My GPF

วารสาร กบข.
May 2023

เมนู Activity

เมนูใหม่บนแอป กบข.

ชวนสมาชิกมาจอยความสุขกับ
เมนู Activity เมนูใหม่บนแอป กบข.

เปลี่ยนรายจ่ายเล็กๆ ให้เป็นเงินเก็บด้วย
Latte Factor Theory

จิตวิทยาการลงทุน

CONTENTS

Deal 4 You
อ่านได้ อ่านดี มีส่วนลด!

เรื่องจากปก
เมนู Activity
เมนูใหม่บนแอป กบข.

Money Buddy
เปลี่ยนรายจ่ายเล็กๆ ให้เป็นเงินเก็บด้วย
Latte Factor Theory

ลงทุ้นลงทุน
จิตวิทยาการลงทุน

Wow
เคล็ดลับ ใช้ชีวิตโสดอย่างไร
ให้มีความสุข

สู่กองบรรณาธิการ

May 2023

วารสาร กบข. ฉบับนี้ ขอชวนสมาชิกมาร่วมจอยความสนุกกับ “เมนู Activity” เมนูใหม่ล่าสุดบนแอป กบข. ที่เปิดตัวตามเมนู My GPF & My GPF Twins มาติดๆ จนกลายเป็นอีกหนึ่งเมนูยอดฮิตที่ครองใจสมาชิกด้วยธีมไฮไลท์ความสนุกที่มาสร้างความสุขและรอยยิ้มพร้อมของรางวัลมากมายให้สมาชิกได้รู้สึกใกล้ กบข. มากยิ่งขึ้น

นอกจากนี้ยังคงมีสาระดีๆ ที่นำมาฝากกันอีกเช่นเคย ไม่ว่าจะเป็นคอลัมน์ Money Buddy ที่จะชวนคุณมาเปลี่ยนรายจ่ายเล็กๆ ให้กลายเป็นเงินเก็บด้วยทฤษฎี Latte Factor ซึ่งคุณอาจคาดไม่ถึงว่าการลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นแค่เพียงเล็กน้อยจะสามารถสร้างเงินออมก้อนใหญ่ได้อย่างไร สำหรับคอลงทุนพลาดไม่ได้กับคอลัมน์ลงทุ้นลงทุนที่จะพาคุณไปรู้จักและเรียนรู้เกี่ยวกับอคติทางความคิดในโลกของการลงทุนให้รู้เท่าทันอคติที่ส่งผลเสียต่อการลงทุนและใช้อคตินั้นให้เกิดประโยชน์ รวมถึงอีกหลายเรื่องราวที่สามารถติดตามได้ในคอลัมน์ต่างๆ

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

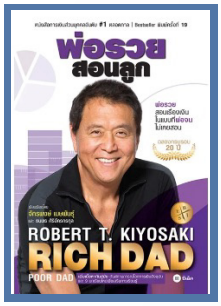
กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาต
นันท์นภัส จันทเสรีนนท์
พีรทัศน์ ชัยอภินันทิมา
วีรญา พิสุทธิ์พิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทองไข่
กัญญา ศิริวราดร
ชนษ์ชนก อยู่ชมวงษ์

อ่านได้ อ่านดี มีส่วนลด!

DEAL4YOU ฉบับนี้ พิเศษกว่าฉบับไหน เพราะได้รวบรวมดีลเด็ดร้านหนังสือชื่อดังมาให้สมาชิก กบข. นักอ่านทุกท่าน พร้อมด้วยหนังสือแนะนำเกี่ยวกับการบริหารจัดหารการเงินส่วนบุคคลที่เมื่ออ่านแล้วนำไปประยุกต์ใช้กับตนเองจะสามารถเป็นรากฐานสำคัญให้สมาชิกมีความมั่งคั่งทางการเงินในอนาคตได้

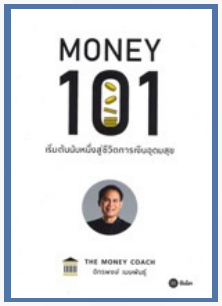
อ่านได้ หนังสือปูพื้นฐานความรู้ทางด้านการเงินอย่างเข้าใจง่าย นำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ทันที



"พ่อรวยสอนลูก" หรือ "Rich Dad Poor Dad"

โดย Robert T. Kiyosaki

หนังสือที่มีการปรับแนวคิดผู้อ่านเรียนรู้ที่จะเข้าใจความเสี่ยง และพาตนเองไปสู่ความมั่งคั่ง โดยเล่าเรื่องของการสอนลูกด้วย "พ่อ" ที่มีแนวคิดด้านการเงินต่างกัน คนแรกคือ "พ่อจน" ซึ่งพร่ำสอนให้ลูกตั้งใจเรียนให้ได้เงินเดือนสูงๆ ส่วนคนที่สองคือ "พ่อรวย" ที่สอนให้ลูกเป็นเจ้าของธุรกิจ และรู้จักหารายได้หลายทาง

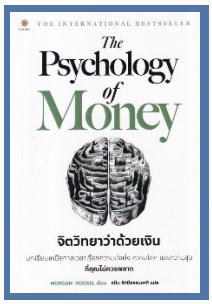


"Money 101 เริ่มต้นนับหนึ่งสู่ชีวิตการเงินอุดมสุข"

โดย คุณจักรพงษ์ เมษพันธุ์

หนังสือที่บอกเล่าเรื่องการเงินพื้นฐานอย่างเข้าใจง่าย เพื่อช่วยให้ผู้อ่านสามารถเข้าใจถึงเป้าหมายทางการเงินของตนเอง และพบอิสระทางการเงินได้ตั้งแต่อายุยังน้อย อาทิ การจัดทำงบการเงินส่วนบุคคล การบริหารสภาพคล่อง การจัดสรรเงินออม การวางแผนภาษี ฯลฯ

อ่านดี หนังสือต่อยอดความรู้เรื่องการบริหารจัดการเงินไปอีกขั้น ด้วยแนวคิดและจิตวิทยาที่ว่าด้วยเรื่องการเงินและการลงทุน



"จิตวิทยาว่าด้วยเงิน" หรือ "The Psychology of Money"

โดย Morgan Housel

เนื้อหาว่าด้วยเรื่องราวของการพยายามทำให้ผู้อ่านเข้าใจตนเอง มองเห็นทางเลือกในการใช้เงิน ตลอดจนนำเสนอจิตวิทยาด้านการออมและลงทุนที่ผู้คนส่วนใหญ่มักทำผิดพลาด

"นั่งตกปลากับบัฟเฟตต์" หรือ "Gone Fishing with Buffett"

โดย Sean Seah

หนังสือเล่มนี้เหมาะกับผู้ที่เริ่มต้นศึกษาการลงทุนในหุ้น โดยเน้นไปที่วิธีลงทุนแบบเน้นคุณค่า สร้างความเข้าใจเรื่องการใช้เงินทำงานแทนตัวเองด้วยการผสมปรัชญาการลงทุนผ่านคำสอนที่เรียบง่ายแต่ทรงพลัง และนำไปปฏิบัติได้จริง

