

เปิดกลยุทธ์ลงทุน กบข. รับมือความท้าทาย ปี 2568

เกษียณปีนี้ อยาก “ออมต่อ”
กับ กบข. ทำอย่างไร

หนี้รัด! ต้องจัดการ

“แผนหลัก” VS “แผนสมดุลตามอายุ”
ความเสี่ยงที่แลกกับโอกาส

GPF EXPERIENCE

เกษียณปีนี้ อยาก “ออมต่อ”
กับ กบข. ทำอย่างไร

Deal 4 You

มาปลูกความเป็นเซฟในตัวคุณ...
กับคอร์สเรียนทำอาหารจากดินแดนอาทิตย์อุทัย

เรื่องจากปก

เปิดกลยุทธ์ลงทุน กบข.
รับมือความท้าทายปี 2568

Money Buddy

หนี้รัด! ต้องจัดการ

ลงทุนลงทุน

“แผนหลัก” VS “แผนสมดุลตามอายุ”
ความเสี่ยงที่แลกกับโอกาส

WOW

Luxury Shaming
เทรนด์เลิกอวดรวยจากแดนมังกร



Mar 2025

วันที่ 27 มีนาคม ของทุกปี คือวันครบรอบการก่อตั้ง กบข. และในทุกๆ อย่างก้าวของการเติบโตในฐานะของการเป็นหนึ่งในเสาหลักของระบบการออมเพื่อวัยเกษียณที่สำคัญของประเทศ ด้วยภารกิจในการดูแลข้าราชการไทยที่เป็นสมาชิกกว่าหนึ่งล้านคนในปัจจุบัน เนื่องในโอกาสครบรอบ 28 ปี ในปีนี้ วารสาร กบข. จึงไม่พลาดที่จะนำเสนอสาระสำคัญเกี่ยวกับการบริหารกองทุนและทิศทางการขับเคลื่อนภารกิจสู่ปีที่ 28 จากงานแถลงข่าว “Freedom for Living ฝ่าฝันอุปสรรคและความท้าทายปี 2568” ซึ่งจัดขึ้นเมื่อเร็วๆ นี้ มาฝากให้ได้ติดตามความคืบหน้าไปด้วยกัน

นอกจากนี้ในคอลัมน์ต่างๆ ยังมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากให้ติดตามกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ GPF EXPERIENCE ที่จะมาแนะนำวิธีออมต่อกับ กบข. เพื่อบริหารเงินลงทุนหลังเกษียณให้คงอยู่ให้กับสมาชิกที่ใกล้เกษียณหรือเกษียณในปี คอลัมน์ลงทุนลงทุน นำเสนอข้อมูลสำคัญในการเปรียบเทียบความเสี่ยงที่แลกกับโอกาสระหว่าง “แผนหลัก” กับ “แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)” คอลัมน์ Money Buddy “หนี้รัด! ต้องจัดการ” ที่จะพาไปหาทางออกเมื่อหนี้ถึงทางตัน และปิดท้ายด้วยคอลัมน์ WOW ที่มาพร้อมกับเนื้อหาสะกิดใจ เพื่อพาคุณไปขบคิดเกี่ยวกับเทรนด์ “Luxury Shaming” หรือเทรนด์เลิกอวดรวยจากแดนมังกร” และกลับมาพบกันใหม่ในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา รุลชาติ
บันทึนภัส รันกเสรินทร์
พีรภัศน์ ชัยอภิบัณฑิต
วิธญา พิสุทธิพิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทอไผ่
กัญญา ศิริวรสาร
สตีฟพร เกตุอินทร์

ศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน กบข. เพื่อนคู่คิด...ช่วยพิชิตเป้าหมายเกษียณในแบบคุณ



ช่วย...วางแผนเกษียณกับ กบข.
ให้บรรลุเป้าหมายด้วยบริการ กบข.



ช่วย...ให้คุณเลือกแผนการลงทุน
ได้เหมาะกับตัวเองและตรงตามเป้าหมายเกษียณ



ช่วย...ให้คุณบริหารจัดการเงินและภาระหนี้
ให้มีเงินออมเพิ่มขึ้น ด้วยเครื่องมือวางแผนการเงิน

มาจัดการเรื่องการเงินของคุณให้ง่ายกว่าที่เคย...ไปด้วยกัน

- ไม่ต้องรอคิวนาน
- ได้รับข้อมูลที่เหมาะสมกับคุณ
- นัดหมายวันและเวลาที่คุณสะดวก

ผ่าน My GPF Application ที่เมนู “นัดหมายปรึกษา”



เกษียณปีนี้

อยาก “ออมต่อ” กับ กบข.
ทำอย่างไร?



สมาชิก กบข. ที่กำลังจะเกษียณอายุราชการในปีนี้ นอกจากท่านจะมีสิทธิ์ได้รับเงินบำเหน็จหรือบำนาญตามระเบียบกรมบัญชีกลางแล้ว ท่านยังจะยังได้รับเงินก้อน กบข. คืนกลับไปอีกด้วย ทำให้สมาชิกหลายท่านที่ไม่มีแผนใช้เงินก้อนและมีความสนใจที่จะใช้บริการออมต่อเพื่อบริหารเงินก้อนนี้ให้вокเวยต่อหลังเกษียณ อยากทราบข้อมูลเกี่ยวกับบริการออมต่อว่ามีเงื่อนไข หรือข้อกำหนดในการใช้บริการอย่างไร ซึ่งคอลัมน์ IGPF EXPERIENCE ฉบับนี้ได้รวบรวมข้อมูลสำคัญสรุปมาให้เตรียมตัวล่วงหน้าไปด้วยกัน...

“ออมต่อ” คือบริการที่ให้สมาชิก กบข. ซึ่งกำลังจะสิ้นสุดสมาชิกภาพและยังไม่มีแผนใช้เงินก้อนทันทีและอยากได้เงินจำนวนนี้จกเงยต่อได้ด้วยการลงทุน หรือเพื่อรอจังหวะให้ได้มูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) ที่ต้องการ สามารถให้ กบข. บริหารเงินก้อนต่อได้ด้วยการใช้บริการออมต่อซึ่งมีหลากหลายรูปแบบ โดยสมาชิกสามารถยื่นเรื่องขอรับเงิน กบข. ไปพร้อมๆ กับการยื่นขอรับบำเหน็จบำนาญได้ล่วงหน้าได้ถึง 8 เดือนเริ่มตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์เป็นต้นไปผ่านระบบ Digital Pension โดยระบุวิธีการขอรับเงิน และเลือกรูปแบบออมต่อที่ต้องการ หรือเหมาะกับคุณจาก 4 รูปแบบต่อไปนี้

รูปแบบที่ 1 บริหารต่อกักรจำนวน



เหมาะกับใคร

- ไม่มีแผนใช้เงินก้อน
- ไม่อยากนำเงินไปลงทุนเอง
- ต้องการให้มีผู้เชี่ยวชาญช่วยจัดการลงทุนให้

รูปแบบที่ 2 ขอกยอยรับเงินเป็นงวดๆ



เหมาะกับใคร

- ผู้ที่ต้องการใช้เงินอย่างต่อเนื่อง ขณะเดียวกันก็ยังได้ผลประโยชน์ที่ออกเวยจากเงินออมในส่วนที่ กบข. ยังควมบริหารจัดการให้อยู่โดยประสวศ์รับเงินคืนเป็นรายงวด (1 เดือน, 3 เดือน, 6 เดือน หรือ 1 ปี)
- ประสวศ์ใช้เงินเป็นรายงวดคล้ายบำนาญ

รูปแบบที่ 3 ขอรับเงินบางส่วน ที่เหลือบริหารต่อ



เหมาะกับใคร

- ผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้เงินก้อนบางส่วน
- ประสวศ์ให้ กบข. บริหารเงินคงเหลืออย่างต่อเนื่อง

รูปแบบที่ 4 ขอรับเงินบางส่วน ที่เหลือบริหารต่อ



เหมาะกับใคร

- ผู้ที่มีความจำเป็นต้องใช้เงินก้อนเพียงจำนวนหนึ่ง ส่วนที่เหลือประสวศ์รับเป็นงวด (1 เดือน, 3 เดือน, 6 เดือน หรือ 1 ปี)
- ประสวศ์ใช้เงินเป็นรายงวดคล้ายบำนาญ

