

INVESTMENT INSIGHT

เจาะลึกการลงทุน กบข.



เลือกแผนการลงทุน กบข.
ได้อย่างไร?

สูตรเด็ดพิชิตหนี้

ลงทุนระยะสั้น กลาง ยาว
แบบไหนที่เหมาะสมกับคุณ

GPF EXPERIENCE

เลือกแผนการลงทุน กบข.
ทำอย่างไร?

Deal 4 You

ชวนเที่ยวเมืองรอง
พร้อมรับส่วนลดตั๋วเครื่องบิน
จากสายการบินนกแอร์

เรื่องจากปก

"Investment Insight"
เจาะลึกการลงทุน กบข.

Money Buddy

สูตรเด็ดพิชิตหนี้

ลงทุนลงทุน

ลงทุนระยะสั้น กลาง ยาว
แบบไหนที่เหมาะกับคุณ

Wow

รวมความเชื่อ สิ่งๆ "ควรทำ"
ในวันสงกรานต์

เรื่องท้ายเล่ม

5 ทริคในการใช้บัตรเครดิต
อย่างชาญฉลาด



APRIL 2021

สวัสดีวันปีใหม่ไทยผู้อ่านวารสาร กบข.ทุกท่าน สงกรานต์ปีนี้ยังคงมีการแพร่ระบาดของไวรัส COVID-19 เพื่อป้องกัน และควบคุมไม่ให้ไวรัสแพร่ระบาดมากไปกว่านี้ ศูนย์บริหาร สถานการณ์ COVID-19 (ศบค.) ได้กำหนดการจัดกิจกรรมภายใต้ สโลแกน "สงกรานต์ ริน รด พรหม ใส่หน้ากาก ไม่สาดน้ำ" เพื่อให้การฉลองปีใหม่แบบไทยดำเนินต่อไปได้พร้อมๆ กับมาตรการ ควบคุมโรคระบาด โดยได้กำหนด "ข้อห้าม" ในการจัดกิจกรรม จำนวนมาก ได้แก่ งดการจัดกิจกรรมรวมกลุ่มสาดน้ำ คอนเสิร์ต และ 2. งดการจัดกิจกรรมที่มีการสัมผัสกันใกล้ชิด ได้แก่ งดประเพณี งดการเล่นปาร์ตี้ไฟ

ส่วน "กิจกรรมที่สามารถจัดได้" คือ 1. จัดพิธีสงฆ์ พระ รวมทั้งกิจกรรมอื่น ๆ ทางศาสนา และ 2. จัดพิธีรดน้ำ ดำหัว ตามประเพณีนิยมหรือตามรูปแบบที่กระทรวงวัฒนธรรม กำหนด

สำหรับวารสาร กบข. ฉบับนี้ "INVESTMENT INSIGHT" ได้นำข้อมูลเกี่ยวกับการลงทุนของ กบข. ทั้งสัดส่วน การลงทุนทั้งในประเทศและต่างประเทศ ผลตอบแทนแต่ละ สินทรัพย์เฉลี่ย 5 ปีย้อนหลัง กลยุทธ์การลงทุน และกรอบการ ตัดสินใจลงทุนของ กบข. เพื่อให้สมาชิก กบข. ได้มั่นใจว่า ทุกการ ลงทุนของ กบข. มีกรอบการทำงานที่ชัดเจน และมีการลงทุนอย่าง ระมัดระวัง เพื่อทวีค่าเงินออม และให้เกิดประโยชน์สูงสุด แก่สมาชิก กบข.

นอกจากนี้คือลัมน Money Buddy "สูตรเด็ด พิชิตหนี้" ยังได้นำทริคการจัดการหนี้ให้หมดเร็วขึ้นมาแชร์ให้ ท่านผู้อ่านได้วางแผนทางการเงิน เพื่อช่วยป้องกันการกลับเข้าสู่ วัฏวนของความทุกข์การเป็นหนี้ซ้ำ

การลงทุนมีหลากหลายรูปแบบ แล้วจะเลือกการลงทุน แบบไหน ลองมาอ่านคอลัมน์ลงทุนลงทุน "ลงทุนระยะสั้น กลาง ยาว แบบไหนที่เหมาะกับคุณ" เพื่อเป็นตัวช่วยให้แผนทาง การเงินของผู้อ่านได้ตามเป้าหมาย

สุดท้ายนี้ ขอรดน้ำดำหัวผู้อ่านทุกท่าน ผ่านทางวารสาร ฉบับนี้ ขอให้ทุกท่านมีความสุขในวันปีใหม่ไทย และตลอดปี 2564

กองบรรณาธิการ

My GPF

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ้งได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

พิศุทธิ์ สัมปทานกุล
พิรภักดิ์ ชัยอนันท์ภมา
วิธญา พิสุทธิ์พิบูลวงศ์
ชนัชชนก อยู่ชนวนย์
สุนทรียา ช่างดำ
ชาญวิทย์ ลักโท
ปรัชญาภรณ์ มกุลพานิช
กัญญา ศิริวรรณ
ศุภวัธ มงคลสินธุ์
ประภาวรรณ ทอไช

เลือกแผนการลงทุน กบข. ทำอย่างไร?

ความต้องการและสภาพของสมาชิกแต่ละคนนั้นย่อมมีความแตกต่างกัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของวัย ความรู้พื้นฐานด้านการเงินและการลงทุน การยอมรับความเสี่ยงจากการลงทุน จึงทำให้ กบข. ต้องปรับการดำเนินงาน เปิดโอกาสให้สมาชิกสามารถเลือกแผนการลงทุนได้ตามความต้องการ ภายใต้ระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ด้วยผลตอบแทนที่เหมาะสม โดยเพิ่มแผนการลงทุนเพื่อเป็นทางเลือกให้แก่สมาชิกได้พิจารณาเลือกให้เหมาะสมกับตนเองตามเป้าหมายการเกษียณที่ตัวไว้ แต่ก่อนที่จะเลือกแผนควรปฏิบัติตามขั้นตอนต่อไปนี้



1. ก่อนเลือกแผนการลงทุน เราต้องสำรวจตัวเองก่อน ซึ่งการถามตัวเองดีที่สุด อย่าไปถามหรือตามคนอื่น ความเสี่ยงที่รับได้เป็นปัจจัยส่วนบุคคล ไม่ว่าจะเป็นอายุและสภาพทางการเงิน ระยะเวลาในการลงทุน แล้วทำ “แบบประเมินความเสี่ยงด้านการลงทุน” เพื่อให้ระบบช่วยประเมินเบื้องต้นว่าแผนการลงทุนไหนที่เหมาะสมกับคุณ



2. รู้จักและเข้าใจ ธรรมชาติของการลงทุน ว่า “การลงทุนย่อมมีความเสี่ยง” ดังนั้นการที่ต้องเจอกับสภาวะความผันผวนขึ้นลงของราคาจึงเป็นเรื่องปกติ ผันผวนมากก็เสี่ยงมาก ผลตอบแทนที่ได้ก็ย่อมมาก ผันผวนน้อยก็เสี่ยงน้อย ผลตอบแทนที่ก็ย่อมได้น้อย เรียกได้ว่าไม่มีอะไรที่ไม่เสี่ยงเลย เพราะแม้แต่เก็บเงินสดไว้ ก็ยังต้องเสี่ยงกับภาวะเงินเฟ้อที่ทำให้ค่าของเงินลดลง หากเราเข้าใจตลาดการลงทุนว่ามีวงจรชีวิตทั้งช่วงที่ขึ้นและลง และส่งผลทำให้ยอดเงินเปลี่ยนแปลงเพิ่มขึ้นหรือลดลงตามมูลค่าต่อหน่วยที่เปลี่ยนแปลงไปตามราคาของสินทรัพย์ที่ลงทุนในตลาดเงินตลาดทุนทั้งในและต่างประเทศ ก็จะทำให้เราไม่ตื่นตระหนกกับสถานการณ์ต่าง ๆ ส่งผลให้แผนการลงทุนที่เลือกมีโอกาสสร้างผลตอบแทนที่ดีจากการลงทุนในระยะยาวเพื่อเป้าหมายวัยเกษียณที่มั่นคงได้



3. มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับแผนที่จะเลือกลงทุน แต่ละแผนการลงทุนมีสัดส่วนการลงทุนในสินทรัพย์ที่แตกต่างกัน เช่น หุ้นไทย หุ้นต่างประเทศ ตราสารหนี้ อสังหาริมทรัพย์ เป็นต้น จึงควรทำความเข้าใจเพื่อใช้ในการพิจารณาว่าแผนการลงทุนนั้นมีการจัดสรรการลงทุน (Asset Allocation) ที่เหมาะสมกับคุณหรือไม่ แผนการลงทุนนั้นๆ สามารถกระจายสินทรัพย์ให้เหมาะสมกับสถานการณ์การลงทุนที่เปลี่ยนแปลงไปหรือไม่



4. ติดตามผลการลงทุน ถึงแม้การลงทุนกับ กบข. จะเป็นการลงทุนระยะยาว มีผู้จัดการกองทุนคอยปรับพอร์ตการลงทุนให้อย่างต่อเนื่อง แต่สิ่งที่ไม่ควรลืมโดยเด็ดขาดก็คือ "ติดตามผลการลงทุน" อย่างน้อยทุก 6 เดือนหรือ 1 ปี เพื่อให้มั่นใจได้ว่าแผนการลงทุนที่เลือกยังเป็นแผนการลงทุนที่ดี ตรงกับเป้าหมายการลงทุน และสามารถสร้างผลตอบแทนได้ดี

สำหรับช่องทางการเลือกแผนการลงทุนและขั้นตอนการเลือก สามารถเลือกดำเนินการได้ดังนี้

1 ผ่านบริการ My GPF Website



เมนู "เลือกแผนการลงทุน"

กด แผนที่ต้องการเลือก

ใส่รหัส OTP

กด ยืนยัน

2 ผ่านบริการ My GPF Application



เมนู "เลือกแผนการลงทุน"

กด แผนที่ต้องการเลือก

ใส่รหัส OTP

กด ยืนยัน

3 ผ่านบริการ Line GPF Community



LINE กบข.
[@GPFCommunity]

เมนู "เลือกแผนการลงทุน"

กด แผนที่ต้องการเลือก

กด ยืนยัน

4 กรอกแบบแสดงความประสงค์เลือกหรือเปลี่ยนแปลงแผนการลงทุน

กรณีเลือกแผนลงทุนแบบผสมเองจะต้องทำแบบประเมินความเสี่ยงการลงทุน พร้อมแนบสำเนาบัตรประชาชนหรือบัตรข้าราชการที่ลงนามรับรองสำเนาถูกต้อง จัดส่งมายัง



กบข. ตู้ ปณ. 12 ปณ.สาธิต
กรุงเทพฯ 10341

ข้อกำหนดการเลือกแผนการลงทุน

1. การเลือกแผนสมาชิกสามารถเลือกได้ 1 แผนเท่านั้น ยกเว้นสมาชิกเลือกการผสมแผนการลงทุนด้วยตนเอง ซึ่งปัจจุบันสามารถเลือกแผนได้ดังนี้ แผนตลาดเงิน แผนตราสารหนี้ แผนกองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย แผนตราสารทุนไทย
2. สามารถแจ้งความประสงค์เลือกหรือเปลี่ยนแปลงแผนการลงทุนได้ 12 ครั้งต่อปี
3. ในกรณีที่กองทุนได้รับแบบแสดงความประสงค์เลือกหรือเปลี่ยนแปลงแผนการลงทุนของสมาชิกที่ถูกต้องครบถ้วนภายในเวลา 12.00 น. หรือได้รับแจ้งความประสงค์เลือกหรือเปลี่ยนแปลงแผนการลงทุนของสมาชิกผ่านระบบออนไลน์ภายใน 15.30 น. ของวันทำการใด กองทุนจะจัดการลงทุนให้แก่สมาชิกในวันทำการนั้น โดยใช้มูลค่าต่อหน่วยของวันดังกล่าวในการจัดการลงทุน

หากสมาชิกท่านใดยังมีข้อสงสัย สามารถนัดหมายขอคำปรึกษากับเจ้าหน้าที่ผู้เชี่ยวชาญทางการเงิน เพียงนัดหมายง่าย ๆ ผ่านแอป กบข. เมนู นัดหมายศูนย์ให้คำปรึกษาทางการเงิน โดยไม่มีค่าใช้จ่ายใด ๆ ทั้งสิ้น ... 

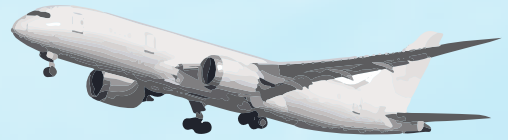
ประกาศผลร่วมสนุกวารสาร มี.ค.



รับแฟลชไดรฟ์ กบข. ท่านละ 1 รางวัล ได้แก่

1. คุณชัชชัย กล่อมเกลา
2. คุณอุบลวรรณ ปิติวัฒน์สถาพร

ขอรับของรางวัลส่งตรงถึงบ้านท่านได้เลย!



ชวนเที่ยวเมืองรอง พร้อมรับส่วนลดตั๋วเครื่องบินจากสายการบินนกแอร์

เดือนเมษายนนี้เราได้แปะป๊อติดำกันอีกครั้ง เพราะมีวันหยุดยาวเพียบ!! แต่หลายคนก็อาจจะเบื่อนหน้าหนังกองเที่ยวในวันหยุดยาว เพราะใครต่อใครก็ต่างออกมาท่องเที่ยวพักผ่อนในช่วงนี้เหมือน ๆ กัน ยิ่งถ้าเป็นจังหวัดท่องเที่ยวยอดนิยมก็ยิ่งหลุมุนวุ่นวาย หันไปทางไหนก็เจอแต่ฝูงมหาชนที่แออัดกัน แออัดกันเที่ยว DEAL 4 YOU ฉบับนี้ เลยอยากชวนสมาชิกเปลี่ยนใจมาเที่ยวเมืองรองกันดูบ้าง จะมีสถานที่เที่ยวใดบ้างที่น่าสนใจ

เริ่มกันที่เมืองรองของภาคเหนือ ที่ไม่ได้มีเสน่ห์แค่ฤดูหนาว เพราะวัดของภาคเหนือนี้มีสถาปัตยกรรมที่สวยงามขึ้นชื่อเลื่องลือ โดยขอปักหมุดที่ **จังหวัดน่าน** จังหวัดเล็ก ๆ ที่มีความสงบเรียบง่ายเป็นจุดดึงดูดนักท่องเที่ยว และยังมีกิจกรรมเชิงจริยธรรมเที่ยววัดลัดเลาะชมเมือง แวะสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์หลาย ๆ แห่งในวันเดียว ซึ่งต้องบอกเลยว่าแต่ละวัดของจังหวัดน่านนั้นมีความวิจิตรงดงามอัดแน่นอยู่ทุกมุมเมืองไม่ว่าจะเป็น **วัดพระธาตุแช่แห้ง** **วัดภูมินทร์** **วัดมิ่งเมือง** **วัดศรีพันต้น** **วัดพระธาตุช้างค้ำ**

ต่อด้วยเมืองรองของภาคอีสานที่**จังหวัดอุดรธานี** กับสถานที่ที่น่าสนใจอย่าง**พิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติบ้านเชียง** แหล่งโบราณคดีที่เป็นมรดกโลกที่มีชื่อเสียงโด่งดังไปทั่วโลกในเรื่องของการเป็นแหล่งโบราณคดีที่สำคัญ และเป็นแหล่งอารยธรรมโบราณที่มีอายุราว 5,000 ปี ซึ่งถือเป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องราวในอดีตที่ดีย่อม และมีกิจกรรมให้ทำมากมาย