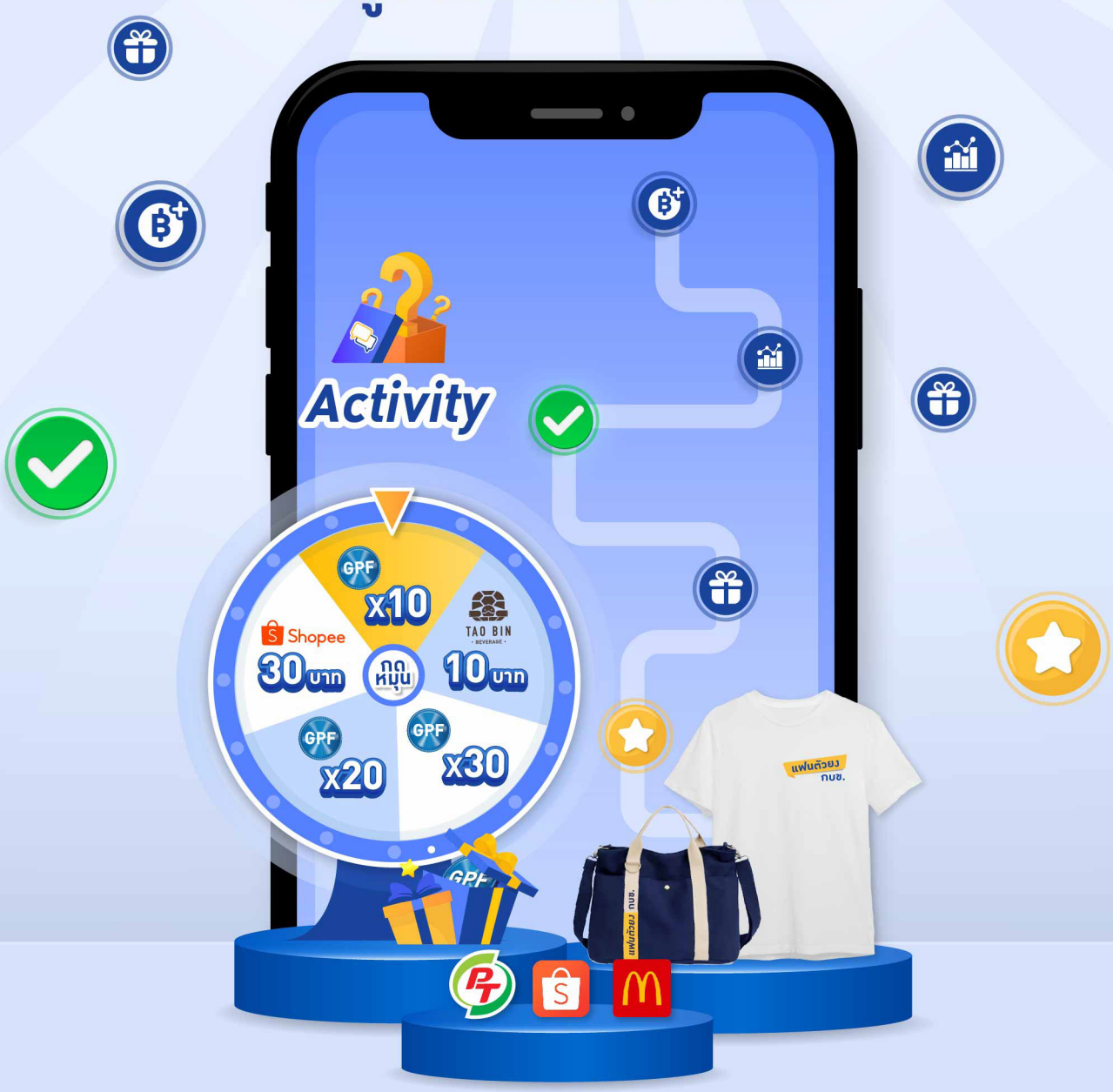
มีส่วนลด! ส่วนลดสุดคุ้มสำหรับสมาชิก กบข. จากร้านหนังสือชื่อดัง

สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมพร้อมกดรับสิทธิ์ได้ง่าย ๆ ที่ เมนูสิทธิพิเศษ และ GPF Point บน My GPF Application หรือ LINE กบข. @gpfcommunity

หมายเหตุ: เงื่อนไขของทุกสิทธิพิเศษ เป็นไปตามที่กำหนด สงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

เมนู Activity

เมนูใหม่บนแอป กบข.



วารสาร กบข. ฉบับนี้ ขอชวนสมาชิกมาร่วมจอยกับเมนูใหม่ล่าสุดบนแอป กบข. นั่นคือ **"เมนู Activity"** ที่เปิดตัวตามมาติดๆ ในปีนี้จนกลายเป็นอีกหนึ่งเมนูยอดฮิตที่ครองใจสมาชิกด้วยธีมไฮไลท์ความสนุกที่มาพร้อมของรางวัลมากมากมายให้สมาชิก **"ได้ร่วมสนุกในการตอบ Quiz พิชิต Mission เพื่อลุ้นรับรางวัล และสะสม Point"** เรียกได้ว่าเป็นเมนูที่จะทำให้คุณได้ใกล้ กบข. มากยิ่งขึ้นพร้อมรับสาระความรู้ดีๆ ที่สอดแทรกอยู่ในทุกๆ กิจกรรมเลยทีเดียว ส่วนวิธีการร่วมสนุกจะเป็นอย่างไรนั้น ทำไมใครๆ ต้องเข้ามาจอยเมนูนี้ มาอ่านต่อกันเลย....

เมนู Activity บนแอป กบข. My GPF Application ประกอบด้วย 2 กิจกรรมหลักให้สมาชิกสามารถมาเข้าร่วมเพื่อรับของรางวัลต่างๆ ได้ ดังนี้

1 กิจกรรม "Quiz & Point ตอบถูกต้อง รับรางวัลทันที" มีเงื่อนไขดังนี้

- ตอบคำถามประจำวัน 1 วัน 1 คำถาม จาก 4 ตัวเลือกที่ กบข. กำหนดให้
- ตอบคำถามถูกต้อง รับสิทธิ์หมุนวงล้อเพื่อรับของรางวัล ถ้าตอบไม่ถูกต้อง สามารถลองใหม่ได้อีกครั้งในวันถัดไป
- กรณีตอบคำถามถูกต้อง สมาชิกจะต้องหมุนวงล้อภายในวันที่ตอบคำถาม
- คำถามมีหลายหมวดหมู่ ทั้งคำถามเกี่ยวกับบริการ กบข. สิทธิการรับเงิน การลงทุน กบข. ฯลฯ ศึกษาข้อมูลและค้นหาคำตอบได้ง่ายๆ ที่ www.gpf.or.th หรือทุกช่องทางของ GPF Community
- สมาชิก กบข. สามารถร่วมตอบได้ทุกคน ไม่จำกัดสิทธิ์ จนกว่าจะสิ้นสุดระยะเวลากิจกรรม ตั้งแต่วันที่ 25 เมษายน ถึง 2 สิงหาคม 2566 หรือจนกว่าของรางวัลจะหมด
- การหมุนวงล้อรับรางวัล สมาชิกจะมีสิทธิ์ได้รับ GPF Point หรือส่วนลด Shopee 30 บาท หรือ ส่วนลดเต่าบิน 10 บาท
- การหมุนวงล้อจะได้รับรางวัลภายในวันที่ตอบคำถามเท่านั้น ไม่มีการทบสิทธิ์หมุนวงล้อในวันถัดไป

2 กิจกรรม "Mission แฟนตัวยง กบข."