นอกจากนี้บริการอ้อมต่อยังมีเงื่อนไข หรือหลักเกณฑ์สำคัญ
ที่ควรทราบคือ

-
- ยินดีต้อนรับ
- เพิ่ม Twin รักการออม
- สมัคร Twin | ฝากเงินอัตโนมัติ | แลกกับตรา
- สำหรับคุณ
- เพิ่ม Twin ใหม่ เพื่อใช้ฝาก/ถอน/โอน
- ออมเพิ่ม 1-27%
- ยิ่งออมเพิ่ม ยิ่งช่วยคุณประหยัดภาษี
- ลงทุน
- บัญชีแนะนำ
- ออมเพิ่ม | ส่งแผนการออม | My GPF & My GPF Twins | Activity
- เมนูโปร
- สิทธิพิเศษ (GPF Point) | ฝากเงินอัตโนมัติ | ส่งแผนการออม | +
- My Twin | My Account | Home | Notification | Menu



เข้าสู่แบบ Digital Pension เพื่อยื่นรับเงิน กบข. ไปพร้อมๆ กับการยื่นขอรับบำเหน็จบำนาญ โดยระบบวิธีการขอรับเงิน โดยเลือกรูปแบบออมต่อที่ต้องการ

แจ้งความประสงค์กับส่วนราชการต้นสังกัด พร้อมกรอกแบบ
ฟอร์ม แบบ กบข. รง 008/1/2555 โดยระบุวิธีขอรับเงิน โดยเลือกรูปแบบ
อนุมัติที่ต้องการ

การเข้า Digital Pension มี 2 วิธี คือ

- 

[illegible]

DEAL4YOU



มาปลุกความเป็นเชฟในตัวคุณ... กับคอร์สเรียนทำอาหาร จากดินแดนอาทิตย์อุทัย

เมื่อคุณรู้สึกเครียดจากการทำงานหรืออยู่ในวันที่หัวใจอาจรู้สึกไม่เอนจอยกับกิจกรรมเดิมๆ ที่ทำแน่นอนว่าการลองค้นหากิจกรรมใหม่ๆ เพื่อช่วยให้คุณผ่อนคลายจากความเหนื่อยล้า หรือได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ไปกับการพัฒนาทักษะใหม่ๆ ก็เป็นอีกหนึ่งไอเดียที่น่าสนใจไม่น้อย ซึ่งหากคุณเป็นคนหนึ่งที่กำลังมองหากิจกรรมยามว่างเพื่อสร้างประสบการณ์ที่แปลกใหม่ให้กับตัวเอง หรืออยากหากิจกรรมที่สามารถนำไปต่อยอดสร้างอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้ คอลัมน์ DEAL4YOU ฉบับนี้ขอชวนคุณมาปลุกความเป็นเชฟในตัวเองไปกับคอร์สเรียนทำอาหารญี่ปุ่นสำหรับสมาชิก กบข. และคนในครอบครัว ซึ่งเป็นหลักสูตรเรียนทำอาหาร จากสถาบัน The V School ที่รวมหลักสูตรอาหารญี่ปุ่นจากดินแดนอาทิตย์อุทัยมาให้เลือกเรียนมากกว่า 20 คอร์สเลยทีเดียว นอกจากนี้ยังมีเมนูอาหารไทย จีน และเกาหลี ที่คุณสามารถเลือกเรียนได้ตามความชอบด้วยช่องทางที่คุณสะดวก เพราะที่นี่มีให้เลือกเรียนทั้งรูปแบบเรียนที่สถาบัน (On-site) หรือเรียนออนไลน์ได้จากที่บ้านโดยไม่ต้องเดินทางอีกด้วย

และนี่คืออีกหนึ่งกิจกรรมดีๆ ที่เราไม่อยากให้คุณพลาด ไม่ว่าเชฟคนใหม่แห่งวงการอาจเป็นคุณ!

รวมคอร์สอาหารญี่ปุ่นกว่า 20+ คอร์ส

สิทธิพิเศษคอร์สเรียนทำอาหาร สำหรับสมาชิกกบข. และครอบครัว

ส่วนลด **10%** สำหรับเรียนที่สถาบัน

ส่วนลด **20%** สำหรับคอร์สเรียนออนไลน์

ส่วนลด **15%** ในเดือนเกิด (เรียนที่สถาบัน)

สอบถามรายละเอียด **สแกนเลย**

LINE QR CODE

โทร 085-483-0238

โรงเรียนสอนทำอาหาร **เดอะ วี สคูล**

สมาชิก กบข. สมาชิกดูรายละเอียดเงื่อนไขและกดใช้สิทธิ์ได้ที่ My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity เลือกเมนู “สิทธิพิเศษ และ GPF Point” พร้อมกดรับสิทธิ์ได้เลย...

เปิดกลยุทธ์ลงทุน กบข. รับมือความท้าทาย

ปี 2568

หนึ่งในภารกิจสำคัญของ กบข. ในฐานะเสาหลักของระบบการออมเพื่อวัยเกษียณที่สำคัญของประเทศ คือการสร้างผลตอบแทนที่มั่นคงสำหรับชีวิตวัยเกษียณของข้าราชการไทยที่เป็นสมาชิกกว่าหนึ่งล้านคนในปัจจุบัน และเนื่องในโอกาสครบรอบ 28 ปี ในปีนี้ วารสาร กบข. จึงไม่พลาดที่จะนำเสนอสาระสำคัญเกี่ยวกับการบริหารกองทุนและทิศทางการขับเคลื่อนภารกิจสู่ปีที่ 28 จากงานแถลงข่าว “Freedom for Living ฝ่าฝันอุปสรรคและความท้าทายปี 2568” ซึ่งจัดขึ้นเมื่อเร็วๆ นี้ มาฝากให้ได้ติดตามความคืบหน้าไปด้วยกัน

งานแถลงข่าว “Freedom for Living ฝ่าฝันอุปสรรคและความท้าทายปี 2568” จัดขึ้นในช่วงปลายเดือนกุมภาพันธ์ 2568 ที่ผ่านมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสรุปผลการดำเนินงานในปี 2567 และเผยแพร่กลยุทธ์ลงทุนสำหรับปี 2568 โดยภายในงานได้รับเกียรติจาก นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เผยถึงผลการดำเนินงานด้านลงทุนในปีที่ผ่านมา ซึ่งทำให้เห็นภาพชัดเกี่ยวกับปัจจัยท้าทายและสถานการณ์สำคัญต่างๆ ที่เกิดขึ้นทั่วโลก รวมถึงทิศทางการดำเนินงานในปี 2568 ท่ามกลางสภาพเศรษฐกิจที่ผันผวนและมีความท้าทาย

ปี 2567 ที่ผ่านมานับเป็นปีที่เต็มไปด้วยความผันผวนและความท้าทายรอบด้านทั้งระดับโลกและระดับประเทศ ไม่ว่าจะเป็นความผันผวนของดัชนีหุ้นทั่วโลก การประกาศลดอัตราดอกเบี้ยนโยบายครั้งใหญ่และเป็นครั้งแรกในรอบกว่า 4 ปี ของธนาคารกลางสหรัฐฯ (FED) การปรับตัวขึ้นของราคาทองคำโลกที่สูงที่สุดในรอบ 14 ปี ความขัดแย้งทางภูมิรัฐศาสตร์ที่ยังคงยืดเยื้อและมีความไม่แน่นอน ความขัดแย้งในตะวันออกกลางทวีความรุนแรงขึ้นต่อเนื่องเพิ่มความซับซ้อนและความตึงเครียด รวมถึงผลการเลือกตั้งของประเทศต่างๆ ที่ฉายภาพความเปลี่ยนแปลงของภูมิทัศน์ทางการเมืองและภูมิรัฐศาสตร์โดยรวม และการกลับมาชนะการเลือกตั้งประธานาธิบดีสหรัฐฯ ของนายโดนัลด์ ทรัมป์ ก็ถือเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อการเมืองและนโยบายระหว่างประเทศ ขณะเดียวกัน ยังมีเหตุการณ์สำคัญภายในประเทศ ไม่ว่าจะเป็น การปรับลดอัตราดอกเบี้ยนโยบายลงสู่ระดับ 2.25% ของธนาคารแห่งประเทศไทย การเปิดตัวกองทุนวายุภักษ์ 1 เพื่อระดมทุนสำหรับโครงสร้างพื้นฐานที่จำเป็นต่อเศรษฐกิจ โครงการเงินดิจิทัล 10,000 บาท เพื่อกระตุ้นการบริโภคภายในประเทศ การปรับตัวลดลงของดัชนี SET Index ที่ส่งผลต่อความเชื่อมั่นของนักลงทุน รวมถึงความผันผวนของนโยบายเศรษฐกิจของประเทศยักษ์ใหญ่



