

My GPF

วารสาร กบข.
Oct 2023



“วางแผนภาษี...มีแต่ได้”

ประเมินความเสี่ยง ขั้นตอนสำคัญ
สู่การเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง

รู้จัก “ศัตรูเงินออม”
SAVINGS ENEMY

SDGs อีกหนึ่งเครื่องมือ
ขับเคลื่อนสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน



๑๓ ตุลาคม วันนวมินทรมหาราช

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร
มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

น้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณอันหาที่สุดมิได้
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและพนักงาน
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

GPF EXPERIENCE

ประเมินความเสี่ยง ขั้นตอนสำคัญ
สู่การเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง

Deal 4 You

Checklist ตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนเดินทางไกล
กับรวมดีลพิเศษเพื่อคนรักรถ

เรื่องจากปก

วางแผนภาษี...มีแต่ได้

GPF Interview

เปิดใจคุยสมาชิก กบข. ออมเพิ่ม 27%

Money Buddy

รู้จัก “ศัตรูเงินออม”
SAVINGS ENYMY

ลงทุนลงทุน

SDGs อีกหนึ่งเครื่องมือ
ขับเคลื่อนสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

WOW

วิธีเอาชนะเป้าหมาย
ของคนทำงานสำเร็จ



Oct 2023

อีกไม่นานก็ใกล้จะหมดปี 2566 กันแล้ว และก็เป็นช่วงเวลาในโค้งสุดท้ายของการวางแผนภาษีที่มนุษย์เงินเดือนที่มีรายได้ทุกคนจะต้องเข้าระบบภาษีตามที่ประมวลรัษฎากรกำหนด แต่ก่อนที่จะสิ้นปียังมีเวลาหาสิทธิลดหย่อนภาษีเพิ่มเติม ซึ่งคุณจะได้เสียภาษีมากหรือน้อยแค่ไหนก็ขึ้นอยู่กับ การวางแผนภาษีที่จะช่วยทำให้สามารถประหยัดภาษีและมีเงินเหลือเก็บเพิ่มมากขึ้น วารสาร กบข. ฉบับนี้จึงขอชวน มาวางแผนภาษีเพื่อให้คุณใช้เป็นแนวทางในการจัดการภาษี ของตนเอง และใช้ประโยชน์จากการลดหย่อนภาษีตามกฎหมายได้อย่างคุ้มค่า แล้วคุณจะได้รู้ว่าการวางแผนภาษีดีมี แต่ได้นั้นดีเพียงใด

นอกจากนี้ยังมีอีกหลายเรื่องราวที่สามารถติดตามได้ในคอลัมน์ต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น “SDGs อีกหนึ่งเครื่องมือขับเคลื่อนสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน” ในคอลัมน์ ลงทุนลงทุน “SAVINGS ENYMY รู้จัก ศัตรูเงินออม” ในคอลัมน์ Money Buddy “ประเมินความเสี่ยง ขั้นตอนสำคัญสู่การเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง” ในคอลัมน์ GPF Experience และ “วิธีเอาชนะเป้าหมายของคนทำงานสำเร็จ” ในคอลัมน์ WOW

แล้วพบกันอีกในฉบับหน้า...

กองบรรณาธิการ



เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจกได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

ชนิตา จุลชาติ
บัณฑิตกษัตริย์ จันทร์เส็นนัท
พิรภัสน์ ชัยอภิรักษ์
วิธญา พิสุทธิพิบูลวงศ์
ประภาวรรณ ทอว์ไผ่
กัญญา ศิริวรารณ
ชนัญชนก อยู่ชมวงษ์

ประเมินความเสี่ยง

ขั้นตอนสำคัญสู่การเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวเอง



การสำรวจตัวเองเพื่อหาแนวทางการลงทุนที่เหมาะสม แบบประเมินการยอมรับความเสี่ยงด้านการลงทุนนับเป็นเครื่องมือสำคัญที่ช่วยให้คุณรู้จักตัวเองและเข้าใจการลงทุนมากยิ่งขึ้น โดยปัจจุบันยังมีสมาชิก กบข. อีกจำนวนไม่น้อยที่ยังไม่เคยประเมินความเสี่ยง และใช้สิทธิ์เลือกแผนการลงทุนมาก่อน ซึ่งหากคุณเป็นสมาชิกที่ยังไม่เคยเลือกแผนการลงทุนด้วยตนเอง ก่อนวันที่ 20 มีนาคม 2566 กบข. ยินดีกำหนดให้แผนหลัก เป็นแผนการลงทุนเริ่มต้นไปจนกว่าสมาชิกจะแจ้งเปลี่ยนแผนการลงทุนใหม่ แต่หากคุณเป็นสมาชิกที่บรรจุใหม่ตั้งแต่วันที่ 20 มีนาคม 2566 เป็นต้นมา หากไม่ใช้สิทธิ์เลือกแผนการลงทุน กบข. จะกำหนดให้แผนสมดุลตามอายุสัดส่วนใหม่ที่มีหลักการการลงทุน “อายุน้อย เสี่ยงมาก อายุมาก เสี่ยงน้อย” เป็นแผนการลงทุนเริ่มต้นไปจนกว่าสมาชิกจะแจ้งเปลี่ยนแผนการลงทุนใหม่ เพื่อช่วยให้สมาชิกสะสมผลตอบแทนที่ดีตั้งแต่อายุยังน้อย และมุ่งรักษาเงินต้นเมื่อใกล้เกษียณโดยอัตโนมัติ

สำหรับสมาชิกที่มีความสงสัยว่าตนเองเหมาะที่จะเลือกแผนการลงทุนแบบใด นอกจากการหาศึกษาข้อมูลจากสินทรัพย์ลงทุนต่างๆ ที่เป็นนโยบายการลงทุนของแผนการลงทุนแต่ละแผนแล้ว การประเมินความเสี่ยงฯ คือขั้นตอนสำคัญสู่การเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับตัวคุณเอง ดังนั้นสมาชิก กบข. ทุกคนจึงควรทำแบบประเมินความเสี่ยงฯ โดยผลการประเมินจะแนะนำแผนการลงทุนที่เหมาะสมในแต่ละระดับความเสี่ยง เพื่อเป็นทางเลือกให้คุณตัดสินใจ

ทั้งนี้ เพื่อให้สมาชิก กบข. สามารถเลือกแผนการลงทุนได้อย่างเข้าใจ โดยเลือกนโยบายการลงทุนที่ตรงกับระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้และสอดคล้องกับเป้าหมายการลงทุนระยะยาวเพื่อการเกษียณ ปัจจุบัน กบข. ได้กำหนดให้สมาชิกที่ไม่เคยทำแบบประเมินฯ มาก่อน หรือสมาชิกที่เคยทำแบบประเมินฯ แล้วแต่ผลการประเมินครบกำหนด 2 ปี ณ วันที่ 18 กันยายน 2566 จะต้องทำแบบประเมินการยอมรับความเสี่ยงด้านการลงทุนก่อนเข้าใช้ทุกบริการบน My GPF Application LINE กบข. และ My GPF Website โดยระบบจะแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับแผนการลงทุนและนำเสนอบริการที่ตรงกับเป้าหมายการลงทุนของสมาชิก เพื่อให้สมาชิกสามารถบริหารเงินที่นำส่งเข้า กบข. ทุกเดือนโดยการเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสมกับระดับความเสี่ยงที่คุณยอมรับได้ ซึ่งกำหนดให้ทำเพียงครั้งแรกที่เข้าใช้งานเท่านั้น และเมื่อเข้าใช้งานในครั้งถัดไปจะสามารถใช้บริการหรือเข้าสู่เมนูต่างๆ ได้ทันที โดยไม่ต้องทำแบบประเมินฯ อีกครั้ง เว้นแต่กรณีผลการประเมินครบกำหนด 2 ปี นับจากวันที่ทำแบบประเมินความเสี่ยง

สรุปข้อควรทราบสำคัญ!!

