

My GPF

วารสาร กบช.
May 2020



รวมพล "คน ออมเพิ่ม"

ออมเพิ่มเท่านี้
เกษียณแล้วได้เท่าไร ?

เรื่องควรรู้
เมื่อพักชำระหนี้

กบข. VS กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
ความเหมือนที่แตกต่าง

GPF EXPERIENCE

ออมเพิ่มเท่านี้
เกษียณแล้วได้เท่าไร ?

MONEYHOLIC
CHALLENGE!

เงินหนึ่งพัน กับอีก 7 วัน ก่อนสิ้นเดือน
ใช้อย่างไรให้พอ

เรื่องจากปก

รวมพล “คนออมเพิ่ม”

แท็กไปไม่จน

ถอดบทเรียนวิกฤตเชื้อไวรัส
COVID-19

Money Buddy

เรื่องควรรู้เมื่อพักชำระหนี้

ลงทุนลงทุน

กบข. VS กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ
ความเหมือนที่แตกต่าง

WOW

สนุกไปกับ 5 บอร์ดเกม
เกมได้อัพสกิลการเงินการลงทุน

CHECK NOW

เครื่องรางเสริมดวงสุขภาพ
พกไว้อุ่นใจแน่

เรื่องท้ายเล่ม

ไลฟ์สไตล์ต้องห้าม
ถ้าอยากสบายยามแก่

คุยกับเลขาฯ



MAY 2020

เรียนท่านสมาชิก

ปีนี้ได้มีหลายเหตุการณ์สำคัญเกิดขึ้นในโลก ซึ่งแต่ละเหตุการณ์ล้วนมีความผันผวนจนยากจะคาดคะเน สถานการณ์ในอนาคตอันใกล้ ทั้งการยุติของโรคระบาดร้ายแรง ทิศทางของเศรษฐกิจ หรือแม้กระทั่งความขัดแย้งของนานา ประเทศ

บทเรียนหนึ่งจากสภาวะยากลำบากเช่นนี้ที่สามารถ สะท้อนกลับมาให้หลายท่านได้ขบคิด คือการมีรากฐานชีวิต ที่มั่นคงนั้นมีความสำคัญมาก เปรียบเสมือนกับหากมีตัวบ้าน ที่แข็งแรง เราก็จะพร้อมรับแรงกระแทกไม่ว่าเจอลมพายุ รูปแบบใด

การสร้างอนาคตของแต่ละบุคคลนั้นก็สามารถ วางแผนให้สอดคล้องกับหลักการนี้ได้เช่นกัน เมื่อเรามีการ วางแผนเก็บออมเงินที่ดี นั่นหมายถึงเราได้เริ่มวางโครงสร้าง ให้รากฐานชีวิตมั่นคง เตรียมรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉิน ทุกรูปแบบ

ผมมีความมุ่งมั่นเป็นอย่างยิ่งว่า กบข. จะเป็นส่วนหนึ่ง ในการร่วมสร้างรากฐานให้สมาชิกทุกท่านได้มี “บ้านที่แข็งแรง” ในอนาคต

นายวิทย์ รัตนการ

เลขาธิการคณะกรรมการ กบข.

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

วชิรา การสุกัธ

พิรภัสน์ ชัยอภินันท์มา

วิธญา พิสุทธ์พิบูลวงศ์

ชนัชชนก อยู่ชมวงษ์

สุนทรียา ช่างดำ

ชาณวิทย์ ลักโท

ปรีชญารณณ์ มกุลพานิช

ออมเพิ่มเท่านี้ เกษียณแล้วได้เท่าไร ?

เชื่อว่าสมาชิก กบข. ทุกคนมีเป้าหมายอยู่ในใจว่าอยากให้ภาพชีวิตวัยเกษียณของตัวเองเป็นแบบไหน แต่อาจยังไม่รู้ว่าควรเริ่มต้นอย่างไรจึงจะไปให้ถึงเป้าหมายนั้น

GPF Experience ฉบับนี้จึงอยากจะแนะนำเครื่องมือที่ช่วยให้ภาพเป้าหมายนั้นชัดเจนขึ้นด้วยเมนู **แผนเกษียณของฉัน** ใน My GPF Application ตัวช่วยส่วนตัวของสมาชิก กบข. ที่สามารถคำนวณความเพียงพอของเงินที่จะมีหลังเกษียณ โดยประมาณการจากสมมติฐานที่มีนัยสำคัญต่าง ๆ ใกล้เคียงความจริง หากคำนวณแล้วจำนวนเงินที่คาดว่าจะได้รับในวัยเกษียณยังไม่เพียงพอต่อความต้องการ เราสามารถลองเพิ่มอัตราเงินออมต่อเดือนที่มากขึ้นได้ เพื่อคาดการณ์อนาคตว่า **ออมเพิ่มเท่านี้ เกษียณแล้วได้เท่าไร ?** ซึ่งถือเป็นหมัดเด็ดของการใช้เมนูนี้เลยทีเดียว

หากพร้อมแล้ว เรามาเรียนรู้วิธีใช้เมนู **แผนเกษียณของฉัน** แบบพอสังเขปกันทีละขั้นตอนก่อนดีกว่า โดยการใช้งานจะแบ่งเป็น 6 ขั้นตอนหลัก ดังนี้

1. ข้อมูลปัจจุบัน

ขั้นตอนแรกจะแสดง **ข้อมูลปัจจุบัน** ของสมาชิก ประกอบด้วย

- ยอดเงิน กบข. ณ วันที่ทดลองคำนวณ
- แผนการลงทุน พร้อมแสดงอัตราผลตอบแทนเฉลี่ยของแผนการลงทุนนั้น แบบ 3 ปี ย้อนหลัง ตั้งแต่เริ่มจัดตั้งกองทุน จนถึง ณ วันสิ้นเดือนล่าสุด (เดือนก่อนหน้าของเดือนที่เข้ามาทดลองคำนวณ)

2. ประมาณการ

ขั้นตอนต่อมา จะเป็นการ **ประมาณการ** จำนวนเงินที่คาดว่าจะได้รับ ณ วันเกษียณ แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ

- ประมาณการเงินต้นและผลประโยชน์จาก กบข. ที่คาดว่าจะได้รับเมื่อเกษียณ
- ประมาณการเงินบำนาญต่อเดือนจากกระทรวงการคลัง

โดยการประมาณการเงินทั้ง 2 ส่วนนี้ คำนวณมาจาก

1. เงินเดือนของสมาชิก ณ วันที่เข้าใช้เมนูแผนเกษียณของฉัน ถูกนำมาใช้เป็นฐานในการคำนวณ ส่วนเงินเดือนภายหลังจากนั้นจนถึงวันเกษียณอายุราชการ จะ **สมมติ**ว่าปรับขึ้นรวมปีละ 6% โดยมีอัตราเพดานเงินเดือนตามที่กรมบัญชีกลางกำหนด และปรับอัตราเพดานขึ้นครั้งละ 5% ในทุก 4 ปี
2. ข้อมูลของสมาชิก ทั้งอัตราการนำส่งเงินออมในสัดส่วนเปอร์เซ็นต์ และแผนการลงทุน ณ ปัจจุบัน โดยจะใช้ข้อมูลดังกล่าว เพื่อคำนวณไปจนถึงวันเกษียณ

3. ตั้งเป้าหมาย

ในขั้นตอนนี้เราจะได้ **ตั้งเป้าหมาย** เพื่อคาดการณ์จำนวนเงินต่อเดือนที่ต้องการมีไว้ใช้จ่ายภายหลังเกษียณ โดยประมาณการว่าควรจะเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของเงินเดือนสุดท้ายก่อนเกษียณ เริ่มแรกปุ่มจะอยู่ในตำแหน่งที่เป้าหมาย 70% ซึ่งเป็นสัดส่วนแนะนำว่าสามารถใช้ได้อย่างเพียงพอในระดับหนึ่ง และเราสามารถเลื่อนปุ่มขึ้นหรือลงเพื่อเลือกเป้าหมายได้ตามที่ต้องการ



4. ระบุข้อมูลเพิ่มเติม

การเพิ่มข้อมูลการเงินส่วนบุคคลอื่น ๆ เพื่อการประมาณการที่ใกล้เคียงความเป็นจริงมากขึ้น ประกอบด้วย เงินได้จากแหล่งอื่นหรือจำนวนหนี้สินที่คาดว่าจะมี ณ วันเกษียณ ซึ่งสมาชิกต้องประมาณการด้วยตนเอง

5. ประเมินผล

ยอดเงินที่ปรากฏในขั้นตอน **ประเมินผล** คือการนำเอาข้อมูลประมาณการ 3 ส่วนนี้มาคำนวณ

- (1) ประมาณการเงินต้นและผลประโยชน์จาก กบข. ที่คาดว่าจะได้รับเมื่อเกษียณ
- (2) ประมาณการเงินบำนาญที่แปลงเป็นยอดรวมจากกระทรวงการคลัง ตั้งแต่อายุ 60 ถึง ประมาณ 80 ปี
- (3) เงินจากส่วนอื่นที่สมาชิกระบุ

โดยโปรแกรมจะคำนวณด้วยการบวกกลับเป็นเงินจำนวนหนึ่ง แล้วนำมาเทียบกับยอดรวมเงินเป้าหมายที่สมาชิกตั้งไว้ว่าจะใช้ในวัยเกษียณ จึงแสดงผลพัทธ์ว่าขาดหรือเกินอยู่ประมาณกี่บาท คิดเป็นกี่เปอร์เซ็นต์ของเป้าหมายที่ตั้งไว้ หากทะลุ 100% ขึ้นไปจึงจะถือว่าบรรลุเป้าหมาย

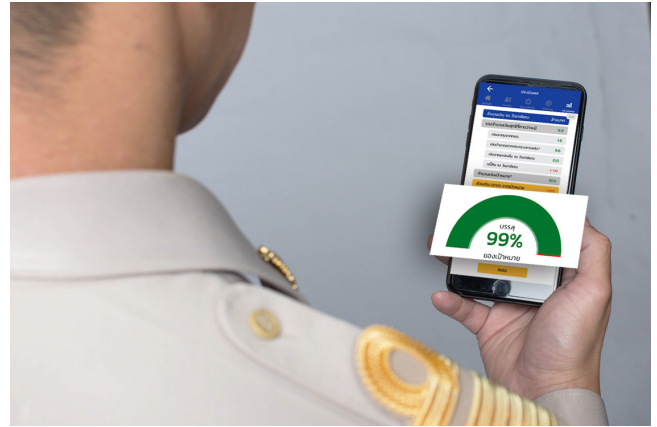
6. ทวงเลือกเพิ่มความมั่นคงหลังเกษียณ

ขั้นตอนสุดท้าย ทางเลือกเพิ่มความมั่นคงหลังเกษียณ เสมือนเป็นตัวช่วยเสริมหากขั้นตอนก่อนหน้านี้ไม่บรรลุเป้าหมาย 100% โดยเราสามารถทดลองปรับอัตรา “ออมเพิ่ม” ได้ตามที่ต้องการ สูงสุดถึง 15% รวมถึงทดลอง “เปลี่ยนแผนลงทุน” ได้เช่นกัน

หมายเหตุ: ขั้นตอนนี้เป็นการ “ทดลอง” เท่านั้น ไม่มีผลต่ออัตราออมเพิ่มหรือแผนการลงทุนปัจจุบันของสมาชิกแต่ประการใด

ทดลองดูซิ ออมเพิ่มเท่านี้ เกษียณแล้วได้เท่าไร ?

หลังจากที่ได้ทำความเข้าใจกับเมนู **แผนเกษียณของฉัน** กันพอหอมปากหอมคอแล้ว เพื่อให้เห็นประโยชน์ของการใช้เมนูนี้อย่างชัดเจน เราจึงได้เชิญให้สมาชิก กบข. ท่านหนึ่งทดลองใช้เมนูนี้ โดยข้อมูลปัจจุบันของสมาชิกท่านนี้คือ มีแผนลงทุนในแผนหลัก กบข. และส่งเงินออม 3% ตามกฎหมาย ไม่ได้มีการออมเพิ่ม เมื่อประมวลผลออกมา มีการบรรลุเป้าหมายอยู่ที่ 99%



ถ้าคำนวณแล้ว เงินที่คาดว่าจะได้รับ หลังเกษียณไม่พอใช้ ควรทำอย่างไรดี ?