อย่างไรก็ตาม ท่ามกลางความผันผวนและความท้าทายรอบด้าน กบข. ได้ปรับกลยุทธ์การลงทุนรองรับทุกสถานการณ์ที่เกิดขึ้น ปรับน้ำหนักการลงทุนในสินทรัพย์ต่างประเทศเพื่อการลงทุนในสินค้าโภคภัณฑ์อย่างทองคำและน้ำมัน เพื่อรับมือกับความผันผวนของตลาดโลก อีกทั้งยังได้ขยายเพดานการลงทุนในแผนทองคำของเงินในบัญชีรายบุคคลของสมาชิก จาก 10% เป็น 25% พร้อมเพิ่มแผนกองทุนรวมวายุภักษ์เพื่อเป็นทางเลือกให้สมาชิก นอกจากนี้ กบข. ยังให้ความสำคัญกับการลงทุนอย่างยั่งยืนผ่านการลงทุนใน Green Bonds มูลค่ารวมกว่า 4,000 ล้านบาท พร้อมกำหนดเป้าหมายสร้างผลตอบแทนระยะยาวมากกว่าอัตราเงินเฟ้อเฉลี่ย 10 ปี บวก 2% เพื่อสร้างความมั่นคงและให้สมาชิกเกษียณอย่างมีสุข โดย ณ สิ้นปี 2567 กบข. มีขนาดกองทุนใหญ่ขึ้น 1.06 แสนล้านบาท รวมมูลค่าสินทรัพย์สุทธิ (รวมเงินสำรอง) ที่ประมาณ 1.4 ล้านล้านบาท สามารถสร้างผลตอบแทนแผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) 8.93% แผนทองคำ 24.67% แผนหลัก 3.73% ซึ่ง กบข. สามารถดำเนินงานได้ตามเป้าหมายผลตอบแทนการลงทุนระยะยาวขณะอัตราเงินเฟ้อเฉลี่ย 10 ปี ย้อนหลัง บวก 2%

สำหรับปี 2568 กบข. ประเมินเศรษฐกิจสหรัฐฯ มีแนวโน้มชะลอตัวที่ 2.10% ขณะที่ธนาคารกลางสหรัฐฯ (FED) อาจปรับลดดอกเบี้ย 2 ครั้งในปีนี้ ด้านเศรษฐกิจไทยคาดว่าจะขยายตัวในช่วง 2.4-2.8% จากแนวโน้มดังกล่าว กบข. มีมุมมองเชิงบวกต่อสินทรัพย์กลุ่มเติบโต โดยให้ความสำคัญกับการลงทุนในหุ้นตลาดพัฒนาแล้ว พร้อมกระจายการลงทุนไปยังตราสารหนี้เพื่อลดความผันผวน ขณะเดียวกันทองคำยังเป็นสินทรัพย์ที่น่าสนใจแต่ยังคงต้องลงทุนอย่างระมัดระวังไปพร้อมกับการติดตามปัจจัยเสี่ยงจากนโยบายการคลังและภาวะเงินเฟ้ออย่างใกล้ชิด พร้อมปรับกลยุทธ์การลงทุนให้สอดคล้องกับสถานการณ์ เพื่อสร้างผลตอบแทนที่มั่นคงและยั่งยืนให้แก่สมาชิก

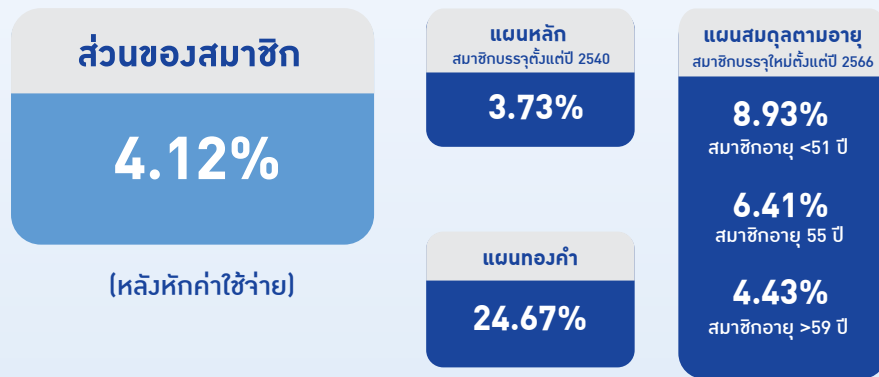


ภายใต้วิสัยทัศน์ “Freedom for Living” ที่มุ่งผลักดันให้ กบข. เป็นกองทุนที่มั่นคงที่จะทำให้สมาชิกมีอิสระในการใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีความสุข กบข. ได้ตระหนักที่จะสร้างความตระหนักรู้ถึงความท้าทายในการวางแผนเกษียณในวันนี้ และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับเงินเฟ้อ เพราะสิ่งที่ทุกคนต้องเผชิญและต่อสู้เพื่ออนาคตในวัยเกษียณ คือ ความสามารถในการซื้อโดยไม่ทำให้กำลังซื้อของตัวเองถดถอยลง และความสามารถในการมีเงินใช้ที่เพียงพอเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีภายหลังเกษียณ และนี่คือที่มาของการตั้งเป้าหมายในการสร้างผลตอบแทนการลงทุนในระยะปานกลางถึงระยะยาวให้ชนะเงินเฟ้อเฉลี่ย 10 ปี บวก 2

ไฮไลต์สำคัญที่น่าสนใจเกี่ยวกับแผนการลงทุนของ กบข. คือ การเปิดเผยข้อมูลผลตอบแทนของ “แผนหลัก” และ “แผนสมดุลตามอายุ” โดยแบ่งสมาชิกเป็น 3 กลุ่มหลัก ได้แก่ 1. สมาชิกเดิมที่ไม่ได้เลือกแผนการลงทุน (แผนหลักเป็นแผนแรกเข้า) 2. สมาชิกบรรจุนิยามตั้งแต่วันที่ 20 มีนาคม 2566 ที่ไม่ได้เลือกแผนการลงทุน (แผนสมดุลตามอายุเป็นแผนแรกเข้า) 3. สมาชิกที่เลือกผสมสัดส่วนการลงทุนด้วยตนเอง โดยในปี 2567 พบว่าสมาชิกที่ลงทุนในแผนสมดุลตามอายุ (อายุน้อยกว่า 51 ปี) ได้รับผลตอบแทนสูงถึง 8.93% ขณะที่แผนหลักให้ผลตอบแทน 4.12% ซึ่งสะท้อนถึงความสำเร็จของการปรับปรุงกฎหมายครั้งสำคัญในปี 2566 ที่ผลักดันให้แผนสมดุลตามอายุเป็นแผนการลงทุนแรกเข้าเพื่อเพิ่มโอกาสในการสร้างผลตอบแทนให้กับสมาชิกบรรจุนิยามที่ไม่ใช้สิทธิ์เลือกแผนการลงทุน ซึ่งส่วนใหญ่ยังมีอายุไม่มาก และมีระยะเวลาลงทุนอีกนานกว่าจะเกษียณอายุ โดยแผนสมดุลตามอายุเน้นลงทุนในหุ้นประมาณ 75% และจะลดสัดส่วนหุ้นลงโดยอัตโนมัติเมื่อสมาชิกมีอายุมากกว่า 51 ปีขึ้นไป ภายใต้หลักการ “อายุน้อยเสี่ยงมาก อายุมากเสี่ยงน้อย”

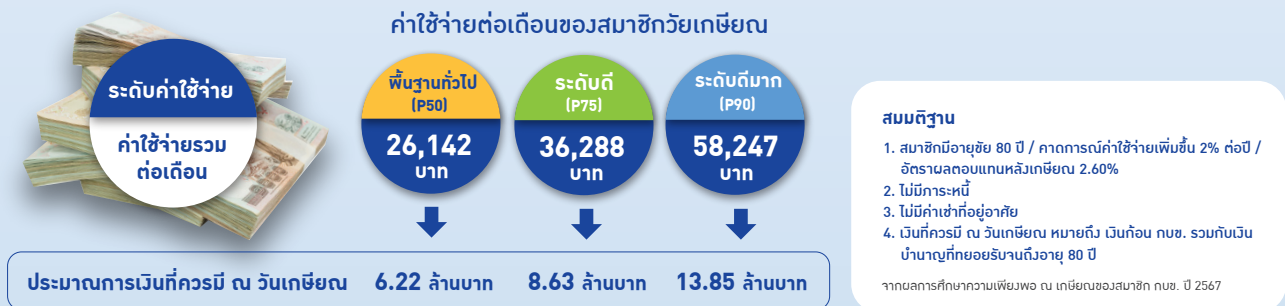
อย่างไรก็ตาม แผนหลักยังคงเป็นแผนการลงทุนที่ดีและเหมาะสมกับสมาชิกที่ต้องการความมั่นคงสูง เนื่องจากเป็นแผนการลงทุนที่ใช้ในการบริหารกองทุนในอดีต ซึ่งมีนโยบายลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความมั่นคงสูง เช่น ตราสารหนี้กว่า 60% จึงให้ผลตอบแทนน้อยกว่าแผนสมดุลตามอายุ ขณะที่สมาชิกที่ผสมสัดส่วนการลงทุนด้วยตัวเอง สามารถยอมรับความเสี่ยงได้และบริหารจัดการลงทุนด้วยตนเองอาจสนใจ “แผนทองคำ” ซึ่งให้ผลตอบแทนสูงถึง 24.67% ในปีที่ผ่านมา

