนของราคาในระยะสั้นได้ และมีระยะเวลาในการออมนาน

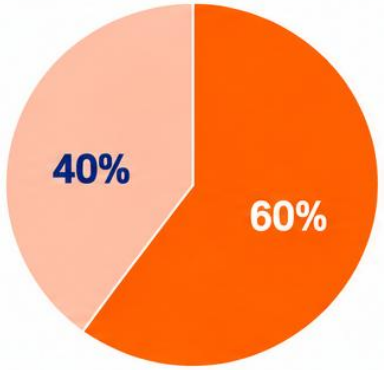
แผนลงทุนพื้นฐานทั่วไป



- กลุ่มรองรับการเติบโต 39%
- กลุ่มรองรับเงินเฟ้อ 11%
- กลุ่มรองรับความผันผวน 7%
- กลุ่มอ่อนไหวต่ออัตราดอกเบี้ย 43%

เหมาะกับสมาชิกที่ต้องการกระจายการลงทุนไปในสินทรัพย์หลายประเภท ทั้งไทยและต่างประเทศตามกฎกระทรวง

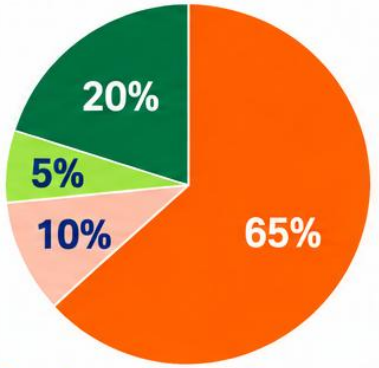
แผนการลงทุนตามหลักชะรีอะฮ์



- กลุ่มรองรับการเติบโต 60%
- กลุ่มรองรับเงินเฟ้อ 40%

เหมาะกับสมาชิกที่ต้องการลงทุนให้เป็นไปตามหลักชะรีอะฮ์ของศาสนาอิสลาม ที่มีระยะเวลาในการออมนาน

แผนเชิงรุก 65



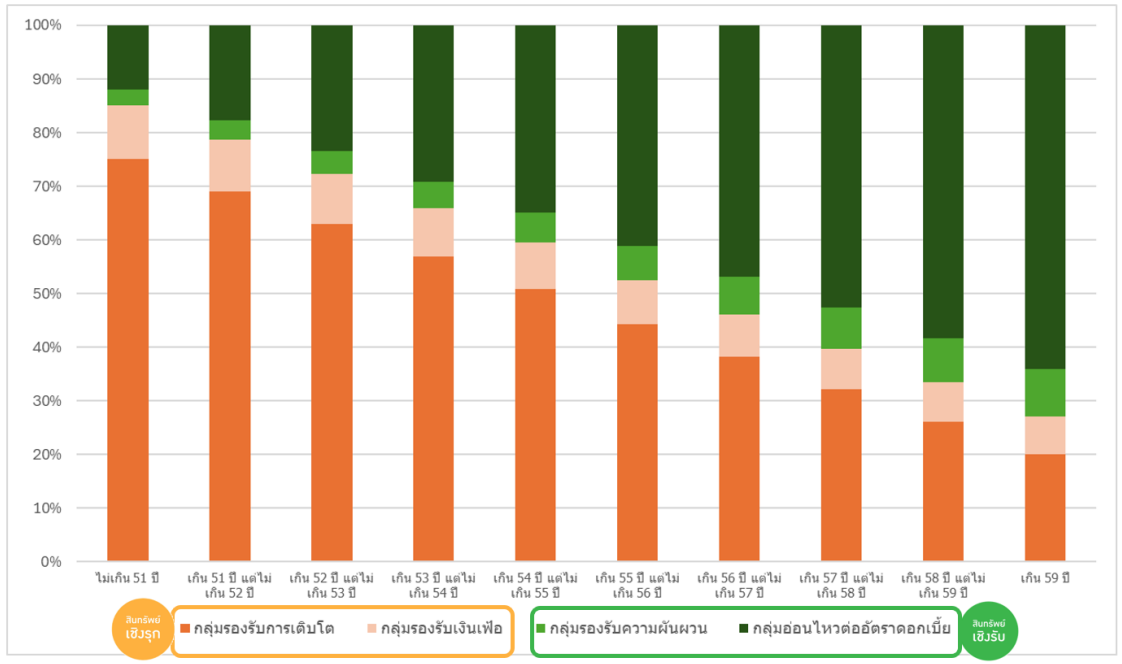
- กลุ่มรองรับการเติบโต 65%
- กลุ่มรองรับเงินเฟ้อ 10%
- กลุ่มรองรับความผันผวน 5%
- กลุ่มอ่อนไหวต่ออัตราดอกเบี้ย 20%