สมาชิกท่านนี้ได้ตัดสินใจทดลองออมเพิ่มบวกไปอีก 12% โดยเมื่อรวมกับอัตราการออมตามกฎหมาย 3% แล้วทำให้อัตราการออมอยู่ที่เพดานสูงสุด 15%



และในที่สุดภาพที่สมาชิกท่านนี้คาดหวังไว้ในใจก็ชัดเจนขึ้น ได้ตัวเลขประมาณการเงินที่จะมีใช้ในวัยเกษียณบรรลุเป้าหมายถึง **127%** เมื่อมีแผนแล้วก็จะรู้ว่าในแง่ของการปฏิบัติควรเก็บออมเงินเท่าไร เพื่อให้มีชีวิตวัยเกษียณตามที่ต้องการ

จะเห็นได้ว่าการเพิ่มอัตราการออมเงินต่อเดือนสามารถสร้างผลลัพธ์ที่แตกต่างได้อย่างชัดเจน แต่ทุกท่านต้องใช้วิจารณญาณส่วนบุคคลประกอบการตัดสินใจด้วยเพราะข้อจำกัดในการใช้ชีวิตของแต่ละคนนั้นแตกต่างกันอีกทั้งยังมีปัจจัยหลายอย่างที่มีผลต่อการคำนวณผลตอบแทน เช่น สถานะเศรษฐกิจ ณ ช่วงเวลานั้น

กบข. ขอเป็นกำลังใจและสนับสนุนให้ทุกท่านประหยัดเก็บออมเท่าที่จะสามารถทำได้ เพราะท้ายที่สุดแล้วการวางแผนใช้เงินที่ถูกต้องล้วนมีประโยชน์แก่ผู้ลงมือทำทั้งสิ้น ... 

แค่ใช้จ่ายน้อยกว่า ก็ออมเงินได้ตั้งใจ

“การประหยัด” คือหนึ่งในวิธีที่ทำให้เราออมเงินได้ตามที่ตั้งใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในช่วงที่สถานการณ์ไม่แน่นอนแบบนี้ ค่าใช้จ่ายใด ๆ ก็ตามที่ไม่จำเป็นควรตัดออกไปก่อน แต่หากเป็นค่าใช้จ่ายที่เราหลีกเลี่ยงไม่ได้ล่ะ จะทำอย่างไรดี ?

แม้เลี่ยงไม่ได้ แต่เราสามารถจ่ายน้อยลงได้! กบข. ขอเป็นตัวช่วยให้สมาชิกประหยัดค่าใช้จ่ายด้วยส่วนลดถึง 300 บาท ไม่ว่าจะเป็นส่วนลดสำหรับช้อปปิ้งที่ **Power Buy** ศูนย์รวมเครื่องใช้ไฟฟ้าและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ที่ใหญ่ที่สุด หรือส่วนลดสำหรับซื้อตั๋วเครื่องบินทุกเส้นทางจาก **Nok Air** โดยสมาชิกสามารถกดรับสิทธิพิเศษได้ที่แอป กบข.

My GPF Application



สมาชิก กบข.
รับส่วนลด

300 บาท

ที่ www.powerbuy.co.th
เมื่อซื้อสินค้า 3,000 บาท ขึ้นไป/ ใบเสร็จ*
ตั้งแต่วันที่ - 30 มิ.ย. 2563



NOK AIR

สมาชิก กบข.
รับส่วนลด

300 บาท

ที่ www.nokair.com
สำหรับการชำระผ่านบัตรเครดิตเท่านั้น
ตั้งแต่วันที่ - 31 ส.ค. 2563



*เงื่อนไขอื่น ๆ เป็นไปตามที่กำหนด

CHALLENGE!

เงินหนึ่งพัน กับอีก 7 วัน ก่อนสิ้นเดือน ใช้อย่างไรให้พอ



จะเกิดอะไรขึ้น ? ถ้ายังไม่ทันถึงวันเงินเดือนออกแต่เงินที่เหลือก็แทบไม่พอใช้ซะแล้ว...มาลองเปลี่ยนสถานการณ์แย่ ๆ เป็นความสนุกพร้อมปลูกความท้าทายในตัวเองกับแผนเด็ด 7 วัน จัดการเงินให้พอใช้ก่อนสิ้นเดือนกันเถอะ !

ถ้าบังเอิญคุณต้องเหลือเงินอยู่แค่ 1 พัน กับอีก 7 วันก่อนเงินเดือนออกขึ้นมาจริง ๆ คุณจะบริหารจัดการกับเงินที่มีอยู่อย่างจำกัดนี้ให้พอใช้ได้อย่างไรโดยไม่ต้องหยิบยืมจากคนอื่นใกล้ตัวทำให้อาจต้องวนซ้ำกลับมาเจอปัญหาเดิมอีกในเดือนต่อไป คอลัมน์ Moneyholic ขอชวนคุณมาทดสอบตัวเองกันสักตั้ง กับ 7 วันชาเลนจ์ ซึ่งต้องขอบอกว่าถ้าใครทำได้ นอกจากเราจะไม่ต้องไปหยิบยืมเงินใครแล้ว ยังได้ถือโอกาสพิสูจน์ตัวเองอีกว่า จริง ๆ แล้วเราสามารถใช้จ่ายเงินตามแผนที่ตั้งไว้ได้ และนี่อาจเป็นบันไดขั้นสำคัญที่ทำให้เราเก็บเงินได้มากขึ้นก็ได้นะ!

เริ่มต้นด้วย **หารเฉลี่ยเป็นรายวันก่อน** และอย่าใช้ให้เกิน นี่คือกฎเหล็ก

$$\frac{1,000}{7} = 142.86$$

(คิดเป็นตัวเลขกลม ๆ 140 บาท)

พกเงินไปเท่ากับบรายวัน พอเราตั้งธงไว้แล้วว่า จะต้องใช้แค่วันละ 140 บาท ก็ต้องทำให้ได้ตามนั้น วิธีก็คือหักดิบพกเงินใส่กระเป๋าไปแค่นั้นพอ อย่าเอาไปกินเพราะถ้าเผื่อไปก็มีโอกาสใช้เกินอีกและต้องใจแข็งอย่าไปหยิบยืมใครเด็ดขาดนี่คือกฎเหล็ก ใช้ให้พอแค่ที่มีอยู่ในกระเป๋าเรา เงิน 140 บาท หากประหยัดหน่อยก็พอได้นะ

ปฏิบัติการวางแผนใช้จ่ายในหนึ่งวัน



ค่าเดินทาง คราวนี้มาคิดค่า 140 บาท ในหนึ่งวันเราจะใช้อย่างไรกันดี เอาค่ารถก่อนเลย ถ้าต้องไปทำงานคาร์ลถือเป็นสิ่งจำเป็น สัปดาห์แห่งความขาดแคลนนี้คงต้องเลือกนั่งรถที่ประหยัดหน่อย อย่างรถเมล์ ยอมตื่นเช้าขึ้นอีกนิด เพื่อค่ารถเมล์ 10 บาท หรือรถแอร์ก็ไม่เกิน 25 บาท หากกลับก็เหมือนกันนั่งรถเมล์ด้วย เบ็ดเสร็จไปกลับน่าจะตกไม่เกิน 60 บาท บางคนที่บ้านอยู่ในซอยถ้าไม่ลึกมากยอมเดินหน่อยนะ แต่ถ้าไม่ไหวขอยืมลิ้งจริง ๆ ก็คงต้องยอมจ่ายค่ามอเตอร์ไซด์รับจ้างอีก 10 บาท สองเที่ยวไปกลับก็ 20 บาท รวมเบ็ดเสร็จเท่ากับค่าเดินทางไปทำงานอยู่ที่ 80 บาท แต่ถ้าอยู่ในช่วง Work from Home ก็จะประหยัดค่าใช้จ่ายส่วนนี้ไปได้อีก



ชา กาแฟ เงิน 140 บาทต่อวัน จ่ายเป็นค่าเดินทางไปทำงาน 80 บาท เหลืออยู่ 40 บาท ที่ต้องใช้เป็นค่าอาหาร 3 มื้อ ชา กาแฟ ตามข้างทางโบกมือลาไปก่อนสำหรับสัปดาห์นี้ บอกแม่ค้าเจ้าประจำว่าเดี๋ยวเงินเดือนออกเมื่อไหร่ค่อยกลับมาเป็นลูกค้ากันใหม่ ขณะนี้ขงพวก 3 in 1 ที่ออฟฟิศมีไว้ให้ประหยัดกันไปก่อนได้เลย



มื้อเช้า มาดูที่ค่าอาหารกันบ้าง มื้อเช้าเลือกซื้อขนมปังหรือแซนด์วิชแบบง่าย ๆ กิน เอาแบบราคาประหยัดไม่เกิน 25 บาท หรือจะเลือกซื้อขนมปังแถมกับแฮมมาทำแซนด์วิชทานเองก็เป็นแนวทางที่ดี ขนมปังแบบแถมห่อละ 36 บาท มี 20 แผ่น โบโลน่าหมูห่อละ 39 บาท (มี 10 ชิ้น) ทำแซนด์วิชแฮมได้ 10 คู่ ทานเป็นอาหารเช้าได้ 7-10 วัน ตกมื้อเช้าวันละไม่เกิน 8-11 บาท



มื้อกลางวัน ส่วนมื้อกลางวันถ้าสามารถเตรียมกับข้าวง่าย ๆ จากบ้านไปสลับบ้างบางวันนี้ก็ช่วยให้รอดไปได้อีกมื้อ หุงข้าวแล้วผัดข้าวสวยใส่ป่นโต เจียวไข่ไป 2-3 ฟอง พร้อมซอสพริก อิ่มอร่อยไปได้อีกมื้อ ราคาต่อมื้อตกอยู่ไม่เกิน 25 บาท สลับกับหาร้านอาหารกลางวันแบบอาหารสำเร็จเกรดข้าวจะประหยัดกว่าแบบอาหารตามสั่ง หาร้านที่คิดราคาไม่เกินจานละ 40 บาท ยิ่งเป็นร้านที่มีน้ำเปล่า น้ำแข็งให้กินฟรีนี่ยิ่งดีเลย ประหยัดค่าน้ำดื่มไปได้ หรือจะรอกกลับไปตักน้ำที่ออฟฟิศก็ได้ ค่าน้ำขวด ๆ ละ 10 บาท สถานการณ์อย่างนี้อาจฟังไปจ่าย ลองสลับกันไประหว่างข้าวแกงราดข้าวร้านประหยัดกับข้าวไข่เจียวเตรียมมาจากบ้าน



มื้อเย็น มาถึงมื้อเย็นกันบ้างของชอบของคนในครอบครัว ก็คือ มาม่า สลัด มาม่าบ้าง แกงถุงบ้าง ข้าวสวยหุงเองที่บ้านถ้าทำได้ แกงถุงบางร้านขอซื้อเขา 50 บาท แบ่งทานได้สองมื้อ เท่ากับราคาต่อมื้อไม่น่าเกิน 25 บาท ถ้าเป็นมาม่าก็ยังประหยัด เพิ่มคุณค่าอาหารด้วยการใส่ผัก ใส่ไข่ลงไปหน่อย บบที่มีอยู่ 20 บาทน่าจะเอาอยู่

คราวนี้ลองเอารายการทั้งหมดมาถ่วงค่าน้ำหนัก ค่าเดินทาง 80 บาท มื้อเช้าไม่เกิน 8-11 บาท มื้อกลางวัน 25-40 บาท ส่วนมื้อเย็นอยู่ที่ 20-25 บาท น่าจะพอไหวอย่างที่ว่าบางมื้อต้องสลับลูกสุด ๆ กับลูกบ้าง หรือซื้อแกง 1 ถุง แบ่งกินได้ 2 มื้อ เอาให้รอดช่วงสัปดาห์หฤหรรษ์นี้ไปก่อน เพื่อรอกอยวันเงินเดือนออกก็จะหายใจทั่วท้องมากขึ้น ซึ่งถ้าสามารถผ่านช่วงเวลานี้ไปได้ นอกจากจะทำให้เราไม่ต้องไปหยิบยืมเงินใครแล้ว รับรองคงไม่มีใครอยากเหลือหนึ่งพันสุดท้ายที่ต้องใช้จ่ายอย่างประหยัดสุด ๆ ในสัปดาห์สุดท้ายก่อนเงินเดือนออกอีกเป็นแน่

สิ่งที่ได้จากการชาเลนจ์นี้ นอกจากเราจะได้พิสูจน์ตัวเองว่าสามารถใช้เงินที่มีอยู่อย่างจำกัดตามแผนที่วางไว้ได้แล้ว ยังจะเป็นสิ่งเตือนใจให้กินอยู่สมอว่าถ้าไม่ยากเกินไปเจอเหตุการณ์ที่ต้องใช้เงินอย่างกระเป๋ตกระสิ่รในช่วงสัปดาห์ที่เหลือเงินอยู่แค่ 1,000 บาท เมื่อเงินเดือนออกแล้วก็อย่าลืมหาแผนการใช้จ่ายให้ตั้งแต่ช่วงต้นเดือนจะได้ไม่ต้องเจอกับเหตุการณ์ต้นเดือนกินอยู่อย่างราชา กินมาม่าเป็นยาจากตอนสิ้นเดือนอีกต่อไป เพียงแค่เสียเวลาสักนิดลองเฉลี่ยเงินให้พอใช้จ่ายตลอดจนถึงช่วงสิ้นเดือน ตัดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็นออก เลือกเอาสิ่งจำเป็นแบบคาร์ล ค่ากินให้อยู่ได้ก่อน และที่สำคัญเหนือสิ่งอื่นใดต้องไม่ลืมออมก่อนใช้ด้วยนะจ๊ะ...