ผลตอบแทน กบข. ปี 2567



“การไม่เลือกแผนการลงทุน คือ ความเสี่ยง” เป็นหัวใจหลักที่ กบข. ต้องการสื่อสารไปยังสมาชิก กบข. ส่วนใหญ่กว่า 70% ที่ยังคงอยู่ในแผนหลัก หรือไม่ได้ใช้สิทธิเลือกแผนการลงทุนตั้งแต่บรรจุเข้ารับราชการและเป็นสมาชิก กบข. มาก่อนวันที่ 20 มีนาคม 2566 ซึ่งที่ผ่านมา กบข. ได้มุ่งเน้นการสื่อสารให้สมาชิกมีความเข้าใจเกี่ยวกับการเลือกแผนการลงทุนอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้สมาชิกสามารถเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ของแต่ละบุคคล หรือเลือกลงทุนในแผนสมดุลตามอายุมากขึ้นเพื่อเพิ่มโอกาสในการบรรลุเป้าหมายทางการเงิน และมีคุณภาพชีวิตที่มั่นคงหลังเกษียณ ซึ่งปัจจุบัน กบข. มีแผนการลงทุนให้สมาชิกสามารถเลือกได้มากถึง 12 แผน เป็นการเพิ่มตัวเลือกในการลงทุนของสมาชิกให้หลากหลายมากกว่าเดิม ดังนั้นการไม่เลือกแผนการลงทุนจึงนับเป็นความเสี่ยงที่น่ากังวล รวมถึงการไม่ออมเพิ่ม หรือแม้แต่การอยู่เฉยๆ ก็ถือเป็นความเสี่ยงได้เช่นเดียวกัน

ค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ



นอกจากนี้ ยังได้มีการนำเสนอผลการศึกษาความเพียงพอในช่วงเกษียณของสมาชิก กบข. โดยพบว่า 82% จากสมาชิก 1.2 ล้านราย มีโอกาสที่จะไม่บรรลุเป้าหมายความเพียงพอในช่วงเกษียณในระดับดี โดยมีปัจจัยหลักมาจากอายุขัยเฉลี่ยที่ยืนยาวขึ้นถึง 80 ปี หนี้สินเฉลี่ยของสมาชิกวัยใกล้เกษียณ (55-60 ปี) สูงถึง 1.95 ล้านบาทต่อคน และค่าครองชีพที่เพิ่มขึ้นเฉลี่ย 2% ต่อปี” ซึ่งตามหลักการแล้ว เงินหลังเกษียณของสมาชิก กบข. จะมาจาก 2 แหล่งคือ 1. เงินบำนาญจากกรมบัญชีกลางโดยสมาชิกจะได้รับเงินบำนาญเฉลี่ย 35,311 บาทต่อเดือน หรือคิดเป็นเงินก้อน ประมาณ 6.97 ล้านบาท ซึ่งคำนวณจากสมมติฐานกรณีสมาชิกมีอายุขัย 80 ปี และคาดการณ์มูลค่าเงินบำนาญรายเดือนปัจจุบัน ในอนาคตและ 2. เงินก้อนจาก กบข. เฉลี่ย 1.33 ล้านบาท เมื่อรวมทั้ง 2 แหล่งสมาชิกจะได้รับเงินทั้งหมดประมาณ 8.30 ล้านบาท ซึ่งเงินก้อน กบข. คิดเป็นราว 16% จากเงินเกษียณทั้งหมด ดังนั้นเมื่อเทียบกับค่าใช้จ่ายหลังเกษียณต่อเดือนภายใต้สมมติฐานเพิ่มเติมดังนี้ ค่าการณค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น 2% ต่อปี อัตราผลตอบแทนหลังเกษียณ 2.60% ไม่มีภาระหนี้สิน และค่าเช่าที่อยู่อาศัย หากสมาชิกต้องการใช้จ่ายต่อเดือนในระดับพื้นฐาน (P50) คือ 26,142 บาท จะต้องต้องมีเงิน ณ วันเกษียณประมาณ 6.22 ล้านบาท หากต้องการใช้จ่ายต่อเดือนในระดับดี (P75) คือ 36,288 บาท จะต้องต้องมีเงิน ณ วันเกษียณประมาณ 8.63 ล้านบาท และสำหรับระดับดีมาก (P90) ค่าใช้จ่ายต่อเดือนคือ 58,247 บาท จะต้องต้องมีเงิน ณ วันเกษียณประมาณ 13.85 ล้านบาท

ทั้งนี้ การเพิ่มโอกาสที่จะให้สมาชิกบรรลุเป้าหมายความเพียงพอในช่วงเกษียณจากพื้นฐานเป็นระดับดี กบข. จะต้องสนับสนุนให้สมาชิกมีการออมเพิ่มและเปลี่ยนแผนการลงทุนไปสู่แผนสมดุลตามอายุ พร้อมเสริมทักษะการเงินให้รู้จักวางแผนการเงิน ซึ่งปัจจุบันสมาชิก กบข. สามารถใช้เมนู My GPF & My GPF Twins บนแอป กบข. ทดลองวางแผนการเงินเกษียณ และยังสามารถทดลองปรับอัตราออมเพิ่มหรือเลือกแผนการลงทุนเพื่อให้ไปถึงเป้าหมายเงิน ณ เกษียณที่ตั้งไว้ได้

ปิดท้ายงานด้วยการนำเสนอความเคลื่อนไหวของโครงการสำคัญแห่งปี GPF Hackathon 2024 “Freedom for Living” - สร้างคุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อมีชีวิตบั้นปลายที่มั่นคง ที่มุ่งค้นหาแนวคิดและเทคโนโลยีใหม่ๆ จากนักคิดรุ่นใหม่ เพื่อแก้ปัญหาทางการเงินและวางแผนชีวิตหลังเกษียณให้แก่สมาชิก กบข. โดยมุ่งเน้นส่งเสริมคุณภาพชีวิตที่ดี ไปพร้อมกับส่งเสริมการออมและการลงทุน ครอบคลุมไปถึงการเพิ่มรายได้ ลดรายจ่าย การแบ่งปัน และการแลกเปลี่ยนทักษะความรู้ ซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญในการสร้างเส้นทางสู่ชีวิตที่มั่นคงและยั่งยืน ทั้งนี้ กบข. มีแผนนำ 6 ไอเดียที่ชนะเลิศรางวัลไปพัฒนาต่อยอดให้สามารถนำไปใช้ได้จริง เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของสมาชิก ตั้งแต่วันแรกของการเข้ารับราชการจนถึงวันเกษียณ อันเป็นเป้าหมายสำคัญภายใต้วิสัยทัศน์ “Freedom for Living” ต่อไป

และทั้งหมดนี้ คือ สารสำคัญที่วารสาร กบข. ฉบับนี้ได้รวบรวมนำมาฝากให้ได้ติดตามความเคลื่อนไหวของ กบข. กันอย่างต่อเนื่อง เรียกได้ว่าในปี 2568 ยังคงเป็นปีที่เต็มไปด้วยความท้าทาย แต่ กบข. พร้อมปรับกลยุทธ์ให้ทันต่อสถานการณ์ทางเศรษฐกิจและการลงทุนที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เพื่อเป้าหมายสำคัญในการสร้างผลตอบแทนที่มั่นคง ชะลออัตราเงินเฟ้อ และทำให้สมาชิกเกษียณอย่างมีสุข และสิ่งที่สำคัญที่สุด คือการที่สมาชิกให้ความสำคัญกับการวางแผนเกษียณล่วงหน้า เริ่มต้นออมและเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมตั้งแต่วันนี้ คือกุญแจสำคัญสู่การมีชีวิตในแบบ “Freedom for Living” ที่ไม่ไกลเกินไปได้ ...