- สมาชิกที่ไม่เคยทำแบบประเมินฯ หรือ ผลการประเมินครบกำหนด 2 ปีแล้ว ณ วันที่ 18 กันยายน 2566 ต้องทำแบบประเมินฯ ก่อนเข้าใช้บริการ กบข.
- สมาชิกทำแบบประเมินฯ เพียงครั้งแรกที่เข้าใช้งาน My GPF Application หรือ LINE กบข. หรือ My GPF Website เท่านั้น เมื่อเข้าใช้งานในครั้งถัดไปสามารถใช้บริการต่างๆ ได้ทันที โดยไม่ต้องทำแบบประเมินฯ อีกครั้ง เว้นแต่กรณีผลการประเมินครบกำหนด 2 ปี นับจากวันที่ทำแบบประเมินความเสี่ยง
- สมาชิกควร “ทบทวนความเสี่ยงของตนเอง” โดยทำแบบประเมินการยอมรับความเสี่ยงด้านการลงทุนอย่างน้อยทุก ๆ 2 ปี เพื่อให้ทราบถึงระดับความเสี่ยงที่ยอมรับได้ในปัจจุบันภายใต้สถานการณ์ลงทุนที่อาจเปลี่ยนแปลงไปและใช้เป็นแนวทางเลือกแผนการลงทุนที่เหมาะสม

สมาชิกเข้าใช้บริการ กบข. ได้หลายช่องทาง



My GPF Application



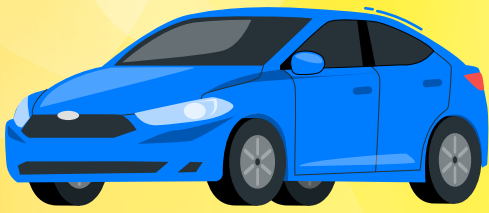
LINE กบข. @gpfcommunity



My GPF Website



รู้ความสำคัญของการประเมินการยอมรับความเสี่ยงด้านการลงทุนกันแล้ว...อย่าลืมแบ่งปันให้เพื่อน ๆ ของคุณได้รู้ไปด้วยกัน หรือหากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามเพิ่มเติมเข้ามาที่ Contact Center โทร. 1179 หรือ ไลน์ กบข. @GPFCommunity ได้เลย ...



Checklist



ตรวจสอบสภาพรถยนต์ก่อนเดินทางไกล กับรวมดีลพิเศษเพื่อคนรักรถ

เราเดินทางมาถึงช่วงโค้งสุดท้ายของปี 2566 กันแล้ว นั่นเท่ากับว่าเทศกาลท่องเที่ยวช่วงปลายปีที่กำลังจะมาถึง เช่นกัน DEAL4YOU ฉบับนี้จึงขอแนะนำ Checklist เตรียมความพร้อมให้กับรถยนต์ก่อนเดินทางไกลมาฝากกัน สมาชิก กบข. จะได้เกี่ยวกับแบบใจสบายหายห่วง

✅ แบตเตอรี่

แบตเตอรี่คือหัวใจหลักของการสตาร์ทเครื่องยนต์ เราจึงควรตรวจสอบว่าอยู่ในสภาพที่สมบูรณ์หรือไม่ เช็กระดับน้ำกลั่นให้อยู่ในระดับที่กำหนด ทำความสะอาดคราบไขมันหรือขี้เถ้า และตรวจสอบความแน่นของขั้วแบตเตอรี่และฉนวนหุ้มสาย

✅ ล้อยาง

เป็นอีกหนึ่งจุดที่สำคัญมาก เพราะอุบัติเหตุส่วนหนึ่งบนท้องถนนเกิดจากยางระเบิดขณะขับขี่ ดังนั้นยางรถยนต์ต้องอยู่ในสภาพพร้อมใช้งาน ไม่รั่ว ไม่ซึม ลายไม่แตก มีดอกยางเพียงพอ ลมยางไม่แข็งหรืออ่อนจนเกินไป ส่วนล้อต้องอยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่คด ไม่เบี้ยว หากมีรอยแตกควรรีบเปลี่ยนทันที เพราะอาจเป็นสาเหตุทำให้ยางฉีก หรือเกิดการระเบิดได้ และต้องตรวจสอบน็อตล้อด้วยว่าขันแน่นหรือไม่

✅ ระบบเบรก

ระบบเบรกต้องอยู่ในสภาพที่พร้อมสมบูรณ์อยู่เสมอ โดยเฉพาะเรื่องของระบบน้ำมันเบรก เราควรเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเบรกตามรอบที่กำหนดอย่างเคร่งครัด และหมั่นตรวจสอบความหนาของผ้าเบรกอยู่เสมอ

✅ ระบบช่วงล่าง

เป็นส่วนที่มีผลต่อการขับขี่อย่างมากเช่นกัน โดยเฉพาะการควบคุมรถขณะขับขี่ แต่ทั้งนี้ถ้าจะมองด้วยตาเปล่าได้ยาก ต้องใช้การสังเกตเมื่อเราขับบนถนนจริงว่าพวงมาลัยตั้งตรงหรือไม่ หากองศาไม่ตรงควรไปตั้งศูนย์ใหม่ หรือกรณีเกิดเสียงแปลกๆ ระหว่างขับขี่ ควรเข้าไปให้ศูนย์ที่รับตรวจเช็คช่วงล่างช่วยตรวจสอบทันที เพราะรถอาจมีปัญหาในจุดที่เราตรวจสอบด้วยตนเองไม่ได้

✅ ระบบไฟส่องสว่าง

สามารถที่จะเช็คได้ด้วยตัวเองได้ง่ายๆ ไม่ว่าจะเป็น ไฟหน้า ไฟท้าย ไฟตัดหมอก ไฟเลี้ยว แลไฟฉุกเฉิน หากมีจุดใดเสียหรือความสว่างไม่เพียงพอควรเปลี่ยนทันที

✅ น้ำมันเครื่องยนต์

ถือเป็นสิ่งจำเป็นของระบบกลไกต่างๆ ในเครื่องยนต์ โดยควรมีปริมาณน้ำมันอยู่ในระดับที่เหมาะสม สามารถดูได้จากก้านวัดน้ำมันเครื่อง หากต่ำมากควรเปลี่ยน หากน้อยกว่าจุดที่กำหนดควรเติม และขณะเดินทางควรมีน้ำมันเครื่องสำรองติดรถไว้อย่างน้อย 1 ลิตร สำรองไว้กรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

✅ เช็คหม้อน้ำ และระบบหล่อเย็น

ขณะที่ระบบเครื่องยนต์ทำงานจะก่อให้เกิดความร้อนสะสมค่อนข้างมาก หากระบบระบายความร้อนทำงานได้ไม่เต็มที่ หรือมีปัญหา อาจทำให้เครื่องยนต์น็อคได้ ดังนั้นควรตรวจดูการทำงานของพัดลม รอยรั่วของหม้อน้ำ และท่อซิลต่างๆ หากพบว่ารั่วควรรีบซ่อมทันที



นอกจาก Checklist ที่ DEAL4YOU นำมาฝากแล้ว ยังมีดีลพิเศษเพื่อคนรักรถมาฝากอีกเพียบ สามารถดูรายละเอียดเพิ่มเติมพร้อมกดรับสิทธิ์ได้ง่ายๆ ที่เมนู **สิทธิ์พิเศษ** และ **GPF Point** บน **My GPF Application** หรือ **LINE กบข. @gpfcommunity**

ทิพย์ประกันภัย
ประกันภัยรถยนต์ ชั้น 1
ส่วนลดสูงสุด **15%**
0.6% ต่อปี

สิทธิ์พิเศษ **สมาชิก กบข.**
สมัครเลย รับทันที **1 สิทธิ์ฟรี!**
ตั้งแต่ 10 ก.ย. - 28 ก.ย. 2566
สมัครเลย รับทันที **15%**
ส่วนลดสูงสุด 3,000 บาท

ซื้อประกันรถยนต์ไฟฟ้า
ชั้น 1 กับส่วนลด
รับสิทธิ์พิเศษ
ส่วนลดสูงสุด 3,000 บาท
สมัครเลย รับทันที **1 สิทธิ์ฟรี!**
ตั้งแต่ 10 ก.ย. - 28 ก.ย. 2566