สำหรับสายมู ต้องไม่พลาดที่นี่เป็นอันขาด **ป่าคำชะโนด** สถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่มีผู้คนจากทั่วประเทศหลั่งไหลกันไปสักการะไม่ขาดสาย ด้วยพลังแห่งความศรัทธาต่อเรื่องราวของพญานาคอันเป็นที่เคารพนับถือของผู้คนจำนวนมาก และความมหัศจรรย์ของผืนป่าต้นชะโนดขนาดใหญ่ ที่ต้นช้างได้มีลักษณะคล้ายพองน้ำซึ่งสามารถพองหรือหดได้ตามปริมาณน้ำรอบๆ ทำให้เกาะแห่งนี้ลอยตัวอยู่บนผืนน้ำด้านบนได้ ซึ่งในประเทศไทยมีแค่เพียงที่เดียวเท่านั้น

ปิดท้ายที่เมืองรองของภาคใต้ อย่าง**จังหวัดสุราษฎร์ธานี** ที่ขึ้นชื่อเรื่องความสวยงามของโลกได้น้ำในฝั่งทะเลอ่าวไทย เหมาะจะไปถ่ายรูปเช็คอินในฤดูร้อนเป็นอย่างยิ่ง ไม่ว่าจะเป็น**เกาะเต่า** **เกาะนางยวน** และ**เกาะสมุย** นอกจากนี้ยังมีสถานที่ได้รับสมญานามว่า **กุ้ยหลินเมืองไทย** **เขื่อนรัชชประภา** หรือ **เขื่อนเชี่ยวหลาน**

พิเศษสุด! สำหรับสมาชิก กบข. กับส่วนลดตั๋วเครื่องบิน เพื่อบินตรงไปยังเมืองรองทั้ง 3 จังหวัด สามารถเข้าไปรับส่วนลดช่วยประหยัดค่าใช้จ่ายในทริปได้ เพียงกดรับสิทธิ์ได้เลยทันทีที่แอป กบข. เข้าเมนูสิทธิพิเศษ หรือจังหวัดอื่น ๆ ก็ใช้สิทธิ์ได้เช่นกัน



ดาวน์โหลด
My GPF Application



INVESTMENT INSIGHT

เจาะลึกการลงทุน กบข.

“การเป็นสถาบันหลักที่สมาชิกไว้วางใจในการบริหารเงินออม เพื่อการเกษียณอายุราชการอย่างมีความสุข”
วิสัยทัศน์ที่ กบข. ดำเนินงานมาโดยตลอด เพื่อให้สมาชิก กบข. มีช่วงชีวิตในวัยเกษียณอย่างเพียงพอ

การลงทุนจึงเป็นอีกหนึ่งภารกิจที่สำคัญ ตามพระราชบัญญัติ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ พ.ศ. 2539 มีเป้าหมายการลงทุน คือ การบริหารเงินของกองทุน โดยมุ่งเน้นและให้ความสำคัญในเรื่องของความสมดุลระหว่าง "ความปลอดภัยของเงินต้น (Preservation of Capital)" กับ "ผลตอบแทนจากการลงทุน" ภายใต้ความเสี่ยงที่ยอมรับได้ เพื่อให้สมาชิกมีมาตรฐานและคุณภาพชีวิตที่เหมาะสมภายหลังการเกษียณ กบข. มีกระบวนการในการตัดสินใจลงทุนที่มีความรอบคอบ มีการวิเคราะห์ ความเสี่ยงต่างๆ ควบคู่ไปกับการพิจารณาถึงผลตอบแทนจากการลงทุนที่คุ้มค่าเหมาะสม และมีกระบวนการติดตามประเมินสถานการณ์การลงทุน ของตลาดการลงทุนอย่างใกล้ชิด ทั้งนี้เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่สมาชิกอย่างแท้จริง โดยมีกลยุทธ์การลงทุน ดังนี้

- กระจายการลงทุนเพื่อลดความเสี่ยงและเพิ่มโอกาสสร้างผลตอบแทนจากการลงทุน
- ทบทวนและประเมินผลการจัดสรรเงินลงทุน ทุกระยะ 3 ปี หรือเมื่อมีเหตุการณ์เปลี่ยนแปลงสำคัญ
- กำหนดเป้าหมายและผลการดำเนินงาน ตัวเทียบวัด และแนวทางลงทุนให้ชัดเจนควบคู่ไปกับการกำกับดูแลและการประเมินผลที่มีประสิทธิภาพ
- จัดจ้างบริษัทจัดการกองทุนที่ชำนาญการบริหารการลงทุนสำหรับสินทรัพย์ต่างๆ ตามประเภทของความเชี่ยวชาญ
- กระจายเงินกองทุนระหว่างผู้จัดการกองทุนภายในสำนักงาน และผู้จัดการกองทุนภายนอกให้สอดคล้องกับนโยบายของคณะกรรมการ
- กำหนดกระบวนการจัดการลงทุนที่ชัดเจน โปร่งใส แบ่งความรับผิดชอบของฝ่ายงานที่เกี่ยวข้องในลักษณะถ่วงดุลกันและกัน และมีระบบกำกับตรวจสอบการดำเนินงานให้เป็นไปตามกฎหมายและข้อกำหนดการลงทุนอย่างเคร่งครัด

จากแนวทางการดำเนินงานของ กบข. ที่กล่าวมานั้น ท่ามกลางผลกระทบไวรัส COVID-19 วิกฤตการณ์การลงทุนทั่วโลก แต่ ณ 31 ธ.ค. 2563 กบข. สามารถสร้างผลตอบแทนให้กับสมาชิกได้ 4.79% (หลังหักค่าใช้จ่าย)

ผลการดำเนินงาน

ผลตอบแทนของแต่ละแผนการลงทุน ณ 31 ธ.ค. 63

	ปี 2563		ย้อนหลัง 5 ปี (เฉลี่ยต่อปี)		ตั้งแต่เริ่มกองทุน (เฉลี่ยต่อปี)
	ก่อนหักค่าใช้จ่าย	หลังหักค่าใช้จ่าย	ก่อนหักค่าใช้จ่าย	หลังหักค่าใช้จ่าย	หลังหักค่าใช้จ่าย
กองสมาชิก วันที่จัดตั้ง: 27 มี.ค. 40	4.97	4.79	4.59	4.38	6.20
แผนหลัก วันที่จัดตั้ง: 27 มี.ค. 40	4.93	4.73	4.57	4.36	6.20
แผนผสมหุ้นทวี วันที่จัดตั้ง: 25 ส.ค. 53	6.21	5.96	5.51	5.24	5.88
แผนตราสารหนี้ วันที่จัดตั้ง: 25 ส.ค. 53	2.87	2.75	2.71	2.59	3.07
แผนตลาดเงิน วันที่จัดตั้ง: 27 ก.ย. 53	1.32	1.24	1.57	1.47	1.98
แผนตราสารทุนไทย วันที่จัดตั้ง: 8 ม.ค. 62	-9.93	-10.19	แผนการลงทุน เริ่ม 8 ม.ค. 62		-5.19
แผนกองทุน อสังหาริมทรัพย์ไทย วันที่จัดตั้ง: 31 ก.ค. 63	แผนการลงทุนเริ่ม 31 ก.ค. 63				-8.34