หนี้รัด! ต้องจัดการ

ปัจจุบันคนเรามีแนวโน้มที่จะเป็นหนี้ได้ง่ายขึ้น ไม่ว่าจะเป็นหนี้บ้าน หนี้รถยนต์ หนี้บัตรเครดิต หนี้ผ่อนสินค้า หรือแม้แต่หนี้จากการกู้ยืมเงินมาใช้จ่าย ซึ่งการเป็นหนี้มันไม่ใช่เรื่องผิด แต่หนี้เมื่อก่อขึ้นแล้วจะอยู่กับเราไปนาน ถ้าไม่จัดการให้ดีกว่าอาจพอกพูนกลายเป็นภาระหนี้ที่หนักขึ้นเรื่อยๆ ดังนั้นก่อนที่จะภาระหนี้สินจะลุกลามบานปลาย เรามาเริ่มต้นบริหารจัดการหนี้กันเถอะ!

เทคนิคการจัดการหนี้แบบทั่วไป

1 เปิดตัวเลขให้เห็นชัดเจน

สำหรับใครที่กำลังมีหนี้อยู่ ลองกลับมาสำรวจตัวเองดูว่าหนี้ที่มีอยู่ทั้งหมดของคุณเป็นหนี้อะไรบ้าง ยอดเท่าไร มีอัตราดอกเบี้ยกี่เปอร์เซ็นต์ ระยะเวลาการผ่อนชำระกี่งวด และยอดหนี้ที่ต้องจ่ายต้องจ่ายในแต่ละเดือนเป็นเท่าไร เช็กлистต่อมาให้หมด วิธีนี้จะช่วยให้คุณเห็นภาพรวมของภาระหนี้ทั้งหมด เพื่อเป็นการจัดลำดับหนี้สินที่มีอยู่และทำให้รู้ว่าหนี้ค้างในส่วนไหนที่ควรจัดการหรือได้รับการชำระก่อน-หลัง

2 กลับมาตัวหลักปรับแผนทางการเงินเสียใหม่

วิธีการที่จะช่วยให้การจัดการหนี้ของคุณเป็นเรื่องง่ายและยั่งยืนมากที่สุด คงจะหนี้ไม่พ้นการปรับพฤติกรรมการใช้เงินของตัวเองเสียใหม่ เริ่มจากการจดบันทึกรายรับและรายจ่ายและหมั่นสำรวจสถานะทางการเงินของตัวเองอย่างละเอียดในแต่ละเดือนอยู่เสมอ การจดรายรับ-รายจ่ายจะทำให้เห็นภาพรวมของสถานะการเงิน ทั้งรายรับและรายจ่ายต่างๆ เพื่อให้เห็นตัวเลขที่ชัดเจน และง่ายต่อการวางแผนว่าแต่ละเดือนต้องใช้เงินยังงีเพื่อให้มีเงินพอจ่ายหนี้

3 ตัดการรายจ่ายที่ไม่จำเป็น

ถ้าสาเหตุของการเป็นหนี้ส่วนใหญ่มาจากการใช้จ่ายฟุ่มเฟือยหรือจ่ายเยอะเกินความจำเป็น วิธีแก้ง่ายๆ คือ เมื่อรู้แล้วเงินส่วนใหญ่หมดไปกับอะไรบ้างจากที่คุณบันทึกรายรับ-รายจ่ายไว้ ลองหาจุดที่สามารถลดรายจ่ายได้ เช่น การลดมื้อบุฟเฟต์ ลดပါတีสั่งสรวงหลังเลิกงาน ลดจำนวนเครื่องดื่ม แก้วโปรดต่อวัน ลดการให้รางวัลตัวเองที่บ่อยเกินไป หรือลดการช้อปปิ้งกับสินค้าในช่วงโปรโมชั่น หากคุณสามารถลดรายจ่ายส่วนนี้ลงได้ก็จะทำให้มีเงินเหลือเพิ่มมากขึ้น สามารถนำเงินส่วนนี้ไปออมหรือไปชำระหนี้เพิ่มเติมได้

4 เคลียร์หนี้ก่อนไหนโหวรับจัดการไปก่อน

ถ้ามีเงินก้อนหรือมีเงินเหลือที่ต้องชำระหนี้ในจำนวนจำกัด ควรเลือกปิดหนี้ที่ละรายการ เพื่อเป็นการตัดภาระออกไปให้ได้มากที่สุด เช่น เลือกชำระหนี้ที่มียอดน้อยสุดก่อนหรือหนี้ที่มีอัตราดอกเบี้ยสูงที่สุดก่อน หากเคลียร์ก่อนแรกได้ก็จะมีเงินเหลือสำหรับปิดหนี้ก้อนอื่นได้เร็วขึ้น ไม่ควรกระจายเงินที่ละเล็กละน้อยใส่หนี้หลายๆก้อน เพราะไม่ได้ทำให้ภาระหนี้ของคุณลดลงมากนัก

5 อย่าผัดนักการชำระหนี้

เมื่อเริ่มมีสัญญาณที่ทำให้คุณรู้สึกว่าเราเริ่มจ่ายหนี้ไม่ไหว สิ่งที่คุณควรทำคือการจ่ายขั้นต่ำทุกรายการไปก่อน พอเหลือเงินค่อยเอาไปโปะหนี้ที่ควรปิดมากที่สุดตามลำดับ สิ่งสำคัญคือพยายามอย่าผัดนัดชำระ เพราะหากผัดนัดชำระหนี้และคุณมีประวัติที่ไม่ดีจะส่งผลทำให้ในอนาคต เมื่อไปขอกู้สินเชื่อก็คงจะอนุมัติยากขึ้น หรืออาจจะขอกู้ครั้งใหม่ไม่ผ่านเลยก็ได้



ถ้าหนี้เริ่มหนัก จ่ายไม่ไหว ทำไงดี?

1 หยุดก่อหนี้เพิ่ม

สำหรับใครที่มีหนี้เริ่มจ่ายไม่ไหวแล้ว คุณจะต้องหยุดการก่อหนี้ก้อนใหม่ทันที เพราะการก่อหนี้ใหม่นอกจากจะทำให้คุณไม่หลุดพ้นจากการเป็นหนี้ อาจเป็นการซ้ำเติมปัญหาที่มีอยู่ให้พอกพูนไปเรื่อยๆ ไม่รู้จบ

2 หารายได้เสริมเพิ่มความสามารถในการชำระหนี้

ถ้าเงินเหลือไม่เพียงพอในการจ่ายหนี้ แนวทางที่หลายๆ คนนิยมทำกันคือการมองหาอาชีพเสริมเพื่อเพิ่มรายได้จากทักษะหรือความถนัดที่คุณมี เช่น สอนพิเศษ แปลภาษา ขายของออนไลน์ รีวิวสินค้า ทำกับข้าว ขาย ขับรถส่งอาหาร/พัสดุหลังเลิกงาน การมีรายได้เสริมจะช่วยให้คุณมีเงินสำหรับใช้จ่ายหรือโปะหนี้ได้มากขึ้น

3 ขายสินทรัพย์ที่ไม่จำเป็น

การขายเป็นอีกวิธีที่ช่วยหาเงินก้อนมาปลดหนี้ได้ วิธีนี้อาจจะดูว่าเป็นเรื่องง่ายๆ แต่ในความเป็นจริงเป็นเรื่องที่ท้าทายที่สุด เพราะหลายๆ คนมักจะทำใจไม่ได้ ซึ่งตรงนี้ก็ขึ้นอยู่กับว่าจะตัดสินใจอย่างไร จะยอมแบกหนี้ต่อไปหรือยอมสละสินทรัพย์บางอย่างออกมา เช่น ทองรูปพรรณที่ซื้อเก็บไว้ นาฬิกาที่ไม่ได้ใส่ หรือเครื่องใช้ไฟฟ้าที่มีเกินความจำเป็น วิธีนี้อาจทำให้มีเงินก้อนที่พอจะนำไปชำระหนี้หรือช่วยลดภาระดอกเบี้ยที่ต้องแบกรับในระยะยาวได้

4 ประกันธนาคารหรือสถาบันการเงินที่เป็นเจ้าหนี้เพื่อหาทางออกร่วมกัน

หากพยายามสุดทางแล้วก็ยังไม่สามารถชำระหนี้ตามกำหนดได้ การเจรจาเท่านั้นที่จะเป็นทางออกที่ดีที่สุด อย่าหนีปัญหาด้วยการหยุดจ่าย การ “ไม่มี ไม่หนี้ ไม่จ่าย” จะทำให้คุณเสียประวัติ! ดังนั้น หากจ่ายไม่ไหวจริงๆ ลองติดต่อหรือเข้าไปเจรจากับเจ้าหนี้ เพื่อเจรจาขอประนอมหนี้ หรืออาจเข้าไปปรึกษาและตกลงวางแผนชำระร่วมกัน เช่น ขอขยายระยะเวลาผ่อนชำระ ขอลดอัตราดอกเบี้ย ขอหยุดการคิดอัตราดอกเบี้ยชั่วคราว เพื่อให้คุณยังสามารถชำระหนี้ต่อไปโดยไม่ผัดนัดชำระ