พ.ร.บ. รถยนต์
ถูกที่สุด
ทิพย์ประกันภัย
ประกันภัยรถยนต์

ลดเพิ่ม 100 บาท/ใบเสร็จ
เมื่อซื้อสินค้ารวม 3,000 บาทขึ้นไป
(3 สิทธิ์/เดือน)
AUTO 1
1308

COCKPIT
Firestone
ส่วนลดพิเศษ!
500 บาท
เมื่อซื้อยาง Firestone รุ่น 4 เลือ

COCKPIT
BRIDGESTONE
ส่วนลดพิเศษ!
1,000 บาท
เมื่อซื้อยาง Bridgestone รุ่น 4 เลือ

หมายเหตุ : เงื่อนไขของทุกสิทธิ์พิเศษ เป็นไปตามที่กำหนด ส่วนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไข โดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

“วางแผนภาษีดี...มีแต่ได้”



การเสียภาษีเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบที่พึงต้องปฏิบัติในฐานะที่เป็นพลเมืองของประเทศชาติ ผู้มีรายได้
อย่างเราๆ จึงมีหน้าที่ต้องจ่ายภาษีอย่างสม่ำเสมอเมื่อถึงช่วงเดือนมกราคม-มีนาคมของทุกปี ยิ่งถ้าใครมีเงินได้สุทธิตาม
กี่ย่อมต้องเสียภาษีมาก แต่การเสียภาษีมากเกินไปจะทำให้ความมั่งคั่งของเราลดลงได้ ดังนั้น หากอยากเสียภาษี
น้อยลงแบบถูกต้องตามกฎหมาย ก็สามารถทำได้ด้วยการวางแผนภาษี ที่ช่วยทำให้เราสามารถประหยัดภาษีและมีเงิน
เหลือเก็บเพิ่มมากขึ้น การวางแผนลดหย่อนภาษีที่ได้อย่างเหมาะสมจะช่วยให้เรามีแต่ได้กับได้ นั่นคือ ได้จ่ายภาษีน้อยลง
และอาจได้รับเงินคืนกลับมาด้วย

“การวางแผนภาษี” คือ การเตรียมการเพื่อเสียภาษีให้ถูกต้อง ครบถ้วน ในฐานะพลเมืองดีและใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีต่างๆ ที่กฎหมายกำหนดไว้ไปช่วยลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปี และเพื่อบรรเทาภาระภาษีของเราให้น้อยลง หรือไม่ต้องเสียภาษีมากจนเกินไป รวมถึงไม่ต้องชำระภาษีเพิ่มหรือเสียเบี้ยปรับโดยใช่เหตุ ยิ่งถ้าเราวางแผนภาษีได้เป็นอย่างดี เงินที่ประหยัดได้นี้ เรายังมีเงินเหลือไปทำอย่างอื่นได้มากขึ้น

แล้วเงินเดือนเท่าไรจึงจะต้องจ่ายภาษี

สำหรับคนไทยที่มีรายได้เกิน 120,000 บาท ต่อปี (กรณีโสด) และมากกว่า 220,000 บาท ต่อปี (กรณีสมรส) มีหน้าที่ต้องยื่นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาตามกฎหมายทุกปี แต่เงินที่จะนำมาคำนวณภาษี คือเงินได้สุทธิหลังจากหักค่าใช้จ่ายและค่าลดหย่อนต่างๆ ถ้าไม่เกิน 150,000 บาท ได้รับการยกเว้นไม่ต้องเสียภาษี แต่ส่วนที่เกิน 150,000 บาท นั้นต้องเสียตามอัตราภาษีที่กฎหมายกำหนด โดยมีวิธีคำนวณภาษีขั้นพื้นฐานแบบง่ายๆ ดังนี้

ขั้นที่ 1

นำรายได้ทั้งปีมาหักค่าใช้จ่ายส่วนตัวและค่าลดหย่อนต่างๆ เพื่อหาเงินได้สุทธิ

สูตรคำนวณ คือ

รายได้ - ค่าใช้จ่าย - ค่าลดหย่อน

= เงินได้สุทธิ

ขั้นที่ 2

นำเงินได้สุทธิตามเทียบกับอัตราภาษีแบบขั้นบันได แล้วนำเงินได้สุทธิตามกับอัตราภาษีแต่ละขั้นบันได เพื่อหาว่าเราต้องจ่ายภาษีเท่าไร

สูตรคำนวณ คือ

รายได้สุทธิ x อัตราภาษี (ตามขั้นบันได)

= เงินภาษีที่ต้องจ่าย

สำหรับอัตราภาษีตามขั้นบันได มีดังนี้

เงินได้สุทธิ (บาท)	อัตราภาษี
0 - 150,000	ได้รับการยกเว้นภาษี
150,001 - 300,000	5%
300,001 - 500,000	10%
500,001 - 750,000	15%
750,001 - 1,000,000	20%
1,000,001 - 2,000,000	25%
2,000,001 - 5,000,000	30%
5,000,001 บาทขึ้นไป	35%

เทคนิคประหยัดภาษีเพื่อให้มีเงินเหลือเก็บ

เทคนิคนี้มาจากสิทธิประโยชน์จากการหักค่าใช้จ่ายที่กฎหมายได้กำหนดไว้ ซึ่งได้แก่ “ค่าลดหย่อน” ต่างๆ นำมาหักออกจากรายได้เพื่อให้เงินได้สุทธิมีอัตราที่ลดลง เมื่อนำไปคำนวณกับอัตราภาษีตามขั้นบันได จึงทำให้เราเสียภาษีน้อยลง มีเงินเหลือมากขึ้น โดยค่าลดหย่อนหลักๆ มีอยู่ 5 ประเภท คือ

- 1 ค่าลดหย่อนส่วนตัว ซึ่งได้แก่ ค่าลดหย่อนส่วนตัว คู่สมรสที่ไม่มีเงินได้ ค่าฝากครรภ์หรือคลอดบุตรและ ค่าอุปการะพ่อแม่ที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป
- 2 ค่าลดหย่อน ประกันภัย การออม การลงทุน ซึ่งได้แก่ เบี้ยประกันชีวิต และประกันแบบสะสมทรัพย์ เบี้ยประกันสุขภาพ และเบี้ยประกันอุบัติเหตุ เบี้ยประกันสุขภาพของบิดามารดา เบี้ยประกันชีวิตแบบบำนาญ เงินสะสม กบข. กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ (RMF) และกองทุนรวมเพื่อการออม (SSF)
- 3 ค่าลดหย่อน อสังหาริมทรัพย์ ซึ่งได้แก่ ดอกเบี้ยกู้ยืมเพื่อซื้อที่อยู่อาศัย
- 4 ค่าลดหย่อน เงินบริจาค ซึ่งได้แก่ เงินบริจาคทั่วไป เงินบริจาคเพื่อการศึกษา การกีฬา การพัฒนาสังคม เพื่อประโยชน์สาธารณะ และบริจาคเพื่อสถานพยาบาลของรัฐ เงินบริจาคให้กับพรรคการเมือง
- 5 ค่าลดหย่อน มาตรการกระตุ้นเศรษฐกิจของรัฐ

สิทธิประโยชน์ทางภาษีสำหรับสมาชิก กบข.

สมาชิกสามารถนำเงินออมเพิ่มและเงินสะสมรวมไปลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริงไม่เกิน 500,000 บาท ต่อปีภาษี

ข้อมูลข้างต้นเป็นแนวทางในการวางแผนภาษีที่นำมาฝากกัน ในฉบับนี้ อย่างไรก็ตามเราควรเลือกวิธีที่เหมาะสม และตรงกับความ ต้องการของแต่ละคน และอย่าลืมนำไปปรับใช้กันตั้งแต่นี้ไป เพื่อจะได้ไม่ต้องมานั่งปวดหัวตอนปลายปีกับการจัดการภาษีของตัวเอง รวมถึงได้รับผลประโยชน์จากการลดหย่อนภาษีตามกฎหมายอย่างคุ้มค่าและ ครบถ้วน แล้วคุณก็จะรู้ว่าการวางแผนภาษีดีมีแต่ได้มันดีเพียงใด ... 