เหมาะกับสมาชิกที่เข้าใจหลักการลงทุน สามารถยอมรับความผันผวนของราคาในระยะสั้นได้ และมีระยะเวลาในการออม

แผนแบบสำรับ แต่ละแผนมีการกระจายลงทุนใน 18 ประเภทสินทรัพย์ เหมือนกัน แต่สัดส่วนสินทรัพย์แตกต่างกัน เพื่อให้เหมาะกับระดับความเสี่ยง และเป้าหมายการลงทุนของสมาชิกแต่ละคน

หมายเหตุ: สัดส่วนของกลุ่มประเภทสินทรัพย์เป็นข้อมูลโดยประมาณ และอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ในอนาคต

แผนสมดุลตามอายุ
“อายุน้อยรับความผันผวนมาก อายุมากรับความผันผวนน้อย”



ช่วงอายุของสมาชิก	สัดส่วนของแต่ละแผนและแต่ละกลุ่มประเภทสินทรัพย์ที่ลงทุนตามอายุของสมาชิก					
	% การแบ่งตามแผนลงทุน		สรุปประมาณสัดส่วนกลุ่มประเภทสินทรัพย์ที่ลงทุน*			
	แผนเชิงรุก 75	แผนเชิงรุก 20	กลุ่มรองรับการเติบโต	กลุ่มรองรับเงินเฟ้อ	กลุ่มรองรับความผันผวน	กลุ่มอ่อนไหวต่ออัตราดอกเบี้ย
ไม่เกิน 51 ปี	100	0	75%	10%	3%	12%
เกิน 51 ปี แต่ไม่เกิน 52 ปี	89	11	69%	9.7%	3.7%	17.7%
เกิน 52 ปี แต่ไม่เกิน 53 ปี	78	22	62.9%	9.3%	4.3%	23.4%
เกิน 53 ปี แต่ไม่เกิน 54 ปี	67	33	56.9%	9%	5%	29.2%
เกิน 54 ปี แต่ไม่เกิน 55 ปี	56	44	50.8%	8.7%	5.6%	34.9%
เกิน 55 ปี แต่ไม่เกิน 56 ปี	44	56	44.2%	8.3%	6.4%	41.1%
เกิน 56 ปี แต่ไม่เกิน 57 ปี	33	67	38.2%	8%	7%	46.8%
เกิน 57 ปี แต่ไม่เกิน 58 ปี	22	78	32.1%	7.7%	7.7%	52.6%
เกิน 58 ปี แต่ไม่เกิน 59 ปี	11	89	26.1%	7.3%	8.3%	58.3%
เกิน 59 ปี	0	100	20%	7%	9%	64%

ตารางนี้สำหรับสมาชิกที่เกษียณเมื่ออายุครบ 60 ปีบริบูรณ์ กรณีที่สมาชิกเกษียณที่อายุ 65 ปี หรือ 70 ปี จะขยายระยะเวลาที่เริ่มต้นจากไม่เกิน 51 ปี เป็นไม่เกิน 56 ปี หรือ 61 ปี ตามลำดับ