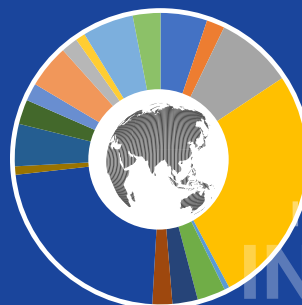
ปัจจุบัน กบข. มีมูลค่าหลักทรัพย์ที่ต้องบริหารจัดการกว่า 1 ล้านล้านบาท และมีการกระจายความเสี่ยงด้วยการลงทุนในหลักทรัพย์ประเภทต่าง ๆ แบ่งเป็นลงทุนในประเทศ 2 ส่วน อาทิ ตราสารหนี้ไทย ตราสารทุนไทย สินทรัพย์ทางเลือกไทย และลงทุนต่างประเทศ 1 ส่วน อาทิ ตราสารหนี้โลก ตราสารทุนโลก สินทรัพย์ทางเลือกโลก ซึ่งมีอัตราผลตอบแทนเฉลี่ย 5 ปีสูงกว่าตัวเทียบวัด

ตราสาร	5 ปี ณ 31 ธ.ค. 63	
กองทุนอสังหาริมทรัพย์ไทย	ผลตอบแทน ตัวเทียบวัด	
กองสมาชิก	25.17	23.38
ตราสารตลาดเงินไทย	8.10	6.95
ตราสารหนี้ระยะสั้นไทย	8.84	6.95
ตราสารหนี้ภาครัฐไทย	17.82	17.42
ตราสารหนี้ภาคเอกชนไทย	14.45	17.72
ตราสารหนี้อ้างอิงอัตราเงินเฟ้อ	21.03	19.37
ตราสารหนี้ภาครัฐโลก	4.68	21.96
ตราสารหนี้ภาคเอกชนโลก	3.92	20.87
ตราสารหนี้ตลาดเกิดใหม่	-17.76	1.74
ตราสารทุนไทย	27.78	30.31
ตราสารทุนโลกตลาดเกิดใหม่	84.88	54.72
ตราสารทุนโลกตลาดพัฒนาแล้ว	65.45	50.52
สินค้าโภคภัณฑ์	90.03	-10.87
นิติบุคคลเอกชนไทย	72.57	72.57
อสังหาริมทรัพย์ไทย	71.77	20.54
อสังหาริมทรัพย์โลก	30.24	17.75
โครงสร้างพื้นฐาน	51.63	17.75
นิติบุคคลเอกชนโลก	27.47	27.47
Absolute Return Fund	20.35	20.19

โดย ณ 31 ธันวาคม 2563 กบข. มีการลงทุนในตราสารหนี้ภาครัฐไทยสูงเป็นอันดับ 1 รองลงมาตราสารหนี้ภาคเอกชน และตราสารทุนโลกตลาดพัฒนาแล้ว

สัดส่วนการลงทุน

สถานะเงินกองทุนส่วนสมาชิกของ กบข. ณ ธันวาคม 2563
(ข้อมูลแสดงเป็นรายไตรมาส) (เงินกองทุนส่วนสมาชิก)



- **ตราสารทุนไทย 5.18%** 21,853 ล้านบาท
- **นิติบุคคลเอกชนโลก 2.01%** 8,493 ล้านบาท
- **ตราสารทุนโลกตลาดพัฒนาแล้ว 8.51%** 35,899 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ภาครัฐไทย 26.50%** 111,739 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ตลาดเงินไทย 0.55%** 2,301 ล้านบาท
- **อสังหาริมทรัพย์โลก 3.13%** 13,203 ล้านบาท
- **โครงสร้างพื้นฐาน 2.81%** 11,827 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ตลาดเกิดใหม่ 2.21%** 9,306 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ภาคเอกชนไทย 22.33%** 94,144 ล้านบาท
- **นิติบุคคลเอกชนไทย 0.93%** 3,931 ล้านบาท
- **ตราสารทุนโลกตลาดเกิดใหม่ 4.68%** 19,735 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ภาครัฐโลก 2.73%** 11,505 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ระยะสั้นไทย 1.96%** 8,243 ล้านบาท
- **อสังหาริมทรัพย์ไทย 4.81%** 20,281 ล้านบาท
- **สินค้าโภคภัณฑ์ 1.86%** 7,840 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้อ้างอิงอัตราเงินเฟ้อ 1.07%** 4,506 ล้านบาท
- **ตราสารหนี้ภาคเอกชนโลก 5.67%** 23,889 ล้านบาท
- **Absolute Return Funds 3.06%** 12,910 ล้านบาท

กบข. มีกระบวนการตัดสินใจการลงทุนที่พัฒนาขึ้นมานั้น มีกรอบการตัดสินใจลงทุนที่ประกอบด้วย

คณะกรรมการ กบข. มีหน้าที่วางนโยบายการลงทุน กำกับดูแลและควบคุมการลงทุนให้เป็นไปตามกฎหมายนโยบาย และเป้าหมาย ที่กำหนดโดยการจัดทำแผนจัดสรรการลงทุนระยะยาว (SAA) ครอบคลุมความเสี่ยง และผลตอบแทนเป้าหมาย

คณะกรรมการจัดการลงทุน มีหน้าที่ที่กลั่นกรองข้อเสนอของสำนักงานก่อนที่เสนอสู่การพิจารณาของคณะกรรมการ

คณะกรรมการกลยุทธ์การลงทุน ซึ่งเป็นการจัดการในระดับสำนักงาน มีเลขาธิการและผู้บริหารระดับสูงร่วมกันเป็นคณะกรรมการกลยุทธ์การลงทุน มีหน้าที่กำหนดกลยุทธ์ การลงทุน กรอบและเงื่อนไขที่จะต้องดำเนินการภายใต้กรอบที่คณะกรรมการกำหนด

เจ้าหน้าที่ปฏิบัติการ หรือผู้จัดการกองทุน มีหน้าที่ดำเนินการด้านการลงทุนให้ได้เงื่อนไขที่ดีที่สุดสำหรับสมาชิกภายใต้กรอบการลงทุนและนโยบายที่กำหนด

“ทุกการลงทุน มักมีความเสี่ยงเสมอ” กบข. จึงต้องมีการลงทุนอย่างระมัดระวัง เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่สมาชิก กบข. อย่างแท้จริง ... 



▶ **ชวนสมาชิก กบข. ร่วมกิจกรรม**

แจ้จ่อมเพิ่มผ่าน LINE กบข.

**ลุ้นรับฟรี!
ส่วนลด**



50 บาท

จำนวน 888 รางวัล

สมาชิกแจ้จ่อมเพิ่มที่ LINE กบข. **เมนูจ่อมเพิ่ม** มีสิทธิ์ลุ้นเป็นผู้โชคดี!

หมดเขตร่วมกิจกรรมวันที่ 30 เม.ย. 2564

ประกาศผลทางหน้าไทม์ไลน์ LINE กบข. วันที่ 17 พ.ค. 2564

*คำตัดสินของ กบข. ถือเป็นที่สุด

*สวณสิทธิ์ของรางวัลสำหรับสมาชิก กบข. ที่แจ้จ่อมเพิ่มผ่าน LINE กบข. เท่านั้น



สูตรเด็ก พิชิตหนี้

หนี้เป็นเรื่องปกติที่ใครๆ ก็เป็นได้ การเป็นหนี้จะทำให้เป็นทุกข์หรือไม่ขึ้นอยู่กับการบริหารจัดการ ควรเป็นหนี้เท่าที่จำเป็นและไม่เป็นหนี้เกินกำลังความสามารถในการชำระหนี้ ซึ่งหากจะแบ่งประเภทหนี้สามารถแบ่งได้เป็น 2 ประเภท ประเภทแรก คือ หนี้จำเป็นที่ช่วยทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้นหรือเป็นหนี้ที่สามารถก่อรายได้ เช่น หนี้จากการซื้ออสังหาริมทรัพย์ หนี้กู้ยืมเพื่อการศึกษา หนี้ที่เกิดจากการลงทุนต่อยอดในธุรกิจ ส่วนประเภทที่สอง คือ หนี้ที่ไม่จำเป็นหรือหนี้ที่ไม่ก่อรายได้ เช่น หนี้บัตรเครดิตที่เกิดจากการซื้อของที่ไม่จำเป็นหรือซื้อมากเกินไปจนทำให้จ่ายได้