เปิดใจคุยสมาชิก กบข. ออมเพิ่ม 27%

ข้าราชการบรรจุใหม่ ไม่ลังเลที่จะออมเพิ่ม 27%

คุณอริษฐ์ รัตนเดช จากสำนักงานคณะกรรมการข้าราชการพลเรือน บรรจุใหม่รับราชการต้นปี 66 แต่ไม่ลังเลที่จะตัดสินใจออมเพิ่มกับ กบข. 27%

โดยตอนที่บรรจุราชการใหม่ ได้มีทีมงาน กบข. เข้าไปให้ความรู้เกี่ยวกับการออมในหน่วยงาน ประกอบกับมองว่า การออมเพิ่มเป็นทางเลือกที่ดีในการออมเงินเพื่อการเกษียณ เพราะให้ผลตอบแทนที่ดีกว่าการฝากเงินธนาคาร จึงเป็นเหตุผลให้ตัดสินใจออมเพิ่ม 27%

และได้นำสู่ภาคีไทยที่กล่าวไว้ “อดเปรี้ยวไว้กินหวาน” มาใช้เป็นคติในการใช้ชีวิต ถ้ายอมอดเปรี้ยว ด้วยการออมเพิ่มในตอนนี้ เมื่อวันเกษียณก็จะได้กินหวาน ที่มีสภาพคล่องทางการเงินที่ดี และเกษียณอย่างมีคุณภาพ

คุณอริษฐ์ ได้มีแนวทางการบริหารจัดการเงิน ด้วยแบ่งเงินออกเป็น 3 ส่วน ส่วนที่หนึ่ง 30% เพื่อการออม ส่วนที่ใช้จ่ายจริง ประมาณ 50% และส่วนที่เหลือ 20% เป็นเงินสำรองฉุกเฉิน

“อยากให้สมาชิก กบข. หันมาใส่ใจเรื่องการออม เลือกออมเพิ่มที่ละนิด หรือถ้ามีความพร้อมทางการเงิน ก็สามารถออมเต็ม 27% ได้” คุณอริษฐ์ กล่าวทิ้งท้าย



อยากมีอิสรภาพทางการเงิน คือเป้าหมายที่ทำให้ตัดสินใจออมเพิ่ม



คุณน้องใหม่ ส่องเสริมรัตน์ จากสำนักงานประกันสังคม ได้ศึกษาข้อมูลการออมกับ กบข. จนทำให้ตัดสินใจออมเพิ่ม 27% ทันทีที่กฎหมายที่ผลบังคับใช้ โดยเชื่อว่าการออมเพิ่มกับ กบข. เป็นการตัดสินใจออมอัตโนมัติ ที่ช่วยสร้างวินัยทางการเงินให้มากขึ้น และช่วยให้บรรลุเป้าหมายทางการเงินระยะยาวได้

เมื่อตอนที่ยังรับราชการแรกๆ คุณน้องใหม่ยังไม่มีความรู้เกี่ยวกับ กบข. มากพอ จึงได้เลือกออมตามกฎหมายกำหนดที่ 3% แต่ได้เริ่มหาความรู้เรื่อยมา โดยศึกษาจากเว็บไซต์ กบข. รวมถึงแอป กบข. My GPF Application ที่มีข้อมูลด้านการเงิน

ปี 2560 มีความรู้เกี่ยวกับเงินออม กบข. มากขึ้น จึงได้ตัดสินใจออมเพิ่ม 12% และเลือกแผนหุ้นต่างประเทศ เป็นการลงทุนหลัก และเมื่อช่วงต้นปี 2566 กบข. ได้ประกาศขยายอัตราการออมเพิ่ม ให้สามารถนำส่งเงินสะสมเพิ่มได้สูงสุดที่ 27% จึงไม่ลังเลที่จะตัดสินใจออมเพิ่มเต็มอัตราอีกครั้ง

“อยากบรรลุอิสรภาพทางการเงิน” คือเป้าหมายแผนชีวิตหลังเกษียณของคุณน้องใหม่ ที่อยากให้เงินเพียงพอที่จะครอบคลุมค่าใช้จ่ายหลังเกษียณ โดยที่ไม่ต้องกังวลเรื่องเงิน

การบริหารการเงิน ด้วยการยึดหลักการที่ว่า “รายจ่าย” เท่ากับ “รายได้” ลบ “เงินออม” ซึ่งต้องมีการออมก่อนที่จะเอาไปใช้จ่าย โดยที่เงินเดือนออกมา ก็จะมีการตัด 30% บริหารไปกับ กบข. ส่วนอื่นๆ ก็จะฝากกับสหกรณ์ แล้วก็ซื้อกองทุนลดหย่อนภาษี และที่เหลือเป็นค่าใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน

ถ้าในอนาคต กบข. มีนโยบายขยายให้สมาชิกสามารถออมเพิ่มได้มากขึ้น ก็มีความสนใจจะออมเพิ่มเติม โดยเชื่อมั่นในศักยภาพในการบริหารเงินลงทุนของ กบข.

“เพื่อนสมาชิกที่ยังไม่ได้เริ่มใช้บริการออมเพิ่มกับ กบข. อยากให้ค่อยๆ เพิ่มสัดส่วนที่ละเล็กละน้อยตามเท่าที่ศักยภาพที่ไหว ซึ่งเงินออมตัวนี้ไม่ได้หายไปไหน จะเป็นเงินที่สร้างผลตอบแทนให้ในระยะยาว รวมถึงยังสามารถนำไปลดหย่อนภาษีได้อีกด้วย” คุณน้องใหม่กล่าวทิ้งท้าย

ช่องทางติดตามสถานะการขอรับเงินคืน

สำหรับสมาชิกเกษียณอายุ ปี 2566



My GPF Application

(กรณีเข้าบนมือถือสมาร์ทโฟน)

ดูสถานะการขอรับเงินคืนได้ 2 เมนู

1. เมนู บัญชีซองฉันทัด ดูประวัติการรับเงินคืน
2. เมนู แลกกับเรา พิมพ์ข้อความว่า

“ติดตามสถานะขอรับเงินคืน”



My GPF Website

(กรณีเข้าบนคอมพิวเตอร์)

เข้าเมนู บัญชีซองฉันทัด ดูประวัติการรับเงินคืน



Contact Center Ins.1179

สมาชิกโทรติดต่อด้วยตนเอง จากนั้นแจ้งกับเจ้าหน้าที่ กบข. ว่าขอตรวจสอบสถานะการขอรับเงินคืน ซึ่งเจ้าหน้าที่จะขอ ยืนยันตัวตนสมาชิกก่อนแจ้งข้อมูลให้กับสมาชิก



ขอให้สมาชิกผู้เกษียณโปรดระมัดระวังไม่หลงเชื่อคำเชิญชวนต่าง ๆ หรือการติดต่อแอบอ้าง จากช่องทางอื่น ๆ ที่ใช้ชื่อ **“กบข.” “ตราสัญลักษณ์”** หรือ **“ภาพผู้บริหาร กบข.”**

ที่ไม่ใช่ช่องทางการสื่อสารหลักของ กบข. หากได้รับการติดต่อจากบุคคลที่ไม่สามารถยืนยันตัวตนได้ว่าเป็นเจ้าหน้าที่ของ กบข. หรือพบเห็นพฤติกรรมผิดปกติ สามารถแจ้งมาได้ที่ศูนย์บริการข้อมูลสมาชิก โทร. 1179



รู้จัก “ศัตรูเงินออม”

SAVINGS ENEMY

“ศัตรูเงินออม” หลายท่านอาจเคยได้ยินและสงสัยว่ามันคืออะไร ยิ่งในยุคที่ข้าวของมีราคาแพงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ศัตรูเงินออมอาจเป็นอุปสรรคหรือศัตรูตัวร้ายที่ทำให้การออมเงินของเราเป็นเรื่องยากและไม่อยากเสียที ซึ่งศัตรูของเงินออมอาจเป็นเรื่องใกล้ตัว เช่น เงินเฟ้อ เหตุการณ์ฉุกเฉิน ความโลภ วินัย การออม เพื่อไม่ให้แผนการออมเงินที่ตั้งใจวางไว้ต้องล้มไปเพราะอุปสรรคต่างๆ ก่อนจะเริ่มลงมือทำตามแผนเรามาทำความรู้จักกับศัตรูตัวร้ายของเงินออมกันเลยดีกว่า