เป็นกิจกรรมที่ชวนให้สมาชิกมาร่วมพิชิตภารกิจต่างๆ ซึ่งมีทั้งหมด 13 Mission ได้แก่ ออมเพิ่ม / My GPF & My GPF Twins / ติดตามและเปรียบเทียบ Twins ของคุณที่เมนู My GPF & My GPF Twins / LINE กบข. Facebook กบข. / TikTok กบข. / ประเมินความเสี่ยงการลงทุนของตนเอง ออมต่อ / ลงทะเบียน e-Statement / หลักสูตรออนไลน์ / ลงทะเบียนกิจกรรม / สิทธิพิเศษ / ตรวจสุขภาพทางการเงิน โดยมีเงื่อนไขดังนี้

- ในแต่ละ Mission เป็นบริการ กบข. ที่สมาชิกสามารถเข้ารับชมวีดีโอของบริการต่างๆ บน My GPF Application และ LINE กบข. ได้
- สมาชิกสามารถทำ Mission ไหนก่อนก็ได้ ไม่ต้องเรียงลำดับการทำ Mission
- เมื่อทำครบ 8 Mission ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2566 สมาชิก 1,000 ท่านแรกที่ทำภารกิจสำเร็จก่อนจะได้รับส่วนลด PT มูลค่า 100 บาท
- เมื่อทำครบ 13 Mission ภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2566 สมาชิกจำนวน 1,000 ท่านแรก จะได้รับรางวัล โดยของรางวัลจะแบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่ 1 สมาชิก 500 ท่านแรก จะรับของรางวัลพิเศษสำหรับการเป็นแฟนตัวยง กบข. และสมาชิกกลุ่มที่ 2 อีก 500 ท่านที่เหลือ จะได้รับส่วนลดสินค้า

วิธีตรวจสอบรางวัลที่ได้รับจากการตอบ Quiz พิชิต Mission

กรณีได้รับส่วนลด Shopee 30 บาท หรือ ส่วนลด เต่าบิน 10 บาท

- สามารถตรวจสอบของรางวัลของคุณได้ที่เมนู "สิทธิพิเศษ และ GPF Point" และกดดู "รางวัลของฉัน" จากนั้นกดเลือก "E-Coupon"
- สามารถกดใช้สิทธิ์โค้ดส่วนลดได้ทันทีเมื่อจะชำระเงิน หรืออยู่ ณ จุดบริการเท่านั้น หรือจะเก็บโค้ดส่วนลดไว้ใช้ภายหลังภายในระยะเวลาที่กำหนดได้

กรณีได้รับ GPF Point

- ตรวจสอบ GPF Point ของคุณได้ที่เมนู "สิทธิพิเศษ และ GPF Point" และกดเลือกหัวข้อ "GPF Point" จากนั้นกดดู"ประวัติคะแนน"
- คะแนนที่ได้รับสามารถนำไปสะสมเพื่อแลกของรางวัลพิเศษอื่นๆ ได้ด้วย
- สมาชิก 1 ท่าน สามารถร่วมกิจกรรม Quiz & Point จำนวน 1 ครั้งต่อวัน และร่วมกิจกรรม Mission ตามจำนวน Mission ที่ กบข. กำหนด ตลอดระยะเวลากิจกรรม หรือ จนกว่าของรางวัลจะหมด
- ส่วนลด Shopee 30 บาท หมดเขตรับสิทธิ์ 14 ตุลาคม 2566 และส่วนลดเต่าบิน 10 บาท หมดเขตรับสิทธิ์ 8 ตุลาคม 2566

อย่าลืม! มาร่วมจอยความสนุกกับเมนู Activity ที่แอป กบข. ของรางวัลมากมาย และ GPF Point รอให้สะสมอยู่น๊า ...

Money Buddy

เปลี่ยนรายจ่ายเล็กๆ ให้เป็นเงินเก็บด้วย Latte Factor Theory

คุณอาจคาดไม่ถึงว่าการลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นแม้เพียงเล็กๆ น้อยๆ เช่น ค่ากาแฟ ค่าขนมขบเคี้ยว หรือแม้แต่ค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เราใช้จ่ายในทุกวันสามารถนำไปสู่การมีเงินออมก้อนใหญ่ได้ไม่ยาก คอลัมน์ Money Buddy ฉบับนี้จึงอยากพามารู้จักกับทฤษฎี Latte Factor ด้วยเทคนิคง่ายๆ ที่จะช่วยให้คุณเปลี่ยนค่าใช้จ่ายเล็กๆ เป็นเงินเก็บได้และมีชีวิตการเงินที่ดีขึ้น

รู้จัก Latte Factor ทฤษฎีที่บอกว่า อย่ามองข้ามรายจ่ายเล็กๆ น้อยๆ ในแต่ละวัน

Latte Factor คือ ทฤษฎีที่เกิดขึ้นมาจากการใช้ชีวิตของคนทั่วไปที่มักจะซื้อกาแฟในทุกๆ วันด้วยการใช้เงินทีละเล็กละน้อยอย่างไม่รู้ตัว แต่เมื่อลองคิดคำนวณเงินทั้งหมดที่ใช้ไปกับค่ากาแฟต่อปีก็จะพบว่าเงินเล็กน้อยที่ใช้ในทุกวันนั้นสามารถกลายเป็นเงินก้อนได้อย่างคิดไม่ถึง ซึ่งแม้ว่าทฤษฎีนี้จะมีชื่อว่า Latte แต่ความจริงแล้วไม่ได้มีแค่กาแฟอย่างเดียวที่สามารถเปลี่ยนเป็นเงินออมได้ตามที่ทฤษฎีเปรียบเปรยไว้เท่านั้น แต่ทฤษฎีนี้ยังนับรวมไปถึงค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นอื่นๆ เช่น การกินเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อน การสันทนาการต่างๆ เช่น ดูหนัง ดูคอนเสิร์ต หรือ การเดินทางท่องเที่ยวอีกด้วย

ทีนี้มาลองคิดกันเล่นๆ ว่าถ้าเราลองเปลี่ยนค่ากาแฟหรือค่าเครื่องดื่มที่เราดื่มทุกๆวัน ทุกๆ เดือน หากนำมารวมๆ กันแล้วค่าใช้จ่ายที่เราเสียไปเมื่อนำมาคิดเป็นระยะเวลาต่างๆ จะเท่ากับกี่บาทกันนะ?