รวมพล “คนออมเพิ่ม”

การออมสำหรับบางคนดูเหมือนจะเป็นเรื่องยาก หากยังมีทัศนคติว่าการออมเป็นเรื่องของคนที่มีเงินเหลือใช้ และคิดว่า การเก็บเงินไว้ใช้ยามเกษียณเป็นเรื่องในอนาคตที่ยังไกลตัว เอาไว้ใกล้ ๆ ค่อยคิดก็ได้ ซึ่งความเป็นจริงเวลากลับผ่านไปเร็วกว่าที่คิดพอถึงวันใกล้เกษียณก็เก็บเงินไม่ทันซะแล้ว แนนอนเราไม่อยากให้คุณต้องพูดคำว่า...ถ้ารู้แบบนี้...

หลังจากที่วารสาร กบข. ได้นำเสนอสาระประโยชน์ของการออมเพิ่มมาอย่างต่อเนื่อง คอลัมน์เรื่องจากปกฉบับนี้ จึงได้รวมพล “คนออมเพิ่ม” ตัวจริง! เสียงจริง! มาร่วมแบ่งปันเรื่องราวและเหตุผลในการออมพร้อมเผยต้นเหตุความสำเร็จ เพื่อสร้างแรงบันดาลใจให้กับใครหลาย ๆ คน ซึ่งคุณจะได้รู้ว่าคุณประสบความสำเร็จในการออมเกิดขึ้นได้จริง และทำได้ไม่ยาก เพียงแค่ตั้งเป้าหมายและไม่รอช้าที่จะเริ่มต้น มาพบกับ 9 บทสัมภาษณ์ที่จะจุดประกายความคิดเรื่องการออมให้ต่างไปจากเดิม !



**“ผมยังมีเวลาเก็บเงินอีกตั้ง 31 ปี
กว่าจะเกษียณ...ยิ่งเริ่มเร็วก็ยิ่งออม
ได้เยอะขึ้น”**

คุณवलัญชน บุษยแก้วขวัญ อายุ 30 ปี

นักวิชาการคอมพิวเตอร์กรมการขนส่งทางบก

“เหตุผลที่ออมเพิ่มกับ กบข. เพราะคิดว่าผมยังมีเวลาเก็บเงินอีกตั้ง 31 ปี กว่าจะเกษียณจึงอยากหาแหล่งลงทุนสักแห่งที่จะทำให้เงินในช่วงเวลานั้นมันงอกเงยขึ้นมา เพราะยิ่งเริ่มเร็วก็ยิ่งออมได้เยอะขึ้น และการออมเพิ่มกับ กบข. ก็เหมือนเป็นการเก็บเงินที่เป็นเงินเย็นเอาไว้เลย ยังไงมันก็นำออกมาใช้ไม่ได้ ผมเลยคิดว่า กบข. เป็นแหล่งออมเงินที่ดี เพราะมันเหมือนเป็นการบังคับไปเลยว่าเงินก้อนนี้ยังงอกอยู่กับผมแน่ ๆ ในวัยเกษียณไม่ถูกนำมาใช้ก่อน ส่วนเรื่องความกังวลที่ NAV จะลดลงในช่วงนี้ ผมก็ไม่ได้กังวลอะไรครับ เพราะผมตั้งใจเก็บในระยะยาว การเพิ่มขึ้นหรือลดลงจึงเป็นเรื่องธรรมดา และสำหรับผมช่วงนี้ยิ่งดีขึ้นไปอีก เพราะผมจะได้หน่วยลงทุนที่มากขึ้นด้วยจำนวนเงินเท่าเดิมครับ”

**“ออมเพิ่ม...เป็นการบังคับตัวเอง
ให้เก็บเงินออมได้จริง ๆ”**

คุณฐษา เหมเวช อายุ 34 ปี

อัยการประจำสำนักงานอัยการสูงสุด

“ตอนนี้ออมเพิ่มกับ กบข. 12% เหตุผลหลัก ๆ ที่ตัดสินใจออมเพิ่ม เพราะเห็นว่ามันเป็นการบังคับตัวเองให้เก็บเงินออมได้จริง ๆ เพราะตอนที่เรากะเกษียณทำงานไม่ไหวแล้วยังมีเงินส่วนนี้เป็นเงินเก็บระหว่างทางที่เราได้ออมมาเรื่อย ๆ และออมอย่างสม่ำเสมอ ซึ่งจะช่วยให้เรามั่นใจว่าเราสามารถอยู่ได้โดยไม่ต้องพึ่งใครและไม่จำเป็นต้องพึ่งเงินบำนาญเพียงอย่างเดียวที่สำคัญมันก็ช่วยลดหย่อนภาษีได้เต็มจำนวนด้วยค่ะ”





“ถ้ามัวแต่จะออมเพิ่มทุกครั้งที่เงินเดือนขึ้นเพราะเงินที่เพิ่มเข้ามามียังไม่ถูกใช้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันเลยจะไม่ถือว่าเกิดร้อนหากหักเพิ่ม”

คุณวไล วัฒนมะโน
ครูผู้ช่วยโรงเรียนหนองหว้าพิทยาคม

“ตอนบรรจุเข้ารับราชการใหม่ ๆ ก็ไม่เข้าใจว่าทำไมต้องหักเงิน กบข. ทุกเดือน จึงศึกษาว่า กบข. คืออะไรทำให้เข้าใจว่าสาเหตุที่หักก็เพื่อตัวเราเองในยามเกษียณและรู้ว่าในขณะที่เราถูกหักเงินเดือนไปเดือนละ 3% เรายังได้เงินอีก 5% จากเงินสมทบ 3% และเงินประเดิม 2% และด้วยความที่ กบข. เป็นการออมระยะยาว จึงได้วางแผนออมเพิ่มกับ กบข. โดยตั้งเป้าว่าจะออมเพิ่มทุกครั้งที่เงินเดือนขึ้น เพราะเงินที่เพิ่มเข้ามามียังไม่ถูกใช้เป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันเลยจะไม่ถือว่าเดือดร้อนหากหักเพิ่มครับ ปัจจุบันออมเพิ่ม 10% แล้ว นอกจากนี้ผมยังได้ศึกษาเพิ่มว่า กบข. มีแผนการลงทุนให้เลือกหลากหลายแผนตามความต้องการของสมาชิกแต่ละคนอีกด้วย ซึ่งผมยังไม่มีความรู้เรื่องการเงินมากมายจึงเลือกแผนสมดุลตามอายุ เนื่องจากแผนนี้ปรับสัดส่วนการลงทุนตามอายุของสมาชิก ซึ่งก็สะดวกดีสำหรับคนที่ไม่มีความรู้เรื่องการลงทุนมากนัก ทั้งนี้แต่ละแผนก็ขึ้นอยู่กับความสามารถในการยอมรับความเสี่ยงของแต่ละคนด้วย สุดท้ายเมื่อได้ศึกษาข้อมูลจากหลาย ๆ ด้าน ก็เข้าใจแนวทาง และเป้าหมายของ กบข. มากขึ้น และในอนาคตตั้งใจว่า หากมีความรู้มากขึ้นคงได้ปรับแผนเป็นผสมสัดส่วนการลงทุนด้วยตนเองครับ”

**“สิ่งที่เสียดยที่สุดคือตกใจ
ออมเพิ่มเข้าไป ถ้าเริ่มออมตั้งแต่ 10 ปีที่แล้ว วัน
นี้คงได้รับเงินเกือบสามล้านบาท...
มันเป็นไปไม่ได้”**

คุณดวงใจ วัฒนมะโน

ข้าราชการบำนาญเกษียณอายุเมื่อปี พ.ศ. 2561
ได้รับเงินที่ออมกับ กบข. และผลประโยชน์สุทธิตั้ง
2.04 ล้านบาท พร้อมรับเงินบำนาญ 4.5 หมื่นบาท

“เริ่มศึกษาและวางแผนการออมอย่างเป็นระบบโดยคำนวณผลประโยชน์ที่จะได้รับล่วงหน้าซึ่งดิฉันลงทุนในแผนหลักและตัดสินใจออมเพิ่ม 12% ตั้งแต่ปลายปี พ.ศ. 2556 ตอนนั้นคำนวณคร่าว ๆ ว่าน่าจะได้ออมเพิ่มกว่า โดยปัจจัยที่มีผลต่อการคำนวณคือฐานเงินเดือนปัจจุบัน ตรงนี้สำคัญมากเพราะผลประโยชน์ก็จะโตตามเงินออมในแผนการลงทุนที่เราเลือก อีกข้อที่สำคัญคือระบบเศรษฐกิจการลงทุนในขณะนั้นก็เป็นตัวแปรสำคัญด้วย และเมื่อผลออกมาเป็นไปตามที่คาดหวังจึงยังมั่นใจที่จะคิดจะออมต่อกับ กบข. เพื่อทำให้เงินก้อนนี้เติบโตขึ้นทันกับการเปลี่ยนแปลงของภาวะเศรษฐกิจและอัตราเงินเฟ้อ แต่สิ่งที่ตอนนี้ยังคงเสียดยที่สุดคือระยะเวลาการออมของดิฉันน้อยไป ถ้าเริ่มตั้งแต่ กบข. เปิดโอกาสให้ออมเพิ่มเติมที่ หรือออมเร็วขึ้นอีกสัก 10 ปี วันนี้น่าจะได้เห็นเงินเกือบสามล้านบาท... มันมีโอกาสเป็นไปได้ เหมือนดังคำที่ว่า “ยิ่งออมเร็ว ยิ่งดี ออมก่อนรวยกว่า” ถ้าย้อนเวลากลับไปได้ จะรีบฉวยโอกาสนั้นเพราะการออมนี้สร้างความมั่งคั่งให้เราได้จริง ๆ”



**“สิ่งสำคัญสำหรับข้าราชการคือ
การศึกษาหาความรู้เรื่องการออม
และการลงทุนเพื่ออนาคตในวัยเกษียณ
จะได้มีเงินใช้เพียงพอไม่เป็นภาระคนอื่น”**

คุณศกยวรุ นวลอนงค์ อายุ 50 ปี
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

“ชีวิตข้าราชการเงินเดือนน้อยเมื่อเทียบกับเอกชน ถ้าชีวิตไม่มีการวางแผนการเงิน ไม่มีเป้าหมาย ไม่รู้จักเก็บออมหรือลงทุน เกษียณไปแล้วไม่มีเงินออมมีแต่บำเหน็จบำนาญ ซึ่งอาจไม่พอกับการดำรงชีวิตในอนาคต ข้าราชการหลายคนประสบภาวะหนี้สิน มีหนี้สินเป็นล้านสิ่งสำคัญสำหรับข้าราชการคือการศึกษาหาความรู้เรื่องการออมและการลงทุนเพื่ออนาคตในวัยเกษียณจะได้มีเงินใช้เพียงพอ ไม่เป็นภาระคนอื่นโลกกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ วัยแรงงานกำลังลดลง อนาคตเป็นเรื่องที่ไม่แน่นอน รับสวัสดิการอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอต่อการดำรงชีวิตการฝากเงินธนาคารผลตอบแทนไม่สามารถเอาชนะเงินเฟ้อได้ ปัจจุบันที่ กบข. เปิดโอกาสให้สมาชิกออมเพิ่มมากขึ้นสูงสุด 12% เป็นการออมระยะยาวช่วยให้เรามีเงินใช้เพียงพอหลังเกษียณ”