ศัตรูตัวแรก คือ เงินเฟ้อ

หากพูดถึง เงินเฟ้อ ช่วงนี้ใครๆ ก็พูดถึง และอาจยังสงสัยว่าเงินเฟ้อคืออะไรและเงินเฟ้อจะส่งผลกระทบต่อเงินออมของเราอย่างไร ขออธิบายสั้นๆ ว่า เงินเฟ้อ คือตัวบั่นทอนค่าของเงินทำให้มูลค่าเงินของเราลดลง เช่น ปีที่แล้วเราซื้อเสื้อตัวละ 100 บาท ถ้าอัตราเงินเฟ้อ 5% พอปีหน้าจะซื้อเสื้อตัวเดิมด้วยเงิน 100 บาท ไม่ได้แล้ว เพราะราคาขึ้นไป เป็นตัวละ 105 บาทเสียแล้ว นั่นคือราคาสินค้าหรือบริการสูงขึ้น ทำให้ค่าของเงินหรืออำนาจซื้อลดลง เงินเฟ้อจึงส่งผลกระทบต่อเงินออมของเราทำให้เงินของเราในวันนี้มีมูลค่าลดลงในอนาคต นอกจากนี้เงินเฟ้อยังมีผลกระทบกับอัตราผลตอบแทนที่เราได้รับอีกด้วย เช่น บางคนคิดว่านำเงินออมไปลงทุนได้อัตราผลตอบแทน 5% ต่อปีก็ดีใจ คิดว่าปีหน้าจะมีเงินออมเพิ่มขึ้นอีก 5% ปรากฏว่ามาดูอัตราเงินเฟ้อ 3 % แทบลบจบ เพราะจากผลตอบแทนที่จะได้ 5% กลับลดลงเหลือแค่ 2% ซึ่งศัตรูตัวนี้เรากำจัดไม่ได้เพราะเกิดขึ้นจากระบบการเงินไม่ใช่เกิดจากผู้ออม แต่เราสามารถเอาชนะได้ด้วยวิธีการลงทุนบนความเสี่ยงที่รับได้ เพื่อเพิ่มโอกาสได้รับอัตราผลตอบแทนที่สูงกว่าอัตราเงินเฟ้อนั่นเอง ดังนั้น เราควรเลือกลงทุนในสินทรัพย์หลากหลาย เพื่อช่วยกระจายความเสี่ยงและเพิ่มโอกาสได้รับผลตอบแทนเฉลี่ยที่ชนะอัตราเงินเฟ้อ ช่วยทำให้เงินออมของเราเติบโตตามเป้าหมายที่ตั้งไว้

ศัตรูตัวที่สอง คือ เหตุการณ์ฉุกเฉิน

ซึ่งเป็นสิ่งที่เราไม่คาดคิดว่าจะเกิดขึ้นเมื่อใดไม่ว่าจะเป็นอุบัติเหตุ เจ็บไข้ได้ป่วย โรคระบาด หรือภัยธรรมชาติที่อยู่นอกเหนือแผนการใช้เงินของเรา ซึ่งอาจกระทบกับเงินออมที่เก็บสะสมมาตลอดชีวิตต้องลดลงหรือทำให้เงินออมของเราหมดไป ดังนั้นเราควรวางแผนเก็บเงินออมเพื่อเป็นเงินสำรองยามฉุกเฉินไว้อย่างน้อย 3-6 เท่าของค่าใช้จ่ายต่อเดือน แยกต่างหากจากเงินออมเพื่อเป้าหมายต่างๆ นอกจากนี้ควรพิจารณาทำประกันชีวิต ประกันสุขภาพ หรือประกันภัยต่างๆ เพื่อช่วยลดภาระหนักให้เป็นเบาได้ ช่วยปกป้องเงินออมก้อนใหญ่ไม่ให้หมดไปกับเหตุที่ไม่คาดฝัน ซึ่งการทำประกันชีวิตก็เป็นอีกหนึ่งช่องทางการออมเงินที่ได้ทั้งการออมเงิน ควบคู่ความคุ้มครองหรือไว้เป็นมรดกให้กับคนในครอบครัวได้อีกด้วย



ศัตรูตัวที่สาม คือ ความโลภ

ซึ่งว่าถือเป็นศัตรูและอุปสรรคที่ร้ายที่สุด เพราะเป็นสาเหตุใหญ่ที่ทำให้เป้าหมายการออมเงินผิดพลาดไป เช่น มีคนชวนเรานำเงินไปลงทุน โดยได้ผลตอบแทนสูงในเวลาอันสั้น การันตีผลตอบแทน 10% - 15% ต่อสัปดาห์ หรือ 40% ต่อเดือน เมื่อเห็นว่าการลงทุนแบบนี้ ลงทุนไม่นานก็ได้ทั้งเงินต้น และ ผลตอบแทนคืน เราจึงนำเงินที่เก็บออมเอามาลงทุน เพราะหวังจะทำให้เงินออมนี้เยอะขึ้น โดยไม่ได้คำนึงว่า การลงทุนที่อาจให้ผลตอบแทนสูงย่อมมีความเสี่ยงสูง และอาจไม่สามารถตรวจสอบได้ว่าการลงทุนหรือธุรกิจนั้นมียุ่จริงและถูกกฎหมายหรือไม่ หรือบางคนชอบเล่นการพนัน ชอบเสี่ยงโชค หวังจะใช้เงินลงทุนน้อยแต่อยากได้เงินกลับมามากๆ ซึ่งการลงทุนในลักษณะเหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้เงินออมที่มีหรือกำลังจะมีสูญสลายไปได้ทั้งสิ้น ดังนั้น ก่อนนำเงินที่เราเก็บออมไปลงทุน เราควรสร้างเกราะป้องกันภัยด้วยการรู้ว่าตัวเองต้องการอะไร และรับความเสี่ยงได้มากน้อยแค่ไหน แล้วศึกษาหาความรู้ก่อนลงทุน มีสติ คิดก่อนตัดสินใจ เพียงเท่านั้นก็ทำให้เราไม่ตกเป็นเหยื่อของความโลภอีกต่อไป

ศัตรูตัวที่สี่ คือ ขาดวินัยการออม

ศัตรูตัวนี้เกิดขึ้นจากตัวเราเอง เป็นศัตรูที่เรากำจัดยากแต่กำจัดได้ ซึ่งความไม่มีวินัยในการออม มักจะมีฝาแฝดคือ “ความอยาก” อยากได้อะไร อยากได้โน่นไปเรื่อยไม่มีที่สิ้นสุด สมัยนี้มีบัตรเครดิตสารพัดที่เป็นสิ่งล่อตาล่อใจ ยิ่งทำให้ความอยากได้ของเราเป็นไปได้อย่างขึ้นด้วยการรูดก่อนจ่ายทีหลังหรือรูดก่อนผ่อนชำระทีหลังได้อีกด้วย จึงทำให้เราขาดความยับยั้งชั่งใจ ขาดวินัยในการออมเงินได้ นอกจากจะไม่มีเงินออมแล้วอาจเพิ่มโอกาสก่อหนี้เพิ่มได้อีกด้วย ดังนั้น เราสามารถยับยั้งความอยากของเราที่อาจทำให้เราขาดวินัยการออมด้วยการออมก่อนใช้และใช้เงินเท่าที่ไม่ใช้เงินล่วงหน้า นอกจากนี้ควรตั้งเป้าหมายการออมเงินที่ชัดเจน เช่น กำหนดเป้าหมายการออมว่าต้องการออมเงินให้ได้จำนวนเท่าไร ในอีกกี่ปีข้างหน้า ซึ่งจะทำให้เรารู้ว่าเราจะต้องออมเงินให้ได้เดือนละเท่าไรจึงจะได้ตามเป้าหมาย แล้วกำหนดว่าจะให้เงินของเราต้องไปออมหรือลงทุนอะไร ลงทุนอย่างไร เพื่อให้ได้ผลตอบแทนตามระดับความเสี่ยงที่ตนเองยอมรับได้และสอดคล้องกับระยะเวลาของเป้าหมาย

หากเรารู้จักการเอาชนะอุปสรรคหรือศัตรูตัวร้ายที่ส่งกระทบกับเงินออมของเรา ก็จะทำให้การออมเงินของเราไม่ใช่เรื่องยากอีกต่อไป ซึ่งศัตรูตัวร้ายบางตัวสามารถป้องกันได้ด้วยการเริ่มเก็บออมทันทีตั้งแต่วันนี้ เก็บอย่างสม่ำเสมอ รู้จักปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการเงินของตนเอง มีสติก่อนการใช้จ่ายอยู่เสมอ เพียงเท่านั้นก็สามารถทำให้เรามีเงินออมเพื่อเป้าหมายอย่างที่เราต้องการได้ ... 