*สัดส่วนของสินทรัพย์ในแต่ละกลุ่มประเภทสินทรัพย์ที่ลงทุนอาจปรับเปลี่ยนได้ตามดุลพินิจของผู้จัดการกองทุนภายใต้นโยบายการลงทุนที่กำหนดไว้ โดยมีสรุปประมาณสัดส่วนกลุ่มประเภทสินทรัพย์ที่ลงทุนของแต่ละช่วงอายุไว้ตามตารางข้างต้น

เปลี่ยนแผนบ่อย... อาจพลาดโอกาส



สิ่งที่สมาชิกควรเข้าใจ

- การพยายามจับจังหวะตลาดเป็นเรื่องยาก แม้แต่ผู้ลงทุนที่มีประสบการณ์
- การเปลี่ยนแผนเพราะเห็นผลตอบแทนย้อนหลังของแผนอื่นดี มีโอกาสติดดอย

! แต่ไม่ได้หมายความว่าห้ามเปลี่ยนแผนเลย

ควรทบทวนเมื่อระยะเวลาลงทุนที่เหลือ หรือความสามารถในการรับความเสี่ยงเปลี่ยนไป

ตัวอย่างเหตุผลที่เหมาะสมในการเปลี่ยนแผน

ระยะเวลาการลงทุนที่เหลือเปลี่ยนไป

ความสามารถรับความเสี่ยงเปลี่ยนไป

ตัวอย่าง สมาชิกที่เปลี่ยนแผน 9 ครั้งในปี 2569

ในช่วงระหว่างวันที่ 1 ม.ค. ถึง 16 ก.ย. 2569

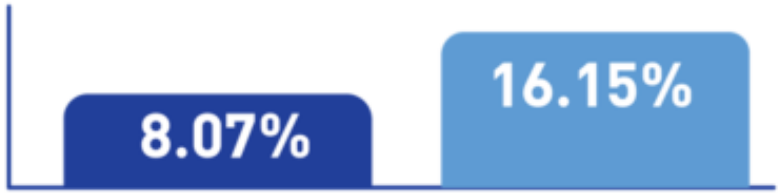
GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ

ข้อมูลสมาชิก

สมาชิก
อายุ 42 ปี

จำนวนครั้งที่เปลี่ยนแผน
9 ครั้ง

ผลตอบแทน YTD ณ 16 กันยายน 2569



ผลตอบแทนสมาชิก (เปลี่ยนแผน 9 ครั้ง)

แผนสมดุลตามอายุ (75%)

ผลตอบแทนต่ำกว่า
8.08
เปอร์เซ็นต์

หน่วย % I ผลตอบแทน YTD
1 มกราคม - 16 กันยายน 2569

การออมเพิ่ม

ส.ค. 2569	ต.ค. 2569
แจ้งออมเพิ่ม 1%	แจ้งออมเพิ่ม 2%
มีผลเดือน ก.ย. 2569	รอดำเนินการจากหน่วยงาน

ประวัติการเปลี่ยนแผนการลงทุน (9 ครั้ง)



ข้อสังเกตจากกรณีนี้

- มีการเปลี่ยนแผนถึง 4 ครั้งในเดือนมีนาคม และเปลี่ยนแผนระหว่างสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงแตกต่างกัน
- แม้จะมีการแจ้งออมเพิ่ม 2 ครั้ง แต่ผลตอบแทน YTD ยังน้อยกว่าแผนสมดุลตามอายุ
- การเปลี่ยนแผนบ่อย อาจทำให้พลาดโอกาสในช่วงที่ตลาดปรับตัวขึ้น

ข้อควรระวัง

- การเปลี่ยนแผนบ่อยไม่ได้รับประกันว่าจะได้ผลตอบแทนที่ดีกว่าเสมอไป
- ควรเลือกแผนลงทุนให้เหมาะกับระยะเวลาและระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้
- ติดตามผลการลงทุอย่างมีเหตุผล และลดการเปลี่ยนแผนตามความผันผวนระยะสั้น