**“เราต้องเตรียมตัวไว้เสมอ คนเรา
ต้องมีก๊อกลง ตอนมีแรงทำงานก็ทำงาน
ตอนเรามีแรงเก็บก็ต้องเก็บไว้
เก็บเล็ก ผสมน้อยไปเรื่อย ๆ ตักว่า
ไปใช้สູ່รຸ່ຍสູ່รຸ່ຍ”**

คุณพันทิพย์ ศิริสุขโกภา อายุ 56 ปี
พยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลศูนย์นครปฐม

“ตัดสินใจออมเพิ่มเติมเพดานทันทีที่รู้ว่า
ออมเพิ่มได้ ปกติเป็นคนประหยัดอยู่แล้ว ตรงไหน
สร้างรายได้เสริมได้ก็ทำ เพราะเราต้องเตรียมตัว
ไว้เสมอ คนเราต้องมีก๊อกลงตอนมีแรงทำงาน
ก็ทำงาน ตอนเรามีแรงเก็บก็ต้องเก็บไว้ เก็บเล็ก
ผสมน้อยไปเรื่อย ๆ ตักว่าไปใช้สູ່รຸ່ຍสູ່รຸ່ຍตอนออมเพิ่ม
แรก ๆ ก็รู้สึกตกใจเหมือนเงินหายไปเยอะ เพราะ
จากเดิมเราออมตามปกติแค่ 3% แต่พอมาคิด
อีกทีเงินไม่ได้หายไปไหน คิดซะว่าเราเปลี่ยนธนาคาร
เหมือนเอาเงินไปฝากลงทุนมากกว่า แล้ว กบข.
ก็ลงทุนให้ในหลักทรัพย์ใหญ่ ๆ เงินก็ตีกลับมาหา
ประเทศ ตีกลับมาหาเรา ภาวะเสี่ยงก็มีนะ แต่เราก็
เลือกแผนการลงทุนที่มันเสี่ยงน้อย และเรารับกับ
ความเสี่ยงนั้นไหว ถ้าช่วงไหนที่เศรษฐกิจตก เราก็
ปรับแผนการลงทุนเอา คิดว่าหุ้นตกเดี๋ยวมันก็ขึ้น
อยากชวนเพื่อน ๆ สมาชิก กบข. มาออมเพิ่ม
คิดว่ามันเป็นการเก็บเงินอย่างหนึ่งเพื่ออนาคต
หากถึงตอนที่เราไม่ได้ใช้เงินแล้ว ลูกหลานเรา
ก็ได้ใช้ มีเงิน กบข. เป็นมรดก”



**“การออมเงินเพื่อช่วยฝึกทำให้ผม
เป็นคนรู้จักอดออม...ทำให้ผมสามารถ
เตรียมการเพื่อที่จะเผชิญสถานการณ์
หรือปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้”**

คุณธนากร มีสุข อายุ 27 ปี
ครูโรงเรียนสัทธิ์วิทยาคม

“เหตุผลที่ตัดสินใจออมเพิ่มกับ กบข. ตั้งแต่อายุยังน้อย เพราะเชื่อว่าเงินที่เรานำไปออม
ไม่กลายเป็นเงินที่สูญเปล่า แต่จะมีมูลค่าเพิ่มด้วย
เงินสมทบจากทางภาครัฐ นอกจากนี้ยังทำให้ผม
ได้รับสิทธิพิเศษที่ช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายได้อีกด้วย
อย่างบัตรคูปองส่วนลดร้านค้าร้านอาหาร หรือ
ส่วนลดในสถานที่ท่องเที่ยว ที่สำคัญที่สุดการ
ออมเงินเพื่อช่วยฝึกทำให้ผมเป็นคนรู้จักอดออม
เพราะเรามองเห็นว่าในอนาคตหลังเกษียณเราควร
จะมีเงินก้อนไว้สำหรับใช้จ่าย หรือช่วยเหลือคน
ในครอบครัวเพราะเราไม่สามารถคาดเดาอนาคต
ได้ แต่ กบข. เป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่สามารถ
ทำให้เรารู้ว่าเงินในอนาคตของเราจะมีอยู่เท่าไร
ทำให้ผมสามารถเตรียมการเพื่อที่จะเผชิญสถาน
การณ์หรือปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้”



“กบข. คือสิทธิ์ของเรา...ถ้าเราไม่สนใจ ข้อมูลของตัวเราเอง ใครจะมาช่วย”

คุณกมลมาศ พึ่งน้อย อายุ 50 ปี
ครูโรงเรียนอนุบาลหนองโสน (สภก.ประจักษ์)

“เงินออมทั้งชีวิตในการรับราชการก็คือ เงิน กบข. ตอนแรกดิฉันก็ไม่เข้าใจ ไม่รู้ว่า กบข. เอาเงินเราไปทำอะไร ลงทุนแล้วเงินไปอยู่ไหน แต่คิดได้ อย่างหนึ่งว่า ถ้าเราไม่สนใจข้อมูลของตัวเราเอง ใครจะมาช่วยเหลือเรา ก็เลยหันมาสนใจ และติดตามมาโดยตลอดทั้งร่วมเดินทางไปฟัง บรรยายที่จังหวัดสระบุรีและจังหวัดใกล้เคียง พอเริ่มเข้าใจมากขึ้น ปี 2558 ที่มีโครงการให้ Undo ดิฉันก็ตัดสินใจไว้แล้วว่าจะไม่ลาออกจาก กบข. และออมเพิ่มมาตลอดอีก 3% ต่างจาก เพื่อนของดิฉัน ในตอนนั้นทุกคนในโรงเรียน ลาออกจาก กบข. กันหมด มาวันนี้ อีก 4 ปี ดิฉัน จะเกษียณ ได้มองเห็นแล้วว่าหลังเกษียณ ดิฉัน ยังมีทั้งเงินบำนาญและเงินก้อน กบข. ไว้ใช้ ใน บั้นปลายชีวิตแบบไม่ขัดสน มีเสถียรภาพทาง การเงิน ในขณะที่เพื่อน ๆ ของดิฉันกลับบ่นเสียดาย เพราะอยากกลับมาเข้า กบข. อีกแต่ทำไม่ได้แล้ว มันก็เหมือนน้ำที่ไหลไปแล้วไม่มีวันย้อนกลับ กบข. คือ สิทธิ์ของเราที่ต้องใส่ใจศึกษาทำความเข้าใจ มาถึงวันนี้ยิ่งทำให้ดิฉันมั่นใจว่า คิดไม่ผิดที่ ได้ออมกับ กบข. จริงๆ”



“การออมเพิ่มเล็ก ๆ น้อย ๆ
ไม่ใช่สิ่งที่ยาก จำนวนเงินเล็ก ๆ
น้อย ๆ ที่เราออมเพิ่ม เมื่อบวกกับ
เวลาหลาย ๆ ปีขึ้นไปจะมีพลังทวีคูณ
ของดอกเบี้ยมาช่วยเรา”

ส.ก. หญิว ัญชนา ตอนศรี อายุ 27 ปี
เสมียนแผนกจัดการกำลังพล
สถาบันวิชาการป้องกันประเทศ

“คนในวัยอย่างเรา ภาระไม่ได้มีเยอะการออมเพิ่ม เล็ก ๆ น้อย ๆ ไม่ใช่สิ่งที่ยากเลยนะคะ จำนวน เงินเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่เราออมเพิ่มเมื่อบวกกับเวลา หลาย ๆ ปีขึ้นไป จะมีพลังทวีคูณของดอกเบี้ย มาช่วยเรา รวมถึงการเลือกแผนการลงทุนให้ เหมาะกับระดับความเสี่ยงที่เรารับได้ก็จะช่วย เราได้ด้วยเช่นกัน ทั้งหมดนี้ไม่ได้ทำเพื่อใคร แต่ทำเพื่อตัวเราเองค่ะ”

ความสำเร็จในการออมสามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคนที่ลงมือทำด้วยความตั้งใจ เปลี่ยนคำว่า “รอ” และมา “เริ่ม” อย่างปล่อยให้เวลาและ โอกาสในการสะสมความมั่นคงในวัยเกษียณผ่านไปอย่างน่าเสียดาย อย่างน้อย... การเริ่มต้นช้าก็ดีกว่ายังไม่ได้เริ่มเลย! ... 

ประกาศรายชื่อผู้ร่วมแชร์เหตุผลในการออมเพิ่ม

จากกิจกรรมคอลัมน์นี้มีรางวัล! ฉบับเดือนเมษายน 2563 จำนวน 5 ท่าน

1. คุณเมษยา เกตุจันทิก
2. ส.ก. ธนพ สุสงห้อม
3. คุณปิยศักดิ์ มะโนรี
4. คุณณัฐศาสตร์ อุณาศรี
5. คุณสิรภัทร วิริยะวงศานุกุล

รอรับของรางวัลส่งตรงถึงบ้านท่านได้เลย!

เงินเดือนเพิ่ม **ออมเพิ่ม** ได้เงินเกษียณเพิ่ม

ออมเพิ่ม เริ่มต้นแค่ 1% ต่อเดือน

หลายครั้งที่ในชีวิตเรา **'ความตั้งใจ'**
มันไม่ตรงกับ **'ความเป็นจริง'**

เชื่อว่าสมาชิก กบข. จำนวนไม่น้อย ที่ตั้งใจว่า
เมื่อเกษียณอายุราชการแล้วอยากมีเงินก้อนใหญ่
จึ้ววางแผนว่าจะออมเงินให้ได้ทุกเดือน แต่ในชีวิต
จริงกลับทำไม่ได้ เพราะเมื่อไหร่ที่มีเงินอยู่กับตัว
คนส่วนใหญ่ก็นำไปใช้จ่ายเสียหมดจนไม่เหลือ
ให้ออม ที่ตั้งใจไว้เลยไม่ได้ทำสักที



ออมเพิ่มเริ่มได้เลย!

- ✓ **ระยะสั้น** : ได้สิทธิ์ลดหย่อนภาษี ส่วนของเงินสะสมที่นำส่งเข้า
กองทุนไม่เกิน 500,000 บาท สำหรับปีภาษีนั้น ๆ
- ✓ **ระยะกลาง** : สร้างวินัย ออมก่อนใช้ หมดปัญหาใช้เงินหมดก่อนออม
- ✓ **ระยะยาว** : แก่แล้วดี มีเงินใช้ในวัยเกษียณมากขึ้น

"ตอนเกษียณ ผมได้เงินก้อน กบข. มาล้านกว่าบาท ผมซื้อบ้าน
หลังที่ 2 ได้ เพราะเงินก้อนนี้ เป็นความภูมิใจที่มีโอกาสได้จับ
เงินล้าน..."

แค่ออมเพิ่ม 1% ก็ยังดี ดีกว่าไม่ออมเลย ถ้าไม่บังคับตัวเอง
หลังเกษียณก็คงไม่มีเงินพอใช้"

ลองตัดใจ **'บังคับตัวเองให้ออมอัตโนมัติ'** โดยเฉพาะ
เมื่อโอกาสมาถึงมีรายได้ต่อเดือนเพิ่มขึ้น สมมติว่า
สมาชิกได้ปรับขึ้นเงินเดือนใหม่ 3% ถ้าตัดเพียง 1%
แบ่งมา **'ออมเพิ่ม'** กับ กบข. เงินออมส่วนที่เพิ่มขึ้น
นั้นจะเป็นเงินต้นที่ถูกนำไปลงทุน เพิ่มโอกาสสร้าง
ผลตอบแทนสะสมที่มากกว่า และด้วยการลงทุนระยะ
ยาวผ่าน กบข. เงินออมของสมาชิกจะได้งอกเงย
เพิ่มมูลค่าเร็วยิ่งขึ้น

ตัวอย่างเงินออมเพิ่มของแต่ละอัตราเงินเดือน

เงินเดือน	% ออมเพิ่ม		
	1%	2%	3%
15,000	150	300	450
20,000	200	400	600
25,000	250	500	750
35,000	350	700	1,050
40,000	400	800	1,200

ตัวอย่างจริงจากอดีตสมาชิก กบข.

พ.ต.ท.พงษ์ศักดิ์ พัตร์ภักดิ์

ข้าราชการบำนาญ อดีตอาจารย์ (สบ.3) กอว.ศฝร.ภ.3

ออมเพิ่มทำอย่างไร?