SDGs

อีกหนึ่งเครื่องมือ
ขับเคลื่อนสู่เป้าหมายการพัฒนาที่ยั่งยืน

ท่ามกลางวิกฤติการณ์การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศที่นับวันจะทวีความรุนแรงยิ่งขึ้น การขาดแคลนทรัพยากร ความเสื่อมล้ำทางโอกาสและทรัพยากรในสังคมก็นำไปสู่ความขัดแย้งต่างๆ ปัญหาเหล่านี้ องค์การสหประชาชาติ (UN) ได้จัดทำ SDGs หรือเป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนขึ้น เพื่อแก้ปัญหาและวิกฤติต่างๆ ที่เกิดขึ้น ซึ่งในคอลัมน์นี้จะพาทุกคนไปรู้จักกับเป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน หรือ SDGs ว่าคืออะไร มีองค์ประกอบอะไรบ้าง และเกี่ยวข้องกับการลงทุนอย่างไร รวมทั้ง กบข. มีส่วนร่วมกับเป้าหมาย SDGs นี้ด้วยหรือไม่

รู้จักกับเป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน (Sustainable Development Goals : SDGs)

เป้าหมายเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืน หรือเป้าหมาย SDGs ย่อมาจากคำว่า Sustainable Development Goals โดยที่มาของ SDGs ต่อมาจากเป้าหมายการพัฒนาชุดก่อนหน้านี้ คือ เป้าหมายการพัฒนาแห่งสหัสวรรษ (Millennium Development Goals: MDGs) ที่สิ้นสุดลง โดยอาศัยกรอบแนวคิดเพื่อการพัฒนาที่มีความสมดุลกันใน 3 เสาหลักของมิติความยั่งยืน (Three Pillars of Sustainability) นั่นคือ สังคม เศรษฐกิจ และสิ่งแวดล้อม ให้มีความเชื่อมโยงกัน เพื่อเป็นกรอบแนวคิดที่แต่ละประเทศสามารถนำไปจัดลำดับความสำคัญให้สอดคล้องกับในการพัฒนาของตนเองได้ โดยมีทั้งหมด 17 เป้าหมายด้วยกัน ซึ่งแบ่งตามกรอบแนวคิดขององค์การสหประชาชาติออกมาเป็น 5 กลุ่ม ดังนี้

กลุ่มที่ 1 ด้านสังคมและความเป็นอยู่ของผู้คน (PEOPLE) ประกอบด้วย



เป้าหมายที่ 1 :
ขจัดความยากจน



เป้าหมายที่ 2 :
ขจัดความหิวโหย



เป้าหมายที่ 3 :
การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี



เป้าหมายที่ 4 :
การศึกษาที่เท่าเทียม



เป้าหมายที่ 5 :
ความเท่าเทียมทางเพศ

กลุ่มที่ 2 ด้านเศรษฐกิจและความมั่นคง (PROSPERITY) ประกอบด้วย



เป้าหมายที่ 6 :
พลังงานสะอาดที่ทุกคนเข้าถึงได้



เป้าหมายที่ 7 :
การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ



เป้าหมายที่ 8 :
อุตสาหกรรม นวัตกรรม โครงสร้างพื้นฐาน



เป้าหมายที่ 9 :
ลดความเหลื่อมล้ำ



เป้าหมายที่ 10 :
เมืองและถิ่นฐานมนุษย์อย่างยั่งยืน

กลุ่มที่ 3 ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม (PLANET) ประกอบด้วย



เป้าหมายที่ 11 :
การจัดการน้ำและสุขาภิบาล



เป้าหมายที่ 12 :
แผนการบริโภคและการผลิตที่ยั่งยืน



เป้าหมายที่ 13 :
การรับมือการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ



เป้าหมายที่ 14 :
การใช้ประโยชน์จากมหาสมุทรและทรัพยากรทางทะเล



เป้าหมายที่ 15 :
การใช้ประโยชน์จากระบบนิเวศทางบก

กลุ่มที่ 4 ด้านสันติภาพ และความยุติธรรม (PEACE) ประกอบด้วย



เป้าหมายที่ 16 :
การส่งเสริมสันติภาพและความยุติธรรมทั่วโลก

กลุ่มที่ 5 ด้านหุ้นส่วนเพื่อการพัฒนา (PARTNERSHIP) ประกอบด้วย



เป้าหมายที่ 17 :
ความร่วมมือเพื่อการพัฒนาที่ยั่งยืนและ
partnership ระดับนานาชาติ

SDGs ทั้ง 17 เป้าหมาย ได้กลายเป็นบริบทสำคัญที่หลายองค์กร ทั้งภาครัฐและภาคเอกชนทั่วโลกใช้เป็นเครื่องมือสำหรับการกำหนดทิศทาง ในการพัฒนาอย่างยั่งยืนตั้งแต่ปี พ.ศ. 2558 เป็นต้นมา และจะใช้ไปอีก 15 ปี จนถึงปี พ.ศ. 2573 อีกทั้งยังเป็นข้อมูลพื้นฐานของ 193 ประเทศที่เป็น สมาชิกสหประชาชาติซึ่งรวมทั้งประเทศไทยอีกด้วย



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



บทบาทของ กบข. ในด้านความยั่งยืนและการมีส่วนร่วม ต่อเป้าหมาย SDGs

การลงทุนของ กบข. เป็นช่องทางหนึ่งในการช่วยสนับสนุนแนวคิด การลงทุนอย่างยั่งยืนรับผิดชอบต่อความยั่งยืน โดยพอร์ตโฟลิโอของ กบข. 100% เป็นการลงทุนที่ให้ความสำคัญในเรื่องสิ่งแวดล้อม สังคม และ ธรรมชาติ (Environment, Social, Governance) หรือ ESG มาอย่างต่อเนื่อง และสอดคล้องกับเจตนารมณ์ในการลงทุนเพื่อสนับสนุนเป้าหมาย การพัฒนาอย่างยั่งยืนหรือ SDGs โดยเฉพาะเป้าหมายที่ 11 คือ เมืองและ การตั้งถิ่นฐานที่ยั่งยืน ผ่านการลงทุนผ่านโครงสร้างพื้นฐานต่างๆ ซึ่งได้มีการ พุดคุยกับบริษัทที่เกี่ยวข้องกับการดูแลชุมชนและสิ่งแวดล้อมโดยรอบ เป้าหมายที่ 12 คือ สร้างหลักประกันให้มีรูปแบบการผลิตและการบริโภค ที่ยั่งยืน โดยพิจารณากระบวนการและ Ecosystem ของบริษัททั้งหมด ไม่ว่าจะเป็น การใช้วัตถุดิบ การดูแลของเสีย การรีไซเคิล เป็นต้น เป้าหมาย ที่ 13 คือ ปฏิบัติการอย่างเร่งด่วนเพื่อต่อสู้กับการเปลี่ยนแปลงสภาพ ภูมิอากาศและผลกระทบที่เกิดขึ้น (Climate Action) การลงทุนใน อสังหาริมทรัพย์และบริหารอาคารสำนักงานของ กบข. นั้น เน้นการดำเนินงาน ที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม อาทิ การลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก นอกจากนี้ กบข. ยังได้ร่วมผลักดันเป้าหมายการพัฒนาอย่างยั่งยืน อื่น ๆ ด้วยเช่นกัน อาทิ ความร่วมมือกับเครือข่ายกองทุนบำนาญในการสร้างความตระหนักเกี่ยวกับ สังคมสูงวัยและการลงทุนเพื่อสนับสนุนโครงสร้างพื้นฐานและด้านสุขภาพ ซึ่งเป็นการสนับสนุนเป้าหมายที่ 3 การมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี และ เป้าหมายที่ 8 การจ้างงานที่มีคุณค่าและการเติบโตทางเศรษฐกิจ เป็นต้น