Tips เลือกแผนการลงทุน กบข. ให้เหมาะกับตัวเอง

1 เลือกแผนให้ตรงเป้าหมาย

พิจารณาระยะเวลาลงทุน
และความเสี่ยงที่รับได้
ไม่เลือกเพียงเพราะ
ผลตอบแทนที่ผ่านมาดี



2 ไม่มีแผนที่ดีที่สุดสำหรับทุกคน

เลือกแผนที่เหมาะ
กับเป้าหมายทางการเงิน
และความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้



3 ลงทุนอย่างสม่ำเสมอและมีวินัย

ทยอยออม และลงทุนต่อเนื่อง
แม้ตลาดผันผวน
ก็ไม่ควรเปลี่ยนแผนบ่อย



4 อย่าไล่ตามผลตอบแทนระยะสั้น

ไม่ปรับแผนตามข่าวสาร
หรือความผันผวนระยะสั้น
เพราะอาจพลาดโอกาส
เมื่อราคาฟื้นตัว



5 กระจายลงทุนลดความเสี่ยง

ลงทุนในสินทรัพย์หลากหลาย
ไม่กระจุกตัวในสินทรัพย์เดียว
เพื่อลดผลกระทบจาก
ความผันผวน



6 ลงทุนมีความเสี่ยง แต่การไม่ลงทุนก็เสี่ยง

หากไม่ลงทุน เงินอาจสูญเสีย
กำลังซื้อจากเงินเฟ้อ
จึงควรเลือกลงทุนให้เหมาะสม
เพื่อโอกาสมีเงินเกษียณที่มากขึ้น



“เลือกแผนให้เหมาะ กระจายความเสี่ยง มีวินัยระยะยาว เพื่อเกษียณที่มั่นคง”

2 วิธีทวีค่าเงิน กบข.

1 ออมเพิ่ม

เพิ่มเงินต้น

ออมเพิ่มอย่างสม่ำเสมอ
เพื่อสะสมเงินเกษียณให้มากขึ้น



2 แผนทางเลือกการลงทุน

เพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทน

เลือกแผนให้เหมาะกับระยะเวลาลงทุน
และระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้



ออมเพิ่ม + เลือกแผนลงทุนอย่างเหมาะสม

ช่วยเพิ่มโอกาสให้มีเงินเพียงพอในวัยเกษียณ

ทางเลือกบริหารเงินหลังเกษียณ สำหรับสมาชิก กบข.

ออมต่อ





ทางเลือกบริหารเงินหลังเกษียณ สำหรับสมาชิก กบข.

สมาชิก กบข. สามารถเลือกใช้บริการ ออมต่อ ได้ถึง 4 รูปแบบ

รูปแบบที่ 1



ออมต่อทั้งจำนวน

เหมาะกับ

ผู้ที่ยังไม่มีแผนใช้เงินเมื่อออกจากราชการ
ไม่อยากนำเงินไปลงทุนเอง
และประสงค์ให้ กบข.
บริหารจัดการลงทุนต่อไป

รูปแบบที่ 2



ทยอยรับเงินเป็นงวดๆ
(รายเดือน/ราย 3 เดือน/
ราย 6 เดือน/ปีละครั้ง)

เหมาะกับ

ผู้ที่มีความต้องการใช้เงินอย่างต่อเนื่อง
หรือเป็นรายงวดคล้ายบำนาญ
ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่งอกเงย
จากเงินออมในส่วนที่ กบข. บริหารให้อยู่

รูปแบบที่ 3



ขอรับเงินคืนบางส่วน
ส่วนที่เหลือให้ กบข. บริหารต่อ

เหมาะกับ

ผู้ที่ยังไม่มีแผนใช้เงินเพียงจำนวนหนึ่ง
ส่วนที่เหลือยังคงประสงค์ให้ กบข.
บริหารจัดการเงินลงทุนต่อไป

รูปแบบที่ 4



ขอรับเงินคืนบางส่วน
ส่วนที่เหลือทยอยรับเงินเป็นงวดๆ
(รายเดือน/ราย 3 เดือน/
ราย 6 เดือน/ปีละครั้ง)