- ✓ แจกโดยตรงที่หน่วยงานต้นสังกัด โดยกรอก
แบบฟอร์ม (แบบ กบข. อพ. 001/1/2563)

- ✓ แจกออมเพิ่มผ่าน กบข. ได้หลายช่องทาง

- LINE กบข. @gpfcommunity เลือกเมนูออมเพิ่ม
- My GPF Application เมนูออมเพิ่ม
- www.gpf.or.th



ถอดบทเรียนวิกฤติเชื้อไวรัส COVID-19

"เงินสำรองฉุกเฉิน" เงินก้อนแรกที่ทุกคนต้องมี

กไม่มีใครคาดคิดว่าการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 จะกลายเป็นสงครามโรคที่ส่งผลกระทบเป็นวงกว้างอย่างที่ไม่มีใครเคยเกิดขึ้นมาก่อน ทำให้หลายประเทศทั่วโลกเลือกที่จะ “ปิดประเทศ” จนทำให้เกิดภาวะถดถอยทางเศรษฐกิจอย่างรุนแรง และลุกลามกลายเป็นวิกฤตเศรษฐกิจโลก (Global Economic Crisis) ซึ่งมีที่มาจากวิกฤตสุขภาพ (Global Health Crisis) และนี่คือบทเรียนครั้งประวัติศาสตร์ที่ทุกคนต้องเผชิญไปพร้อมกับการเรียนรู้เพื่อให้มีชีวิตอยู่รอดปลอดภัยทั้งในด้านสุขภาพร่างกาย และเศรษฐกิจการเงิน

นักเศรษฐศาสตร์ได้วิเคราะห์ว่าผลกระทบทางลบจากการแพร่กระจายของเชื้อไวรัส COVID-19 นี้จะตกกับครอบครัวผู้ที่มีความไม่มั่นคงทางเศรษฐกิจ (Vulnerable Families) เป็นหลัก โดยเฉพาะคนยากจนที่ต้องทำงานหาเลี้ยงชีพไปวัน ๆ สำหรับข้าราชการแม้จะมีความมั่นคงในอาชีพมากกว่าอาชีพอื่น ๆ และไม่ได้รับผลกระทบโดยตรงจนทำให้ต้องสูญเสียรายได้หลัก แต่หลายคนก็ไม่ได้เลี้ยงดูเพียงแค่ตัวเองเท่านั้น หากยังเป็นเสาหลักของครอบครัว หรือมีความจำเป็นต้องดูแลคนอื่น ๆ ในครอบครัวอีกด้วย เมื่อเกิดปัญหาจึงอาจทำให้เงินไม่พอใช้ได้ นอกจากนี้คนส่วนใหญ่มักจะสนใจการลงทุนเพื่อตามหาผลกำไร จนหลงลืมเรื่อง “เงินสำรองฉุกเฉิน” ว่าเป็นเงินก้อนแรกที่ทุกคนควรมีสำรองไว้เพื่อเตรียมพร้อมสำหรับเหตุการณ์ไม่คาดฝันอยู่เสมอ

เงินสำรองฉุกเฉิน คืออะไร ต่างจากเงินออมมั้ย

เงินสำรองฉุกเฉิน ก็คือเงินออม แต่จุดประสงค์ของมันไม่ได้มีไว้เพื่อการลงทุนให้เงินก้อนนี้มีดอกผลออกเลย แต่มีจุดประสงค์เพื่อเป็นเงินก้อนไว้ใช้ในยามฉุกเฉิน เช่น ไม่มีรายรับเข้ามา หรือเจ็บป่วยกะทันหัน ซึ่งเงินสำรองฉุกเฉินนี้ควรเป็น “เงินก้อนแรก” ที่เราควรมีก่อนที่จะหันไปเริ่มต้นลงทุนอย่างอื่น

เราควรมีเงินสำรองฉุกเฉินเท่าไรดี

เงินสำรองฉุกเฉินควรมีให้ครอบคลุมค่าใช้จ่ายของเราต่อเดือนอย่างน้อย 6 เดือน แต่ไม่ควรเกิน 1 ปี และควรจะมีไว้ในปริมาณที่เหมาะสม หากมีน้อยไป เราอาจจะไม่สามารถใช้จ่ายได้อย่างเพียงพอในช่วงคับขันได้ แต่หากมีมากเกินไป เงินสภาพคล่องสูง และผลตอบแทนต่ำนี้ จะไปลดภาพรวมของผลตอบแทนการลงทุนของเราได้ ยกตัวอย่าง เราควรจะนำเงินก้อนนี้ไปลงทุนในสินทรัพย์อื่น เช่น หุ้น กองทุนรวมอสังหาริมทรัพย์ มากกว่านี้ แต่พอมากองไว้ในเงินฉุกเฉินหมด ผลตอบแทนของเราก็ลดลง

วิธีเริ่มต้นเก็บ เงินสำรองฉุกเฉิน

แนะนำให้เก็บเงินอย่างน้อย 10% ของรายได้ แต่ถ้าเรานำเงินก้อนนี้ไปเก็บไว้เป็นเงินสำรองฉุกเฉิน กว่าที่จะครบตามเป้าก็คงต้องใช้เวลานาน และอาจจะหมดกำลังใจกับการเก็บเงินก้อน ดังนั้นแนะนำให้เราเริ่มเก็บเงินสำรองฉุกเฉินด้วยการ แบ่งเงินเก็บ 10% ออกเป็น 2 ก้อน

ก้อนที่ 1 เก็บเป็นเงินสำรองฉุกเฉิน 5% และเก็บไว้ในสินทรัพย์ที่มีสภาพคล่องสูง พร้อมเบิกถอนได้ตลอดเวลา เช่น เงินฝากออมทรัพย์ ไม่ประจำ เงินฝากไม่ประจำดอกเบี้ยสูง กองทุนรวมตลาดเงิน กองทุนรวมตราสารหนี้ระยะสั้น

ก้อนที่ 2 นำไปลงทุน 5% เช่น สมาชิก กบข. หลายคนเลือกที่จะส่งเงินสะสมเข้ากองทุนมากกว่าอัตรา 3% ของเงินเดือนตามที่กฎหมายกำหนด หรือที่เรียกว่าออมเพิ่ม (ปัจจุบันสามารถออมเพิ่มได้มากถึง 12%) เพื่อให้มีเงินออมก้อนใหญ่ก้อนหนึ่งไว้ใช้ในยามเกษียณนอกเหนือจากเงินบำนาญที่ได้รับจากกระทรวงการคลัง โดย กบข. จะนำไปลงทุนในสินทรัพย์ต่าง ๆ ตามแผนการลงทุนที่สมาชิกเลือกเพื่อให้ได้ผลตอบแทนที่ตอบโจทย์เป้าหมายการออมของสมาชิกแต่ละคน

ทีนี้เราก็จะมีทั้งเงินสำรองฉุกเฉินและเงินออมเพื่อการลงทุนไปพร้อม ๆ กัน หรือถ้าใครเก็บเงินมากกว่า 10% ก็ให้แบ่งเป็น 2 ก้อน เท่า ๆ กันได้ สุดท้าย เงินสำรองฉุกเฉินเป็นเรื่องสำคัญมาก การไม่มีเงินเก็บพร้อมใช้เลยจะทำให้เราตกอยู่ในภาวะลำบากอย่างมาก เมื่อเจอเหตุไม่คาดฝัน และแน่นอนว่า เหตุไม่คาดฝันก็สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน ... 

ขอบคุณข้อมูลจาก: aommoney.com และ investorrest.co



เรื่องควรรู้เมื่อพักชำระหนี้

การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID-19 ส่งผลกระทบทำให้เศรษฐกิจชะลอตัว หลายธุรกิจต้องหยุดทำการชั่วคราว ทำให้ประชาชนบางส่วนต้องหยุดงาน ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ ต้องสูญเสียรายได้ ในขณะที่ยังคงมีค่าใช้จ่ายในการดำรงชีวิตและมีภาระหนี้ที่ต้องชำระ ธนาคารแห่งประเทศไทยร่วมกับธนาคารพาณิชย์ต่าง ๆ ออกโครงการพักชำระหนี้ตั้งแต่ปลายเดือนมีนาคมจนถึงเดือนเมษายน เพื่อช่วยบรรเทาความเดือดร้อนให้กับประชาชนที่ได้รับผลกระทบ เช่น มาตรการลดยอดผ่อนชำระหนี้ต่อเดือนเลื่อนกำหนดการจ่ายหนี้ออกไป โดยไม่ถือว่าเป็นการผิดนัดชำระหนี้และไม่เสียประวัติข้อมูลเครดิตบูโร

ซึ่งรูปแบบมาตรการบรรเทาภาระหนี้แตกต่างกันขึ้นอยู่กับประเภทของหนี้สินและเงื่อนไขของสถาบันการเงิน ถ้าเป็นสินเชื่อบัตรเครดิตหรือสินเชื่อส่วนบุคคลจะเป็นการลดยอดผ่อนชำระขั้นต่ำต่อเดือนจากเดิมร้อยละ 10 มาอยู่ที่ร้อยละ 5 ของยอดหนี้คงเหลือ และหากเป็นสินเชื่อที่ต้องผ่อนชำระรายเดือน เช่น สินเชื่อบ้านก็มีทั้งแบบพักชำระเงินต้น (จ่ายเฉพาะดอกเบี้ยเท่านั้น) หรือพักชำระทั้งเงินต้นและดอกเบี้ยรวมถึงอาจมีการลดดอกเบี้ยและขยายเวลาการชำระหนี้ (เป็นรายการดีไป) โดยแต่ละสถาบันการเงินอาจให้ระยะเวลาการพักชำระหนี้ 3-12 เดือน มีวัตถุประสงค์เพื่อช่วยให้ผู้กู้จ่ายค่างวดลดลงส่งผลให้มีสภาพคล่องมากขึ้น มีเงินสำรองไว้ใช้จ่ายในชีวิตประจำวันมากขึ้น และเมื่อพ้นระยะเวลาพักชำระหนี้หรือเมื่อสถานการณ์คลี่คลายสภาพเศรษฐกิจฟื้นตัวขึ้น จึงค่อยทยอยกลับมาชำระหนี้ที่พักไว้ให้กับธนาคารต่อไป เพื่อความเข้าใจมากขึ้น ขอยกตัวอย่างการจ่ายชำระหนี้จากธนาคารแห่งประเทศไทย

ถ้ามียอดหนี้อยู่ 1,000,000 บาท

กรณีที่ 1 ชำระแบบปกติ ไม่เข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้

ผ่อนเดือนละ 10,000 บาท (เป็นดอกเบี้ย 6,000 บาท และเป็นเงินต้น 4,000 บาท) หากเราผ่อนชำระปกติไป 6 เดือน ยอดหนี้คงเหลือจะอยู่ที่ 976,000 บาท และที่สำคัญไม่ต้องมียอดเงินที่พักรอไว้จ่ายหลังพ้นระยะของโครงการ

กรณีที่ 2 เข้าร่วมโครงการพักชำระเงินต้น (จ่ายเฉพาะดอกเบี้ย)

6,000 บาทไป 6 เดือน ยอดหนี้คงเหลือ 1,000,000 บาท เราต้องจ่ายดอกเบี้ยทุกเดือนรวมกัน 36,000 บาท (6,000 คูณ 6 เดือน) โดยยอดหนี้ 1,000,000 บาทไม่ลดลงเลย ดังนั้นดอกเบี้ยที่ต้องชำระของงวดต่อไปจะคำนวณจากหนี้คงค้าง 1,000,000 บาท เหมือนเดิม

กรณีที่ 3 เข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้ทั้งเงินต้นและดอกเบี้ย

ไม่ต้องผ่อนชำระหนี้ธนาคารเป็นระยะเวลา 6 เดือน และเมื่อครบระยะเวลา 6 เดือนยอดหนี้จะกลายเป็น 1,036,000 บาท ยอดหนี้ที่พักรอไว้ผู้กู้จะต้องทยอยจ่ายซึ่งเป็นไปตามเงื่อนไขที่สถาบันการเงินกำหนดไว้ก็จะเพิ่มยอดการจ่ายหนี้รายงวดหลังพ้นโครงการจนกว่าจะชำระยอดคงค้างหมด