สุดท้ายนี้แม้ว่าการมีหนี้สำหรับหลายคนจะเป็นสิ่งที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ แต่เมื่อได้ก้อนขึ้นแล้วย่อมมีหนี้ที่ต้องชำระหนี้ให้ครบ การปลดหนี้ อาจไม่ใช่เรื่องที่เป็นไปไม่ได้ เพียงแต่ต้องมีการวางแผนที่ชัดเจนและมีวินัยในการปฏิบัติตาม จะช่วยให้สามารถจัดการหนี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพและจบปัญหาหนี้ได้รวดเร็ว และสำหรับใครที่รู้สึกว่ามันเป็นภาระหนี้ที่หนักเกินแบกรับไหว ลองนำวิธีการและเทคนิคต่างๆ ข้างต้นไปปรับในการบริหารจัดการหนี้ของคุณได้ แต่ถ้ายังไม่รู้ว่าจะเริ่มต้นยังไง สมาชิก กบข. สามารถนัดหมายศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงินได้ผ่าน My GPF Application ที่เมนู “นัดหมายปรึกษา” เพื่อขอรับคำปรึกษาเรื่องการบริหารจัดการเงิน/จัดการหนี้ สำหรับนำไปปรับใช้ในการจัดการและเคลียร์หนี้ที่สร้างไว้อย่างรอบคอบควบคู่ไปกับการบริหารจัดการเงินได้อย่างเป็นระบบมากยิ่งขึ้น ... 

“แผนหลัก” VS “แผนสมดุลตามอายุ” ความเสี่ยงที่แลกกับโอกาส

"Freedom for Living" หรือ เกษียณมีสุข เป็นวิสัยทัศน์ของ กบข. โดยมีเป้าหมายเพื่อให้สมาชิกเกษียณอย่างมีความสุข โดยวางรากฐานการบริหารกองทุนให้มั่นคง และสร้างผลตอบแทนการลงทุนที่ดีในระยะยาว ดังนั้น เพื่อให้เป็นไปตาม วิสัยทัศน์ การกบถวนความเพียงพอของเงิน ณ วันเกษียณ จึงเป็นการึกแรกที่จะดำเนินวน เนื่องจากประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์ โดยมีแนวโน้มที่ประชากรจะมีอายุยืนยาวขึ้น จากปัจจุบันเฉลี่ย 75 ปี และคาดว่าจะเพิ่มเป็น 85 ปี ในปี 2568 และอัตราเงินเฟ้อที่เพิ่มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ซึ่ง 2 ปัจจัยนี้ล้วนส่งผลทำให้เราจำเป็นต้องเตรียมเงินสำหรับรองรับค่าใช้จ่ายที่เพิ่มมากขึ้นเพื่อให้เพียงพอสำหรับการใช้ชีวิตหลังเกษียณที่ยืนยาวมากขึ้นนั่นเอง และจากผลการศึกษาความเพียงพอของการใช้ชีวิตหลังเกษียณของสมาชิก พบว่าสมาชิก กบข. โดยเฉลี่ยมีโอกาสสูงที่จะบรรลุเป้าหมายระดับพื้นฐานทั่วไป คือ "เพียงพอต่อค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ " ซึ่งมาจากเงินบำนาญที่เกือบจะครอบคลุมรายจ่ายส่วนนี้ แต่หากมีปัจจัยความเสี่ยงส่วนบุคคลด้านอื่นอาจทำให้สมาชิกไม่สามารถบรรลุเป้าหมายได้ เช่น เงินเดือน อัตราการขึ้นเงินเดือน เงินในบัญชี กบข. อัตราเงินเฟ้อ อัตราประชากรเมื่อเกษียณ และภาระหนี้สิน

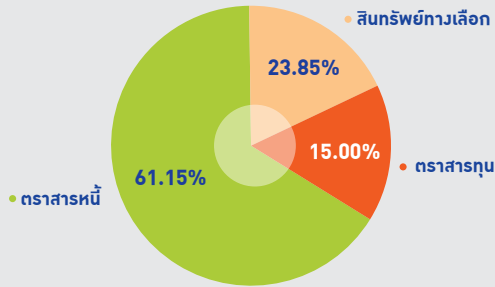
ซึ่งจากการผลการศึกษาข้อมูลดังกล่าว เครื่องมือที่ช่วยลดความเสี่ยงและสร้างความมั่นคงทางการเงินให้กับสมาชิก คือ การ “ออมเพิ่ม” หากสมาชิกเริ่มออมเพิ่มเร็ว รวมถึงมีระยะเวลาการออมกับ กบข. นาน มีโอกาสบรรลุเป้าหมายได้สูงกว่าผู้ที่เริ่มต้นออมช้า และการ “เลือกแผนลงทุน” ที่เหมาะสม เช่น แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) ที่ช่วยเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนที่ดีในระยะยาว โดยลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงสูงในสัดส่วนที่มากในขณะที่ยังน้อย หรือมีระยะเวลาลงทุนนาน และลดการลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงลงตามอายุที่เพิ่มขึ้น ซึ่งเป็นทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยให้สมาชิกมีเงินเพียงพอเกษียณอย่างมีสุขตามแนวทาง "Freedom for Living" ได้ ปัจจุบันยังมีสมาชิกจำนวนมากที่ยังไม่เคยเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตนเองมาก่อน หรือยังคงลงทุนอยู่ใน "แผนหลัก" หรือเลือกลงทุนใน "แผนหลัก" ซึ่งเป็นแผนตั้งต้นสำหรับสมาชิกที่รับราชการอยู่ก่อนวันที่ 20 มีนาคม 2566 ซึ่งคอลัมน์ลงทุนฉบับนี้จะมาเปรียบเทียบโอกาสและความเสี่ยงระหว่าง “แผนหลัก” กับ “แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)” ให้สมาชิกได้ค่อยๆ ทำความเข้าใจและพิจารณาเป็นข้อมูลประกอบการเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเองไปพร้อมๆ กัน

แผนหลัก

ลงทุนแบบกระจายความเสี่ยงในสินทรัพย์หลายประเภท มุ่งหวังผลตอบแทนสูงกว่าเงินเฟ้อในระยะยาว

ความเสี่ยงปานกลาง มีสินทรัพย์มั่นคง โดยสัดส่วนการลงทุนคงที่ ไม่มีการเปลี่ยนแปลงตามอายุ

สัดส่วนของประเภทสินทรัพย์ที่ลงทุน



ความเสี่ยงระดับปานกลาง-สูง ผลตอบแทนขึ้นอยู่กับภาวะตลาดและการบริหารของ กบข. คาดหวังผลตอบแทนสูงกว่า ภาวะเงินเฟ้อ

เหมาะกับ : สมาชิกที่มีระยะเวลาลงทุนยาว และรับความเสี่ยงได้ปานกลาง ที่ต้องการกระจายความเสี่ยงแบบคงที่

ข้อควรระวัง : แผนนี้อาจไม่เหมาะกับสมาชิกที่ต้องการเร่งสะสมผลตอบแทน เช่น สมาชิกที่มีอายุน้อย หรือสมาชิกที่มุ่งรักษาเงินต้น เช่น สมาชิกใกล้เกษียณ

การพิจารณาเปลี่ยนแผน ต้องตัดสินใจเองหากต้องการเปลี่ยนแผน

หัวข้อเปรียบเทียบ

แนวคิดหลัก

การจัดการความเสี่ยง

ผลตอบแทนและความเสี่ยง

เหมาะกับใคร?