จากตัวอย่างเมื่อนำมาคิดคำนวณตามระยะเวลาต่างๆ ออกมาแล้วก็จะพบว่าตัวเลขค่าใช้จ่ายในแต่ละวันเป็นตัวเลขแค่หลักสิบ แต่เมื่อคูณระยะเวลา 1 ปี ตัวเลขก็แปรเปลี่ยนเป็นเงินหลักหมื่น หรือหากภายในเวลา 5 ปี ก็ยิ่งทวีคูณเพิ่มขึ้นจนกลายเป็นหลักแสนเลยทีเดียว ไม่น่าเชื่อว่าค่าใช้จ่ายเล็กๆ น้อยๆ อย่างค่ากาแฟ หรือเครื่องดื่มที่เราจ่ายไปง่ายๆ ด้วยราคาแค่หลักสิบ แต่เมื่อต้องจ่ายไปทุกวันก็กลายเป็นเงินหลักแสนได้เลยทีเดียว แม้แต่การไปกินเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อน “แค่” เดือนละครั้ง ครั้งละประมาณ 3,000 บาท/เดือน แต่พอลองดูตัวเลขที่คิดออกมา หลายคนถึงกับร้องโอ้โห! และคงจะใช้คำว่า “แค่” ไม่ได้อีกต่อไป

เช่นเดียวกันหากเราลองเปลี่ยนค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นสักหนึ่งรายการ ถ้า “งด” ยังไม่ได้ลอง “ลด” อย่างน้อยครึ่งหนึ่ง ยกตัวอย่าง หากลดค่ากินเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อนจากเดือนละ 3,000 บาท เป็นเดือนละ 1,500 บาท จะทำให้มีเงินออมเพิ่มขึ้นเดือนละ 1,500 บาท หรือปีละ 18,000 บาท หากมาแปรเปลี่ยนให้กลายมาเป็นเงินออมหรือเงินลงทุนแทน ในช่วงระยะเวลา 1 ปี 3 ปี ไปจนถึง 5 ปี จะทำให้เรามีเงินออมเพิ่มขึ้นเท่าไหร่กันนะมาดูกัน

ลดค่ากินเลี้ยงสังสรรค์ เปลี่ยน เงินหาย ให้กลายเป็น เงินออม

ลดค่ากินเลี้ยงสังสรรค์
เดือนละ 1,500 บาท
ปีละ 18,000 บาท

	1 ปี	3 ปี	5 ปี	10 ปี
1.25%	18,255	55,361	93,432	192,851
5%	18,900	59,582	104,434	237,722z

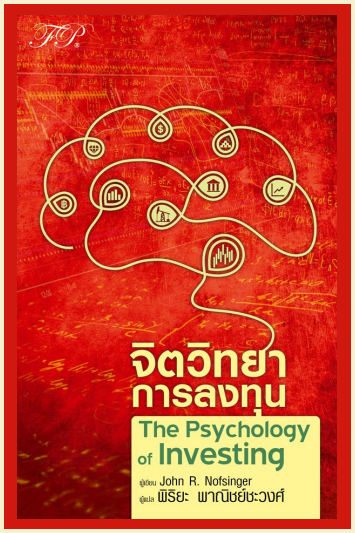
หมายเหตุ: คำนวณผลตอบแทนแบบทบต้นต่อปี

จากตัวอย่างการลดค่ากินเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อนจากเดือนละ 3,000 บาท เป็น 1,500 บาท ทำให้เรามีเงินออมเพิ่มขึ้นเดือนละ 1,500 บาท หรือปีละ 18,000 บาท หากนำไปฝากประจำกับธนาคาร ได้ดอกเบี้ยปีละ 1.25% จะเห็นว่าภายในระยะเวลาเพียง 5 ปี เราสามารถสร้างเงินออมได้มากถึง 93,432 บาท เป็นเงินต้นที่เราฝากเอง 90,000 บาท และมีดอกเบี้ยเพิ่มขึ้น 3,432 บาท บาท

แล้วถ้าลองเปลี่ยนโดยการนำเงินออมที่ได้จากการประหยัดค่าใช้จ่ายไปลงทุนเพิ่มผลตอบแทนอย่างต่อเนื่องในทุกๆ ปี หากได้ผลตอบแทนเฉลี่ย 5% ต่อปี ภายในระยะเวลา 5 ปี เช่นกันเราจะสร้างเงินออมได้มากยิ่งขึ้นเป็น 104,434 บาท โดยเป็นเงินต้นของเรา 90,000 บาท และมีผลตอบแทนงอกเงยมา 14,434 บาท

สำหรับใครที่อ่านมาถึงตรงนี้ อาจพอมองเห็นภาพและเริ่มมีความคิดขที่อยากลองปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้จ่ายในชีวิตประจำวันดูบ้าง จากตัวอย่างการบริหารค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นเพียงแค่เราลองทบทวนค่าใช้จ่ายที่เราจ่ายในแต่ละวัน ด้วยการบันทึกรายรับรายจ่ายอย่างสม่ำเสมอ จากนั้นนำค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นมาวางแผน “ลด” หรือ “งด” ค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น อย่างเช่น ค่ากาแฟ หรือ ค่ากินเลี้ยงสังสรรค์กับเพื่อน แล้วนำเงินก้อนที่ประหยัดได้นั้นมาฝากประจำหรือลงทุนเพื่อเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทน ก็สามารถเพิ่มมูลค่าให้กับเงินก้อนนั้นได้ ขอเพียงมีวินัยในการควบคุมรายจ่ายและออมเงินหรือลงทุนอย่างสม่ำเสมอ แล้วปล่อยให้ตัวเงินทำหน้าที่ตามกลไกดอกเบี้ยทบต้น หรือจะลองเริ่มต้นง่ายๆ ด้วยการ “ออมเพิ่ม” กับ กบข. ในทุกครั้งที่สามารถประหยัดค่าใช้จ่ายได้ หรือจะวางแผนเพิ่มเงินออมทุกครั้งที่เงินเดือนเพิ่มขึ้น เพื่อไม่ให้กระทบกับรายจ่ายจำเป็นที่มีอยู่ในปัจจุบัน ที่สำคัญยิ่งใครเริ่มต้นออมเร็วเท่าไหร่ก็ยิ่งดี เพราะจะมีระยะเวลาในการออมอีกนานกว่าจะเกษียณ และยังมี “พลังดอกเบี้ยทบต้น” เป็นตัวช่วยเพิ่มพลังชั้นดีให้กับเงินออม กบข. ของสมาชิก เพื่อให้มีเงินใช้หลังเกษียณได้อย่างที่ต้องการ

ท้ายนี้การมีชีวิตการเงินที่ดีขึ้นไม่ใช่เรื่องยาก...เพียงแค่ลองเริ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันบางอย่างลง โดยเริ่มต้นง่ายๆ จากการ “ลด” แล้วค่อยๆ เปลี่ยนเป็น “งด” เสริมด้วยการสร้างวินัยในการออมและการลงทุนอย่างสม่ำเสมอ เพียงเท่านี้ใครๆ ก็สามารถมีเงินเก็บก้อนโตในอนาคตได้ไม่ยากเลย ...