ดังนั้นการเป็นหนี้ไม่ได้มีแต่แง่มุมในด้านลบเท่านั้น หากเป็นหนี้แล้วสามารถจ่ายชำระหนี้ได้ตามสัญญาไม่เกิดปัญหาอะไร แต่ปัญหาของการเป็นหนี้ส่วนใหญ่เกิดจากการเป็นหนี้เกินกำลังไม่สามารถชำระหนี้ได้ เมื่อเริ่มชำระหนี้ไม่ได้หลายคนมักแก้ปัญหาด้วยการหาหนี้ใหม่ไปจ่ายหนี้เดิมแบบนั้นวนไปเรื่อย ๆ มารู้อีกทีก็พบว่าตัวเองเป็นหนี้จ้นยากเกินแก้ไปแล้ว ดังนั้นเพื่อป้องกันการเป็นหนี้เกินกำลังความสามารถในการชำระหนี้ ควรบริหารจัดการหนี้ไม่ใช่แค่จ่ายหนี้ได้ตรงตามสัญญา แต่ถ้าสามารถบริหารจัดการหนี้ให้หนี้หมดเร็วขึ้นได้ จะยิ่งทำให้มีเงินเหลือออมเพื่อเป้าหมายต่าง ๆ ได้มากขึ้น ซึ่งวิธีการบริหารจัดการหนี้มีดังนี้

1. สำรวจหนี้สิน

เมื่อเป็นหนี้แล้ว เริ่มจากการสำรวจตัวเองว่า ตอนนี้คุณกำลังเป็นหนี้อยู่เท่าไร มีหนี้อะไรบ้าง ไม่ว่าจะเป็น หนี้บัตรเครดิต หนี้ส่วนบุคคล หนี้ค่าวงจรถยนต์ ค่าวดบ้าน หนี้ธนาคาร ฯลฯ ควรจดรายละเอียดหนี้แต่ละประเภท เพื่อดูภาพรวมของหนี้เป็นอย่างไร ทั้งยอดรวม อัตราดอกเบี้ย วันครบกำหนดชำระ และจำนวนการผ่อนชำระขั้นต่ำของยอดหนี้ทั้งหมดที่คุณมีอยู่ เพื่อให้รู้ว่าหนี้ที่มีนั้นมากน้อยแค่ไหน โดยนำมาเปรียบเทียบกับรายรับว่าเพียงพอสำหรับการจ่ายชำระหนี้หรือไม่ หลังจ่ายหนี้แล้วมีเงินเหลือหรือไม่

2. วางแผนชำระหนี้ให้มากกว่ายอดขั้นต่ำหรือชำระหนี้เพิ่มมากกว่าค่างวดปกติ

หากพบว่ารายรับที่มีเพียงพอกับการจ่ายชำระหนี้ได้ทุกรายการและยังมีเงินเหลือ ควรวางแผนนำเงินส่วนที่เหลือชำระหนี้เพิ่มมากกว่ายอดขั้นต่ำหรือชำระหนี้เพิ่มมากกว่าค่างวดปกติ โดยตั้งเป้าการจัดหนี้ที่ละรายการซึ่งสามารถทำได้ 2 วิธี วิธีแรก คือ เริ่มกำจัดหนี้ที่มีอัตราดอกเบี้ยสูงก่อน วิธีนี้จะช่วยทำให้ “ประหยัดดอกเบี้ย” ที่ต้องจ่ายได้มากขึ้น หรือวิธีที่ 2 คือ เริ่มกำจัดหนี้ที่มียอดหนี้เหลือน้อยก่อน วิธีนี้จะทำให้มี “กำลังใจ” ในการที่จะปิดหนี้ไปได้ทีละรายการ ทำให้รู้สึกไม่ท้อกับการชำระหนี้ที่มีอยู่ และเมื่อปิดหนี้รายการแรกได้แล้วจะทำให้จำนวนเงินที่ต้องชำระหนี้ต่อเดือนลดลง เมื่อยอดผ่อนต่อเดือนลดลงก็ำเงินส่วนที่เคยชำระหนี้ได้ทยอยปิดหนี้รายการถัดไป



3. ปรับพฤติกรรม รักรักษาวินัยทางการเงิน

หากพบว่ารายรับไม่เพียงพอกับการจ่ายชำระหนี้ ก่อนอื่นต้องตั้งสติและกล้าที่จะเผชิญกับปัญหา รับผิดชอบต่อหนี้และคิดหาวิธีกำจัดหนี้โดยด่วน วิธีแรก คือ การปรับลดค่าใช้จ่าย โดยจดบันทึกรายรับรายจ่ายในแต่ละวันว่ามีค่าใช้จ่ายอะไรบ้าง เพื่อตรวจสอบดูว่าค่าใช้จ่ายใดบ้างที่ไม่จำเป็นและพยายามลดค่าใช้จ่ายที่ไม่จำเป็น ที่สำคัญควรไตร่ตรองให้ถี่ถ้วนใช้เงินทุกครั้งว่าจำเป็นหรือไม่ ส่วนวิธีที่สองคือ การหารายได้เพิ่ม เช่น การเปลี่ยนงานอดิเรกให้เป็นรายได้ ยิ่งหารายได้เพิ่มมาชำระหนี้ได้มากเท่าไรก็จะสามารถจัดการกับหนี้ที่มีได้เร็วมากขึ้นเท่านั้น หลังจากปลดภาระหนี้ได้แล้วก็อย่าลืมปรับแผนการใช้ชีวิตและควรหักห้ามใจไม่ให้ก่อหนี้เพิ่มเพื่ออนาคตทางการเงินที่มั่นคงของตนเอง

4. ขอเจรจากับเจ้าหนี้

เมื่อมีสัญญาณว่าเริ่มชำระหนี้ไม่ได้หรือชำระหนี้ได้แค่ขั้นต่ำ ก่อนจะเข้าสู่ภาวะผิดนัดชำระหนี้เงินโดนเบี้ยปรับเพิ่มหรือถูกดำเนินคดี ควรรีบเจรจากับเจ้าหนี้เพื่อหาทางออกในการจัดการหนี้ร่วมกัน เช่น ขอรวมหนี้เป็นก้อนเดียวเพื่อปรับลดอัตราดอกเบี้ย ขอยายระยะเวลารับชำระหนี้เพื่อลดยอดผ่อนชำระหนี้ ขอพักชำระเงินต้นหรือดอกเบี้ยชั่วคราว เป็นต้น ซึ่งการพิจารณาปรับโครงสร้างหนี้ทั้งหมดขึ้นอยู่กับพิจารณาของเจ้าหนี้ หากทำทุกวิถีทางแล้วไม่ได้ผลทางออกอีกทางหนึ่งที่สามารถช่วยได้คือ การตัดใจขายทรัพย์สินบางอย่างเพื่อนำเงินมาชำระหนี้ หรือหากขายทรัพย์สินแล้วได้เงินก่อนก็สามารถต่อรองกับเจ้าหนี้เพื่อขอลดยอดหนี้ เช่น ขอลด 30-50% เพื่อขอจ่ายหนี้สินที่เหลือเป็นเงินก้อนทั้งหมดในครั้งเดียว

การเป็นหนี้เกินกำลังนอกจากจะทำให้เป็นทุกข์ในวันนี้แล้วยังส่งผลเสียต่อการใช้ชีวิตในอนาคต ดังนั้นควรบริหารจัดการหนี้เพื่อให้ไม่กระทบกับการใช้เงินในปัจจุบันหรือวางแผนปลดหนี้เร็วขึ้น จะช่วยทำให้ไม่เป็นทุกข์ทั้งปัจจุบันและอนาคต แต่การจะบริหารจัดการหนี้ได้หรือไม่ขึ้นอยู่กับความอดทนและความมีระเบียบวินัยทางการเงินของตนเอง ควรเริ่มจากการปรับพฤติกรรมการใช้เงินให้เหมาะสมกับข้อจำกัดของรายได้ ไม่ก่อหนี้เกินความสามารถในการจ่ายชำระ มีวินัยและทยอยชำระหนี้ตามกำหนด ไม่สร้างหนี้ใหม่เพื่อมาจ่ายหนี้เดิม นอกจากจะทำให้มีเงินเหลือออมเพื่ออนาคตแล้ว ยังช่วยป้องกันการกลับเข้าสู่วังวนของการเป็นทุกข์ เพราะเป็นหนี้ซ้ำอีกในอนาคต ... 