จะเห็นได้ว่าการพักชำระหนี้ แม้ว่าจะจ่ายค่างวดลดลงในช่วงที่เข้าร่วมโครงการ แต่ดอกเบี้ยในช่วงที่พักชำระหนี้ยังคงมีอยู่อย่างต่อเนื่อง ซึ่งผู้กู้จะต้องจ่ายเมื่อระยะพักชำระหนี้สิ้นสุดลงหรือจ่ายต่อจากงวดการผ่อนสุดท้ายตามสัญญาเงินกู้นั้น ๆ ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขของธนาคาร ก่อนพิจารณาเข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้ผู้กู้ควรประเมินสถานการณ์การเงินของตนเองให้ดีกว่าตัดสินใจถ้าสามารถบริหารจัดการเงินได้ด้วยการปรับลดรายจ่ายที่ไม่จำเป็นได้หรือไม่มีปัญหาขาดสภาพคล่องมากนัก แนะนำให้จ่ายชำระหนี้แบบปกติ แต่หากขาดสภาพคล่องจนไม่สามารถชำระหนี้ได้ก็ควรติดต่อสถาบันการเงินเพื่อเข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้ จะได้ไม่เสียประวัติผิดนัดชำระหนี้ ซึ่งสถาบันการเงินจะพิจารณาอนุมัติหรือไม่นั้นเป็นไปตามเงื่อนไขของธนาคารที่กำหนดไว้ที่สำคัญหากเข้าร่วมโครงการพักชำระหนี้แล้วควรวางแผนการจ่ายหนี้ที่พักรอไว้หลังจากพ้นระยะผ่อนผัน เพื่อไม่ให้เป็นปัญหานี้พัวพันต่อเนื่องในอนาคต

หากติดต่อกับสถาบันการเงินเจ้าหน้าที่แล้ว แต่ไม่มีความคืบหน้าใด ๆ หรือข้อเสนอถูกหนี้ไม่ได้รับการพิจารณา แนะนำให้ติดต่อไปยัง ศูนย์คุ้มครองผู้ใช้บริการทางการเงิน (ศคง.) โดยธนาคารแห่งประเทศไทย ซึ่งได้เปิดช่องทางเสริมที่เรียกว่า “ทางด่วนแก้หนี้” สำหรับผู้ที่ต้องการปรับปรุงเงื่อนไข ปรับโครงสร้างหนี้ หรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเพิ่มเติม โดยโครงการนี้เป็นตัวกลางสำหรับการติดต่อและหาข้อตกลงร่วมกันให้กับเจ้าหนี้และผู้กู้ ไม่ว่าจะเป็ลูกหนี้ของสถาบันการเงินใด ประเภทเงินไหน ทั้งที่มีสถานะปกติหรือเป็นหนี้เสีย (NPL) หรือแม้ปรับโครงสร้างหนี้แล้ว แต่ประสบปัญหาในช่วงนี้อีกก็สามารถส่งคำขอความช่วยเหลือผ่านช่องทางนี้ได้

ในช่วงวิกฤตแบบนี้ทุกภาคส่วนล้วนร่วมแรงร่วมใจช่วยเหลือซึ่งกันและกันอย่างเต็มที่เพื่อที่เราจะได้ผ่านพ้นวิกฤตนี้ไปด้วยกัน สำหรับสมาชิก กบข. ที่ต้องการปรึกษาเรื่องการจัดทรรหนี้ หรือสอบถามเงื่อนไขสินเชื่อของสถาบันการเงินต่าง ๆ สามารถนัดหมายศูนย์ข้อมูลการเงิน กบข. ได้ที่ My GPF Application เมนู “นัดหมายบริการข้อมูลการเงิน” หรืออีเมล fa@gpf.or.th

ลงทุนลงทุน



กบข. VS กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ ความเหมือนที่แตกต่าง

“สังคมสูงวัย” คุณคงได้ยินคำนี้มาบ้างแล้ว เพราะประเทศไทยจะเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยอย่างสมบูรณ์ในปี 2564 ตามที่สภาพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้คาดการณ์ไว้ โดยประเทศที่ส่งของอาเซียน รองจากประเทศสวิตเซอร์แลนด์ ซึ่งในเวลานั้นประเทศไทยจะมีประชากรที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป ร้อยละ 20 ของประชากรทั้งหมด และในปี 2583 ประเทศไทยจะมีผู้สูงวัยมากถึง 1 ใน 3 ของคนไทยทั้งประเทศและเมื่อสังคมสูงวัยมาถึง การออมเพื่อเกษียณจึงเป็นสิ่งสำคัญ ตามทฤษฎีเสาหลักของธนาคารโลก สามารถแบ่งได้เป็น 3 ประเภทที่เรียกกันว่า “ทฤษฎีเสาหลัก 3 ต้น (Three Pillars)”

เสาหลักที่ 1

ระบบการออมภาคบังคับที่บริหารจัดการโดยภาครัฐ (Pillar: Public mandated, Publicly managed, Defined benefit system) โดยประชาชนจ่ายส่วนหนึ่งและรัฐจะจ่ายเงินอุดหนุนอีกส่วนหนึ่งบริหารโดยหน่วยงานของรัฐ กำหนดผลประโยชน์เป็นอัตราขั้นต่ำที่สมาชิกจะได้รับ ได้แก่ กองทุนชราภาพของระบบประกันสังคม และบำนาญของข้าราชการที่จ่ายโดยกรมบัญชีกลาง

เสาหลักที่ 2

ระบบการออมที่จัดตั้งและบริหารโดยภาคเอกชนหรือกลุ่มวิชาชีพ (Pillar: Publicly managed, Privately managed, Defined contribution system) โดยรัฐบาลบังคับให้ประชาชนออมเพื่อเพิ่มหลักประกันในยามชราโดยอาศัยผลแห่งการทำงานของตนเองรูปแบบการออมเป็นบัญชีรายบุคคล เอกชนเป็นผู้บริหาร ในประเทศไทยมีกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) กองทุนประกันสังคม และกองทุนสงเคราะห์ครูเอกชน

เสาหลักที่ 3

ระบบการออมภาคสมัครใจที่ประชาชนเลือกออมเอง (Pillar : Privately managed, voluntary savings, Defined contribution system) เป็นรูปแบบการออมบัญชีรายบุคคลเอกชนเป็นผู้บริหารรัฐให้การสนับสนุนด้วยการให้สิทธิประโยชน์ทางภาษี ได้แก่ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพกองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) และกองทุนการออมแห่งชาติ (กอช.)

ทฤษฎีเสาหลัก 3 ต้นเปรียบเสมือนตาข่ายที่จะช่วยประกันชีวิตหลังเกษียณไม่ให้ล่าช้าระดับหนึ่งแต่จะเลือกออมเพียงอย่างเดียวอาจไม่เพียงพอ เพราะแนวโน้มค่าครองชีพเพิ่มสูงขึ้นเรื่อย ๆ และในอนาคตจะเป็นภาระให้กับรัฐบาลได้ จึงควรเพิ่มหลักประกันให้ตัวเองด้วยการมีการออมเสาหลักต้นที่ 3 นอกจากจะช่วยให้เกษียณมั่นคงขึ้นยังสามารถลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย

“ลงทุนลงทุน” ขอเปรียบเทียบ 2 กองทุน ที่อยู่ภายใต้การควบคุมของกระทรวงการคลัง เพื่อให้เห็นภาพชัดเจนขึ้น ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการกำกับหลักทรัพย์และตลาดหลักทรัพย์ (กลต.) ได้สรุปความเหมือนและข้อแตกต่างระหว่าง กบข. และ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ โดยความเหมือนที่ชัดเจนมากที่สุด คือ การเป็นกองทุนในระบบการออมเพื่อเกษียณอายุสมาชิกจะจ่ายเงินสะสมเข้ากองทุนทุกเดือนตลอดระยะเวลาที่เป็นสมาชิกกองทุน และจะได้รับเงินจากกองทุนเมื่อเกษียณอายุจากการทำงานหรือเมื่อลาออกจากงาน

ความเหมือนที่น่าสนใจอีกอย่างหนึ่งก็คือ ผู้ที่มีหน้าที่คอยจ่ายเงินเข้ากองทุน นอกจากลูกจ้างซึ่งเป็นสมาชิกกองทุนแล้ว ยังมีนายจ้างช่วยจ่ายเงินสมทบอีกแรงหนึ่ง สำหรับ กบข. จะเป็นข้าราชการฝ่ายหนึ่ง กับหน่วยงานราชการอีกฝ่ายหนึ่ง

นอกจากนี้ ยังมีสิทธิประโยชน์ทางภาษีที่เท่ากันด้วย เพราะเงินที่ลูกจ้างจ่ายเข้ากองทุนทั้งสองประเภทดังกล่าวนี้ เวลาที่จ่ายเงินเข้ากองทุน สามารถนำมาหักเป็นค่าใช้จ่ายปีละไม่เกิน 500,000 บาท เมื่อรวมกับกองทุนรวมประเภทการออมระยะยาว ตอนรับเงินก้อนออกจากกองทุนก็เสียภาษีตามหลักเกณฑ์เดียวกัน หรืออาจได้รับยกเว้นภาษีเลยก็ได้ ถ้าเป็นสมาชิกกองทุนมากกว่า 5 ปี และทำงานจนถึงเกษียณ

คราวนี้ลองมาดูความต่างกันบ้าง ในขณะที่คนจ่ายเงินเข้ากองทุนมาจาก 2 ฝ่ายเหมือน ๆ กัน แต่อัตราส่วนของเงินที่นำส่งเข้ากองทุนกลับไม่เหมือนกัน เพราะในกรณีกองทุนสำรองเลี้ยงชีพนั้น ลูกจ้างสามารถเลือกจ่ายเงินเข้ากองทุนได้ตั้งแต่ร้อยละ 2-15 ของค่าจ้าง ส่วนนายจ้างต้องจ่ายสมทบอย่างน้อยเท่ากับที่ลูกจ้างสะสม หรือจะจ่ายมากกว่าก็ได้ แต่สำหรับ กบข. ทั้งนายจ้างและลูกจ้างจ่ายเท่ากันอัตราเดียวคือร้อยละ 3 ของค่าจ้าง

ข้อสำคัญที่สุด คือลูกจ้างจะสมัครเข้าเป็นสมาชิกกองทุนสำรองเลี้ยงชีพหรือไม่ก็ได้แล้วแต่ความสมัครใจ แต่ “ข้าราชการทุกคน” ต้องเป็นสมาชิก กบข. เพราะเป็นภาคบังคับตามกฎหมาย

กองทุนทั้งสองประเภทอาจจะต่างกันบ้างในบางเรื่อง แต่โดยหลักแล้วจะเหมือนกันคือการแบ่งเบาภาระของภาครัฐและประชากรวัยทำงานในอนาคตในการเลี้ยงดูผู้สูงอายุหรือผู้ที่ไม่มีงานทำ ฉะนั้นจึงต้องให้ความสำคัญกับการออมเพื่อวัยเกษียณ ... 

ผลการเลือกผู้แทนสมาชิก ในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ พ.ศ. 2563

ตามที่ กบข. ได้จัดให้ผู้แทนสมาชิกแต่ละประเภทประชุมร่วมกันเพื่อเลือกผู้แทนสมาชิก 5 คน เป็นผู้แทนสมาชิกในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ แทนชุดเดิมที่สิ้นสุดวาระการดำรงตำแหน่ง การเลือกผู้แทนดังกล่าวเป็นไปตามประกาศคณะกรรมการ กบข. เรื่องหลักเกณฑ์และวิธีการเลือกกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ ฉบับลงวันที่ 28 มีนาคม 2540 ซึ่งผลการเลือกมีรายชื่อผู้แทนสมาชิกในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ดังต่อไปนี้



นายประจวบ สวัสดิ์ประสงค์
ผู้แทนสมาชิกข้าราชการ ป.ป.ช.