ความยุ่งยากในการจัดการ (ปรับพอร์ต)

แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)

สัดส่วนการลงทุนตามอายุสมาชิก โดยให้อายุน้อยลงทุนในสินทรัพย์เสี่ยงสูง และลดความเสี่ยงลงเมื่ออายุมากขึ้น

อายุน้อยเสี่ยงมาก และลดความเสี่ยงอัตโนมัติเมื่ออายุมากขึ้น ใช้แผนการลงทุนเพียง 2 แผน คือ แผนหุ้น 75 และแผนหุ้น 20

แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่) สำหรับสมาชิกที่เกษียณอายุครบ 60 ปีบริบูรณ์

ช่วงอายุของสมาชิก	สัดส่วนของแต่ละแผนและแต่ละประเภทสินทรัพย์ตามอายุสมาชิก				
	% การแบ่งตามแผนลงทุน		สัดส่วนตามประเภทสินทรัพย์ตามอายุสมาชิก*		
	แผนหุ้น 75	แผนหุ้น 20	ตราสารทุน	ตราสารหนี้	อื่นๆ
ไม่เกิน 51 ปี	100	0	75%	14%	11%
เกิน 51 ปี แต่ไม่เกิน 52 ปี	89	11	69%	20%	11%
เกิน 52 ปี แต่ไม่เกิน 53 ปี	78	22	63%	26%	11%
เกิน 53 ปี แต่ไม่เกิน 54 ปี	67	33	57%	32%	11%
เกิน 54 ปี แต่ไม่เกิน 55 ปี	56	44	51%	37%	12%
เกิน 55 ปี แต่ไม่เกิน 56 ปี	44	56	44%	44%	12%
เกิน 56 ปี แต่ไม่เกิน 57 ปี	33	67	38%	50%	12%
เกิน 57 ปี แต่ไม่เกิน 58 ปี	22	78	32%	56%	12%
เกิน 58 ปี แต่ไม่เกิน 59 ปี	11	89	26%	62%	12%
เกิน 59 ปี	0	100	20%	68%	12%

อายุน้อยรับความเสี่ยงสูงเพื่อโอกาสสร้างผลตอบแทนอายุมากลดความเสี่ยงลงเพื่อรักษาเงินลงทุน

เหมาะกับ : เหมาะสำหรับสมาชิกที่ไม่มีความเชี่ยวชาญด้านการลงทุน ไม่มีเวลาติดตามข้อมูลการลงทุน และไม่มั่นใจว่าจะเปลี่ยนแผนการลงทุนได้ตามสถานการณ์ สมาชิกเลือกแผนสมดุลตามอายุเพียงครั้งเดียว จะปรับลดความเสี่ยงให้สอดคล้องกับช่วงอายุของสมาชิกโดยอัตโนมัติ หรือสมาชิกที่เริ่มบรรจุเงินรับราชการ เนื่องจากมีอายุราชการหรือระยะเวลาลงทุนอีกนานกว่าจะเกษียณ รวมถึงสมาชิกที่มีระยะเวลาในการลงทุนที่ยาวมากกว่า 10 ปี ขึ้นไป และสามารถรับความเสี่ยงหรือความผันผวนของอัตราผลตอบแทนได้ในระดับปานกลางค่อนข้างสูง

ข้อควรระวัง : แผนนี้อาจไม่เหมาะ สำหรับสมาชิกที่รับความเสี่ยงหรือความผันผวนได้ในระดับต่ำ หรือ สมาชิกที่อยู่ช่วงวัยใกล้เกษียณที่เหลืเวลาลงทุนไม่มากนัก การเลือกแผนการลงทุนที่มีสัดส่วนการลงทุนในหุ้นสูงในระยะสั้น และอยู่ในช่วงที่ตลาดลงทุนผันผวนอาจทำให้มีโอกาสเห็นยอดเงินลดลงได้

กบข. ปรับสัดส่วนการลงทุนให้อัตโนมัติ

จากข้อมูลเปรียบเทียบดังกล่าว จะเห็นได้ว่า "แผนหลัก" มีข้อดีคือมีความมั่นคงและกระจายความเสี่ยง แต่ไม่มีการปรับสัดส่วนการลงทุนตามอายุ ทำให้ผู้ที่อายุน้อยอาจพลาดโอกาสสร้างผลตอบแทนที่สูงขึ้น ขณะที่ "แผนสมดุลตามอายุ (สัดส่วนใหม่)" มีข้อดีคือ ปรับพอร์ตอัตโนมัติตามช่วงอายุ โดยเน้นสินทรัพย์เสี่ยงในช่วงวัยหนุ่มสาวเพื่อเพิ่มผลตอบแทน และลดความเสี่ยงเมื่อเข้าใกล้เกษียณเพื่อรักษาเงินต้น อย่างไรก็ตาม ข้อเสียของแผน คืออาจมีความผันผวนในช่วงต้น และไม่เหมาะกับผู้ที่ต้องการควบคุมสัดส่วนการลงทุน

ท้ายนี้ คอลัมน์ลงทุนขอเสนอเทคนิคสำคัญของการบริหารเงิน กบข. ที่ไม่ว่าสมาชิกจะอยู่ในสถานการณ์ลงทุนแบบใด การที่เราไม่มีความรู้ความเข้าใจ จะทำให้เราไม่ตื่นตระหนกตกใจกับความผันผวนของตลาดลงทุนที่เกิดขึ้นในระยะสั้น เพราะรู้เป้าหมายการลงทุนของตนเอง รู้ระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้ และรู้ว่าแผนการลงทุนแบบไหนเหมาะกับตนเอง เพียงเท่านั้นก็ทำให้เราสามารถบรรลุเป้าหมายเพื่อการเกษียณได้อย่างแน่นอน

หากสมาชิกต้องการข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับแผนการลงทุนสามารถนัดหมายที่ปรึกษาทางการเงินได้ที่ My GPF Application เมนู "นัดหมายปรึกษา" โดยเลือกวันและเวลาทำการที่ท่านสะดวก เพื่อให้เจ้าหน้าที่โทรติดต่อให้ข้อมูลสำหรับประกอบการตัดสินใจเลือกแผนการลงทุนด้วยความเข้าใจโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ...



กบข. ให้การต้อนรับคณะศึกษาดูงานจาก บสย. เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้ด้านการบริหารเงินลงทุน

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) โดยนางสาวปรีชญา แพนสิงห์ ผู้ช่วยเลขาธิการ กลุ่มงานยุทธศาสตร์องค์กรและการวิจัย พร้อมด้วยพนักงาน กบข. ให้การต้อนรับคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จากบริษัทประกันสินเชื่ออุตสาหกรรมขนาดย่อม (บสย.) นำโดย นายไมกุล โพษะพิสิทธิ์ รองกรรมการผู้จัดการอาวุโส สายงานการเงิน พร้อมด้วยผู้บริหารและพนักงานของ บสย. เข้าเยี่ยมชมและรับฟังแนวทางการบริหารเงินลงทุน การกำหนดกลยุทธ์ลงทุน การวางแผนลงทุน รวมถึงการบริหารความเสี่ยงและกำกับการลงทุน พร้อมแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ในการบริหารเงินลงทุน เพื่อนำไปประยุกต์พัฒนาการลงทุนขององค์กรให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ณ สำนักงาน กบข. เมื่อวันที่ 13 มีนาคม 2568



กบข. เข้าร่วมมองลงทุนบนเวที UK Investment Conference Bangkok 2025

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) กล่าวในงานสัมมนา UK Investment Conference Bangkok 2025 ในหัวข้อ Building Prosperity : The role of UK-Thai partnerships in driving growth ว่า ปัจจุบัน กบข. บริหารสินทรัพย์มูลค่าประมาณ 40,000 ล้านบาทหรือ 1.3 ล้านล้านบาท มีการกระจายการลงทุนในต่างประเทศ 60% และ 40% ในประเทศ กำหนดเป้าหมายสร้างผลตอบแทนอย่างยั่งยืนให้แก่อุปสงค์ โดยตั้งเป้าหมายผลตอบแทนสูงกว่าอัตราเงินเฟ้อเฉลี่ย 10 ปีบวก 2% เพื่อให้สมาชิกมีคุณภาพชีวิตที่ดีหลังเกษียณ



โดย กบข. ได้ปรับแนวคิดการแบ่งประเภทสินทรัพย์จาก “สินทรัพย์ปลอดภัย” และ “สินทรัพย์เสี่ยง” มาเป็นกลยุทธ์การกระจายการลงทุนที่ครอบคลุมสินทรัพย์ทางเลือก เช่น กองทุนทางเลือก (Alternative Funds), การลงทุนโดยตรง (Direct Investment) และการลงทุนที่คำนึงถึงสิ่งแวดล้อม สังคม และธรรมาภิบาล (ESG) ซึ่งสหราชอาณาจักร (UK) เป็นหนึ่งในตลาดที่ กบข. ให้ความสนใจ เนื่องจากมีเสถียรภาพทางกฎหมาย มีความโปร่งใส และศักยภาพในการเป็นศูนย์กลางการลงทุนในภูมิภาค นอกจากนี้ กบข. ยังมองเห็นโอกาสจากแนวโน้มสังคมสูงวัย ซึ่งเปิดโอกาสให้ธุรกิจด้านการดูแลสุขภาพและการศึกษาเติบโตในอนาคต อย่างไรก็ตาม กบข. พร้อมเดินทางขยายพอร์ตการลงทุนให้แข็งแกร่งและรองรับการเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจโลกต่อไป



กบข. ให้การต้อนรับคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ประกอบด้วยคณะผู้บริหาร กบข. ให้การต้อนรับ