เหมาะกับ

ผู้ที่มีแผนใช้เงินก้อนเพียงจำนวนหนึ่ง
ส่วนที่เหลือทยอยใช้อย่างต่อเนื่อง
ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่งอกเงย
จากเงินออมในส่วนที่ กบข. บริหารให้อยู่

หลักเกณฑ์ ออมต่อ

1. สมาชิก**ไม่ต้องนำส่งเงินรายเดือน** และ**ไม่มีกำหนดระยะเวลาออมต่อ**
2. สมาชิก**ไม่สามารถนำเงินที่ขอรับคืนไปแล้ว กลับมาออมต่อ** กับ กบข. ได้
3. มีเงินในบัญชี**ไม่ต่ำกว่า 35,000 บาท** ณ วันที่แจ้งความประสงค์ออมต่อ
4. หากต้องการ**เปลี่ยนรูปแบบการออมต่อ สามารถแจ้งเปลี่ยนได้ปีละ 2 ครั้ง** ผ่าน แอป กบข. ได้โดยตรง

   *ยกเว้นการเปลี่ยนบัญชีเงินฝากธนาคารที่ต้องแจ้ง กบข. ด้วยแบบฟอร์ม **กบข. บต 002/2562**
5. กรณีเงินคงเหลือในบัญชีต่ำกว่า 3,000 บาท กบข. จะทำการปิดบัญชีและโอนเงินรวมไปกับงวดสุดท้าย
6. **กรณีผู้ออมต่อเสียชีวิต กบข. จะจ่ายเงินให้ผู้จัดการมรดกเท่านั้น**
7. กบข. จะลงทุนตามแผนการลงทุนที่ท่านเลือกไว้ โดยสามารถแจ้ง**เปลี่ยนแผนการลงทุนได้ไม่เกิน 12 ครั้งต่อปี**

สิทธิประโยชน์จากพันธมิตรของ กบข.

GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ

ไลฟ์สไตล์

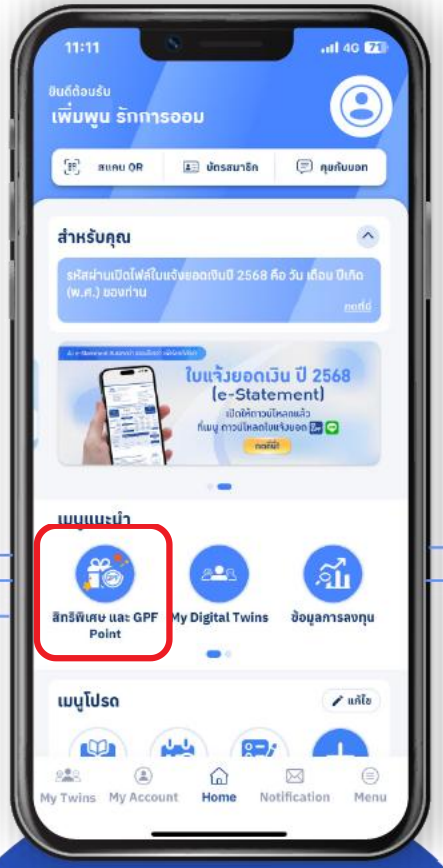
Lotus's, HomePro, Big C, Better Vision, PT, PRUKSA, SF, B2S, bangchak, Let's Relax, SE-ED, GrabFood, Lazada, LINEMAN

การเงิน

กรุงไทย, ธอส G H BANK, krungsri Auto, ttb DRIVE ทีเอ็มบีธนชาต, ลีสซิ่งกสิกรไทย KASIKORN LEASING