รองศาสตราจารย์เริงรณ ล้อมลาย
ผู้แทนสมาชิกข้าราชการพลเรือน
ในสถาบันอุดมศึกษา



นายสุกกิจ แยมประชา
ผู้แทนสมาชิกข้าราชการตุลาการ



พ.ต.อ.หวิญ บุญเรียบ อุษภาพ
ผู้แทนสมาชิกข้าราชการตำรวจ



นายสิทธิพร เสาภายน
ผู้แทนสมาชิกข้าราชการสำนักงาน
ศาลรัฐธรรมนูญ



ประกาศคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ
เรื่อง ผลการเลือกผู้แทนสมาชิกในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์
พ.ศ. 2563

ด้วยกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการได้ดำเนินการเลือกผู้แทนสมาชิกในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ตามมาตรา 32 แห่งพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 และประกาศคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการเลือกกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ ลงวันที่ 28 มีนาคม พ.ศ. 2540 แล้วเรียบร้อยแล้ว

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา 26 (1) แห่งพระราชบัญญัติกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 คณะกรรมการจึงประกาศรายชื่อผู้แทนสมาชิกในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์ดังต่อไปนี้

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. นายประจวบ สวัสดิ์ประสงค์ | ผู้แทนสมาชิกข้าราชการสำนักงาน ป.ป.ช. |
| 2. รองศาสตราจารย์เริงรณ ล้อมลาย | ผู้แทนสมาชิกข้าราชการพลเรือนในสถาบันอุดมศึกษา |
| 3. นายสุกกิจ แยมประชา | ผู้แทนสมาชิกข้าราชการตุลาการ |
| 4. พ.ต.อ.หวิญ บุญเรียบ อุษภาพ | ผู้แทนสมาชิกข้าราชการตำรวจ |
| 5. นายสิทธิพร เสาภายน | ผู้แทนสมาชิกข้าราชการสำนักงานศาลรัฐธรรมนูญ |

ให้ผู้แทนสมาชิกในคณะกรรมการสมาชิกสัมพันธ์มีวาระการดำรงตำแหน่ง 2 ปี ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 15 เมษายน 2563 เป็นต้นไป

ประกาศ ณ วันที่ 5 พฤษภาคม พ.ศ. 2563

(นายประจวบ สวัสดิ์ประสงค์)

ปลัดกระทรวงการคลัง

ประธานกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

WOW

สนุกไปกับ 5 บอร์ดเกม

เกมได้อัพสกิลการเงินการลงทุน

พุด ถึงเรื่องการเงินและการลงทุนก็โร หลายคนอาจอดใจกันไปก่อนที่จะเริ่มศึกษาแล้ว ด้วยความคิดที่ว่ามันยาก ซับซ้อน ยิ่งบวกกับความไม่ชอบตัวเลขเป็นทุนเดิมยิ่งไม่อยากทำความเข้าใจ ทั้งที่ในความเป็นจริงนั้นอาจไม่ได้ยากอย่างที่คิดเลย แค่เราลองเปิดใจและค้นหาวิธีการเรียนรู้ใหม่ ๆ ที่ต่างออกไปจากเดิม เพราะการเรียนรู้ไม่ได้จำกัดอยู่แค่ในห้องเรียนหรือในตำราเท่านั้น เหมือนอย่างที่หลายต่อหลายคนเก่งภาษาต่างประเทศจากการดูหนังหรือซีรีส์ หรือคนที่เล่นเกมจนมีทักษะด้านคอมพิวเตอร์

หลายคนอาจยังไม่รู้ว่า “บอร์ดเกม” สนุก ๆ ก็สามารถเปลี่ยนเรื่องการเงินที่ดูยาก ดูไกลตัว ให้กลายเป็นเรื่องใกล้ตัวได้ คอลัมน์ WOW ฉบับนี้ จะพาไปรู้จักกับ 5 บอร์ดเกมการเงิน-การลงทุนที่อยากชวนทุกคนมาเล่นฝึกสกิลการเงินง่าย ๆ ไปพร้อม ๆ กัน

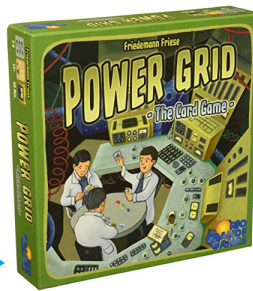


STOCKPILE

“เข้าใจหลักการซื้อขายหุ้น”

เกมจำลองการลงทุนในตลาดหุ้นที่สนุก เข้าใจง่าย และสะท้อนภาพความเป็นจริงในอีกแง่มุมของตลาดหุ้น โดยให้เรารับบทบาทเป็น “นักลงทุน” ซึ่งจะช่วยให้เราเข้าใจถึงการเปลี่ยนแปลงราคาหุ้นในแต่ละสถานการณ์ต่างกันว่าควรจะต้องตัดสินใจอะไรเพื่อเป้าหมายกำไรสูงสุด โดยในแต่ละรอบ ผู้เล่นแต่ละคนจะมีข้อมูล Trend การขึ้นลงของบริษัทต่างกัน อาทิ ราคาขึ้น ราคาลง ให้เงินปันผล ซึ่งเราจะต้องใช้ข้อมูลดังกล่าวนี้เอง ในการทำการกำไรโดยการซื้อหุ้นตัวดี ขายหุ้นตัวร่วง หรือถือหุ้นรอเวลาปันผลเพื่อเป้าหมายในการทำเงินให้ได้มากที่สุดในตอนจบเกม

สิ่งที่เกมนี้ให้กับเรา นอกจากบรรยากาศ ความลุ้นระทึกของการเปลี่ยนแปลงราคาหุ้นแล้ว ยังสอนให้เราว่าการลงทุนนั้นเต็มไปด้วยความเสี่ยง การศึกษาผลประกอบการและ Trend ของราคาถือเป็นสิ่งที่สำคัญมากที่จะทำให้การลงทุนของเราประสบผลสำเร็จ



POWER GRID

“การบริหารเงินและการลงทุน”

เกมวางแผนจริงจังที่ให้เรารับบทเป็น “ผู้บริหารโรงงานไฟฟ้า” ที่จะต้องแข่งขันเป็นผู้นำด้านพลังงาน กับคู่แข่งคนอื่น ๆ ซึ่งเราจะต้องทำการประมูลโรงงานไฟฟ้า ซื้อวัตถุดิบในการปั่นไฟ และสร้าง Hub ในการปล่อยกระแสไฟ ด้วยงบประมาณที่จำกัดจากผลประกอบการในแต่ละตาเกมที่จะสอนให้เข้าใจ Concept ของการบริหารเงิน การออม และการนำเงินไปลงทุนได้อย่างถึงพริกถึงขิง โดยเงินถือเป็นส่วนที่สำคัญที่สุดในเกม เพราะคุณจะต้องนำมันไปบริหารให้เกิดประโยชน์สูงสุดให้ได้สำหรับตาถัดไป การประมูลโรงไฟฟ้าใหม่ทำให้ได้ผลกำไรคุ้มค่าหรือไม่ หรือควรออมเงินไว้สร้าง Hub ตัดคู่แข่งอีกฝ่ายดี

เกมนี้เปิดโอกาสให้คุณคิดได้หลากหลายทางและให้ความสนุกเข้มข้นราวกับได้เป็นผู้บริหารจริง ๆ



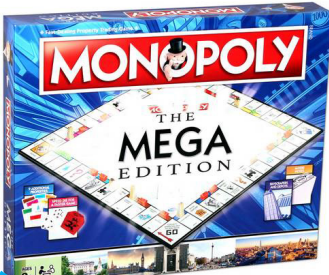
CHINATOWN

“ฝึกคิดแบบเจ้าสัว”

ย่าน Chinatown ถือเป็ย่านเศรษฐกิจสำคัญที่ส่งผลให้ใครบางคนรวยมานักต่อนัก และเราก็เป็นหนึ่งในนั้นได้เหมือนกัน โดยเกมนี้เราจะได้รับบทเป็น “เจ้าสัว” ผู้ถือครองกิจการบางส่วนใน Chinatown ที่ต้องเจรจาซื้อ-ขาย โฉนดที่ดินเพื่อขยายกิจการใหม่ ๆ สร้างกำไรที่มากขึ้นและกลายเป็นมหาเศรษฐีจากที่ดินผืนทองนี้ให้ได้

เกมเจรจาต่อรองที่เปิดโอกาสให้คุณได้ยื่นข้อเสนอในการซื้อ ขาย โฉนดที่ดินและกิจการของตัวเองอย่างอิสระ เรียกได้ว่างานนี้ใครฝึกปฎิบัติแล้วคนเชื่อคนหลง ควรเล่นเกมนี้ด้วยประการทั้งปวง

เกมนี้ได้สอดแทรกประเด็นสำคัญของการบริหารสินทรัพย์มาได้อย่างแนบเนียน เนื่องด้วยสินค้าหลักที่เราต้องรอนั้นมันคือ “โฉนดที่ดิน” และ “กิจการ” นั่นเอง ดังนั้นจึงไม่ว่าจะเอาไปขายกันได้ง่าย ๆ แต่จะต้องคำนวณกำไร ขาดทุนจากการซื้อขายนั้นด้วย



MONOPOLY

“วางแผนลงทุนยังไงให้คุ้มค่า”

เกมเศรษฐกิจที่ทุกคนรู้จักกันดี แต่รู้ไหมว่าพื้นฐานของเกมแฝงไปด้วยการวางแผนลงทุนอยู่เต็มไปหมด อาทิ การซื้อขายที่ดิน ผูกเง็กกำไร ที่สำคัญคือต้องวางแผนในระยะยาว รู้ว่าใช้เงินลงทุนไปแล้วจะได้อะไรกลับมา เพราะหากใช้เงินอย่างไม่เป็นแบบแผน รับรอง “ล้มละลาย” แน่ ๆ โดยกติการมีอยู่ว่า ผู้เล่นจะต้องเคลื่อนที่ไปรอบ ๆ กระดานและจัดการสถานการณ์ตามโอกาสที่ได้รับ ผู้เล่นสามารถซื้อทรัพย์สิน นำไปจำนอง เก็บค่าเช่า ดูแลรักษาอสังหาริมทรัพย์ได้ ในขณะที่ต้องระวังการถูกจับ หรือล้มละลายสำหรับการตัดสินใจแพ้ชนะ จะตัดสินใจโดยรายได้สุทธิที่นับจากทรัพย์สินและเงินสด ใครมีมากที่สุดจะเป็นผู้ชนะ

เกมนี้สอนให้ผู้เล่นรู้จักการบริหารเงินสด หรือการทำธุรกรรมทางการเงิน จัดการกับสถานการณ์ที่ไม่คาดคิด เช่น ภาษี หรือเหตุฉุกเฉินจัดการความสมดุลระหว่างรายได้และรายจ่าย การเจรจาทางการเงิน การถือครองทรัพย์สิน ให้โอกาสผู้เล่นในการเจรจาเพื่อจำนองในการที่จะได้เงินมากขึ้นความรู้พื้นฐานด้านคณิตศาสตร์การเงิน การลงทุนและพัฒนาอสังหาริมทรัพย์

น่าสนใจไม่น้อยเลยใช่มั้ยละ อย่างน้อย ๆ ก็ไม่ได้น่าเบื่อเหมือนการอ่านหนังสือเล่มหนา ๆ ที่อาจทำให้ใครหลายคนท้อถอยไปซะก่อนที่จะอ่านจบ ซึ่งถ้าใครอยากเริ่มต้นศึกษาการเงินและการลงทุนแต่ยังไม่มีแรงบันดาลใจ ลองมาเริ่มต้นจากการเล่นเกมเหล่านี้ดู ไม่นานเกมอาจจะคลิกความสามารถพิเศษในตัวคุณออกมาได้นะ ท้ายนี้ขอให้สนุกและได้ประโยชน์จากการเล่นเกม ... 

ขอบคุณข้อมูลจาก: salaryinvestor.com และ moneyguru.co.th



PAYDAY

“บริหารเงินให้พอถึงสิ้นเดือน”

เกมนี้จะสอนผู้เล่นให้รู้จักการบริหารเงินใน 1 เดือน โดยกระดานจะเป็นปฏิทินวันที่ 1 - 31 ผู้เล่นก็จะเดินหมากผ่านวันทั้ง 31 นี้ และจัดการกับหนี้ต่าง ๆ และค่าใช้จ่ายที่ไม่ได้วางแผนเอาไว้ รวมถึงสถานการณ์ทางการเงินต่าง ๆ ที่ต้องรับมือ เช่น จ่ายหนี้ จ่ายดังกัแบบไม่คาดฝัน หรือได้ลาภลอย ซึ่งไม่ว่าจะเจอแบบไหน เราต้องประกอบเงินในกระเป๋าจนถึงสิ้นเดือนให้ได้ไปจนถึงวันที่จะได้รับเงินเดือน คือ วันสุดท้ายของเดือน โดยจะตัดสินใจแพ้ชนะด้วยจำนวนเงินที่ผู้เล่นมีอยู่เมื่อเลิกเล่น

เกมนี้จะสอนให้ผู้เล่นรู้จักการใช้จ่ายเงินภายใน 1 เดือนให้พอดี พร้อมทั้งตัดสินใจว่าใน 1 เดือนควรใช้เงินเท่าใดและสอนให้รู้จักการวางแผนค่าใช้จ่ายและการชำระหนี้สอนให้รู้จักการเก็บเงิน และตั้งวงเงินฉุกเฉิน เกมนี้ดูน่าจะเหมาะสำหรับมนุษย์เงินเดือนมากที่สุด



CHECK NOW

เครื่องรางเสริมดวงสุขภาพ พกไว้อุ่นใจแน่

ใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว ส่วนวณหรือความเชื่อคุณहुที่ความได้ว่า จิตใจของคนเรานั้นสามารถสั่งให้กายของเราทำในสิ่งที่ต้องการได้ ความเชื่อนี้สามารถนำมาใช้เป็นแก่นในการดำรงชีวิตได้หลายเรื่องรวมทั้งเรื่องสุขภาพ ดังเช่นที่เคยได้ยินคำบอกเล่าต่อกันมาว่าผู้ป่วยที่มีจิตใจเข้มแข็งจะมีโอกาสฟื้นตัวจากอาการป่วยได้ดีกว่า เพราะเมื่อใจสู้ ร่างกายก็พร้อมจะสู้เช่นกัน

ดังนั้นคงจะดีไม่น้อย หากในยุคปัจจุบันที่เรื่องสุขภาพเป็นเรื่องสำคัญเช่นนี้เราจะมีเครื่องรางที่เชื่อกันว่าสามารถช่วยส่งเสริมเรื่องสุขภาพพกติดตัวไว้ยึดเหนี่ยวจิตใจ ช่วยได้จริงหรือไม่ก็ขอพกไว้ให้อุ่นใจก่อนคอลัมน์ Check Now ฉบับนี้จึงขอรวบรวมมาให้เลือกสรรกัน และความพิเศษคือเครื่องรางเหล่านี้สามารถหาซื้อทางออนไลน์ได้ไม่ยาก หากพร้อมแล้วเตรียมกระดากกับปากกาจดไว้ใส่ช้อปปิงลิสต์ได้เลย!