ลงทุนลงทุน



ลงทุนระยะสั้น กลาง ยาว แบบไหนที่เหมาะสมกับคุณ

ในชีวิตคนเรามีหลายอย่างที่ควรต้องตัดสินใจ และเมื่อพูดถึงการตัดสินใจทางการเงินแล้ว หลายคนยังสงสัยว่าควรเลือกลงทุนระยะสั้น หรือลงทุนแบบระยะยาวดี หลายคนมักนึกถึงเพียงแค่ว่า ผลตอบแทน ที่จะได้จากการลงทุนนั้น ๆ ซึ่งการตัดสินใจจากการเปรียบเทียบแค่ผลตอบแทนของการลงทุนอย่างเดียวไม่เพียงพอ เพราะมีสิ่งที่ต้องคำนึงมากกว่านั้น ไม่ว่าจะเป็นความเสี่ยงของสินทรัพย์ลงทุนประเภทต่าง ๆ ความผันผวนของราคาสินทรัพย์ลงทุน และที่สำคัญที่สุดคือเป้าหมายการลงทุน ดังนั้นหากต้องเลือกรูปแบบการลงทุน “แนะนำให้เริ่มจากเป้าหมายของตัวเองเองเป็นตัวตั้ง แล้วค่อยเลือกเครื่องมือการลงทุนให้สอดคล้องกับเงื่อนไขระยะเวลาของเป้าหมาย”

เป้าหมายการลงทุนระยะสั้น

การลงทุนระยะสั้นนั้น ตามตำราโดยทั่วไปแล้วจะเป็นการลงทุนที่จะนำเงินออกมาใช้ภายในระยะเวลา 3 ปี หากเป้าหมายมีความสำคัญและต้องการลงทุนให้ได้เงินตามเป้าหมาย ตัวอย่าง การสะสมเงินเพื่อศึกษาต่อ ซึ่งต้องเตรียมเงินไว้จ่ายค่าเทอมในอีก 2 ปีข้างหน้า หรือลงทุนแล้วสามารถถอนเงินออกมาใช้ก่อนได้หากจำเป็น แนะนำให้เลือกลงทุนกองทุนรวมที่มีสภาพคล่องหรือเปลี่ยนเป็นเงินสดได้สอดคล้องกับเป้าหมาย มีความเสี่ยงต่ำ และควรได้รับผลตอบแทนมากกว่าเงินฝากออมทรัพย์ โดยอาจเลือกลงทุนในประเภทกองทุนรวมตลาดเงินหรือกองทุนตราสารหนี้ที่มีความเสี่ยงต่ำ

แต่หากใครต้องการลงทุนระยะสั้นแบบเก็งกำไรจะเป็นการลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความผันผวนสูง เช่น หุ้น หรือกองทุนรวมหุ้น ซึ่งผู้ลงทุนหลายคนต้องการผลตอบแทนเยอะ ๆ ในเวลาอันรวดเร็ว ต้องระวังว่าการลงทุนลักษณะนี้มีความเสี่ยงสูง ซึ่งหมายความว่าอาจจะได้กำไรเยอะแต่ก็อาจขาดทุนเยอะเช่นเดียวกัน ดังนั้นหากต้องการลงทุนแบบนี้ควรแบ่งเงินมาบางส่วนและกำหนดจำนวนเงินที่สามารถลงทุนได้ให้ชัดเจน และไม่ควรมีส่วนมากเกินไปเมื่อเทียบกับพอร์ตของเงินลงทุนทั้งหมดของตนเอง

เป้าหมายการลงทุนระยะกลาง

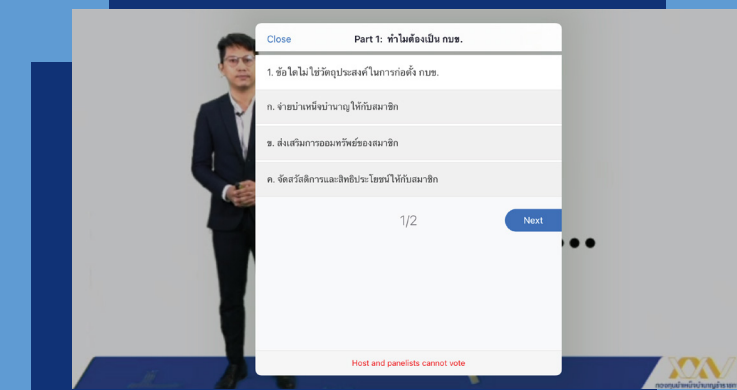
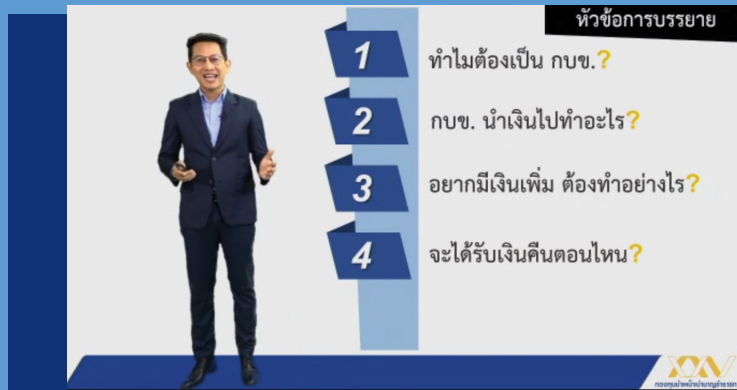
การลงทุนระยะกลางนี้ เป็นการลงทุนเพื่อเป้าหมายที่จะนำเงินมาใช้ในอีก 3-7 ปีข้างหน้า ตัวอย่าง เก็บเงินแต่งงาน เก็บสะสมเงินเพื่อตัวบ้าน เป็นต้น การลงทุนแบบนี้เป็นการลงทุนที่มีระยะเวลา ดังนั้นควรมีการจัดพอร์ตการลงทุน (Asset Allocation) เพื่อกระจายความเสี่ยง และเพิ่มการลงทุนในสินทรัพย์ประเภทหุ้นเพิ่มเข้ามาในพอร์ต เพื่อเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนมากขึ้น ถ้าใครต้องการความง่ายในการบริหารจัดการอาจเลือกลงทุนใน กองทุนรวมแบบผสม ซึ่งจะมีผู้จัดการกองทุนคอยจัดสัดส่วนการลงทุนให้กับเรา โดยเลือกกองทุนที่จะมีส่วนทั้งตราสารหนี้ หุ้น และสินทรัพย์อื่น ๆ ทำให้มีโอกาสได้รับผลตอบแทนได้มากกว่าการลงทุนในกองทุนตลาดเงิน หรือกองทุนตราสารหนี้เพียงอย่างเดียว