ท่องเที่ยวและเดินทาง

NOK AIR, agoda, SYLVAN KOH CHANG



อาหารและเครื่องดื่ม

TAO BIN, MK RESTAURANTS, SWENSEN'S, DQ, AuntieAnne's, Inthanin

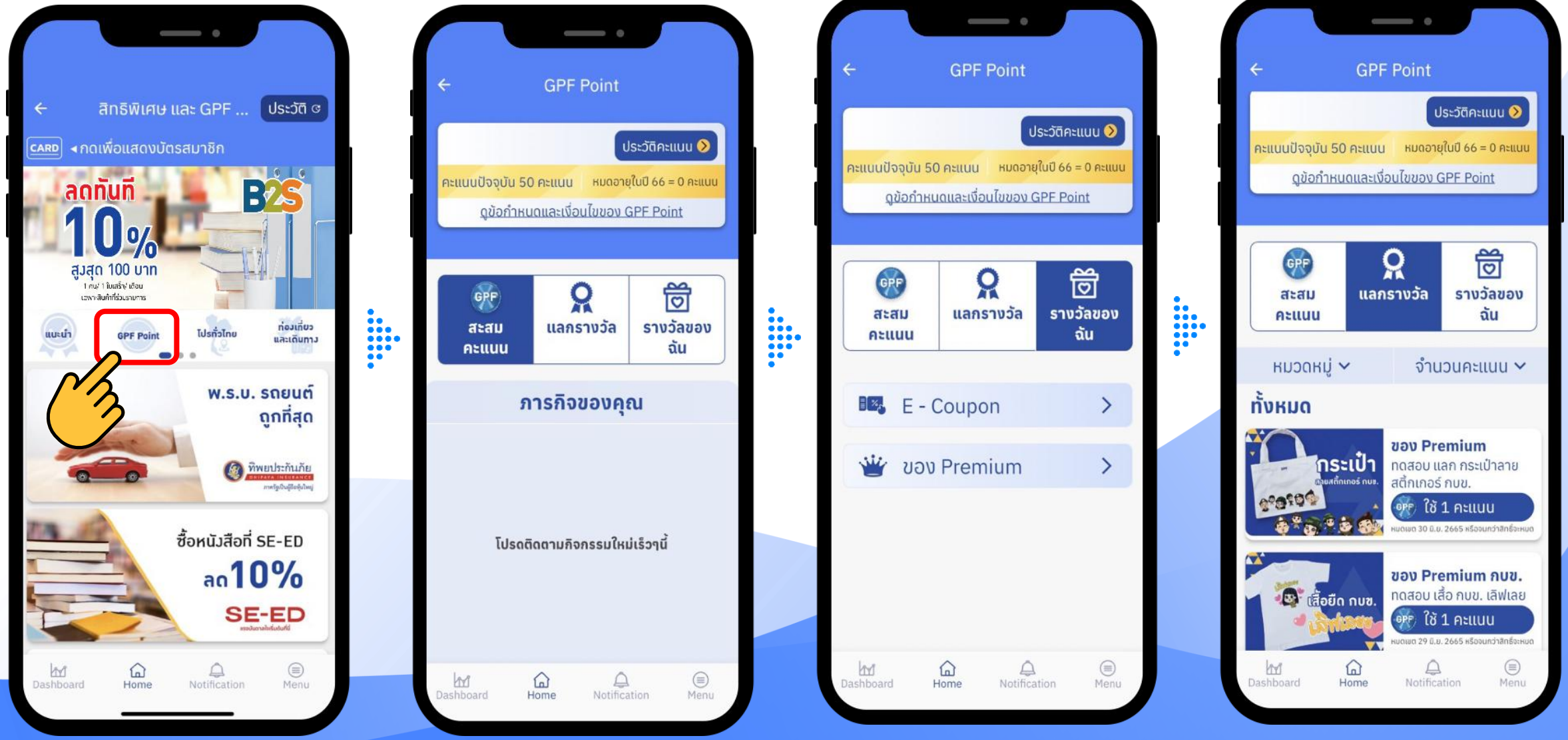
ประกัน

ทิพยประกันภัย DHIPAYA INSURANCE, กรุงเทพประกันชีวิต, AIA, Krungthai, AXA

My GPF

สิทธิพิเศษ จากพันธมิตร ของ กบข.