จิตวิทยา การลงทุน

จิตวิทยาการลงทุน เป็นศาสตร์ด้านการลงทุนที่น่าสนใจและให้ประโยชน์แก่ผู้ลงทุนที่ได้ศึกษาเป็นอย่างมาก หนังสือเรื่อง "The Psychology Of Investing" จึงเป็นหนังสืออีกหนึ่งเล่มที่คอลัมน์ลงทุ้นลงทุนอยากแนะนำให้สมาชิกได้ติดตาม "จิตวิทยาการลงทุน" เป็นหนังสือซึ่งถูกเขียนขึ้นโดยผู้เชี่ยวชาญด้านจิตวิทยาการลงทุนอันดับต้นๆ ของโลก "จอห์น นอฟซิงเกอร์ (John R. Nofsinger)" และแปลเป็นภาษาไทยโดยคุณพิริยะ พาณิชย์ชะวงศ์ ใจความสำคัญของหนังสือได้กล่าวถึงอคติทางความคิดต่างๆ ในหลากหลายรูปแบบที่ซุกซ่อนอยู่ในจิตใจของมนุษย์ทุกคนซึ่งมีผลต่อการตัดสินใจ โดยรายละเอียดจะเป็นการชี้ให้เห็นถึงลักษณะทางจิตวิทยาผ่านการอธิบายโดยใช้ตัวอย่างจากกิจกรรมที่เกิดขึ้นในแต่ละวันและผลลัพธ์จากงานวิจัยต่างๆ ที่จะแสดงให้เห็นว่าอคติเหล่านั้นมีผลกระทบต่อผู้คนและนักลงทุนอย่างไร การทำความรู้จักและเรียนรู้กับอคติทางความคิดในโลกของการลงทุนจากหนังสือเล่มนี้ จะทำให้คุณรู้เท่าทันอคติที่ส่งผลเสียต่อการลงทุน และที่สำคัญจะช่วยให้เราเรียนรู้วิธีการใช้อคติให้เกิดประโยชน์ต่อการลงทุนได้มากที่สุดจากอคติต่างๆ ดังต่อไปนี้

ความมั่นใจมากเกินไป (Overconfidence)

นักลงทุนส่วนใหญ่มักจะมีความมั่นใจมากเกินไปในความสามารถของตัวเอง คิดว่าตัวเองสามารถควบคุมเหตุการณ์ต่างๆ ได้ดี อคติจากการเข้าข้างตัวเอง (Self-attribution) มักจะเกิดขึ้นหลังจากได้ประสบความสำเร็จในตลาดลงทุน ซึ่งส่วนใหญ่เกิดในช่วงภาวะกระทิงที่ตลาดส่วนใหญ่กำลังเติบโต ใครที่ลงทุนในช่วงนั้นต่างก็ประสบความสำเร็จ แต่นักลงทุนมักเชื่อว่าความสำเร็จนั้นมาจากทักษะของตนเอง ความมั่นใจมากเกินไปนี้จะส่งผลทำให้นักลงทุนมีแนวโน้มที่จะคิดวิเคราะห์ระหว่างการตัดสินใจลงทุนน้อยลง

การเรียนรู้และเตรียมตัวมาอย่างดีและเข้าใจความผันผวนของตลาดการลงทุนจะช่วยลดความมั่นใจที่มากเกินไปของตนเองได้ และหมั่นเตือนสติตัวเองเสมอว่าเรากำลังมองข้ามความเสี่ยงอะไรไปบ้างหรือไม่ ตัวอย่างเช่น การวิเคราะห์จากข้อมูลในอดีตจะช่วยประเมินราคาที่เหมาะสมได้มากขึ้นแทนการคิดหรือวิเคราะห์จากความรู้สึกหรือความคิดของตนเอง หรือการศึกษาเหตุการณ์ที่เคยเกิดขึ้นในอดีตที่ส่งผลต่อความผันผวนของการลงทุนจะช่วยทำให้เข้าใจสถานการณ์ลงทุนในปัจจุบันได้มากขึ้นแทนการคิดวิเคราะห์ของตนเองเพียงอย่างเดียว

บัญชีในใจ (Mental accounting)

บัญชีในใจเปรียบเสมือนตู้จัดเก็บเอกสาร ซึ่งในแต่ละการตัดสินใจผลลัพธ์ของการกระทำไม่ว่าจะเป็นต้นทุนและผลตอบแทนที่ได้จากการตัดสินใจลงทุนแต่ละครั้งได้ถูกจัดเก็บไว้ในไฟล์เอกสารที่ถูกแยกกันเก็บในตู้หรือสมองของคนเราจะจดจำเหตุการณ์ที่เคยเกิดขึ้นฝังใจแยกทีละเหตุการณ์ ทำให้ส่งผลกระทบต่อการตัดสินใจในอนาคตได้ ตัวอย่างเช่น ในอดีตเคยลงทุนในหุ้นแล้วขาดทุน ทำให้เชื่อว่าการลงทุนในหุ้นมีความเสี่ยงไม่กล้าลงทุนแม้ว่าหุ้นโดยเฉลี่ยจะให้ผลตอบแทนในระดับสูง นอกจากนี้แทนที่นักลงทุนจะสร้างพอร์ตการลงทุนที่มีการกระจายลงทุนในหลายสินทรัพย์ แต่กลับมองเป็นบัญชีในใจที่แยกจากกัน เช่น มองแยกเป็น หุ้น ตราสารหนี้ หรือ สินทรัพย์อื่น แต่ละสินทรัพย์แยกจากกัน เมื่อไม่กล้าลงทุนในหุ้นพอร์ตการลงทุนจึงไม่มีหุ้นอยู่เลย แต่หากมองพอร์ตการลงทุนเป็นภาพรวมการจัดพอร์ตการลงทุนโดยลงทุนหลายสินทรัพย์จะช่วยลดความเสี่ยงโดยรวมของพอร์ตการลงทุนได้

สำหรับนักลงทุนที่ชอบแนวคิดเกี่ยวกับการกระจายความเสี่ยงแต่กลับไม่ได้จัดพอร์ตโดยกระจายความเสี่ยงหลายสินทรัพย์ตามทฤษฎีพอร์ตการลงทุน โดยมักจะมีบัญชีในใจที่แยกออกจากกันสำหรับแต่ละเป้าหมายในการลงทุน โดยการหาหลักทรัพย์ที่เข้ากับความเสี่ยงและผลตอบแทนที่คาดหวังของแต่ละบัญชีในใจ เช่น นักลงทุนมีเป้าหมายลงทุนที่ต้องการความปลอดภัย จึงลงทุนในสินทรัพย์ปลอดภัย เช่น เงินฝาก กองทุนรวมตลาดเงิน แต่หากนักลงทุนมีเป้าหมายเพื่อต้องการรายได้จากการลงทุน จึงลงทุนในตราสารหนี้ หรือ หุ้นที่มีเงินปันผลสูง เป็นต้น โดยสรุปแล้วการจัดสรรหลักทรัพย์ทั้งหมดในพอร์ตของนักลงทุนถูกกำหนดโดยปริมาณเงินที่ถูกจัดแบ่งในแต่ละเป้าหมายหรือแต่ละบัญชีในใจ ส่งผลให้การกระจายความเสี่ยงของนักลงทุนมาจากการกระจายเป้าหมายในการลงทุนมากกว่าที่จะเป็นการกระจายประเภทของสินทรัพย์อย่างมีแบบแผน ซึ่งในที่สุดแล้วนักลงทุนจะไม่มีพอร์ตการลงทุนที่มีประสิทธิภาพ

การแทนค่าและความคุ้นเคย (Representativeness and Familiarity)