เครื่องรางจากญี่ปุ่น (โอะมะโมะริ)

ใครที่มีโอกาสได้ไปเที่ยวญี่ปุ่น คงจะเคยเห็นเครื่องรางชิ้นเล็กสีสันสดใสที่วางจำหน่ายอยู่บริเวณหน้าวัดหรือศาลเจ้าเกือบทุกที่ หรืออีกหลายคนอาจจะเคยได้รับเป็นของฝากจากเพื่อน ๆ ที่ไปเที่ยวญี่ปุ่นมาอย่างแน่นอน เครื่องรางนี้มีชื่อเรียกว่า **โอะมะโมะริ (Omamori)** เป็นสิ่งนำโชคที่เหมาะสมกับการพกติดตัวไปไหนมาไหน เพื่อให้มีสิ่งดี ๆ เกิดขึ้นหรือปัดเป่าสิ่งไม่ดี และจะให้พรกับผู้ที่พกติดตัวไว้

สำหรับโอะมะโมะริด้านสุขภาพชิ้นที่โด่งดังมาก ๆ คือเครื่องรางจาก ศาลเจ้านามิโนะอุเอะ จังหวัดโอกินาวา ร่ำลือกันว่าหากพกพาไว้ใครที่ป่วยเรื้อรังมานานไม่หายสักทีก็กลับดีขึ้นอย่างน่าประหลาดใจ ชื่อเป็นของฝากของเยี่ยมไข้ คนป่วยก็มีหน้าตาที่สดใสขึ้น อาการทุเลาลง เหมาะมากสำหรับบูชาเป็นของฝากหรือจะบูชาไว้ให้ตัวเองก็ได้เช่นกัน



กำหั้นนำโชค แหวนหมี

เครื่องรางของขลังยอดนิยมที่ผู้คนนิยมบูชาจาก วัดเข่งหมี หรือวัดกังหันลม (Che Kung Temple) ซึ่งตั้งอยู่บนเกาะฮ่องกง เป็นวัดที่ชาวฮ่องกงให้ความเลื่อมใสศรัทธามาเนิ่นนานและมีชื่อเสียงเป็นที่รู้จักสำหรับชาวไทย เครื่องรางชนิดนี้คือ **“จี้กังหันนำโชค”** ซึ่งเป็นสร้อยคอห้อยด้วยจี้รูปทรงกังหัน ลักษณะของกังหันทั้ง 4 ใบ สามารถหมุนไปมา ถือเป็นเคล็ดช่วยดึงดูดนำพาสิ่งดีเข้ามาในชีวิตและปัดเป่าสิ่งไม่ดีพุดออกไป โดยใบพัดแต่ละใบมีความหมายดี ๆ ต่างกันไป ได้แก่

- กำหั้นใบที่ 1 เดินทางไปไหนมาไหนปลอดภัย
- กำหั้นใบที่ 2 สุขภาพแข็งแรง อายุยืนยาว
- กำหั้นใบที่ 3 โชคลาภ เงินทองไหลมาเทมา
- กำหั้นใบที่ 4 กิดหวัดล้มป่วยในสมความปรารถนาทุกประการ

พกพาแค่ชิ้นเดียวก็ได้พรทั้งด้านโชคลาภเงินทองและสุขภาพขนาดนี้ มีไว้ยังงักปัง

หินนำโชคอเมทิสต์

ปิดท้ายด้วยสิ่งที่เราอาจจะได้ยินกันมาในช่วงหลายปีนี้เป็นของพกพาที่มีพลังลึกลับ สามารถส่งเสริมให้สิ่งต่าง ๆ ดีขึ้นแก่ผู้พกพาอย่าง **“หินนำโชค”** ซึ่งชนิดของหินที่ว่ากันว่าจะช่วยส่งเสริมด้านสุขภาพนั้นชื่อ **อเมทิสต์ (Amethyst)** เป็นหินในตระกูลควอตซ์ มีสีม่วงอ่อนจนถึงเข้มหรือม่วงแดง หลายคนเรียกอเมทิสต์ว่า พลอยสีดอกตะแบก หรือ พลอยจำปาศักดิ์ คนในสมัยโบราณมีความเชื่อว่า อเมทิสต์เป็นหินที่ช่วยบำบัดในคนที่มึนงงมึนงงสับสนวุ่นวายและช่วยลดอาการปวดศีรษะได้ นอกจากนี้หากทำงานหนัก รู้สึกเจ็บป่วยบ่อย อ่อนเพลียง่าย หากได้สวมใส่อเมทิสต์ซึ่งเป็นหินที่มีพลังหยินหยางจะช่วยให้การปรับสมดุลของร่างกายได้ดี

หากสนใจอยากครอบครองอเมทิสต์ นอกจากจะสามารถพกพาในรูปทรงก้อนหินแล้ว ยังมีเครื่องประดับที่ออกแบบโดยใช้หินอเมทิสต์เป็นส่วนประกอบ ดีไซน์สวยงามน่าสวมใส่ทั้งจี้ กำไล หรืออื่น ๆ อีกมากมาย



อย่างไรก็ตาม เรื่องความเชื่อเป็นวิจารณญาณของแต่ละบุคคล และก็เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่ทำให้เราสบายใจ สิ่งสำคัญที่ควรทำความเข้าใจเพื่อสุขภาพของเราเอง คือการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ และออกกำลังกาย หากทำได้ครบถ้วนรับรองว่าเราจะห่างไกลโรคภัยอย่างแน่นอน ... 

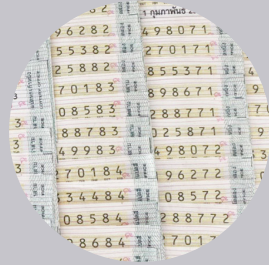
เรื่องท้ายเล่ม

โดย กองทุนการออมแห่งชาติ

5

ไลฟ์สไตล์ ต้องห้าม ถ้าอยากสบาย ยามแก่

เราทุกคนล้วนมีความคาดหวังและความฝันที่จะมีชีวิตที่มั่นคงในวัยเกษียณ แต่ถ้าคุณได้แต่หวังแล้ว ไม่มีการวางแผน และไม่ลงมือทำ ฝันของคุณคงไม่มีทางเป็นจริงไปได้ เพราะในชีวิตประจำวันเราต่างก็มีความรับผิดชอบและพฤติกรรมในการใช้จ่ายใช้สอยที่แตกต่างกันออกไป วันนี้เรามาลองเช็กดูว่า ในแต่ละเดือนหมดเงินไปกับพฤติกรรมอะไรบ้าง



ติดหวย

หลายคนฝากความหวังไว้กับหวยทั้งบนดินและใต้ดิน เพียงหวังว่าสักวันหนึ่งจะต้องเป็นของเรา แต่รู้ไหมว่า 80-100 บาทที่เสียไป โอกาสในการถูกรางวัลน้อย หากลองคิดดู คุณเคยถูกหวยกี่ครั้ง ครั่งละกี่บาท แล้วคำนวณดูสิว่าระหว่างที่คุณลงทุนไป กับผลตอบแทนที่ได้มาคุ้มมั๊ย



ติดบุหรี่-เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

จากงานวิจัยจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ (สสส.) ศูนย์วิจัยปัญหาสุรา (ศวส.) และศูนย์วิจัยและจัดการความรู้เพื่อการควบคุมยาสูบ (ศจย.) มหาวิทยาลัยมหิดล ระบุว่า คนไทย มีค่าใช้จ่ายในการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และผลิตภัณฑ์ยาสูบเฉลี่ยกว่า 2,000 บาท/เดือน คำนวณดูแล้วหมดเงินไปปีละเป็นหมื่น นอกจากคุณเสียเงินโดยเปล่าประโยชน์แล้ว คุณยังเสียสุขภาพอีกด้วย



ติดเพื่อน-สังคัม

คนส่วนใหญ่ ไม่ว่าจะเทศกาลไหนก็ต้องจัดปาร์ตี้สังสรรค์ ถ้าหากคุณใช้ชีวิตแบบนี้ คงไม่มีเงินเก็บแน่นอน ฉะนั้นหากอยากมีเงินเก็บจัดปาร์ตี้บ้างก็ดี หรือนาน ๆ ที่ค่อยสังสรรค์ก็ได้



ติดช้อปปิ้ง

ไม่ว่าจะของที่จำเป็นต้องใช้หรือไม่จำเป็น หากช้อปปิ้ง ชอบจ่าย บางคนอาจใช้เงินจนเกินตัว เงินสดไม่พอก็รีบบัตรเครดิตให้เป็นภาระหนี้ในเดือนถัดไปอีกต่างหากถ้าไม่ประหยัดเงินไว้บ้างมีหวังชีวิตลำบากตอนแก่แน่ ๆ



ติดแฟชั่น

เวลาไปเดินตลาดนัดที่ไร พอมเห็นเสื้อผ้า รองเท้า สินค้าแฟชั่นใหม่ ๆ วางขายสลบสับเปลี่ยนแบบไปทุกซีซั่นก็เผลอควักเงินออกจากกระเป๋าทุกที หรือบางคนพอไปเดินห้างสรรพสินค้า เห็นโทรศัพท์มือถือรุ่นใหม่โดนใจ ก็รีบซื้อทันทีตามแฟชั่นขนาดนี้ จะมีเงินเก็บก็คงยากล่ะว่าไหม

ถ้าลด ละ ไลฟ์สไตล์เหล่านี้ได้ เชื่อว่าทุกคนจะเหลือเงินมาเก็บออมได้แน่ ๆ แต่ถ้าหากคิดว่าตัวเองเก็บเงินไม่อยู่จริง ๆ ลองใช้วิธีฝากเงินไว้กับธนาคาร หรือออมแบบอัตโนมัติด้วยการ “ออมเพิ่ม” กับ กบข. ซึ่งปัจจุบันเปิดโอกาสให้สมาชิกออมเพิ่มได้สูงสุด 12% ของเงินเดือนสะสมไปเรื่อย ๆ คุณก็จะได้มีเงินบำนาญเพิ่มขึ้น ช่วยให้ชีวิตสบายในบั้นปลาย ไม่ต้องลำบากยามชราด้วยนะค่ะ ... 

คอลัมน์นี้มีรางวัล

สำหรับสมาชิกผู้โชคลาภ 5 ท่านแรกที่เติมคำในช่องว่างได้โดนใจกอง บก. มากที่สุด

เมื่ออันเงินเดือนออก สิ่งแรกที่ฉันทำ คือ

รับไปเลยของรางวัลสุดพิเศษจัดส่งถึงบ้าน ส่งคำตอบมาทาง LINE: @gpfcommunity อย่าลืมแจ้ง ชื่อ-นามสกุล ที่อยู่ และเบอร์ติดต่อกลับ พร้อมพิมพ์ “ร่วมสนุกคอลัมน์ เรื่องท้ายเล่ม ฉบับเดือนพฤษภาคม 2563” ด้วยนะค่ะ (หมดเขตร่วมสนุก 15 มิถุนายน 2563 เท่านั้น)



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