รู้จัก GPF Point สะสมเพื่อแลกรางวัล จาก My GPF Application



GPF Point

GPF Point ยิ่งสะสม ยิ่งได้ ยิ่งใกล้ชิด

ระบบในการบริหารความสัมพันธ์กับสมาชิก ผ่านการเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ ของ กบข.
เพื่อสะสมคะแนนนำไปแลกของรางวัลและสิทธิประโยชน์ต่าง ๆ

การสะสมคะแนน

สมาชิกสามารถสะสมคะแนน GPF Point
ผ่านกิจกรรมต่าง ๆ ของ กบข. เช่น

- กิจกรรม เรียน E-Learning
- กิจกรรม ทำแบบสอบถามต่าง ๆ
- กิจกรรม เข้าร่วมอบรม สัมมนา
- ออมเพิ่ม
- กิจกรรมอื่น ๆ บน My GPF Application













การแลกคะแนน

สมาชิกสามารถแลกคะแนน GPF Point
เพื่อรับของรางวัลต่าง ๆ ได้ดังนี้

ของพรีเมียม



โค้ดส่วนลด



กบข. ให้ความสำคัญกับการป้องกันเงินออมของสมาชิก กระตุ้นให้ความรู้เพื่อป้องกันเงินจากมิจฉาชีพ

GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ

กบข. รู้ทันภัย
ไม่เชื่อ - ไม่โอนไว - ไม่แน่ใจให้เช็ก

รูปแบบการหลอกลวง

- โทรศัพท์อ้างเป็นเจ้าหน้าที่จากกรมบัญชีกลาง, กบข. , หน่วยงานของสมาชิก หลอกให้รับเงินตกเบิก
- ส่งไลน์ให้ติดตั้งแอปปลอม เพื่ออัปเดตข้อมูลรับเงินก้อน

3 คาถาป้องกันตัว

- ไม่กดลิงค์: กบข. ไม่มีนโยบาย ส่งลิงค์ให้สมาชิกทำธุรกรรม ทาง SMS หรือ Line ส่วนตัว
- ไม่โอนไว: อย่าตัดสินใจโอนเงินทันทรตรวจสอบข้อมูลก่อนเสมอ
- ไม่เชื่อแอปเถื่อน: โหลดแอป "My GPF Twins" จาก App Store หรือ Google Play เท่านั้น

โครงการเสริมสร้างความรู้เท่าทันภัยทุจริตและอาชญากรรมทางดิจิทัล





ช่องทางการสื่อสารและให้บริการสมาชิก กบข.

1. GPF Community

facebook กบข.

Application

@gpfcommunity

@gpf_community

2. ช่องทางออนไลน์อื่น

www.gpf.or.th

Personal Website

Youtube กบข.

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ กบข.
@gpf1179

3. ช่องทางติดต่อสอบถามและติดตามข้อมูลอื่นของ กบข.

Contact Center
โทร. 1179

นัดหมายปรึกษา
กบข.

member@gpf.or.th

SMS

สารคดีข่าวสั้น กบข.
ทาง FM 92.5 MHz

4. ติดต่อโดยเจ้าหน้าที่ กบข.

สมาชิกสามารถขอการยืนยันตัวตนจากเจ้าหน้าที่ กบข. หรือบุคคลที่ได้รับมอบหมายจาก กบข. อย่างเป็นทางการที่ติดต่อท่าน

การติดต่อประสานงานจาก กบข. จะไม่มีการนำเสนอผลิตภัณฑ์หรือบริการใด ๆ ที่มีค่าใช้จ่ายรวมถึงการขอข้อมูลส่วนบุคคลอื่นของท่านที่ไม่เกี่ยวข้องกับ กบข. และขอเรียนให้สมาชิกทุกท่านโปรดระมัดระวังและหลีกเลี่ยงการส่งข้อมูลส่วนบุคคลให้แก่ผู้อื่นที่ไม่สามารถยืนยันตัวตนได้โดยเด็ดขาด

GPF EXPO 2026 กรุงเทพฯ



ขอบคุณ