นักลงทุนมักจะลงทุนหรือถือหุ้นเฉพาะกับสินทรัพย์ที่อยู่ในประเทศที่เราอาศัยอยู่หรือคุ้นเคย (Familiarity bias) เป็นสัดส่วนมากกว่าหุ้นที่ไม่รู้จัก เสมือนการลงทุนอยู่ใน Comfort Zone พวกเขาจะใช้รูปแบบของราคาในอดีตในการเลือกลงทุน (Representativeness bias) ตัวอย่างเช่น หุ้นตัวหนึ่งมีผลตอบแทนที่ไม่ดีในช่วง 3-5 ปีที่ผ่านมาจะถูกมองว่าเป็นหุ้นไม่ดี ในทางกลับกันหุ้นที่มีผลงานที่ดีเยี่ยมในช่วง 3-5 ปีที่ผ่านมาจะถูกมองว่าเป็นการลงทุนที่ดี โดยเชื่อว่าผลตอบแทนในอดีตเป็นสิ่งที่คาดหวังได้ในอนาคต การใช้การแทนค่าและความคุ้นเคยในการวิเคราะห์ตลาดหรือเลือกลงทุนในหุ้นที่คุ้นเคย ทำให้นักลงทุนมองข้ามข้อมูลที่สำคัญและทำให้ตัดสินใจที่ไม่ถูกต้อง นำไปสู่การกระจายความเสี่ยงที่ต่ำเกินไปหรือมีระดับความเสี่ยงที่สูงเกินไปได้

จากอคติต่างๆ ที่กล่าวมาแล้ว เป็นการหยิบยกอคติที่น่าสนใจมาสรุปเป็นตัวอย่างไว้ในบทความนี้ ยังมีอคติที่เกี่ยวข้องกับการลงทุนที่น่าสนใจอีกหลายประเด็น หากสมาชิกสนใจสามารถอ่านหนังสือ “จิตวิทยาการลงทุน” เพิ่มเติมได้ สิ่งที่สำคัญนอกจากเรารู้ถึงอคติที่อาจเกิดขึ้นกับเราโดยไม่รู้ตัวแล้ว หนังสือเล่มนี้ยังมีคำแนะนำกลยุทธ์ในการเอาชนะอคติทางความคิดที่น่าสนใจดังนี้

กลยุทธ์ที่ 1 ทำความเข้าใจกับอคติเหล่านี้ การรู้เท่าทันอคติของตนเองและคนอื่น เพื่อที่จะเรียนรู้ในการหลีกเลี่ยง

กลยุทธ์ที่ 2 รู้ว่าทำไมเราจึงลงทุน คนส่วนใหญ่มีเพียงภาพกว้างๆ ของเป้าหมายในการลงทุน เช่น “ไม่ต้องการจนเมื่อเกษียณ” ซึ่งเป้าหมายกว้างๆ เหล่านี้แทบไม่ได้ช่วยกำหนดทิศทางในการลงทุนเลย การตั้งเป้าหมายที่ชัดเจนและวิธีการที่จะไปให้ถึงเป้าหมายนั้นเป็นเรื่องสำคัญแทนที่จะคิดแบบกว้างๆ การมีเป้าหมายที่ชัดเจนตัวอย่างเช่น กำหนดให้แน่ชัดว่าเรามีความต้องการอะไร ต้องใช้เงินจำนวนเท่าไหร่ ในระยะเวลาเท่าไร เช่น ปัจจุบันอายุ 45 ปี ต้องการมีเงินใช้หลังเกษียณเดือนละ 30,000 บาท โดยคาดว่าใช้ชีวิตหลังเกษียณไปอีก 30 ปี เป็นต้น การมีที่เป้าหมายที่ชัดเจนจะทำให้เราเห็นความสำคัญของเป้าหมายและวางแผนลงทุนได้ วัดผลของความคืบหน้าได้ว่าพฤติกรรมของเราหรือการลงทุนของเรานั้นยังสอดคล้องกับเป้าหมายหรือไม่

กลยุทธ์ที่ 3 ระบุเงื่อนไขการลงทุน การกำหนดเงื่อนไขในการลงทุนทั้งในเชิงปริมาณ (ตัวเลข) และเชิงคุณภาพ (ข้อมูล) ดังนั้นก่อนการเข้าลงทุนไม่ว่าจะเป็นการซื้อหุ้นหรือการซื้อหน่วยลงทุนในกองทุนรวม ควรเปรียบเทียบลักษณะของแต่ละตัวว่าเข้ากับเงื่อนไขการลงทุนของเราหรือไม่ หากไม่เข้าเงื่อนไขก็อย่าลงทุน วิธีนี้จะช่วยให้เราหลีกเลี่ยงการเกิดอคติทางความคิดและจำกัดการตัดสินใจลงทุนที่ถูกครอบคลุมด้วยอารมณ์ได้

กลยุทธ์ที่ 4 กระจายความเสี่ยง การตั้งกฎง่ายๆ ในการกระจายความเสี่ยงช่วยทำให้นักลงทุนหลีกเลี่ยงที่จะขาดทุนอย่างหนักได้ เช่น การกระจายความเสี่ยงโดยการถือครองหุ้นหลากหลาย การถือครองหุ้นในบริษัทที่ทำงานอยู่ในสัดส่วนที่น้อย หรือในพอร์ตการลงทุนควรลงทุนในตราสารหนี้หรือกองทุนตราสารหนี้ด้วย เป็นต้น นอกจากนี้การกระจายความเสี่ยงยังป้องกันอคติทางความคิดจากการยึดติด (Endowment Effect) และความคุ้นเคยด้วย (Familiarity)

กลยุทธ์ที่ 5 ควบคุมสภาพแวดล้อมในการลงทุน คนจำนวนมากที่ตรวจเช็กพอร์ตการลงทุนอยู่ตลอดเวลาในที่ทำงาน ซึ่งเป็นกิจกรรมที่เร่งให้เกิดผลของอคติทางความคิด ดังนั้นเพื่อไม่ให้เกิดการเสียสมาธิและก้าวข้ามอคติเหล่านี้ไปได้ มีวิธีที่จะช่วยควบคุมสภาพแวดล้อมในการลงทุน ยกตัวอย่างเช่น จำกัดการตรวจเช็คพอร์ตการลงทุนอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง หรือทำการซื้อขายเพียงเดือนละครั้ง โดยกำหนดให้เป็นวันเดียวกันทุกเดือน เช่น การลงทุนแบบ DCA (Dolla Cost Average) เป็นการกำหนดวันที่ลงทุนอย่างสม่ำเสมอทุกเดือนหรือทุกปี โดยไม่สนใจราคาหุ้นหรือมูลค่าต่อหน่วย (NAV/Unit) เป็นต้น สำหรับสมาชิก กบข. การนำส่งเงินเข้า กบข. ทุกเดือนก็เป็นการลงทุนแบบ DCA เช่นกัน นอกจากนี้ควรมีทบทวนพอร์ตการลงทุนปีละครั้ง เพื่อดูว่ายังสอดคล้องกับเป้าหมายหรือไม่

การลงทุนที่ประสบความสำเร็จอาจไม่ใช่แค่การมีความรู้เกี่ยวกับสินทรัพย์ลงทุนเพียงอย่างเดียว เพราะการตัดสินใจลงทุนมักจะมีอารมณ์ความรู้สึกเข้ามาเกี่ยวข้อง ดังนั้นลองสำรวจตัวเองว่าเรามีแนวโน้มที่จะมีอคติเหล่านี้บ้างหรือไม่ หากจัดการอคติทางการลงทุนออกไปให้ได้บ้างจะช่วยทำให้พอร์ตการลงทุนมีประสิทธิภาพมากขึ้นเพื่อผลตอบแทนที่เหมาะสม สำหรับสมาชิกที่สนใจในรายละเอียดเชิงลึกมากกว่านี้สามารถตามอ่านเนื้อหาเพิ่มเติมในหนังสือ “จิตวิทยาการลงทุน” The Psychology of Investing หรือหากสนใจซื้อหนังสือ สามารถซื้อหนังสือโดยใช้สิทธิ์ส่วนลดได้ที่ร้าน SE-ED ร้าน B2S หรือ ร้านนายอินทร์ โดยกดรับสิทธิ์ส่วนลดผ่าน My GPF Application และแสดงที่จุดชำระเงินได้เลย ...