มาถึงตรงนี้หลายคนคงพอเข้าใจและรู้จักกับเป้าหมายเพื่อความ ยั่งยืน SDGs กันมากขึ้น ซึ่งจะเห็นได้ว่าทั้งเป้าหมายเพื่อความยั่งยืน และ การลงทุนเพื่อความยั่งยืนนั้นไม่ใช่เรื่องไกลตัวอีกต่อไป เราเองก็สามารถ มีส่วนร่วมขับเคลื่อนเป้าหมายเพื่อความยั่งยืนได้ด้วยการเลือกลงทุนกับ องค์กรกับธุรกิจที่เน้นสร้างผลตอบแทนไปพร้อมกับการสร้างผลกระทบ เชิงบวกให้กับสังคมและสิ่งแวดล้อมไปพร้อมๆ กันเพื่อสอดคล้องกับแนวคิด ความยั่งยืน สำหรับสมาชิก กบข. เองคุณก็เป็นส่วนหนึ่งที่ช่วยส่งเสริม และสนับสนุนเป้าหมายเพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืนของสหประชาชาติได้ เช่นกัน ... 



กบข. จัดพิธีบำเพ็ญกุศลและทำบุญตักบาตร เนื่องในวันนวมินทรมหาราช

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ได้จัดพิธีบำเพ็ญกุศลและทำบุญตักบาตรพระภิกษุสงฆ์จำนวน 9 รูป เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลและน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันนวมินทรมหาราช วันคล้ายวันสวรรคต พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร 13 ตุลาคม 2566 โดยมีคณะผู้บริหาร พนักงาน กบข. และผู้เข้าในอาคารอับดุลราฮิม เข้าร่วมพิธี ณ สำนักงาน กบข. อาคารอับดุลราฮิม เมื่อวันที่ 12 ตุลาคม 2566



กบข. ได้รับรางวัล Best Practice หน่วยงานที่มีการดำเนินการตามกฎหมายคุ้มครอง ข้อมูลส่วนบุคคลดีเลิศ



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

กบข. ได้รับรางวัล Best Practice



**หน่วยงานที่มีการดำเนินการ
ตามกฎหมายคุ้มครอง
ข้อมูลส่วนบุคคล ดีเลิศ**

กบข. ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล มีมาตรการที่เข้มงวดในการรักษาความปลอดภัย เพื่อป้องกันการนำข้อมูลไปใช้โดยมิชอบด้วยกฎหมาย

จัดโดย



Government Platform for
PPA Compliance

ดร.ศรีกัญญา ยาธิพทย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า กบข. ได้รับรางวัล Best Practice เป็นหน่วยงานที่มีการดำเนินการตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลดีเลิศ จากการเข้าร่วมโครงการพัฒนาแพลตฟอร์มภาครัฐเพื่อรองรับการปฏิบัติตามกฎหมายคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล (GPPC) จัดโดยสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคล และสำนักงานคณะกรรมการดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม เพื่อส่งเสริมให้หน่วยงานภาครัฐ เกิดการดำเนินงานการขับเคลื่อนตามพระราชบัญญัติคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลผ่านเทคโนโลยีดิจิทัล

โดย กบข. ได้ตระหนักถึงความสำคัญของการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลของสมาชิก กบข. ตลอดจนพนักงานในองค์กร เครือข่ายและเสรีภาพส่วนบุคคลตามกฎหมายอย่างเคร่งครัด และได้เก็บรวบรวม มีมาตรการที่เข้มงวดในการรักษาความมั่นคงปลอดภัยของข้อมูลส่วนบุคคลเพื่อป้องกันมิให้มีการนำข้อมูลส่วนบุคคลไปใช้โดยมิชอบด้วยกฎหมาย

กบข. ถ่ายทอดประสบการณ์ให้ กอช. และร่วมส่งเสริมการออมให้สมาชิกในครอบครัวข้าราชการ เพิ่มเงินออมเพื่ออนาคต



กบข. จับมือ กอช. ลงนาม MOU เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลด้านการพัฒนากระบวนการลงทุน การบริหารจัดการกองทุน พร้อมผลักดันให้สมาชิกในครอบครัวของข้าราชการมีเงินออมไว้ในวัยเกษียณ

ดร.ศรีกัญญา ยาทิพย์ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) เปิดเผยว่า เนื่องจากภาคครัวเรือนไทยให้ความสนใจการออมเพื่อการเกษียณมีแนวโน้มลดลง ดังนั้น กบข. และ กอช. จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญนี้ ตามนโยบายของรัฐ ในการส่งเสริมการออมให้คนไทยมีการวางแผนการเงิน และมีเงินใช้ที่เพียงพอในวัยเกษียณ จึงได้เกิดข้อตกลงความร่วมมือระหว่าง กบข. และ กอช. ที่เป็นการร่วมมือ เพื่อแลกเปลี่ยนข้อมูลด้านการพัฒนากระบวนการลงทุน การบริหารกองทุน พร้อมทั้ง กบข. จะถ่ายทอดประสบการณ์และเป็นพี่เลี้ยงในการพัฒนากระบวนการลงทุนให้กับ กอช. ซึ่ง กบข. หวังว่า จะสามารถส่งเสริมความรู้การเงิน การลงทุนให้กับสมาชิกและครอบครัวสมาชิกให้หันมาใส่ใจการออมเงินเพิ่มมากขึ้น รวมถึงส่งเสริมปริมาณการออมภาคครัวเรือนให้เพิ่มมากขึ้น และเพียงพอสำหรับการใช้จ่ายเมื่อถึงวัยเกษียณ

ด้านนางสาวจรรุภลักษณ์ เรืองสุวรรณ เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนการออมแห่งชาติ กล่าวว่า ในการลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือกับกองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ครั้งนี้ ด้วยภารกิจการทำงานลักษณะคล้ายคลึงกัน ซึ่ง กบข. ได้มีการดำเนินงานมาประสบการณีกว่า 26 ปี มีความเชี่ยวชาญด้านการบริหารจัดการเงินลงทุน การให้บริการสมาชิก รวมถึงการดำเนินงานในด้านต่างๆ โดย กอช. จะนำประสบการณ์ระบบงานต่างๆ ของ กบข. ไปพัฒนาต่อยอดให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น และร่วมกันยกระดับระบบการออมให้ครอบคลุมประชาชนทุกกลุ่มของประเทศ และยังร่วมส่งเสริมทักษะการวางแผนทางการเงินให้กับครอบครัวข้าราชการ โดยเฉพาะบุตรหลานที่มีอายุ 15 ปี ขึ้นไป สามารถเริ่มวางแผนการออมกับ กอช. ตั้งแต่ 50 บาท สูงสุด 30,000 บาท/ปี ไม่จำเป็นต้องออมเท่ากันทุกปี ในเดือนถัดไปปรับเงินสมทบเพิ่ม สูงสุด 50% - 100% หรือไม่เกิน 1,800 บาท/ปี พร้อมได้รับผลตอบแทนจากการลงทุนเมื่อบุตรหลานเข้าสู่การทำงานเป็นข้าราชการ หรือพนักงานบริษัทเอกชน ยังสามารถออมต่อ หรือหยุดออมได้ สิทธิในการเป็นสมาชิกยังคงอยู่ ทั้งนี้ เงินออมสามารถนำไปลดหย่อนภาษีเงินได้ประจำปี ตามจำนวนเงินที่ออมกับ กอช. สูงสุด 30,000 บาท/ปี ผู้ที่สนใจสามารถตรวจสอบสิทธิ สมัคร หรือส่งเงินออมสะสม ติดตาม การเคลื่อนไหวยอดเงินออม ได้ที่แอปพลิเคชัน กอช. และไลน์ กอช. “@nsf.th”



กบข. ให้การต้อนรับ คณะกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ กฟผ.

เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2566 ดร.แมน ชุตติเดช รองเลขาธิการกลุ่มงานกลยุทธ์ลงทุนและบริหารผู้จัดการกองทุน กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) ให้การต้อนรับนายอภิวุฒน์ บัญชาจารุรัตน์ รองประธานคณะกรรมการกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ พนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค พร้อมด้วยคณะกรรมการและพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เข้าเยี่ยมชมและรับฟังการแนวทางการบริหารงานกองทุน โดยเฉพาะนโยบายการลงทุนที่สร้างผลตอบแทนให้กับสมาชิก รวมถึงการสื่อสารกับสมาชิก กบข. ทั่วประเทศ พร้อมทั้งได้แลกเปลี่ยนแนวคิดการบริหารกองทุน ที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้กับการทำงานภายในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วิธีเอาชนะเป้าหมาย ของคนทำงานสำเร็จ



คุณเคยสงสัยไหมว่า คนที่สามารถเอาชนะอุปสรรคที่ขวางกั้นความสำเร็จในการทำงานให้สามารถบรรลุเป้าหมายได้นั้น พวกเขาเหล่านี้มีเทคนิคหรือวิธีการในการผลักดันตัวเองให้สามารถพิชิตเป้าหมายได้อย่างไร คอลัมน์ WOW ฉบับนี้ ได้รวบรวมวิธีการเอาชนะเป้าหมายของคนทำงานสำเร็จให้ได้ลองนำไปเป็นแนวปฏิบัติหรือทดลองปรับใช้ให้เข้ากับตัวเองมาฝากกัน

1. มีความมุ่งมั่น แน่วแน่ ในเป้าหมายของงานที่จะทำ ไม่ว่าเป้าหมายของงานชิ้นนั้นจะใหญ่หรือเล็ก จะยากหรือง่าย หากมีความเชื่อมั่นว่าทำได้ และมีแรงปรารถนาหรือ Passion ที่เพียงพอ สิ่งนี้จะช่วยเป็นแรงผลักดันให้คุณพร้อมลงมือทำอย่างตั้งใจจนสามารถทำได้สำเร็จ

2. เขียนมันออกมา เมื่อรู้แล้วว่าต้องการทำอะไร ลองเขียนหรือโน้ตไว้ว่ามีเป้าหมายกี่ข้อ เพื่อเป็นการย้ำเตือนตัวเอง เพราะการเขียนโน้ตเปรียบเหมือนการกรองตัวอักษรออกมาจากหัวของคุณจึงช่วยให้คุณจดจำได้ว่าคุณได้คิดแบบนี้ หรือเขียนสิ่งที่อยากให้บรรลุเป้าหมายออกมาเป็นข้อย่อยๆ ไว้มิได้

3. วางเป้าหมายให้ชัดเจน เพื่อเป็นการมองภาพของสิ่งที่คุณต้องลงมือทำแต่ละข้อให้ชัดเจนยิ่งขึ้น โดยหลังจากตั้งเป้าหมายได้แล้ว อีกหนึ่งสิ่งสำคัญที่ขาดไม่ได้เลยคือ การวางแผน ซึ่งการวางแผนให้ชัดเจนประกอบไปด้วย

- กำหนดขั้นตอนการไปถึงเป้าหมายว่ามีขั้นตอนอะไรบ้าง
- กำหนดระยะเวลาให้ชัดเจน เพราะถ้าไม่มีกรอบเวลาชัดเจนจะทำให้เราหลงลืม และเลิกทำไปในที่สุด
- กำหนดการประเมินผลในแต่ละขั้น ว่ามีความคืบหน้าและเป็นไปอย่างที่คาดการณ์ไว้หรือไม่
- ทบทวนและปรับแผนให้เข้ากับสถานการณ์ เราควรทบทวนตัวเองอยู่เสมอว่า สิ่งที่กำลังทำอยู่ตรงตามแผนหรือไม่ หรือควรปรับแผนตรงไหนเพื่อให้เข้ากับสถานการณ์ในตอนนั้นได้อย่างเหมาะสม

4. ลงมือทำทันที ไม่ผัดวันประกันพรุ่ง เพราะการผัดวันประกันพรุ่ง คืออุปสรรคใหญ่ที่สำคัญที่สุดที่ทำให้เราไปไม่ถึงเป้าหมาย ดังนั้นหลังจากวางเป้าหมายและวางแผนเสร็จแล้ว จึงต้องลงมือทำทันที อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปเรื่อยๆ อย่างไร้จุดหมาย ยิ่งคุณลงมือทำเร็วเท่าไร ก็จะมีถึงเป้าหมายที่ตั้งไว้เร็วขึ้นเท่านั้น

5. บริหารเวลาทำงานให้ดี เรียงลำดับความสำคัญแบ่งสัดส่วนให้ดี ทั้งงานด่วน งานสำคัญ งานที่ยังพอมีเวลา หรืองานที่ต้องใช้เวลาเยอะที่สำคัญอย่าลืมระบุระยะเวลาให้ชัดเจน

6. เน้นคุณภาพงาน ให้มีประสิทธิภาพ ปริมาณไม่สำคัญเท่าคุณภาพ มองหาทิศทางเป้าหมายที่แท้จริงในการทำงาน จะช่วยสร้างงานที่มีคุณภาพได้

7. ขอคำปรึกษาจากผู้รู้ เพื่อพัฒนางานเสมอ การขอคำปรึกษาจากผู้ที่มีประสบการณ์มากกว่า จะทำให้เราได้รับมุมมองใหม่ๆ เพื่อนำมาปรับใช้ให้ในงานที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น และทำให้งานของคุณไม่เป็นเพียงแค่งานที่ถูกทำให้เสร็จ แต่เป็นงานที่สำเร็จได้อย่างแท้จริงนั่นเอง

8. พักสัณท เมื่อรู้สึกเหนื่อยให้วางมือ และหาเวลาพักเพื่อไปทำกิจกรรมอื่นๆ เพื่อให้ร่างกายและจิตใจรู้สึกผ่อนคลาย เรียกว่าเป็นการเติมพลังขั้นดีให้กับตัวเอง แล้วค่อยกลับมาสู้ต่อ

เมื่อเรารู้วิธีเอาชนะเป้าหมายของคนทำงานสำเร็จกันแล้ว อย่าลืมลองนำไปปรับใช้กันดู คอลัมน์ WOW ขอเป็นกำลังใจให้ทุกคนสามารถทำงานได้สำเร็จสมดังตั้งใจ ... 



กบข. เตือนภัยมิจฉาชีพ

แก๊งมิจฉาชีพปลอม LINE และ เว็บไซต์ กบข.

ขณะนี้มิจฉาชีพติดต่อสมาชิกแจ้งเรื่องเงินปันผล เพื่อให้สมาชิกหลงเชื่อ

โดยใช้ **LINE ปลอม GPF Community**
และ **เว็บไซต์ปลอม <http://gpf.es-th.cc>**

กบข. ขอชี้แจงว่า

กบข. ไม่มีการจ่ายเงินปันผลและไม่ใช้ LINE โทรหาสมาชิกโดยเด็ดขาด
ขอให้สมาชิกสังเกตเครื่องหมายยืนยันบัญชี  **GPF Community**
และเว็บไซต์ทางการ กบข. **www.gpf.or.th**

กบข. ขอให้ทุกท่านใช้ความระมัดระวังไม่หลงเชื่อคำเชิญชวนต่าง ๆ
หรือการติดต่อแอบอ้างจากช่องทางอื่น ๆ ที่ไม่ใช่ช่องทางการสื่อสารหลักของ กบข.
และโปรดหลีกเลี่ยงการกดลิงก์หรือเข้าเว็บไซต์ที่ไม่น่าเชื่อถือ

หากมีข้อสงสัย หรือพบเห็นพฤติกรรมที่ผิดสังเกต สามารถติดต่อสอบถามได้ที่



Contact Center โทร. 1179



Facebook กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.) 



LINE กบข.  GPF Community



@GPFcommunity



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)



www.gpf.or.th



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)