นายทรงพล ชีวะปัญญาโรจน์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร กบข. ให้การต้อนรับ คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่จาก Employees Trust Fund (TAP) นำโดย Mr.Haji ibnu Shahrinudidn bin Awang Haji Ibrahim รองกรรมการผู้จัดการ TAP ในโอกาสเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน กระบวนการบริหารจัดการกองทุน ด้านการลงทุน ด้านสมาชิก รวมไปถึงการใช้งาน My GPF Application ณ สำนักงาน กบข. ในระหว่างวันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2568



Luxury Shaming เทรนด์เลิควอดรวย จากแดนมังกร



หลายคนอาจจะเคยรู้จักเทรนด์รวยแบบไม่อวดรวยอย่าง Quiet Luxury ที่เป็นกระแสพฤติกรรมของการซื้อของคุณภาพดี มีความเรียบโก้แต่ไม่อวดแบรนด์กันไปแล้ว แต่ยังมีอีกเทรนด์ที่ไปไกลกว่านั้น คือ Luxury Shaming หรือ เทรนด์เลิควอดรวย เพราะความรู้สึกอายที่จะอวดรวยนั่นเอง ซึ่งคอลัมน์ WOW ฉบับนี้จะพาคุณไปรู้จักความน่าสนใจของเทรนด์ใหม่ที่แสนจะชวนกระแสนี้ว่าจะสามารถนำมาปรับใช้กับชีวิตประจำวันได้อย่างไร

เทรนด์ Luxury Shame เกิดขึ้นอย่างเห็นได้ชัดในประเทศ ‘จีน’ จากสถานการณ์เศรษฐกิจที่อ่อนแอ และรัฐบาลจีนได้วางนโยบายประเทศ โดยมุ่งเน้นให้ผู้คนเกิดความสมถะ ประหยัดมากขึ้น ไม่สนับสนุนแนวคิดการใช้ชีวิตฟุ้งเฟ้อ อวดวิถีดีดแลม ส่งผลให้ผู้คนในสังคมเริ่มหันไปเลือกซื้อสินค้าที่เรียบง่ายและมีคุณค่ามากขึ้น ขณะที่การใช้จ่ายเพื่อโอ้อวดสถานะทางสังคมลดลงอย่างชัดเจน เรียกได้ว่าเทรนด์ใหม่ที่สวนกระแสนี้กำลังทำให้พฤติกรรม การบริโภคแบรนด์เนมของผู้คนเปลี่ยนไป และอาจกระทบต่อการเติบโตของสินค้ากลุ่มนี้อย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ อย่างที่เรารู้กันดีว่าจีนเป็นตลาดหลักของสินค้าแบรนด์หรู เมื่อสภาพสังคมจีนเปลี่ยนไปทั้งเรื่องเศรษฐกิจขบเซา กำลังซื้อสินค้าแบรนด์เนมลดลง และสังคมที่ผู้คนเริ่มหันมาไกลห่างจากสินค้าฟุ้งเฟ้อ ผลคือ ยอดขายแบรนด์หรูในจีนตกลงและตกลงเรื่อยๆ ส่วนผู้คนที่กำลังซื้ออยู่ ถ้ายังอยากช้อปปิ้งก็จะใช้วิธีเลือกซื้อสินค้าแบรนด์เนมในเทรนด์ Quiet Luxury แทน คือใส่ของแพงแบบเรียบง่าย แต่ขณะเดียวกันก็มีคนรวย หรือชนชั้นกลางที่ยังมีกำลังซื้อบางกลุ่มกังวลกระแสอวดรวยมาก เทรนด์ Luxury Shaming จึงเกิดขึ้นเพราะพวกเขาคายที่จะอวดรวยสวนกระแสเศรษฐกิจในประเทศจนสุดท้ายคนกลุ่มนี้เลยกลัวจนไม่ช้อปปิ้งซื้อของแพงอะไรเลยนั่นเอง

อย่างไรก็ตาม แม้ในจีนจะเผชิญวิกฤตเศรษฐกิจ ทำให้แบรนด์หรูยังไม่ฟื้น และยังคงมีกระแสของ Luxury Shame เกิดขึ้น แต่ในภาพรวมโลกกระแส Luxury Shame ก็ยังไม่สามารถสร้างผลกระทบในระดับโลกได้ และตลาดสินค้าหรูทั่วโลกยังมีแนวโน้มว่าจะเติบโตประมาณ 4% หรือแตะมูลค่า 420 พันล้านดอลลาร์ (ประมาณ 15.33 ล้านล้านบาท) แต่ตลาดในจีนยังคง “หดตัว” และมีแนวโน้มฟื้นตัวช้า ซึ่งคาดว่าในจีนกระแส Luxury Shaming จะยังมีอยู่อีกสักพัก สรุปง่ายๆ ว่า Luxury Shaming คือการที่ผู้คนหลีกเลี่ยงการแสดงออกถึงความร่ำรวยผ่านการบริโภคสินค้าหรูหราราวอย่างโจ่งแจ้ง ซึ่งเกิดขึ้นจากแรงกดดันทางเศรษฐกิจและค่านิยมทางสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป และสิ่งที่ยังคงเป็นประเด็นที่น่าสนใจ คือ การติดตามว่าจากนี้ไปการที่ผู้บริโภคหันมาเน้นความเรียบง่ายและความคุ้มค่าแทนการโอ้อวดความมั่งคั่งของตัวเองจะยังคงเป็นพฤติกรรมที่เกิดขึ้นในระยะสั้นเพียงไม่กี่ปี หรืออาจเป็นจุดเริ่มต้นการเปลี่ยนแปลงครั้งสำคัญในระยะยาว

แม้ว่าเทรนด์ Luxury Shame จะเป็นปรากฏการณ์ในสังคมจีนจากแรงกดดันทางเศรษฐกิจที่ทำให้คนวิพากษ์วิจารณ์ผู้ที่แสดงออกถึงความมั่งคั่งหรือใช้ชีวิตอย่างหรูหราในสังคมที่ยังไม่กลายเป็นเทรนด์ในประเทศไทย และเป็นแนวคิดที่น่าสนใจอยู่ไม่น้อย แต่ในความเป็นจริงแล้วในบ้านเราเองก็มีแนวคิดที่ลึกซึ้งกว่า นั่นคือ “แนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง” อันเป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ทรงพระราชทานเพื่อเป็นแนวทางในการดำเนินชีวิตแก่ปวงชนชาวไทยมากกว่า 50 ปี ด้วยหลักการสำคัญ 3 ประการ ได้แก่ ความพอประมาณ คือ การดำเนินชีวิตอย่างพอดี ไม่มากเกินไป ไม่น้อยเกินไป ความมีเหตุผล คือ การตัดสินใจอย่างมีเหตุผล พิจารณาถึงผลกระทบที่จะเกิดขึ้น และ การมีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี คือ การเตรียมพร้อมรับมือกับการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น และเป็นแนวทางที่สามารถนำไปใช้ในการดำเนินชีวิตด้านต่างๆ ได้โดยเฉพาะด้านการเงิน ไม่ว่าจะเป็น การวางแผนการใช้จ่ายอย่างรอบคอบ การออมเงินอย่างสม่ำเสมอ และหลีกเลี่ยงการก่อหนี้ที่ไม่จำเป็น

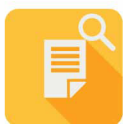
ท้ายนี้...หากใครได้นำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของคุณอยู่แล้วล่ะก็ เราเชื่อว่านอกจากจะเป็นรากฐานสำคัญในการสร้างฐานะทางการเงินที่มั่นคง และการมีสุขภาพกายและใจที่ดีแล้วยังจะทำให้คุณสามารถเฝื่อนแผ่ความสุขไปถึงสังคมได้อีกด้วย ... 



**กบช. รู้ทันภัย**

ไม่เชื่อ - ไม่โอนไว - ไม่แนใจให้เช็ก

4 วิธี เปิดเอกสารอิเล็กทรอนิกส์ ให้ปลอดภัย



ตรวจสอบชื่อผู้ส่งเอกสารก่อนเปิดดูอีเมล
หากไม่มั่นใจให้ตรวจสอบมายังต้นทาง



เอกสารสำคัญต้องมีการใส่รหัสป้องกันไฟล์



ไม่ใช้ Wifi สาธารณะระหว่างเปิดไฟล์เอกสารสำคัญ



ไม่ส่งต่อเอกสารส่วนบุคคลแก่บุคคลอื่น

หากมีข้อสงสัย หรือพบเห็นพฤติกรรมที่ผิดสังเกต สามารถติดต่อสอบถามได้ที่



Contact Center Ins. 1179



Facebook กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ✓



LINE กบข. ★ GPF Community

**กบช. รู้ทันภัย**

ไม่เชื่อ - ไม่โอนไว - ไม่แนใจให้เช็ก

GPF



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)