เป้าหมายการลงทุนระยะยาว

การลงทุนระยะยาว เป็นการลงทุนที่มีระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่ 7 ปีขึ้นไป อาจเป็นการลงทุนไว้เพื่อใช้จ่ายค่าการศึกษาบุตร หรือเป็นการลงทุนเพื่อการเกษียณของตนเอง เนื่องจากมีระยะเวลาดำเนินการนานพอสามารถเพิ่มสัดส่วนการลงทุนในสินทรัพย์ที่มีความเสี่ยงสูงเพิ่มขึ้นได้ ซึ่งช่วงเริ่มต้นลงทุน แนะนำว่าอาจมีสินทรัพย์ประเภทหุ้นมากหน่อย และทยอยปรับหุ้นให้น้อยลงเมื่อมีระยะเวลาดำเนินการน้อยลง ขอยกตัวอย่าง เครื่องมือการลงทุนที่เหมาะสมกับการจ่ายค่าการศึกษาบุตรในอีก 10 ปีข้างหน้า ในระยะแรกอาจเลือกลงทุนกองทุนหุ้น หรือกองทุนผสมที่มีสัดส่วนหุ้นสูง และปรับเปลี่ยนเป็นกองทุนที่มีสัดส่วนหุ้นลดลงเรื่อยๆ เมื่อเข้าใกล้ระยะเวลาที่ต้องใช้เงิน หรือ เครื่องมือการลงทุนที่เหมาะสมกับการลงทุนเพื่อการเกษียณคือ กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ (PVD) หรือ กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) รวมถึง กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) ซึ่งเงินลงทุนในแต่ละปีนอกจากจะมีโอกาสได้รับผลตอบแทนแล้วยังสามารถนำมาใช้สิทธิลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย สิ่งที่ต้องเข้าใจสำหรับการลงทุนเพื่อเกษียณและใช้สิทธิลดหย่อนภาษี ดังกล่าวข้างต้น เป็นการลงทุนที่แทบจะไม่สามารถนำเงินออกมาใช้ระหว่างทางได้ เนื่องจากมีเงื่อนไขตามกฎหมายกำหนดไว้ แต่ข้อดีมากมายของการลงทุนระยะยาว คือ ผู้ลงทุนจะได้ประโยชน์จาก “พลังดอกเบี้ยทบต้น” ซึ่งเปรียบเหมือนการปลูกไม้ยืนต้นที่ต้องใช้เวลาเนิ่นนานกว่าจะได้เก็บเกี่ยวดอกผล แต่เมื่อวันที่ดินไม้โตแล้ว ดอกผลที่ได้รับจะเป็นที่พึงให้ได้ไปตลอด

หากใครยังไม่ได้มีเป้าหมายที่ชัดเจน แนะนำว่า ควรมีการลงทุนระยะสั้นเพื่อเป็นเงินสำรองไว้ใช้จ่ายหากเกิดเหตุไม่คาดฝันต่าง ๆ ก่อนเป็นอันดับแรกโดยการลงทุนในกองทุนรวมที่มีความเสี่ยงต่ำ เพื่อให้สามารถนำเงินออกมาใช้ได้เมื่อจำเป็น และควรเริ่มลงทุนระยะยาวเพื่อการเกษียณไว้ตั้งแต่เนิ่นๆ โดยลงทุนอย่างมีวินัยสม่ำเสมอ และสรุปสุดท้ายที่จะขอฝากไว้ “แต่ละคนควรมีทั้งการลงทุนทั้งระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาว เพื่อตอบโจทย์ให้ครบทุกมิติเป้าหมายทางการเงินของตนเอง” ... 



กบข. จัดสัมมนาออนไลน์ ให้ความรู้สมาชิก 3 จังหวัด ชายแดนภาคใต้

กบข. จัดกิจกรรมสัมมนาออนไลน์ในหัวข้อ “เป็นสมาชิก กบข. แล้วได้อะไร?” ให้กับสมาชิกในพื้นที่ 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ได้แก่ จังหวัดปัตตานี จังหวัดยะลา และจังหวัดนราธิวาส ระหว่างวันที่ 16-18 มีนาคม 2564 ภายใต้แคมเปญ “กบข. ส่งรักถึงสมาชิกชาวใต้ ห่างกัน...แต่ไม่ห่างไกล” โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ความรู้เรื่องสิทธิประโยชน์การเป็นสมาชิก และสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับบริการ กบข. ทำให้สมาชิกสามารถเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงของตนเองและบรรลุเป้าหมายทางการเงินเมื่อเกษียณอายุราชการ

สำหรับการจัดสัมมนาให้กับสมาชิกครั้งนี้ กบข. ได้เปลี่ยนรูปแบบจากห้องสัมมนาเป็นระบบออนไลน์ขึ้นเป็นครั้งแรก ซึ่งช่วยลดความเสี่ยงการแพร่ระบาดของไวรัส Covid-19 จากการเดินทาง พร้อมทั้งอำนวยความสะดวกให้แก่สมาชิกในการเข้าร่วมกิจกรรมผ่านสมาร์ทโฟนและคอมพิวเตอร์ ได้ด้วยวิธีง่าย ๆ

สมาชิกที่สนใจสามารถติดตามการจัดงานสัมมนาครั้งนี้ได้ที่เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th เมนู “บริการสมาชิก” และเลือกเมนู “สัมมนา กบข. เพื่อสมาชิก” สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ GPF Contact Center โทร. 1179 Facebook กบข. หรือ Line กบข. พิมพ์ค้นหาไอดี @gpfcommunity

Wow

รวมความเชื่อ สิ่งที "ควรทำ" ในวันสงกรานต์

วันสงกรานต์ของไทย ถือว่าเป็นวันขึ้นปีใหม่ในความเชื่อของชาวไทยมาแต่โบราณ เรียกได้ว่าเป็นเทศกาลแห่งความสุขที่จะได้พักผ่อนกับครอบครัวในวันหยุดยาว และสนุกสนานรื่นเริงไปกับกิจกรรมการเล่นต่าง ๆ ในช่วงเทศกาลนี้ แต่นอกจากความสุขสนุกสนานแล้ว ก็ยังมีความเชื่อแบบไทย ๆ เกี่ยวกับสิ่งที่ควรทำ และไม่ควรทำเพื่อเป็นสิริมงคลให้กับชีวิตในช่วงสงกรานต์อีกด้วย จะมีเรื่องอะไรกันบ้าง มาติดตามอ่านกันได้เลย...

1. ทำความสะอาดบ้าน ให้สะอาดเรียบร้อย

มีความเชื่อว่าการขึ้นปีใหม่ ให้เอาสิ่งของสกปรก ออกจากบ้านก่อน ดังนั้น ก่อนวันปีใหม่ไทย จึงควร เก็บกวาดทำความสะอาด บ้านให้เป็นระเบียบเรียบร้อย รวมถึงหิ้งพระ โต๊ะหมู่บูชา พระ ศาลเจ้า ศาลพระภูมิ ที่บ้าน เพื่อเตรียมพร้อม รับสิ่งดี ๆ ที่จะเข้ามาในบ้าน

2. ตื่นเช้าก่อน พระอาทิตย์ขึ้น และรับ แสงแรกของปีใหม่

ช่วงปีใหม่ของไทย มีความเชื่อแต่โบราณว่าควรเริ่มต้นชีวิตในวันปีใหม่ด้วยการ ตื่นนอนแต่เช้า ทำตัวให้ กระฉับกระเฉง เพื่อเป็นสิริมงคลให้ชีวิตเต็มไปด้วย พลังกำลัง และมีความสุข ไปตลอดทั้งปี นอกจากนี้ ยังมีความเชื่อว่าการออกมา รับแสงแรกของพระอาทิตย์ ในวันขึ้นปีใหม่ จะทำให้ได้ รับพลังงานที่ดี ที่ช่วยให้ ชีวิตแจ่มใสอีกด้วย

3. ทำบุญให้พระ

เป็นประเพณีไทยแต่โบราณ ว่าการทำบุญให้พระในวัน ขึ้นปีใหม่ นอกจากจะเป็น การเสริมสิริมงคลให้กับตัว เองแล้ว การทำบุญยังช่วยให้จิตใจผ่องใส ถือเป็นการ หนุนนำให้ชีวิตได้พบแต่สิ่ง ดี ๆ ตั้งแต่เริ่มต้นปี

4. กราบขอพรผู้ใหญ่ ภายในบ้าน

การกราบขอพรผู้ใหญ่ใน บ้านก็เหมือนการได้รับพร ประเสริฐ และสิ่งเหล่านี้ยังสามารถทำได้อย่างสม่ำเสมอ ไม่เพียงเฉพาะในวันสงกรานต์ เท่านั้น