กบข. ร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี ในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2566

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) นำคณะผู้บริหาร และพนักงาน ร่วมบันทึกเทปถวายพระพรชัยมงคล สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 3 มิถุนายน 2566 เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ณ สถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย (NBT) เมื่อวันที่ 18 พฤษภาคม 2566

Wow

เคล็ดลับ ใช้ชีวิตโสดอย่างไร ให้มีความสุข

โสด โสด อยู่ทางนี้!!! คุณเป็นคนกลุ่มนี้หรือไม่? ไม่ว่าจะขอพรความรักให้มอบเนื้อคู่ หรือมูแล้วมูอีกยังไงก็ยังเป็นอยู่โสดอยู่ดี แถมยังต้องเจอคำถามจากคนรอบตัวอีกมากมาย ไม่ว่าจะเป็น “เมื่อไหร่จะมีแฟน” “เมื่อไหร่จะแต่งงาน” “เป็นโสดไม่เหงาบ้างเหรอ” ทำเอาหลายคนเกิดอาการถึงขั้นต้องยกมือกุมขมับกันไปเลยทีเดียว

ว่าแล้วคอลัมน์ wow ฉบับนี้จึงอยากมาบอกว่าอย่าเพิ่งนอยด์หรือน้อยใจไป สำหรับใครที่กำลังเป็นโสดในยุคสมัยนี้ไม่ว่าผู้หญิงหรือผู้ชายทั้งที่โสดมานานแล้วหรือพึ่งโสด หรือจะโสดด้วยสาเหตุใดก็ตาม ถือได้ว่าไม่ใช่เรื่องแปลกอีกต่อไป เพราะข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติที่เคยออกมาเผยผลสำรวจว่า "กลุ่มคนรุ่นใหม่ (Gen Y)" หรือผู้ที่มีอายุระหว่าง 22 - 42 ปี มีค่านิยมการใช้ชีวิตคู่ที่เปลี่ยนไป คือ มุ่งเป้าหมายชีวิตไปที่การทำงานเพื่อให้ตนเองประสบความสำเร็จ และเลือกที่จะครองตัวเป็นโสดกันมากขึ้น ไม่อยากแต่งงาน ไม่อยากมีลูก และคนกลุ่มนี้ยังมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นเรื่อยๆ ในช่วง 5 ปีที่ผ่านมา โดยเหตุผลหลักที่ทำให้คนกลุ่มนี้เลือกที่จะครองตัวเป็นโสดกันมากขึ้น มักจะมีเรื่องของความต้องการในการประสบความสำเร็จ เรื่องความต้องการมีอิสระภาพ และเงินเข้ามาเกี่ยวข้องทั้งสิ้น ดังนั้นหากคุณเป็นหนึ่งที่อยู่ในกลุ่มคนโสดไม่ตกเทรนด์แน่นอน และการเป็นคนโสดก็มีอะไรดีๆ มากกว่าที่คิด

ข้อดีของการเป็นคนโสด

คนโสดมีเวลาเรียนรู้ที่จะรักตัวเองมากขึ้น

คนโสดมักจะมีเวลาอยู่กับตัวเอง ได้คิดทบทวนตัวเอง การได้ใช้เวลากับตัวเองนั้นเป็นเหมือนโอกาสที่ทำให้เราได้เข้าใจตัวตนของตัวเองมากที่สุด รวมถึงได้มีเวลาในการจดจ่อและโฟกัสกับการเป็นคนที่มีความสุขในเวอร์ชันที่ดีกว่าเดิมได้มากขึ้น ซึ่งถือว่าเป็นจุดเริ่มต้นในการสร้างพลังบวกที่ดีให้กับตัวเอง

คนโสดได้มีอิสระอย่างเต็มที่

คนโสดมักจะมีอิสระกับทุกอย่างในชีวิต อยากทำอะไรก็ได้ทำ อยากจะนอนดึกหรือตื่นสายกี่โมงก็ได้ ใช้เวลาไปกับความขี้เกียจของตัวเองได้เต็มที่อย่างที่ใจต้องการ รวมทั้งสามารถออกไปทำกิจกรรมต่างๆ ไปสังสรรค์ แฮงค์เอาท์กับเพื่อนหรือคนอื่นได้อย่างเต็มที่ในแบบที่ไม่ต้องคิดอะไรมาก และไม่ต้องคอยรายงานใคร

คนโสดได้กลับมาเป็นตัวเองอีกครั้ง

หลายครั้งที่คุณมักจะสูญเสียความเป็นตัวเองไปตอนที่มีแฟน ไม่ว่าจะเป็นการเปลี่ยนแปลงตัวเองเพื่อปรับจูนเข้าหากันหรือแม้กระทั่งเปลี่ยนไปชอบอะไรในสิ่งเดียวกัน ซึ่งก็ถือว่าเป็นข้อดีในการที่จะประคองชีวิตคู่ แต่การที่คุณพยายามเปลี่ยนแปลงหรือทำอะไรเพื่อคนอื่นจนต้องตัดความเป็นตัวเองออกไปจนลืมไปเลยว่าเคยชอบทำอะไรหรือสนใจสิ่งไหน ความสุขที่เคยหายไปจะกลับมาในรูปแบบของคนโสด เป็นโอกาสดีที่จะได้มีเวลาค้นหาตัวตนและได้กลับมาเป็นตัวเองอีกครั้ง ได้ออกไปทำในสิ่งที่ตัวเองอยากทำจริงๆ ซึ่งจะทำให้คุณกลับมามองเห็นคุณค่าของตัวเองมากขึ้น

คนโสดมีอำนาจตัดสินใจได้อย่างรวดเร็ว

คนโสดมักมีความคล่องตัว อยากทำอะไรก็ได้ สามารถตัดสินใจทำอะไรได้อย่างรวดเร็ว หากการตัดสินใจนั้นมีอะไรผิดพลาดขึ้นมาก็ไม่เสียใจมาก เพราะไม่ทำให้ใครเดือดร้อนนอกจากตัวเราเอง

มาถึงตรงนี้คนที่โสดหรือเพิ่งโสดคงพอจะยิ้มกันขึ้นมาได้บ้างแล้ว เพราะจะเห็นว่าการอยู่เป็นโสดหรือการต้องอยู่คนเดียวไม่ใช่เรื่องที่น่าเศร้าใจเสมอไป เปรียบเช่นเหรียญที่มีสองด้าน ซึ่งมีทั้งดีและไม่ดีปะปนกันไป ถึงแม้การเป็นโสดอาจจะทำให้เหงาบ้างในบางครั้งแต่ก็ข้อดีอยู่มากมายจนสามารถมองข้ามความเหงาไปได้เลย นอกจากนี้คุณจะสามารถใช้ชีวิตโสดอย่างมีความสุขได้โดยไม่จำเป็นต้องรู้สึกเหงา หรือเศร้าซึมกันอีกต่อไป ด้วยเคล็ดลับการใช้ชีวิตโสดที่รวบรวมนำมาฝากดังต่อไปนี้

หยุดพาตัวเองไปเปรียบเทียบเองกับคนอื่น

การจะเป็นคนโสดที่มีความสุขนั้นสิ่งแรกที่ควรทำก็คือ หยุดเอาตัวเองไปเปรียบเทียบกับใคร ซึ่งบางอย่างมันไม่ได้จำเป็นต้องเป็นเหมือนกันหรือต้องแข่งขันกับใคร ยิ่งเปรียบเทียบกับคนอื่นมากเท่าไหร่ก็จะทำให้เกิดความรู้สึกทรมานจิตใจมากขึ้นเท่านั้น และกลับกลายเป็นว่าเป้าหมายชีวิตของคุณต้องไปผูกอยู่กับคนอื่นเสมอ จงเป็นตัวของตัวเองและทำให้คนอื่นภูมิใจหรือยอมรับในแบบที่เป็นตัวตนที่แท้จริงของคุณเองจะดีกว่า

ดูแลตัวเองตัวเองให้ดี

สิ่งจำเป็นที่สุดสำหรับคนโสด คือการดูแลตัวเองให้ดีทั้งร่างกายและจิตใจ ไม่ว่าจะเป็นการเล่นกีฬา ออกกำลังกาย ทานอาหารดีๆ และดูแลผิวพรรณ หรือจะเป็นการดูแลภายในจิตใจ เช่น อ่านหนังสือ หรือนั่งสมาธิ ก็ถือเป็นการบอกรักตัวเองอย่างหนึ่ง

ความสุขหาได้จากคนรอบตัว

ความรักไม่จำเป็นต้องใช้กับคนมีคู่หรือใช้กับหนุ่มสาวเสมอไป ในชีวิตคุณสามารถหาความรักและความสุขจากสิ่งต่างๆ ได้อีกเพียบ คุณยังมีเพื่อน พี่น้อง ครอบครัว และคนอื่นๆ หรือแม้กระทั่งสัตว์เลี้ยง ต่างก็มีความสำคัญไม่แพ้กัน จงเอาพลังงานไปทุ่มกับพวกเขา รักและดูแลเขาให้ดี เขาเหล่านี้จะช่วยมอบความสุขให้คลายเหงาได้ ถึงแม้จะไม่มีคู่ก็ตาม

ออกไปเปิดประสบการณ์ใหม่ ๆ ดูบ้าง

คนโสดมีอิสระเต็มที่ในการลิ้มลองสิ่งใหม่ ลองออกไปท่องเที่ยวเก็บเกี่ยวประสบการณ์ใหม่ ได้เจอเพื่อนใหม่ เปิดไอเดียใหม่ ลองออกไปทำกิจกรรมตามความฝันหรือออกไปหางานอดิเรกใหม่ๆ ที่คุณไม่เคยทำมาก่อน นอกจากคุณจะได้เติมเต็มความสุขให้ตัวเองแล้ว ยังได้เพิ่มทักษะให้ตัวเองและยังเพิ่มโอกาสสร้างรายได้เพิ่มเติมได้อีกด้วย

มีเป้าหมายในชีวิตและเริ่มวางแผนการเงิน

ไม่ว่าคุณจะทำกิจกรรมใดๆ ย่อมปฏิเสธไม่ได้ว่า “เงิน” เป็นหนึ่งในปัจจัยหลักของการใช้ชีวิตและการได้มาซึ่งปัจจัยอื่นๆ ดังนั้นอย่าลืมที่จะวางแผนการเงินให้ดี กำหนดเป้าหมายทางการเงิน ประเมินระดับความเสี่ยงที่เหมาะสมกับตัวเองให้ได้ จากนั้นเริ่มต้นออมหรือลงทุนทันที และสิ่งที่คนโสดห้ามละเลยเป็นอย่างยิ่งก็คือการออมเงินหรือลงทุนเพื่อเกษียณ หากไม่มีใครดูแลยามแก่ชรา อย่างน้อยหากเราเตรียมเงินไว้อย่างเพียงพอ ก็จะสามารถดูแลตัวเราเองได้ ช่วยแบ่งเบาภาระคนรอบข้างและสังคมได้อีกวิธีหนึ่ง สร้างความสมดุลทางการเงินอย่างมีคุณภาพและไม่ขัดสนในภายหลัง

สุดท้ายนี้ถึงแม้ว่าคุณจะเป็นคนโสด แต่คุณสามารถเลือกที่จะมีความสุขได้ เพียงลองมองข้อดีที่อยู่รอบๆ ตัว ซึ่งคุณจะได้รู้ว่าการใช้ชีวิตในแบบคนโสดนั้นไม่ได้แย่อย่างที่คิด ซึ่งหากคุณพบว่ามันโอเค ไม่ได้ทำให้รู้สึกชีวิตขาดหาย และโหยหาการมาเติมเต็มใดๆ ก็มาใช้ชีวิตคนโสดให้มีความสุขกันเถอะ ...

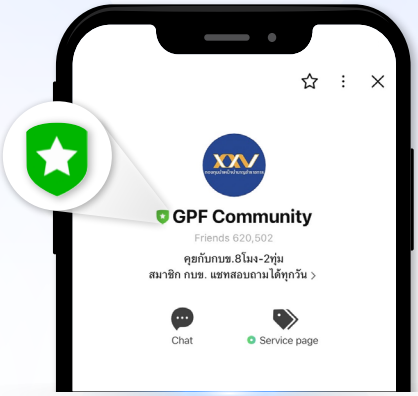
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

วิธีสังเกตช่องทาง กบข.!

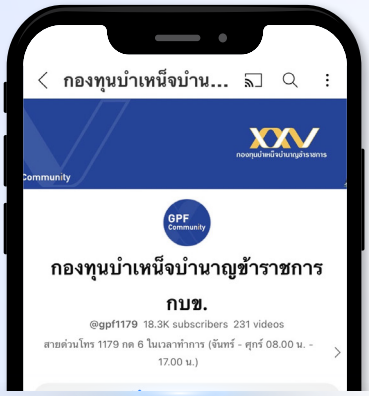
ติดตาม กบข. ผ่านช่องทางทางการเท่านั้น

Facebook กบข.
Official Page ต้องมีเครื่องหมายยืนยัน

LINE กบข.
Official Account ต้องมีโล่สีเขียว



Youtube กบข.
Official Channel
www.youtube.com/@gpf1179



TikTok กบข.
Official Channel
@gpf_community

หากสมาชิกพบเห็นพฤติกรรม หรือ ช่องทางที่ไม่น่าเชื่อถือ
หรือแอบอ้างเป็น กบข. สามารถแจ้งมาได้ที่
Contact Center โทร. 1179 หรือ LINE กบข. @gpfcommunity

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

@GPFcommunity

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)

www.gpf.or.th

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)