5. ถัดดี ทำดี พูดดี

เป็นที่รู้กันว่าหากเริ่มต้นดี ชีวิตของเราก็จะดีตามไปด้วย ดังนั้นในวันขึ้นปีใหม่ สิ่งที่เราควรทำ และเตือนตัวเอง เสมอคือการคิดดี ทำดี พูดดี และสิ่งนี้สามารถทำได้ ไปตลอดทุกวัน และทั้งปี

สำหรับเทศกาลสงกรานต์ปีนี้ ทุกคนก็ยังสามารถที่จะพักผ่อนในวันหยุดสบาย ๆ ได้อย่างปลอดภัย และห่างไกลจากเชื้อไวรัส COVID-19 เพียงยึด หลักสำคัญในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคด้วยการปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T ซึ่งได้รวบรวมข้อมูลจากกรมควบคุมโรคนำมาฝาก ดังนี้

D : Distancing คือ เว้นระยะห่างระหว่างกัน

M : Mask Wearing คือ สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยตลอดเวลา

H : Hand Washing คือ หมั่นล้างมือบ่อย ๆ

T : Testing คือ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายก่อนเข้างาน

T : Thai Cha Na คือ เช็กอินผ่านแอปพลิเคชัน "ไทยชนะ" ทุกครั้ง เมื่อเข้าไปในสถานที่ต่าง ๆ

สุขสันต์วันสงกรานต์ ขอให้สมาชิก กบข. ทุกท่านเดินทางอย่างปลอดภัย มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ห่างไกลจากเชื้อไวรัส COVID-19 ตลอดปี และตลอดไป ... 

5 ทริค ในการใช้บัตรเครดิต อย่างชาญฉลาด

บัตรเครดิต นั้นถือว่าเป็นเครื่องมือที่ใช้ในการบริหารทางการเงินได้อย่างดีเยี่ยมเลย ถ้ารู้จักใช้ให้เป็น และยังสามารถนำบัตรเครดิตมาใช้ประโยชน์ในชีวิตประจำวันได้หลากหลาย เช่น ผ่อนสินค้าในอัตราดอกเบี้ย 0% หรืออัตราดอกเบี้ยพิเศษไว้ในร้านอาหาร ช้อปปิ้งเติมน้ำมัน วันนี้มีข้อแนะนำในการใช้บัตรเครดิตกับ 5 ทริคดีๆ ที่สามารถทำได้ง่ายๆ เพื่อใครที่รู้แล้วจะสามารถนำไปเป็นหลักพิจารณาในการสมัครบัตรเครดิตต่อไปได้



1 คิดสัปดาห์ก่อนใช้บัตรเครดิต ก่อนที่จะใช้บัตรเครดิตทุกครั้งอย่าเพิ่งใจร้อน ลองคำนวณในใจดูคร่าวๆ ก่อนว่า เมื่อถึงกำหนดเวลาชำระเงินนั้นมีเงินสดเพียงพอหรือไม่? และที่สำคัญควรเลี่ยงการผ่อนสินค้าแบบมีดอกเบี้ย หรือกดเงินสดออกมาใช้เพราะจะต้องเสียดอกเบี้ยสูงถึง 18% ต่อปี และควรจัดสรรงบในการช้อปปิ้งไม่เช่นนั้นอาจเป็นหนี้จากการช้อปปิ้งได้

2 บัตรเครดิตก็ช่วยประหยัดได้ ในการใช้จ่ายผ่านบัตรเครดิต บางครั้งจะได้รับคะแนนสะสม (Rewards) หรือเครดิตเงินคืน (Cash Back) กลับมา ตามประเภทของบัตรเครดิตแต่ละเจ้าในช่วงเวลา ห้างสรรพสินค้าต่างๆ จะจัดโปรโมชั่นร่วมกับบัตรเครดิต ซึ่งมีโอกาสที่จะได้รับคะแนนสะสมหรือเครดิตเงินคืนเพิ่ม หรือบางครั้งก็สามารถนำแต้มไปแลกเป็นส่วนลดได้อีกก็จะทำให้ประหยัดเงินที่จะจ่ายออกไปได้

3 ใช้บัตรฯ เท่าที่จำเป็น และจำกัดวงเงินบัตรเครดิตไว้ บางครั้งสถาบันการเงินเจ้าของบัตรเครดิตก็อนุมัติวงเงินมาให้เยอะจนน่าตกใจซึ่งมีโอกาสและความเสี่ยงสูงมากที่จะใช้เกินความจำเป็น และยิ่งเสี่ยงมากขึ้นหากบัตรหายหรือถูกโจรกรรมข้อมูลบัตรฯ เพราะฉะนั้นควรป้องกันด้วยการขอลดวงเงินเครดิตลง หรือจำกัดวงเงินในการใช้จ่ายในแต่ละเดือนเท่าที่จำเป็นเท่านั้น เพราะสามารถขอเพิ่มวงเงินชั่วคราวได้หาก ณ เวลานั้นๆ วงเงินไม่เพียงพอต่อการใช้จ่ายจริงๆ

4 ใช้บัตรจ่ายบิลค่าสาธารณูปโภคต่างๆ การชำระผ่านบัตรเครดิตเป็นอีกวิธีหนึ่งจะทำให้ไม่ลืมที่จะจ่ายบิลเหล่านั้นและรวมค่าใช้จ่ายไว้ที่บัตรฯ เดียวข้อดีคือสามารถยืดระยะเวลาในการชำระไปได้อีกประมาณ 45 วัน (ตามระยะเวลาปลอดดอกเบี้ยของแต่ละบัตรเครดิต) ผลพลอยได้ที่จะตามมาคือคะแนนสะสมที่สามารถนำไปแลกเป็นส่วนลด หรือของกำนัลต่างๆ ได้อีกด้วย

5 จ่ายตรงเวลา จ่ายเต็มจำนวน ไม่กดเงินสดออกมาจากบัตรเครดิตหรือกดเงินสด หักยอดทันที ง่ายนิดเดียว นั่นก็คือบัตรเครดิตทุกบัตรจะมีระยะเวลาปลอดดอกเบี้ยตั้งแต่ 45-55 วัน (ตามแต่ละเจ้าของบัตรเครดิตกำหนด) ซึ่งถ้าต้องจ่ายตรงตามกำหนดเวลาและจ่ายเต็มจำนวน (หลีกเลี่ยงการจ่ายขั้นต่ำ) ถ้าหากไม่จำเป็นจริงๆ ก็ไม่ต้องกดเงินสดจากบัตรเครดิตเพราะนอกจากจะเสียดอกเบี้ย 18% ต่อปีแล้ว ยังต้องเสียค่าธรรมเนียมในการกดเงินอีก 3% และ vat 7% อีกด้วย

ต้องกดเงินสดจากบัตรเครดิตเพราะนอกจากจะเสียดอกเบี้ย 18% ต่อปีแล้ว ยังต้องเสียค่าธรรมเนียมในการกดเงินอีก 3% และ vat 7% อีกด้วยได้รู้ทริคๆ ในการใช้บัตรเครดิตกันไปแล้ว ก็หวังว่าคงจะไม่คิดว่าบัตรเครดิตนั้นเป็นเครื่องมือที่หนึ่สนกันอีก เพียงแค่รู้จักคิด รู้จักใช้เพียงเท่านี้ก็ได้ประโยชน์สูงสุดจากบัตรเครดิต ... 

สนใจประกันชีวิตและสุขภาพ

ติดต่อตัวแทนเมืองไทยประกันชีวิต

โปรดศึกษารายละเอียดความคุ้มครองและข้อยกเว้นก่อนตัดสินใจทำประกัน

โทร. 1766 ตลอด 24 ชั่วโมง | muangthai.co.th |      Muang Thai Life



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)